

6月 みなづき (水無月) 月間予定



八戸の里老人センター ☎06-6724-6220

日付	曜日	教室 & クラブ		その他
		《 午前 》	《 午後 》	
1	月	おりがみ	俳句	
2	火	たのしい体操	絵手紙 河内音頭	
3	水	カラオケ(水)	カラオケ(水)	
4	木	社交ダンス(午前)	社交ダンス(午後) 手芸	
5	金		茶道 詩吟	
6	土		きり絵	
7	日			
8	月	書道 カラオケ(月)	カラオケ(月)	
9	火			
10	水	オカリナ	らくらく体操	健康講座「らくらく体操」(午後1時～)
11	木	水墨画(午前)	水墨画(午後)	
12	金		大正琴 フラダンス	
13	土	華道 民謡	フォークダンス	
14	日			
15	月	おりがみ	俳句	
16	火	たのしい体操	絵手紙 河内音頭	
17	水	カラオケ(水)	カラオケ(水)	
18	木	社交ダンス(午前)	社交ダンス(午後) 手芸	
19	金		茶道 詩吟	
20	土	民謡	きり絵	
21	日			
22	月	書道 カラオケ(月)	カラオケ(月)	
23	火			
24	水	オカリナ		お口の健康講座(午後1時30分～)
25	木	水墨画(午前)	水墨画(午後)	
26	金		大正琴 フラダンス	
27	土	華道	フォークダンス	
28	日			
29	月			スマホセミナー(午後1時30分～)
30	火			

《特記》○ 歯と口の健康週間 歯科衛生士による「お口の健康講座」を6月24日(水)午後1時30分から本館大広間にて行います。5月20日(水)より電話および当館窓口にて受付開始(定員30名、申込先着順)。

○ 6月10日(水)午後1時～2時に、健康講座「らくらく体操」を開催します。

申込受付は、5月15日(金)より開始します(定員20名、申込先着順)。

○ 6月29日(月)午後1時30分～3時に、「スマホセミナー～ネットやアプリを使ってみよう」を開催します。申込受付は、5月22日(金)より開始します(定員20名、申込先着順)。