

ひとりです 悩まず 相談して

やる気が出ない。
いやなことばかり…。

あの子、一人であること
が多いなあ。声かけた
いけど、なんて言えば
いいかな。

心配かけたくないから、
誰にも言えない。

最近、元気がないよう
だけど、大丈夫かな…。

あなたらしく生きてほしいから
勉強や友だち、家族のことで心配なこと
いじめで悩んでいること、何でも相談してください。

えがおまも あなたの笑顔を守りたい



いじめ・悩み110番

子ども / 06-6732-0110
月～金 9時から17時30分
(祝日・年末年始は休み)



すこやかホットライン

子ども / 06-6607-7361
sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp
月～金 9時30分から17時30分
(祝日・年末年始は休み)



子どもの悩み相談フリーダイヤル

子ども / 0120-7285-25
24時間いつでも連絡できる



さわやかホットライン

おとな / 06-6607-7362
sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp
月～金 9時30分から17時30分
(祝日・年末年始は休み)



子どもの人権110番

0120-007-110
月～金 8時30分～17時15分
(祝日・年末年始は休み)



24時間子供SOSダイヤル

0120-0-78310
24時間いつでも連絡できる



外国語人権相談ダイヤル

0570-090911
月～金 9時～17時
(祝日・年末年始は休み)



子ども見守り相談センター

06-4309-3197
月～金 9時から17時30分
(祝日・年末年始は休み)



※英語、中国語、韓国語、フィリピン語、ポルトガル語、
English 中文 한국어 Filipino Português
ベトナム語、ネパール語、スペイン語、インドネシア語、
Tiếng Việt नेपाली Español Bahasa Indonesia
タイ語 に対応
ภาษาไทย

STOP いじめ!

しない
させない
みのがさない

ひがしおおさか しきょういく いんかいじんけんきょういくしつ
東大阪市教育委員会人権教育室