

# おとなと子どもの♡♡すくらむ

はあと HEART

たいせつ

えがお

みらい

大切にしたい あなたの笑顔と未来



	相談窓口名称	連絡(アクセス)先	受付時間
東大阪市	子ども見守り相談センター	06-4309-3197	月～金 9時～17時30分 (祝日・年末年始は休み)
大阪府	いじめ・悩み110番	06-6732-0110	24時間対応 (祝日・年末年始は休み)
	子どもの悩み相談フリーダイヤル	0120-7285-25	
	すこやかホットライン	06-6607-7361 sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp	
	さわやかホットライン【保護者専用】	06-6607-7362 sawoyaka@edu.osaka-c.ed.jp	
文科省	24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310	24時間対応
法務省	子どもの人権110番	0120-007-110	月～金 8時30分～17時15分
	外国語人権相談ダイヤル Foreign-language Human Rights Hotline.	0570-090911	月～金 9時～17時 (祝日・年末年始は休み)

えいご ちゅうごくご かんこくご ふいりびのご ぼるとがるご べとなむご ねばあるご すべいご いんどねしあご たいご たいおう  
(英語、中国語、韓国語、フィリピン語、ポルトガル語、ベトナム語、ネパール語、スペイン語、インドネシア語、タイ語に対応)  
English 中文 한국어 Filipino Português Tiếng Việt नेपाली Español Bahasa Indonesia ไทย



STOP いじめ!

しない

させない

みのがさない

こま

れんらく

困ったら、いつでも連絡してね。  
あなたはひとりじゃないよ。

いじめ防止啓発リーフレット 令和5年度版

東大阪市教育委員会

# みんなが安心して「安心ルール」



## 「安心ルール」って？

クラスのみんなが安心してすごせるためのルール

自分の生活を  
ふりかえろう！

なにか「不安」を感じて  
いることはありませんか？

休み時間

給食

授業中

係活動

など

### (1) あなたが「安心」できるクラスについて考えよう

授業中

休み時間

### (2) 一人ひとりが考えた「安心」できるクラスについて交流しよう



「安心」って  
みんな  
同じなのかな？

となりの子と

グループの子と

クラス全体と

先生と

みんなが考える安心できるクラスは…

授業中

休み時間

### (3) みんなで「安心ルール」を考えよう



## ポイント

前向きにがんばれるような

ルールを考えてみよう！

「●●してはだめ!」「禁止!」

といったものだけではなく、

「クラスではまちがいをうけとめよう」

のような安心につながるものを考えよう。