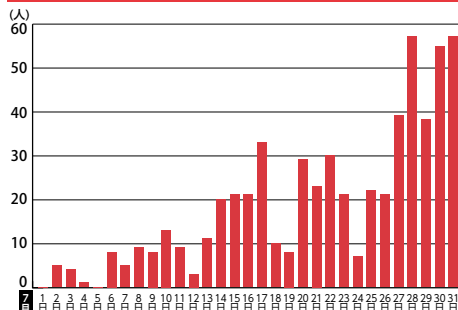
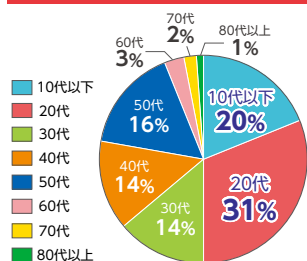


東大阪市の新規感染者数(7月)



東大阪市の年代別感染状況(7月)



※構成比は小数点以下第1位を四捨五入しているため、合計しても100とはなりません。

感染者の
約半数が
10代・20代

8月2日～31日、
大阪府に緊急事態宣言

不要不急の
外出自粛を

(関連保存版4面)

新型コロナウイルス感染症

若者を中心に感染が急拡大!!

感染しない・させないための行動を

8月2日～31日の期間、大阪府に緊急事態宣言が発令されています。新型コロナウイルス感染症はかつてないほどの感染拡大状況にあります。一人ひとりが感染しない・させないための行動をお願いします。

7月30日、東京都や沖縄県で発令されていた緊急事態宣言に、大阪府を含む4府県を追加することが決定されました。期間は8月2日～31日、不要不急の外出自粛や酒類を提供する飲食店への休業

要請などが行われます。現在、日本の新型コロナウイルスの新規感染者数は1万人を超えている日もあるなど、かつてないほどの感染拡大状況にあります。特に首都圏では最大であった第3波を大きく超え、医療

提供体制の逼迫が連日報じられています。大阪府においても、新規感染者数の急増により、第4波のピーク時を超える状況となっています。この原因は病原性が従来株より強いデルタ株の感染者の増加や、人に感染しやすい特性により、感染力を強めるコロナウイルスの特徴によるものと考えられています。

今後、コロナウイルスは変異を続けることが予想されます。ワクチン接種を順次進め

いる現段階では、ワクチンの接種を受けた方もこれまでどおり感染防止対策を続けてください。

本市でも若者の感染が増加

本市においては、7月中旬以降新規感染者数が急増し、特に10代や20代の感染が増えています。夏休み中の学生を含め、帰省や旅行などを予定している方

についても、現在の感染状況を踏まえ、不要不急の外出は控えてください。また、少しでも症状がある場合は早めに検査・受診するなどの感染の拡大を防ぐための行動をお願いします。

新型コロナウイルスワクチン接種について、接種対象となる12歳以上の方へ接種券(クーポン券)を発送済みです。

希望の接種方法で接種を

接種方法には、市内の医療機関で行う「個別接種」、市内の施設などに設けた接種会場で行う「集団接種」、大阪府および自衛隊が実施する「大規模接種会場」での接種があります。

接種を受けるためには予約が必要で、個別接種は随時、

集団接種は8月10日(火)から、接種券をお持ちの方の予約受付を行います。予約・接種方法、接種可能な医療機関一覧などは今号の市政だよりの保存版または市ウェブサイトをご覧ください。

まずかかりつけ医に相談を

症状があれば
早めに相談・受診してください

息苦しさや発熱など、新型コロナウイルスの感染を疑う症状が出た場合は、まずかかりつけ医などの身近な医療機関に相談してください。

夜間・休日やかかりつけ医がない方などは、新型コロナ受診相談センターへご相談ください。

相談・受診の目安など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)、お問合せください。



新型コロナ受診相談センター

専用電話 072(963)9393、FAX072(960)3809 ※かけ間違いにご注意ください。

専用電話は、土・日曜日、祝休日を含めた終日つながりますが、ファクスは、月曜日～金曜日9時～17時30分の回答となります。

詳しくは
保存版を
ご覧ください

新型コロナウイルスワクチン

順次接種を進めています

新型コロナウイルスワクチン接種について、接種対象となる12歳以上の方へ接種券(クーポン券)を発送済みです。

希望の接種方法で接種を

接種方法には、市内の医療機関で行う「個別接種」、市内の施設などに設けた接種会場で行う「集団接種」、大阪府および自衛隊が実施する「大規模接種会場」での接種があります。

接種を受けるためには予約が必要で、個別接種は随時、集団接種は8月10日(火)から、接種券をお持ちの方の予約受付を行います。予約・接種方法、接種可能な医療機関一覧などは今号の市政だよりの保存版または市ウェブサイトをご覧ください。

接種券(クーポン券)を発送済みです。

接種方法には、市内の医療機関で行う「個別接種」、市内の施設などに設けた接種会場で行う「集団接種」、大阪府および自衛隊が実施する「大規模接種会場」での接種があります。

接種を受けるためには予約が必要で、個別接種は随時、集団接種は8月10日(火)から、接種券をお持ちの方の予約受付を行います。予約・接種方法、接種可能な医療機関一覧などは今号の市政だよりの保存版または市ウェブサイトをご覧ください。



令和4年度

園児を募集します

来年度の園児を募集します。内容をよくご確認のうえ、お申込みください。

幼稚園・

認定こども園(1号認定)

来年度の幼稚園・認定こども園(1号認定児)の園児を募集します。

願書の交付と受付は各園で行います。必ず希望する幼稚園・認定こども園で願書の交付を受けてください。

なお、市立幼稚園・市立認定こども園間の重複出願はできません。

教育・保育給付認定の手続き

子ども子育て支援新制度により、幼稚園・認定こども園へ入園するには、市から教育・保育の必要性の認定を受け、認定証の発行を受ける必要があります。入園を希望する方は、入園申込みをした園を通じて教育・保育給付認定手続きを行ってください(右下表参照)。

保育料・

給食費など

令和元年10月から、市立幼稚園および市立認定こども園の3歳児・5歳児の保育料は無償となりました。認定こども園は別途給食費などが必要です。

市立幼稚園・市立認定こども園

市立幼稚園

平成28年4月2日
平成30年4月1日に

生まれ、市内に住民登録をしている保護者と同居する幼児
願書の交付 9月1日(火)14時~16時(土・日曜日、祝日を除く)
願書の受付 9月1日(火)13時30分~14時

児10月1日(金)13時30分~14時
10月5日(火)13時30分~14時

※いずれも定員を超えた場合は受付終了後に抽選。

市立認定こども園

平成28年4月2日
平成31年4月1日に

生まれ、市内に住民登録をしている保護者と同居する幼児
願書の交付 9月1日(火)14時~16時(土・日曜日、祝日を除く)
願書の受付 9月1日(火)13時30分~14時

児10月1日(金)13時30分~14時
10月5日(火)13時30分~14時
※いずれも定員を超えた場合は受付終了後に抽選。

◇ 各園の募集人数は右下表をご覧ください。

なお、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、願書の交付や抽選で来園する際は必ず検温とマスクの着用をお願いします。また、抽選はできる限り最少の人数でご参加ください。

37.5度以上の発熱や咳、味覚障害などの症状がある場合は、代理人を認めます(入園願書が必要)。なお、感染防止のため、園の見学はできません。

私立幼稚園・私立認定こども園

課 06(4309)
3271、FAX 06(4309)3838
保育課 06(4309)3196、FAX 06(4309)3817

私立幼稚園・私立認定こども園(1号認定児)の入園手続きは、各園で実施されます。

また、私立幼稚園・私立認定こども園では、募集人数や願書の受付方法、入園料、保育料などが園により異なりますので、各園へお問合せください。

願書の受付 9月1日(火)から
10月1日(金)から(園により異なる)

※各私立幼稚園・認定こども園

私立幼稚園型認定こども園(学校法人)【1・2号】

園名	電話番号
徳庵愛和幼稚園	06(6745)7806
朝陽ヶ丘幼稚園	06(6783)5290
青葉幼稚園	06(6721)5028
みどり幼稚園	06(6720)6400

私立幼稚園型認定こども園(社会福祉法人)【1・2・3号】

園名	電話番号
善根寺保育園	072(987)2660
石切山手保育園	072(985)7725
あおぞらこども園	072(986)3656
若宮こども園	072(981)0300
西若宮こども園	072(987)2410
若宮森の子こども園	072(988)3356
白鳩チルドレンセンター東大阪	072(984)8827
四季の風幼稚園	072(987)3000
さくらいこども園	072(987)0800
めだかこども園	072(987)2340
中新開さつきこども園	072(960)3320
花園こども園※	072(962)5010
アーバンチャイルドこども園	072(961)0555
たいよう学院	072(966)7778
玉串こども園	072(965)2712
若江こども園※	06(6723)6640
本庄こども園	072(960)5522
くすのきこども園	072(965)1080
くすのきめぐみこども園	072(967)1435
さわらび保育園	06(6746)1277
はるみやこども園	06(6744)3857
むぎの穂保育園	06(6789)8855
フタバ学園	06(6783)1733
やまゆりこども園	06(6723)6200
ひしの美保育園	06(6721)7712
ひしの美東保育園	06(6725)3266
さつきこども園	06(6732)1155
菊水幼稚園こども園第一	06(6721)1940
菊水幼稚園こども園第二	06(6727)1310
木の実キッズキャンパス	06(6721)6241

※花園こども園、若江こども園は1号認定の定員設定はありません。

市立幼稚園【1号】

園名	電話番号
枚岡幼稚園	072(981)2874
石切幼稚園	072(981)3520
若江幼稚園	06(6721)3613
英田幼稚園	072(961)6665

市立幼稚園型認定こども園【1・2号】

園名	電話番号
北宮こども園	072(961)4174
岩田こども園	072(961)8611

市立幼稚園型認定こども園【1・2・3号】

園名	電話番号
縄手南こども園	072(982)1471
小阪こども園	06(6721)0931
大連こども園	06(6728)1001
孔舎衛こども園	072(981)2538

私立幼稚園 ※教育・保育給付認定手続きは不要。

園名	電話番号
四葉幼稚園	072(982)4875
大阪樟蔭女子大学附属幼稚園	06(6723)8189
西堤幼稚園	06(6781)7820
森河内幼稚園	06(6783)6345
東大阪大学附属幼稚園	06(6788)8100
進修第二幼稚園	06(6781)8224
大阪商業大学附属幼稚園	06(6782)1600

私立幼稚園型認定こども園(学校法人)【1・2・3号】

園名	電話番号
石切山手幼稚園	072(982)4343
枚岡カトリック幼稚園	072(981)5316
恵徳幼稚園	072(981)2393
花園幼稚園	072(962)4748
松葉幼稚園	072(964)0034
鴻池学園幼稚園	06(6746)9171
桃の里幼稚園	06(6746)7091
長栄幼稚園	06(6781)4747
進修幼稚園	06(6781)2786
八戸の里幼稚園	06(6721)7038
源氏ヶ丘幼稚園	06(6721)7026

幼稚園・認定こども園・保育所(園)・小規模保育施設問合せ先

(令和3年8月5日現在)

市立幼稚園の募集人数

4歳児	枚岡、石切、若江、英田	各70人
5歳児	枚岡	61人
	石切	44人
	若江	53人
	英田	58人

※今年度4歳児として入園した園児が引き続き来年度も通園する場合は、改めて手続きをする必要はありません。

市立認定こども園(1号認定児)の募集人数

3歳児	北宮、岩田、縄手南、小阪、大連、孔舎衛	各9人
4歳児	北宮	各5人
	岩田	各2人
	縄手南、大連	各31人
	小阪、孔舎衛	各41人
5歳児	北宮	24人
	岩田	33人
	縄手南、小阪、大連	各13人

※途中入園があった場合、募集人数を変更することがあります。

教育・保育給付認定区分

認定区分	内容	利用施設
1号認定	教育標準時間認定 幼稚園・認定こども園で教育を希望する場合	幼稚園 認定こども園
2号認定	満3歳以上保育認定 子どもが満3歳以上で「保育が必要な事由(保護者の就労・出産・疾病・障害・介護など)」に該当し、保育所などでの保育を希望する場合	認可保育所 認定こども園
3号認定	満3歳未満保育認定 子どもが満3歳未満で「保育が必要な事由(保護者の就労・出産・疾病・障害・介護など)」に該当し、保育所などでの保育を希望する場合	認可保育所 認定こども園 小規模保育

子育て支援センターの催し

※車でのご来場はご遠慮ください。催しは各子育て支援センターで開催。☑は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。☑▷あさひっこ・ゆめっこ・鴻池子育て支援センター＝各催しにより異なる(自由来館は15組30人)▷ももっこ＝各15組30人▷長瀬・荒本子育て支援センター＝各10組20人 ※いずれも申込先着順。

掲載の催しへの参加には申込みが必要です。各実施日(利用希望日)の1週間前から電話で各支援センターに申し込んでください。**受付時間**▷あさひっこ＝9時30分～15時30分(火曜日～土曜日、第2・4日曜日)▷ももっこ＝9時30分～15時30分(月曜日～土曜日)▷ゆめっこ＝9時30分～15時30分(月曜日～日曜日、祝休日)▷鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター＝9時30分～11時30分・13時30分～15時30分(月曜日～金曜日)

ゆめっこ

【心理職による相談】

☑8月20日(金)13時30分～15時30分
☑未就園児 ☑15組30人

【アーリー赤ちゃんタイム】

☑8月23日(月)・9月6日(月)13時30分～15時30分 ☑5か月までの乳児(未就園児) ☑各5組

【子育てサポーターによる相談】

☑8月27日(金)14時～15時30分 ☑未就園児 ☑15組30人



☑園ゆめっこ(布施子育て支援センター) 06(6748)0210、FAX06(6748)0257

長瀬子育て支援センター

【赤ちゃんタイム de 足形アート】

足形を使って夏の製作をします。
☑8月16日(月)・18日(水)13時30分～15時30分 ☑未歩行児(未就園児)

【よっといで～お絵かき遊び】

☑8月17日(火)・18日(水)9時30分～11時30分 ☑就学前乳幼児(未就園児)

【よっといで～水遊び】

1人1つずつのタライで水遊びをします。
☑8月19日(木)・26日(木)10時～11時 ※雨天中止。9時30分～11時30分はホールで自由遊びも可。
☑就学前乳幼児(未就園児)



☑園長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413

荒本子育て支援センター

【心理職による相談】

子どもの発達や子育ての不安などの相談に応じます。☑8月17日(火)13時30分～15時30分 ☑就学前乳幼児(未就園児)

【保健師による健康相談】

個別相談および身体測定もあります。
☑8月18日(水)14時～15時＝未歩行児(未就園児)▷20日(金)10時～11時＝就学前乳幼児(未就園児)▷30日(月)14時～15時＝5か月までの乳児(未就園児)

【子育てサポーターによる相談】

☑8月19日(木)9時30分～11時30分 ☑就学前乳幼児(未就園児)



☑園荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597

鴻池子育て支援センター

【アーリー赤ちゃんタイム～おもちゃ作り】

☑8月20日(金)＝名札作り▷30日(月)＝ゆらりんおもちゃ作り ☆いずれも9時30分～11時30分 ☑5か月までの乳児(未就園児) ☑各10組

【誕生会】

身体測定もあります。☑8月25日(水)13時30分～15時30分＝未歩行児(未就園児)▷26日(木)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分＝就学前乳幼児(未就園児) ☑各10組



☑園鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6748)0577

ももっこ

【栄養士による離乳食相談】

☑8月24日(火)14時～15時

【心理職による相談】

子どもの発達や子育ての不安などの相談に応じます。☑8月26日(木)13時30分～15時30分

【誕生日会】

誕生児の紹介とカードを渡します。☑8月27日(金)11時15分～30分



☑未就園児

☑園ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、FAX06(4306)3080

あさひっこ

【子育てサポーターによる相談】

☑8月24日(火)10時～11時30分 ☑子育て、保育所・認定こども園・幼稚園への入所(園)、一時預かり、遊び場など ☑3組

【栄養士による相談】

離乳食の相談などを個別にできます。☑8月25日(水)14時～15時 ☑8組



☑未就園児

☑園あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、FAX072(985)1055

郵送で
受付

保育所(園)・認定こども園・
小規模保育施設(2・3号認定)

来年度の保育施設(2・3号認定)への入所児童を募集します。対象は教育・保育給付認定区分の2・3号認定に該当する方です。(2面右下表参照)。
入所申込みについては新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、郵送で受け付けます。窓口での受付は実施しません。入所を希望する方は受付期間内に申し込んでください。

また、昨年までに申込みをしている方も再度申込みが必要です。転園についても同期間内に申込みが必要です。ので、ご注意ください。なお、市外の保育施設への入所を希望する場合、希望年度ごとに申込みが必要です。詳しくはお問合せください。
9月15日(水)から市役所本庁舎7階に相談窓口を開設します。3密を避けるため待ち時間が

長くなるおそれがありますので、申込みに関する相談などは可能な限り電話でお願いします。☑就学前の子もがいて、保育を必要とする事情がある方
受付期間▽1歳児は9月15日(水)から市役所本庁舎7階に相談窓口を開設します。3密を避けるため待ち時間が

2月10日(木)申込みと必要書類を各受付期間必着に郵送または施設利用相談課・福祉事務所に設置している提出ボックスへ投函 ※申込みは9月1日(水)から市役所本庁舎7階に相談窓口を開設します。3密を避けるため待ち時間が

は返却不可。電話で子どもの健康状況などを確認する場合があるため、申込書には日中連絡が取れる連絡先を記入ください。不足書類や押印漏れなどがあると受付できないことがありますので、余裕をもって申し込んでください。また、申込み者全員に受付控えを送付しますので、10月末までに届かない場合はご連絡ください。
☑園〒571-8521 市役所子どもこやか部施設利用相談課 06(4309)3220、FAX06(4309)3817

小規模保育施設【3号】

施設名	電話番号
エンジェルキッズ東大阪園	072(985)5214
きらきら保育園	072(985)9700
ぬくもりのおうち保育園 桜町園	072(943)4668
四季の風附属ナーサリー	072(982)1000
さくらいこもれび保育園	072(968)8624
げんき保育園はなぞの園	072(963)8270
さくらすくすく保育園	072(961)5859
ちびっこランド 若江岩田園	072(962)4152
ひかり保育園	06(6725)8888
ぶちはうすキララ保育園	072(964)5554
小規模保育施設	072(966)3737
ボワンさわり保育園	06(6618)5016
アーバンチャイルド保育園	06(6782)5760
かえる保育所	06(4980)7599
木の美ベビーキャンパス	06(6785)5512
ベビースペース恵果ヒマワリ	06(4308)4680
ロクマキッズ	06(4309)8000
ロクマキッズ 布施園	06(6784)7300
タンポポ未来保育園	06(6729)0056
エンジェルキッズ ハム/里園	06(6723)1300
小規模保育園	06(6728)7755
どんぐりのおうち	06(6728)6286
弥刀さつき保育園	06(6720)2015

私立保育園【2・3号】

園名	電話番号
南くさか保育園	072(980)2660
東大阪青い鳥学園	072(940)6251
第二愛保育園	072(874)6556
愛保育園本園	072(964)0140
愛保育園分園	072(870)4021
角田あおぞら保育園	072(963)3656
すずな保育園	072(960)9567
春日保育園	072(964)1101
花園第二保育園	072(962)5010
エンゼル保育園	06(6724)2069
くるみ保育園	072(963)1390
しらゆき保育園	072(962)7800
ポッポ保育園	06(6748)5580
ポッポ第二保育園	072(961)7742
はるか保育園	06(6746)2208
しまのう保育園	072(962)2200
いなだ保育園	06(6745)1200
マーヤ保育園	06(6781)0456
うみがめ保育園	06(6789)0200
木の実こども創造館	06(6618)1707
おりづる保育園	06(6782)4400
むぎの穂第二保育園	06(6789)3334
東大阪ヒマワリ保育園	06(6783)6671
泉徳学園	06(6721)5226
どんぐり保育園	06(6723)7588
青葉学園	06(6721)8631
つるばみ保育園	06(4307)6715
あいせん保育園	06(6721)0705
恵果保育園	06(6720)6155

市立保育所【2・3号】

保育所名	電話番号
鳥居保育所	072(985)9294
鴻池子育て支援センター	06(6748)8280
岩田保育所	072(962)8600
荒本子育て支援センター	06(6789)5295
御厨保育所	06(6789)0260
長瀬子育て支援センター	06(6729)1800
友井保育所	06(6723)0070
高井田保育所	06(6781)4225





市民税・府民税第2期分

忘れずに納付を
納期限は8月31日

市民税・府民税第2期分の納期限は8月31日(火)です。納期限までに市税取扱金融機関や郵便局で納めてください。バーコードが印字されている納付書は、コンビニエンスストアや電子マネーアプリ(PayPay)に限る③での納付も可能です。なお、納付書を紛失した場合は再発行しますので、ご連絡ください。

納税課 06(4309) 3148、FAX 06(4309) 3808

保険料は、病気やケガの医療費、高額療養費の支給など、医療制度を支える大切な財源です。保険料を滞納すると、納めている方との公平性を欠くことにもなりますので、必ず納めましょう。特別な理由もなく滞納している世帯は、財産調査や財産(預貯金、給与、不動産など)の差押えなどの滞納処分を行います。昨年度の滞納処分実施状況は表のとおりです。

令和2年度滞納処分実施状況(令和3年3月末現在)

	件数(件)	保険料本料(円)	延滞金(円)
預貯金	415	9293万419	1040万4653
生命保険	13	734万8534	73万6800
不動産	1	45万7680	1万1100
その他	11	433万5417	43万4500
合計	440	1億507万2050	1158万7053

納付が困難な方は相談を

医療保険室保険料課

国保 後期高齢

納付が困難な方は相談を

保険料は必ず納めましょう

国民健康保険、後期高齢者医療保険の保険料は、医療制度を支える大切な財源です。保険料は必ず納めましょう。また、保険料の納付が困難な方はご相談ください。

では、月曜日～金曜日9時～17時30分(祝日を除く)に納付相談を行っています。納付が困難な方は、保険料決定通知書(納付書)または被保険者証、印鑑を持ってお越しください。相談の際は、収入・支出の状況などをお聞きます。

国保 減免申請をした方に通知書を送付

7月30日までに国民健康保険料の減免申請の判定をした世帯に対して、承認の場合は「更正通知書」を、不承認の場合は「減免不承認通知書」をそれぞれ送付します。

承認の場合、第3期(8月納付分以降)の保険料については、8月に送付する更正通知書で納付してください。すでに第3期以降が納付済みとなっている場合は、後日還付通知書または充当通知書を送付します。

談が困難な方は、休日納付相談をご利用ください。

医療保険室保険料課 06(4309) 3168、FAX 06(4309) 3807

今ならスムーズな旅券(パスポート)

申請・更新手続きはお早めに

世界的な新型コロナウイルスワクチン接種の進捗や一部渡航先の受入制限緩和の動きなど、今後の海外渡航環境の改善状況によってはパスポート窓口が一時的に非常に混雑し、手続に多大な時間を要する状況が懸念されます。今後パスポートを

申請・更新する予定がある方は、早めに手続をさせていただきます。

時月曜日～金曜日9時～16時30分(祝日を除く) ※交付は17時30分まで

市役所本庁舎の一部窓口業務

8月28日(土)9時～12時に開設

8月28日(土)9時～12時に、市役所本庁舎2階・3階の一部窓口業務を開設します。

手続の際には、運転免許証やパスポート、健康保険証など本人確認ができる書類をお持ちください。また、住所の変更や戸籍の届出により氏名が変更になる場合は、マイナンバーカード(個人番号カード)の記載変更手続きが必要になりますので、当該カードを持参してください。

他市町村や警察署などへの確認や問合わせが必要な場合は、取扱いができないことと手続きが完了しないことがありますので、詳しくは担当課へお問合せください。

【住民関係】

戸籍届、住民異動届、印鑑登録などの届出や住民票、印鑑証明などの各種証明

書交付など

市民課 06(4309) 3117

2、FAX 06(4309) 3804

【国民健康保険・後期高齢者医療保険関係】

加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など

医療保険室保険料課 06(4309) 3167、FAX 06(4309) 3804

▽医療保険関係

加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など

市税の各種証明書の発行や納付・相談・申告受付・申請受付・閲覧・届出、原動機付自転車および小型特殊自動車の登録・廃車

▽税制関係

06(4309) 3131、FAX 06(4309) 3810

▽市民税課

06(4309) 3135、FAX 06(4309) 3809

▽固定資産税課

06(4309) 3130、FAX 06(4309) 3810

▽医療保険関係

子どもや重度障害者などの医療費助成にかかると医療費の申請、医療費の払戻しの申請など

医療助成課 06(4309) 3166、FAX 06(4309) 3805

【児童手当などの関係】

児童手当や児童扶養手当などの申請

国民年金課 06(4309) 3165、FAX 06(4309) 3805

【政策調整室】

06(4309) 3804

特定健康診査の内容

- ▷基本項目＝血糖検査（空腹時血糖、HbA1c）、脂質検査（中性脂肪、HDL・LDLコレステロール）、肝機能検査（GOT、GPT、γ-GTP）、腎機能検査（血清クレアチニン、e-GFR、血清尿酸）、その他（尿検査、血圧・身長・体重・腹囲測定）
- ▷詳細項目（国の実施基準に該当し、医師が必要と判断した場合にのみ実施）＝貧血検査、心電図検査、眼底検査

4月1日時点で継続して東大阪市国民健康

年1回、無料で

受診できます！

特定健康診査

早期発見・治療のために

コロナ禍でも受診を

保険に加入している、今年度の特定健康診査の対象者に、4月～5月に特定健康診査受診券を発送しました。届いていない方や新たに東大阪市国民健康保険に加入した方は、お問合せください。

特定健康診査では、8000円相当の検査が無料で受診できます。特定健康診査を受診し、早期に生活習慣病（高血圧、糖尿病など）を発見・予防することで、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、特定健康診査・特定保健指導を中止する場合があります。



特定健康診査

受診の流れ

- 1 受診券が届いているか確認
- 2 実施医療機関に特定健康診査の日時を確認
- 3 健診を受ける
- 4 結果説明と生活習慣病予防の情報提供

【受診時の注意】必ず実施医療機関に実施日時を確認してください。生活習慣病などの治療中の方も対象になります。

【特定健康診査の受診】特定健康診査の受診の結果、生活習慣の改善の必要性が高い方には、市から「特定保健指導利用券」を送付します。特定保健指導はリスクの程度により「積極的支援」と「動機づけ支援」の2段階に分かれます。今まで利用した多くの方に体重減少や血液検査データの改善が認められています。ぜひ、ご利用ください。

【特定保健指導利用券】が届いた方は利用を。特定健康診査の受診の結果、生活習慣の改善の必要性が高い方には、市から「特定保健指導利用券」を送付します。特定保健指導はリスクの程度により「積極的支援」と「動機づけ支援」の2段階に分かれます。今まで利用した多くの方に体重減少や血液検査データの改善が認められています。ぜひ、ご利用ください。

なります。当日は受診券と国民健康保険証、前年度の健診結果（あれば）をお持ちください。受診券の有効期限は来年3月31日です（今年度75歳になる方は誕生日の前日まで）。※同一年度内には、特定健康診査または人間ドック（東大阪市国民健康保険助成制度）のいずれか一方しか受診できません。

【特定保健指導利用券】が届いた方は利用を。特定健康診査の受診の結果、生活習慣の改善の必要性が高い方には、市から「特定保健指導利用券」を送付します。特定保健指導はリスクの程度により「積極的支援」と「動機づけ支援」の2段階に分かれます。今まで利用した多くの方に体重減少や血液検査データの改善が認められています。ぜひ、ご利用ください。

早期がん発見の

チャンスを見逃さないで！

がん検診



がん検診

受診の流れ

- 1 市内実施医療機関または保健センターへ予約
- 2 「東大阪市がん検診受診証」を提示のうえ受診
- 3 結果を確認

【異常なしの場合】がんを早く見つけるためには1回の受診で終わるのではなく、定期的に継続して受診することが重要です。また、自覚症状があれば、次の

【精密検査が必要とされた場合】医療機関から紹介状をもらい、必ず精密検査を受けましょう（保険診療となります）。

【精密検査が必要とされた場合】医療機関から紹介状をもらい、必ず精密検査を受けましょう（保険診療となります）。

【精密検査が必要とされた場合】医療機関から紹介状をもらい、必ず精密検査を受けましょう（保険診療となります）。

【精密検査が必要とされた場合】医療機関から紹介状をもらい、必ず精密検査を受けましょう（保険診療となります）。

【精密検査が必要とされた場合】医療機関から紹介状をもらい、必ず精密検査を受けましょう（保険診療となります）。

がん検診の種類と検査内容など

種 類		対 象	自己負担金	受診間隔	検査内容	検診場所
胃がん検診	胃内視鏡検査	50歳以上の男女※	1000円	2年に1回 (胃エックス線検査の受診年度は不可)	問診、胃内視鏡検査(胃カメラ)	市内実施医療機関(経口、経鼻の方法は市ウェブサイトをご覧ください、医療機関にお問合せください)
	胃エックス線検査		500円	年1回(胃内視鏡検査の受診年度と、翌年度は不可)	問診、胃エックス線検査(バリウム)	市内実施医療機関
肺がん結核検診		40歳以上の男女	500円(保健センターは無料)	年1回	問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診検査(必要な方)	市内実施医療機関、保健センター
大腸がん検診			800円		問診、便潜血検査2日法	市内実施医療機関
子宮頸がん検診		20歳以上の女性※	800円	2年に1回	問診、視診、内診、頸部細胞診、必要な方には体部細胞診(500円の追加が必要)	市内実施医療機関
乳がん検診		40歳以上の女性※	800円		問診、乳房エックス線撮影(マンモグラフィ)	市内実施医療機関、保健センター 大阪がん循環器病予防センター【東大阪市外】 大阪府医師会保健医療センター【東大阪市外】 森之宮病院【東大阪市外】
肝炎ウイルス検診(B型、C型)		40歳以上の男女(今までに受けたことがない方)	1000円	1度のみ	問診、血液検査	市内実施医療機関

※胃がん検診（胃内視鏡検査）、子宮頸がん検診および乳がん検診については、令和3年4月1日現在偶数年齢の方が今年度の受診対象です。ただし、子宮頸がん検診と乳がん検診は、前年度受診していない方に限り、令和3年4月1日現在奇数年齢（子宮頸がん検診は21歳以上、乳がん検診は41歳以上）の方も受診できます。

☆対象外の年度の受診、同一年度内の複数回受診、市外へ転出後の受診はご遠慮ください

【異常なしの場合】がんを早く見つけるためには1回の受診で終わるのではなく、定期的に継続して受診することが重要です。また、自覚症状があれば、次の

【精密検査が必要とされた場合】医療機関から紹介状をもらい、必ず精密検査を受けましょう（保険診療となります）。

【精密検査が必要とされた場合】医療機関から紹介状をもらい、必ず精密検査を受けましょう（保険診療となります）。

花園ラグビーの日 制定記念



花園近鉄
ライナース

市の魅力いっぱいのイベント & LINEスタンプ発売

花園ラグビーの日の制定を記念し、10月2日(土)に市の多様な魅力を一度に体験できるイベントを開催します。

また、花園ラグビーの日である9月22日(水)にトライくんLINEスタンプ第2弾を発売します。

昨年11月に制定した9月22日の花園ラグビーの日と、同日から10月13日までの花園ラグビー週間を記念して、花園近鉄ライナース対NTTDコモレドハリケーンズ大阪の試合やF.C.大阪の試合が開催されます。また、さまざまなスポーツ体験やモノづくり体験、観光案内、野菜などのマルシェ、環境や消防に関するブースなど、市の多様な魅力を一度に体験できるイベントを開催します。

ぜひ、お越しください。



ラグビー
マルシェ



キッチンカー

10月2日(土)9時～16時

所内▽市花園ラグビー場第一グラウンド

花園近鉄ライナース対NTTDコモレドハリケーンズ大阪の試合

▽市花園ラグビー場第二グラウンドなど

F.C.大阪エキシビジョンマッチ、スポーツ体験、モノづくり体験

▽花園中央公園(東大阪産野菜ラグビーマルシェ、消防車やパトカーの展示、企業のPRブース ※キッチンカーも出店します。詳しくは次号の市政だよりで掲載予定です。

「LINEスタンプ」

花園ラグビーの日である9月22日(水)に、東大阪市トライくんLINEスタンプ第2弾を発売します。購入方法など、詳しくは市ウェブサイトをぜひご覧ください。か、お問合せください。

▽花園ラグビー場活性化推進課 06(4309)3020、FAX 06(4309)3849

トライくん
スタンプ



市では、コロナ禍における市民や事業者を支援するさまざまな取組みを行っています。

このほど、買い物代行サービスのスマートフォンアプリ「PickGo」サービスの活用を支援します。買い物代行サービスを普及させることで、新型コロナウイルスの感染拡大で売上げに影響を受けている市内事業者への支援と、外出を控える市民の買い物環境の向上を図ります。

アプリは左下のコードからダウンロードできます。

ぜひ、ご利用ください。

「利用者の配送料とサービス料あわせて1000円を補助」

市内の店舗に注文し市内の住所に届けた場合に、配送料とサービス料について1件当たり1000円を上限に補助します。

利用期間 8月4日(水)～来
年1月31日(月) ※予算額に達
し次第、サービス終了。注文
時にクーポンコード(EOS



▽PickGoカスタマーセンター 050(3173)9479(月曜日～金曜日10時～18時)▽営業課 06(4309)3176、FAX 06(4309)3846



ラウンジ



プライベートエリア



会議室(12人用)

8月18日(水)から、ヴェル・ノール布施3階にシェアオフィス「Requre Vellennord」をオープンします。

コロナ禍の現在、テレワークの増加など生活様式が大きく変わってきており、シェアオフィスの需要が高まっています。Requre Vellennordは、自宅よりも集中ができ、カフェよりもセキュリティが安全で、ストレスなく作業に取り組める設備が整っています。また、いつもとは違うハイセンスな空間が広がっており、仕事、勉強、打ち合わせなどさまざまなシーンで利用できます。

利用は、3時間の一時利用から月額利用まで、選んでいただけます。

学習プランやフリードリンクもありません。

ぜひ、ご利用ください。

営業時間 9時～21時

Requre Vellennordウェブサイトをぜひご覧ください。

Requre Vellennord 06(6784)1210(8月18日(水)以降の9時～21時)▽東大阪再開発(株) 06(6784)2655、FAX 06(6784)2656

▽資産経営課 06(4309)3017、FAX 06(4309)3806



8月18日
オープン

Requre
Vellennord

買い物代行サービス・郊外型シェアオフィス
コロナ禍の市民・事業者を支援します！

日常の見慣れた風景の中に潜む美しさを丁寧にすくい取る

市民美術センター 企画展

水野勝規展 SCENERY



「holography」2018年(イメージ)

水野勝規さんの映像作品を紹介いたします。

また、東大阪を取材した新作も発表します。

9月3日(金)～20日(水)10時～17時(17日(金)は20時まで開館。入館は各日開館30分前まで) ※9月6日(月)・13日(月)は休館。

▽9月11日(土)・18日(土)14時～15時15分 ※学芸員によるガイド

詳しくは市民美術センターウェブサイトをぜひご覧ください。か、お問合せください。

所内市民美術センター 072(964)1313、FAX 072(964)1596



かななを使った審判リ

おさんぽコンサート出演者

世界に誇る技から学ぼう！
すごいぞ！日本の技！

in 鴻池新田会所

昨年12月にユネスコ無形文化遺産に登録された伝統技術を継ぐ、団体で、市内に事務局がある「社日本伝統建築技術保存会」の方から世界に誇る日本の技を学びます。

「伝統建築のお話」

9月23日(祝)13時40分～14時10分

※マスク、飲み物

※申込不要。

「お箸作りとかなな体験」

9月23日(祝)14時20分～15時30分

※小学校3年生～6年生 ※保護者同

伴可。伝統建築のお話への参加が必要。

定員10人(申込先着順)

※マスク、飲み物

甲基本事項(10面に掲載)を8月16日(月)～9月10日(金)に電話またはEメールでお話・お箸作りとかなな体験について文化財課 06(4309)3306、FAX 06(4309)3307

9月23日(祝)13時～13時30分

9月23日(祝)13時30分～14時

9月23日(祝)14時20分～15時30分

9月23日(祝)15時30分～16時

9月23日(祝)16時～17時

9月23日(祝)17時～18時

9月23日(祝)18時～19時

9月23日(祝)19時～20時

9月23日(祝)20時～21時

9月23日(祝)21時～22時

9月23日(祝)22時～23時

9月23日(祝)23時～24時

9月23日(祝)24時～25時

9月23日(祝)25時～26時

9月23日(祝)26時～27時

9月23日(祝)27時～28時

9月23日(祝)28時～29時

9月23日(祝)29時～30時

9月23日(祝)30時～31時

9月23日(祝)31時～32時

9月23日(祝)32時～33時

9月23日(祝)33時～34時

9月23日(祝)34時～35時

9月23日(祝)35時～36時

9月23日(祝)36時～37時

9月23日(祝)37時～38時

9月23日(祝)38時～39時

9月23日(祝)39時～40時

9月23日(祝)40時～41時

9月23日(祝)41時～42時

9月23日(祝)42時～43時

9月23日(祝)43時～44時

9月23日(祝)44時～45時

9月23日(祝)45時～46時

9月23日(祝)46時～47時

9月23日(祝)47時～48時

9月23日(祝)48時～49時

9月23日(祝)49時～50時

9月23日(祝)50時～51時

9月23日(祝)51時～52時

9月23日(祝)52時～53時

9月23日(祝)53時～54時

9月23日(祝)54時～55時

9月23日(祝)55時～56時

9月23日(祝)56時～57時

9月23日(祝)57時～58時

9月23日(祝)58時～59時

9月23日(祝)59時～60時

9月23日(祝)60時～61時

9月23日(祝)61時～62時

9月23日(祝)62時～63時

9月23日(祝)63時～64時

9月23日(祝)64時～65時

9月23日(祝)65時～66時

9月23日(祝)66時～67時

9月23日(祝)67時～68時

9月23日(祝)68時～69時

9月23日(祝)69時～70時

9月23日(祝)70時～71時

9月23日(祝)71時～72時

9月23日(祝)72時～73時

9月23日(祝)73時～74時

9月23日(祝)74時～75時

9月23日(祝)75時～76時

9月23日(祝)76時～77時

9月23日(祝)77時～78時

9月23日(祝)78時～79時

9月23日(祝)79時～80時

9月23日(祝)80時～81時

9月23日(祝)81時～82時

9月23日(祝)82時～83時

9月23日(祝)83時～84時

9月23日(祝)84時～85時

9月23日(祝)85時～86時

9月23日(祝)86時～87時

9月23日(祝)87時～88時

9月23日(祝)88時～89時

9月23日(祝)89時～90時

9月23日(祝)90時～91時

9月23日(祝)91時～92時

9月23日(祝)92時～93時

9月23日(祝)93時～94時

9月23日(祝)94時～95時

9月23日(祝)95時～96時

9月23日(祝)96時～97時

9月23日(祝)97時～98時

9月23日(祝)98時～99時

9月23日(祝)99時～100時

令和3年度有功者等表彰
社会奉仕などに
尽くされた方の推薦を

来年2月1日に、長年地域奉仕活動などに携わり、地域に貢献している方を「善行者」として表彰します。

ぜひ、ご推薦ください。

なお、表彰する個人・団体は、審査会で選考のうえ決定します。

※次の活動経歴が、原則として直近3年間の実績を含めて通算5年以上ある方

▽福祉施設の慰問や独居老人の看護など、自ら進んで社会奉仕活動をした

▽公共の場所の清掃や公共物の愛護など、環境美化活動をした

▽自己の危険を省みず、災害の防除や救助、市民生活の安全を守る活動をした

▽道徳心の実践普及に努めた

▽勇気や親切を示すなど、周囲を明るくする行為があった児童や生徒など

推薦方法 推薦書に候補者の住所・氏名・年齢(団体の場合は団体名)所在地、代表者名、規模など、活動内容や期間など(200字～300字程度)、推薦者の住所・氏名・電話番号を書いて、9月3日(金)必着までに郵送(ファクス、Eメールも可) ※推薦書は市ウェブサイトでダウンロード可。

甲 077-8552 1市役所秘書課 06(4309)3100、FAX 06(4309)3847、Eメール hsho@city.higashiosaka.lg.jp



保健所・センターだより

東保健センター：TEL072(982)2603 FAX072(986)2135

中保健センター：TEL072(965)6411 FAX072(966)6527

西保健センター：TEL06(6788)0085 FAX06(6788)2916

健康づくり課：TEL072(960)3802 FAX072(970)5821

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。

肺がん・結核エックス線検診

【所申】▷9月1日(水)・17日(金)9時20分から=中保健センター/各実施日の2日前まで▷7日(水)・21日(火)9時10分から=西保健センター/各実施日の2日前まで▷8日(水)・17日(金)14時から=東保健センター/各実施日の1週間前まで▷肺がん検診=市内在住の40歳以上の方▷結核検診=市内在住の65歳以上の方▷各20人(申込先着順)※各申込期限までに電話または直接



【申】東・中・西保健センター

成人歯科健康相談

【所】9月2日(水)9時30分～11時30分▷市内在住の20歳以上の方▷10人(申込先着順)【電話】

【申】中保健センター

マタニティキッチン

【所】9月14日(火)13時30分～14時30分▷市内在住の妊婦▷4人(申込先着順)【食事バランスのチェック、妊娠期の食事についての講話(調理はありません)】母子健康手帳、マスク【電話または直接】

【申】東保健センター

カラダ若返りお役立ち講座

【所】▷9月15日(水)=講話▷10月20日(水)=健康体操☆いずれも13時30分～15時で計2日間。講話のみの参加も可▷市内在住の40歳～74歳の方▷12人(申込先着順)▷タオル、飲み物【基本事項(10面に掲載)を電話で(ファクス、直接も可)】

【申】西保健センター

被爆二世健康診断

【所】11月初旬～来年3月初旬※日時は申込み後に伝えます。▷市内在住の被爆二世の方▷実父母の被爆者健康手帳番号のわかるもの【9月1日(水)～10月29日(金)に直接】

【申】東・中・西保健センター

【所】▷府地域保健課 06(6944)9172、06(6941)6606▷健康づくり課

生活習慣病の予防にあなたにもできる!健康ダイエット

【所】9月8日・22日・10月13日・11月10日・12月1日・22日の水曜日10時～11時30分(計6日間)▷全日程参加でき、体重の増加やお腹周りが気になる70歳未満の方(運動制限のある方は除く)▷12人(申込先着順)【ストレッチや筋トレ、食事の選び方など】▷タオル、飲み物【8月31日(水)までに電話または直接】

【申】西保健センター

■ かかりつけ

【医・歯科医・薬局】をもちましょう



8月1日から開始しました 訪問型産後ケア



8月1日から、ショートステイやデイサービスに加え、訪問型の産後ケアを開始しました。訪問型は助産師が自宅に伺って母親の心と体のケアをしたり、育児の相談に応じたりして、安心して子育てができるようサポートします。

産後ケアをご利用ください

▷市内在住の生後1歳未満(ショートステイやデイサービスは生後4か月未満)の乳児とその母親で、次の全ての要件に該当する方▷育児の不安や心身の不調がある▷家族などから産後の十分な支援が受けられない▷母子ともに感

染症の疑いや入院・治療の必要がない▷母親の心身のケア(体調管理や乳房の手当て、産後の生活のアドバイスなど)、育児のサポート(沐浴や授乳の方法、育児や栄養・離乳食のアドバイスなど)※利用はショートステイ、デイサービス、訪問型をあわせて計7日間まで。利用時間や利用料、申込方法など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。か、お問合せください。

▷東・中・西保健センター▷母子保健・感染症課 072(970)5820、072(970)5821



市立東大阪医療センター
皮膚科

猿喰 浩子 部長

花粉症と食物アレルギー

食物アレルギーといえば、子どもの卵や牛乳のアレルギーを思い浮かべられます。しかし、大人にも食物アレルギーがあり、中でも果物アレルギーは重要で近年は花粉との関連性が指摘されています。花粉によって鼻やのどを通じてアレルギーとなり、花粉とよく似た抗原をもつ果物や野菜を食べたときに、主に口の中にピリピリした感覚を感じたり、のどの奥に違和感や詰まる感じが出たりします。ひどくなれば顔が腫れたり、蕁麻疹が出たりすることもあります。このような症状を花粉食物アレルギー症候群といいます。

原因となる食品は、果物や野菜、豆類、スパイス類など植物由来の食品です。キウイやバナナ、メロン、モモ、イチゴ、アーモンドな



ど、さまざまな種類が報告されており、キウイやバナナ、モモでは重い症状に至る場合もあります。

花粉症の症状があり、特定の食物で口の中に違和感が生じたり、顔の腫れや蕁麻疹の経験があったりすれば、どの花粉がどのような食物と関連があるのかを皮膚テストや採血で調べることができま

す。心配な方は専門医へご相談ください。

【所】(地独)市立東大阪医療センター事務局経営企画課 06(6781)5101、06(6781)2194

掲示板

吉弥・由瓶二人会

【所】9月11日(土)14時～16時▷市内または近隣地域在住の方▷落語会料2500円※障がい者手帳など持参の方は1500円【直接(府立中央図書館ウェブサイトも可)】【所】府立中央図書館ライティホール06(6745)0170

保育所入所相談会

【所】9月12日(日)10時～11時30分▷きらりっこ(希来里「若江岩田駅前」)▷保育所の選び方など▷東大阪保育運動連絡会「藤本」090(9213)0363

初心者の居合道

【所】9月4日～25日の土曜日10時～11時30分▷縄手南公民分館▷中学生以上▷基本事項(10面に掲載)を9月3日(金)までに電話またはEメールで【所】(一社)錬信会東大阪道場「寺内」070(4035)7041、✉ asubaru30@gmail.com

不動産無料相談会

【所】10月28日(水)10時～16時▷夢広場(布施駅前)▷(公社)大阪府不動産鑑定士協会06(6203)2100

味噌作り

【所】11月24日(水)10時～12時・13時～15時▷消費生活センター▷市内在住の方▷2000円▷基本事項(10面に掲載)を8月31日(水)必着までに往復ハガキで▷11月17日(水)13時～13時30分に同センターでの大豆の受取りが必要▷072-579-8044河内町10-14東大阪市消費者団体協議会「西井」072(988)1822

プリザーブド&ドライフラワーワークショップ体験

【所】9月2日(水)9時30分～11時30分▷希来里(若江岩田駅前)▷小学生以上▷オリジナルフォトフレーム作り▷2000円▷持ち帰り用袋▷基本事項(10面に掲載)を8月25日(水)までに電話またはEメールで【所】フラワーコロ「小森」080(4482)5309、✉ ikumi.a0710@gmail.com

東大阪「通いの場」連絡会 設立総会

【所】8月28日(土)14時～16時▷くすのきプラザ(若江岩田駅前)※Zoomで参加も可▷基本事項(10面に掲載)と参加方法(会場またはZoom)を8月21日(土)までにファクスまたはEメールで【所】東大阪「通いの場」連絡会「田中」080(3843)9769、072(985)6010、✉ higashiosaka-tsudoinoba@memo.ad.jp

かるたと紙芝居で矯正行を知らう

【所】10月10日(日)10時～12時▷香津鴻池公民分館▷3歳児～小学生▷基本事項(10面に掲載)を電話またはEメールで▷15日(金)～17日(日)10時～16時に府立中央図書館で展示もあり【所】(一社)河内観光局「奈良岡」090(9865)9705、✉ uco-3b2b@hct.zaqa.ne.jp



相談

不動産相談

土地、建物などの相談に専門家が応じます。☎8月24日(水)10時～14時(受付は13時30分まで) 市役所本庁舎1階相談室 ☎10人(当日先着順) ※新型コロナウイルスの影響で中止になる場合あり。
☎空家対策課 06(4309)3244、FAX 06(4309)3829

一人で悩まないで 子どもの人権110番

8月27日からは、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です。いじめや不登校、体罰、児童虐待などの相談に人権擁護委員や法務局職員が電話で応じます(相談は法務省人権擁護局ウェブサイトからも可)。☎8月27日(金)・30日(月)～9月2日(水)8時30分～19時、8月28日(土)・29日(日)10時～17時 相談電話 0120(007)110(フリーダイヤル)
☎▷大阪法務局人権擁護部 06(6942)9496 ▷人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

催し

自由の森なるかわの催し

【なるかわ もりあそびクラブ】

☎10月3日(日)10時30分～15時ごろ 市立岡公園 ☎年中児～小学校1年生 ※保護者同伴。☎20人 ☎自然体感ゲーム、自然クラフト、生き物の痕跡探しなど ☎1800円 ☎タオル、帽子、軍手、弁当、飲み物

【なるかわ秋のファミリーキャンプ】

☎10月9日(土)～10日(日)(1泊2日) 市立自由の森なるかわ(市立野外活動センター) ☎家族 ☎8家族 ☎ダッチオーブン料理、クラフト、焚き火カフェ、夜景観賞など ☎4歳未満の方1500円、4歳以上の未就学児4000円、小学生9000円、中学生以上の方1万2000円 ※四条図書館に9時集合、16時30分ごろ解散(現地集合・解散可)。持ち物は申込み時に伝えます。

◇

◇

※いずれも申込先着順。☎8月15日(日)から電話で
☎市立自由の森なるかわ 072(986)1551、FAX072(986)1550

電子図書館に触れてみよう!

日本トップクラスの充実した電子書籍を有するひがしおおさか電子図書館の体験ができます。当日は図書館の出張登録会もあります。☎9月2日(木)11時～12時30分・13時30分～15時 市役所本庁舎1階ロビー ☎市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※当日先着順。図書館の利用カードを申し込む方は運転免許証や健康保険証などが必要。
☎永和図書館 06(6730)6677、FAX 06(6727)5568

古文書が語る東大阪の歴史と魅力

「殿様・将軍の死と地域社会の対応」などをテーマに研究成果を発表します。☎9月26日(日)14時～16時30分 発掘ふれあい館(埋蔵文化財センター) ☎40人(申込先着順) ☎マスク ※手話通訳あり(9月3日(金)までに要予約)。☎基本事項(10面に掲載)を8月16日(月)～9月3日(金)に電話で(ファクス、Eメールも可) ※対面での開催ができない場合は、申込者のうち希望者にZoom配信します。

☎市文化財課 06(4309)3283、FAX 06(4309)3823、✉bunkazai@city.higashiosaka.lg.jp

市民コミュニティゲートボール大会

☎9月13日(月)8時30分～12時30分 ※雨天時は16日(木)に順延。☎市吉田春日グラウンド ☎市内在住・在勤・在学(いずれか)の方で編成した5人～7人のチーム ☎24チーム(申込先着順) ☎変則リンク戦(競技時間は30分) ☎1人300円 ☎電話連絡のうえ、申込用紙と料金を8月31日(火)までに直接 ※9月1日(水)に市民多目的センターで組合せ抽選会を実施。

☎市ゲートボール協会「田中」 072(964)3066

☎市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

旧河澄家の催し&教室

【講談～郷土の人々】

☎9月12日(日)13時～15時 ☎中学生以上の方 ☎20人 ☎東大阪市ゆかりの中甚兵衛、木村重成をテーマにした講談とそれに関連した話 ☎8月17日(火)から

【にじいろのネットワークショップ～モーターで動くブルブルロボをつくろう!】

絵本の読み聞かせと、ネジと工具でロボットを作ります。☎9月19日(日)10時30分～12時・13時～14時30分 ☎5歳児～中学生 ※小学校3年生以下は保護者同伴。☎各10人 ☎8月18日(火)から

◇

◇

※いずれも申込先着順。☎300円 ☎マスク ☎各申込開始日の9時30分前から電話または旧河澄家ウェブサイト

☎市立旧河澄家 072(984)1640 (FAX兼用)



みんなで学ぼう 地球温暖化

日常生活でできる緩和策

省エネ家電に買い替えよう!

まだ使えるからと古い家電を使い続けていませんか。家電の省エネ化は毎年進んでおり、古い製品を長く使い続ける方がCO₂を多く排出してしまい、かえって環境に負荷がかかってしまうことがあります。

例えば、2010年製の冷蔵庫に比べて2020年製の冷蔵庫は、電気使用量が約38%～43%、年間約180kWh～230kWhも削減されています(定格内容積401L～450Lで比較)。また、電気使用量の削減により電気代もお得になります。

省エネ家電に買い替えたいけれど、どの商品を選べばよいかわか

らないときは「統一省エネラベル」を参考にしましょう。星の数が多いほど省エネ性能が高い商品です。また、環境省が提供する省エネ製品買換ナビゲーション「しんきゅうさん」では、買替え前と後の電力量や電気代、CO₂排出量などの比較のシミュレーションができます。

地球にも財布にもやさしい省エネ家電の買替えを検討してみたいかがでしょうか。

◇

◇

☎環境企画課 06(4309)3198、FAX06(4309)3829

その他

ご確認ください 特定生産緑地の指定申請 期限は12月21日

平成4年に指定された生産緑地について、特定生産緑地の指定申請の受付は12月21日(火)までです。締切りを過ぎると、特定生産緑地に指定できなくなり、税の優遇措置が受けられなくなります。指定を受ける意向がある場合は、早めに申請書類を提出してください。

☎都市計画室 06(4309)3211、FAX 06(4309)3831

高齢者はり・きゅう およびマッサージ 1000円で受けられます

9月の敬老月間中、市内の施術所では、はり・きゅうおよびマッサージを1回1000円(各2回まで)で施術します。下の鍼灸院に連絡をいただくと、最寄りの施術所を紹介します。

☎9月1日(水)～30日(金)の月曜日～金曜日(祝日を除く) ☎市内在住の方 ☎65歳以上の方 ☎8月16日(月)～9月30日(金)の月曜日～金曜日9時～12時に電話で(祝日を除く)

はり・きゅうの☎市鍼灸師連絡協議会 ▷東地区＝永澤鍼灸院 072(982)7839、齊田鍼灸養生院 06(6787)7411 ▷中地区＝橋川はり灸院 072(964)3709、たけだ鍼灸院 06(6744)9966 ▷西地区＝松本はり灸院 06(6723)7885、ながせ鍼灸院 06(6723)5523

マッサージの☎市鍼灸マッサージ師会 ▷東地区＝齊田鍼灸養生院 06(6787)7411 ▷中地区＝たけだ鍼灸院 06(6744)9966 ▷西地区＝ながせ鍼灸院 06(6723)5523

☎高齢介護課 06(4309)3185、FAX 06(4309)3814

生活困窮者自立支援金 申請期限は8月31日



総合支援資金の再貸付が終了した方などが申請できる新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請期限は8月31日(火)(消印有効)です。対象となる可能性のある方には7月9日以降に申請書類を送付しています。要件を満たす方で、まだ申請していない方は期限までに申請してください。

☎生活自立支援金支給事務センターコールセンター 06(4309)3003、FAX06(4309)3848 ▷生活支援課 06(4309)3182、FAX06(4309)3848

大阪880万人訓練 9月3日に一斉実施

大阪880万人訓練

9月3日(金)13時30分から、大阪府内全域で880万人訓練が実施されます。訓練当日は、13時30分に地震が発生したと想定し、13時33分ごろに皆さんの携帯電話に大阪府から訓練用の緊急速報メールなどが配信されます。さらに、13時37分ごろに東大阪市からも、市内にいる方を対象に訓練用の緊急速報メールなどが配信されます。

この訓練をきっかけに、災害発生時にどのように情報入手し、行動するのかを考えましょう。また、家具の固定や非常持出品の準備など、日頃からの備えも確認しましょう。詳しくは府ウェブサイトをご覧ください。

☎府民お問合せセンター 06(6910)8001 ▷危機管理室 06(4309)3130、FAX06(4309)3858



学ぶのつづき

東大阪こども囲碁教室

毎週土曜日 9時～11時15分 所
市民多目的センター 定5歳以上の
方 ※テキスト代などが必要。中
基本事項(右下に掲載)を電話または
ファクスで

甲 東大阪こども囲碁普及会「森
野」 06(4796)4115(RX兼用)
乙 青少年教育課 06(4309)3281、
RX06(4309)3835

花園中央公園
みどりの講座&催し

【園芸スキルアップ講座】

キッチンガーデンについて学びま
す。植えた植物は持ち帰れます。
9月15日(水)10時～12時、26日(日)13
時30分～15時30分 所 花園中央公園
内東側温室 対 市内在住の方 定 各
25人(申込先着順) 料 400円 持マ
スク、着手 中 8月16日(月)10時から
電話で

甲 みどりの景観課 06(4309)3227、
RX06(4309)3836

【記念樹をプレゼント】

出生や結婚、入園、入学などの記
念に苗木をプレゼントします。対
市内在住で、令和2年10月1日～令
和3年7月31日に出生・結婚・結婚
記念(銀婚、金婚、ダイヤモンド婚)
・新築・転入・転居の記念日がある
方、今年4月に入園(保育園、幼稚
園、こども園)・入学(小・中学校)し
た方、今年度新成人となった方 ※
抽選。9月26日(日)に花園中央公園内
東側温室で配付します。中 申込書
と返信用封筒(84円切手貼付)を8月
31日(火)消印有効)までに郵送 ※申
込書は市ウェブサイトからダウンロ
ード可。樹木の種類など、詳しくは
市ウェブサイトをご覧ください。

甲 〒630-0243奈良県生駒市俣口
町701 南吉田興産

乙 みどりの景観課

市民ふれあいホールの教室

【リラックスヨガ教室】

毎週火曜日13時～14時、毎週金
曜日10時～11時 対 18歳以上の女性
定 各30人 料 3300円(月4回) ※
体験1回500円。

【楽しいビーズレッスン】

第3火曜日10時～12時 対 18歳
以上の方 定 10人 料 2200円 ※別
途材料費が必要。中 メガネ(必要な
方のみ)

※いずれも申込先着順。甲 電話で
所 市民ふれあいホール 072
(982)6563(RX兼用)

角田総合老人センターの教室&催し

【みんなの体操ひろば(ヨガ)】

8月27日(金)・9月24日(金)10時～
11時30分 所 角田総合老人センター
対 市内在住の60歳以上の方 定 各20
人(申込先着順) 中 8月17日(火)から
電話または直接

【夏の屋下がりコンサート】

8月28日(土)13時30分～15時10分
所 角田総合老人センター 対 市内在
住の方 定 30人(抽選) 中 8月16日
(月)～23日(月)に電話または直接

【だん・DAN!ダンス体験】

9月3日(金)14時～15時30分 所
角田総合老人センター 対 市内在住
の60歳以上の方 定 20人(抽選) 中
8月18日(水)～27日(金)に電話または直
接

【ワンコイン生活サポーター養成
講座】

9月14日(火)13時～16時 所 イコ
ーラム(男女共同参画センター) 対
市内在住・在勤(いずれか)の方 定
20人(申込先着順) 料 500円 ※基
本事項(右下に掲載)と市外在住の方
は勤務先・住所を電話で(ファクス、
直接も可)

※持ち物など、詳しくはお問合せ
ください。

甲 角田総合老人センター 072
(962)8011、RX072(963)2020

中学校夜間学級で学びませんか
9月生徒募集

中学校夜間学級は、さまざま
な理由で中学校を卒業でき
なかった人や、実質的に充分
な教育を受けられないまま中
学校を卒業した人で、府内に
住む15歳以上の人が学ぶため
の学級です。

勉強時間は月曜日から金
曜日の17時15分から21時まで
です。入学を希望する人は、
9月1日(水)から10日(金)ま

でに布施中学校夜間学級、意
岐部中学校夜間学級で手続
きをしてください。

申し込み・問合せ先
布施中学校夜間学級 06
(6722)6850 意岐部中学
校夜間学級 06(6783)8100
☆いずれも13時～21時(土・
日曜日、祝休日を除く)
問合せ先 学事課 06(4309)
3271、RX06(4309)3838

花園ラグビー場の教室&催し

【F.C.大阪 大人のサッカースク
ール】

9月1日～22日の水曜日19時40
分～21時 対 18歳以上の方 定 各30
人 料 2200円 持 スパイク、タオル、
飲み物

【親子陸上教室】

9月4日(土)9時～10時＝
年少児～年長児とその保護者/10組
10時10分～11時30分＝小学生とそ
の保護者/12組 料 1組2200円(子
ども2人目以降は1人550円追加)
持 タオル、飲み物

【花園ラグビーミュージアム見学】

ミュージアムやスタンド、コンコ
ースの見学ができます。毎週水
曜日、イベントや一般利用のない土・
日曜日10時～12時・13時～15時(受
付は各日終了30分前まで) ※土・日
曜日の見学可能日は市花園ラグビー
場ウェブサイトに掲載。料 一般500
円、中学・高校生200円 ※申込不要。

※いずれも申込先着順。甲 電話で
所 市花園ラグビー場 072
(961)3668、RX072(961)3661

生活改善しませんか
やまなみ「健康講座」

9月30日(水)13時30分～15時 対
市内在住・在勤・在学(いずれか)の
方 定 25人(抽選) 内 歌曲曲ダンス
による健康体操 持 マスク、室内用
シューズ、バスタオル、フェイス
タオル、飲み物 甲 基本事項(下に掲
載)を9月9日(木)(必着)までに往復
ハガキで
所 甲 電話 579-8054南四条町1-7
やまなみプラザ(四条) 072(988)
3107(RX兼用)

支援職が元気になる講座
介護の職場で起こるハラスメントを防ぐ

職場で起こるハラスメントや、ハ
ラスメントが起こりにくいコミュニ
ケーションの方法について学びま
す。9月22日(水)10時～12時 対
介護職の方 定 20人(市内在住・在
勤(いずれか)の方を優先して抽選)
※1歳6か月以上の就学前幼児の保
育あり(定員5人で申込先着順。1人
200円。新型コロナウイルスの感染
拡大防止のため、利用できない場合
あり)。中 基本事項(下に掲載)と受
講動機、保育が必要な方は子どもの
氏名・生年月日を9月15日(水)まで
にEメールで(電話、ファクス、直接も
可)

所 甲 電話 578-0941岩田町4-3-22
-600 イコーラム(男女共同参画セ
ンター) 072(960)9201、RX072(960)
9207、✉ ikoramu@nifty.com

●記号の見方

時とき 所ところ 対対象 定
定員・定数 内内容 料料金(表
示のないものは無料) 持持ち物
甲申込方法・申込み先など 問
問合せ先 乙Eメールアドレス

●申込みの基本事項

▷行名または教室名
▷住所(郵便番号も)
▷氏名(ふりがなも)
▷年齢
▷電話・ファクス番号
以上をそれぞれの申込み先へ

～緊急度レベル★★★★☆
1回限りの注文のつもりが
「定期購入」に!

事例1 SNSで「ダイエット効
果のあるサプリメントが、お試し
500円」という広告を見て、スマ
ートフォンから注文した。お試し
のサプリメントが届いた数日後に
大量の商品が届き、商品代金4万
円の請求書が入っていたので事業
者に問合せると、「4回分の商品購
入が条件の契約だ」と言われた。定
期購入が条件とは記載されてい
なかったと思う。こんなに高額だ
とわかっていたら注文しなかった。

事例2 いつでも解約できると
いう定期購入の洗顔をインター
ネット通販で契約した。2回購入
した後に解約しようとしたが、解約

の申込期間が過ぎていたと断られ
た。

事例3 インターネット通販で
定期購入のシャンプーを購入し
た。解約は次回発送日の10日前ま
でに申し出ることになっている
が、電話がつかない。

解説 インターネットの販売サ
イトなどで、「1回目90% OFF」
「初回実質0円(送料のみ)」など、
通常価格よりも低価格で購入でき
ることを広告する一方で、定期購
入が条件となっている健康食品や
飲料、化粧品の通信販売に関する
相談が多く寄せられています。
スマートフォンから注文してい

る場合が多く、SNS上の広告や動
画広告をきっかけに注文している
ため、定期購入が条件であること
などの契約内容や解約条件が認識
しづらいという特徴があります。

商品を注文する際は、「定期購
入が条件ではないか」「支払総額
はいくらか」などの契約内容や解
約・返品の規約をしっかりと確認し
ましょう。また、申込みの最終確
認画面を印刷したり、スクリーン
ショットを撮ったりするなどして、
契約内容を記録しておきましょう。

商品購入後、事業者と連絡がつか
ない場合は、連絡した記録を残し
ましょう。

不安に思った場合やトラブルに
なった場合はご相談ください。

消費生活センター 072(965)
0102、RX072(962)9385

お知らせ コーナー

学ぶ

就活ファクトリー東大阪の講座

【エントリーシート対策講座（自己PR & ガクチカ編）】

8月17日(水)10時～11時30分

【ここで差がつく！就活の進め方講座】

8月17日(水)14時～15時30分 ※オンラインで実施(ZOOMを使用)。

【必ず身につく面接力アップセミナー】

8月27日(金)10時～11時30分

【「就活の軸」の見つけ方】

8月27日(金)14時～15時30分

◇ ◇
対大学・大学院・短大・専門学校の学生 定10人(申込先着順) 電話で(就活ファクトリー東大阪ウェブサイト、直接可)

所 就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

ひとり親家庭のための就業支援講習

【パソコン初級～ワード基礎とエクセル3級試験対策】

10月3日～11月28日の日曜日10時～16時(11月14日を除く計8日間)

所 クロスパル高槻(総合市民交流センター〈高槻市紺屋町1〉) 全日程受講できる市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦で、求職中またはスキルアップをめざす方 定25人 料7000円 9月3日(金)まで

【介護福祉士試験対策講座】

10月9日～11月13日の土曜日10時～16時(計6日間) 所 府立母子・父子福祉センター(大阪市東成区中道1) 全日程受講できる市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦で、求職中またはスキルアップをめざし、かつ、第34回介護福祉士国家試験の受験申込みをしている方 定24人 料5000円 9月9日(木)まで

◇ ◇
※いずれも抽選。2歳以上の就学前幼児の保育あり。 基本事項(10面に掲載)と職業、受講動機、以前受講した方はその講座名、保育の要否を各申込期限(消印有効)までに往復ハガキで(府立母子・父子福祉センターウェブサイトからも可)

所 537-0025大阪市東成区中道1-3-59 大阪府立母子・父子福祉センター 06(6748)0263、FAX06(6748)0264

所 子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

オンラインミニ講座 心身を整えるヨガ体験

8月25日(水)16時～16時40分 定

50人(申込先着順) 8月23日(月)までに市民プラザウェブサイトで(24時間。右のコードからアクセス可) ※オンライン開催のためインターネット環境などが必要(ZOOMを使用)。

所 楠根市民プラザ 06(6745)9147

SNSを活用して売上アップ！ 小規模店のためのSNSセミナー

SNSの活用法についてのセミナーを開催します。あわせてキャッシュレス決済や買い物代行サービス(PickGo)の仕組みも紹介します。

9月9日(木)13時30分～16時50分

所 クリエイション・コア東大阪南館3階研修室BC 市内で店舗を営む方 定30人(申込先着順) ※参加者にはSNS活用ガイドブックをプレゼント。セミナー終了後にSNS活用法の個別相談会を実施(要事前申込み)。

9月3日(金)までにファクスまたはEメールで(専用申込フォームからも可。右のコードからアクセス可) ※詳しくはウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)、お問合せください。

所 関西ばど(東大阪市 SNS を活用した個店の魅力発信業務事務局) 06(6479)3110、FAX06(6479)3111、higashiosaka-sns@kansaipado.co.jp

所 商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

五条老人センター 教室&催し

【ミックスみゅーじっく体操】

いすに座ってできる体操です。

9月3日(金)・17日(金)10時～11時30分(計2日間) 定20人(申込先着順)

所 マスク、手拭い、5本指の靴下(あれば)、飲み物 8月16日(月)から

【エンジョイ】



体操とゲームをします(写真)。

9月13日(月)・10月11日(月)10時～11時30分(計2日間) 定21人(抽選)

所 マスク、飲み物 8月16日(月)～20日(金)

◇ ◇
所 全日程参加できる市内在住の60歳以上の方 各申込期間に電話または直接 ※体温測定・来館時の健康チェックシートの記入をお願いします。

所 五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

国際識字デー・市民のつどい

言葉や文字は、私たちが生活していくうえで、とても大切なものです。

「すべての人に文字を！」をスローガンに、1990年に始まった「国際識字年」の取組みも、今年で32年目を迎えました。

本市でも、蛇草識字学級や荒本識字学級、意岐部中学校夜間学級、布施中学校夜間学級、よみかき教室などで、多くの方が文字などを懸命に学んでいます。

市では、識字への理解と認識を深めてもらうため、今年も「東大阪市国際識字デー・市民のつどい」を開催します。

とき 9月8日(水)13時30分～15時50分

ところ イコーラム(男女共同参画センター)

定員 120人(抽選)

グリーンパル フォークダンス

9月～10月の第2・4月曜日13時～16時(計4日間) 市内在住・在勤(いずれか)の方 定30人(抽選)

所 1000円 所 マスク、室内用シューズ 基本事項(10面に掲載)を8月30日(月)(必着)までに往復ハガキで

所 578-0975中鴻池町2-3-13 グリーンパル(中鴻池) 06(6744)2748(FAX兼用)

東大阪アリーナの教室

【水泳教室】

10月～12月の水泳教室の会員を募集します。ジュニアコース、成人コース 継続の方＝申込用紙を8月16日(月)～31日(火)に直接 新規の方＝9月1日(水)から電話で(東大阪アリーナウェブサイト、直接も可)

【四柱推命】

四柱推命を基礎から学びます。 8月18日～11月17日の第1・3水曜日10時～11時(11月3日を除く計6日間) 18歳以上の方 定5人 料6120円 ※別途教材費が必要。

所 直接

【外壁工事を実施】

8月下旬～来年7月中旬の間、外壁工事をを行います。工事の間も通常通り営業します。理解と協力をお願いします。

◇ ◇
※いずれも申込先着順。水泳教室の内容や料金、定員など、詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)、お問合せください。

所 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

内容 日之出よみかき教室講師の正本順一さん(写真上)による講演『つづる』ことで深め、広げる識字活動。桂紋四郎さん(写真下)による落語 ※手話通訳あり。

申込方法 基本事項(10面に掲載)を8月25日(水)(消印有効)までに往復ハガキまたは

市ウェブサイトで(右のコードからアクセス可)

申込み・問合せ先 〒577-8521 市役所社会教育課 06(4309)3279、FAX06(4309)3835



子育て支援員フォローアップ研修

子育て支援員として働く中で生じた疑問や悩みの解消、関係機関との連携方法など業務の中の問題解決を支援します。 9月17日(金)10時～12時＝9月3日(金)まで 10月6日(水)10時～12時＝9月22日(水)まで 市役所本庁舎22階会議室 子育て支援員養成研修修了者 各35人程度(申込先着順) 申込書を各申込期限(必着)までに郵送(ファクス、Eメールも可) ※詳しくはウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)、お問合せください。

所 577-8521市役所子どもこやか部施設指導課 06(4309)3201、FAX06(4309)3817、kodomo.shisetsu@city.higashiosaka.lg.jp

スマイルカレッジ

9月8日(水)＝わたしは絵本の中で初めて出会った～絵本の取材で見た食肉業と差別 13日(月)＝200万回の選択～多様性を認めあえる「サラダ」のような社会をめざして 10月8日(金)＝外国人労働者の人権～地域の一員として、わたしにできること ☆いずれも14時～15時30分 市民多目的センター 市内在住の方 各15人(申込先着順) マスク ※一時保育と手話通訳あり(各開催日の10日前までに要予約)。 基本事項(右下に掲載)と保育が必要な方は子どもの氏名・年齢をハガキで(電話、ファクス、Eメールも可) ※新型コロナウイルスの影響で中止・延期、一時保育・手話通訳が利用できない場合があります。

所 577-8521市役所人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823、jinkenkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp



募集

市立障害児者支援センター 事務員、看護師、相談員

レピラ（市立障害児者支援センター）で勤務する職員を募集します。

職種▷事務員＝2人 ▷看護師＝1人▷相談員＝2人 **雇用開始日** 来年4月1日 **※募集要項**は市社会福祉事業団ウェブサイトからダウンロード可。必要な資格や勤務条件、申込方法など、詳しくは募集要項をご覧ください。お問い合わせください。

申請 (社福)市社会福祉事業団総務課 072(975)5700、FAX072(966)1011

子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

会計年度任用職員 幼稚園型認定こども園パート保育士

※保育士資格または幼稚園教諭免許がある方 **人数** 2人 **選考日** 随時 **選考方法** 口述試験 **勤務時間** 7時～9時または17時～19時(週6日) **勤務条件** 給与月額7万7155円、通勤手当別途支給、労災保険 **任用期間** 任用開始日～来年3月31日 **※**申込書と保育士証または幼稚園教諭免許の原本、返信用封筒(84円切手貼付)を直接 **※**申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。

申請 学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

会計年度任用職員 家庭児童相談員(一般・専門)

職種▷**認定**▷一般＝子どもやその家族および妊産婦が抱える養育・しつけ・発達などの相談支援や、子ども虐待を未然に防ぐための家庭支援／1人 ▷専門＝子ども虐待などに関する相談支援や、子ども虐待が認められる家庭などに対する面談、訪問など、支援を必要とする家庭への継続支援／6人 **選考日** 随時 **※**選考日や選考方法は個別に通知。**任用期間** 任用開始日～来年3月31日(更新の可能性あり) **※**申込書と資格に関する証明書を簡易書留で郵送または直接 **※**郵送の場合は、返信用封筒(84円切手貼付)を同封。申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。必要な資格や勤務条件など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

申請 577-8521市役所子ども相談課 06(4309)3197、FAX06(4309)3818

会計年度任用職員 学校給食配膳員

小学校へ配送される給食を学年・クラス別に仕分ける作業などを行う学校給食配膳員を募集します。 **人数** 1人 **選考日** 9月上旬予定(日時は個別に通知) **選考方法** 口述試験 **勤務時間** 10時30分～14時30分 **勤務地** 玉美小学校 **勤務条件** 時給986円、通勤・期末手当別途支給など **任用期間** 10月1日～来年3月31日(更新の可能性あり) **※**申込書と返信用封筒(84円切手貼付)を8月17日(火)～26日(木)(消印有効)に郵送または31日(火)までに直接 **※**郵送の場合、封筒の表に「配膳員選考申込書在中」と朱書き。申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。詳しくは8月11日(水)以降の市ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

申請 577-8521市役所学校給食課 06(4309)3276、FAX06(4309)3867

会計年度任用職員 指導監査専門員

※管理栄養士の資格があり、管理栄養士として社会福祉事業や介護保険事業、病院・学校給食などに1年以上の勤務経験がある方 **人数** 1人 **選考日** 随時 **勤務時間** 9時～17時30分(週4日) **勤務条件** 給与月額18万1280円、通勤・期末手当別途支給、各種社会保険完備など **任用期間** 9月1日～来年3月31日 **※**申込書と「私の考える社会福祉施設(または介護保険施設)のあり方」をテーマにした作文(800字程度)を郵送または直接 **※**申込書や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。

申請 577-8521市役所法人・高齢者施設課 06(4309)3340、FAX06(4309)3848

日頃の成果を発揮しませんか 市民文化芸術祭の参加者

来年3月18日(金)～20日(日)に開催する市民文化芸術祭の参加者を募集します。 **※**市文化創造館 **※**▷展示＝絵画、書道、拓本、華道、俳句、川柳、短歌、文芸、手芸、工芸、写真、押し花、折り紙、陶芸、その他創作による美術作品など(1人1点、団体は16点以内)▷舞台＝邦楽、洋楽、民謡、詩吟、合唱、合奏、太鼓、日舞、新舞踊、洋舞、ダンス、伝統芸能、マジック、劇など(出演時間は原則個人は5分以内、団体は20分以内) **※**抽選。同一部門内の重複申込不可。 **※**申込用紙を9月3日(金)～5日(日)9時30分～17時30分(5日は16時まで)に直接 **※**申込用紙は社会教育センター、市民プラザ、公民館、市立図書館、東大阪アリーナ、ユトリート東大阪、東体育館、市文化創造館、市役所本庁舎1階市政情報コーナーで配布。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

申請 社会教育センター 06(6789)4100、FAX06(6789)5212

心の輪を広げる体験作文・ 障害者週間のポスター

障害のある人となない人との心のふれあいの体験を綴った作文や、障害者への理解を促進するポスターを募集します。 **※**▷作文＝小・中学生、高校生、一般 ▷ポスター＝小・中学生 **規格**▷作文＝小・中学生は400字詰め原稿用紙(縦書き)2枚～4枚、高校生・一般は同4枚～6枚▷ポスター＝B3または四つ切りの画用紙(縦長) **※**作品を9月3日(金)(消印有効)までに郵送または直接(作文は点字、Eメールも可) **※**詳しくは府ウェブサイトをご覧ください。

申請 540-8570大阪府障がい福祉企画課 06(6941)0351、FAX06(6942)7215 **※**syogaikikaku-02@gbox.pref.osaka.lg.jp

申請 障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

人権について考えよう 人権啓発詩・読書感想文

「人権の尊さやお互いの人権を守ること」「差別のない明るい社会を築くことの大切さ」「平和の尊さを訴えること」などをテーマにした詩と読書感想文を募集します。 **※**市内在住・在学(いずれか)の小・中学生 **規格**▷詩＝形式、長さとも自由▷読書感想文＝小学生は400字詰め原稿用紙3枚以内、中学生は同5枚以内 **※**いずれも1人1編で、未発表の創作作品に限る。 **※**作品に氏名、学校名、学年、作品名(読書感想文は図書・著者・発行所名も)を書いて9月1日(火)(必着)までに郵送 **※**作品は返却しません。審査のうえ入選者にのみ連絡し、表彰します。

申請 577-8521市役所人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823 **申請** 府人権企画課 06(6210)9281、FAX06(6210)9286



文化に触れてみませんか

文化創造館の催し

【平原綾香 CONCERT TOUR 2020-2021～MOSHIMO】

※9月19日(日)17時開演 **※**市文化創造館 Dream House 大ホール **※**7000円 **※**全席指定、未就学児入場不可。



平原綾香さん

【中村勘九郎 中村七之助 錦秋特別公演 2021】

有名な伝説を舞踊化した「浦島」や春日大社の奉納舞踊として創作された「甕 大宝春日龍神」、トークコーナーで歌舞伎の世界をお楽しみく



中村七之助さん、中村勘九郎さん

ださい。 **※**10月19日(火)11時30分・15時30分開演 **※**市文化創造館 Dream House 大ホール **※**▷S席＝9000円 ▷A席＝8000円 ▷B席＝6500円 ▷錦秋グッズ付きチケット＝9500円(S席料金含む。前売りのみ) **※**全席指定。未就学児入場不可。

【チケット販売】

▷市文化創造館チケットセンター 0570(08)1515(10時～16時)▷市文化創造館オンラインチケット(右のコードからアクセス可)▷市文化創造館窓口(第2火曜日を除く10時～17時)▷チケットぴあ 0570(02)9999(平原綾香Pコード199-366、中村勘九郎・七之助Pコード507-282)▷ローソンチケット(平原綾香Lコード52777、中村勘九郎・七之助Lコード54238)▷CNプレイガイド 0570(08)9999▷イープラス(右上のコードからアクセス



可)▷楽天チケット(平原綾香のみ。右下のコードからアクセス可) **※**市文化創造館オンラインチケットは、システムメンテナンスのため2時～6時のチケット申込み不可。車いすで来場する場合はチケット購入後にキョードーインフォメーション(0570-200-888(月曜日～土曜日11時～16時))にご連絡ください。

◇ ◇ **※**新型コロナウイルスの影響で中止・延期・内容変更になる場合は、市文化創造館ウェブサイトでお知らせします。

申請▷チケット販売について＝市文化創造館チケットセンター 0570(08)1515(10時～16時)▷その他公演について＝市文化創造館 06(4307)5772、FAX06(4307)5778(9時～18時)



保存版

新型コロナウイルスワクチン接種

接種費用
無料

市では、新型コロナウイルスのワクチン接種を順次進めています。接種対象となる12歳以上の方へは接種券(クーポン券)を発送済みです。接種を受けるための予約方法など、詳しくは保存版2・3面をご覧ください。

なお、ワクチン接種に関する情報は市ウェブサイトで随時更新しています。最新情報は市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。



☎ 新型コロナワクチンコールセンター 06 (7668) 0485、FAX072(929)8239

ワクチンの効果は？

日本で接種が行われている新型コロナワクチンについて、ファイザー社製では約95%、武田/モデルナ社製では約94%の発症予防効果が確認されています。また、重症化を予防する効果も期待されています。

接種後すぐに効果があるの？

ワクチンを接種して免疫がつくまでに1週間～2週間程度かかります。免疫がついても発症予防効果は100%ではないため、引き続き感染防止対策をお願いします。

副反応にはどんなものがあるの？

注射した部分の痛み、疲労、頭痛、筋肉や関節の痛みなどがみられることがありますが、こうした症状の大部分は接種後数日以内に回復しています。また、まれな頻度でアナフィラキシー(急性のアレルギー反応)が発生します。

発現割合	症状	
	ファイザー社製	武田/モデルナ社製
50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛	接種部位の痛み、疲労、頭痛、筋肉痛
10%～50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ	関節痛、悪寒、吐き気、嘔吐、リンパ節症、発熱、接種部位の腫れ、発赤、紅斑
1%～10%	吐き気、嘔吐	接種後7日以降の接種部位の痛みなど

接種対象

接種する日に12歳以上の方
※これから12歳になる方へは、12歳の誕生日の翌月に接種券(クーポン券)を発送します。

基礎疾患がある方、12歳～15歳の方はかかりつけ医での接種を推奨しています。



東大阪市
新型コロナワクチン
コールセンター

06 (7668) 0485

※かけ間違いにご注意ください。

ワクチン接種の予約や接種券(クーポン券)についての問合せは、コールセンターまでお願いします。

開設時間

月曜日～金曜日9時～20時、
土・日曜日・祝休日9時～17時30分

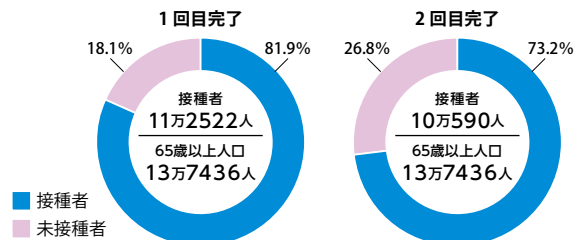
※電話による問合せが困難な聴覚障害などの方は

ファクス(072-929-8239)
でご相談ください。

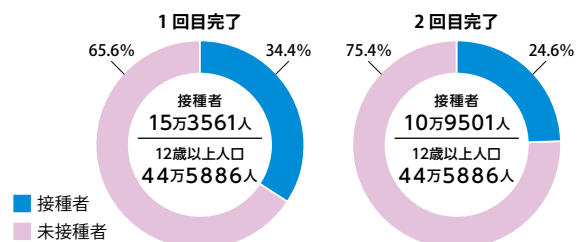
東大阪市の接種状況

令和3年8月1日現在

高齢者(65歳以上)



12歳以上の方(高齢者を含む)



※ワクチン接種記録システム(VRS)による接種者数です。

※接種者数には大阪府や自衛隊の大規模接種会場、職域接種などの接種者を含みます。

※65歳以上および12歳以上の人口は令和2年1月1日現在の数字です。

※構成比は小数点以下第2位を四捨五入しています。

ワクチン接種証明書 (ワクチンパスポート) を発行します

市では、海外渡航予定がある方を対象に、ワクチン接種証明書を発行しています。ワクチン接種証明書は、諸外国への入国時に提示を求められた際の利用が想定されています。

証明書発行の申請および交付については、郵送のみの対応としています。必要書類や申請方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。



☎ 577-8521 市役所新型コロナワクチン接種事業課ワクチン接種証明書発行担当

☎ 新型コロナワクチンコールセンター 06 (7668) 0485、FAX06 (4309) 3815

接種までの流れ

- 1 接種券(クーポン券)を手元に用意
- 2 希望する接種方法を選択し、予約する
- 3 接種を受ける

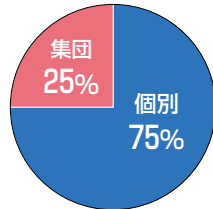


新型コロナワクチンの予約方法をご確認ください

新型コロナワクチンの接種方法には、市内の医療機関で行う「個別接種」と、市内の施設などに設けた接種会場で行う「集団接種」、大阪府および自衛隊が実施する「大規模接種会場」での接種があります。希望する接種場所の予約方法などをご確認ください。

個別接種、集団接種の接種割合

本市における個別接種、集団接種の接種割合は、個別接種が約75%、集団接種が約25%となっており、多くの市民がかりつけ医などの自宅近くの医療機関においてワクチン接種を受けています。



接種予約サイトの予約の流れ

- 1 新型コロナワクチン接種予約サイトへアクセスし、接種券番号、生年月日を入力
- 2 姓名(カナ)、性別、電話番号、Eメールアドレスを入力
- 3 パスワードを設定
※設定したパスワードは忘れないようにしてください。
- 4 接種会場を選択
- 5 希望日時で予約をとる
- 6 予約完了

集団接種会場での当日の流れ

1. 受付
検温や本人確認書類のチェック、予約票記載の案内をします
2. 予診票の確認
予診票の記載漏れや不備のチェック、2回目の接種の場合は接種間隔や1回目のワクチン種類の確認をします
3. 予診
体調や持病の確認など必要な診察を行い、接種を受けることが適当でない、または注意が必要な方に該当するかどうかの確認をします
4. 接種
ワクチンを接種します
※肩付近に接種しますので、当日は肩を出しやすい服装でお越しください。
5. 接種済証の交付
接種したワクチンのワクチンシールを接種済証に貼り、接種日・接種場所を記載します
6. 接種後の経過観察
アナフィラキシーなどの症状が出ることもあるため、15分～30分程度、会場に設けられた専用スペースで経過観察を行います

持ち物

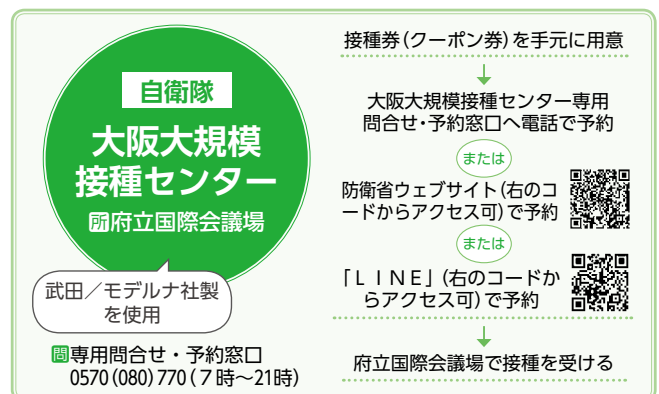
- ☑ 接種券(クーポン券)
- ☑ 予約票(事前に必要事項を記入しておいてください)
- ☑ 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)

集団接種の予約受付日程

対象	予約受付	接種日(1回目)	接種場所
優先接種 ・ 65歳以上の方 ・ 基礎疾患がある方 ・ 高齢者入所施設等に就労する市民	8月3日(火) 9時から 終了	8月9日(休)～15日(日)	
一般接種 ・ 接種券(クーポン券)をお持ちの方	8月10日(火) 9時から	8月16日(月)～22日(日)	四条図書館2階、ヴェル・ノール布施
	8月17日(火) 9時から	8月23日(月)～29日(日)	

※8月30日(月)～9月19日(日)の接種分については、1回目接種から3週間を経過した2回目接種の期間となりますので、新規予約受付はありません。

※一般接種については、8月10日(火)以降、2回目接種の期間を除いて毎週火曜日9時から、翌週月曜日～日曜日の接種分の予約受付を行います。ただし、国からのワクチン供給量に応じて変更する場合があります。



※接種方法によって、使用するワクチンの種類が異なります。1回目と2回目の接種は必ず同じ種類のワクチンの接種を受けてください。1回目の接種から、ファイザー社製は標準として3週間後、武田/モデルナ社製は標準として4週間後に2回目の接種が必要です。

※大阪府コロナワクチン接種センターおよび自衛隊大阪大規模接種センターの開設期間や予約受付状況など、詳しくは各ウェブサイトをご覧ください。

ワクチン接種が可能な医療機関・集団接種会場一覧

令和3年
8月4日現在

個別接種

各医療機関の対応

- ① = かかりつけ患者以外の方も接種可能
② = かかりつけ患者のみ接種可能

東地域 ※郵便番号579の地域。

(町名50音順)

医療機関名	所在地	電話番号
② 五島整形外科クリニック	旭町3-5	072 (984) 3600
② 枚岡病院	出雲井本町3-25	072 (982) 1125
② 門脇医院	神田町3-11	072 (984) 0330
② 松浦医院	喜里川町1-24	072 (988) 0788
② 内科・泌尿器科さとうクリニック	喜里川町3-13阪田屋ビル 1階	072 (984) 3101
① 藤戸小児科	日下町3-2-35	070 (1265) 8831
② 中川内科クリニック	日下町3-5-30	072 (982) 7714
② 佐々木整形外科	四条町1-14フォーチュンコート 2階	072 (986) 8288
② 福田クリニック	四条町1-14フォーチュンコート 4階南	072 (980) 5585
① 浅川クリニック	下六万寺町1-1-5	072 (981) 1008
② 溝畑クリニック	下六万寺町2-2-10	072 (985) 0032
① しんいけクリニック	新池島町2-13-21	072 (987) 0505
② こばやし内科呼吸器クリニック	末広町3-7ファースト瓢箪山100号室	072 (940) 7072
② 横内内科	鷹殿町2-5	072 (986) 2780

医療機関名	所在地	電話番号
① 杉岡医院	豊浦町14-1	072 (984) 9386
② いわさきクリニック内科呼吸器科	鳥居町8-6	072 (986) 1400
① 田邊整形外科医院	中石切町1-9-18	072 (988) 5557
① 森外科・内科クリニック	中石切町2-4-29	072 (984) 0777
② 金澤クリニック	西石切町1-11-18	072 (985) 6951
① 大久保小児科医院	西石切町1-11-20新石切出口正ビル 2階	072 (984) 1118
① 西川クリニック	箱殿町5-1	072 (983) 7088
① 田淵クリニック	東山町1-10	072 (988) 5727
② 和田診療所	東山町4-8W・S 505ビル 1階B	072 (986) 0900
① たけし耳鼻咽喉科医院	瓢箪山町3-20コスモス瓢箪山 2階	072 (986) 3341
② はる診療所	瓢箪山町4-26ツインコスモス瓢箪山201	072 (970) 6625
① 松下内科リハビリクリニック	瓢箪山町6-21	072 (984) 4371
② 蛭沼耳鼻咽喉科医院	瓢箪山町11-24	072 (981) 3517
② 坂本医院	御幸町11-3	080 (6107) 5354

中地域 ※郵便番号578の地域。

(町名50音順)

医療機関名	所在地	電話番号
② みどりクリニック	稲葉1-7-3	072 (967) 0160
① 東大阪山路病院	稲葉1-7-5	072 (961) 3700
① 香山整形外科クリニック	稲葉3-12-30	072 (967) 5501
② つきやま内科	稲葉3-12-31	072 (967) 6668
① しおみ整形外科	岩田町3-11-1	072 (966) 5300
① 篠原クリニック	岩田町5-17-10	072 (962) 0077
② 切石医院	瓜生堂1-1-10	072 (962) 9062
② とちの耳鼻咽喉科クリニック	瓜生堂3-1-11瓜生堂クリニックビル 1階	06 (4307) 3825
① よねだ眼科・整形外科クリニック	鴻池町2-1-29協栄ハイム 1階	06 (6748) 7575
① 南野産婦人科クリニック	鴻池本町6-26	06 (6744) 1131
② 東野医院	鴻池元町10-5	06 (6744) 1210
① はせがわ整形外科	鴻池元町11-7 1階	06 (6746) 6000
① 鴻池クリニック	鴻池元町11-24	06 (6745) 6762
② 成谷整形外科	島之内1-7-26	072 (968) 1136
② 川上クリニック	島之内2-13-14-1A	072 (940) 6200
① 大平耳鼻咽喉科	玉串元町2-11-60	072 (961) 3387
② musubiのクリニック	中鴻池町1-7-30	06 (6747) 6366
② 西クリニック	中開新2-13-39	072 (967) 1570

医療機関名	所在地	電話番号
② 公文医院	西鴻池町1-7-8	06 (6744) 5086
② 心のクリニック三木医院	西鴻池町2-4-29	06 (4306) 3937
② 秋山内科医院	花園東町2-11-14秋山内科ビル 1階	072 (963) 4171
② 松田医院	花園本町1-1-8真茶棚ビル 1階	072 (968) 0118
② さんだクリニック	菱江1-2-33	072 (968) 1239
② 西岡ファミリークリニック	松原1-16-34	072 (920) 7368
① かじもと内科在宅クリニック	三島1-22-23メゾン三島102	06 (6753) 8575
① 森上内科糖尿病クリニック	南鴻池町2-2-12	06 (6746) 0555
② 河内総合病院	横枕1-31	0120 (548) 992
① えのもとクリニック	横枕西1-7	072 (965) 8052
② 福田クリニック	横枕西1-13K2 KITANOマンション	072 (966) 0500
② 西岡医院	吉田4-3-12	072 (963) 2233
② おさかクリニック	吉田6-1-27	072 (940) 7777
① みぞはた整形外科	吉田6-2-50尼信ビル 4階	072 (961) 8522
① 松本クリニック	若江北町1-17-18	06 (6723) 4103
① 津森医院	若江東町4-2-5	06 (6729) 6020
① 大友医院	若江北町1-2-43	06 (6721) 8632
② にしおかクリニック	若江北町3-1-2	06 (6730) 6151

西地域 ※郵便番号577の地域。

(町名50音順)

医療機関名	所在地	電話番号
② 円尾クリニック	定代1-12-3東大阪三和東洋ビル 4階	06 (6727) 6083
① よしなが耳鼻咽喉科	定代2-1-6	06 (4309) 5087
② 鈴木診療所	定代3-3-7	06 (6720) 3105
① 東條医院	定代北1-16-20	06 (6781) 0076
① つゆぐちクリニック	定代新町3-16	06 (6781) 2788
① 原クリニック	定代南1-2-8岡島ラインハウス 1階	06 (6726) 2671
② かわぐち呼吸器内科クリニック	荒川11-4-23	06 (6730) 8259
① 真和整形外科	荒川11-5-24	06 (6722) 8510
② 白山医院	荒川11-15-21	06 (6728) 0166
① 大熊内科医院	荒川12-22-1	06 (6721) 1905
① 前田医院	荒川12-27-18	06 (6727) 1133
② 柏井医院	荒北北1-3 7棟103号	06 (6746) 0011
① 妻鹿整形外科	稲田新町2-30-13	06 (6745) 4143
② ながくら内科クリニック	稲田本町2-12-24	06 (6746) 5585
① 原田整形外科	稲田本町3-3-13	06 (6745) 0088
① 松本医院	稲田本町3-18-17	06 (6748) 7765
② 平松医院	永和1-1-13	090 (4837) 5670
② 内田医院	永和1-26-13	06 (6721) 0091
① 宮崎医院	大連東5-12-18	06 (6728) 3295
② 奥医院	柏田本町3-8	06 (6721) 1324
① すざわ内科小児科クリニック	上小阪2-2-18	06 (6720) 4095
① 泰医院	上小阪2-3-12	06 (6725) 8267
① 安井クリニック	岸田堂西2-1-6	06 (6721) 0001
① 中川医院	衣摺4-1-7	06 (4306) 5851
① おかクリニック	衣摺5-19-37	06 (4308) 5333
① 楠根診療所	楠根2-7-8	06 (6746) 1313
① なかむら内科・内視鏡クリニック	源氏ヶ丘6-5	06 (6728) 0073
② 梶診療所	源氏ヶ丘16-11/パークサイド伊藤 1階	06 (6727) 1478
② 二永麻酔科クリニック	小阪1-2-10	090 (8980) 3412
② みさきクリニック	小阪1-2-20	06 (6782) 7707
② 中西医院	小阪2-4-23	06 (6781) 6406
② 岩崎内科クリニック	小阪本町1-2-8小阪ジョイスビル 1階	06 (6722) 1202
② ふじもとクリニック	小阪本町1-11-3大槻ビル 2階	06 (6720) 0721
② やまもと内科クリニック	寿町3-12-3	06 (6728) 7724
② 岸外科医院	寿町3-18-17	06 (6722) 2280
① もとざわ医院	小若江1-24-11	06 (6722) 9070
① ささかクリニック	小若江2-14-18ギャレ近大前 1階	06 (6729) 2102
① 森下外科	小若江3-24-22	06 (6724) 6163
② 荒川医院	三ノ瀬1-5-27	06 (6721) 3387

医療機関名	所在地	電話番号
② 竹川内科クリニック	下小阪2-14-9YANO/戸ノ里駅前ビル 5階	06 (6732) 2876
② 八戸の里病院	下小阪3-16-14	06 (6722) 7676
② 丸山クリニック	下小阪4-5-15	06 (6728) 1551
② のしクリニック	下小阪5-12-8ヴィラ・アルタイル 1階	06 (6725) 8258
② 駒田医院	俊徳町1-3-16	06 (6728) 7641
② 松山耳鼻咽喉科	新家西町8-23東大阪Mビル 2階B室	06 (6784) 8871
② すが医院	高井田27-30	06 (6781) 0363
② たに内科クリニック	高井田本通1-5-31	06 (6618) 5050
② 舟橋診療所	長栄寺20-12	06 (6783) 1817
① 岸川医院	長堂1-9-18	06 (6783) 1689
② 安藤医院	長堂1-11-12	06 (6781) 0441
① 竹井医院	長堂1-28-6	06 (6781) 0603
② 大間知クリニック	長堂2-15-10	06 (6618) 1000
② 南谷クリニック	徳庵本町1-6ブラーナ徳庵 2階201	06 (6747) 2436
① 徳野クリニック	徳庵本町3-4	06 (6744) 0083
② とくの耳鼻咽喉科	徳庵本町7-16	06 (6748) 0960
① 小川内科	徳庵本町8-20	06 (6746) 1159
② きむらクリニック	友井5-4-43	06 (6721) 9250
① 東大阪生協病院	長瀬町1-7-7	06 (6727) 3131
② 城野内科医院	長田中1-1-5	06 (6618) 0567
① おくだ内科医院	長田中1-5-19エリスハイム田中 1階	06 (6787) 6055
① 長田クリニック	長田中4-1-10	06 (6744) 2366
① ながはら病院	長田西4-3-13	06 (6744) 0111
① 船曳医院	菱屋西1-6-15	06 (6721) 0215
① 山崎診療所	菱屋西1-15-19	06 (6721) 1677
② 酒井医院	菱屋西2-7-16	06 (6729) 7702
② 竹村内科	菱屋西3-4-32	06 (6725) 2225
② おさきクリニック	菱屋西5-11-24御厨ビル 1階101号	06 (6785) 0852
① 松岡医院	菱屋西5-12-23	06 (6782) 3355
② 池田病院	宝持1-9-28	06 (6721) 0151
② 中岡整形外科クリニック	御厨南1-1-11	06 (6781) 5871
② しのづかひらた医院	御厨南1-1-12ユニティハウス 1階	06 (6789) 7808
② にしかわ耳鼻咽喉科	御厨南2-1-1戸ノ里HIROビル 2階	06 (6753) 7867
② はまだ内科クリニック	御厨南2-1-1戸ノ里HIROビル 2階	06 (6618) 3387
② しげまつ整形外科・手の外科クリニック	御厨南2-1-6	06 (6787) 5252
① 岡本医院	森河内西2-20-19	06 (6781) 2051
② いわさきクリニック	森河内東1-28-14	06 (6782) 3132
① 西村内科・胃腸科	横沼町3-5-1	06 (6730) 7400

集団接種

⚠ 各会場とも駐車場の駐車台数が少ないため、公共交通機関の利用にご協力ください

施設名	所在地
四条図書館 2階	南四条町1-1
ヴェル・ノール布施 1階南東側	長堂1-8-37

※市花園ラグビー場、市役所本庁舎は、8月9日(木)から閉鎖しています。

掲載されていない医療機関でもかかりつけ患者のみを接種対象としている場合がありますので、詳しくはかかりつけ医にご相談ください。

新型コロナウイルス

緊急事態宣言発令中(8/2~8/31)

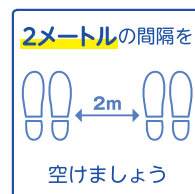
感染防止対策は
できていますか？

新型コロナウイルスの新規感染者数が急速に増加しています。緊急事態宣言の発令も4度目となり、自粛生活が長引くなかで、感染防止対策がいろいろおこなわれてはいますが、感染の拡大を防ぐためには、基本的な感染防止対策を徹底することが必要です。今一度、感染しない・させないための行動ができていますか確認してください。

☎新型コロナウイルス感染症課 072(960)3805、
FAX072(960)3809

市民の
皆さんへのお願い

- 不要不急の外出自粛
- 不要不急の帰省や旅行など都道府県間の移動は控える
- 要請に応じず酒類やカラオケを提供している飲食店などの利用を控える など

ワクチン接種後も引き続き
感染防止対策をお願いします

ワクチンには高い発症予防効果がありますが、100%ではありません。また、ワクチン接種が徐々に進んでいく段階では、ワクチンを接種した方も接種していない方もともに社会生活を営んでいくことになります。そのため、ワクチン接種後も引き続き感染防止対策に協力をお願いします。



マスク熱中症に注意！

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなり、気づかないうちに脱水症状になるなど、体温調整がしづらくなります。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスクを着ける、こまめに換気をするなどの「新しい生活様式」を両立させましょう。

屋外で人と十分な距離
(2m 以上) を確保できる場合は、**適宜マスクをはずしまし
ょう**

激しい運動は避け、
のどが渇いていなく
ても**こまめに
水分補給をし
ましょう**

子どもたちをマスク熱中症から守ろう

マスクの着用については、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、基本的に常時着用することが望ましいとされています。一方で、子どものマスク着用については、一人ひとりの発達状況を踏まえて対応する必要があります。

特に2歳未満の乳幼児は、息苦しさや体調不良を訴えたり、自分でマスクをはずしたりすることが困難なことから、窒息や熱中症のリスクが高まるためマスクの着用は推奨されていません。2歳以上の子どもでも、マスクの着用時は体内に熱がこもりやすくなり、また顔色や表情の変化が見えにくく体調の変化に気づきにくいので、注意が必要です。持続的なマスクの着用が難しい場合は無理に着用せず、はずすようにしてください。

マスクの着用について、5歳以下(就学前)の子どもが利用する保育施設などにおいては、一人ひとりの発達状況や熱中

症のリスクを踏まえ、一律に着用することは求めていないこと、また着用する場合は熱中症による健康被害防止のための適切な措置を講ずることを市から周知しています。

6歳以上(就学期)の子どもについても、市立学校では身体的距離が充分にとれないときはマスクを着用するべきとしていますが、十分な身体的距離が確保できる場合は、活動を行う場所の気温・湿度・暑さ指数が高い場合や運動時などについては、マスクの着用が必要ないことを周知し教育活動を行っています。

家庭内においても、熱中症は命に関わる危険があるため、命を守ることを優先して適切に対応してください。

☎子どもすこやか部施設指導課 06(4309)3201、FAX06(4309)3817 ▶学校教育推進室 06(4309)3268、FAX06(4309)3838