



タブレットで「ひがしおおさか電子図書館」
詳しくは4面へ

自然災害から 命を守ろう!

私たちが住む日本は、地形や国の位置などの条件から、地震や台風、大雨などの自然災害が起こりやすい国の一つです。

みなさんは、「線状降水帯」という言葉を聞いたことがありますか。これは、次々と発生した雨雲(積乱雲)が列になり、数時間にわたってほぼ同じ場所にとどまって、非常に激しい雨を降らせるものです。最近も、この線状降水帯による豪雨で、鳥取県や島根県において被害が発生しました。また、雨が多く降ると土砂災害の危険性が高まってきます。静岡県熱海市で土石流が発生しましたが、過去には東大阪でも、豪雨や台風によって、土砂災害や道路が水に浸かる被害を受けたことがあります。

自然災害はいつ発生するのかわかりません。しかし、災害が発生したときに備えて、準備をしたり、避難方法をごまねたりしておくことで被害を抑えることはできます。



※これらの写真は全て、みなさんが住む東大阪市内で発生した被害の様子です。自然災害は決して他人事ではありません。



👉 たいさく コロナ対策もプラス

か ぼうさい コロナ禍での防災

みなさんも知っているとおおり、今はまだ新型コロナウイルス感染症が収まっていません。このような状況では、災害が起きて避難するときの行動にも「新しい生活様式」を取り入れる必要があります。今回の「すくらむ」では、コロナ禍での避難方法を紹介します。

ただ、新しい知識を身につけて、自然災害から自分や大切な人の命を守りましょう。

おさらいしよう! 新しい生活様式

「新しい生活様式」とは、「マスクを着ける」や「手を洗う」、「人との間隔を空ける」、「密集・密接・密閉」の3密を避けるなど、新型コロナウイルス感染防止のための行動を取り入れた日常生活のことです。

この機会に、もう一度自分の生活を見直し、実践できているか確認してみましょう。



避難所にも「新しい生活様式」を

コロナ禍での避難方法を学ぼう

新型コロナウイルスが収まらないなかでも、自然災害はいつ発生するかわかりません。コロナ禍での避難方法を学び、自然災害から命を守りましょう。

自宅で過ごす(在宅避難)

あらかじめハザードマップで、自分が住んでいる地域を確認し、自宅が押し流されたり、水没したりするおそれなく、建物の安全が確保できる場合は、自宅で過ごす在宅避難を考えましょう。このようなときに備えて、普段から水や食料などを蓄えておきましょう。



自然災害が発生して避難しなければならぬときに、小学校などの避難所へ避難することを想像する人は多いと思います。しかし、新型コロナウイルス感染症が収まらずに現在、状況では、避難所に多くの人が集まると、新型コロナウイルスに感染する可能性が高まります。そのため、災害が起きて避難するときの行動にも「新しい生活様式」を取り入れる必要があります。市では、新型コロナウイルスの感染

を拡大させないために、新たな避難方法を市民のみさんさんへお願いしています。
避難所以外への避難を
避難所に多くの人が集まり、密になるのを少しでも避けるため、左の図のように避難所以外への避難分散避難をおうちのひととつしよに考えておきましょう。ただし、それらの場所への避難が難しい場合は、ためらわずに避難所に避難してください。

ハザードマップって何?

「ハザード」とは英語で「危険」という意味で、ハザードマップとは危険な場所を示した地図のことです。大雨が降ったときにどれくらい水に浸かってしまうのかや土砂災害が発生する危険のある場所などを地図上に表示しています。災害が起きたときに備えて、自分が住んでいる地域や普段よく遊びに行く公園などもあわせて確認しておきましょう。また、川の近くなどで遊んでいるときに突然大雨が降ってきたらどうすればよいかなど、おうちのひととつしよに考えておきましょう。



左のコードにアクセスしてハザードマップをチェックしよう

みなさんの遊び場も災害時に活用されています



大雨などで川の水が急に増えたとき、その一部を「遊水地」に貯めて川の水の量を少なくする方法があります。花園中央公園の多目的遊水地は、普段は遊べる場になっていますが、災害時には川の水を流し、洪水が起らないようにこの「遊水地」として活用されています。

避難所に避難するときのお願い



マスクを着けよう



大きな声で話さないようにしよう



手洗い・消毒しよう

分散避難が難しいときはためらわずに避難所へ!

分散避難

車に泊まる

車の駐車場所が安全な場所であれば、少しの間、車の中で過ごすのも一つの方法です。車に泊まる場合は、こまめに運動や換気などを心がけましょう。



避難情報は、屋外スピーカーや緊急速報メール、市ウェブサイト、広報車、おおさか防災情報メールなどでお知らせします。避難情報が発令されたときは、慌てず落ち着いて行動しましょう。

避難情報を収集しよう
下のコードにアクセスしてチェックしてみよう!
市ウェブサイト

非常持出品を準備しよう!

避難所での生活に最低限必要なものをリュックなどに詰めて、いつでも持ち出せるように準備しておきましょう。これまでの持出品に加えて、マスクやアルコール消毒液など新型コロナウイルス対策グッズも入れておいてください。

- 非常持出品(一例)
- 食料品
 - 懐中電灯
 - 飲料水
 - 乾電池
 - 薬
 - モバイルバッテリー
 - マスク
 - 衣類
 - アルコール消毒液
 - 現金(小銭は多めに)
 - 体温計
 - タオル
 - 固形石けん
 - カイロ
 - 上履き
 - 眼鏡
 - 携帯ラジオ
 - 生理用品
- ※非常時に必要なものは一人ひとり違います。自分や家族が必要とするものをそろえておきましょう。



コロナ対策グッズも忘れずに

市の職員が避難所で訓練を実施



災害が発生したときに、市民のみさんさんが一時的に避難する場所として、小学校などを避難所と決めて

います。実際に避難が必要になったとき、避難所を開けに行くのが市の職員です。市では、いざという

ときに避難所をスムーズに開けるよう、職員に対して訓練を行いました。避難所では、新型コロナウイルスの感染が広がるような、避難者の体調の確認をするなどの対策をより徹底しています。

市からのお願い

災害から身を守るためには、災害が起きたときにどうするかを日頃から考えておくことが大切です。感染症対策のため、避難するときは避難所に行くだけでなく、自宅や避難したり、親戚や友達の家に避難したりする「分散避難」についても話してみてくださいね。



危機管理室 加地 雄気さん

今年から導入した「トピックス」(上)、避難所でも消費できる「コロナ対策」(下)を徹底しよう。



テントを立てる練習をする職員たち

避難情報が変わりました! 避難指示で全員避難!

5月20日から、災害時に避難を呼びかける避難情報の内容が変更されました。災害の危険度を表す警戒レベル1~5の内容は下の図のとおりです。警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。警戒レベル5「緊急安全確保」の発令を待ってはけません。これからは、警戒レベル4「避難指示」で危険な場所から全員避難しましょう。

警戒レベル	状況	とるべき行動	避難情報など
5	災害発生 または切迫	命の危険! 直ちに安全確保	緊急安全確保 (市が発令)
警戒レベル4までに必ず全員避難			
4	災害のおそれが高い	危険な場所から 全員避難	避難指示 (市が発令)
3	災害のおそれあり	危険な場所から 高齢者などは避難	高齢者等避難 (市が発令)
2	気象状況の悪化	避難場所や 避難経路などの確認	大雨・洪水注意報など (気象庁が発表)
1	今後、気象状況悪化のおそれ	最新の気象情報 に注意	早期注意情報 (気象庁が発表)

高い
低い

みなさんが小学校で学習している「夢TRY科」でも、防災について学ぶ機会があります。授業で出てきたら、この「すくらむ」のことを思い出しながら学習してくださいね。



5月中旬から接種開始

新型コロナウイルス感染症 ワクチンのはなし



国内で初めて新型コロナウイルスの感染が確認されてから7月15日で1年半がたちました。マスクの着用やこまめな手洗いも習慣になつてきたと思います。

市では、5月中旬から12歳以上の市民への新型コロナウイルスのワクチン接種を進めています。

ワクチンというのは、ウイルスやウイルスを構成する物質などからつくつたもので、ウイルスなどの毒性や感染力を弱くしたり、無くしたりしたものです。

一般的に、病気にかかると、体にその原因となるウイルスなどができます。ワクチン接種はこの体の仕組みを使って、事前にワクチンを接種して免疫をつけておくことで、再び体にウイルスなどが入ってきたときに病気になる人を減らしたり、病気になる人として重い症状になる人を減らしたりするものです。

そして、たくさんの方がこの免疫をつけることで、ウイルスなどに感染した人がでても他の人に感染しにくくなり、感染症が流行しにくくなります。



市内集団接種会場でのワクチン接種



「ひがしおおさか電子図書館」とは、24時間いつでも、インターネットに

つながったパソコンやタブレット、スマートフォンを使って本を読むことができます。

ひがしおおさか電子図書館には、子どもが読む絵本から大人が読む専門の本まで約3万4000点の本があります。

この電子図書館を使い、7月2日には、枚岡西小学校の6年生が、この電子図書館を使い

「すぐく見やすい。今までなかった本があつてよかった。指でスライドしたら次のページに行ったり、画面を明るくできたりするので読みやすかった」と話し、花房楽久さんは「普通の本は探すのに時間がかるけど、電子図書館は探すのが簡単。本を

いつでも本が借りられる ひがしおおさか電子図書館を 使ってみよう!

いつでも本が借りられる

ログインすることできます。ログインするには、学校で配られる「ID」と「パスワード」が必要です。

電子図書館を、実際に体験した金詩然さんは「すぐく見やすい。今までなかった本があつてよかった。指でスライドしたら次のページに行ったり、画面を明るくできたりする



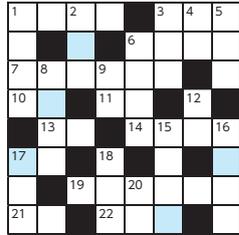
クロスワードパズルに挑戦!



おうちの人に教えてもらいながら考えてね。抽選でトライクの人形(小)やボールペン・マグネットクリップをプレゼントするよ!

答え: □□□□□

ヒント: 今回の「すくらむ」のどこかに答えがあるよ。



〈タテのカギ〉と〈ヨコのカギ〉を解いて、カギと同じ数字の書いてあるマスから1文字ずつ埋めてください。最後に、色のついたマスの文字を組みあわせてできる言葉が答えです。答えがわかったら、応募して景品をゲットしよう。

ス、Eメールも可。正解した小学生の中から抽選で3人にトライクの人形(小)、7人にボールペン・マグネットクリップなどをプレゼント。当選の発表は景品の発送をもってさせていただきます。

応募先 577-8521 市役所広報課 06 (4309) 3102 FAX06 (4309) 3821 koho@city.higashiosaka.lg.jp

〈タテのカギ〉

- 1 髪を切ること。
2 スタッキが花束に変わつたり、帽子から鳩が出てきたり...
3 オタマジャクシが成長すると...?
4 魚のハマチが成長すると...?
5 試合に挑むときに入れるもの。
6 ピーマンにそっくりな赤や黄色の野菜。
8 雷が落ちたときの光の名前。
9 鹿やサヒに生えているもの。
10 オレンジ色の秋のぐだもの。干して乾燥したのもおいしいよ。
11 フランスの代表的な焼き菓子。いろいろな色があつてカラフル。
12 旅行に行ったときに泊まる場所。温泉
13 西
14 洋室の床はフローリング。和室は?
15 授業の科目の一つ。身の回りの不思議なことを学べるよ。

〈ヨコのカギ〉

- 1 とげのついた植物。触ると痛い。
3 江戸時代からある、日本特有の演劇。
6 魚介類などの具材とサフランでご飯を炊いた、スペインの料理。
7 南国のぐだもの。酢豚にも入っているよ。
10 マグロを英語で言う?
11 ご飯のお供。おにぎりに巻かれているよ。
13 地震は地面のプレートの...で起こる。
14 鋭い鎌をもっている昆虫。
17 することがなくて、...だなあ。
19 学校の校舎と校舎をつなぐところ。
21 東大阪市の隣の奈良県にいつぱいいる動物。
22 オレンジに似たフルーツ。和歌山県、愛媛県が有名。

前回の答えは「こうじょう」

2020年紙記念率70%再生紙を使用しています