

タイトル	スポーツ実施実態及びスポーツのまちづくり施策に関するアンケート
概要	スポーツを通じたまちづくりを進めるにあたり、市民のスポーツ実施実態とスポーツに対する関心、ワールドマスタースゲームズ2021関西の認知度と参加意向、その他スポーツのまちづくり施策の推進に必要な調査を目的にアンケートを実施します。ワールドマスタースゲームズとは、おおむね30歳以上のスポーツ愛好家なら誰でも参加できる国際総合競技大会です。第10回目となる2021年大会(新型コロナウイルス感染症の拡大の影響により、2022年に延期)は35競技59種目が関西一円で開催され、東大阪市花園ラグビー場ではラグビーフットボール競技を開催します。


対象者：300人 有効回答数：247人 回答率：82.3%

1. 会員番号を入力してください。  
(会員番号はメール本文に記載しています)  
(必須。4文字以内。半角英数(記号))

2. 性別を教えてください。(必須)

回答	選択人数	%
男性	107人	43.3%
女性	140人	56.7%


女性 56.7%  
男性 43.3%



3. 年齢を教えてください。(必須)

回答	選択人数	%
10代	3人	1.2%
20代	31人	12.6%
30代	48人	19.4%
40代	51人	20.6%
50代	47人	19.0%
60代以上	67人	27.1%


60代以上 27.1%  
40代 20.6%  
30代 19.4%  
50代 19.0%  
20代 12.6%  
10代 1.2%



4. あなたは運動やスポーツを「する」ことが好きですか。(必須)

回答	選択人数	%
好き	83人	33.6%
どちらかと言えば好き	95人	38.5%
どちらかと言えば嫌い	57人	23.1%
嫌い	12人	4.9%

どちらかと言えば好き 38.5%  
好き 33.6%  
どちらかと言えば嫌い 23.1%  
嫌い 4.9%




約72%の方が「好き」「どちらかと言えば好き」と回答され、スポーツへの関心が高いことが分かります。

5. あなたは運動やスポーツを「見る」ことが好きですか。(必須)

回答	選択人数	%
好き	101人	40.9%
どちらかと言えば好き	95人	38.5%
どちらかと言えば嫌い	44人	17.8%
嫌い	7人	2.8%

好き 40.9%  
どちらかと言えば好き 38.5%  
どちらかと言えば嫌い 17.8%  
嫌い 2.8%




約79%の方が「好き」「どちらかと言えば好き」と回答され、「嫌い」「どちらかと言えば嫌い」と回答された方の割合を大きく上回りました。

6. あなたはこの1年間で運動やスポーツをしましたか。(必須)

回答	選択人数	%
運動やスポーツをした	161人	65.2%
運動やスポーツをしなかった	83人	33.6%
わからない	3人	1.2%

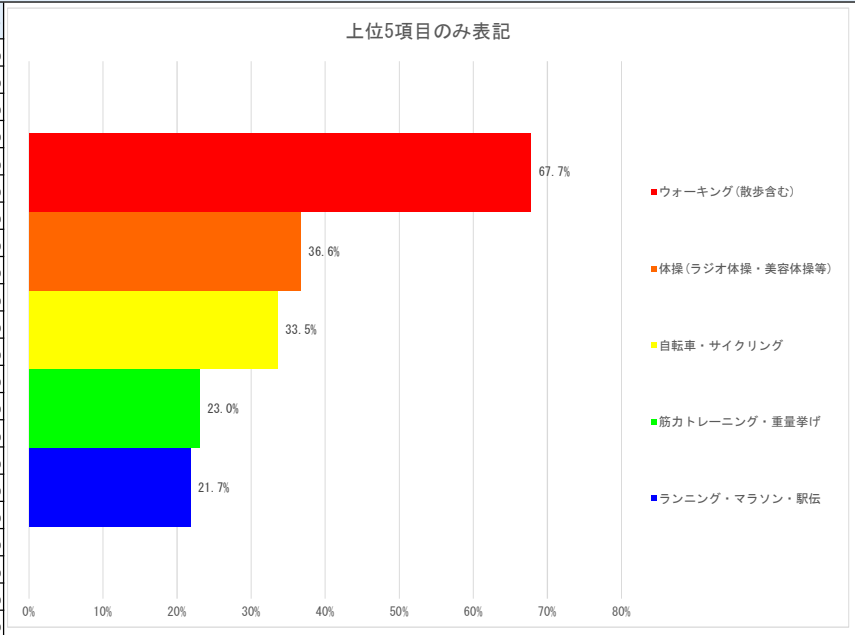
運動やスポーツをした 65.2%  
運動やスポーツをしなかった 33.6%  
わからない 1.2%



運動やスポーツをした人の割合が多いことが分かります。ただし、問4で運動やスポーツを「する」ことが「好き」「どちらかと言えば好き」と回答された数値は約72%であったことから、実際に運動やスポーツをした人の割合が少し低いことが分かりました。

7. 問6で「運動やスポーツをした」と回答された方に質問です。  
 あなたがこの1年間で実施した運動やスポーツをすべて教えてください。  
 (複数回答可) (22個以内)

回答	選択人数	%
エアロビ・ヨガ	31人	19.3%
体操(ラジオ体操・美容体操等)	59人	36.6%
筋力トレーニング・重量挙げ	37人	23.0%
ダンス(社交ダンス・フラダンス等)	6人	3.7%
ウォーキング(散歩含む)	109人	67.7%
ランニング・マラソン・駅伝	35人	21.7%
水泳(飛込・シンクロ等含む)	18人	11.2%
スキー・スノーボード	5人	3.1%
登山・トレイルラン	18人	11.2%
ハイキング・オリエンテーリング	23人	14.3%
釣り	5人	3.1%
野球・ソフトボール	8人	5.0%
テニス(硬式・軟式)	6人	3.7%
バドミントン	7人	4.3%
卓球	12人	7.5%
ゴルフ(コース・練習場)	15人	9.3%
サッカー・フットサル	5人	3.1%
ラグビー・タグラグビー	2人	1.2%
ボウリング	8人	5.0%
自転車・サイクリング	54人	33.5%
ウィルチェアー(車いす)スポーツ	0人	0.0%
その他	10人	6.2%



ウォーキング(散歩含む)、「体操(ラジオ体操・美容体操等)」、「自転車・サイクリング」と続き、一人で行える手軽な運動やスポーツの人気が高いことが分かります。

8. 問7で「その他」と回答された方に質問です。  
 具体的な内容を教えてください。(1000文字以内)

回答(抜粋・一部要約)  
 回答数: 10

バスケットボール
トライアスロン
ドッチボール
アルティメット

9. 問6で「運動やスポーツをした」と回答された方に質問です。  
 あなたがこの1年間に、運動やスポーツを実施した日数を教えてください。

回答	選択人数	%
週に5日以上(年251日以上)	31人	19.3%
週に3日以上(年151日~250日)	22人	13.7%
週に2日以上(年101日~150日)	27人	16.8%
週に1日以上(年51日~100日)	24人	14.9%
月に1日~3日(年12日~50日)	40人	24.8%
3か月に1日~2日(年4日~11日)	9人	5.6%
年に1日~3日	6人	3.7%
わからない	2人	1.2%

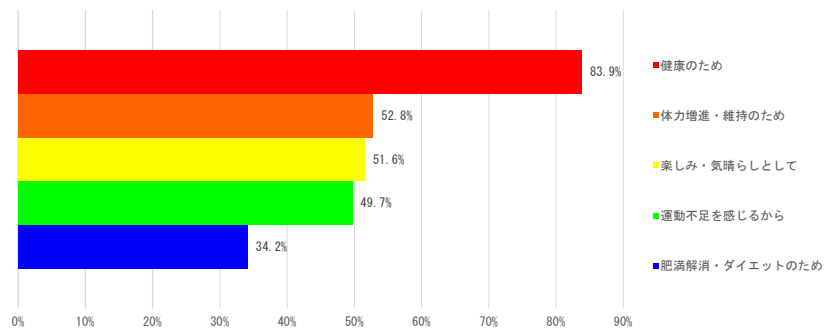


「運動やスポーツをした」と回答された方161人のうち、少なくとも週に1日以上「運動やスポーツをした」方は約65%でした。また全回答者247人のうち、少なくとも週に1日以上「運動やスポーツをした」方の割合は約42%でした。

10. 問6で「運動やスポーツをした」と回答された方に質問です。  
 あなたが運動やスポーツをする目的を教えてください。  
 (複数回答可) (13個以内)

回答	選択人数	%
健康のため	135人	83.9%
体力増進・維持のため	85人	52.8%
筋力増進・維持のため	52人	32.3%
楽しみ・気晴らしとして	83人	51.6%
運動不足を感じるから	80人	49.7%
精神の修養や訓練のため	14人	8.7%
自己の記録や能力を向上させるため	9人	5.6%
家族のふれあいとして	21人	13.0%
友人・仲間との交流として	31人	19.3%
美容のため	20人	12.4%
肥満解消・ダイエットのため	55人	34.2%
わからない	0人	0.0%
その他	2人	1.2%

上位5項目のみ表記

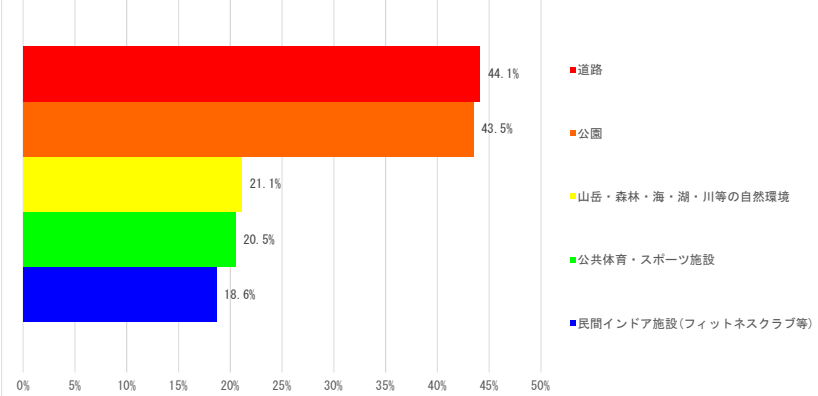


「健康のため」が最も多く、次いで「体力増進・維持のため」「楽しみ・気晴らしとして」と続きました。健康を意識して運動やスポーツに取り組んでいる人が多いことが分かります。

11. 問6で「運動やスポーツをした」と回答された方に質問です。  
 この1年間に、どこで運動やスポーツを実施したかを教えてください。  
 (複数回答可) (13個以内)

回答	選択人数	%
公共体育・スポーツ施設	33人	20.5%
学校体育施設	11人	6.8%
民間インドア施設(フィットネスクラブ等)	30人	18.6%
民間アウトドア施設(レジャーブル・スキー場等)	13人	8.1%
職場の体育・スポーツ施設	3人	1.9%
企業保有のスポーツ施設	3人	1.9%
公園	70人	43.5%
公民館	5人	3.1%
空き地	4人	2.5%
道路	71人	44.1%
山岳・森林・海・湖・川等の自然環境	34人	21.1%
わからない	1人	0.6%
その他	26人	16.1%

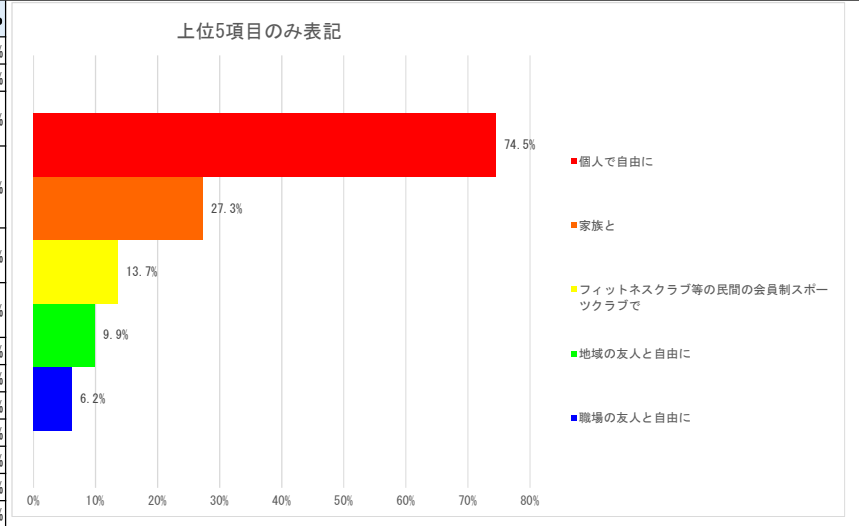
上位5項目のみ表記



「道路」が最も多く「公園」「山岳・森林・海・湖・川等の自然環境」と続きました。身近な場所で運動やスポーツを行っていることが分かります。

12. 問6で「運動やスポーツをした」と回答された方に質問です。  
この1年間に、運動やスポーツをどのような形で実施したか教えてください。  
(複数回答可) (13個以内)

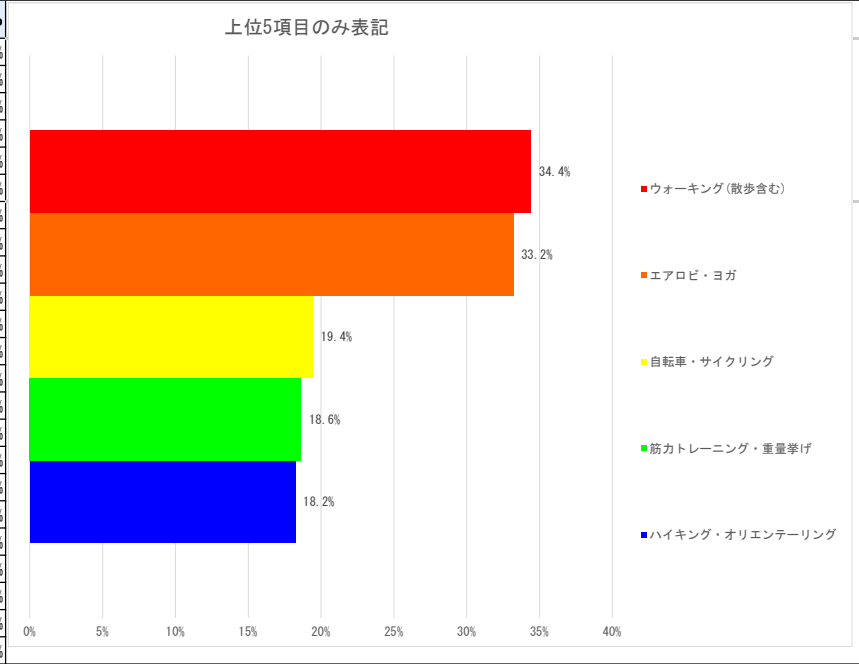
回答	選択人数	%
職場のクラブや同好会に所属して	7人	4.3%
学校のクラブや同好会に所属して	4人	2.5%
おおむね同じ県内の人が加入しているクラブや同好会に所属して	5人	3.1%
おおむね同じ市町村内の人が加入しているクラブや同好会(地域総合スポーツクラブを含む)に所属して	7人	4.3%
公共施設で行われる運動・スポーツや体づくりの教室で	9人	5.6%
フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで	22人	13.7%
個人で自由に	120人	74.5%
地域の友人と自由に	16人	9.9%
職場の友人と自由に	10人	6.2%
地域のイベントで	6人	3.7%
職場のイベントで	3人	1.9%
家族と	44人	27.3%
その他	1人	0.6%



「個人で自由に」が最も多く、次いで「家族と」「フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで」と続きました。職場や地域単位のクラブで運動やスポーツを実施する人数が少ないことが分かります。

13. あなたがしてみたい運動・スポーツを教えてください。  
(複数回答可) (必須、23個以内)

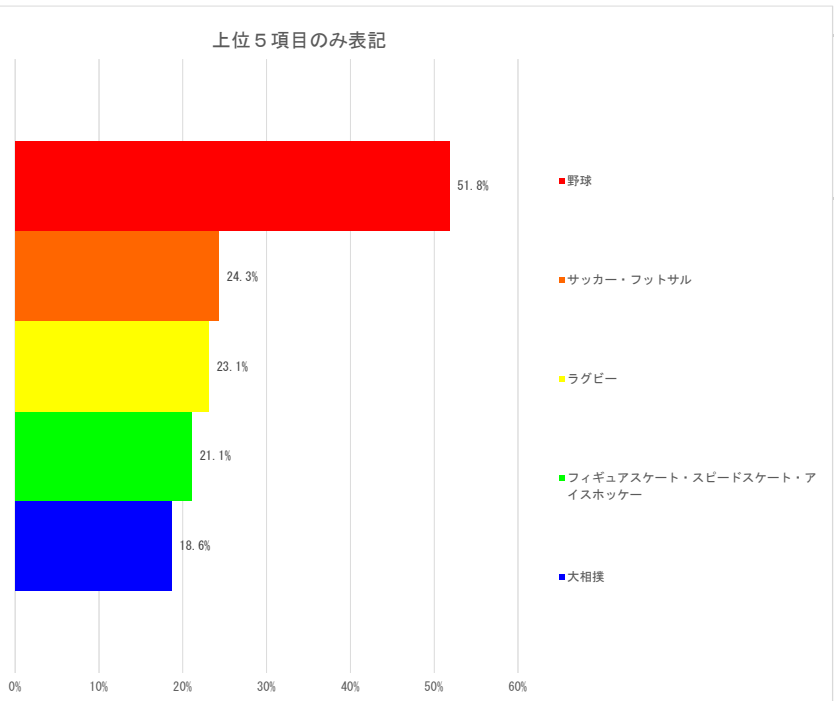
回答	選択人数	%
エアロビ・ヨガ	82人	33.2%
体操(ラジオ体操・美容体操等)	37人	15.0%
筋力トレーニング・重量挙げ	46人	18.6%
ダンス(社交ダンス・フラダンス等)	26人	10.5%
ウォーキング(散歩含む)	85人	34.4%
ランニング・マラソン・駅伝	25人	10.1%
水泳(飛込・シンクロ等含む)	43人	17.4%
スキー・スノーボード	22人	8.9%
登山・トレイルラン	27人	10.9%
ハイキング・オリエンテーリング	45人	18.2%
釣り	28人	11.3%
野球・ソフトボール	22人	8.9%
テニス(硬式・軟式)	26人	10.5%
バドミントン	17人	6.9%
卓球	20人	8.1%
ゴルフ(コース・練習場)	28人	11.3%
サッカー・フットサル	14人	5.7%
ラグビー・タグラグビー	6人	2.4%
ボウリング	35人	14.2%
自転車・サイクリング	48人	19.4%
ウィルチェア(車いす)スポーツ	3人	1.2%
してみたい運動・スポーツはない	17人	6.9%
その他	9人	3.6%



「ウォーキング(散歩含む)」が最も多く、次いで「エアロビ・ヨガ」、「自転車・サイクリング」と続きました。一人のできる手軽な運動やスポーツの人気が高いことが分かります。

14. 問13で「その他」と回答された方に質問です。 具体的な内容を教えてください。(1000文字以内)	
回答(抜粋・一部要約) 回答数: 9	
太極拳	
バレエ	
アルティメット	
ボルダリング	

15. あなたがよく観戦するスポーツを教えてください。(テレビ観戦等を含む) (複数回答可) (必須。22個以内)		
回答	選択人数	%
野球	128人	51.8%
サッカー・フットサル	60人	24.3%
ラグビー	57人	23.1%
アメリカンフットボール	12人	4.9%
バレーボール	34人	13.8%
バスケットボール	16人	6.5%
大相撲	46人	18.6%
テニス	33人	13.4%
バドミントン	11人	4.5%
ゴルフ	28人	11.3%
体操・新体操	22人	8.9%
水泳	27人	10.9%
マラソン・駅伝	33人	13.4%
陸上競技	36人	14.6%
武道・ボクシング・レスリング	16人	6.5%
自転車競技・スケートボード・イン ラインスケート	7人	2.8%
卓球	22人	8.9%
スキー・スノーボード	8人	3.2%
フィギュアスケート・スピードス ケート・アイスホッケー	52人	21.1%
障害者スポーツ(車いすスポーツ等)	4人	1.6%
観戦しない	45人	18.2%
その他	3人	1.2%



「野球」が最も多く、次いで「サッカー・フットサル」「ラグビー」と続きました。

16. 問15で「その他」と回答された方に質問です。 具体的な内容を教えてください。(1000文字以内)	
回答(一部要約) 回答数: 3	
トライアスロン	
ボクシング	
柔道	

17. あなたは1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度は増えましたか、減りましたか。(必須)			
回答	選択人数	%	
増えた	31人	12.6%	
変わらない	108人	43.7%	
減った	100人	40.5%	
わからない	8人	3.2%	

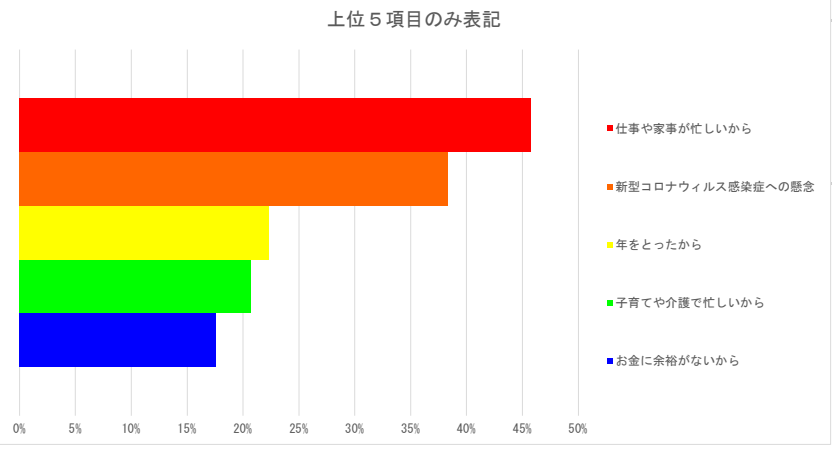
「変わらない」と回答された方の割合が約44%と最も高く、また、「減った」と回答された方が約41%、「増えた」と回答された方が約13%でした。

18. あなたは現在の運動・スポーツの実施状況に満足していますか。(必須)			
回答	選択人数	%	
満足している	59人	23.9%	
満足していない	129人	52.2%	
どちらとも言えない	59人	23.9%	

現在の運動・スポーツの実施状況に「満足していない」と回答された方の割合が約52%と最も高く、「満足している」と回答された方の割合が約24%であり、現在の運動・スポーツの実施状況に「満足していない」方が多いことが分かります。

19. 問18で「満足していない」「どちらとも言えない」と回答された方に質問です。  
 あなたが運動・スポーツを満足にできない理由は何ですか。  
 (複数回答可) (15個以内)

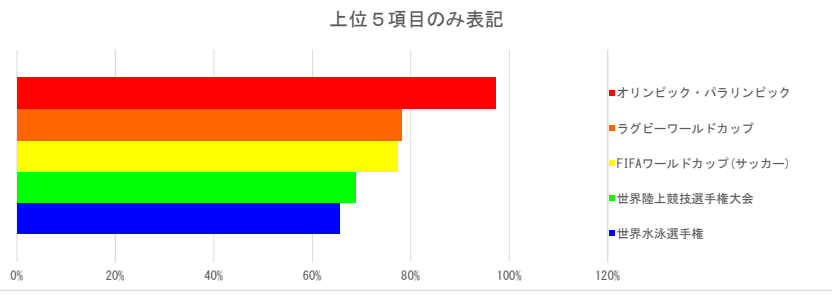
回答	選択人数	%
仕事や家事が忙しいから	86人	45.7%
子育てや介護で忙しいから	39人	20.7%
病气やけがをしているから	11人	5.9%
年をとったから	42人	22.3%
場所や施設がないから	28人	14.9%
仲間がないから	22人	11.7%
指導者がいないから	4人	2.1%
お金に余裕がないから	33人	17.6%
運動・スポーツが嫌いだから	14人	7.4%
面倒だから	25人	13.3%
運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	7人	3.7%
生活や仕事で体を動かしているから	7人	3.7%
新型コロナウイルス感染症への懸念	72人	38.3%
わからない	2人	1.1%
その他	4人	2.1%



「仕事や家事が忙しいから」が最も多く、次いで「新型コロナウイルス感染症への懸念」と続きました。

20. あなたが知っている「世界的な」スポーツ大会はありますか。  
 (複数回答可) (必須。10個以内)

回答	選択人数	%
オリンピック・パラリンピック	240人	97.2%
デフリンピック	15人	6.1%
ワールドマスターズゲームズ	81人	32.8%
ラグビーワールドカップ	193人	78.1%
FIFAワールドカップ(サッカー)	191人	77.3%
ワールドベースボールクラシック	131人	53.0%
ユニバーシアード	52人	21.1%
世界陸上競技選手権大会	170人	68.8%
世界水泳選手権	162人	65.6%
いずれも知らない	1人	0.4%



「オリンピック・パラリンピック」が「世界的な」スポーツ大会として最も知名度が高く、次いで「ラグビーワールドカップ」「FIFAワールドカップ(サッカー)」と続きました。

21. ワールドマスターズゲームズは、初心者から元プロまで実力やキャリアに応じて参加することができる一般参加型の総合競技大会です。  
 あなたはワールドマスターズゲームズ2021関西に参加したいと思いますか。(必須)

回答	選択人数	%
是非参加したい	5人	2.0%
機会があれば参加したい	46人	18.6%
参加申込をした(参加する予定)	1人	0.4%
ボランティアとして参加したい	32人	13.0%
ボランティアとして参加申込をした(参加する予定)	1人	0.4%
参加したいと思わない	162人	65.6%

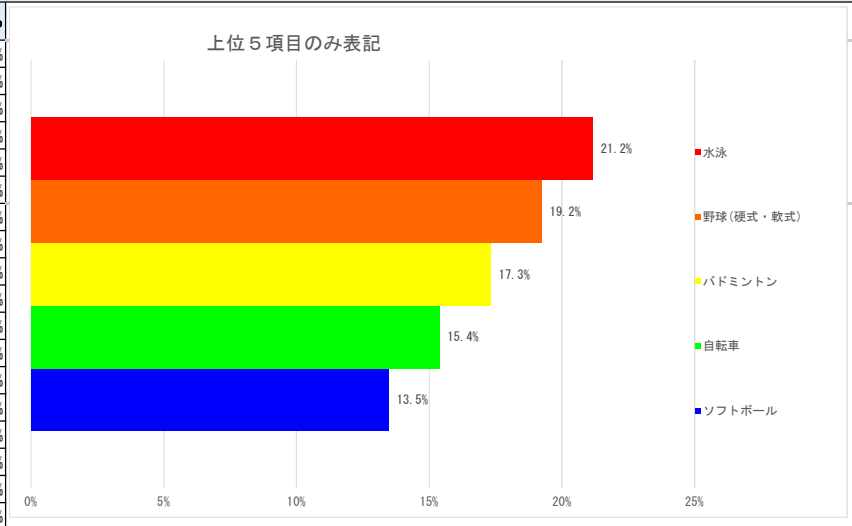
参加したいと思わない 65.6%  
 機会があれば参加したい 18.6%  
 ボランティアとして参加したい 13.0%  
 是非参加したい 2.0%  
 参加申込をした(参加する予定) 0.4%  
 その他 0.4%



ワールドマスターズゲームズ2021関西に「是非参加したい」「機会があれば参加したい」「参加申込をした(参加する予定)」と回答された方は21.0%で、「ボランティアとして参加したい」「ボランティアとして参加申込をした(参加する予定)」と回答された方の割合は約13%でした。

22. 問21で「是非参加したい」「機会があれば参加したい」「参加申込をした(参加する予定)」と回答された方に質問です。  
ワールドマスターズゲームズ2021関西では35競技59種目が開催されますが、選手として参加したい競技を教えてください。  
(複数回答可) (18個以内)

回答	選択人数	%
ラグビー	5人	9.6%
野球(硬式・軟式)	10人	19.2%
ソフトボール	7人	13.5%
サッカー・フットサル	3人	5.8%
テニス(硬式・軟式)	3人	5.8%
バドミントン	9人	17.3%
バスケットボール	4人	7.7%
バレーボール	5人	9.6%
ゴルフ・グラウンドゴルフ	2人	3.8%
水泳	11人	21.2%
トライアスロン	4人	7.7%
自転車	8人	15.4%
陸上(マラソン等)	4人	7.7%
陸上(トラック等)	6人	11.5%
卓球	6人	11.5%
ボート・カヌー	2人	3.8%
柔道・空手	1人	1.9%
その他	1人	1.9%



ワールドマスターズゲームズ2021関西に選手として参加したい競技は「水泳」が最も多く、次いで「野球(硬式・軟式)」「バドミントン」と続きました。

23. 問22で「その他」と回答された方に質問です。  
具体的な内容を教えてください。  
(1000文字以内)

回答(一部要約)  
回答数: 1

アルティメット

24. これまでにスポーツボランティアをしたことがありますか。(必須)

回答	選択人数	%
したことがある	17人	6.9%
したことはないが興味がある	101人	40.9%
したことはないし興味もない	129人	52.2%

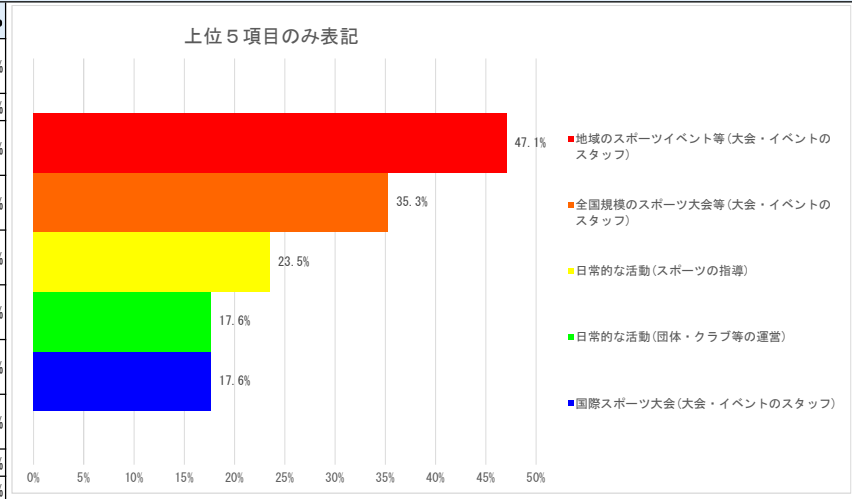
したことはないし興味もない 52.2%  
したことはないが興味がある 40.9%  
したことがある 6.9%



スポーツボランティアについて「したことがある」または「したことはないが興味がある」方が約48%、「したことはないし興味もない」方の割合は、約52%との結果になりました。

25. 問24で「したことがある」と回答された方に質問です。  
どのようなボランティアを行いましたか。  
(複数回答可) (10個以内)

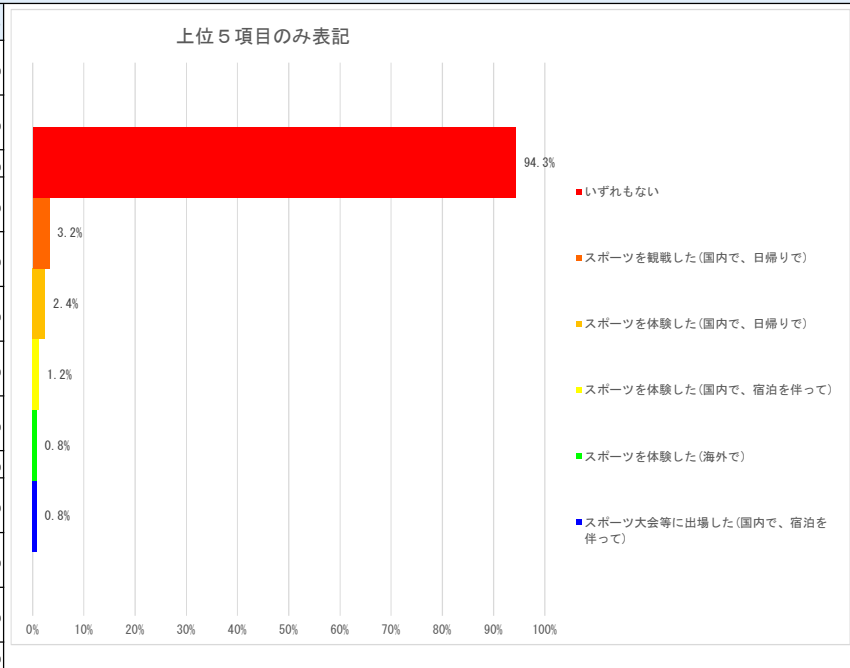
回答	選択人数	%
日常的な活動(団体・クラブ等の運営)	3人	17.6%
日常的な活動(スポーツの指導)	4人	23.5%
日常的な活動(スポーツ施設の管理・運営)	1人	5.9%
地域のスポーツイベント等(大会・イベントのスタッフ)	8人	47.1%
地域のスポーツイベント等(大会審判)	2人	11.8%
全国規模のスポーツ大会等(大会・イベントのスタッフ)	6人	35.3%
全国規模のスポーツ大会等(大会審判)	2人	11.8%
国際スポーツ大会(大会・イベントのスタッフ)	3人	17.6%
国際スポーツ大会(大会審判)	0人	0.0%
その他	1人	5.9%



クラブ運営やスポーツ指導などの日常的な活動から大規模な国際スポーツ大会まで、様々な形のボランティア活動がされている方がいることが分かります。

26. この1年間に、スポーツ観戦や大会出場、スポーツ体験、スポーツに関係するボランティアのために旅行をしましたか。  
(複数回答可) (必須。12個以内)

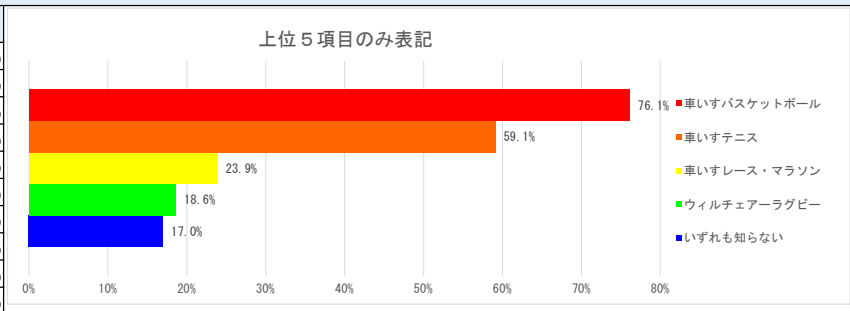
回答	選択人数	%
スポーツを観戦した(国内で、日帰り)	8人	3.2%
スポーツを観戦した(国内で、宿泊を伴って)	1人	0.4%
スポーツを観戦した(海外で)	0人	0.0%
スポーツ大会等に出場した(国内で、日帰り)	1人	0.4%
スポーツ大会等に出場した(国内で、宿泊を伴って)	2人	0.8%
スポーツ大会等に出場した(海外で)	0人	0.0%
スポーツを体験した(国内で、日帰り)	6人	2.4%
スポーツを体験した(国内で、宿泊を伴って)	3人	1.2%
スポーツを体験した(海外で)	2人	0.8%
スポーツに関わるボランティアを行った(国内で、日帰り)	0人	0.0%
スポーツに関わるボランティアを行った(国内で、宿泊を伴って)	1人	0.4%
スポーツに関わるボランティアを行った(海外で)	0人	0.0%
いずれもない	233人	94.3%



この1年間に、スポーツを観戦・体験・ボランティアをするために旅行をした方が9.6%いた一方で、「いずれもない」と回答された方が94.3%であり、コロナ禍の影響もあり旅行できない方が多いことが分かりました。

27. ウィルチェアスポーツ(車いすスポーツ)のうち、知っている競技を教えてください。  
(複数回答可) (必須。9個以内)

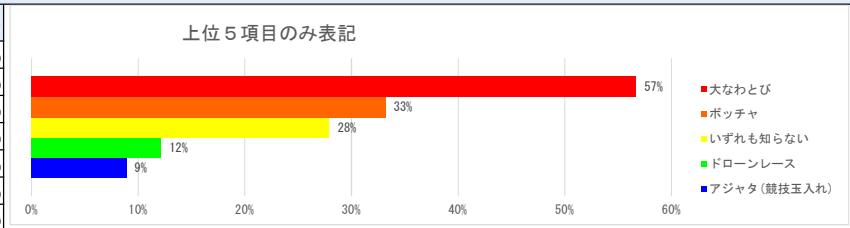
回答	選択人数	%
ウィルチェアラグビー	46人	18.6%
車いすバスケットボール	188人	76.1%
車いすテニス	146人	59.1%
車いすソフトボール	7人	2.8%
車いすレース・マラソン	59人	23.9%
車いすフェンシング	22人	8.9%
車いすカーリング	6人	2.4%
車いすハンドボール	19人	7.7%
いずれも知らない	42人	17.0%
その他	3人	1.2%



「車いすバスケットボール」が最も多く、次いで「車いすテニス」が続きました。上位2競技が他の競技に比べて非常に知名度が高いことが分かります。

28. 以下のスポーツについて知っているものを選んでください。  
(複数回答可) (必須。6個以内)

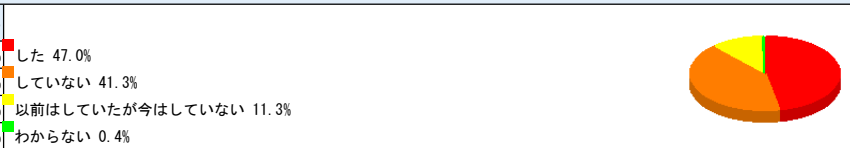
回答	選択人数	%
ドローンレース	30人	12.1%
キンポールスポーツ	10人	4.0%
スポーツウェルネス吹矢	16人	6.5%
アジャタ(競技玉入れ)	22人	8.9%
大なわとび	140人	56.7%
ポッチャ	82人	33.2%
いずれも知らない	69人	27.9%



「大なわとび」が最も多く、次いで「ポッチャ」「いずれも知らない」「ドローンレース」と続きました。

29. この1年間にゲーム(携帯アプリ・家庭用ゲーム機など)をしましたか。  
(必須)


回答	選択人数	%
した	116人	47.0%
していない	102人	41.3%
以前はしていたが今はしていない	28人	11.3%
わからない	1人	0.4%



この1年間にゲームを「した」と回答された方は47.0%でした。




30. 「eスポーツ」について知っていますか。(必須)			
回答	選択人数	%	
知っている	143人	57.9%	知っている 57.9%
名前は聞いたことがあるが、どのようなものか知らない	68人	27.5%	名前は聞いたことがあるが、どのようなものか知らない 27.5%
知らない	36人	14.6%	知らない 14.6%



eスポーツを「知っている」と回答された方は約58%でした。

31. 問30で「知っている」と回答された方に質問です。 「eスポーツ」に興味はありますか。			
回答	選択人数	%	
ある	18人	12.6%	ない 32.2%
どちらかといえばある	42人	29.4%	どちらかといえばある 29.4%
どちらかといえはない	37人	25.9%	どちらかといえはない 25.9%
ない	46人	32.2%	ある 12.6%



eスポーツに興味が「ある」「どちらかといえばある」と回答された方は全体の約24%でした。

32. 「スポーツのまちづくり施策」についてご意見・ご要望等がございましたら、ご自由にご記入ください。(1000文字以内)	
回答(抜粋・一部要約) 回答数: 76	
施設で誰もが参加できて無料なスポーツのイベントやボランティアがあれば参加したいと感じました。	
コロナが終息すれば、東大阪でトライアスロンやフルマラソン大会を是非開催してください。花園中央公園があるのは素晴らしいです。たくさんの参加者集まりますし、地域振興にもなるのでは。特にトライアスロンは全国から集まりますし、観客も盛り上がりそうです。	
コロナが収束すれば もっと積極的に身近なスポーツをしたいと考えている方も多いと思われ あらゆる催し物、企画等市政だより等を通じてお知らせをして欲しい。	
行政の立場の於いて、スポーツのまちづくり施策の目標をどのレベル定めるのかかかっているのではないかと思います。頑張ってください。	
ラグビー場がラグビーや陸上以外のスポーツにも使われていて、今後も多角的に使用され、賑わってほしいです。子どもの運動量が減っており、市政だよりでは無く、公立小中などに積極的にスポーツの催しの案内を入れてくれたら、興味や好奇心から参加、継続に繋がるのでは、と期待を寄せます。ラグビーはもちろん、他のスポーツの大会や練習会に行き触れる事は今後の子どもたち、もちろん大人も元気が溢れると思います。2、3年前に花園中央公園で行われたNHKのラジオ体操のイベントに家族が行きました。早朝にも関わらず、寒い賑わいだったようで、今後も年齢を問わない取り組みにも期待したいです。	

33. 今回のアンケート内容についてご意見・ご要望等がございましたら、ご自由にご記入ください。(1000文字以内)	
回答(抜粋・一部要約) 回答数: 36	
バラスポーツにももう少し力を入れて欲しいと思いました。	
私自身スポーツにはあまり縁のない生活を送ってきましたが今回のアンケートを機になかなか始められなかったゴルフを始めようと思いましたし、健康のためにもスポーツに積極的に参加していきたいです	
コロナ禍でスポーツから遠ざかってしまうので、考える機会を与えてくださいまして、ありがとうございました。	
リージョンセンター等市内施設の一部に小さなトレーニングジムが作れたら地域交流、誰もが運動しやすい環境を作れると思います。	
毎回思うことだが、スポーツ施策に積極的な人対象の設問ばかり並んでいる。従って、あまり興味を持っていない者には意見を反映させるような設問設定がなされていないと感じる。具体的な事例を挙げての設問であれば、もっと興味を持って回答できるのではないだろうか。	

【総括】
<p>今回のアンケートでは、約72%の方が運動やスポーツをすることが「好き」「どちらかと言えば好き」と回答され、週に1日以上運動やスポーツを行う方は全体の約42%でした。中でも「ウォーキング(散歩含む)」や「体操(ラジオ体操・美容体操等)」「自転車・サイクリング」など一人でできる手軽な運動やスポーツの人気の高いことが分かりました。</p> <p>・1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が「減った」方は40.5%と昨年から6%増加しました。要因の一つとして、「仕事や家事が忙しい」ことや、「新型コロナウイルス感染症への懸念」が考えられます。十分に運動やスポーツを実施できていないことが分かりました。</p> <p>・ワールドマスターズゲームズ2021関西については、認知度が32.8%と昨年度に実施した同様のアンケートの結果より約4%減少した一方で、大会への参加意向は昨年度からほぼ横ばいの結果となりました。魅力ある大会づくりを進めるとともに新型コロナウイルス感染症対策を万全とするなど、安心・安全な大会運営が必要です。</p> <p>※ 令和3年10月26日にワールドマスターズゲームズ2021関西組織委員会が、大会を再延期する方針を発表しました。再延期後の会期案についても現在調整中です。</p>

※「%」は小数点第2位を四捨五入しているため、合計値に誤差が生じる場合があります。