

(参考) エコライフ診断で使用のアンケートサンプル

おおさか省エネ相談会 2018

エコライフ診断 記入シート

自分の家庭で、エコライフがどのくらいできているのか、診断書を作成することができます。

【1】次の取組みができていますか？あてはまる番号に○をつけてください。

	1	2	3	4
	1 できている 2 半分くらい 3 できていない 4 持っていない・関係ない			
(1)冷蔵庫のドアの開閉は回数を減らす	1	2	3	4
(2)食器洗いで節水を心がける	1	2	3	4
(3)熱いものは冷ましてから冷蔵庫に入れる	1	2	3	4
(4)炎が鍋底からはみ出さないようにする	1	2	3	4
(5)使い切る分だけお湯を沸かす	1	2	3	4
(6)使っていない部屋の照明はこまめに消す	1	2	3	4
(7)テレビは点けっぱなしにせず、見たい番組のときだけ点ける	1	2	3	4
(8)冷暖房の設定を控えめにする(冷房は28℃、暖房は20℃が目安)	1	2	3	4
(9)物は大切に、長く使うように心がける	1	2	3	4
(10)家族で「省エネ」「環境問題」などの話をする	1	2	3	4
(11)シャワーで使用するお湯を少なくするよう気をつける	1	2	3	4
(12)お風呂はさめないうちに、家族が続けて入る	1	2	3	4
(13)お風呂の残り湯を、洗濯や庭の水やりに利用する	1	2	3	4
(14)掃除機をかける前に、まず部屋を片づける	1	2	3	4
(15)洗濯は量をまとめて行い、洗濯回数を減らすようにする	1	2	3	4
(16)乾燥機を使わずに、なるべく天日干しをする	1	2	3	4
(17)買い物のときは買い物袋を持参する	1	2	3	4
(18)省エネ製品や包装が少ないなど環境にいい商品を選ぶ	1	2	3	4
(19)車を運転するときは、エコドライブに心がける	1	2	3	4
(20)近い所へは徒歩や自転車を使い、自動車の使用はひかえる	1	2	3	4

【2】一ヶ月のおおよその光熱費を記入してください。

電気代	ガス代		灯油代	ガソリン代	オール電化
円	都市ガス	LPガス	円	円	はい・いいえ
	円	円			

【3】あなたの家族人数と、お名前をご記入ください

人数	お名前
人	

【4】鉄道やバスを利用しやすい地域です:

はい・いいえ

ご記入ありがとうございました。

(参考) エコライフ診断結果のサンプル

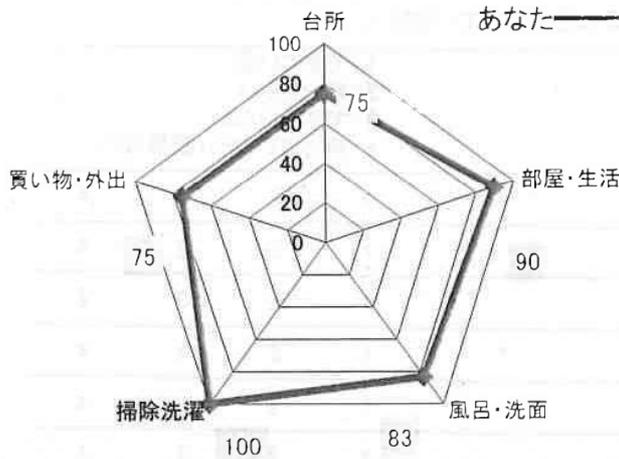
エコライフチェック2018春秋

2018年7月31日

エコライフ診断書

sample 様

【1】エコライフの取り組み度

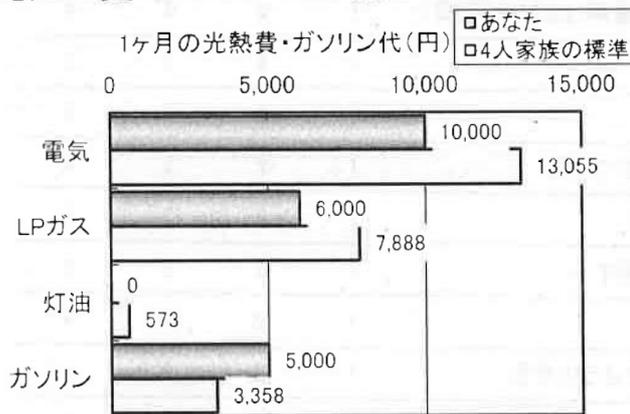


取り組み項目を、「台所」「部屋・生活」「風呂・洗面」「掃除洗濯」「買い物・外出」の5種類に分類して、得点を左のグラフにしてみました。五角形が大きいほど、よく取り組んでいることを示しています。

部屋・生活、掃除洗濯についてよく取り組んでいます。

「近い所へは徒歩や自転車を使い、自動車の使用はひかえる」、「使い切る分だけお湯を沸かす」といった取り組みをすすめてみてください。

【2】光熱費・ガソリン代の標準との比較



光熱費・ガソリン代を大阪市郊外の4人家族の標準と比較しました。

	標準の	評価
電気	0.8倍	やや少なめ
ガス	0.8倍	やや少なめ
灯油	0倍	少なめ
ガソリン	1.5倍	ふつう

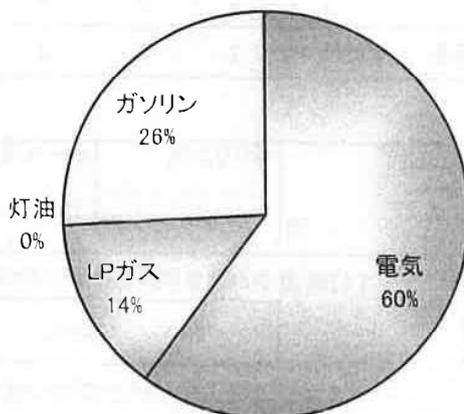
【3】二酸化炭素排出量

あなたの家庭の1ヶ月の生活で出てくる二酸化炭素は

重さは **336.6 kg**

2Lペットボトル **81,800 本分**

4人家族標準の **0.7 倍**



あなたの家庭では、4人家族標準と比べて、0.7倍の二酸化炭素が出ています。この中でいちばん割合が多いのは、電気で、家庭全体の60.2%を占めています。

二酸化炭素は、地球温暖化の大きな原因です。現在もすでに、世界中で氷河が溶けたり、海面が上昇する現象が起っています。将来の子どもたちのためにも、少しでも排出量を減らしましょう。