

年に1回

受診できる

国保加入者限定の健康診断

(40歳～74歳の方のみ)

(特定健診)

通院中の方も受けられます
0円で受診できます



特定健診にかかる時間

費用

約**1**時間

※混雑状況等により、健診にかかる時間が前後する場合があります。

最大**12,000円**相当 ⇒ **0**円

(個人で受ける場合)

受診された方の声

治療中の高血圧だけでなく、
肝臓や腎臓の状態もわかり、
お得に健康チェックできました



血糖値やコレステロール値が高いことに
早めに気づき、食事を見直すことで
薬を飲まずに値を下げられました

検査内容

尿検査
血液検査
血圧測定
身体測定
問診・診察

受診までの流れ

step1

医療機関に連絡する

東大阪市内の医療機関で受診できます。

受診できる医療機関は、右記の二次元コードや、特定健診受診券送付時に送付しているチラシからご確認ください。(予約制の場合もあります。)

医療機関一覧



step2

受診する

- 持ち物： 国民健康保険証
 特定健康診査受診券 (黄色)



(4月2日以降に加入または紛失等の方も(再)発行可能)

受診券
(再)発行
の申請



step3

健診結果を受け取る

結果によっては治療(保険診療:有料)につながることもあります。
食事や運動等を見直す必要性が高い方は、栄養士等の専門職から
お得に(無料で)サポートを受けられる特定保健指導の案内が届きます。