



コロナへの対策も
忘れずに



見上げれば春

3月末、市内の桜が見頃を迎えました。昨年に引き続き、今年も静かな春となりましたが、新型コロナウイルスの感染防止対策をしながら桜を楽しむ人の姿が見られました。

桜坂(石切)

新型コロナウイルス感染症

3月半ばから新規感染者数が急増!

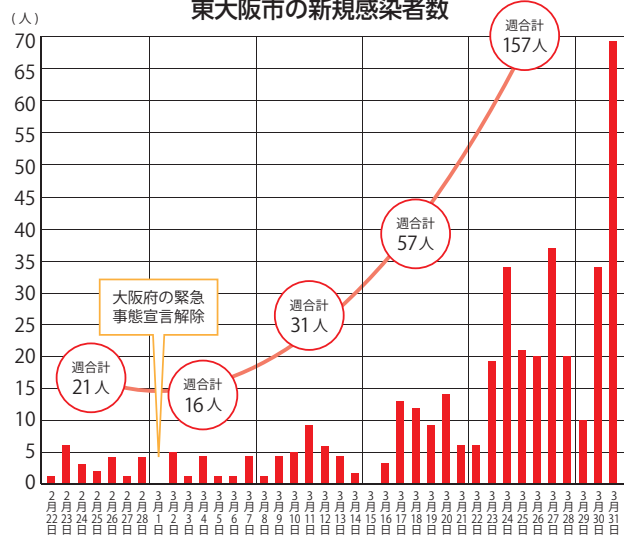
新型コロナウイルス感染症の新規感染者数は、2月末の緊急事態宣言解除以降、全国において増加傾向に転じ、本市においても3月半ばから急増しています。新型コロナウイルスに感染しないための行動をお願いします(関連16面)。

新型コロナウイルス感染症課 072(960)3805、FAX072(960)3809

市民の皆さんへ

- 新しい生活様式の実践を
- 4人以下でのマスク会食の徹底を
- 歓送迎会、飲食を伴う花見は控えましょう
- 少しでも症状がある場合は、早めの受診を

東大阪市の新規感染者数



※大阪府報道発表資料に基づき作成。



連休中の救急医療情報案内

急な病気などで困ったときはご利用を

5日対応。

「大阪府医療機関情報システム」

連休中は、休診する病院が多くなるなど通常の医療体制と異なります。急な病気やケガで困ったときは、大阪府救急医療情報センターや大阪府医療機関情報システム・小児救急電話相談などを活用ください。

診療可能な医療機関がわからないときは「大阪府救急医療情報センター」へ



診療可能な医療機関を案内しています。

06(6693)1199 ※24時間365日

夜間の子どもの急病時に相談したいときは「小児救急電話相談」へ

19時から翌朝8時まで

大阪府後期高齢者医療広域連合では、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病に加え、高齢に伴う心身の衰え（フレイル）などをチェックするため、健康診査を実施しています。指定医療機関などで、年度中（来年3月31日まで）に1回無料で受診できます。

後期高齢者医療保険

健康診査受診券を送付します

4月下旬から5月上旬にかけて「健康診査受診券」を送付します。なお、年度途中に75歳になる方には、誕生

月、小児科医の支援体制のもと、看護師が相談に応じます。夜間の子どもは、病室や病室で、病室へ行った方がよいかどうか判断に迷ったときは、ご利用ください。

救急車を呼ぶべきか迷ったときは「救急安心センター」へ

救急車を呼ぶべきか迷ったときは「救急安心センター」へ

救急車を呼ぶべきか迷ったときは「救急安心センター」へ

病室やケガの緊急性に関する相談と症状に応じた救急病棟の案内

月、小児科医の支援体制のもと、看護師が相談に応じます。夜間の子どもは、病室や病室で、病室へ行った方がよいかどうか判断に迷ったときは、ご利用ください。

救急車を呼ぶべきか迷ったときは「救急安心センター」へ

救急車を呼ぶべきか迷ったときは「救急安心センター」へ

救急車を呼ぶべきか迷ったときは「救急安心センター」へ

救急車を呼ぶべきか迷ったときは「救急安心センター」へ

救急車を呼ぶべきか迷ったときは「救急安心センター」へ

救急車を呼ぶべきか迷ったときは「救急安心センター」へ

「多量の出血がある」「呼吸や意識の状態が悪い」「急に激しい頭痛が始まった」「急にろれつが回らなくなった」など、緊急

緊急時は迷わず119番へ

救急車を呼ぶべきか迷ったときは「救急安心センター」へ

救急車を呼ぶべきか迷ったときは「救急安心センター」へ

救急車を呼ぶべきか迷ったときは「救急安心センター」へ

救急車を呼ぶべきか迷ったときは「救急安心センター」へ

救急車を呼ぶべきか迷ったときは「救急安心センター」へ

救急車を呼ぶべきか迷ったときは「救急安心センター」へ

救急車を呼ぶべきか迷ったときは「救急安心センター」へ

救急車を呼ぶべきか迷ったときは「救急安心センター」へ

救急車を呼ぶべきか迷ったときは「救急安心センター」へ



消防局通信指令室 072(966)9665、FAX 072(966)8884

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料

納付が困難な方は相談を

保険料は、必ず納期限までに納めてください。

保険料を滞納すると、滞納している方の財産（預貯金、給与、不動産など）に対して差し押さなどの滞納処分を行います。

医療保険室保険料課では、月曜日（金曜日）9時～17時30分（祝休日、年末年始を除く）に納付相談を行っています。

失業者や事業の廃止などの事情により納付が困難な方は、被保険者証または保険料決定通知書（納付書、印鑑）を持ってご相談ください。

医療保険室保険料課 06(4309)3051、FAX 06(4309)3805

医療保険室保険料課 06(4309)3051、FAX 06(4309)3805

医療保険室保険料課 06(4309)3051、FAX 06(4309)3805

市役所本庁舎の一部窓口業務

4月24日(土)9時～12時に開設



子どもや重度障害者などの医療費助成にかかる医療費の申請、医療費の払戻しの申請など

医療助成課 06(4309)3016、FAX 06(4309)3847

国民健康保険・後期高齢者医療保険関係

国民健康保険・後期高齢者医療保険関係

加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など

国民健康保険・後期高齢者医療保険関係

戸籍届、住民異動届、印鑑登録などの届出や住民票、印鑑証明などの各種証明書交付など

市税の各種証明書発行や納付・相談・申告受付・申請受付・閲覧・届出、原動機付自転車および小型特殊自動車の登録・廃車

市税関係

市税関係

児童手当や児童扶養手当などの申請

児童手当などの関係

国民年金課 06(4309)3165、FAX 06(4309)3805

国民年金課 06(4309)3165、FAX 06(4309)3805

他市町村や警察署などへの確認や問合せが必要な場合は、取扱いができないことや手続きが完了しないことがありますので、詳しくは担当課へお問合せください。

国民年金課 06(4309)3165、FAX 06(4309)3805

児童手当や児童扶養手当などの申請

児童手当などの関係

国民年金課 06(4309)3165、FAX 06(4309)3805

国民年金課 06(4309)3165、FAX 06(4309)3805

国民年金課 06(4309)3165、FAX 06(4309)3805

国民年金課 06(4309)3165、FAX 06(4309)3805

製品開発や販路開拓などを支援

市内モノづくり企業向け助成金

市内モノづくり企業の付加価値の高い製品開発の促進や販路開拓のために助成金を交付します。

高付加価値化促進助成金

市では、市内モノづくり企業の付加価値の高い製品開発の促進や販路開拓のために助成金を交付します。ぜひご利用ください。※

【研究開発枠】高付加価値化に向けた製品開発や技術研究に要する技術指導費や

材料購入費、外注加工費、市場調査費などの経費の一部を助成します。(上限500万円) ▽研究開発一般枠・単独企業Ⅱ対象経費の2分の1以内(上限50万円) ▽研究開発一般枠・グループⅡ対象経費の3分の2以内(上限50万円) ▽産学連携Ⅱ対象経費の2分の1以内(上限100万円)

助成額 ▽医療・健康・介護分野Ⅱ対象経費の2分の1以内(上限500万円) ▽研究開発一般枠・単独企業Ⅱ対象経費の2分の1以内(上限50万円)

助成額 ▽医療・健康・介護分野Ⅱ対象経費の2分の1以内(上限500万円) ▽研究開発一般枠・単独企業Ⅱ対象経費の2分の1以内(上限50万円)

産業財産権活用事業助成金

助成対象者が負担した特許権取得にかかる審査請求に直接必要となる経費(出願審査請求料、弁理士の手続き代行費用)の一部を助成します。 ▽市内に所在が主たる生産拠点があり、1年以上製造業を営んでいる中小企業者助成額 対象経費の2分の1以内(上限10万円) ※助成対象者が4月1日以降に審査請求したものに限り、受付終了。

クリエイション・コア東大阪常設展示場出張支援事業

「クリエイション・コア東大阪」内に設置している企業が製品展示を行えるブースに、市内企業が出展する際、ブース使用料の一部を助成します。 ▽中小企業者や中小企業団体など助成額 展示使用料月額2万円のうち6000円 助成期間 2年間 ※予算額に達し次第、受付終了。

住工共生のまちづくり 審議会委員

募集

住工共生のまちづくりの推進に関する取組などを話し合う住工共生まちづくり審議会の市民委員と事業者委員を募集します。会議は年1・2回程度行います(月曜日・金曜日昼間を予定)。

選考・面接 謝礼 1日8000円(会議開催時のみ) 任期 5月1日(令和5年3月31日)予定 申込書用紙、住工共生のまちづくりに関する意見や経験談などの小論文を4月23日(金)必着までに郵送または直接 応募用紙は市ウェブサイトでダウンロード可。応募書類は返却しません。 申請 571-852 1市役所モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX 06(4309)3846

展示会出展費用助成金

展示会などへの出展料の一部を助成します。 ▽市内中小企業または企業グループなど助成額 ▽単独出展

創業促進インキュベーション支援事業

モノづくりの支援拠点施設「クリエイション・コア東大阪」内に設置されたインキュベートルームに入居する際、家賃の一部を助成します。 ▽中小企業者や中小企業団体など

募集

市民主体の魅力ある まちづくりを応援 地域まちづくり活動助成金

市民主体の魅力あるまちづくり活動に対し、地域まちづくり活動助成金を交付します。

助成の種類

▽スタート支援部門Ⅱ団体が活動基盤を整えたり、新たな事業を始めたりにするのを支援 ▽事業チャレンジ部門Ⅱ団体が将来にわたって自立・継続して活動するための事業を支援 ※助成内容などは表のとおりです。 ▽次の全てに当てはまる団体 ▽市内に活動拠点が複数あり、構成員の過半数が市内在住・在勤・在学(いずれ

か) ▽地域のまちづくりに貢献する、非営利の公益的な活動を行っている ▽会則などを定めて、計画的、継続的に活動を行っている ▽企画した事業の完了まで責任をもって遂行できる 対象事業 次の全てに当てはまる事業 ▽市内を対象に実施 ▽地域課題を具体的に解決できる ▽会員の親睦を主な目的としない ▽宗教的または政治的な活動を主な目的としない ▽法令に適合している ▽同一年度に他の公的な助成金や補助金を受けていない 申請書と必要書類を5月7日(金)までに直接 ※申請書は市ウェブサイトでダウンロード可。行政サービスセンターでも配布。内容の確認・修正などに時間を要しますので、事前になるべく早くご相談ください。

助成金説明会

地域まちづくり活動助成金の概要などを説明します。 4月16日(金)19時～20時、17日(土)10時

助成内容など

部門	対象団体	助成額	助成回数
スタート支援	活動期間が5年未満の団体(※1)	上限20万円(※2)	3回まで
事業チャレンジ	活動期間に制限なし	上限70万円(対象経費の7割以内)	3回まで

※1 新型コロナウイルス感染症の影響により活動を自粛していた団体は6年未満。
※2 スタート支援は回数によって助成の割合が異なります。

市民活動団体へ非接触型体温計などの貸出しもしています。詳しくはお問合せください。 申請 地域活動支援室 06(4309)3161、FAX 06(4309)3802、Eメール machi-joseikin@city.higashiosaka.lg.jp



自立した生活をめざして

ひとり親家庭の母・父、

寡婦を

支援します

市では、ひとり親家庭の母・父、寡婦を支援するため、相談や就業支援などさまざまな取組みを実施しています。ぜひご利用ください。

母子・父子自立支援員相談 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

相談

市では、ひとり親家庭の母・父、寡婦を対象にさまざまな相談に応じます。気軽に相談ください。

母子・父子自立

支援員による相談

生活全般の困りごとや子どもの進学にかかるお金のことなどさまざまな身の上相談に応じます。また、離婚を考えている方にはひとり親になった場合の支援制度の説明もします。

時 月曜日～金曜日9時～17時30分(要申込み)

所 東・中・西福祉事務所、市役所本庁舎7階子ども家庭課

就業相談

求人情報の提供やハ

による法律相談です。

時 毎月第4木曜日13時～15時(要申込み)

所 市役所本庁舎1階相談室

ローワークへの紹介、履歴書の書き方や面接のアドバイスなどを専門の相談員が行います。

時 月曜日～土曜日10時～16時(要申込み)

所 大阪府立母子・父子福祉センター(大阪市東成区中道一)

出張就業相談

時 毎月第4木曜日10時～16時(要申込み)

所 市役所本庁舎1階相談室

弁護士による無料法律相談

離婚や養育費、ひとり親家庭に関する問題などに精通した弁護士

就業支援

市では、ひとり親家庭の母・父を対象に自立の促進を図るため、能力開発の取組みを支援しています。いずれも市内在住のひとり親家庭の母・父で、児童扶養手当を受給しているまたは同等の所得水準にある方が対象です(過去に同じ給付金を受給していない方に限る。なお他の要件など詳しくはお問合せください)。

市母子福祉推進委員による相談

おおむね小学校の通学区域ごとに1人、市長に委嘱された委員(市母子寡婦福祉会の会員の中から推薦を受けた方)が地域の身近な相談者として、ひとり親家庭の母などの就労に関する通学・養育などの相談に応じます。

時 月曜日～金曜日9時～17時

所 市内在住のひとり親家庭の母、寡婦

※市母子寡婦福祉会は、会員数1,000人を超える母子福祉団体で、さまざまな活動を通して、母子家庭の親子、寡婦の生活を応援しています。

就業支援

市では、ひとり親家庭の母・父を対象に自立の促進を図るため、能力開発の取組みを支援しています。いずれも市内在住のひとり親家庭の母・父で、児童扶養手当を受給しているまたは同等の所得水準にある方が対象です(過去に同じ給付金を受給していない方に限る。なお他の要件など詳しくはお問合せください)。

自立支援教育訓練給付金

就職のために、雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座を受講した方に、講座修了後に給付金を支給します。 ※受講前に相談・申請が必要。

支給額 受講料の6割(上限20万円。ただし、専門実践教育訓練を受講する場合は、修学年数に20万円を乗じた額で上限80万円)

※雇用保険法による教育訓練給付金の受給資格のある方は、その支給額を差し引いた額。

高等職業訓練促進給付金

看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士などの資格を取得するため養成機関で修学する方に、給付金を支給します。 ※原則、養成機関への入学前までに事前相談が必要。

支給額 前年度市・府民税非課税世帯11月額10万円(修学期間の最後の12月は月額14万円)▽前年度市・府民税課税世帯11月額7万5,000円(修学期間の最後の12月は11万5,000円)

支給期間 修学する全期間(上限4年)で申請月分から支給

給額を差し引いた額。

高等職業訓練促進給付金

看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士などの資格を取得するため養成機関で修学する方に、給付金を支給します。 ※原則、養成機関への入学前までに事前相談が必要。

支給額 前年度市・府民税非課税世帯11月額10万円(修学期間の最後の12月は月額14万円)▽前年度市・府民税課税世帯11月額7万5,000円(修学期間の最後の12月は11万5,000円)

支給期間 修学する全期間(上限4年)で申請月分から支給

※当給付金の支給を受けて2年課程の准看護師養成機関を卒業し、引き続きスキルアップをめざして看護師養成機関で修学する場合は2年を上限に、また、取得のために4年以上の修学が必要な資格をめざす場合は4年

を上限に受給が可能となります。

高校卒業程度認定試験合格支援事業給付金

就職や転職のため、高校卒業程度認定試験の合格をめざす対策講座などを受講した方に、受講費用の一部を支給します。 ※受講前に相談・申請が必要。市内在住のひとり親家庭の20歳未満の児童も対象。

支給額 受講修了時給付金Ⅱ(受講費用の4割(4,000円～10万円)▽合格時給付金Ⅱ(受講費用の2割)※両給付金をあわせた給付金の上限は15万円。

養育費確保

養育費確保支援補助金

離婚の際、養育費の取り決めをしたにもかかわらず、養育費が支払われなかった場合や支払われないおそれがある場合は、養育費の立替えや督促を保証会社が行う「養育費保証契約」があります。市では1回に限り、この契約の初回保証料を補助します。 ※市が養育費の立替えを行うものではありません。

※市内在住のひとり親家庭の母・父で養育費

の取り決めの対象となる児童20歳未満を扶養し、次の全ての要件を満たす方▽児童扶養手当を受給しているまたは同等の所得水準にある▽養育費の取り決めにかかる債務名義公正証書や調停調書を有する▽保証会社と1年以上の養育費保証契約を締結している

補助の対象 保証会社と契約する際に初回保証料として本人が負担する費用(上限5万円(月額養育費相当額))

申請期限 契約を締結した日(4月1日以降)の属する年度の3月31日まで

就業支援講習会

就業に結びつく可能性の高い技能・知識の習得を目的とした就業支援講習会を表のとおり開催します。 ※保育あり。 ※市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 ※教材費が必要。 ※基本事項(7面に掲載)と職業、受講動機、保育が必要な方は子どもの氏名・年齢を各開講日の1か月前(必着)までに往復ハガキで

講習名	とき	ところ	定員(抽選)	料金(教材費)
介護職員実務者研修	▷6月4日～7月2日と8月20日～9月3日の金曜日▷6月5日～7月3日と8月21日～9月4日の土曜日☆いずれも9時～18時(各計9日間)。初日は5月29日(土)、10月2日(土)に修了式	未来ケアカレッジ難波校 ※5月29日(土)、10月2日(土)は大阪府立母子・父子福祉センター。	各12人	1万5000円
登録販売者試験対策講座	6月5日～7月17日の土曜日10時～16時(計7日間)	大阪府立母子・父子福祉センター	20人	6000円

申込み・問合せ先

▷母子・父子自立支援員相談・給付金について＝東・中・西福祉事務所子育て支援係(東＝072-988-6619、FAX072-988-6671 中＝072-960-9274、FAX072-964-7110 西＝06-6784-7982、FAX06-6784-7677)

▷就業相談・就業支援講習会について＝〒537-0025大阪市東成区中道1-3-59 大阪府母子家庭等就業・自立支援センター 06(6748)0263、FAX06(6748)0264

▷法律相談・養育費確保支援補助金について＝子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

▷市母子福祉推進委員・市母子寡婦福祉会について＝市社会福祉協議会内母子寡婦福祉会事務局 06(6789)7201、FAX06(6789)2924



マタニティキッチン



【時】▷4月28日(水)=西保健センター
 ☆いづれも13時30分～14時30分 【対】
 市内在住の妊婦 【定】各4人(申込先着順)
 【内】食事バランスのチェック、妊娠期の食事についての講話(調理はありません)
 【備】母子健康手帳、マスク 【電】電話または直接
 【場】東・西保健センター

国保加入者対象
水中ウォーキング教室

プールでウォーキングやエクササイズをします。

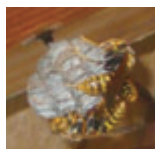
【時】5月17日～7月12日の月曜日
 9時～11時(計9日間)

【場】東大阪アリーナ(初回と最終回は西保健センター)
 【定】全日程参加できる市国民健康保険加入者で、特定健診または人間ドックを受診した今年度69歳以下の初めて参加する方 ※心疾患の方(以前かかったことがある方を含む)と血圧が160/95mmHg以上の方は参加不可。【定】30人(抽選) ※ロッカー代が必要。【備】基本事項(7面に掲載)を4月23日(金)までに電話で(ファクス、直接也可) ※新型コロナウイルスの影響で中止になる場合あり。

【場】西保健センター
 【電】医療保険室 保険管理課 06(4309)3051、FAX06(4309)3805

ハチの巣を見つけたときは慌てず、騒がず、近寄らず

春になるとハチが庭木や軒下に巣を作ることがあります。アシナガバチは巣を刺激しない限り攻撃はしてきませんが、日常生活に支障をきたす場合は、次のことに注意して駆除してください。なお、市ではアシナガバチの駆除はしていません。



アシナガバチの巣



スズメバチの巣

【駆除方法】▷夜に市販の殺虫剤を巣に向けて噴射する ※ハチ専用の殺虫剤を使うと薬剤が遠くまで飛び安全です。▷翌朝、ハチがいないことを確認して巣を落とし、土に埋めるかごみとして出す

【注意事項】▷服装は肌が露出しない白いものを着用する ▷香水などは使用しない ▷懐中電灯で巣を直接照らさない ▷落ちたハチを素手で触らない ※ハチに刺されたときは傷口を流水で洗って水で冷やし、腫れがひどい場合や気分が悪い場合は、すぐに医師の診察を受けてください。アシナガバチの巣は灰色で、お椀をひっくり返したような形で、また、下から見ると六角形の穴が多数あります。個人で駆除できない場合は、専門業者を紹介します。なお、アシナガバチ以外の場合はご相談ください。

【ハチに刺されないために】

▷巣に近づかない、刺激しない
 ▷洗濯物を取り入れるときは、ハチがいないか確認する ▷家に入ってきたら、慌てず窓を開けて逃がす

◇ ◇
 【電】環境業務課 072(960)3804、FAX 072(960)3807

成人用肺炎球菌ワクチン
予防接種を受けましょう

成人用肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌が原因となって起こる高齢者の肺炎などの発病や重症化を防ぐためのものです。ただし、予防接種を受けることで、全ての肺炎を予防できるというわけではありません。

【対象】次のいずれかに該当する市内在住の方 ▷令和3年度に表に該当する年齢になる ※対象者には4月下旬ごろに案内ハガキを送付します。▷接種時に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器などの機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により、日常生活活動が極度に制限されている(身体障害者手帳1級程度)

【実施期間・回数】来年3月31日までに1回 【料】3000円 ※今年3月31日までに接種した費用の払戻しはありません。生活保護受給者は免除制度あり(事前に福祉事務所で手続きが必要)。【場】住所と年齢が確認できるもの、案内ハガキ 【申】市内委託医療機関に電話で ※市内委託医療機関については市ウェブサイトをご覧ください。【注】同剤を再度接種することによって注射部位の疼痛や紅斑、硬結などの副反応が強く発現すると報告されているため、過去に接種を受けていないか確認が必要です。医療機関や市ウェブサイトにある接種説明書をよく読み、効果や副反応を理解したうえで接種するかどうか検討してください。

【場】母子保健・感染症課 072(970)5820、FAX072(970)5821

65歳	昭和31年4月2日～ 昭和32年4月1日生まれ
70歳	昭和26年4月2日～ 昭和27年4月1日生まれ
75歳	昭和21年4月2日～ 昭和22年4月1日生まれ
80歳	昭和16年4月2日～ 昭和17年4月1日生まれ
85歳	昭和11年4月2日～ 昭和12年4月1日生まれ
90歳	昭和6年4月2日～ 昭和7年4月1日生まれ
95歳	大正15年4月2日～ 昭和2年4月1日生まれ
100歳	大正10年4月2日～ 大正11年4月1日生まれ

※過去に肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)の接種を受けたことがある方は対象外。

【場】母子保健・感染症課 072(970)5820、FAX072(970)5821

麻しん風しん混合(MR)ワクチン
接種費用を助成します

妊娠中(特に妊娠初期)の女性が風しんに感染すると、心疾患や白内障、聴力障害など、先天性風しん症候群の子どもが生まれてくる可能性が高くなります。

市では、出生児の発症を予防するため、風しんの抗体価が低い対象者

に麻しん風しん混合(MR)ワクチンの接種費用を助成しています。

【場】母子保健・感染症課 072(970)5820、FAX072(970)5821



おれんじ通信

知って支える認知症

43

オレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の方は、自分が認知症だと気づくと外出する気力を失うことがあります。家族も「周囲に迷惑をかけてしまう」と考え、認知症の方を連れての外出をためらう方もいます。このような悩みを受け入れてくれるオレンジカフェ(認知症カフェ)を知っていますか。

現在、市内には34か所のオレンジカフェがあります。

オレンジカフェは、認知症の方やその家族、地域の方が気軽に参加できる交流の場です。

認知症の症状や進行の仕方は人によって異なり、認知症の方やその家族がもつ不安や悩みもさまざまです。



オレンジカフェでは、そのような思いを共有したり、情報交換をしたり、専門職へ相談したりできます。また、参加者らがホッとできる雰囲気づくりに努めています。

オレンジカフェへの参加については、担当の地域包括支援センターまでお問合せください。

◇ ◇
 おれんじ通信への意見をお寄せください。

【場】地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3814

	風しん抗体検査	任意麻しん風しん混合(MR)ワクチン・風しんワクチン
対象者	受診時に本市に住民登録があり、①～③のいずれかに該当する方 ①妊娠を希望する昭和47年4月2日～平成15年4月1日生まれの女性(19歳～49歳。妊婦を除く) ②上記①の配偶者または同居のパートナーで、平成15年4月1日以前生まれの男性(19歳以上) ③抗体価が低い妊婦の配偶者および同居のパートナーで、平成15年4月1日以前生まれの男性(19歳以上)	※風しん抗体検査の結果、十分な抗体価がなかった方(HI法で16倍以下、EIA法で8.0未満)。
上記のうち対象外となる方	過去に風しんにかかったことが明らかな方 過去に抗体検査を受けた結果、十分な抗体価がある方(HI法で32倍以上)	麻しん風しん混合(MR)ワクチンまたは風しんワクチンを2回以上接種した方
実施期間	来年3月31日まで	
助成回数	1回	
自己負担額	無料	1000円
受診方法	市内委託医療機関(市ウェブサイトに掲載)で無料で受診できます。市内委託医療機関へ直接予約してください。③の対象者は、母子健康手帳も必要。	風しん抗体検査の結果、十分な抗体価がなかった場合、市内委託医療機関に直接予約のうえ、接種してください。接種当日は、風しん抗体検査結果および年齢・住所が確認できるもの(運転免許証など)を医療機関へ提示してください。③の対象者は、母子健康手帳も必要。

保健所・センターだより

東保健センター：TEL072(982)2603 FAX072(986)2135

中保健センター：TEL072(965)6411 FAX072(966)6527

西保健センター：TEL06(6788)0085 FAX06(6788)2916

健康づくり課：TEL072(960)3802 FAX072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。

むし歯にならないために 2歳児歯科健康相談

歯科医師による歯のチェックと、
歯科衛生士によるむし歯にならない
ためのアドバイスをします。



【開所】▷4月15日(木)=西保健センタ
▷19日(月)=東保健センター ▷
27日(木)=中保健センター ※時間
は申込み時に伝えます。 【市内在
住の2歳〜2歳6か月の幼児】各
24人(申込先着順) 【母子健康手
帳、バスタオル、歯ブラシ(ブラッ
シング希望者のみ)】 【電話で
】 【東・中・西保健センター

●記号の見方

【時】とき 【所】ところ 【対】対象 【定】定員・定数 【内】内容 【料】料金(表
示のないものは無料) 【持】持ち物
【申】申込方法・申込み先など 【問】
問合せ先 【E】Eメールアドレス

●申込みの基本事項

▷行事名または教室名
▷住所(郵便番号も)
▷氏名(ふりがなも)
▷年齢
▷電話・ファクス番号
以上をそれぞれの申込み先へ

野山に出かけるときは マダニにご注意



野山や草むらには、細菌やウイル
スなどの病原体をもったマダニ類が
生息していることがあり、咬まれる
と重症熱性血小板減少症候群
(SFTS)や日本紅斑熱などを発症す
るおそれがあります。野外でマダニ
類に咬まれ、数日後に発熱や発疹、倦
怠感などの症状が現れた場合は、速や
かに医療機関を受診してください。

マダニ類は、屋内に生息するダニ
とは種類が異なり、体長は吸血前で
3mm〜8mm(吸血後は10mm〜20mm)と
大きいのが特徴です。

マダニ類が生息しそうな場所に出
かけるときは次のことに注意しまし
ょう。▷長袖、長ズボン、手袋、
長靴などを着用し、肌の露出を少な
くする(虫のつきにくいレインコー
トのような素材がよい)▷直接地
面に座ったり寝転んだりしない▷
マダニ類に忌避効果のある虫除け剤
を使用する▷野外から戻った際
は、衣服や体にマダニ類がついてい
ないかよく確認する(吸血中のマダ
ニ類に気付いた際は無理に取らず、
医療機関を受診してください)

【問】▷環境業務課 072(960)3804、
FAX072(960)3807 ▷母子保健・感染
症課 072(970)5820、FAX072(970)5821

妊婦健康診査費用

助成回数を拡充しました

市では妊婦の方に対し、医療機
関および助産所で受ける妊婦健康
診査の費用を合計14回(多胎妊娠
中の方は合計16回)助成していま
したが、このたび、助成回数を拡充
します。妊婦健康診査受診券・基本
検査用(1回5000円)について、3
回追加し、17回目(多胎妊娠中の方
は19回目)までに拡充。多胎妊娠中
の方については、さらに多胎妊娠
基本検査用(1回5000円)を3回追
加し、22回目までに拡充します。

4月1日以降に妊娠の届け出を
する方には、保健センターで母子

健康手帳とあわせて受診券を交付
します。3月31日までに妊娠の届
け出をした方については、4月以
降順次、住民票の住所に受診券を
発送します。

なお、4月1日以降、受診券が
届くまでに妊婦健康診査を14回
(多胎妊娠中の方は16回)を超えて
受診した場合は、申請により受診
券の額の範囲内で返金します。

詳しくは、市ウェブサイトをご
覧いただくか、お問合せください。

【母子保健・感染症課 072
(970)5820、FAX072(970)5821

骨密度測定検査

【開】5月13日(木)9時20分〜10時45分
【対】市内在住の20歳以上の方(年1回)
【定】30人(申込先着順) 【骨】骨密度測定
検査 【持】マスク 【電】電話で
【問】中保健センター

調査員が伺います 国民生活基礎調査にご協力を

4月中旬ごろか
ら市の一部の世帯
を対象に国民生活
基礎調査を実施し
ます。この調査は、
毎年厚生労働省が
全国で実施しているもので、年金や
医療、働き方などについて、国の方
針を決める際の基礎となるデータ
を集めることを目的としています。調
査員証を携帯した調査員が伺います
ので、協力をお願いします。

【問】地域健康企画課 072(960)
3801、FAX072(960)3806



風しん抗体検査・予防接種は お済みですか

風しんの追加的対策として、令和
2年3月1日時点で本市に住民登録
がある昭和37年4月2日〜昭和54年
4月1日生まれの男性を対象に、風
しん抗体検査・予防接種のクーポン
券を発送しています。

クーポン券の有効期限は来年3月
31日です。全国の委託医療機関で原
則無料で受検・接種できます。風し
んの予防には、予防接種により免疫
を得ることが有効です。まずは抗体
検査を受けましょう。クーポン券を
持参せずに受検・接種した場合は有
料になります。償還払いではできま
せんので、必ずクーポン券を持参し
てください。なお、クーポン券を紛失
した方および市内に入転した方は再
発行しますので、ご連絡ください。

【問】▷東・中・西保健センター ▷
母子保健・感染症課 072(970)
5820、FAX072(970)5821

4月30日
から

市立東大阪医療センター

予約患者の受付方法の変更・ 診療費後払いサービスが始まります

4月30日(金)
から、市立東
大阪医療セ
ンターの再
診には、予約
専用再来受
付機での受
付が必要と
なります(診
察券が必要
)。予約の
ない方は初診・再診窓口へお越し
ください。紹介状をお持ちの方は、先
に紹介状専用受付へお越しください。

【待ち時間の短縮へ〜診療費後
払いサービスを導入(外来)】

診療費の後払いサービスを導入し
ます。待ち時間の短縮にもなります



予約専用再来受付機

ので、診療費後払いアプリ「スマパ」
をご利用ください(右の
コードからダウンロード
可)。 【利用方法】▷自宅
で事前にアプリをダウンロードし、
登録(クレジットカードの登録が必
要)▷来院時に専用端末(月曜日〜
金曜日8時30分〜17時)で当日の後
払い登録をする▷診察後、計算窓
口へ行き、必要書類を提出し、その
まま帰宅▷当日20時ごろに診療費
の通知が届き、クレジット決済され
る ※一部利用ができない方がいま
す。詳しくはお問合せください。

【問】(地独)市立東大阪医療センター
事務局医事課 06(6781)5101、FAX06
(6781)2194



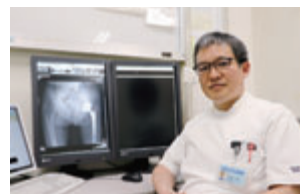
市立東大阪医療センター
整形外科

宗本 充 部長

ロコモティブシンドロームを ご存じですか

骨・関節、筋肉など体の動きを担
う部位(運動器)に障害が起こり、
「歩く」「動く」というような移動機
能が低下した状態を「ロコモティブ
シンドローム(ロコモ)」といいます。
介護保険で要支援・要介護になった
原因の約4分の1がロコモを伴う運
動器障害が原因となっています。ロ
コモを予防することは要介護状態に
なることや寝たきりを防ぐことにつ
ながります。

ロコモの原因としては、膝関節や
股関節の痛みを伴う変形性関節症、
骨粗しょう症に伴う大腿骨や背骨の
骨折、背骨の変形で神経が圧迫され
る腰部脊柱管狭窄症などがありま
す。脚の痛みで歩きにくい、家の中



でつまずいたり滑ったりする、階段
を上がるのに手すりが必要になるな
どの症状が出てくるとロコモの疑い
があります。お困りの方は整形外科
にご相談ください。

ロコモを防いで健康寿命を延ばし
ましょう。

【(地独)市立東大阪医療センター
事務局経営企画課 06(6781)5101、
FAX06(6781)2194



本市出身の囲碁棋士・井山裕太さん



前回のイベントの様子(上・左)



前回のイベントの様子(上・左)

前回のイベントの様子(上・左)

指導碁

井山さんとプロ棋士による指導碁です。

定16人(抽選) 500円 ※中学生以下は無料。

子ども囲碁大会

定▷小学生の部=8人、中学生の部=8人(無差別・高段者を優先して抽選)▷中学生以下の有段者・級位者(1級~20級)=48人(抽選) 800円

井山杯 囲碁フェスティバル

5月16日

本市出身の囲碁棋士・井山裕太さんを招いて、囲碁に親しむイベントを開催します。
ぜひこの機会に、家族で囲碁を始めてみませんか。
※やむを得ず、井山裕太さんが出演できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

国民栄誉賞を受賞された本市出身の囲碁棋士で名誉市民でもある井山裕太さんを招いて、家族で囲碁に親しむイベントを開催します。
子ども囲碁大会や指導碁(左下参照)のほか、入門教室ではインストラクターが優しく丁寧に基本ルールなどを指導します。
この機会に、ぜひ家族で囲碁を始めてみませんか。
5月16日(日)12時30分~16時30分(子ども囲碁大会の受付は12時から) 所 市文化創造館多目的室・創造支援室など 内 子ども囲碁大会、指導碁、入門教室、講演会 ※子ども囲碁大会は指導碁、入門教室は要申込み。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開会式・子ども囲碁大会は一部入場制限を実施。
甲 申込書を4月23日(金)必着までに郵送(ファクスEメールも可) ※申込書は市ウェブサイトにダウンロード可。市役所本庁舎1階市政情報コーナー、市民プラザ、日本棋院関西総本部(大阪市北区茶屋町19)、関西棋院

陸上・ハンドボール



北京オリンピック男子4×100mリレー銀メダリスト・朝原宣浩さん

F.C. 大阪

フットボール 体験イベントを開催

大阪から3番目のJリーグ入りをめざすF.C.大阪の選手とのフットボール体験イベントを開催します。
5月5日(祝)10時~11時 所 市花園ラグビー場第2グラウンド 小学生以下の方 ※保護者同伴可。50人(申込先着順) 基本事項(7面に掲載)と学年、保護者氏名、Eメールアドレスを4月16日(金)~23日(金)9時30分~19時に電話またはEメールで(申込専用ウェブサイト「右のコードからアクセス可」からも可) ※イベント終了後には、F.C.大阪の公式戦も行われます。東大阪市民応援デーとして市民の皆さんを無料で招待しますので、申込方法など、詳しくはお問合せください。
甲 図 F.C.大阪 06(6264)2411、info@fc-osaka.com 図 スポーツビジネス戦略課

野球・体操



体操・トランポリン日本代表フジカルコーチ・泉建史さん



未来ある子どもたちにスポーツの魅力を知らせてもらうため、プロスポーツチームの現役選手やトップアスリートから直接レクチャーが受けられる、初心者向け体験型スポーツイベントを開催します。
ぜひこの機会に、さまざまなスポーツを始めませんか。
・バファローズ▽体操(HOS)▽陸上(大阪ガス・朝原宣浩さん)▽ハンドボール(大阪ワイティン)▽ラグビー(近鉄ライナーズ)▽野球(06ブルズ)▽サッカー(F.C.大阪)▽テニス(ダイドードリンコ) 4月15日(木)9時~5月6日(木)23時59分に申込専用ウェブサイトから(下のQRコードからアクセス可) ※moshi.comの会員登録が必要。 図 スポーツビジネス戦略課 06(430)9(3019)、PAX 06(4309)3849

ラグビー・野球



サッカー・テニス



マフィア・ラグビーヤーでテニス指導者・山本みどりさん

初心者向け体験型スポーツイベントを開催 プロ選手・トップアスリートから学ぼう!

4月末までにマイナンバーカードの交付を申請した方がマイナポイントをもらうための4つの手続き

- 1 マイナンバーカードの取得
- 2 専用のアプリなどでマイナポイントを予約
- 3 マイナポイント申込みで利用するキャッシュレス決済サービスを選択
- 4 9月末までに選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたは買い物

9月末まで支援窓口を開設 キャッシュレス決済でポイント還元

マイナポイント

国が実施しているマイナンバーカード(個人番号カード)を活用した消費活性化策「マイナポイント」事業の期間が9月末まで延長されました。
4月末までにマイナンバーカードの交付を申請した方は、9月末までにマイナポイントの申込みおよび対象となる決済サービス(電子マネー、コードやクレジットカードなどのキャッシュレス決済)でチャージまたは買い物をする、利用金額の25%(上限5000円分)のポイントがもらえます。
マイナポイントをもらうには、事前にマイナンバーカードを取得し、専用のアプリなどでマイナポイントの予約と申込みが必要です(左図参照)。対応するスマートフォンまたは

マイナポイント事業の期間延長に伴い、市で開設しているマイナポイント予約・申込支援窓口も9月末まで開設します。あらかじめ利用する決済サービスを決めてからお越しください(決済サービスについては事前に会員登録が必要な場合があります)。
9時~17時30分(祝日を除く)、第4



市役所本庁舎1階に都市の魅力が詰まった展示コーナーがこのほどオープンしました。
このコーナーは都市魅力産業スポーツ部が取り組む事業やモノづくりの紹介、本市をホームタウン

市役所本庁舎1階 都市の魅力を発信

にしているプロスポーツチームの特集など、本市の都市魅力を紹介しています(写真真中)。
さらに、1階東側出入口付近では、HANAZONO Collectionと題して、ラグビー関連グッズを常設展示し、ラグビー

ワールドカップ2019年日本大会の開催会場だけに贈られた記念品や、市花園ラグビー場で行われた試合の記念シャギーなど、「ラグビーのまち東大阪」ならではの展示をお楽しみいただけます(写真上)。
市役所にお越しの際は、ぜひ、各展示コーナーへお立ち寄りください。

▽産業総務課 06(4309)3017、PAX 06(4309)3022、06(4309)3849

市の魅力を発信

Tリーグアンバサダー 松下浩二さん スポーツみらいアンバサダーに就任



市では、本市出身または市にゆかりがあり、スポーツの分野で活躍している方などを通じて市の魅力を広く発信し、スポーツを通じた地域活性化および都市ブランドの向上を図るため、「スポーツみらいアンバサダー」を設置しています。
このほど、本市在住(杜)Tリーグアンバサダーである松下浩二さんがスポーツみらいアンバサダーに就任しました(写真)。
松下さんは、平成4年のバルセロナオリンピックから4大会連続で出場。平成5年には日本人初のプロ卓球選手となりました。現役引退後は、Tリーグのチーフマンなどを歴任し、現在はアンバサダーとして卓球界をけん引しています。
3月15日に行われた委嘱式で野田



市長は「スポーツを通じて東大阪の未来につながるような提案をいただきたい」と話し、松下さんは「東大阪をスポーツで盛り上げられるような貢献ができればと思います。明るく元気で、魅力的な東大阪市にしていきたい」と抱負を語っていました。

募集のつづき

会計年度任用職員 管理栄養士

保育施設の指導監査業務を行う管理栄養士を募集します。【※】パソコン操作ができ、保育所・病院・高齢者施設・学校などで2年以上の給食実施経験がある方 【※】1人 【※】選考日 5月15日(土) 【※】選考方法 口述試験、作文 【※】勤務時間 9時～17時30分(週4日) 【※】勤務条件 給与月額18万1280円、通勤・期末手当別途支給、各種社会保険完備など 【※】任用期間 6月1日～来年3月31日(更新の可能性あり) 【※】申込書と資格に関する証明書の写しを5月7日(金)(必着)までに郵送または直接 ※申込書や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。か、お問合せください。

【※】電話 577-8521 市役所子どもすこやか部施設指導課 06(4309)3201、FAX 06(4309)3817

会計年度任用職員 家庭児童相談員(専門)

子どもの虐待などに関する相談支援および子どもの虐待が疑われる家庭などに対する面談や訪問など、支援を必要とする家庭への継続支援を行う業務です。



【※】7人 【※】選考日や選考方法は個別に通知。 【※】任用期間 任用開始日～来年3月31日(更新の可能性あり) 【※】申込書と資格に関する証明書を簡易書留で郵送または直接 ※郵送の場合は、返信用封筒(84円切手貼付)を同封。申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。応募資格や勤務条件など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。か、お問合せください。

【※】電話 577-8521 市役所子ども相談課 06(4309)3197、FAX 06(4309)3818

会計年度任用職員 保育士・保育教諭(日中・朝夕)

保育所や子育て支援センター、幼保連携型認定こども園における保育業務です。【※】保育士資格がある方 【※】選考日 随時 【※】選考方法 口述試験 【※】任用期間 任用開始日～来年3月31日(更新の可能性あり) 【※】申込書を4月30日(金)(必着)までに郵送または直接 ※郵送の場合は、返信用封筒(84円切手貼付)を同封。申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。勤務条件など詳しくはお問合せください。

【※】電話 577-8521 市役所保育課 06(4309)3196、FAX 06(4309)3817



助成対象を追加 民有地の植樹資金

市では、良好な都市環境とうるおいのある良好な景観の形成を推進することを目的として、市内の民有地の植樹資金を助成しています。

このほど、個人住宅において高さ2.5m以上の樹木による接道緑化を助成の対象に追加しました。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。か、お問合せください。

【※】みどり景観課 06(4309)3227、FAX 06(4309)3836

小学校新1年生に 防犯ブザー配付

市内在住で今春小学校に入学する新1年生を対象にトライくん型防犯ブザー(写真)を配付します。市立小学校・義務教育学校前期課程の新1年生には、入学時に各学校から配付します。市立以外の小学校新1年生はお申込みください。【※】基本事項(7面に掲載)と生年月日、学校名をハガキで 【※】電話 577-8521 市役所学校教育推進室 06(4309)3268、FAX 06(4309)3838



コンビニ交付が一時停止

マイナンバーカード(個人番号カード)を利用して、全国のコンビニエンスストアなどに設置しているマルチコピー機で各種証明書(住民票の写しなど)が取得できるコンビニ交付サービスを、次の期間、全国メンテナンス作業のため一時停止します。停止期間中は、セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、イオンリテールなどのいずれの店舗でも各種証明書を取得することができません。理解のほど、よろしくお願いいたします。

【※】停止期間 4月30日(金)23時～5月6日(木)6時30分 【※】市民室 06(4309)3163、FAX 06(4309)3012

その他

高齢者ふれあい入浴

市内全ての公衆浴場で高齢者同士または幼児との入浴を、毎月1回割引料金で楽しめます。【※】4月～来年3月の14・15・16日のうち1日 【※】市内在住の65歳以上の方＝280円 ▷65歳以上の方と就学前幼児(1組)＝280円 ※公衆浴場で健康保険証または介護保険証で年齢を確認したうえ、入浴券を配布。

【※】高齢介護課 06(4309)3185、FAX 06(4309)3814

令和3年度水質検査計画を策定

上下水道局では、水質検査の適正化を図り透明性を確保するため、検査の地点や項目、頻度とその理由などをまとめた「令和3年度水質検査計画」を策定しました。水質検査は、水道水が安全かつ良質であることを確認するために重要なもので、今後の計画に基づき検査を実施していきます。なお、同計画は市ウェブサイトおよび上下水道局で閲覧できます。【※】配水施設課 06(6724)1221、FAX 06(6721)2374



定員がある催しもあります。料金表示のないものは無料です。詳しくは問合せ先へ。

不動産無料相談会

【※】4月29日(木)10時～16時 【※】夢広場(布施駅前) 【※】(公社)大阪府不動産鑑定士協会 06(6203)2100

消費者団体協議会

市民講座

【※】6月9日(木)11時～12時30分 【※】消費生活センター 【※】原子力の地層処分 【※】5月25日(火)までに電話で 【※】東大阪消費者団体協議会「平田」090(7345)5223

フルーツで合奏しよう

【※】4月25日(日)・5月8日(土)・23日(日)14時～17時 【※】夢屋西公民館永寿分室 【※】フルーツ経験3年以上でボランティア活動に興味のある方 【※】100円 【※】フルーツ、譜面台、スリッパ 【※】基本事項(7面に掲載)を電話で(ファクス、Eメールも可) 【※】フルートアンサンブルきらら「柳本」06(6796)8267 (FAX兼用)、✉ flute.kirara.2015@gmail.com

初心者居合道

【※】5月22日～6月26日の土曜日10時～11時30分 【※】縄手南公民分館 【※】中学生以上 【※】基本事項(7面に掲載)を5月15日(土)までに電話またはEメールで 【※】(一社)錬信会東大阪道場「寺内」070(4035)7041、✉ asubaru30@gmail.com

ガイドヘルパー養成講座

【※】6月6日(日)・13日(日)9時45分～18時(ほかにも実習1日あり) 【※】15歳以上 【※】一般1万円、学生6000円 【※】基本事項(7面に掲載)を5月21日(金)までに電話で(ファクス、Eメール、直接も可) 【※】所 申 園 びよびよ会(高井田元町2)「松尾」06(6783)0404、FAX 06(6783)0401、✉ piyo@piyopiyokai.jp

絵手紙

【※】5月24日(月)10時～11時30分 【※】意岐部公民分館 【※】1000円 【※】5月22日(土)までに電話で 【※】GoTo 絵手紙「永重」090(9543)1353

大人のための韓国語入門講座

【※】5月12日～6月30日の水曜日18時～18時50分または19時～19時50分 【※】※各8日間 【※】夢広場(布施駅前) 【※】5000円 ※別途テキスト代2200円 【※】5月7日(金)までに電話で 【※】国際文化交流協会「前田」090(6489)2803

ユネスコ無形文化遺産登録

太極拳初級

【※】4月21日(木)10時30分～12時 【※】社会教育センター 【※】高齢者 【※】200円 【※】電話で 【※】元気クラブ「橋本」06(6781)9006

お知らせ コーナー

募集

親子記者 長崎で平和取材を

長崎で原爆の被害などを学び、新聞を作ってみませんか。 8月8日(例)14時30分～11日(例)12時(3泊4日) 市内在住の小学校4年生～6年生とその保護者 全国から9組(抽選) ※交通費や宿泊費、取材補助経費を支給。 日本非核宣言自治体協議会ウェブサイトをご覧ください。 5月7日(金)までにEメールで ※結果は当選者にのみ通知。参加者は事前課題、滞在中の記事作成などがあります。

長崎市長崎市平和推進課内日本非核宣言自治体協議会事務局 095(844)9923、FAX095(846)5170、info@nucfreejapan.com

人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

自立と社会参加をめざして 身体障害者補助大使用者

身体障害者の自立と社会参加の促進を目的として、盲導犬、介助犬および聴導犬の使用者を募集します。 ※選考あり。 申請書を4月5日(月)～5月14日(金)(必着)に郵送 ※申請書は府ウェブサイトからダウンロード可。

〒540-0008大阪府中央区大手前3-2-12別館1階 大阪府障がい福祉室自立支援課 06(6944)9176、FAX06(6942)7215

障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

男女共同参画センター 事業推進委員

市民の立場で、企画を中心とした事業や広報活動、センターだよりの作成などを行う推進委員を募集します。 年7回程度の会議に出席できる市内在住・在勤・在学(いずれか)の18歳以上の方 15人 選考方法 書類選考 任期 令和5年3月31日まで 応募用紙と作文「わたしたちのくらしと男女共同参画について」(400字以内)を5月7日(金)(必着)までに郵送またはファクスで ※応募用紙はイコーラム(男女共同参画センター)ウェブサイトからダウンロード可。多文化共生・男女共同参画課でも配布。

〒578-0941岩田町4-3-22-600 イコーラム 072(960)9201、FAX072(960)9207

手話通訳・要約筆記の登録者

手話通訳・要約筆記の本市登録者として活動できる方を募集します。

手話通訳者＝手話を主とする意思伝達技術がある方 要約筆記者＝要約筆記者養成講座を修了し、要約筆記技術がある方 4月30日(金)までに電話で

障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

市立幼稚園 一時預かり保育協力登録者



保育士資格または幼稚園教諭免許がある方 活動時間 月曜日～金曜日9時～17時(1日8時間) 謝金1時間1200円(交通費含む) 電話連絡のうえ、履歴書と資格に関する証明書の写しを直接 ※詳しくはお問合せください。

学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

自立支援協議会委員

自立支援協議会では、障害者施策の円滑な運営のため、相談支援事業の運営評価や困難事例への対応のあり方についての指導・助言、関係機関によるネットワークの構築などを行っています。これらの活動に、障害者の立場から意見や助言を行う委員を募集します。 平日昼間の会議(年2日程度)に出席でき、身体・知的・精神障害のいずれかがある市内在住の20歳以上の方(難病患者なども含む)またはその家族 3人 選考方法 書類選考 任期 令和5年3月31日まで 基本事項(7面に掲載)と応募動機(800字程度)、生年月日、性別を4月26日(月)(必着)までに郵送または直接

〒577-8521市役所障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

会計年度任用職員 スクール・サポート・スタッフ

市立小・中学校などにおける教職員の補助業務です。 13人 選考日 随時 選考方法 口述試験 勤務時間 1日6時間(週5日) 勤務地 市立小・中学校(夜間学級を含む)、幼稚園、幼稚園型認定こども園、日新高校、学校事務支援センター 勤務条件 給与月額5968円、通勤・期末手当別途支給、各種社会保険完備など 任用期間 任用開始日～来年3月31日 申込書を4月16日(金)(消印有効)までに郵送または19日(月)までに直接 ※申込書や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。

〒577-8521市役所教職員課 06(4309)3273、FAX06(4309)3838

会計年度任用職員 ICT支援員

市立学校園におけるICT機器などの利活用の促進に関する業務または教育委員会でのその支援・管理業務です。 ※対象や定員、申込方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

教育委員会施設整備室 06(4309)3853、FAX06(4309)3835

会計年度任用職員 教職員課業務補助員

ワード・エクセルの基本的なパソコン操作ができる方 1人 選考日 随時 選考方法 口述試験 勤務時間 9時～17時30分(週4日) 勤務条件 給与月額12万8568円、通勤・期末手当別途支給、各種社会保険完備など 任用期間 任用開始日～来年3月31日 申込書を4月16日(金)(消印有効)までに郵送または19日(月)までに直接 ※申込書や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。詳しくはお問合せください。

〒577-8521市役所教職員課 06(4309)3273、FAX06(4309)3838

会計年度任用職員 幼稚園型認定こども園パート保育士

幼稚園型認定こども園における早朝または延長保育業務です。 保育士資格または幼稚園教諭免許がある方 2人 選考日 随時 選考方法 口述試験 勤務時間 早朝＝7時～9時 延長＝17時～19時 ※週6日。 勤務条件 給与月額7万7155円、通勤手当別途支給、労災保険 任用期間 任用開始日～来年3月31日 申込書と保育士証または幼稚園教諭免許の原本、返信用封筒(84円切手貼付)を直接 ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。

学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

会計年度任用職員 スクールヘルパー登録者

市立小・中学校で障害のある子どもの支援をするスクールヘルパーを募集します。



2人 選考日 随時 選考方法 面接 勤務時間 月曜日～金曜日8時30分～15時25分 勤務地 市立小・中学校 勤務条件 給与月額6672円、通勤・期末手当別途支給、各種社会保険完備など 任用期間 任用開始日～来年3月31日 申込書を郵送または直接 ※申込書や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。

〒577-8521市役所学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

会計年度任用職員 学校司書

学校図書館の整備・運営などの業務です。 司書の資格または幼稚園・小学校・中学校・高校・養護・特別支援学校(いずれか)の教諭免許がある方 19人 選考日 4月17日(出)以降随時 選考方法 面接 勤務時間 火曜日～金曜日8時30分～17時 勤務地 市立小・中学校、義務教育学校(曜日により異なる) 勤務条件 給与月額14万888円、通勤・期末手当別途支給、各種社会保険完備など 任用期間 5月1日～来年3月31日 申込書を4月15日(休)(消印有効)までに郵送または直接 ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。

〒577-8521市役所学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

会計年度任用職員 市立学校園ケアアシスタント

医療的ケアが必要な子どもを支援するケアアシスタント(医療介助員)を募集します。



看護師または准看護師の資格がある方 1人 選考日 随時 選考方法 口述試験 勤務時間 月曜日～金曜日8時30分～15時15分 勤務地 市立学校園 勤務条件 給与月額18万1393円、通勤・期末手当別途支給、各種社会保険完備など 任用期間 任用開始日～来年3月31日(更新の可能性あり) 申込書と返信用封筒(84円切手貼付)を郵送または直接 ※申込書や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。

〒577-8521市役所学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

会計年度任用職員 建物収去土地明渡請求専門員

都市計画道路用地にある不法占拠物件の収去および土地明渡にかかる一連の業務(訪問による交渉、訴訟に伴う調整など、業務に伴う事務全般)です。 次のいずれかに該当する方 司法書士または土地家屋調査士の資格がある 建物収去土地明渡請求、土地収用交渉、土地建物取引交渉にかかる業務のいずれかで1年以上の経験と道路法および都市計画法に関する専門的な知識がある 1人 選考日 4月27日(火) 選考方法 口述試験 勤務時間 9時～17時30分(週4日) 勤務条件 給与月額18万1280円、通勤・期末手当別途支給、各種社会保険完備など 任用期間 6月1日～来年3月31日 申込書を4月18日(日)(消印有効)までに郵送または20日(火)までに直接 ※申込書や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。

〒577-8521市役所街路整備課 06(4309)3217、FAX06(4309)3836



催しのつづき

市民オペラ公演・歌劇「ラ・ボエーム」
青少年のための公開ゲネプロ

普段は見る事ができないオペラの練習風景を特別に公開します。
時 5月28日(金)17時から **所** 市文化創造館 Dream House 大ホール **観** 市内在住の小・中学生とその家族 ※重複申込不可。小学生は保護者同伴。中学生のみの参加は保護者の承諾が必要。未就学児および大人のみの参加は不可。 **定** 100人(申込先着順)
時 4月19日(月)9時～5月14日(金)18時に市文化創造館ウェブサイトから
 ※1申込につき5人まで。詳しくは同ウェブサイトをご覧ください。
申 市文化創造館 06(4307)5772、FAX06(4307)5778(9時～18時)

郷土博物館の催し

【企画展示「ものづくりのまち～寺づくりのはじまり」・常設展示「かわちのくに」】

ものづくりのまちとして知られる東大阪で寺づくりが始まる様子を紹介する企画展示「ものづくりのまち～寺づくりのはじまり」と常設展示「かわちのくに」を開催します。
時 4月22日(水)～9月5日(日)9時30分～17時(月曜日と祝日の翌日は休館) **観** マスク ※申込不要。

【綿くり体験と綿の栽培に挑戦】

昨年の秋に収穫した綿の実から綿くり機を使って種を取り出し、持ち帰って育ててみませんか。
時 4月22日(水)9時30分から **定** 30人(当日先着順) **観** マスク

【古墳の定期見学会～横小路の古墳を訪ねる】

横小路町付近の古墳を訪れ、古墳への理解を深めます。
時 4月29日(祝)13時～14時30分 ※集合時間・場所は申込み時に伝えます。雨天中止。
定 20歳以上の方 **定** 8人(申込先着順) **観** マスク、飲み物

【染めもの体験～自然の色を楽しむ】

自然素材を使った染めものに挑戦します。
時 5月5日(祝)10時30分～12時 **観** 小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。 **定** 8人(申込先着順) **観** マスク、エプロン、汚れてもよい服、飲み物

※入館料(一般50円、高校・大学生30円、小・中学生20円)が必要(古墳の定期見学会を除く)。
申 4月16日(金)から電話で

所 市文化創造館 072(984)6341、FAX072(986)1432

鴻池新田会所の催し

【河内木綿～綿の種配布】

河内木綿の綿の種を配布します。自宅でも簡単に栽培できます。
時 4月15日(水)9時30分から **所** 鴻池新田会所 **定** 100人 ※なくなり次第終了。入館料(一般300円、小・中学生200円)が必要。

【史跡ハイキング「和気清麻呂の治水～三国川開削の地を探る」】

阪急正雀駅から旧神崎川を経てJR吹田駅まで歩きます(約12km)。和気清麻呂による三国川開削工事は本当にあったのか、地理学的な観点から探ります。
時 4月25日(日)9時30分～15時30分 ※集合時間・場所は申込み時に伝えます。雨天中止。
定 20人(申込先着順) **観** 弁当、飲み物、雨具 **申** 4月15日(水)10時から電話または鴻池新田会所ウェブサイト

◇
所 鴻池新田会所 06(6745)6409、FAX06(6744)7498

イコーラムの催し&講座

【いこう！らむシネマ】

セクシュアル・マイノリティが受ける偏見や、当事者の生き方について知るきっかけとなる作品「彼らが本気で編むときは、」(字幕付き)を鑑賞します。
時 5月19日(水)10時～12時20分・14時～16時20分 **申** 5月12日(水)まで

【女性応援セミナー「働く女性のためのコミュニケーション講座～アンコンシャス・バイアスを知る」】

人間関係に影響を与えるアンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)を知って、より良いコミュニケーションを考えます。
時 5月22日(土)10時～12時 **観** 女性 **申** 5月15日(土)まで

◇
定 各20人(市内在住・在勤・在学(いずれか)の方を優先して抽選) ※1歳6か月以上の就学前幼児の保育あり。定員各5人で申込先着順。いこう！らむシネマは1人300円、女性応援セミナーは1人200円。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、利用できない場合があります。
基 基本事項(7面に掲載)とEメールアドレス、希望時間(いこう！らむシネマのみ)、受講動機(女性応援セミナーのみ)、保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を各申込期限までにEメールで(電話、ファクス、直接も可)

所 市文化創造館(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、✉ ikoramu@nifty.com

子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください。**所**の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。**所**は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。

掲載の催しへの参加には申込みが必要です(申込みが不要なのは申込不要と記載)。各実施日(利用希望日)の1週間前から電話で各支援センターに申し込んでください。
受付時間 ▷あさひっこ=9時30分～15時30分(火曜日～土曜日、第2・4日曜日)▷ももっこ=9時30分～15時30分(月曜日～土曜日)▷ゆめっこ=9時30分～15時30分(月曜日～日曜日、祝休日)▷鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター=9時30分～11時30分・13時30分～15時30分(月曜日～金曜日)



ゆめっこ

【身体測定】

時 4月21日(水)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分

【子育てサポーターによる相談】

時 4月23日(金)14時～15時30分
【こいのぼりを作ろう】
時 4月28日(水)9時30分～11時・13時30分～15時

◇
所 就学前乳幼児(未就園児) **定** 各15組30人(申込先着順)
申 鴻池子育て支援センター 06(6748)0210、FAX06(6748)0257

長瀬子育て支援センター

【身体測定】

時 ▷4月19日(月)9時30分～11時30分=就学前乳幼児(未就園児)▷21日(水)13時30分～15時30分=未歩行児(未就園児)

【どこでもおえかき】

時 4月21日(水)・23日(金)9時30分～11時30分 **所** 就学前乳幼児(未就園児)

【アーリーde握りおもちゃ作り】

時 4月23日(金)13時30分～15時30分
所 5か月までの乳児(未就園児) ◇
定 各10組20人(申込先着順)
申 長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413

荒本子育て支援センター

【保健師による健康相談】

所 ▷赤ちゃんタイム=4月21日(水)14時～15時/未歩行児(未就園児)▷あいあい広場=22日(木)10時～11時/就学前乳幼児(未就園児)▷アーリー赤ちゃんタイム=28日(月)14時～15時/5か月までの乳児(未就園児) ※いずれも個別相談、身体測定あり。

【ミニ制作「こいのぼり」】

時 4月30日(金)11時～15時30分・14時30分～15時 **所** 就学前乳幼児(未就園児)

◇
定 各10組20人(申込先着順)
申 荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597

鴻池子育て支援センター

【身体測定】

時 4月19日(月)9時30分～11時30分
所 就学前乳幼児(未就園児)

【赤ちゃんタイム・誕生会】

お誕生カードに足形押しをします。
時 4月21日(水)13時30分～15時30分 **所** 未歩行児(未就園児)

【アーリー赤ちゃんタイム～おもちゃ&名札作り】

時 4月28日(水)9時30分～11時30分
所 5か月までの乳児(未就園児)

◇
定 10組20人(申込先着順)
申 鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577

ももっこ

【子育てサポーターによる相談】

時 4月16日(金)14時～15時30分 **所** 子育て、認定こども園・保育園の入園、一時預かりなど

【お誕生日会】

時 4月23日(金)11時15分～30分 ※当日、来館時に受付で申し出てください。

【離乳食相談会】

栄養士に相談ができます。
時 4月28日(月)14時～15時

◇
所 就学前乳幼児(未就園児) **定** 15組30人(申込先着順)

申 鴻池子育て支援センター 06(4306)4151、FAX06(4306)3080

あさひっこ

【栄養士による離乳食相談会】

個別に相談ができます。
時 4月23日(金)14時～15時 **所** 0歳児(未就園児) **定** 8組

【子育てサポーターによる相談会】

時 4月27日(水)10時～11時30分 **所** 子育て、保育所・認定こども園・幼稚園の入所(園)・一時預かりなど **所** 就学前乳幼児(未就園児) **定** 3組

◇
 ※いずれも申込先着順。
申 鴻池子育て支援センター 072(980)8871、FAX072(985)1055

配偶者などからの暴力(DV)に悩む方へ まずはお電話を

専門相談員が
応じます

専用ダイヤル
06(4309)3191

※月曜日～金曜日9時～17時30分
(祝休日、12月29日～翌年1月3日を除く)。

(内閣府)
支援体制を強化!
DV相談+

0120(279)889
※24時間受付。

SNS・メール
相談は右の
コードから
(10
か国語対応)



お知らせ コーナー

相談

不動産相談

土地、建物などの相談に専門家が応じます。**時** 4月27日(水)10時～14時(受付は13時30分まで) **所** 市役所本庁舎1階相談室 **定** 10人(当日先着順)
問 空家対策課 06(4309)3244、FAX 06(4309)3829

市税の納付相談～休日・夜間

市税の納付が困難な方は、ご相談ください。

【窓口および電話による相談】

時 4月24日(土)9時～12時 **所** 市役所本庁舎3階納税課 **定** 納税通知書、本人確認書類

【電話による相談】

時 4月24日(土)12時～16時、25日(日)9時～16時、26日(月)17時30分～20時
◇ ◇
問 納税課 06(4309)3148、FAX 06(4309)3808

一人で悩まないで 列車内ちかん被害相談

大阪府警察鉄道警察隊では、列車内での痴漢被害の相談を受け付けています。痴漢の被害に遭った方や目撃した方は一人で悩まず相談してください。

相談ダイヤル 06(6885)1234

問 ▷大阪府警察鉄道警察隊 06(6885)1234 ▷危機管理室 06(4309)3130、FAX 06(4309)3858

弁護士による土曜法律相談

時 4月24日(土)9時～12時 **所** 市役所本庁舎1階相談室 **定** 10人(申込先着順) **問** 4月19日(月)から電話または直接
問 市市政情報相談課 06(4309)3104、FAX 06(4309)3801

司法書士による相談

時 4月15日(木)10時～11時40分(1人25分) **所** 市役所本庁舎1階相談室 **定** 10人(申込先着順) **内** 相続・売買・贈与の登記や供託、訴訟・調停の裁判手続き、成年後見など **問** 4月8日(木)から電話または直接
問 市市政情報相談課 06(4309)3104、FAX 06(4309)3801

建築士による相談

時 4月20日(火)13時～16時 **所** 市役所本庁舎1階相談室 **定** 6人(申込先着順) **内** 住宅の新築や耐震、リフォーム、工事トラブル、消防法に関することなど(耐震診断・改修補助の受付も可) **問** 4月20日(火)14時までに電話で
問 建築安全課 06(4309)3245、FAX 06(4309)3829

催し

アナログレコードコンサート

音楽室でレコードを聴きながら、その曲にまつわる思い出を話します。**時** 5月15日(土)14時～15時30分(1枚(あれば)※レコードがなくても参加可) **問** 4月15日(木)から電話または直接 ※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入場制限を実施する場合あり。
問 ▷楠根市民プラザ 06(6745)9147 ▷日下市民プラザ 072(986)9284

防災講演会&コンサート in 東大阪



防災をテーマとした講演会と陸上自衛隊中部方面音楽隊によるコンサートを開催します(写真)。この機会に、防災について改めて考えてみませんか。

時 5月23日(日)13時45分開演 **所** 市文化創造館 Dream House 大ホール **定** 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 **定** 500人(抽選) ※全席指定。 **問** 基本事項(7面に



掲載)と参加希望人数(1枚に4人まで)、市外在住の方は勤務先・学校名、同伴者全員の氏名・年齢を4月23日(金)(消印有効)までに往復ハガキで ※重複申込不可。返信用ハガキの表面に代表者の郵便番号・住所・氏名を記入。車いす希望の場合は明記してください。不備のあるハガキは返信できない場合があります。新型コロナウイルス感染症の影響や気象状況により中止になる場合があります。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

問 〒577-8521市役所危機管理室 06(4309)3130、FAX 06(4309)3858

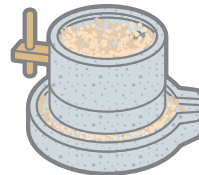
旧河澄家の催し

【企画展示「昔の道具展」】

江戸時代に建てられた土蔵の内部と昔の道具を公開します。**時** 5月14日(金)～9月26日(日)9時30分～16時30分(月曜日と祝休日の翌日は休館) ※申込不要。

【昔の道具体験会】

蔵の中に展示している昔の道具の見学と体験を行います。



時 5月16日(日)13時～15時 **定** 3歳以上の方 ※未就学児は保護者同伴。 **定** 20人(申込先着順) **問** マスク **問** 4月15日(木)9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイト

問 旧河澄家(日下町7) 072(984)1640(既兼用)

子どもらぐきひろば

やまなみプラザ(四条)4階図書文化フロアで春を連想する落書きを楽しめます。**時** 4月17日(土)10時～10時30分・10時45分～11時15分・11時30分～12時 **定** 幼稚園児～小学生とその保護者 **定** 各6組(申込先着順) **問** 電話または直接 ※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止になる場合があります。

問 問 四条市民プラザ 072(988)3113

ぶらりのんびりまち歩き

西堤～御厨の古代からの歴史の移り変わりをみます(約3.5km)。**時** 5月22日(土) ☆近鉄河内小阪駅改札口前に9時30分集合、西堤神社で12時ごろ解散 **定** 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 **定** 20人(抽選) **問** マスク、飲み物 **問** 基本事項(7面に掲載)を4月30日(必着)までに往復ハガキで

問 〒579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107(既兼用)



～緊急度レベル★★★★★

副業サイトやマッチングサイト などでのもうけ話に注意!

事例1 SNSで「副収入で100万円もうかる」「他の会員から相談を受けると報酬を得ることができる」という広告を見て、ウェブサイトに登録した。

「報酬を銀行振込するのに個人情報交換が必要のため、サポートセンターに問合せたほうがいい」とメールが来てサポートセンターに連絡すると「個人情報の交換には1回につき〇〇ポイントが必要」「文字化けの解除には〇〇ポイントが必要」と言われた。

言われるままにポイントを購入したが、いくらやり取りをしても個人

情報の交換はできず、報酬を受け取ることもできなかった。

事例2 マッチングアプリで知りあった人に誘われ、別のチャットアプリの登録手続きの料金を支払った。その後、チャットアプリのセキュリティ保護や個人情報保護などの名目で請求され、気づくと25万円も支払ってしまっていた。

事例3 マッチングサイトで知りあった女性に暗号資産の売買で資産が増やせると誘われ、海外のウェブサイトに登録して口座を開設した。女性から「私の口座に暗号資産が振り込まれたので、預かってほし

い。ただし、暗号資産を引き出すには約75万円の暗号資産を支払う必要があるが、後で返金する」と言われたので75万円を送金した。その後、ウェブサイトから、受領のメールと72時間以内に返金するとの通知が届いたが、いっこうに返金されない。

解説 副業サイトや出会い系サイト、マッチングアプリなどから被害に遭う事例が増えています。うまいもうけ話には安易に応じないように気をつけましょう。支払ったお金は簡単には戻ってきません。

収入が得られるはずなのに、先に支払いを請求される場合は、警戒した方がいいでしょう。

おかしいと思ったら、お金を払う前に相談してください。

問 消費生活センター 072(965)0102、FAX 072(962)9385

市民コミュニティゲートボール大会

時 5月

24日(月)

8時30分～

12時30分

※雨天時

は27日(木)に順延。**所** 吉田春日グラウンド **定** 市内在住・在勤(いずれか)の方で編成した5人～7人のチーム ※最低4人も可。 **定** 24チーム(申込先着順) **内** 変則リンク戦(競技時間は30分) **定** 1人300円 **問** 電話連絡のうえ、申込用紙と料金を5月6日(木)までに直接 ※5月7日(金)に市民多目的センターで組合せ抽選会を実施。

問 市ゲートボール協会「田中」 072(964)3066

問 市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX 06(4309)3849



学ぶのつづき

荒本人権文化センター
ふれあい講座

6月～来年2月(各計20日間)の講座です。教材費や材料費が必要です。
※新型コロナウイルスの影響により、開催方法・回数などが変更になる場合があります。



【カラオケ】

※月曜日15時～17時・19時～21時
定各20人

【アートフラワー】

※月曜日19時～21時 定10人

【健康体操】

※月曜日19時～21時 定15人

【編み物】

※火曜日18時30分～20時30分 定10人

【洋裁】

※火曜日15時～17時・17時～19時
定各6人

【茶道(裏千家)】

※火曜日19時～21時 定10人

【編み物】

※木曜日18時30分～20時30分 定10人

【書道】

※金曜日19時～21時 定20人

◇ ◇

※市内在住・在勤(いずれか)の18歳以上の方 ※いずれも抽選。甲基本事項(7面に掲載)と希望時間帯(カラオケ・洋裁のみ)を5月12日(水)までに電話またはファクスで

※甲図 荒本人権文化センター 06(6788)7424、FAX06(6788)2456

体を動かしませんか
角田総合老人センターの教室

【みんなの体操ひろば(ヨガ)】

※4月23日(金)10時～11時30分 定20人(申込先着順) ※マスク、タオル、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物 ※4月15日(水)から電話または直接

【リフレッシュヨガ教室】

※4月30日(金)13時30分～15時 定20人(抽選) ※マスク、タオル、ヨガマット、飲み物 ※4月16日(金)～23日(金)に電話または直接

【だん・DAN!ダンス体操】



※5月7日(金)14時～15時30分 定20人(抽選) ※マスク、タオル、飲み物 ※4月19日(月)～26日(月)に電話または直接

【シニア地域活動実践塾「悠友塾」】

4つのコースから選択して学習します(共通コースは受講者全員必須)。※5月20日～来年2月3日の木曜日(第3週を除く)▷9時30分～12時=環境自然コース、健康コース▷13時～15時30分=歴史コース、まちづくりコース 定各20人(初めての方を優先して抽選) 料3000円 甲申込書を5月10日(月)(必着)までに郵送または直接

◇ ◇

※市内在住の60歳以上の方(シニア地域活動実践塾は全日程受講できる方に限る)

※甲図 〒578-0912角田 2-3-8 角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

市政モニターを募集します

市政モニターとは、パソコンやスマートフォンなどから市のアンケートに答えていただくものです。市政の重要な課題や市民生活に関係の深い問題などについて、市民の意識・意見などを迅速かつ効率的に把握するとともに、市政への関心を高め、市民参加を促進することを目的とします。

回答いただいた方には、謝礼(図書カード)をお渡しします。

※市内在住・在勤・在学(いずれか)の18歳以上の方 ※国または地方公共団体の議会の議員・職員を除く。定300人(抽選) 任期 来年3月31日(水)まで 甲4月20日(水)までに市ウェブサイトの応募フォームから(右のコードからアクセス可)

※甲図 市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

市政モニターの流れ

パソコンまたはスマートフォンなどで、市ウェブサイトの市政モニター応募フォームから応募してください



登録されたEメールアドレスに4月中に選考結果をお届けします



アンケートの協力依頼が届いたら、期限までに回答をお願いします(アンケート結果は市ウェブサイトで公表)



年度内の全てのアンケート終了後、回答実績に応じた謝礼をお届けします

みんなで学ぼう
地球温暖化

～地球温暖化とは？

市は、昨年5月に地球温暖化対策のための大きな目標として、「2050年温室効果ガス排出実質ゼロ(ゼロカーボンシティ)」を表明しました。地球温暖化の脅威やどうすれば地球温暖化が防げるかを市民の皆さんに知ってもらうために、これから1年間、さまざまな情報を発信していきます。

地球温暖化

近年、「地球温暖化」により、地球の平均気温が高くなってきています。地球の平均気温の上昇により、海面の上昇や大規模な災害の発生、生態系が懸念されます。

私たちが豊かで快適な生活を送るためには電気やガスなどのエネルギーが欠かせません。このエネ

ルギーは主に、石油や石炭などの化石燃料を燃やすことで生み出されますが、化石燃料を燃やすと大量の二酸化炭素が発生します。二酸化炭素は「温室効果ガス」と呼ばれ、地球を暖める効果があり、大気中の濃度が適度であれば生物にとって快適な温度が保たれます。しかし、化石燃料の大量消費により、大気中の二酸化炭素の濃度が増加し、これが地球温暖化の主な原因となっています。つまり、地球温暖化の原因は私たちの生活と密接に関係しているということです。

◇ ◇
次回は「地球温暖化がもたらす私たちへの身近な影響」です。

※環境企画課 06(4309)3198、FAX06(4309)3829

市花園ラグビー場のスポーツ教室

4月～6月の教室です。

【SALSATION®】

さまざまなジャンルの音楽にあわせてダンスします。※11時15分～12時15分

【ZUMBA】

ラテン音楽にあわせてダンスします。※13時30分～14時30分

【整体経絡ヨガ】

ほぐすことを目的としたヨガです。※15時15分～16時15分

◇ ◇

※4月8日～6月17日の木曜日(4月29日(祝)を除く計10日間。6月24日(水)予備日) ※スポーツステーション ※18歳以上の方 定20人(申込先着順) 料1万1000円 甲電話予約のうえ、料金を直接 ※詳しくはお問合せください。

※甲図 市花園ラグビー場 072(961)3668、FAX072(961)3661

長瀬青少年センターの教室

【手話体験教室】

※5月15日～来年3月の土曜日13時～15時(原則月2回で計18日間) ※手話の入門・基礎講座を修了している中学生以上の方 定23人 料1800円

【点字にチャレンジ】

初心者には点字の打ち方から学び、経験者は点訳絵本を作ります。※5月～来年3月の第4土曜日9時30分～11時30分(12月を除く計10日間) ※小学生以上の方 定20人 料1000円

◇ ◇

※いずれも抽選。甲基本事項(7面に掲載)を4月26日(月)(必着)までにハガキまたはファクスで

※甲図 〒577-0832長瀬町 3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787

就活ファクトリー東大阪の講座

【エントリーシート対策講座(自己PR&ガクチカ編)】

※4月19日(月)10時～11時30分

【ここで差がつく!就活の進め方講座】

※4月19日(月)14時～15時30分

【必ず身につく面接力アップセミナー】

※4月28日(水)10時～11時30分

【エントリーシート対策講座(志望動機編)】

※4月28日(水)14時～15時30分

◇ ◇

※大学・大学院・短大・専門学校の学生 定10人(申込先着順) 甲電話または直接

※甲図 就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

少年少女発明クラブ 公開創作教室
坂あがり貯金箱を作ろう

クランクを回すとコインが坂を上がり、中へ貯金される木工作品を作ります。



作品例

※4月24日(土)13時～16時 ※市内在住の小学校3年生～6年生 定20人(申込先着順) ※色鉛筆やクレヨン、持ち帰り用袋 甲基本事項(7面に掲載)と学校名、学年、保護者氏名を4月8日(水)～16日(金)9時～17時(必着)にハガキで(ファクス、Eメール、直接も可)

※甲図 〒577-0065高井田中1-5-3 産業技術支援センター内少年少女発明クラブ事務局 06(6785)3325、FAX06(6785)3363、✉sangi@techsupport.jp

お知らせ コーナー

学ぶ

ロコモ予防体操&ひめトレ

楽しく運動習慣を身につけます。
 毎週水曜日10時～11時15分 女性 定3人(申込先着順) 料3960円(月4回) ※体験1回500円。 着ヨガマットまたはバスタオル、タオル
 電話 072(982)1381、PA072(982)2768

市民美術センター 教室&募集

【透明水彩画教室】

5月13日(木)・27日(木)10時～12時(計2日間) 定18歳以上の方 定12人(抽選) 内静物画など 料1200円 12色以上の透明水彩絵の具、水彩筆、パレット、ぼろ布 ※希望者は初心者セット(足りない道具のみ可)の購入や個別相談も可。 基本事項(7面に掲載)、初心者セット希望または必要な道具名を4月28日(必着)までに往復ハガキで(1人1枚)

【ボランティア募集】

広報活動や美化活動、催しに関するサポート活動などを行うボランティアを募集します。 申請書を5月11日(必着)までに郵送(ファクス、直接も可) ※申請書は市民美術センターウェブサイトからダウンロード可。事前研修あり。報酬、交通費の支給はありません。

所 申 578-0924吉田 6-7-22
市民美術センター 072(964)1313、
PA072(964)1596

くすのきプラザ 教室&催し

【木目込みで「お雛さま」作り】



作品例

5月17日(月)・31日(月)・6月7日(月)10時～12時または13時30分～15時30分(各計3日間) 定くすのきプラザ(若江岩田駅前) 定全日程参加できる市内在住・在勤(いずれか)の方 定各15人 料5600円 着マスク、木目込み専用平目打ち(貸出しあり)、先の切れるハサミ、手ふき

【染め物講座】

日本伝統の染色法を学びます。
 5月～11月の奇数月と来年2月の第3木曜日13時30分～16時30分(計5日間) 定くすのきプラザ 市内在住・在勤(いずれか)の方 定10人 料1000円 ※別途材料費が必要。 着マスク、エプロン、腕抜き、ゴム手袋、雑巾、新聞紙、ごみ袋(大)、持ち帰り用袋

【クレイクラフト教室】

5月22日(土)10時～12時・13時30分～15時30分 定くすのきプラザ 市内在住・在勤(いずれか)の方 20歳以上の方 定各18人 料1900円 着マスク、持ち帰り用袋

【史跡めぐり】

花園から玉串をめぐります(約6km)。 5月23日(日) ☆近鉄東花園駅南改札口に9時30分集合、近鉄河内花園駅で12時ごろ解散 市内在住・在勤(いずれか)の方 定20人 料300円 着マスク、飲み物

※いずれも抽選。 基本事項(7面に掲載)と希望時間(木目込みで「お雛さま」作り、クレイクラフト教室のみ)を5月1日(必着)までに往復ハガキで ※新型コロナウイルスの影響で中止または変更になる場合あり。

所 申 578-0941岩田町 4-3-22-500
くすのきプラザ 072(967)6565(PAX兼用)

大人のための農業体験「いも」

植付けから収穫、焼酎まで

農業体験をしてみませんか。さつまいもの植付け、収穫を行い、収穫物を加工して製造した焼酎を味わいます。

5月15日(土)10時～12時 市内農地 市内在住・在勤・在学(いずれか)の20歳以上の方 定50人(抽選) 料3000円(焼酎1本付き) 着替え、手袋、タオル、帽子、飲み物 基本事項(7面に掲載)と市外在住の方は勤務先・通学先を5月7日(金)(消印有効)までに往復ハガキで

所 申 577-8521市役所農政課 06(4309)3180、
PA06(4309)3846



一昨年の様子

高井田老人センター 趣味の教室

活動期間は5月～来年3月です。
 市内在住の60歳以上の方 定20人(抽選) 華道(生け花、フラワーアレンジメント)、プリザーブドフラワー 4月15日(木)～28日(木)に直接(日曜日、祝休日を除く)
 所 申 市社会福祉協議会内高井田老人センター 06(6789)3751、PA06(6789)9174

疑問に答えます 水泳プライベートレッスン

日頃使うことのできない道具を使ったレッスンやビデオ撮影を行います。



5月2日(日)・16日(日)13時～14時 小学校4年生以上の方 定各1人～3人(申込先着順) 料1人コース=4000円 2人コース=7000円 3人コース=9000円 ※別途ロッカー代100円が必要。 着水着、水泳帽、ゴーグル、タオル 4月4日(日)～各開催日の2日前に電話または直接
 所 申 東大阪アリーナ 06(6726)1995、PA06(6726)1994

障害児者のためのレピラの教室 ユニバーサルダンス教室

音楽にあわせて、楽しく体を動かします。 5月～来年3月の第2土曜日10時～11時30分 市内在住の障害児者 定10人(抽選) 着マスク、タオル、飲み物 基本事項(7面に掲載)を4月24日(必着)までに往復ハガキで(電話、ファクス、直接も可)

所 申 578-0984菱江 5-2-34
レピラ(市立障害児者支援センター) 072(975)5713、PA072(975)5719

趣味を見つけませんか 五条老人センターの教室

【高齢者生きがい教室(クラブ活動)】

5月から一部のクラブが再開します。活動期間は来年3月までです。申込多数の場合は抽選。 華道、俳句、折り紙、書道、茶道、新舞踊、フラワーアレンジメント ※材料費などが必要な場合あり。 4月15日(木)からの9時～17時に直接(日曜日、祝休日を除く)

【ミックスみゅーじっく体操】

いすに座ってできる体操です。
 5月7日(金)・21日(金)10時～11時30分(計2日間) 定20人(申込先着順) 着手拭い、5本指の靴下(あれば)
 4月15日(木)から電話または直接

【自然素材で流木飾り】



作品例

5月31日(月)13時30分～15時30分 定18人(申込先着順) 料1000円 着手ふき 4月15日(木)から電話または直接

市内在住の60歳以上の方(ミックスみゅーじっく体操は全日程参加できる方に限る) ※体温測定・来館時の健康チェックシートの記入をお願いします。

所 申 五条老人センター 072(985)3751、PA072(986)7592

地域の子どもは地域で守る

愛ガード運動推進事業



「地域の子どもは地域で守る」を合言葉に、平成17年度に市内公立小学校区でスタートした「愛ガード運動」も今年で17年目を迎えました。愛ガード運動とは、見回り活動、見守り活動などのボランティア活動で、現在は約1万3000人の愛ガード運動協力員の方々に支えられ活動しています。買い物や散歩のときに無理のない範囲で、登下校の時間帯の見守り活動をしてもらうことも、身

近に始められる愛ガード運動の1つです。

学校・家庭・地域が連携し「防犯意識や危機管理意識が高まりました」との声や、「6年間、安心して登校できたのも愛ガードの皆さんのおかげです」など、子どもたちからの感謝の声が届けられています。

また、今年度も大阪府警OBの方に、『スクールガード・リーダー』として、小学校区を巡回していただき、

専門家の視点から、通学路の安全対策や無理なく活動が続けるための方法・意識のもち方などを教えていただきます。

あなたの協力が 子どもたちを守る

愛ガード運動は、協力員を増やすために各地区での工夫がなされています。愛ガード運動に協力していただける方は、地域の小学校にご連絡ください。

子どもたちが安心して地域で生活を送れるよう、今後とも市民の皆さんの協力をお願いします。

所 申 学校教育推進室 06(4309)3268、PA06(4309)3838

新型コロナウイルス

感染再拡大警戒中!!

感染リスクが高まる場面を避ける

市内の新型コロナウイルスの新規感染者数は、2月末の緊急事態宣言解除後、3月半ばから徐々に増え始め、連日多数の感染が確認されています。

年代別では20代の割合が大幅に増加しています(右グラフ参照)。若年層の感染が職場や家庭内、また高齢者への感染につながるおそれがあり、注意が必要です。

感染の再拡大を防ぐためには、市民の皆さん一人ひとりの協力が不可欠です。

引き続き、マスクの着用、手洗い・消毒、3密の回避など、基本的な感染防止対策の徹底や感染リスクが

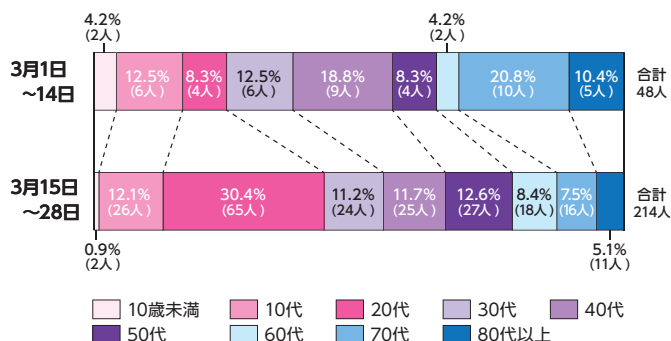
高まる「飲酒を伴う懇親会など」「大人数や長時間におよぶ飲食」「マスクなしでの会話」などの場面を避けるなど、感染しないための行動をお願いします。

【新型コロナウイルス感染症課を設置】

市では、新型コロナウイルス感染症対策にかかる、さらなる体制強化を図るため、母子保健・感染症課から当該対応業務を分離し、新たに「新型コロナウイルス感染症課」を設置します。

◇ 新型コロナウイルス感染症課
072(960)3805、FAX072(960)3809

市内の新規感染者の年代別割合



※構成比は小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計しても100とはなりません。本市保健所のデータを基に作成。

まずはかかりつけ医に相談を

症状があれば早めに相談・受診してください

息苦しさや発熱など、新型コロナウイルスの感染を疑う症状が出た場合は、まずはかかりつけ医などの身近な医療機関に相談してください。

夜間・休日やかかりつけ医がいない方などは、新型コロナ受診相談センターへご相談ください。

相談・受診の目安など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可、お問合せください)。



新型コロナ受診相談センター

専用電話 072(963)9393、FAX072(960)3809 ※かけ間違いにご注意ください。

専用電話は、土・日曜日、祝休日を含めた終日つながりますが、ファクスは、月曜日～金曜日9時～17時30分の回答となります。

接種費用
無料

新型コロナウイルス

ワクチン接種



市では、新型コロナウイルスのワクチンを市民の皆さんに円滑、迅速、安全に接種できるよう、現在準備を進めています。

接種券(クーポン券)については、4月下旬以降、年齢ごとに段階的に発送する予定です。発送時期については、決まり次第、市ウェブサイトや市政だよりなどでお知らせします。詳しくは市ウェブサイト(右のコードからアクセス可)をご覧ください(右のコードからアクセス可、お問合せください)。



▶東大阪市新型コロナワクチンコールセンター 06(7668)0485、FAX072(929)8239
▶新型コロナウイルスワクチン接種事業課 072(929)8240、FAX072(929)8239

接種順位

ワクチンは徐々に供給されますので、重症化リスクの大きさなどを踏まえ、下の順で接種する予定です。

1 医療従事者など	2 高齢者施設入所者	3 その他高齢者(令和3年度中に65歳に達する昭和32年4月1日以前に生まれた方)	4 高齢者以外で基礎疾患がある方や高齢者施設などで従事している方	5 1～4以外の方
--------------	---------------	--	-------------------------------------	--------------

東大阪市新型コロナワクチンコールセンター
06(7668)0485、FAX072(929)8239

ワクチン接種に関する接種券(クーポン券)や予約方法についての問合せは、コールセンターまでお願いします。

開設時間 月曜日～金曜日9時～20時
土・日曜日、祝休日9時～17時30分

大阪府ワクチン専門相談窓口
0570(012)336、FAX06(6641)0072

ワクチン接種に関する医学的知見が必要となる専門的な相談や、接種後の副反応に関する相談は、大阪府ワクチン専門相談窓口までお願いします。

開設時間 24時間 ※土・日曜日、祝休日を含む。

対象 大阪府内在住の方、医療従事者など

接種までの流れ



同封書類

- ・接種券(クーポン券)
- ・予診票
- ・接種のお知らせ
- ・ファイザー社説明書



1

接種券(クーポン券)が届く
住民票所在地に接種券を郵送します

2

予約する
接種する医療機関または接種会場を選んで予約してください

3

接種を受ける

接種券(クーポン券)と予診票、本人確認書類を持って、接種を受けてください
※当日は、肩付近に接種を行いますので肩を出しやすい服装でお越しください。