

# 2026年度 终生学习上门讲座一览表

## 《类型》1. 体育・娱乐

讲座号码	讲座名称	对象者	【讲座实施课】
R8-101	一起来体验吧！轮椅竞技运动	企业等组织 ・大学生、 其他	花园・运动商业战略课
R8-102	由FC大阪运动员指导的「梦想课程」	任何人都可以、市内小学生、初中生	花园・运动商业战略课
R8-103	简单海绵网球教室	一般 (18岁以上)	市民运动支援课
R8-104	亲子简单海绵网球教室	中班以上的儿童和保护者	市民运动支援课

## 《类型》2. 教养・职业

讲座号码	讲座名称	对象者	讲座实施课
R8-201	关于东大阪市的产业集聚和制造业支援措施事项	一般 (18岁以上)	制造业支援室
R8-202	生涯学习的进行方法（入门篇）	一般 (18岁以上)	社会教育课
R8-203	公民馆的话题	一般 (18岁以上)	社会教育中心
R8-204	SDGs（可持续发展目标）入门讲座	任何人都可以	企画课
R8-205	护理工作为大家带来欢乐	小学生・初中生・高中生	高龄介护课

### 《类型》3. 教育・育儿

※讲座实施课的名称可能已变更。

讲座号码	讲座名称	对象者	讲座实施课
R8-301	关于虐待儿童	任何人	【家庭儿童咨询中心※】
R8-302	市政府正在开展的未成年护理人相关的工作	任何人	【家庭儿童咨询中心※】
R8-303	第3期关于东大阪市教育措施行动计划	一般 (18岁以上)	教育政策室
R8-304	关于教育委员会制度	一般 (18岁以上)	教育政策室
R8-305	关于东大阪市的学校教育	小学生（高年级）・初中生的保护者等	学校教育推进室
R8-306	PTA人权研修	PTA会员	人权教育室
R8-307	东大阪市入学准备金贷款制度	初中生以上	学事课
R8-308	介绍教育中心	一般 (18岁以上)	教育中心
R8-309	电子图书馆使用讲座	小学生・初中生	社会教育课
R8-310	图书馆向导	小学生・初中生	社会教育课
R8-311	上门 给孩子们读图画书	小学生（低年级・中年级）	社会教育课
R8-312	亲子互动一起动手玩耍	婴幼儿和其保护者	社会教育课

### 《类型》3. 教育・育儿

讲座号码	讲座名称	对象者	讲座实施课
R8-313	如何进行调查和学习	小学生・初中生	社会教育课
R8-314	聊书会（推荐阅览书籍）	小学生・初中生	社会教育课
R8-315	面向大学生的电子图书馆体验会	大学生・大学职员	社会教育课

### 《类型》4. 生活・健康

讲座号码	讲座名称	对象者	讲座实施课
R8-401	防灾演讲会	自治会等	危机管理室
R8-402	市政信息报制作过程	初中生以上	广报课
R8-403	东大阪市的综合计划	初中生以上	企画课
R8-404	地方政府和法制的关系	高中生以上	法务文书课
R8-405	关于东大阪市政府大楼的概要	小学生以上	管理课
R8-406	～上门研修～ 知道了就放心！面向设施的感染症对策	市内老年人设施等	感染症对策课
R8-407	关于蓝色防范巡逻活动的推进方法	对实施蓝色防范巡逻活动有意欲的志愿者团体	地域活动支援室
R8-408	N P O 入门	任何人都可以	地域活动支援室

## 《类型》4. 生活・健康

※讲座实施课的名称可能已变更。

讲座号码	讲座名称	对象者	讲座实施课
R8-409	消费生活移动讲座	一般 (18岁以上)	消费生活中心
R8-410	关于健康诊断活用术	一般 (18岁以上)	保险管理课
R8-411	满20岁后的国民年金	即将20周岁 的大学生	国民年金课
R8-412	关于市税概要	一般 (18岁以上)	税制课・市民税课・固定资产 税课・纳税课
R8-413	上门雇用咨询	事业主、总 务・人事担 当者等	劳动雇用政策室
R8-414	关于CSW（社区社会工作者）	小学生以上	地域福祉课
R8-415	成人监护人制度入门	任何人都可以	地域福祉课
R8-416	初次接触哑语	小学生以上	障害施策推進课
R8-417	认知症援助者的培训讲座	任何人都可以	社会福祉协议会（地域综合护 理推进课）
R8-418	关于对单亲家庭的人的援助	任何人都可以	【儿童优先政策课※】
R8-419	献血研讨会	小学生以上	社区健康企画课
R8-420	精神压力测试讲座	市内居住、工 作或者上学 的人(18岁以上)	健康推进课

## 《类型》4. 生活・健康

讲座号码	讲座名称	对象者	讲座实施课
R8-421	酒精健康教育上门讲座	市内居住、工作或者上学的人(高中生以上)	健康推进课
R8-422	员工食堂开展食品教育启发活动	事业所的工作人员	健康推进课
R8-423	有益于健康的饮食讲座	一般(18岁以上)	健康推进课
R8-424	预防生活习惯病讲座	任何人都可以(包括市内事业所的工作人员)	健康推进课
R8-425	介护预防讲座	大约65岁以上	健康推进课
R8-426	预防自杀的生命守护者培训讲座	市内居住、工作或者上学的人(18岁以上)	健康推进课
R8-427	上门卫生讲习	任何人都可以	食品卫生课
R8-428	大家共同创造社区街道建设	高中生以上	都市规划室
R8-429	东大阪的城市建设	初中生以上	都市规划室
R8-430	连接城市与人的公共交通	一般(18岁以上)	交通战略室
R8-431	耐震讲座	自治会等集体	建筑安全课
R8-432	空房话题	一般(18岁以上)	空房对策课

## 《类型》4. 生活・健康

讲座号码	讲座名称	对象者	讲座实施课
R8-433	救生讲习	市内居住、工作或者上学的人	消防局急救课、东消防署、中消防署、西消防署
R8-434	防范火灾、守护老年人的防火知识讲座	市内居住或者工作的18岁以上的人	消防局预防课
R8-435	关于东大阪市的自来水情况	小学4年级儿童	水道总务部总务课
R8-436	关于下水道	小学4年级儿童	计划课
R8-437	健身入门（预防代谢综合症！）	高中生以上（经医生允许运动的人、不需要帮助的人等）	市民运动支援课
R8-438	为了永远保持健康（延长健康寿命）	60岁以上（经医生允许运动的人、不需要帮助的人等）	市民运动支援课
R8-439	环境教育上门讲座	3岁以上	环境企画课、循环社会推进课、公害对策课

## 《类型》5. 历史・文学

講座番号	講座名称	対象者	講座実施課
R8-501	关于旧河澄世家	小学生以上	文化財課
R8-502	关于鸿池新田会所	一般 (18岁以上)	文化財課

## 《类型》6. 人权・和平・男女共同参画

講座号码	講座名称	対象者	講座実施課
R8-601	男女共同参与中心事业	需要咨询	男女共同参画中心 (多文化共生・男女共同参画課)
R8-602	人权讲座	一般 (18岁以上)	人权启发課
R8-603	东大阪市的识字政策	一般 (18岁以上)	社会教育課

## 《类型》7. 文化国际・艺术

講座号码	講座名称	対象者	講座実施課
R8-701	您知道多文化共生情报广场吗?	一般 (18岁以上)	多文化共生・男女共同参画課
R8-702	东大阪市的文化政策	一般 (18岁以上)	文化之城推进課