

2025년도 출장 강좌 일람

<<분야>> 1 . 스포츠 · 레크리에이션

강좌 번호	강좌명【강좌실시과】	대상자	강좌실시과
R7-101	헬체어 스포츠를 체험해 보자!	기업 등의 단체 · 대학생 등	하나조노 · 스포츠비즈니스 전략과
R7-102	FC오사카 선수에게 배우는「꿈을 위한 수업」	제한 없음, 시내 초등학교,중학교	하나조노 · 스포츠비즈니스 전략과
R7-103	매직테니스 (스폰지볼 테니스)교실	일반 (18세 이상)	시민스포츠 지원과
R7-104	부모와 아이가 함께하는 매직테니스(스폰지볼 테니스) 교실	4세 이상의 아이와 보호자	시민스포츠 지원과

<<분야>> 2 . 교양 · 커리어

강좌 번호	강좌명	대상자	강좌실시과
R7-201	히가시오사카시의 산업집적과 제품제조 지원 시책에 관하여	일반 (18세 이상)	제품제조 지원실
R7-202	평생학습을 시작하는 법(입문편)	일반 (18세 이상)	사회교육과
R7-203	공민관에 관한 이야기	일반 (18세 이상)	사회교육센터
R7-204	SDGs입문강좌	제한 없음	기획과
R7-205	개호일을 통해 모두가 행복하게	초등학생·중학생·고등학생	고령 개호과

<<분야>> 3 . 교육 · 육아

강좌 번호	강좌명	대상자	강좌실시과
R7-301	아동학대에 관하여	제한 없음	아동상담과
R7-302	시가 추진하고 있는 가족돌봄아동(영케어러)에 관한 것	제한 없음	아동상담과
R7-303	제 3 기 히가시오사카시 교육시책 행동 계획에 대하여	일반 (18세 이상)	교육정책실
R7-304	교육위원회 제도에 관하여	일반 (18세 이상)	교육정책실
R7-305	히가시오사카시 학교 교육에 관하여	초등학생(고학년) · 중학생의 보호자 등	학교교육추진실
R7-306	PTA인권연수	PTA회원	인권교육실
R7-307	히가시오사카시의 입학준비금 대여제도에 관하여	중학생 이상	학사과
R7-308	교육센터 소개	일반 (18세 이상)	교육센터
R7-309	전자도서관 이용강좌	초·중학생	사회교육과
R7-310	도서관 안내	초·중학생	사회교육과
R7-311	출장 그림책 읽기	초등학생(저학년 · 3 , 4학년)	사회교육과
R7-312	부모와 아이가 함께하는 손놀이	영유아와 보호자	사회교육과
R7-313	조사 학습의 진행방법	초·중학생	사회교육과

«분야» 3 . 교육 · 육아

강좌 번호	강좌명	대상자	강좌실시과
R7-314	북토크(책소개)	초·중학생	사회교육과
R7-315	대학생을 대상으로 한 전자도서관 체험회	대학생·대학직원	사회교육과

«분야» 4. 생활 · 건강

강좌 번호	강좌명	대상자	강좌실시과
R7-401	방재 강연회	자치회 등	위기관리실
R7-402	시정소식이 완성되기 까지	중학생 이상	홍보과
R7-403	히가시오사카시의 종합계획	중학생 이상	기획과
R7-404	지방자치체와 법의 관계	고등학생 이상	법무문서과
R7-405	히가시오사카시 본청사 개요에 관하여	초등학생 이상	관리과
R7-406	~출장연수~ 알아서 안심 ! 시설대상 감염증대책	시내 고령자시설 등	감염대책과
R7-407	청색 방법순찰 활동에 관하여	청색 방법순찰 활동실시에 의욕이 있는 불런티어 단체	지역활동지원실
R7-408	NPO에 대해 알아보자	제한 없음	지역활동지원실
R7-409	소비생활에 관한 출장강좌	일반 (18세 이상)	소비생활센터

《분야》 4. 생활 · 건강

강좌 번호	강좌명	대상자	강좌실시과
R7-410	건강검진 활용술에 대하여	일반 (18세 이상)	보험관리과
R7-411	20세를 위한 국민연금 제도설명	20세가 되는 예비 대학생	국민연금과
R7-412	시의 세금 개요에 관하여	일반 (18세 이상)	세제과 · 시민세과 · 고정자산세 과 · 납세과
R7-413	출장 고용상담	사업주, 총무 · 인 사담당자 등	노동고용정책실
R7-414	CSW(커뮤니티 소셜워커)에 대하여	초등학생 이상	지역복지과
R7-415	처음 배워보는 성년후견제도	제한 없음	지역복지과
R7-416	처음 시작하는 수화	초등학생 이상	장애시책추진과
R7-417	치매 도우미 양성 강좌	제한 없음	사회복지협의회 (지역포괄케어추진과)
R7-418	한부모 가정 지원에 대하여	제한 없음	아동가정과
R7-419	헌혈 세미나	초등학생 이상	지역건강기획과
R7-420	스트레스 체크 강좌	시내 거주, 근무 또 는 재학생(18세 이 상)	건강추진과
R7-421	알콜 관련 건강교육에 관한 출장강좌	시내 거주, 근무 또 는 재학생(고등학 생 이상)	건강추진과
R7-422	사원식당의 식육개몽 이벤트	사업소 취업자	건강추진과

《분야》 4. 생활 • 건강

강좌 번호	강좌명	대상자	강좌실시과
R7-423	몸에 좋은 식사법 강좌	일반 (18세 이상)	건강추진과
R7-424	생활습관병 예방강좌	제한 없음 (시내 사업소 종업 원도 포함)	건강추진과
R7-425	개호 예방 강좌	대략 65세 이상	건강추진과
R7-426	자살예방 생명을 지키는 사람(게이트 키퍼) 양성 강좌	시내 거주, 근무 또는 재학생(18세 이상)	건강추진과
R7-427	출장 위생 강습	제한 없음	식품위생과
R7-428	함께 만드는 지역마을 조성	고등학생 이상	도시계획실
R7-429	히가시오사카시 도시 조성	중학생 이상	도시계획실
R7-430	도시와 사람을 연결하는 대중교통	일반 (18세 이상)	교통전략실
R7-431	내진 세미나	자치회 그룹	건축안전과
R7-432	늘어나는 빈집과 그로 인해 생기는 문제에 대한 이야기	일반 (18세 이상)	공가대책과
R7-433	구명강습	시내 거주, 근무 또는 재학생	소방국히가시(동부)소방서 나카(중부)소방서 니시(서부)소방서
R7-434	히가시오사카시의 수도에 관하여	초등학교 4학년	수도경영실기획과
R7-435	하수도에 관하여	초등학교 4학년	계획과

《분야》 4. 생활 · 건강

강좌 번호	강좌명	대상자	강좌실시과
R7-436	힘들지 않은 근력 증강 교실(탈(脫)로코 모티브 신드롬)	65세 이상(의사로 부터 운동을 허가 받은 분, 도움이 필요 없는 분)	시민스포츠 지원과
R7-437	초보자를 위한 피트니스(메타볼릭 신드롬을 물리치자!)	고등학생 이상(의사로부터 운동을 허가 받은 분, 도움이 필요 없는 분)	시민스포츠 지원과
R7-438	언제까지나 건강하게 살기 위하여(건강 수명을 늘립시다)	60세 이상(의사로 부터 운동을 허가 받은 분, 도움이 필요 없는 분)	시민스포츠 지원과
R7-439	환경교육 출장강좌	유치원생 이상	환경기획과 · 순환사회추진과

《분야》 5 . 역사 · 문학

강좌 번호	강좌명	대상자	문의처(신청창구) ①TEL ②FAX
R7-501	구 가와즈미가(旧河澄家)에 대하여	초등학생 이상	문화재과

《분야》 6. 인권 · 평화 · 남녀공동참획

강좌 번호	강좌명	대상자	문의처(신청창구) ①TEL ②FAX
R7-601	남여공동참획센터 사업	상담 필요	남여공동참획센터 (다문화공생 · 남여공동참획과)
R7-602	인권강좌	일반 (18세 이상)	인권개발과
R7-603	히가시오사카시의 문맹인을 위한 식자 시책	일반 (18세 이상)	사회교육과

《분야》 7. 문화국제 • 예술

강좌 번호	강좌명	대상자	문의처(신청창구) ①TEL ②FAX
R7-701	다문화공생정보플라자를 아십니까?	일반 (18세 이상)	다문화공생 • 남여공동참획과
R7-702	문화창조관의 시민 서포트란 무엇일까?	일반 (18세 이상)	문화도시추진과
R7-703	히가시오사카시의 문화정책	일반 (18세 이상)	문화도시추진과