

令和7年度 生涯学習出前講座一覧

《ジャンル》 1. スポーツ・レクリエーション

講座番号	講座名【講座実施課】	対象者	講座内容（ひと言紹介） ※詳細はウェブサイトをご覧ください。	問合せ先（申込窓口） ①TEL ②FAX
R7-101	体験しよう！ウィルチェアスポーツ 【花園・スポーツビジネス戦略課】	企業等の団体・大学生 その他	スポーツ用車いすの基本操作や車いすスポーツを体験をします。内容や対象者についてはご相談ください。	花園・スポーツビジネス戦略課 ①06-4309-3019 ②06-4309-3849
R7-102	FC大阪の選手による「夢授業」 【花園・スポーツビジネス戦略課】	どなたでも、市内小学校、中学校	現役プロサッカー選手（FC大阪）によるサッカー教室で、サッカーの魅力を感じることが出来ます。	花園・スポーツビジネス戦略課 ①06-4309-3019 ②06-4309-3849
R7-103	簡単スポンジテニス教室 【市民スポーツ支援課】	一般 (18歳以上)	スポンジボールを使ったテニスです。まずはラリーが続くようにしていきます。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R7-104	親子簡単スポンジテニス教室 【市民スポーツ支援課】	年中以上の子どもと保護者	スポンジボールを使ったテニスです。まずはラリーが続くようにしていきます。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835

《ジャンル》 2. 教養・キャリア

講座番号	講座名【講座実施課】	対象者	講座内容（ひと言紹介） ※詳細はウェブサイトをご覧ください。	問合せ先（申込窓口） ①TEL ②FAX
R7-201	東大阪市の産業集積とモノづくり支援 施策について 【モノづくり支援室】	一般 (18歳以上)	東大阪市の産業集積の特徴をご説明し、本市のモノづくり企業に対する支援策をお伝えします。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R7-202	生涯学習の進め方（入門編） 【社会教育課】	一般 (18歳以上)	市の生涯学習事業や情報入手方法について紹介し、これからの生涯学習の方向性についてお話します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R7-203	公民館のお話し 【社会教育センター】	一般 (18歳以上)	生涯学習を目的とした全ての団体が利用できる身近な存在である公民館のお話をします。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R7-204	SDGs入門講座 【企画課】	どなたでも	SDGsとは何か、基礎的なことを学ぶとともに、東大阪市としての取組みを紹介します。また、生活の中にもある「身近なSDGs」について考えます。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R7-205	介護の仕事でみんなが笑顔に 【高齢介護課】	小・中学生 高校生	実際に介護現場で働いている施設の職員が学校等に出向いて、介護の仕事のやりがいや魅力などをお伝えします。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835

《ジャンル》 3. 教育・子育て

講座番号	講座名【講座実施課】	対象者	講座内容（ひと言紹介） ※詳細はウェブサイトをご覧ください。	問合せ先（申込窓口） ①TEL ②FAX
R7-301	児童虐待について 【子ども相談課】	どなたでも	児童虐待の現状・防止に関すること等についてお話をします。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R7-302	市が取り組んでいるヤングケアラーに 関すること 【子ども相談課】	どなたでも	ヤングケアラーに気づく視点や、市が行っている支援事業についてお話をします。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R7-303	第3期東大阪市教育施策アクションプランについて 【教育政策室】	一般 (18歳以上)	第3期東大阪市教育施策アクションプランの概要、策定の趣旨や理念等を中心に「東大阪がめざすべき教育の姿」について説明します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R7-304	教育委員会制度について 【教育政策室】	一般 (18歳以上)	教育委員会制度のしくみや趣旨を本市の状況を踏まえながら説明、紹介します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R7-305	東大阪市の学校教育について 【学校教育推進室】	小学生（高学年）・中学生の保護者など	東大阪市の学校教育に係る様々な取り組みをご紹介します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R7-306	P T A 人権研修 【人権教育室】	P T A 会員	希望に応じた内容で人権問題についてお話しします。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R7-307	東大阪市の入学準備金貸付制度について 【学事課】	中学生以上	制度の目的や内容をはじめ、申込から貸付までの手続きの流れや、返還方法等について説明します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835

令和7年度 生涯学習出前講座一覧

《ジャンル》3. 教育・子育て（つづき）

講座番号	講座名【講座実施課】	対象者	講座内容（ひと言紹介） ※詳細はウェブサイトをご覧ください。	問合せ先（申込窓口） ①TEL ②FAX
R7-308	教育センター紹介 【教育センター】	一般 (18歳以上)	東大阪市教育センターにおける業務内容の紹介と施設についてお話しします。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R7-309	電子図書館の使い方講座 【社会教育課】	小・中学生	小・中学校に出向き、児童・生徒に対して電子図書館の使い方を説明し、実際に体験して頂きます。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R7-310	図書館の案内 【社会教育課】	小・中学生	小・中学校に出向き、公立図書館の利用方法の案内や利用登録をしていない児童・生徒に対して登録の案内を行います。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R7-311	出張 絵本の読み聞かせ 【社会教育課】	小学生（低学年・中学年）	小・中学校に出向き、児童に対して絵本のよみかさを中心としたおはなし会を行います。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R7-312	親子で一緒に楽しく手遊び 【社会教育課】	乳幼児とその保護者	市内の公共施設へ出向き、親子の触れ合いを大切にしながら、みんなで楽しく手遊びを行います。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R7-313	調べ学習の進め方 【社会教育課】	小・中学生	小・中学校に出向き、先生・児童・生徒に対して図書館の本を使った調べ学習の進め方を説明します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R7-314	ブックトーク 【社会教育課】	小・中学生	小・中学校に出向き、児童・生徒に対して事前に依頼を受けたテーマに基づいて読み聞かせ等を行いながら本を紹介します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R7-315	大学生向け電子図書館体験会 【社会教育課】	大学生・大学職員	大学のキャンパスや大学図書館にて、スマートフォン等を使って電子図書館の登録方法や活用方法を説明し、電子申請による登録申請方法も紹介します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835

《ジャンル》4. くらし・健康

講座番号	講座名【講座実施課】	対象者	講座内容（ひと言紹介） ※詳細はウェブサイトをご覧ください。	問合せ先（申込窓口） ①TEL ②FAX
R7-401	防災講演会 【危機管理室】	自治会等	災害（地震、風水害、土砂災害）の特徴と災害発生時における準備や避難行動等について説明します。	危機管理室 ①06-4309-3130 ②06-4309-3858
R7-402	市政だよりができるまで 【広報課】	中学生以上	市政だよりが、何もないところから形となり市民の皆さんの手に渡るまでの過程を紹介します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R7-403	東大阪市の総合計画 【企画課】	中学生以上	東大阪市の施策を総合的、体系的に示した市政の基本的な計画である総合計画について説明します。また、それらに基づき取り組んでいる市の事業を紹介します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R7-404	地方自治体と法の関係 【法務文書課】	高校生以上	条例、規則の意義や法律等との関係、条例の効力等の基本的な事柄を紹介します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R7-405	東大阪市政府本庁舎の概要について 【管理課】	小学生以上	本庁舎のさまざまな魅力を紹介し、役割や機能についてお話しします。また、本庁舎内の施設を案内します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R7-406	～出張研修～ 知って安心！施設向け感染症対策 【感染症対策課】	市内高齢者施設等	基本的な感染症対策や感染症発生時についてお話しします。また、消毒やPPE（個人防護具）着脱などの実践を行います。	感染症対策課 ①072-960-3805 ②072-960-3809
R7-407	青色防犯パトロール活動の進め方 【地域活動支援室】	青色防犯パトロール活動の実施に意欲があるボランティア団体	自治会や防犯など各種団体と連携し、負担なくパトロール活動をしていく等、他団体の例をふまえて紹介します。	地域活動支援室 ①06-4309-3161 ②06-4309-3812
R7-408	はじめてのNPO 【地域活動支援室】	どなたでも	NPO法人と任意団体との違いやNPO法人化のメリット・デメリット等をお話し、理解を深めます。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R7-409	消費生活出張講座 【消費生活センター】	一般 (18歳以上)	多く寄せられている消費生活相談事例等をお伝えしながら、悪質商法の手口や消費者被害の未然防止方法等を紹介します。	消費生活センター ①072-965-6002 ②072-962-9385
R7-410	健診活用術について 【保険管理課】	一般 (18歳以上)	特定健診、特定保健指導の意義や健診結果の見方、生活習慣病の重症化を防ぐため、日常生活の改善方法や国保のデータに基づく地域の健康づくりについてお話しします。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835

令和7年度 生涯学習出前講座一覧

《ジャンル》4. くらし・健康（つづき）

講座番号	講座名【講座実施課】	対象者	講座内容（ひと言紹介） ※詳細はウェブサイトをご覧ください。	問合せ先（申込窓口） ①TEL ②FAX
R7-411	20歳になったら国民年金【国民年金課】	20歳を目前に控えた大学生の方	国民年金制度の仕組み、国民年金保険料や学生納付特例、免除・猶予制度などの基本的な内容について説明します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R7-412	市税の概要について【税制課・市民税課・固定資産税課・納税課】	一般（18歳以上）	税金の種類や税収といった市税の概要や個人市民税、固定資産税のあらましをお話しします。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R7-413	出前雇用相談【労働雇用政策室】	事業主、総務・人事担当者など	事業主が抱えている主に従業員雇用に関する問題についてアドバイスをを行います。	労働雇用政策室 ①06-4309-3178 ②06-4309-3846
R7-414	CSW（コミュニティ・ワーカー）について【地域福祉課】	小学生以上	「福祉の相談」「福祉のネットワークづくり」「福祉のまちづくり」といった、CSWの役割についてお話しします。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R7-415	はじめての成年後見制度【地域福祉課】	どなたでも	成年後見制度の概要、制度利用にかかる費用、手続きの方法などについて説明します。	東大阪市成年後見サポートセンター ①06-4309-7589 ②06-4309-7582
R7-416	はじめての手話【障害施策推進課】	小学生以上	障害施策推進課で作成した東大阪市手話ハンドブック「みんなで手話ヘトライ！」などを使い、手話についての説明や簡単な手話の体験をします。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R7-417	認知症サポーター養成講座【社会福祉協議会（地域包括ケア推進課）】	どなたでも	認知症の基本的な知識と認知症の方との対応の仕方などを教本やDVDを使って1時間程度学んでいただきます。	社会福祉協議会 ①072-962-8011 ②072-963-2020
R7-418	ひとり親家庭の方への支援について【子ども家庭課】	どなたでも	市が実施しているひとり親家庭の方への各種支援制度について紹介します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R7-419	献血セミナー【地域健康企画課】	小学生以上	スライドや映像放映を利用し、献血に関連するさまざまな事柄を紹介します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R7-420	ストレスチェック講座【健康づくり課】	市内在住、在勤又は在学者（18歳以上）	まずストレスチェックを行い現状を理解してもらったあと、気づきのポイントや精神疾患について知ってもらいます。	健康づくり課 ①072-960-3802 ②072-970-5821
R7-421	アルコール健康教育出前講座【健康づくり課】	市内在住、在勤又は在学者（高校生以上）	アルコール関連問題について学習をしてもらい、アルコール依存症という病気の治療や回復についてもお話しします。	健康づくり課 ①072-960-3802 ②072-970-5821
R7-422	社員食堂での食育啓発イベント【健康づくり課】	事業所の就労者	生活習慣病予防や健康づくりを考え、個人に応じた栄養バランスの良い食べ方取得のお話やセルフチェックを行います。	健康づくり課 ①072-960-3802 ②072-970-5821
R7-423	カラダにいい食べ方講座【健康づくり課】	一般（18歳以上）	健康づくりに役立つ食事の栄養バランスや食べ方、作り方等を具体的に紹介します。また、食事診断も行います。	健康づくり課 ①072-960-3802 ②072-970-5821
R7-424	生活習慣病予防講座【健康づくり課】	どなたでも（市内事業所の従業員も含む）	がん、高血圧、糖尿病などの生活習慣病予防、がん検診、禁煙など、健康づくりに関するお話をします。	健康づくり課 ①072-960-3802 ②072-970-5821
R7-425	介護予防講座【健康づくり課】	概ね65歳以上	生活習慣病やフレイル（虚弱）、認知症の予防等のお話や、健脳エクササイズや筋力トレーニングなど、自宅でもできる運動実技を行います。	健康づくり課 ①072-960-3802 ②072-970-5821
R7-426	自殺予防のゲートキーパー養成講座【健康づくり課】	市内在住、在勤又は在学者（18歳以上）	自殺の現状や自殺対策について学習していきます。「悩んでいる人に会ったら」という場面を設定し、やり取りを通して対応方法を身につけていきます。	健康づくり課 ①072-960-3802 ②072-970-5821
R7-427	出前衛生講習【食品衛生課】	どなたでも	食中毒予防をはじめとする各種食品衛生に関する情報について提供します。	食品衛生課 ①072-960-3803 ②072-960-3807
R7-428	みんなで作る地域まちづくり【都市計画室】	高校生以上	都市計画制度を活用しながら身近で小さな都市づくりの取り組みなど、住民が主体となって進めるまちづくりについて紹介します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835

令和7年度 生涯学習出前講座一覧

《ジャンル》4. くらし・健康（つづき）

講座番号	講座名【講座実施課】	対象者	講座内容（ひと言紹介） ※詳細はウェブサイトをご覧ください。	問合せ先（申込窓口） ①TEL ②FAX
R7-429	東大阪の都市づくり 【都市計画室】	中学生以上	東大阪市が今取り組んでいる都市づくりについて紹介します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R7-430	まちとひとをつなぐ公共交通 【交通戦略室】	一般 (18歳以上)	公共交通である鉄道やバスなどの役割や重要性、また東大阪市における公共交通について説明します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R7-431	耐震セミナー 【建築安全課】	自治会等のグループ	すぐに出来る耐震対策や住まいの耐震化についての紹介と、耐震診断や耐震改修工事等について市の補助制度を紹介します。	建築安全課 ①06-4309-3245 ②06-4309-3829
R7-432	空き家のはなし 【空家対策課】	一般 (18歳以上)	空き家についてのあれこれをお話ししながら、所有者としてできること、近隣住民としてできること等について説明します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R7-433	救命講習 【消防局東消防署・中消防署・西消防署】	市内在住・在勤・在学の方	「人工呼吸と胸骨圧迫の方法」「止血法」「AEDの使用方法」など、実技を交えながら説明します。	東消防署 ①072-983-0119 ②072-985-6503 中消防署 ①072-966-0119 ②072-966-6465 西消防署 ①06-6788-0119 ②06-6788-1374
R7-434	東大阪市の水道について 【水道経営室 企画課】	小学4年生	パワーポイント及びDVDを使用して水の循環（水道水がどのように作られるか）の説明や市の水道事業の概要を説明します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R7-435	下水道について 【計画課】	小学4年生	台所、お風呂やトイレから出る汚水や降ってくる雨がどこに流れていくのか、下水道の役割について紹介します。	計画課 ①06-4309-3253 ②06-4309-3827
R7-436	楽々筋力アップ教室（脱ロコモティブシンドローム） 【市民スポーツ支援課】	65歳以上 （医師から運動を許可されている方、介助等必要でない方）	ロコモティブシンドロームについて学び、ストレッチや椅子に座って行える簡単運動、筋力アップができる運動を行います。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R7-437	はじめてフィットネス（メタボをやっつけろ！） 【市民スポーツ支援課】	高校生以上 （医師から運動を許可されている方、介助等必要でない方）	メタボ対策運動や初心者でも出来る簡単な運動（ストレッチや筋肉トレーニング等）で、脂肪燃焼運動を行います。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R7-438	いつまでも元気でいるために(のぼそう健康寿命) 【市民スポーツ支援課】	60歳以上 （医師から運動を許可されている方、介助等必要でない方）	いつまでも、健康でいきいきとした生活を送るために運動の必要性や効果について説明します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R7-439	環境教育出前講座 【環境企画課・循環社会推進課・公害対策課】	園児以上	ごみの分別にまつわること、地球温暖化に関すること等、環境問題について講座形式でお話します。	循環社会推進課 ①06-4309-3199 ②06-4309-3829

《ジャンル》5. 歴史・文学

講座番号	講座名【講座実施課】	対象者	講座内容（ひと言紹介） ※詳細はウェブサイトをご覧ください。	問合せ先（申込窓口） ①TEL ②FAX
R7-501	旧河澄家について 【文化財課】	小学生以上	旧河澄家の由縁やゆかりのある人物、周辺の史跡について紙芝居等によりわかりやすく紹介します。（体験授業も出来ます。）	旧河澄家 ①072-984-1640 ②072-984-1640

令和7年度 生涯学習出前講座一覧

《ジャンル》6. 人権・平和・男女共同参画

講座番号	講座名【講座実施課】	対象者	講座内容（ひと言紹介） ※詳細はウェブサイトをご覧ください。	問合せ先（申込窓口） ①TEL ②FAX
R7-601	男女共同参画センター事業 【多文化共生・男女共同参画課】	要相談	男女共同参画に関わるお話をします。（具体的な内容は要相談）	男女共同参画センター・イコラーム ①072-960-9201 ②072-960-9207
R7-602	人権講座 【人権啓発課】	一般 (18歳以上)	福祉施設や企業等の一般市民向けに人権に関するテーマでお話しします。（市内のみ）	人権啓発課 ①06-4309-3156 ②06-4309-3823
R7-603	東大阪市の識字施策 【社会教育課】	一般 (18歳以上)	識字施策の基礎となる「識字計画」をはじめ識字に関する事業を紹介し、一緒に識字問題について考えていきます。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835

《ジャンル》7. 文化国際・芸術

講座番号	講座名【講座実施課】	対象者	講座内容（ひと言紹介） ※詳細はウェブサイトをご覧ください。	問合せ先（申込窓口） ①TEL ②FAX
R7-701	多文化共生情報プラザをご存じですか？ 【多文化共生・男女共同参画課】	一般 (18歳以上)	本市の行政サービスを日本語を母語としない外国人住民が利用する際の多文化共生情報プラザの業務などをご紹介します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R7-702	文化創造館の市民サポーターって何？ 【文化のまち推進課】	一般 (18歳以上)	文化創造館の運営サポーターになりたい市民を対象に、運営業務への参画に関する内容を説明します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835
R7-703	東大阪市の文化政策 【文化のまち推進課】	一般 (18歳以上)	東大阪市の文化の現状と課題や、文化芸術の振興に関する基本方針について、文化政策ビジョンを紹介します。	社会教育課 ①06-4309-3279 ②06-4309-3835



【各講座の申込やお問合せ】

各講座の問合せ先（申込窓口）へご連絡ください。※講座一覧に記載



【出前講座全体に関するお問合せ先】

東大阪市教育委員会事務局 社会教育部 社会教育課

〒577-8521

東大阪市荒本北一丁目1番1号

TEL：06-4309-3279 FAX：06-4309-3835