

新しい生活様式

マスクを着用しましょう	手洗い・消毒をしましょう	2メートルの間隔を空けましょう
検温をしましょう	換気をしましょう	テイクアウト・デリバリーを活用しましょう
会議や会合などはオンラインを活用しましょう	3密(密集・密接・密閉)を避けましょう	基本的な感染防止対策

市では、新型コロナウイルスのワクチンのワクチンを市民の皆さんに円滑、迅速、安全に接種できるように準備を進めています。詳しくは12面をご覧ください。

● 新型コロナウイルス ワクチン接種事業課
072(929)8240、FAX 072(929)8239

ワクチンの接種に向けて

緊急事態宣言が解除されても、引き続き感染防止対策の徹底をお願いします。

● 母子保健・感染症課
072(966)3805、FAX 072(966)3809

大阪府に発令されていた緊急事態宣言が2月末をもって解除されましたが、これからの季節は歓送迎会や花見など、飲食の機会が増えることが予想されます。

今一度、感染しない・させないために、新しい生活様式の実践など、一人ひとりが感染防止対策の徹底をお願いします。

3月～4月にかけて

行動が必要です。

大阪府に発令されていた緊急事態宣言が2月末をもって解除されました。

新型コロナウイルスの新規感染者数は、1月の緊急事態宣言発令後は減少傾向にありましたが、2月中旬から減少スピードが鈍化していることが懸念されています。

は、卒業や入学、職場における退職、異動などに伴い、卒業旅行や歓送迎会、また花見など飲食の機会が増えることも予想されます。しかし、年末年始などの節目の会食で1月に感染が拡大しました。これらの会食をなるべく避けるなど、感染防止のための

新型コロナウイルス

一人ひとりの行動で

リバウンド

再拡大を防ごう!

新しい生活様式の実践を

緊急事態宣言の発令により感染者数が減少傾向となった状況を再び悪化させないために、マスクの着用や手洗い、3密の回避など、新しい生活様式における基本的な感染防止対策を改めてご確認ください(左上参照)。

令和3年度 市政運営方針 将来にわたり 活気あふれるまちへ



市長 野田 義和

令和3年度を迎えるにあたり、3月1日、野田市長が市政運営方針を表明しました。

本市では、令和3年度から令和12年度までの10年間を計画期間として、東大阪市第3次総合計画がスタートします。「若者・子育て世代に選ばれるまちづくり」、「高齢者が活躍するまちづくり」、「一人が集まり、活気あふれるまちづくり」を3つの重点施策として位置づけ、本市が将来にわたり活気あふれるまちであるために着実に計画を進めていきます。

市政運営方針のあらましは6・7面のとおりです。

● 企画課 06(4309)3101、FAX 06(4309)3826

令和3年度

固定資産税の縦覧・閲覧

令和3年度固定資産税の縦覧および閲覧を次のとおり行います。

縦覧

固定資産税の納税者が、土地・家屋価格等縦覧帳簿を見ることができ、他の土地や家屋と比較して、自己の資産の価格が適正かどうかを確認することができます。

【価格等縦覧帳簿の記載事項】

▽土地▽所在地、地目、地積、価格▽家屋▽所在地、地番、家屋番号、種類、構造、床面積、価格

【縦覧できる方】

本市の固定資産税納税者（土地のみを所有する方は土地価格等縦覧帳簿、家屋のみを所有する方は家屋価格等縦覧帳簿に限る）

閲覧

納税義務者が固定資産課税台帳のうち、自己の資産について記載された部分を見ることができ、

縦覧・閲覧の期間

縦覧▽4月1日（月）から随時 ※いずれも土・日

審査の申出

自己が所有する土地や家屋、償却資産について、固定資産課税台帳に登録された価格に

不服があるときは、固定資産評価審査委員会に対して審査の申出ができます。

ご協力ください

市税の口座振替

市税（市・府民税の普通徴収分、固定資産税・都市計画税）の納付には、口座振替の利用をお願いします。

また、市役所本庁舎3階納税課では、金融機関のキャッシュカード（届出印不要）で口座振替の申込みができる「ページー口座振替受付サービス」を実施しています。

口座振替は、預貯金口座のある市税取扱金融機関または郵便局に口座振替依頼書、通帳、届出印、納税通知書を持参する。口座振替依頼書は市ウェブサイトからダウンロードでき、市内の市税取扱金融機関などにもあります。

市ウェブサイトから「市Web口座振替受付サービス」を利用すると、申込書の提出や届出印は不要です。

市役所本庁舎の一部窓口業務

3月27日（土）9時～12時に開設

ないことがありますが、詳しくは担当課へお問合せください。

住民関係

戸籍届、住民異動届、印鑑登録などの届出や住民票、印鑑証明などの各種証明書交付など

市民課

市民課 06(4309)3172、FAX06(4309)3804

国民健康保険・後期高齢者医療保険関係

加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など

▽医療保険至資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

▽医療保険至資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

▽医療保険至資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

▽医療保険至資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

▽医療保険至資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

▽医療保険至資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

▽医療保険至資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

▽医療保険至資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

▽医療保険至資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

▽医療保険至資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

▽医療保険至資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

▽医療保険至資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

▽医療保険至資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

▽医療保険至資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

▽医療保険至資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

児童手当や児童扶養手当などの申請

国民年金課

国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

市税関係

市税の各種証明書発行や納付・相談・申告受付・申請受付・閲覧・届出、原動機付自転車および小型特殊自動車の登録・廃車

▽税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

▽市民税課 06(4309)3135、FAX06(4309)3809

▽固定資産税課 06(4309)3166、FAX06(4309)3166

▽医療保険至資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

▽医療保険至資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

▽医療保険至資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

▽医療保険至資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

▽医療保険至資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

▽医療保険至資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

▽医療保険至資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

▽医療保険至資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

▽医療保険至資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

▽医療保険至資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

▽医療保険至資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

▽医療保険至資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

▽医療保険至資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

特定不妊治療費 助成内容を拡充

市では、子どもの出生を望んでいるにもかかわらず、特定不妊治療以外の治療法では妊娠の見込みがない、または極めて少ないと医師に診断されている夫婦に対して、指定医療機関で実施した特定不妊治療のうち医療保険が適用されない治療費の一部を助成しています。

このほど、国の制度改正に伴い、次の内容を拡充します。対象は令和3年1月1日以降に終了した治療です。

▽所得制限本人および配偶者合算の所得が730万円未満の撤廃

▽助成額の拡充

▽助成回数

▽助成対象を、法律上の夫婦のみから事実婚も対象とする

申請期限

申請期間

申請期間

申請期間

申請期間

申請期間

申請期間

申請期間

申請期間

申請期間

国民健康保険

年度内に完納で 子育て支援奨励金を支給

18歳未満の子どもを3人以上養育している世帯が、令和2年度の国民健康保険料を3月31日までに完納した場合に、3人目以降の人数に応じて均等割額(軽減適用後の)2分の1を支給します。

対象世帯には、振込先を確認する通知を4月に送付し、5月に指定の口座に振り込みます。

納付が困難な方は相談を

保険料を納め忘れていた方は、速やかに医療保険室保険料課または行政サービスセンターで納めてください。

課 06(4309) 3168、FAX 06(4309)3809、3807

子ども医療費助成制度

新しい子ども医療証を送付

次の対象者へ、3月中旬に新しい子ども医療証(ひわ色)を送付します。4月以降は新しい子ども医療証をお使いください。

(表参照)

4月から精神病床への入院費が助成対象となる方

新小・中学生になる方

4月から小・中学校に入学する年齢の方で、引き続き子ども医療費助成制度の対象となる方へ、新しい子ども医療証を送付します

現在お持ちの子ども医療証に「精神病床の入院は助成対象外」「精神病床入院は令和3年3月31日まで助成対象外」の文言が記載されている方へ、新しい子ども医療証を送付します。

※今回、子ども医療証が送付されていない方は、現在お持ちの子ども医療証を引き続きお使いください。

子ども医療費助成制度の対象

子ども医療費助成度は、市内在住で健康保険に加入している15歳到達後の最初の3月31日(中学校卒業)までの子どもが対象です。対象者で医療証の交付申請をしていない方は、医療助成課または

証が送付されていない方は、現在お持ちの子ども医療証を引き続きお使いください。

子ども医療費助成制度の対象

子ども医療費助成度は、市内在住で健康保険に加入している15歳到達後の最初の3月31日(中学校卒業)までの子どもが対象です。

行政サービスセンターで申請してください。なお、他の公費医療制度(ひとり親家庭医療、重度障害者医療)や生活保護を受けている方は対象になりません。

【助成の内容】

医療機関などで保険診療を受けたときに医療費の一部が助成されます。医療機関などでの自己負担は、1つの医療機関につき1日最大500円(月に2日ま

【次のときは届出を】

次に当てはまる場合は必ず医療助成課または行政サービスセンターへ届け出てください。

▽転出または転居する

▽氏名が変わった

▽保護者が変わった

▽加入している健康保険が変わった(記号番号など)

▽生活保護を受けた

▽児童福祉

でとなります。

なお、予防接種代や健康診断料、保険診療外の医療費などは助成の対象外です。

※4月から全ての対象者において精神病床への入院費が助成対象になります。

海外療養費を支給します

海外旅行中などに病気がケガで治療を受けたときに国民健康保険により、療養費の一部が支給される場合があります。受診した海外の医療機関などで、かかった費用の全額をいっただん支払い、治療内容やかかった療養費などの証明書をもらって、帰国後に申請してください。ただし、療養費の支給は日本国内で保険診療となっている

ものに限られ、治療目的の渡航は対象外です。

申請に必要なもの

国民健康保険証、印鑑、診療内容説明細書・領収書の原本・領収明細書(外国語の場合は和訳文も)、診療を受けた方のパスポート、振込先先のわかるもの、調査に関わる同意書

課 06(4309) 3167、FAX 06(4309)3804

小・中学校、義務教育学校 新入学・進級の手続きは お済みですか

4月から、小・中学校、義務教育学校に入学・進級する子どもがいる家庭に対して、昨年11月から12月にかけて就学・進級通知書を送付しています。

就学・進級届は、指定校への入学の有無にかかわらず、必要事項を記入し指定校へ持参してください。

転入や転居などで届いていない場合は、至急ご連絡ください。

▽小学校・義務教育学校新1年生⇨平成26年4月2日⇨平成27年4月1日生まれ

▽中学校新1年生⇨平成26年4月2日⇨平成27年4月1日生まれ

▽義務教育学校新7年生⇨平成26年4月2日⇨平成27年4月1日生まれ

成20年4月2日⇨平成21年4月1日生まれ

【外国籍児童生徒の就学】

外国から新たに入学した方など、新たに市立小・中学校、義務教育学校へ子どもの就学を希望する方は、学事課で手続きが必要です。外国籍の新しい年生の子どもの場合は10月中旬ごろに送付した就学案内書に添付している就学申請書を、それ以外の方は在留カードなど本人確認ができる書類を持ってお越しください。

【越境通学はできません】

就学先の指定は住所

地によって行われています。居住実態のない住所地に住民登録をし、本来就学すべきでない学校に通学することはできません。発覚し次第、入学後でも就学すべき学校へ転校していただきます。

課 06(4309) 3271、FAX 06(4309)3808



医療証を新たに送付する方	生年月日	新しい医療証の有効期間
小学校新1年生	平成26年4月2日～平成27年4月1日	令和3年4月1日から6年間(小学校卒業まで)
中学校新1年生	平成20年4月2日～平成21年4月1日	令和3年4月1日から3年間(中学校卒業まで)

令和3年度 国民年金保険料 月額1万6610円

令和3年度の国民年金保険料は、月納付するよりもお得です。詳しくは表のとおりです。

令和3年度 国民年金保険料前納額と割引額

納付方法	前納制度	前納額	割引額	申込期限	納付期限(引落日)
現金納付	2年前納	38万3810円	1万4590円	4月30日	4月30日
	1年前納	19万5780円	3540円		
	6か月前納(前期)	9万8850円	810円		
クレジットカード納付	6か月前納(後期)	9万8850円	810円	10月31日	10月31日
	6か月前納(後期)	9万8850円	810円	8月31日	10月31日
口座振替	6か月前納(後期)	9万8530円	1130円	8月31日	10月31日
	早割	1万6560円	50円	随時	当月末日

※今年3月15日時点で可能な前納方法のみ掲載。
※クレジットカード納付の場合、引落日はカード会社によって異なります。

■ヨガ 火曜19時30分～20時40分／加納集会所、木曜10時～11時10分／盾津東公民館／女性対象／岡本090(3822)9987

ダンス

■社交ダンス 月曜18時～18時50分／額田会館、水曜21時～21時50分／東山ゆうホール(東山町)／3歳以上対象／後藤田090(8129)3777

■社交ダンス 水曜18時～18時50分(初級)・19時～20時50分(中・上級)／はすの広場(近江堂)／井上080(5774)2800

■キッズダンス 水曜／相栄文化教室(菱屋東2)、木曜／鴻池グラナリコート(鴻池元町)／いずれも17時～21時／4歳以上対象／大倉090(4277)2199

踊り

■新舞踊 金曜(月3回)13時～17時／夢広場(布施駅前)／10歳～90歳対象／内田06(6721)5166

バドミントン

■月曜18時40分～20時50分／柏田小学校／小学生対象／関森090(9712)0369

武道

■剣道 水曜18時～20時30分／東体育館・縄手中学校、第2・4日曜9時～11時30分／市民ふれあいホール／年長以上対象／地主090(5164)8315

■スポーツチャンバラ 水曜／孔舎街小学校、土曜／市民ふれあいホール／いずれも18時30分～21時／4歳～中学生対象／村崎090(2385)6502

気功

■月曜(月3回)10時～11時30分、金曜(月3回)14時～15時30分／癒し空間∞花園(花園東町1)／大人対象／佐藤090(7485)8134

その他

愛護会

■公園愛護 火曜10時～11時／石切駅前公園／浜名072(981)3638

健康

■摂食障害のセルフヘルプ 第2木曜13時30分～15時30分／夢広場(布施駅前)、社会教育センター／摂食障害または食に問題のある方対象／島田06(6730)9898(オアシオン相談支援センター)

■健康麻雀 土曜9時～12時・12時30分～16時／市民多目的センター／大野090(9626)0001

ハイキング・旅行

■第2・4土曜9時30分～11時30分／東体育館／丸山090(7101)0425

マジックパルーン

■日曜(月1回)11時から／夢広場(布施駅前)／沢地090(1894)9239

定例相談

※いずれも無料。原則祝休日は行いません。

弁護士による法律相談

1週間前から予約が可能。1人30分。同一内容の相談は1か月以上あけてください。

【本庁1階相談室】月・水・金曜13時～16時、第2火曜17時～20時 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

【リージョンセンター】いずれも13時～16時 06(4309)3104、FAX06(4309)3801(市政情報相談課)▷日下=奇数月の第2火曜▷四条=第2・4木曜▷中鴻池=偶数月の第4火曜▷若江岩田駅前=第1・3木曜▷楠根=偶数月の第2火曜▷布施駅前=第1・3火曜▷近江堂=奇数月の第4火曜

司法書士による相談

【本庁1階相談室】相続登記、裁判手続き、成年後見など。第3木曜10時～11時40分(1週間前から予約が可能。申込先着順10人) 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

行政書士による相談

【本庁1階相談室】相続、遺言の書類作成など。第1火曜13時～15時(当日先着順) 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

社会保険労務士による労働・年金相談

【本庁1階相談室】各種社会保険の手続き、労働トラブルなど。第2木曜13時～15時30分(当日先着順10人) 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談

【市民プラザ】いずれも13時30分～16時で予約不要 06(4309)3181、FAX06(4309)3815(地域福祉課)▷日下=第3水曜▷四条=第1火曜▷中鴻池=第1金曜▷若江岩田駅前=第1月曜▷楠根=第3木曜▷布施駅前=第1水曜▷近江堂=第1木曜

医療相談

【地域健康企画課】医療機関利用のための相談。月～金曜10時～16時 072(960)3801、FAX072(960)3806

【市立東大阪医療センターがん相談支援センター】がんに関する不安や悩み、療養生活への疑問や相談。9時～17時(受付は16時30分まで) 06(6783)3466

消費生活相談

【消費生活センター】月～金曜9時30分～16時(来所相談は予約制) 072(965)0102、FAX072(962)9385

総合生活・人権・進路選択支援相談

【人権文化センター】いずれも月～金曜9時～17時で予約不要▷荒本=06(6788)7424、FAX06(6788)2456▷長瀬=06(6720)1701、FAX06(6729)9171

弁護士による人権法律相談

【人権文化センター】いずれも13時～16時で予約制▷荒本=第2火曜06(6788)7424、FAX06(6788)2456▷長瀬=第4火曜06(6720)1701、FAX06(6729)9171

教育・子育て相談など

【子育て相談ダイヤル】24時間365日対応 072(961)0178

【すこやかテレホン】火～土曜10時～16時 06(6721)9174、FAX06(6721)9874
※Eメールや留守番電話(時間外)でも受付可。詳しくは東大阪市青少年補導センターウェブサイトをご覧ください。

【教育センター(来所相談)】月～金曜・第2・3土曜9時～17時30分で予約制 06(6727)0113、FAX06(6729)8261

【子どもの悩み相談(保護者・市民専用電話相談)】月～金曜9時～17時30分 06(6720)7867

【いじめ・悩み110番(子ども専用電話相談)】月～金曜9時～17時30分 06(6732)0110

【子育て支援センター】▷来所・個別相談(予約制)▷月～土曜9時30分～11時30分・13時30分～15時30分(鴻池、長瀬、荒本は土曜は午前のみ)▷電話相談(随時)▷月～土曜9時～17時 ※年末年始を除く。発達相談(予約制)・子育てサポーター相談は月1回。▷鴻池=06(6748)8251、FAX06(6743)0577▷あさひっこ(月曜は休館)=072(980)8871、FAX072(985)1055▷長瀬=06(6728)1800、FAX06(6728)2413▷荒本=06(6788)1055、FAX06(6788)2597▷ももっこ=06(4306)4151、FAX06(4306)3080▷ゆめっこ(祝日も開館)=06(6748)0210、FAX06(6748)0257

【ひきこもり相談】【くろみ東大阪(荒川3)】ひきこもりなどの状態にある子どもと若者のための電話・来所相談(本人・家族)。月・火・水・金曜10時～16時で予約制 06(6727)0535

女性のための相談

【イコラム】月曜休館(祝休日の場合は翌平日が休館)▷電話相談=火～日曜10時～16時 072(960)9206▷面接相談(予約制)=火・木・土曜(5時目を除く)10時～12時・13時～16時(第4火曜は18時～20時も。休館の場合第3火曜)072(960)9205▷労働相談(予約制)=第2土曜13時30分～16時20分 072(960)9205▷法律相談(予約制)=原則第1水曜13時～16時 072(960)9205

男性のための電話相談

第1土曜13時～17時、第3水曜19時～21時 072(966)5002

39歳以下の若者・女性の就労相談

【就活ファクトリー東大阪】職業紹介や斡旋は行いません。月～金曜9時～17時30分 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

若者の自立・就労相談

職業紹介や斡旋は行いません。【中河内地域若者サポートステーション】月～金曜10時～17時(受付は16時まで)

【イコラム】第2水曜13時～17時 06(6787)2008、FAX06(6787)2018(中河内地域若者サポートステーション)

就職が困難な方の雇用・就労相談

【就労支援センター】職業紹介や斡旋は行いません。受付曜日は各センターにお問合せください▷恵岐部=06(6784)5811、FAX06(6784)5822▷永和=06(6727)1920、FAX06(6727)1925

労働問題の相談

職業紹介や斡旋は行いません。【労働雇用政策室】月～金曜9時～12時・13時～16時 06(4309)3179、FAX06(4309)3846

【ユトリート東大阪】火・水・金・土・日曜9時～17時(土・日曜は火・水・金曜に要予約) 06(6721)6000、FAX06(6721)1212

交通事故相談

【道路管理室】月・火・水・金曜9時～16時で予約制 06(4309)3223、FAX06(4309)3836

救急車の要請相談

【救急安心センターおおさか】病気やケガで救急車を呼ぶかどうか迷った場合などに。24時間365日対応 #7119または06(6582)7119

新型コロナウイルス ワクチン接種

便乗した詐欺に注意!

厚生労働省や自治体職員、保健所職員などを名乗って、高齢者に電話をかけ「新型コロナウイルスのワクチンを高齢者は先に受けることができる」「接種のために10万円がかかるので振り込んでほしい」「接種に予約金・保証金が必要」「予約金を払えばすぐに接種できる」「ワクチンを安く打てる」などとしたり、金銭を要求する不審な電話が全国各地で相次いでいます。このような不審な電話は特殊詐欺の口です。政府は、ワクチン接種費用の無料化

を決定しています。厚生労働省や自治体職員などが予約金や保証金、接種費用を求めることはありません。また、個人に対して、いきなり電話でワクチンの接種を斡旋することはありません。このような電話があれば、詐欺を疑い、警察へ110番通報または警察相談専用電話(#9110)に連絡してください。 図危機管理室 06(4309)3130、FAX06(4309)3858

接種のために10万円がかかるので振り込んでほしい

ワクチンを安く打てる

予約金を払えばすぐに接種できる

接種に予約金・保証金が必要



サークルを紹介 ふれあいの広場

● ご注意 ●

■「とき/ところ/備考/問合せ先」の順番で掲載しています。
 ■詳しい内容や会費などは、直接お問合せください。また、内容は掲載時のもので、変更になっている場合もありますので必ず確認をしてください。

文化系

語学

- 英会話 第1～3月曜14時～15時・15時～16時、第1・3火曜19時～20時30分/はすの広場(近江堂)/大人対象/多田06(6724)2133
- 英会話 第1・3・5水曜10時15分～11時30分/イコーラム(男女共同参画センター)/大人対象/林090(9621)6226
- 英会話 第2・4金曜10時20分～11時50分/市民多目的センター/中高年の初心者対象/原06(6789)4705
- 英会話 第1・3・4金曜11時～12時/ももの広場(楠根)/大人対象/西尾080(3115)5560
- 英会話 土曜13時30分～15時/やまなみプラザ(四条)/大学生以上対象/和田080(6116)9665

歌

- カラオケ 第1・3月・金曜13時30分～15時30分/若江岩田自治会館/竹内06(6763)5034(午前)
- 詩吟 第1・3火曜13時30分～15時30分/市民多目的センター/栗山072(987)1832
- 体幹・ボイストレーニング 第2・4火・水・土曜10時45分～11時45分/市民多目的センター、ももの広場(楠根)/50歳以上対象/宮本090(7962)4725

パソコン

- 月～木曜(各月3・4回)10時～11時30分・12時30分～14時・14時30分～16時など/やまなみプラザ(四条)、市場自治会館(吉田3)など/55歳以上対象/濱上090(3896)7882
- 火曜(月3回)14時15分～15時15分/グリーンパル(中鴻池)/シニア・初心者対象/溝口080(8533)3789
- パソコン、スマホ、タブレット 木曜(月3回)9時30分～10時30分・14時10分～15時10分/ユトリート東大阪/シニア・初心者対象/朝倉090(6919)6244
- パソコン、スマホ、タブレット 金曜(月3回)9時30分～10時30分・10時45分～11時45分・15時～16時/ゆうゆうプラザ(日下)/シニア・初心者対象/岡村090(5243)7953
- 地域サポーター養成(パソコン、スマホ) 偶数月第4土曜(12月は第2土曜)10時～12時/イコーラム(男女共同参画センター)または明洋ライセンススクール(小阪1)/南口06(6618)6900(IT プレーン東大阪)

楽器

- ピアノ 第1・3火曜11時～14時/市民多目的センター、第2・4月曜13時～15時/やまなみプラザ(四条)/18歳以上対象/塩谷070(5651)1785
- ピアノ 第2・4土曜9時30分～10時30分/市民多目的センター/大人の初心者対象/宮本090(7877)8147
- ピアノと歌 第1・3水曜9時～12時/グリーンパル(中鴻池)/大人対象/筒井06(6746)9257
- フルート 土・日曜(月2回)14時～19時/菱屋西公民館永和分室/フルート経験3年以上対象/柳本06(6796)8267
- リトミック 金曜または日曜(月3回)10時30分～11時10分/夢広場(布施駅前)/1歳～3歳の幼児対象/上田090(5653)1828

絵画

- 水彩 第1・3金曜/市民多目的センター、第2・3土曜/石切自治会館および高野アトリエ(上石切町1)/いずれも9時～12時/高野080(5349)7681(東大阪市美術協会委員)
- 水彩・油彩画 第2・4土曜18時～20時30分/小阪公民館、第3日曜10時～15時(写生)/大阪近郊/大人対象/吉原072(985)3558
- 水墨画 第2土曜10時～11時45分/四条会館/初心者・中級者対象/濱口090(3280)8754
- トールペイント 第1・3金曜10時～12時30分/ギャラリー&カルチャーーム GODA(中小阪2)/三田072(964)8809
- エコちぎり絵 第1水曜13時～16時/小阪公民館/女性対象/石田06(6724)0612

書道

- 第1～3月曜13時30分～15時30分/くすのきプラザ(若江岩田駅前)/初心者対象/岩宮06(7164)5242
- 毛筆、硬筆 月曜(月3回)19時～21時/市民多目的センター/高校生以上対象/中島090(5154)9308
- 毛筆、ペン字 土曜(月2回)10時～12時/やまなみプラザ(四条)/高校生以上対象/好川080(2480)2616
- 毛筆、ペン字 日曜(月3回)9時30分～12時/市民多目的センター/大学生以上対象/岩井090(7874)5091

俳句

- 第4日曜13時～16時30分/市民多目的センター/北野090(2198)3354

手芸

- 布遊び 第3月曜13時～16時/宝持西市営住宅集会所/女性対象/上甲080(3859)8831
- 洋裁 月～土曜(時間は応相談)/上野宅(川俣本町)/上野06(6745)2936
- ビーズアクセサリ 第1・3木曜10時～12時・13時～15時/夢広場(布施駅前)/当麻090(3894)4951
- ハワイアンキルト 第2金曜14時～16時/ギャラリー&カルチャーーム GODA(中小阪2)/合田080(5317)8774

絵手紙

- 第3月曜10時～11時30分/ももの広場(楠根)、第4火曜10時～12時・13時30分～15時30分/社会教育センター/永重090(9543)1353
- 第2・4火曜13時30分～15時30分/上小阪公民館/女性対象/北岡06(6721)5445
- 第2・4木曜13時30分～15時30分/英田公民館北分室/女性対象/藤田090(9989)8058
- 第2・4土曜10時～12時/くすのきプラザ(若江岩田駅前)/女性対象/山添090(7552)9945
- 第2・4土曜/石切公民館、第3火曜/ゆうゆうプラザ(日下)/いずれも10時～12時/女性対象/小島090(3486)4980
- 絵手紙・新聞ちぎり絵 第2・4土曜9時30分～12時/やまなみプラザ(四条)/女性対象/亀岡072(988)2702

着付

- 水曜(月3回)13時～15時・18時～20時、日曜13時～15時/川村宅(花園西町1)/川村072(965)0460
- 土曜(月2回)13時～15時/夢広場(布施駅前)/20歳～85歳対象/松本090(5640)8428
- 第2・4日曜13時～15時/やまなみプラザ(四条)/丸山090(7101)0425

料理

- ケーキ、パン 第2金曜13時30分～16時30分、第2土曜10時～13時30分/ゆうゆうプラザ(日下)/女性対象/山口090(5068)8274

写真

- 第2日曜13時～17時、第4日曜(撮影会)/くすのきプラザ(若江岩田駅前)/千葉06(6931)8510(ジール事務局)

手話

- 火曜19時～21時(祝日を除く)/市社会福祉協議会内ボランティア・市民活動センター/中学生以上対象/竹本090(4641)1915

生け花

- 第4水曜13時30分～16時/請川宅(宝持1)/女性対象/請川06(6721)2679

読書

- 第3火曜13時～15時/永和図書館/服部06(6730)6677(永和図書館)

運動系

体操

- リズム体操 木曜(月3回)9時50分～11時20分/ももの広場(楠根)/中高年の女性対象/小川090(9110)5418
- リズム体操 第1・2・4土曜14時～15時30分/岩田西小学校/女性対象/浜垣090(8987)9731
- ソフトリズム体操 金曜(月3回)14時30分～16時/グリーンパル(中鴻池)/60歳以上対象/高田080(3112)4653
- ママリズム体操 月曜(月3回)9時30分～11時30分/はすの広場(近江堂)/大人対象/瀬尾090(5963)6558
- ゆる体操 第1・3水曜13時30分～14時30分/英田公民館/体力の衰えが気になる方対象/下田090(9059)5648
- ストレッチ健康体操 水曜9時30分～11時30分/グリーンパル(中鴻池)、木曜13時～15時/盾津東公民館/東野090(1245)3043
- 自力整体 第2・4水曜10時～11時30分/ゆうゆうプラザ(日下)/女性対象/荒谷090(5240)7684
- 健康呼吸法 火曜10時～11時30分/東花園自治会館、金曜19時30分～21時/はすの広場(近江堂)/中西080(6211)3077
- 健康呼吸法 木曜13時30分～15時/ももの広場(楠根)、第4日曜10時～11時30分/グリーンパル(中鴻池)/大人対象/杉山090(8571)7191
- 有酸素・体幹体操 月曜10時30分～11時40分/ゆうゆうプラザ(日下)/女性対象/小野090(1152)3230
- ジュニア体操 水曜(月3回)15時10分～16時10分/3歳～6歳対象・16時～17時10分/6歳～中学生対象/いずれも東大阪アリーナ/黒木090(9618)8816
- 幼児体育 金曜(月3回)13時10分～14時10分/グリーンパル(中鴻池)/1歳6か月以上の未就園児対象/上條090(9998)3426

フラダンス・ヨガ

- フラダンス 第2・4月曜9時～10時・10時～11時・11時～12時/くすのきプラザ(若江岩田駅前)/森090(9097)3531
- フラダンス 第1・2・4月曜10時～11時30分/やまなみプラザ(四条)/60歳以上の女性対象/民谷090(5979)4825
- フラダンス 水曜(月2回)10時30分～12時/東体育館、やまなみプラザ(四条)/女性対象/岡本080(1508)3399
- フラ&ヨガ 第2・4水曜13時30分～14時30分(フラ)・15時～16時(ヨガ)/菱屋西公民館永和分室/女性対象/佐藤090(4490)3090

市政 運営 方針

つくる つながる ひびきあう

感動創造都市 東大阪の 実現に向けて



はじめに

本日(この)令和3年 第1回定例会を迎えるにあたり、市政運営に

最初に、新型コロナウイルス感染症との戦いの最前線におられる医療従事者の皆さま、介護従事者の皆さま、はじめ、全ての関係者の方々の献身的なご尽力のおかげで、私たちの生活は守られております。改めて、心から感謝の意を表します。

引き続き、本市独自の追加の支援策といったしまして、小学校給食の無償化や、飲食業者などへの水道料金の減免、介護従事者などへの抗原検査のキット配布など、令和3年度も必要な支援策を講じてまいります。

市内情勢に目を向けますと、昨年10月期から12月期の市内中小企業動向調査では、前年の同時期と比較した景況感保持直しの動きがみられますが、水準自体は低い動きにとまっています。またまだ先行きが見通せない状況ではありますが、引き続き、国および大阪府の動向を注視し、市内の事業者および市民生活に必要な支援を実施してまいります。

東大阪市の第3次総合計画は、人口減少社会への対応を踏まえ、若者・子育て世代から一大阪に住むなら東大阪に選んでもらえるまちづくり、少子高齢化が進む中、高齢者が地域を支える担い手として元気に活躍するまちづくり、市内外から人が多く集まり活気あふれるまちづくり、以上3つの施策を率先して取り組むべき重点施策として位置づけることと、行政として着実に進める取組みにつきまして、7つの分野別施策を定めており、本市が将来にわたる活気あふれるまちであるために着実に計画を進めてまいります。

重点施策 1 若者・子育て世代に選ばれるまちづくり



第1の重点施策「若者・子育て世代に選ばれるまちづくり」であります。本市が将来にわたる活気あふれるまちであるためには、妊娠期から出産期、子育て期にわたる切れ目のない子育て支援を充実させることと、本市の公教育を学んだ子どもたちの将来が希望あふれるものとなる教育環境の充実など、若者・

子育て世代が安心して暮らし、子育てができる環境を整える必要があると考えられます。妊娠前から出産期にわたる支援につきまして、現在、14回分の妊婦健診の助成を行っておりますが、助成回数等を17回に拡充し、全国的にみてより高いレベルな支援を提供してまいります。

また、産後ケア事業につきましても、従来の短期入所型、通所型の利用が困難な方に対してアウトリーチ型の支援を加えるなど、産後ケア事業を利用いただける環境を整え、出産後の不安解消をサポートしてまいります。

子ども医療費につきましても、子どもを安心して産み育てられる環境をより充実させるため、令和3年度中に、

重点施策 2 高齢者が活躍するまちづくり

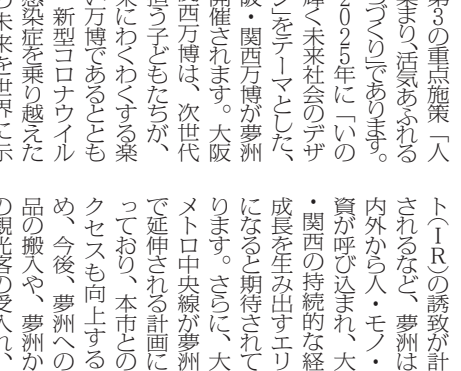


第2の重点施策「高齢者が活躍するまちづくり」であります。人口減少により労働力と地域力が低下していく中、就労意欲にあふれた豊かな知識と経験をもった高齢者が、地域社会を支える担い手として活躍していくことが、本市の持続的な成長に必要なことと考えております。令和3年度は、高齢者が活躍するための就労支援

策として、高齢者のニーズと企業側のニーズ調査を行い、高齢者が活躍できる環境づくりに取り組んでまいります。また、新型コロナウイルス感染症の影響により、多くの高齢者が外出を控える中で、感染症のリスクを抑えつつ、介護予防・健康維持に取り組むことが必要です。コロナ禍において対面のやりとりが制限される状況でも継続して事業を実施していくためには、オンラインの手法を取り入れることが有効であります。令和3年度より、タブレット端末などのICTツールを活用したオンラインによる介護予防プログラムの提供を開始し、健康づくりはもとより、高齢者がデジタル端末に触れるきっかけづくりを進めてまいります。

また、新型コロナウイルス感染症の影響により、多くの高齢者が外出を控える中で、感染症のリスクを抑えつつ、介護予防・健康維持に取り組むことが必要です。コロナ禍において対面のやりとりが制限される状況でも継続して事業を実施していくためには、オンラインの手法を取り入れることが有効であります。令和3年度より、タブレット端末などのICTツールを活用したオンラインによる介護予防プログラムの提供を開始し、健康づくりはもとより、高齢者がデジタル端末に触れるきっかけづくりを進めてまいります。

重点施策 3 人が集まり、活気あふれるまちづくり



第3の重点施策「人が集まり、活気あふれるまちづくり」であります。2025年に「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマとした大阪・関西万博が夢洲で開催されます。大阪・関西万博は、次世代を担う子どもたちが未来にわくわくする楽しい万博であるとともに、新型コロナウイルス感染症を乗り越えた先の未来を世界に示す「いのち」をテーマとした非常に意義のあるものであります。また、大阪・関西万博開催後は統合型リゾート(IR)の誘致が計画されるなど、夢洲は国内外から人・モノ・投資が呼び込まれ、大阪・関西の持続的な経済成長を生み出すエリアになると期待されております。さらに、大阪メトロ中央線が夢洲まで延伸される計画になっており、本市のアクセスも向上するた

め、今後、夢洲への商品の搬入や、夢洲からの観光客の受け入れ、また、夢洲で働く人の生活の場となるなど、夢洲より生み出されるさまざまな波及効果を余すことなく享受できるように取り組むことが必要であります。観光の分野におきましては、文化芸術・食・スポーツ・モノづくりなど、本市への誘客コンテンツの創出に取り組む東大阪ツーリズム振興機構とも連携してまいります。産業の分野におきましては、医工連携プロジェクトで培ってきた産・学・公の連携の強みを活かし、モノづくりの企

業の高度な技術が大阪・関西万博で取り入れられるように、本市のあらゆる地域資源を磨き上げてまいります。令和元年度に自治体職員第1号として加入しました一般社団法人夢洲新産業・都市創造機構は、関西を拠点とする約150の企業やアカデミア・自治体とともに、産学公創により新産業創出や地方創生などに寄与する活動を行っております。今後、セミナーの開催や夢洲のまちづくりに関する諸テーマについての調査研究など、大阪・関西の繁栄に貢献すべく活動を行ってまいります。

また、冒頭申しましたように、日本がグローバル社会の実現に向けて、本格的に舵を切ったことは、SDGsの取組みを加速させる絶好の機会であります。特に、2035年までに全ての新車販売をEVをはじめとする電動車へと転換するという国の方針を受け、環境に配慮した脱炭素製品の部品作りなど、中小企業の成長を支援する設備投資事業により、中小企業の発展を促進し、活気あふれるまちづくりを進めてまいります。

次に、時代にあった業務の見直しにつきましては、私が令和元年に4期目の市政運営を

おわりに

これまで述べてまいりました各種の施策を推進していくためには、確固とした財政基盤の構築が必要であります。持続可能な行政運営を行うためにも、行財政改革プラン2020を着実に推し進めるとともに、新たに自治体デジタルトランスフォーメーションや新たな情報発信ツールの活用など、時代にあった業務の見直しを進めてまいります。

また、冒頭申しましたように、日本がグローバル社会の実現に向けて、本格的に舵を切ったことは、SDGsの取組みを加速させる絶好の機会であります。特に、2035年までに全ての新車販売をEVをはじめとする電動車へと転換するとい

このでは東大阪市の第3次総合計画で定めた「3つの重点施策」を掲載していますが、ほかにも行政として着実に取り組んでいくべき「人権・共生・協働」「子ども・子育て」「教育」「スポーツ・文化」「産業」「健康・福祉」「都市・環境」「防災・治安」の7つの分野別施策があります。市政運営方針の全文は市ウェブサイトをご覧ください。



提供：2025年日本国際博覧会協会 大阪・関西万博会場のイメージ図(夢洲)

また、冒頭申しましたように、日本がグローバル社会の実現に向けて、本格的に舵を切ったことは、SDGsの取組みを加速させる絶好の機会であります。特に、2035年までに全ての新車販売をEVをはじめとする電動車へと転換するとい

また、冒頭申しましたように、日本がグローバル社会の実現に向けて、本格的に舵を切ったことは、SDGsの取組みを加速させる絶好の機会であります。特に、2035年までに全ての新車販売をEVをはじめとする電動車へと転換するとい

また、冒頭申しましたように、日本がグローバル社会の実現に向けて、本格的に舵を切ったことは、SDGsの取組みを加速させる絶好の機会であります。特に、2035年までに全ての新車販売をEVをはじめとする電動車へと転換するとい

また、冒頭申しましたように、日本がグローバル社会の実現に向けて、本格的に舵を切ったことは、SDGsの取組みを加速させる絶好の機会であります。特に、2035年までに全ての新車販売をEVをはじめとする電動車へと転換するとい

また、冒頭申しましたように、日本がグローバル社会の実現に向けて、本格的に舵を切ったことは、SDGsの取組みを加速させる絶好の機会であります。特に、2035年までに全ての新車販売をEVをはじめとする電動車へと転換するとい

また、冒頭申しましたように、日本がグローバル社会の実現に向けて、本格的に舵を切ったことは、SDGsの取組みを加速させる絶好の機会であります。特に、2035年までに全ての新車販売をEVをはじめとする電動車へと転換するとい

あさひっこ

【子育てサポーターによる相談日】

子育て、保育所・認定こども園・幼稚園の入所(園)、一時預かり、遊び場所などの相談に応じます。 時 3月23日(水)10時～11時30分 就学前乳幼児(未就園児) 15組30人(申込先着順)

甲 岡あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、FAX072(985)1055

ももっこ

【子育てサポーターによる相談】

時 3月19日(金)14時～15時30分 子育て、認定こども園・保育園の入園、一時預かりなど

【身体測定】

時 3月24日(水)10時～11時・14時～15時

【保育士による相談】

時 月曜日～土曜日 ※来所・電話相談は随時受け付けています。面接相談の希望者は、申込み時にお伝えください。

就学前乳幼児(未就園児) 各15組30人(申込先着順)

甲 岡ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、FAX06(4306)3080

子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください。の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。

掲載の催しへの参加には申込みが必要です(申込みが不要なものは申込不要と記載)。各実施日(利用希望日)の1週間前から電話で各支援センターに申し込んでください。 受付時間 ▷あさひっこ・ももっこ・ゆめっこ =9時30分～15時30分(月曜日～土曜日) ▷鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター =9時30分～11時30分・13時30分～15時30分(月曜日～金曜日)

長瀬子育て支援センター

【作って遊ぼう～だるまさんが】

時 3月15日(月)・17日(水)・19日(金)9時30分～11時30分 就学前乳幼児(未就園児)

【赤ちゃんタイム de 離乳食のおはなし】

離乳食を見ながら、疑問に答えます。 時 3月17日(水)13時30分～15時30分 未歩行児(未就園児)

【アーリー赤ちゃんタイム de マストレッツ】

時 3月26日(金)13時30分～15時30分 5か月までの乳児(未就園児)

【臨時休館】

保育所の入所進級式のため、4月1日休館します。

各7組14人(申込先着順) 甲 岡長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413

鴻池子育て支援センター

【誕生会】

誕生児の紹介とカードを渡します。 時 3月17日(水)13時30分～15時30分 =未歩行児(未就園児) ▷18日(水)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 =就学前乳幼児(未就園児)

【アーリー赤ちゃんタイム】

初めての方は簡単なおもちゃ作りもできます。 時 3月24日(水)9時30分～11時30分 5か月までの乳児(未就園児)

【臨時休館】

保育所の卒園式、入所進級式のため、3月25日(水)9時30分～11時30分、4月1日休館します。

各7組14人(申込先着順) 甲 岡鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577

ゆめっこ

【身体測定】

時 3月15日(月)・23日(水)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分

【心理職による発達相談】

時 3月19日(金)13時30分～15時30分

【子育てサポーターによる相談】

時 3月26日(金)14時～15時30分 子育て、入所・入園など

就学前乳幼児(未就園児) 各15組30人(申込先着順)

甲 岡ゆめっこ(布座子育て支援センター) 06(6748)0210、FAX06(6748)0257

荒本子育て支援センター

【ミニ制作「定型アート」】

時 3月19日(金)11時から・14時30分から 就学前乳幼児(未就園児) 各10組20人(申込先着順)

【アーリー赤ちゃんタイム再開】

4月からアーリー赤ちゃんタイムを再開します。詳しくは、あいあいニュース3月号(市ウェブサイトで閲覧可)をご覧ください。

【臨時休館】

保育所の入所進級式のため、4月1日休館します。

甲 岡荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597

飼い犬の登録と 狂犬病予防注射

狂犬病は、狂犬病ウイルスによって起こる感染症で、世界で年間約5万5000人が命を落としています。人間を含む全ての哺乳類に感染する可能性があり、亡くなる人のほとんどが狂犬病にかかった犬にかまれて感染し、発症すると効果的な治療法はありません。

現在、国内における狂犬病の発生はありませんが、海外からの侵入に備えて犬に免疫をつけておくことが大切です。

飼い主の義務です 犬鑑札・狂犬病予防注射済票

生後91日以上の子犬を飼っている全ての飼い主は、飼い犬登録と狂犬病予防注射の接種、飼い犬への犬鑑札(写真①)・狂犬病予防注射済票(写真②)の着用が狂犬病予防法で義務づけられています。

必ず飼い犬登録をし、狂犬病予防注射を受けさせてください。

【狂犬病予防注射は動物病院で】

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、毎年4月に実施していた市内の学校、公園、公民館などでの狂犬病予防注射(集合注射)を中止します。

狂犬病予防注射は動物病院で受けさせてください。

4月1日(水)以降に市の委託動物病院(表参照)で狂犬病予防注射を受けると、集合注射と同じようにその場で飼い犬登録ができ、狂犬病予防注射済票の交付も受けられます。

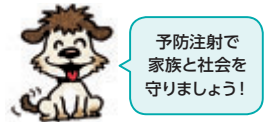
市の委託動物病院で狂犬病予防注射を受ける場合の料金は次のとおりです。

▷飼い犬登録をしていない場合 =6300円(登録手数料3000円、狂犬病予防注射料2750円、狂犬病予防注射済票交付手数料550円) ▷飼い犬登録をしている場合 =3300円(狂犬病予防注射料2750円、狂犬病予防注射済票交付手数料550円) ※飼い犬登録をしている場合は、狂犬病予防注射通知書を3月下旬に送付しますので、必ず持参してください。

届出が必要です

飼い犬登録をしている犬が死亡した場合や、転入など旧住所で飼い犬登録をしている場合は、動物指導センターまたは保健所食品衛生課へ必ず届け出てください。

▷動物指導センター 072(963)6211、FAX072(963)1644 ▷食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807



病院名	所在地	電話
石切動物病院	東山町14-8	072(987)6737
生光動物病院	日下町4-1-42 マンハイムグラン石切	072(988)0150
長内動物病院	六万寺町3-12-32	072(986)6101
ゆかわ動物病院	神田町15-6	072(988)6686
シモダ動物病院	日下町6-2-9	072(986)8798
ひょうたん山動物医療センター	御幸町3-37	072(982)2765
ライカ動物病院	箱殿町1-2	072(988)3535
マープルペットクリニック	桜町2-3	072(987)6215
横井動物病院	鴻池元町3-21	06(6746)2044
岡本動物病院	南鴻池町2-2-10	06(6747)0606
マイ動物病院	花園本町1-8-26	072(966)1107
おおいし動物クリニック	加納1-7-29	072(964)2224
ねこの病院(往診のみ)	吉田本町3-4-17 吉田大発マンション102	072(973)6006
ぱんだ動物病院	菱江1-1-31	072(962)7711
いまい動物病院	若江南町2-9-47	06(6722)1112
イワタ動物病院	岩田町1-12-27	072(962)2870
花園動物病院	花園東町2-4-26	072(962)4462
ハマグチ動物病院	菱屋東2-17-29	072(962)3832
ユナイテッド東大阪ヨッピー動物病院	吉原2-9-9 オルゴグラート1階	072(962)0099
蓮岡動物病院	大蓮東2-21-21	06(6720)6100
福原動物病院	友井5-2-52	06(6723)2018
こわかえ動物病院	小若江4-10-13	06(6728)6199
寺田動物病院	川俣1-5-5	06(6782)2118
アリスどうぶつ病院	下小阪1-21-5	06(6224)1277
よしかわ動物病院	渋川町2-7-1	06(6722)7649
さくら動物病院	長田西2-7-7 ASADA ビル1階	06(6784)5206
ひかり動物病院	高井田4-26	06(4308)2100
湯村動物病院	御厨中1-18-37	06(6788)7731
福井獣医科病院	永和2-20-25	06(6721)2590
くぼた動物病院	足代3-12-9	06(6720)5511

※詳しくは(一社)東大阪市獣医師会ウェブサイトをご覧ください。

お知らせ コーナー

催し

緑化ボランティア入門講座 花壇発表会

3月28日(日)10時30分～12時30分
所 花園中央公園内ロックガーデン
(地図参照) ※新型コロナウイルス
の影響で中止になる場合あり。



みどり景観課 06(4309)3227、
PAW06(4309)3836

●記号の見方

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数 内 内容 料 料金(表示のないものは無料) 持 持ち物
申 申込方法・申込み先など 問 問合せ先 Eメールアドレス

●申込みの基本事項

- ▷行事名または教室名
 - ▷住所(郵便番号も)
 - ▷氏名(ふりがなも)
 - ▷年齢
 - ▷電話・ファクス番号
- 以上をそれぞれの申込み先へ

綿くり体験と種の持ち帰り

昨年の秋に収穫した綿の実から綿くり機を使って種を取り出し、持ち帰って育ててみませんか。 3月18日(木)9時30分から 20人(当日先着順) ※入館料(一般50円、高校・大学生30円、小・中学生20円)が必要。

所 岡郷土博物館 072(984)6341、
PAW072(986)1432

相談

司法書士による相談

3月18日(木)10時～11時40分(1人25分) 所 市役所本庁舎1階相談室 定10人(申込先着順) 内 相続・売買・贈与の登記や供託、訴訟・調停の裁判手続き、成年後見など 申 3月11日(木)から電話または直接 申 岡 市政情報相談課 06(4309)3104、PAW06(4309)3801

不動産相談

土地・建物などの相談に専門家が応じます。 3月23日(火)10時～14時(受付は13時30分まで) 所 市役所本庁舎1階相談室 定10人(当日先着順)

岡 空家対策課 06(4309)3244、PAW06(4309)3829

その他

録音版・点字版市政だより

録音版と点字版の市政だよりを発行しています。配布を希望する方は、お問合せください。

岡 広報課 06(4309)3102、PAW06(4309)3821

骨密度測定検査

4月1日(日)9時20分～10時45分 所 市内在住の20歳以上の方(年1回) 定30人(申込先着順) 内 骨密度測定検査、骨粗しょう症予防の講話 持 マスク 申 電話で

所 岡 中保健センター 072(965)6411、PAW 072(966)6527

早期発見・治療のために 肺がん・結核エックス線検診

4月6日(火)9時10分から＝西保健センター ▷7日(水)9時20分から＝中保健センター ▷14日(水)14時から＝東保健センター 内 ▷肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方 ▷結核検診＝市内在住の65歳以上の方 定各20人(申込先着順) 申 各実施日の2日前までに電話または直接

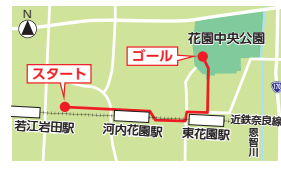
岡 東・中・西保健センター ▷東＝072(982)2603、PAW 072(986)2135 ▷中＝072(965)6411、PAW 072(966)6527 ▷西＝06(6788)0085、PAW 06(6788)2916



東京2020オリンピック 聖火リレーを実施

昨年から延期となっていた東京2020オリンピック聖火リレーが、3月25日(木)に福島県のJヴィレッジを出発し、7月23日(木)に開会式が開催される新国立競技場(東京都)をめざして日本国内を巡ります。

東大阪市では4月13日(火)に実施され、聖火は近鉄若江岩田駅付近



行政・地域情報が満載 くらしのガイドが完成・順次配布

市役所の窓口案内や各種手続きなどを紹介する冊子「東大阪にくらしのガイド」がこのほど完成しました。新しくくらしのガイドは、3月1日から全世帯へ順次配布しています。なお、4月になっても届かない場合はお問合せください。

岡 広報課 06(4309)3102、PAW06(4309)3821

市民環境フェスティバル～延期します

5月に開催を予定していた「市民環境フェスティバル」は、新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、開催を約1年間延期します。

岡 環境フェスティバル実行委員会「的場」090(1951)7180、PAW06(6787)4694 ▷循環社会推進課 06(4309)3199、PAW06(4309)3829

をスタートし、大阪瓢箪山線を進め、ゴール地点である市花園ラグビー場に向かう約2.1kmの走行ルートを13人のランナーが繋ぎます(地図参照)。ルートの詳細については市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。

当日は大規模な交通規制が行われます。規制時間や区間など詳細については、決定された次第、市ウェブサイトなどでお知らせします。協力をお願いします。

岡 スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、PAW06(4309)3849

お詫びと訂正

3月1日号の市政だより8面に掲載しました「介護用品の支給要件が変わります」の記事に誤りがありました。3月12日以降に支給の決定をされた要介護3の方については、認定調査票の項目である「排尿」「排便」「スボン等の着脱」において『介助』または『見守り等』に該当する方のみが対象と掲載しましたが、正しくは「『排尿』『排便』において『介助』または『見守り等』に該当する方および特記事項を確認し必要性が認められる場合に対象」です。お詫びして訂正します。

岡 東・中・西福祉事務所 ▷東＝072(988)6617、PAW072(988)6671 ▷中＝072(960)9275、PAW072(964)7110 ▷西＝06(6784)7981、PAW06(6784)7677 岡 高齢介護課 06(4309)3185、PAW06(4309)3814

保健所・センター だより

成人歯科健康相談

4月1日(日)9時30分～11時30分 所 市内在住の20歳以上の方 定10人(申込先着順) 申 電話で 所 岡 中保健センター 072(965)6411、PAW 072(966)6527

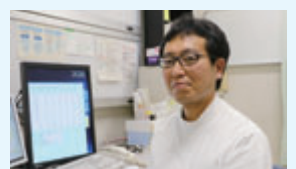
閉鎖します 旧防疫事務所

ネズミや衛生害虫などの駆除相談を行っている環境業務課旧防疫事務所(荒川3)が3月31日(木)に閉鎖します。今後の業務は、引き続き保健所環境業務課で応じます。なお、4月1日(木)以降当面は、東・西保健センターでも一部の業務の受付を行います。 岡 環境業務課 072(960)3804、PAW072(960)3807

54 Medical News 市立東大阪医療センター 腎臓内科 林 大祐 部長 IgA腎症 ～検尿で指摘を受けたら受診を

慢性腎炎とは、腎臓の血液の濾過を行う糸球体と呼ばれる部分を中心に慢性的な炎症がみられる疾患で、中でもIgA腎症と呼ばれる疾患が最も多く認められています。学校や職場での検尿などの機会に偶然、血尿や蛋白尿を指摘されることが多く、初めは無症状ですが進行すると腎臓の機能が低下し、未治療の場合、診断されてから約20年の間に約40%の方が透析や腎移植が必要な末期腎不全になってしまう疾患です。

IgA腎症は腎臓に針を刺して腎臓の組織を一部採取する腎生検という検査で診断されます。一部の患者は扁桃における慢性感染により異常なIgAが産生され、腎臓に沈着することが示唆されており、



我が国では炎症を抑えるステロイド治療の前に扁桃摘出術を併用する治療が行われ、良好な治療結果を示しています。

IgA腎症は自覚症状がない期間が長いものの、進行すると腎機能低下の恐れがあります。早期の治療で改善が期待できますので、検尿で蛋白尿や潜血を指摘された場合には腎臓内科を受診してください。

岡 (地独)市立東大阪医療センター 事務局医療情報管理課 06(6781)5101、PAW06(6781)2194

学ぶのつづき

東体育館の教室

【アロマテラピー教室】

【時内】▷3月19日(金)=PMSや更年期障害など女性のためのアロマ▷4月16日(金)=華やかなアロマをまとうオリジナル香水▷5月21日(金)=泡の出るバスボム&ハーブのクレイパック▷6月18日(金)=虫よけスプレー&虫刺され後対策クリーム☆いずれも10時~11時40分まで計4日間
定15人 料1回3060円

【ボディメイクヨガ】

【時内】毎週火曜日19時15分~20時15分
定16歳以上の女性 定14人 料月3300円 ※体験1回500円。持ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

※いずれも申込先着順。電話で所定東体育館 072(982)1381、PA072(982)2768

からだの歪み・バランス改善BB教室

【時内】▷4月21日~9月1日の第1・3水曜日と6月30日(5月5日を除く。4月7日(水)に無料測定会)、10月~来年3月の第1・3水曜日(11月3日、1月5日を除く。9月15日(水)に無料測定会)=中鴻池市民プラザ/4月6日(水)まで▷5月~9月の第2・4水曜日(4月14日(水)に無料測定会)、10月27日~来年3月23日の第2・4水曜日(2月23日を除く。10月13日(水)に無料測定会)=近江堂市民プラザ/4月13日(水)まで ☆いずれも13時30分~15時の各計10日間(無料測定会はいずれも13時から) ※全日程参加できる方 定各20人程度(申込先着順) 料7000円 持マスク、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物 各申込期限までに電話または直接 所定中鴻池市民プラザ 06(6747)1592▷近江堂市民プラザ 06(6730)0840

NPO支援セミナー
これで使えるWeb会議システム

コロナ禍で需要が高まるWeb会議について、ツールの選び方やオンラインミーティングの進め方を学ぶ入門講座です。【時内】3月26日(金)9時30分~12時、28日(日)10時~12時(計2日間) 所市民多目的センター ※28日は自宅からオンラインで参加(ZOOMを使用)。 ※全日程参加できる市民活動団体で活動している方 定20人(申込先着順) 持マスク、Wi-Fi接続が可能なパソコンまたはスマートフォン 基本事項(9面に掲載)と所属団体名(加入者のみ)、Eメールアドレス、質問事項、受講動機を3月19日(金)までに電話で(ファクス、Eメール、直接も可) 所定地域活動支援室 06(4309)3161、PA06(4309)3812、chiikika tsudo@city.higashiosaka.lg.jp

角田総合老人センターの教室

【みんなの体操ひろば(ヨガ)】

【時内】3月26日(金)10時~11時30分 所市内在住の60歳以上の方 持マスク、タオル、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物 定3月16日(火)から

【男性のための筋トレ教室】

手軽にできる筋力トレーニングです。【時内】3月29日(月)・31日(水)10時~11時30分 所市内在住の60歳以上の男性(全日程参加できる方を優先) 持マスク、スポーツタオル、5本指の靴下、飲み物 定3月15日(月)から

【ニコニコ体操(健康体操)】

【時内】4月7日(水)10時~11時30分 所市内在住の60歳以上の方 持マスク、タオル、飲み物 定3月25日(木)から

定各20人(申込先着順) 各申込開始日から電話または直接 所定角田総合老人センター 072(962)8011、PA072(963)2020

高齢者も安心して暮らせるまちへ

SOSオレンジネットワーク事業
事業所ふくしネットワーク事業

協力事業所を表彰

SOSオレンジネットワーク事業では、行方不明になる恐れがある認知症の方を早期に発見できるように、関係機関および市内の企業などの支援体制を構築しています。

また、事業所ふくしネットワーク事業では、新聞や飲料、食材、弁当などの宅配事業者とのネットワーク化を進め、一人暮らしの高齢者などに異変があったときに安否確認や緊急対応をする仕組みをつくっています。

このほど、同事業の協力機関として2年以上登録している企業・団体(SOSオレンジネットワーク事業70社、事業所ふくしネットワーク事業66社)を表彰しました。表彰企業・団体を代表して、日本郵便株式会社郵政局(写真上)と株式会社



イコムエスト東大阪局(写真下)に野田市長および市社会福祉協議会の江浦会長から感謝状と記念品を贈呈しました。
所定角田総合老人センター 072(962)8011、PA072(963)2020▷高齢介護課 06(4309)3185、PA06(4309)3814

募集 市立東大阪医療センター

助産師・看護師

市立東大阪医療センターで働く助産師・看護師を募集します。専門看護師、認定看護師、集中治療室・手術室などでの経験者は大歓迎です。

応募資格や採用時期(予定)などは表のとおりです。なお、同年度内の受験は一度しかできません。

【選考日】4月25日(日) 【選考方法】個別面接 【合格発表】4月30日(予定) 【申込書と必要書類を4月16日(金)(必着)までに郵送または直接 ※要項や申込書は市立東大阪医療センターウェブサイトからダウンロード可。同センター看護

局・事務局、市役所本庁舎1階市政情報コーナーでも交付。

〒578-8588西岩田3-4-5(地独)市立東大阪医療センター事務局総務課 06(6781)5101、PA06(6781)2194

【ナースサポーター募集】

看護補助業務を行うナースサポーターを募集します。 ※週1回以上・1日3時間勤務も可。詳しくはお問合せください。

所定(地独)市立東大阪医療センター事務局看護管理室 06(6781)5101、PA06(6781)2271

区分	応募資格	年齢	採用時期(予定)	採用人数(予定)
助産師・看護師A	それぞれの免許をすでに取得している夜勤可能な方	採用日において60歳未満の方	来年4月までのいずれかの月の1日付	あわせて25人程度
助産師・看護師B	それぞれの免許を来年3月取得見込みの夜勤可能な方		来年4月	あわせて70人程度

※次回の採用選考日は5月30日(日)です。

気軽に始められる生け花

【時内】4月~来年2月の原則第4土曜日13時30分~15時30分(計8日間) 所市内在住・在勤(いずれか)の方 定15人(抽選) 料1回1000円(当初に4回分) 持マスク、花切りバサミ、持ち帰り用袋、タオル



基本事項(9面に掲載)を3月26日(金)(必着)までに往復ハガキで 所定〒578-0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565(既兼用)

むかしごとのワークショップ
クチナシ染め

クチナシの実から染液を作り、模様をつけてハンカチを染めます。【時内】3月27日(土)10時~12時・13時~15時 所幼児~小学生 ※小学校低学年以下は保護者同伴。 定各6人(申込先着順) ※入館料(一般300円、小・中学生200円)が必要。 所3月13日(土)10時から鴻池新田会所ウェブサイト

所定鴻池新田会所 06(6745)6409、PA06(6744)7498

健康経営セミナー
健康社長と持続可能な企業づくり

【時内】3月24日(水)14時~17時 所クリエイション・コア東大阪南館 所中小企業経営者、健康経営推進者 定30人(申込先着順) 所講演「健康経営実践の検証結果」など 基本事項(9面に掲載)をファクスで 所関西・健康経営推進協議会 06(6147)9440、PA06(6442)8509 所産業総務課 06(4309)3174、PA06(4309)3846

大阪文化講座
ことば遊びは、脳遊び

【時内】4月18日(日)13時~15時 所中学生以上の方 定20人(申込先着順) 持マスク 所3月16日(水)9時30分から電話または日河澄家ウェブサイト 所所定日河澄家(日下町7) 072(984)1640(既兼用)

やまなみ「健康講座」

【時内】4月22日(木)13時30分~15時 所市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定25人(抽選) 所歌謡曲ダンスによる健康体操 持マスク、室内用シューズ、バスタオル、フェイスタオル、飲み物 基本事項(9面に掲載)を4月2日(金)(必着)までに往復ハガキで 所所定〒579-8054南四条町1-7やまなみプラザ(四条) 072(988)3107(既兼用)

ストレッチヨガ

【時内】4月~来年3月▷第1・3金曜日(計24日間)=4月1日(木)まで▷第2・4水曜日(2月23日を除く計23日間)=4月13日(火)まで ☆いずれも13時30分~14時30分 定各15人(申込先着順) 料1回500円 持マスク、バスタオル、フェイスタオル、ヨガマット(あれば)、飲み物 各申込期限までに電話または直接 所所定楠根市民プラザ 06(6745)9147

ものづくりひろば~書道カレンダー

【時内】3月28日(日)10時~15時30分(開館は9時30分。1人45分程度) 所毛筆を使った新学年記念カレンダー作り 料200円 持マスク ※満員の場合はお待ちいただきます。 所所定ドリーム21 072(962)0211、PA072(962)0810

お知らせ コーナー

学ぶ

ミックスみゅーじっく体操

【時】4月16日(金)・30日(金)10時～11時30分(計2日間) 【対】市内在住の60歳以上の方 【定】20人(申込先着順) 【備】マスク、手拭い、5本指の靴下(あれば) 【申】3月15日(月)から電話または直接 ※体温測定・来館時の健康チェックシートの記入をお願いします。

【所】〒577-8521市役所市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

骨格調整ヨガ

体の歪みを治しながら、ヨガを楽しみましょう。 【時】4月～来年3月 ▶第1・3木曜日＝日下市民プラザ/20人/3月31日(木)まで ▶第2・4火曜日(11月は第2・5火曜日)＝近江堂市民プラザ/10人/4月12日(月)まで ☆いずれも申込先着順で10時～11時30分の計24日間 【料】月1000円 【持】マスク、バスタオル、ヨガマット(あれば)、飲み物 【申】各申込期限までに電話または直接

【所】〒577-8521市役所市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

春季ゲートボール教室

【時】4月4日(日)・10日(土)・18日(日)・24日(土)・5月8日(土)・16日(日)・22日(土)9時～12時(計7日間) 【所】スポーツホールかがやき(角田2) 【対】市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 【定】15人(申込先着順) 【料】3000円 【備】基本事項(9面に掲載)を3月30日(火)(必着)までに往復ハガキで

【申】〒577-8521市役所市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

【所】〒577-8521市役所市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

東大阪アーリーナの教室

【水泳教室～アクアビクス】

【時】4月～6月の水曜日または金曜日10時～10時45分(各計10日間) 【対】18歳以上の方 【定】各30人 【料】1万4300円 【申】電話または直接(東大阪アーリーナウェブサイトからも可)

【成人バドミントン教室】



【時】4月1日～7月8日の木曜日(4月29日、5月6日・20日、6月3日・24日を除く) ▶9時30分～11時＝5人 ▶19時～20時30分＝15人 ☆いずれも計10日間 【対】16歳以上の方 【料】1万1200円 【持】室内用シューズ、ラケット 【申】3月19日(金)から電話予約のうえ直接

※いずれも申込先着順。詳しくは東大阪アーリーナウェブサイトをご覧ください。

【所】〒577-8521市役所市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

71年の歴史に幕

日新高校定時制で閉課程式

このほど最終学年の卒業式とともに日新高校定時制の閉課程式が行われました(写真)。

定時制課程は昭和25年に日新高校に併設され、以来71年に渡り2794人の卒業生を輩出してきました。過去には働きながら学ぶ勤労学生が多数在籍し、中小企業のまち東大阪を支える豊かな人材を育成しました。また、近年は不登校経験などの課題を抱え、学び直しを希望する生徒たちに少人数教育の強みを生かしてきめ細かくていねいな指導と支援を行ってきました。

しかし、近年の志願者数の減少を受け、平成28年、定時制課程の閉課程を決定し、2月26日、最終



学年の3人の卒業式とともに閉課程式が行われました。

なお、3月31日以降、証明書などの発行を希望する場合は、全日制事務室までご連絡ください。

【所】日新高校定時制課程 072(985)0495、FAX072(982)2105 ▶日新高校全日制事務室 072(985)5551 ▶高等学校課 06(4309)3312、FAX06(4309)3838

荒本青少年センター 硬式野球教室

4月から新たに始まる硬式野球教室です。 【時】水・木曜日17時から、土・日曜日・祝休日9時から 【対】中学生 【所】荒本青少年センター 06(6788)8451、FAX06(6789)2502

みどりの教室

【時】4月7日(水)10時30分～12時 【所】花園中央公園内東側温室 【定】10人(申込先着順) 【内】寄せ植え作り 【料】2000円 【持】エプロン、手袋、持ち帰り用袋 【申】電話または直接 【所】〒577-8521市役所市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

障害者のためのレピラの教室

実費が必要な教室もあります。



【すこやかヨガ】

【時】4月～9月の第1または第3火曜日14時30分～15時15分 【定】16人 【持】タオル、飲み物

【色えんぴつ】

【時】4月16日～9月17日の第1・3金曜日18時～19時30分 【定】10人 【持】色えんぴつ

【おひら】

【時】4月～9月の第2・4水曜日14時～15時15分 【定】10人 【持】オカリナ

【レクリエーションポッチャ】

【時】4月～来年3月の第3土曜日または5月～来年3月の第1土曜日14時30分～16時 【定】20人

【フリーアート】

【時】4月～来年3月の第2金曜日14時～15時30分 【定】8人 【持】画材道具

【ノホフラ】

【時】4月～来年3月の第3金曜日14時～15時30分 【定】5人 【内】座ってするフラダンス

【コーラス】

【時】4月～来年3月の第4木曜日14時～15時 【定】10人

【かんたん生け花】

【時】4月～来年3月の第4月曜日10時～11時30分 【定】5人 【持】花切りバサミ、持ち帰り用袋、新聞紙

【ハンドメイド雑貨】

【時】4月・7月・10月・12月・来年3月の第4水曜日10時～11時30分 【定】5人

【所】市内在住の障害児者 ※いずれも抽選。【申】基本事項(9面に掲載)を3月27日(土)(必着)までにハガキで(電話、ファクス、直接可) 【所】〒578-0984菱江5-2-34レピラ(市立障害児者支援センター) 072(975)5713、FAX072(975)5719

ヘルスアップクッキング

このコーナーでは、糖尿病を予防するため、また糖尿病と上手に付きあっていくうえで役立つ献立を紹介しています。

糖尿病食は健康食ですので、体重が気になる方にもおすすめです。なお、糖尿病の方は必ず主治医の指示に従いましょう。

主菜の肉や魚は 選び方でボリュームアップ!

糖尿病の食事療法では、自分にあったバランスの良い食事を摂ることが大切です。好きなだけ食べられないため、満足感を得にくいことがあります。肉や魚は同じエネルギーでも、部位や種類を選ぶことで食べられる量が変わります。また、調理の工夫で余分な脂も落とせます。

次の目安量を参考に、上手に食材を選んでボリュームアップしましょう。

【80kcal当たりの目安量】

たら100g、かれい80g、たい・まぐろ(赤身)60g、さば・いわし40g、ぶり・まぐろ(脂身)30g、牛肉(ヒレ・もも)40g、肩ロース・サーロイン30g、豚肉(ヒレ・もも)60g、ロース40g、鶏肉(ささみ・むね)80g、もも60g) ※脂身や皮を除いた量です。

たらのトマトグラタン

(1人分の栄養価: エネルギー 200kcal、塩分1.2g、野菜86g)

【材料(2人分)】 たら200g、いか60g、たまねぎ60g、マッシュルーム20g、エリンギ30g、ズッキーニ40g、パプリカ(黄)20g、バター6g、小麦粉小さじ2、A(トマトピューレ50g、ウスターソース大さじ1/2、水3/4カップ)、パン粉大さじ1、粉チーズ小さじ4、乾燥パセリ適量

①たら、いかは一口大に切り、いかはゆでておく



脂質の少ないポリリチュムを使うことで、たんぱく質をたっぷり取りたい。

②たまねぎは薄切り、エリンギは5cmの長さの短冊切りにする

③ズッキーニは7mm幅の輪切りに、パプリカは一口大に切る

④マッシュルームは水気を切っておく

⑤フライパンにバターを溶かし、たまねぎを炒める

⑥⑤に小麦粉を振り入れて炒め、あわせたAを加える

⑦煮立ったら、たら、エリンギ、③、④を入れて煮る

⑧火が通ったら、いかを加える

⑨耐熱の器に⑧を入れ、パン粉、粉チーズをかけ、220℃のオーブンで10分ほど焼く

⑩焼き上がったたら、乾燥パセリをふる

(東大阪地域活動栄養士会糖尿病食献立集より)

【所】健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

