Let's go hiking!

週末 ハイキングプラン

ハイキングしてみたいけど、
どういうコースで回ればいいのかな?
どうせなら寄り道もしたい!
そんなあなたにおすすめコースをご紹介!

Route.

新石切駅 > 石切神社 > 石切参道 > 辻子谷コース > 興法寺 > ぬかた園地 > 生駒山上 > 生駒山上コース（下り） > 宝山寺 > 生駒駅

石切でおやつ・ごはんを調達♪

近鉄
新石切駅
START!

海外の現地農家から直接買い付けされた店主こだわりのコーヒーを調達。
（プエンテコーヒー）

写真映えするアイスも気になる（よくばりすぎ?）

登る前に美味しそうなドーナツを購入。
（シェ・アオタニ）

楽しい日になりますように

有名な石切劔箭神社（いしきりつるぎやじんじゃ）にお参り!
登る前にエネルギーチャージを。

石切参道はお土産ものから和菓子、飲食店、占いまで約90のお店が立ち並ぶ。
次はゆっくりまたきたいな。

山ごはんをゲット。
竹皮でつつんだ
おにぎりってはじめて!

（寿々屋）※人気商品のためグループで購入する場合は事前予約を。

いろんな種類があって目移りしちゃう!

休憩中に食べる和菓子もおいしそう、一つからでも買えるのでうれしい（梅月堂）

辻子谷（ずしだに）
コース
GO!

森の中に突然あらわれる興法寺（こうほうじ）、ひっそり佇む神秘的なスポット。
お寺の前でちょっと休憩。

ぬかた
園地

ぬかた園地は舗装されていて歩きやすい。鳥のさえずりが気持ちいい。休憩ポイントもあるのでちょっとおやつを。7月上旬はあじさいで有名。

生駒
山上コース
（下り）
GO!

山頂ならではの景色も楽しみたい!

生駒山上にはなんと遊園地が!
連続テレビ小説「舞いあがれ!」にも登場してさらに有名に。展望レストランでランチもぜひ。
※入園には入場予約が必要となる場合があります。
詳細は遊園地公式サイトで。冬季は休園。(2023.4現在)

宝山寺（ほうざんじ）に到着!
歴史を感じる雰囲気の本堂をお参り。

厳かな雰囲気を味わって

宝山寺周辺のカフェ・レストランで締め!

奈良盆地を
眺めながら
おいしいごはん

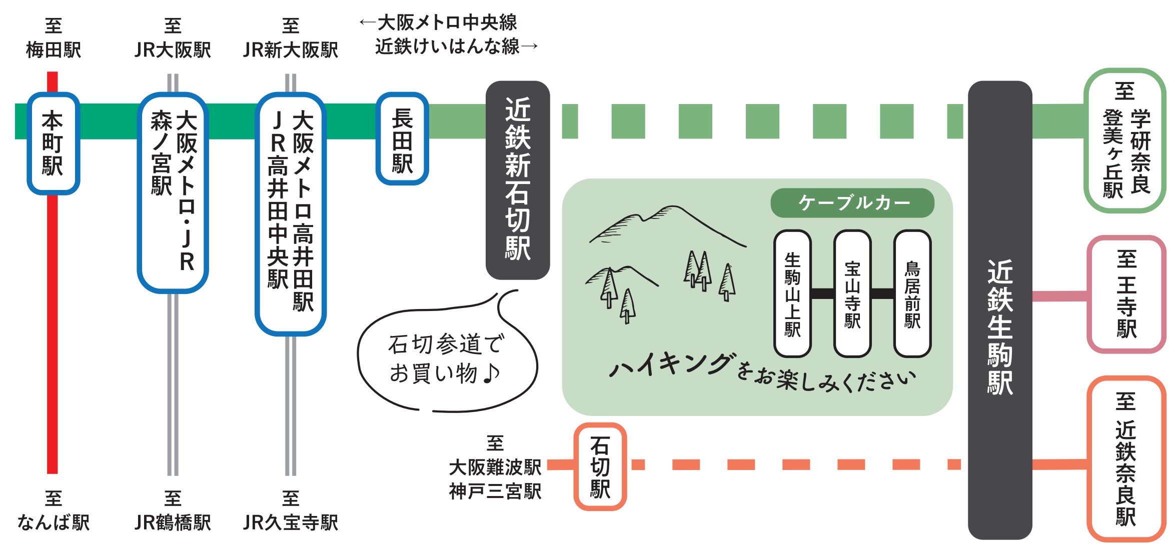
宝山寺周辺には古民家や旅館をリノベーションした有名なカフェ、レストランがたくさん。
時間があれば奈良の景色をみながらカフェや食事もいいかも。
人気店が多いので、食事は事前予約を。
（1・2.雲亭 kumotei、3.Kinachick no Mori）

近鉄
生駒駅
GOAL!

Access

大阪メトロ本町駅から
近鉄新石切駅まで
約21分

登り終わったら
電車ですぐにもどれる!
生駒駅～新石切駅間
約5分



トライくん

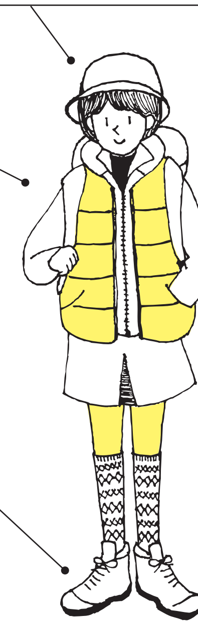
INFORMATION

たけまるくん

- ハイキングコースは自然道です。
- 足元の悪いところもありますので気を付けて歩きましょう 。
- 雨天や雨上がりの路面はとても滑りやすいので気を付けましょう。
- 休憩と水分補給はしっかりとりましょう。
- 体力に不安があるときは無理をせずケーブルカーを利用するなど計画しましょう。
- ゴミは全て持ち帰りましょう。マナーを守ってきれいな山を守りましょう。

- 生駒山中は山火事の原因になる焚火や火器（バーナー等）の使用はできません。
- 生駒山には野生のイノシシも生息しています。遭遇しても脅かさないように立ち去りましょう。
- 信貴生駒スカイライン（自動車道）の徒歩での通行は禁止されています。

★治山工事や自然災害により通行止めの場合があります。
★登山中の怪我、事故など一切の責任を負いません。
★生駒山上遊園地の入園には入場予約が必要となる場合があります。
遊園地公式サイトでご確認ください。(2023.4現在)

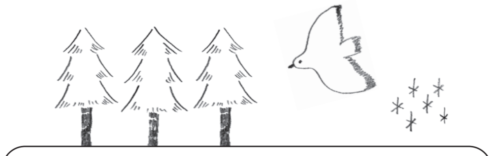


服装

ハイキングをするときは綿のジーンズなどは避けましょう。綿は汗を吸うと重くなり歩きにくくなることと、溜まった水分で体が冷やされてしまうことも。スポーツに適したものであれば大丈夫でしょう。長袖がベスト。着替えを持っていきましょう。秋・冬はシャツやフリースなどの体温調整しやすい防寒着も用意しましょう。

帽子

ケガや強い日差しから頭をまもるために必ず持っていきましょう。



リュック（ザック）

今回紹介するコースは半日程度のコースなので本格的なリュックは必要ありませんが、ショルダーバッグなどは手がふさがるのでハイキングには向きません。

- 地　図　山登りに紙の地図は必携です。
- 雨　具　山の天気は変わりやすい。防寒にも。
- スマホ　カメラや電話、GPSに欠かせない。充電は絶対忘れずに!
- 財　布　電車移動や買い物に必要。

- タオル、ティッシュ　汗を拭いたり、万一のケガにも。
- ゴミの持ち帰り用ビニル袋　ゴミは家まで持ち帰りましょう。
- 虫よけ、日焼け止め　・ビニルシート
- トレッキングポール　1本あると楽です。

- のみものとたべもの（おやつ）

のみものは水筒を用意したり山中に入る前に売店で買っておきましょう。山中では飲料を購入することはできません。休憩中に食べることのできる飴やチョコなどのおやつは非常食にもなります。

シューズ

登山用の靴がベストですが、なければ履きなれた滑りにくいスニーカーを用意しましょう。紐はしっかり絞めて。サンダルでは絶対登れません。

＼ぜひ試したい!／
水筒（ホット）・カップ・コーヒー豆
休憩所でコーヒーと道中で買ったおやつで一服もあり。
火は使えないので水筒にお湯を入れてもっていきましょう。

お問い合わせ

東大阪観光協会	06 4309 3230
東大阪ツーリズム振興機構	06 4309 8083
大阪府民の森らくらくセンターハウス	072 988 4184
生駒市観光協会	0743 74 1111（内線 2311）
近鉄生駒ケーブル	0743 73 2121
生駒山上遊園地	0743 74 2173
信貴生駒スカイライン	0743 74 2125

東大阪市観光振興事業　制作:東大阪観光協会　制作協力：生駒市
生駒市観光協会

掲載の内容は取材時のものです。情報が変更になる場合がありますのでご了承ください。

第4版 2023.5

＼＼近鉄電車・大阪メトロでラクラクアクセス!／／

iko iko 生駒山

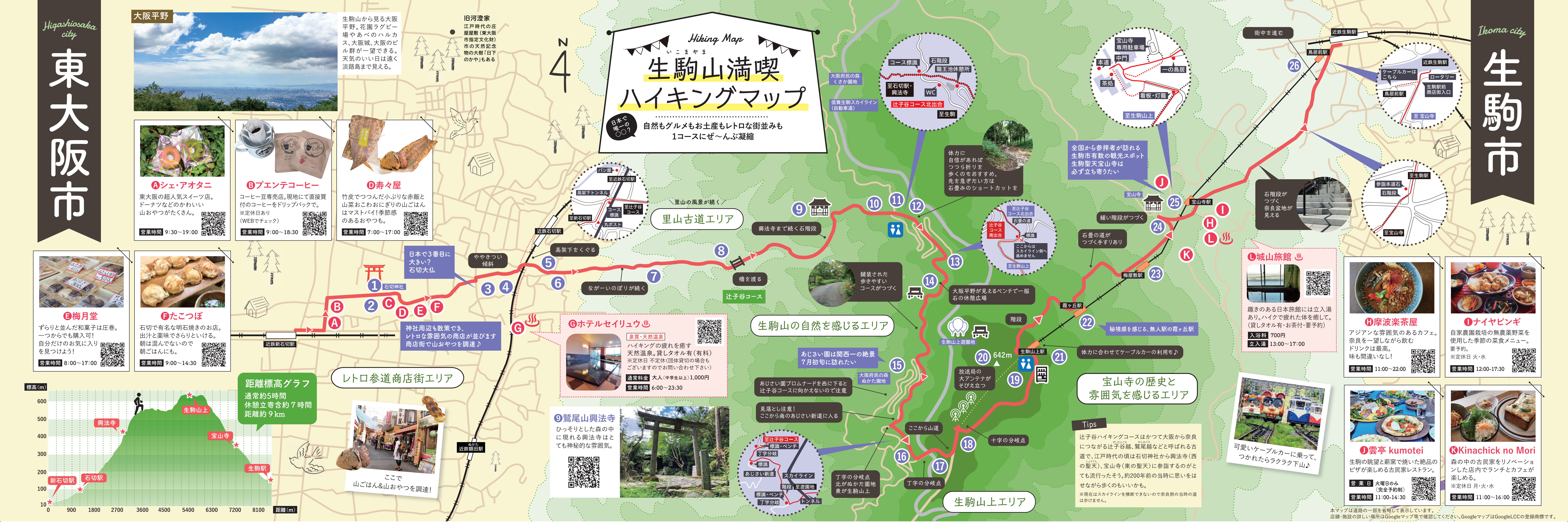
HIGASHI OSAKA～IKOMA

自然もグルメもお土産も
レトロな街並みも
1コースにぜ～んぶ凝縮

週末は生駒山でハイキング!

東大阪市・東大阪観光協会
東大阪ツーリズム振興機構 × 生駒市・生駒市観光協会

発行 東大阪観光協会



Hiking Map

生駒山（いこまやま）満喫 ハイキングマップ

自然もグルメもお土産もレトロな街並みも
1コースにぜ〜んぶ凝縮

大阪平野

生駒山から見る大阪平野。花園ラグビー場やあべのハルカス、大阪城、大阪のビル群が一望できる。天気のいい日は遠く淡路島まで見える。

Ⓐシェ・アオタニ

東大阪の超人気スイーツ店。ドーナツなどのかわいい山おやつがたくさん。

営業時間 9:30〜19:00

Ⓑプエンテコーヒー

コーヒー豆専売店。現地にて直接買付のコーヒーをドリップバックで。
※定休日あり
（WEBでチェック）

営業時間 9:00〜18:30

Ⓓ寿々屋

竹皮でつつんだ小ぶりな赤飯と山菜おこわおにぎりの山ごはんはマストバイ！季節感のあるおやつも。

営業時間 7:00〜17:00

Ⓔ梅月堂

ずらりと並んだ和菓子は圧巻。一つからでも購入可！自分だけのお気に入りを見つけよう！

営業時間 8:00〜17:00

Ⓕたこつぼ

石切で有名な明石焼きのお店。出汁と薬味でさらりといける。朝は混んでないので朝ごはんにも。

営業時間 9:00〜14:30

距離標高グラフ

通常約5時間
休憩立寄含約７時間
距離約９km

Ⓖホテルセイリュウ♨

泉質・天然温泉

ハイキングの疲れを癒す天然温泉。貸しタオル有（有料）
※定休日 不定休（団体貸切の場合もございますのでお問い合わせ下さい）

通常料金 大人（中学生以上）1,000円
営業時間 6:00〜23:30

⑨鷲尾山興法寺

ひっそりとした森の中に現れる興法寺はとても神秘的な雰囲気。

Tips

辻子谷ハイキングコースはかつて大阪から奈良につながる辻子谷越（ずしだにごえ）、鷲尾越（わしおごえ）などと呼ばれる古道で、江戸時代の頃は石切神社から興法寺（西の聖天（しょうてん））、宝山寺（東の聖天）に参詣するのがとても流行ったそう。約200年前の当時に思いをはせながら歩くのもいいかも。
※現在はスカイラインを横断できないので奈良側の当時の道は歩けません。

Ⓛ城山旅館♨

趣きのある日本旅館には立入湯あり。ハイクで疲れた体を癒して。（貸しタオル有・お茶付・要予約）

入浴料 700円
立入湯 13:00〜17:00

Ⓗ摩波楽茶屋

アジアンな雰囲気のあるカフェ。奈良を一望しながら飲むドリンクは最高。味も間違いなし！

営業時間 11:00〜22:00

Ⓘナイヤビンギ

自家農園栽培の無農薬野菜を使用した季節の菜食メニュー。
要予約。
※定休日 火・水

営業時間 12:00-17:30

Ⓙ雲亭 kumotei

生駒の眺望と薪窯で焼いた絶品のピザが楽しめる古民家レストラン。

営 業 日 火曜日のみ（完全予約制）
営業時間 11:00-14:30

ⓀKinachick no Mori

森の中の古民家をリノベーションした店内でランチとカフェが楽しめる。
※定休日 月・火・水

営業時間 11:00〜16:00

本マップは道路の一部を省略して表示しています。
店舗・施設の詳しい場所はGoogleマップ等で確認してください。GoogleマップはGoogleLCCの登録商標です。

Food・お買い物・温泉（週末土・日）

Ⓐ	シェ・アオタニ	☎072-982-7546
Ⓑ	プエンテコーヒー	☎072-929-9882
Ⓒ	石切参道商店街	
Ⓓ	寿々屋	☎072-981-3300
Ⓔ	梅月堂	☎072-982-1910
Ⓕ	たこつぼ	☎072-982-1390
Ⓖ	ホテルセイリュウ♨	☎072-981-5001
Ⓗ	摩波楽茶屋	☎0743-74-7111
Ⓘ	ナイヤビンギ	☎0743-73-0805
Ⓙ	雲亭 kumotei	☎070-8518-8269
Ⓚ	Kinachick no Mori	☎0743-74-5120
Ⓛ	城山旅館 ♨	☎0743-73-4717

Spot

① 石切劔箭神社
② 石切参道商店街
③ 石切大仏
④ 千手寺
⑤ 爪切地蔵
⑥ 石切劔箭神社上之社
⑦ 辻子谷水車郷
⑧ 石仏群
⑨ 興法寺
⑩ ぬかた園地入口
⑪ 辻子谷コース北出合
⑫ 龍王池休憩広場
⑬ 辻子谷コース南出合
⑭ 石の休憩広場
⑮ ぬかた園地あじさい園
⑯ あじさい新道
⑰ 信貴生駒スカイラインをくぐるトンネル
⑱ 摂河泉展望コース入口
⑲ 生駒山上遊園地
⑳ 生駒山頂（642m）
㉑ 生駒山上駅
㉒ 霞ヶ丘駅
㉓ 梅屋敷駅
㉔ 宝山寺
㉕ 宝山寺駅
㉖ 鳥居前駅

おさえておきたい！ おすすめスポット

①石切劔箭神社（いしきりつるぎやじんじゃ） ☎072-982-3621

生駒山の西麓にある石切劔箭神社は、岩をも切り裂くとされる御神威から、古くから腫れ物や病気を癒す「いしきりさん」と親しまれ、全国各地から参拝者が訪れる東大阪有数のスポット。

②石切参道商店街

石切参道商店街は参拝客や観光客でにぎわう。昔ながらの売店や飲食店土産物屋が立ち並ぶ。午後4時頃には閉まるお店が多いので注意。

⑮ぬかた園地あじさい園

関西最大級2万5千株以上のあじさいが咲き誇る。見頃の7月上旬はハイカーが集まる超人気スポット。

⑲生駒山上遊園地

生駒の山頂にある遊園地。週末は大勢のファミリーでにぎわう。90年以上も大阪府民、奈良県民に愛され続ける関西のランドマーク。昔懐かしさの残る雰囲気はノスタルジーも感じ、園内展望エリアからは大阪平野と奈良盆地が望める。さらに景色を楽しめる「飛行塔」に乗るのもおすすめ。
※入園には入場予約が必要となる場合があります。
詳細は遊園地公式サイトで。冬季は休園（2023.4現在）

㉔宝山寺 ☎0743-73-2006

約300年前の江戸時代に建立された寺院でどんな願いもかなえてくれる「生駒の聖天さん」と親しまれ、全国各地から多くの参拝者や観光客が訪れる。

※掲載の営業時間は 週末（土・日）のものです。 ※不定休や営業時間が変更される場合があるので行きたいお店は事前にウェブサイト・電話で確認を。