

学び、つながり、高め合い、みんなでつくるまちづくり
東大阪市生涯学習情報誌

まなびにトライ!

第35号

2026年10月発行

2026年10月 ▶▶▶ 2027年3月



待ち合わせは 市役所で

学びの情報は
こちらからも! ↓



編集・発行: 東大阪市教育委員会

社会教育部

社会教育課

電話: 06(4309)3279

ファクス: 06(4309)3835

公共空間を活用したにぎわいづくり

東大阪市役所周辺では、市内だけでなく広域・近隣から人が集まり、交流が生まれる新たなにぎわいの創出をめざしています。その実現に向けたさまざまなまちづくり施策の一環として、公共空間を活用し、地域住民が気軽に集い交流できるイベントを官民連携により開催します。

待ち合わせは市役所で ～東大阪ハロウィンパーティー！～

問合せ先・主催:一般社団法人irodori.
TEL 080-1453-1874

日時:10月31日(土)10:00～16:00(雨天決行・警報級荒天時は中止) 場所:市役所本庁舎1階ロビー・屋外

仮装コンテスト

当日エントリー制(先着順)で開催する参加型コンテストです。仮装のハロウィンらしさや完成度、オリジナリティ等を審査し、入賞者には景品もあります。

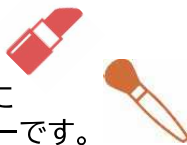


イロドリ恒例ビンゴ大会

景品は、地域のお店より提供されたものです。
定員:200名 料金:100円/枚

ゾンビメイク体験コーナー

特殊メイクアップアーティスト・仲谷進さんによる本格的な傷メイクを体験できるコーナーです。



東大阪100人チャレンジ!

東大阪の皆さん100人の笑顔を撮影した展示です!



ダンスパフォーマンス

本イベントのために結成された「東大阪部おじさんダンス」が出演! 地域で活躍するメンバーが、ダンスに挑戦し、練習風景やメンバー紹介等をSNSで発信しながら当日に向けて盛り上げます。
樟蔭中学校・高等学校の「樟蔭ダンスクラブ」等も出演します!

フотスポット

自由に撮影できるフотスポットを設置します。



その他、キッチンカーやテント飲食、ワークショップ等さまざまな出店があります!



もくじ

講座・イベント

スポーツ・レクリエーション	… 1～6ページ
教養・キャリア	… 7～8ページ
教育・子育て	… 9～10ページ
くらし・健康	… 10～12ページ
歴史・文学	… 12ページ
人権・平和・男女共同参画	… 13ページ

文化国際・芸術趣味	… 13～14ページ
リージョンセンター	… 15ページ
老人センター	… 15ページ
後期市民講座	… 16～17ページ
大学	… 18ページ
大阪府立中央図書館	… 18～19ページ
市立図書館	… 20ページ
	… 20～21ページ



社会教育センターの講座・イベント

まちのすぐれもの	… 21ページ
東大阪市連携6大学公開講座	… 22ページ

講座・イベントの見方

初心者OK!

(例)東大阪市〇〇大会

〇〇をみんなで楽しく競います!
対象:小学生以上
日時:5月3日(水・祝)
10:30～12:00
料金:3,000円/回
定員:30名
場所:永和図書館
問合せ先:〇〇課
TEL 072-△△△△-□□□□
FAX 072-△△△△-××××

(例2)〇〇センターの講座・イベント

問合せ先:TEL 06-△△△△-□□□□
FAX 06-□□□□-××××

初心者OK!

東大阪市△△展

さまざまな△△に関する作品を展示します。
△△の趣深い世界に触れましょう。
日時:第3(土)
10:00～11:00
入場料:2,000円
場所:〇〇センター

東大阪市〇〇講座

〇〇に関する基礎的な知識から最新の研究まで、幅広く学べます。
対象:市内在住・在勤・在学の方
日時:(水)9:00～10:00
定員:15名
場所:〇〇センター

日時の表記の見方

・(△)9:00～11:00… △曜日の9:00～11:00
・第〇(△)… 第〇週目の△曜日
・第〇・□(△)… 第〇週目及び第□週目の△曜日

次の項目や未定の項目では、一部記載を省略しているものがあります。

対象・定員… 限定されていない場合は記載を省略
料金… 無料の場合は記載を省略

各講座・イベントは、**障害のある方も、合理的配慮が提供されたうえで受講できる場合があります。**興味のあるものがありましたら、各問合せ先に直接ご相談ください。

その他、障害のある人の学びは、「福祉のしおり」13 社会参加の促進も右の二次元コードよりご覧ください。





市花園ラグビー場 の講座・イベント 問合せ先:TEL 072-961-3668 FAX 072-961-3661

花園ラグビー場 スタジアムツアー

スタジアムの裏側をご見学いただけます。(スタッフ同行)
日時:市花園ラグビー場へご相談ください。
料金:大人1,000円
中高生500円
小学生200円
場所:市花園ラグビー場

花園ラグビーミュージアム 見学

花園ラグビーミュージアム・南スタンドの見学をします。
日時:(金・土)10:00~15:00
料金:大人500円
中高生200円
小学生以下無料
場所:市花園ラグビー場

スポーツ教室

初心者OK!

タッチフット交流会

2チームに分かれて、タッチフットを実施いたします。
対象:14歳~60歳(18歳以下は保護者の同伴が必要)
日時:隔週(金)19:45~21:00
料金:990円/回
定員:30名
場所:市花園ラグビー場

初心者OK!

HANAZONO ラグビースキルアップ教室

ラグビーボールを使ったウォーミングアップ、全身を使った運動、パス・キャッチ・キック・ランニングなど幅広く学べます。
対象:小学1~6年生
日時:(金)18:30~19:30
料金:1,100円/回
定員:20名
場所:市花園ラグビー場

HOS×ライナースアカデミー

ライナースコーチによるラグビー教室です。
※初心者不可、少しでも経験あればOK
入会金11,000円 定員:各コース30名
【小学3~4年生】(火)18:30~19:30
週1コース7,700円/月
【小学5~6年生】(月・木)18:00~19:00
週1コース7,700円/月
週2コース11,000円/月
【中学1~3年生】(月・木)19:15~20:35
週1コース9,900円/月
週2コース15,400円/月
場所:市花園ラグビー場

初心者歓迎!アスレチッククラス

たくさんからだを動かして
ラグビーの基礎を作ろう!
入会金:5,500円
対象:小学生
日時:(月・木)17:00~18:00
週1コース5,500円/月
週2コース8,800円/月
定員:30名
場所:市花園ラグビー場



初心者OK!

FC大阪×HOS サッカー強化練習会 in 花園ラグビー場

テーマに沿った内容でサッカーに必要なスキルトレーニングをします。
対象:小学1~6年生
日時:(金)18:30~19:50
料金:1,100円/回
定員:28名
場所:市花園ラグビー場

初心者OK!

FC大阪 大人のサッカースクール

FC大阪の所属選手がシュートやパスなどテーマに沿って教えてくれます。最後は皆さんで楽しくミニゲームを行います。
対象:18歳以上
日時:(火)19:40~21:00
料金:1,500円/回
定員:30名
場所:市花園ラグビー場

初心者OK!

HOS×FC大阪 サッカー教室

FC大阪のコーチからサッカーが学べるチャンス!
丁寧な指導で上達を助けます!
料金:入会金11,000円
(週1回コース)7,700円/月
(週2回コース)11,000円/月
(週3回コース)13,200円/月
場所:市花園ラグビー場



対象	日時	定員
U6:年中・年長	(火・金)16:30~17:30	各曜日10名
U9:小学1~3年生	(火・木・金)16:30~17:30	各曜日15名
U12:小学3~6年生	(木)16:30~17:50 (火・金)17:00~18:20	

HOSフットサルスクール

生徒それぞれが自分の目標に向かって取り組めるようサポートします!
【小学生クラス(小学1~6年生)】
日時:(月)16:30~17:30
【チャレンジクラス(小学2~6年生のフットサルまたはサッカー経験者)】
日時:(月)16:50~17:50
料金:7,700円/月
定員:各クラス15名
場所:市花園ラグビー場練習グラウンド

HOS陸上教室

少人数で実施しており、しっかりと運動量を確保しながら体を動かします!
【初級クラス(年中~小学2年生)】
日時:(火)16:30~17:30
定員:15名 料金:7,700円/月
【小学生クラス(小学1~6年生)】
日時:(火)17:30~18:30
定員:20名 料金:7,700円/月
【ハイパフォーマークラス(小学3~中学3年生)】
日時:(金)17:30~18:30
定員:20名 料金:9,900円/月
場所:市花園ラグビー場練習グラウンド

初心者OK!

リラックスヨガ

心も身体もリラックスして、精神的にもリラックスできます!
対象:18歳以上の女性
日時:(金)14:30~15:30
料金:1,100円/回
定員:20名
場所:市花園ラグビー場

初心者OK!

パワーヨガ

「肩甲骨」と「股関節」を中心に全身を動かすパワーヨガです。
対象:18歳以上の女性
日時:(火)11:15~12:15
料金:1,100円/回
定員:20名
場所:市花園ラグビー場



初心者OK!

はじめてのハワイアンフラ

「趣味が欲しい」「美容と健康のために体を動かしたい」と思った方はぜひご参加ください!楽しいですよ!
対象:18歳以上
日時:(火)13:00~14:00
料金:1,100円/回
定員:20名
場所:市花園ラグビー場

初心者OK!

SALSATION®

いろいろなジャンルの音楽にあわせて身体を動かしましょう!とても楽しい教室です!
対象:18歳以上
日時:(木)11:15~12:15
料金:1,100円/回
定員:30名
場所:市花園ラグビー場

初心者OK!

ZUMBA®

世界中の音楽に合わせて身体を動かすダンスフィットネス。楽しみながらエクササイズしませんか!?
対象:18歳以上
日時:(金)11:00~12:00
料金:1,100円/回
定員:20名
場所:市花園ラグビー場

初心者OK!

太極舞

中国の伝統舞踏などを取り入れたエクササイズです!
対象:18歳以上
日時:(金)13:00~14:00
料金:1,100円/回
定員:20名
場所:市花園ラグビー場

市花園ラグビー場 の講座・イベント 問合せ先:TEL 072-961-3668 FAX 072-961-3661

スポーツ教室

初心者OK!

エイジング美エクササイズ

姿勢改善だけでなく、股関節の再構築、フレイル予防を目的に下半身強化に重きを置いたオリジナルプログラムです!
対象:18歳以上
日時:(火)9:45~10:45
料金:1,100円/回 定員:20名
場所:市花園ラグビー場

初心者OK!

ピラティスビューティー

呼吸を使いながら身体の体幹を意識して、クセや歪みを改善し正しい姿勢を取り戻しましょう!
対象:18歳以上
日時:(木)9:45~10:45
料金:1,100円/回
定員:20名
場所:市花園ラグビー場

初心者OK!

バレエ教室

美しい姿勢・柔軟性を向上させ、立ち姿から美しい姿勢を作っていきます!
【キッズクラス(年少~小学1年生)】
日時:(木)16:30~17:30 料金:6,600円/月
【児童クラス(小学2~6年生)】
日時:(木)17:30~18:50 料金:8,800円/月
【大人クラス(中学生以上)】
日時:(木)18:50~20:10 料金:8,800円/月
定員:各クラス20名
場所:市花園ラグビー場

カルチャー教室

初心者OK!

和太鼓教室

楽しく和太鼓を打ってみよう!!
対象:3歳以上(親子参加可)
日時:(木)14:30~15:30
料金:2,000円/回
定員:15名
場所:市花園ラグビー場

初心者OK!

大人のペン字・細字教室

手紙等で必要なペン字と、細筆のコースを選んで学べます。目指せ、美文字!
対象:18歳以上
日時:(月)13:00~14:00
料金:1,100円/回
定員:15名
場所:市花園ラグビー場

初心者OK!

クラシックギターを弾こう

ギターを触ったことがなくても親切丁寧に教えます!上達してきたら、みんなで楽しめます。

対象:18歳以上
日時:(月)13:00~14:00
料金:3,300円/月2回
定員:20名
場所:市花園ラグビー場



市民スポーツ支援課 の講座・イベント 問合せ先:TEL 06-4309-3282 FAX 06-4309-3849

初心者OK!

市民スポーツの祭典

レクリエーション・ボッチャ大会

ボッチャを通じて、参加者同士の触れ合いを深め、楽しみながら自らの健康維持をめざします。参加賞もあります。
日時:10月11日(日)12:30~
定員:16チーム(各6人まで)
場所:東体育館

陸上競技大会

スポーツの秋に陸上競技でいい汗を流しましょう。
対象:市内在住・在勤・在学の小学生以上
日時:10月12日(祝・月)
9:00~
料金:1種目300円
リレー500円(1チーム)
※小学生は無料
場所:花園中央公園トリスタジアム

ソフトテニスの集い

ソフトテニスで日頃の運動不足を解消しましょう!
日時:10月12日(祝・月)
10:00~16:00
場所:三ノ瀬公園軟式庭球場

バドミントンの集い

バドミントンで参加者同士の交流を行いましょう。
日時:10月12日(祝・月)
13:00~16:00
場所:総合体育館(大アリーナ)

体力・運動能力テスト

(公財)日本スポーツ協会 公認体力テストで自分の体力・運動能力を計測します。
日時:10月12日(祝・月)
13:00~15:30
場所:総合体育館(小アリーナ・武道場)

卓球の集い

卓球で心と体をリフレッシュしましょう!
日時:10月12日(祝・月)
13:00~16:00
場所:東体育館

初心者OK!

東大阪市枚岡公園 クロスカントリー競走大会

スポーツを楽しみながら絶景スポットを満喫しましょう。
対象:中学生以上
日時:令和9年1月17日(日)11:40~
(予備日:令和9年1月24日(日))
料金:【一般・高校生】1,500円
【中学生】1,000円
場所:枚岡公園特設コース

東大阪市民マラソン大会 in Hanazono 2026

初心者から上級者まで、小学生から高齢者までどなたでも参加できます。昨年の自分の記録に挑戦してみませんか。
対象:小学生以上
日時:11月22日(日)10:00~
料金:一般の部(10km):3,100円
一般の部(5km):2,100円
高校生の部:1,600円
中学生の部:1,600円
小学生の部:1,100円
ファミリーの部:2,200円
(1人追加毎に+1,100円)
健康マラソン:1,600円
場所:花園中央公園特設コース





総合体育館(東大阪アリーナ) の講座・イベント 問合せ先:TEL 06-6726-1995

FAX 06-6726-1994

初心者OK!

HOSバスケットボール教室

初心者から経験者まで参加できる教室です。
対象:小・中学生
日時:
初 級(金)18:00~19:20
中上級(金)19:30~20:50
料金:1,610円/回
1期間10回程度
定員:各20名
場所:総合体育館(東大阪アリーナ)

初心者OK!

こどもフラダンス

初心者から経験者まで参加できる教室です。
対象:小学生
日時:(金)17:30~18:20
料金:1,020円/回
1期間8回程度
定員:10名
場所:総合体育館(東大阪アリーナ)

初心者OK!

はじめてのフラダンス

簡単な動きから始め初心者から経験者まで参加できる教室です。
対象:中学生以上の女性
日時:
①第1・3(金)19:00~20:15
②第2・4(金)19:00~20:15
2コースから1つを選択
料金:1,020円/回
1期間10回程度
定員:各20名
場所:総合体育館(東大阪アリーナ)

初心者OK!

こどもバドミントン

初心者から経験者まで参加できる教室です。
対象:小学3~中学生
日時:(月)17:20~18:50
料金:1,020円/回
1期間10回程度
定員:25名
場所:総合体育館(東大阪アリーナ)

初心者OK!

ハワイアンフラダンス

簡単な動きから始め初心者から経験者まで参加できる教室です。
対象:16歳以上の女性
日時:(土)10:00~11:15
料金:1,020円/回
1期間10回程度
定員:20名
場所:総合体育館(東大阪アリーナ)

初心者OK!

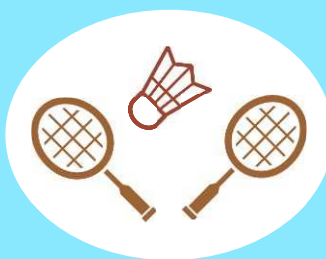
はじめてのヨガ

簡単な動きから始める初心者向けのヨガ教室です。
対象:18歳以上
日時:(月)11:15~12:15
料金:1,020円/回
1期間10回程度
定員:35名
場所:総合体育館(東大阪アリーナ)

初心者OK!

簡単!リフレッシュヨガ

簡単な動きから始める初心者向けの教室です。
対象:18歳以上
日時:(水)19:15~20:15
料金:1,020円/回
1期間10回程度
定員:20名
場所:総合体育館(東大阪アリーナ)



初心者OK!

成人卓球A(夜間)

初心者から経験者まで参加できる卓球教室です。
対象:16歳以上
日時:(水)19:00~20:30
料金:1,020円/回
1期間10回程度
定員:40名
場所:総合体育館(東大阪アリーナ)

初心者OK!

成人卓球B(午前)

初心者から経験者まで参加できる卓球教室です。
対象:16歳以上
日時:(木)10:00~11:30
料金:1,020円/回
1期間10回程度
定員:40名
場所:総合体育館(東大阪アリーナ)

初心者OK!

成人バドミントンA(夜間)

初心者から経験者まで参加できるバドミントン教室です。
対象:16歳以上
日時:(木)19:00~20:30
料金:1,120円/回
1期間10回程度
定員:55名
場所:総合体育館(東大阪アリーナ)

初心者OK!

成人バドミントンB(午前)

初心者から経験者まで参加できるバドミントン教室です。
対象:16歳以上
日時:(木)9:30~11:00
料金:1,120円/回
1期間10回程度
定員:55名
場所:総合体育館(東大阪アリーナ)

初心者OK!

小学生水泳教室Aクラス

水慣れクラスから経験者まで泳力にあわせて参加できる水泳教室です。
対象:年中~中学生
日時:(月)(水)(木)(金)の4コース(曜日)から1つを選択
各曜日16:30~17:30
料金:1,210円/回
1期間10回程度
定員:各45名
場所:総合体育館(東大阪アリーナ)

初心者OK!

小学生水泳教室Bクラス

水慣れクラスから経験者まで泳力にあわせて参加できる水泳教室です。
対象:小・中学生
日時:(月)(水)(木)(金)の4コース(曜日)から1つを選択
各曜日17:30~18:30
料金:1,210円/回
1期間10回程度
定員:各45名
場所:総合体育館(東大阪アリーナ)

初心者OK!

初級水泳

初心者の方や基礎をきちんと習いたい方にお勧めの水泳教室です。
対象:16歳以上
日時:(月)13:30~14:30
(木)(金)11:00~12:00の3コース(日時)から1つを選択
料金:1,430円/回
1期間10回程度
定員:各10名
場所:総合体育館(東大阪アリーナ)

週4 水泳教室

週4回参加する水泳教室です。
対象:4泳法25m以上泳げる小・中学生
日時:(月)(水)(木)(金)の17:30~18:30
料金:550円/回
1期間40回程度
定員:各10名
場所:総合体育館(東大阪アリーナ)



初心者OK!

キッズダンス

簡単な動きから始める初心者向けの教室です。
対象:5歳~小学3年生
日時:(木)17:20~18:05
料金:1,020円/回
1期間8回程度
定員:20名
場所:総合体育館(東大阪アリーナ)

初心者OK!

キッズjazz HIP HOP

簡単な動きから始める初心者向けの教室です。
対象:小学3~中学生
日時:(木)18:20~19:05
料金:1,020円/回
1期間8回程度
定員:20名
場所:総合体育館(東大阪アリーナ)

初心者OK!

40歳から始めるjazz HIP HOP

簡単な動きから始める初心者向けの教室です。
対象:40歳以上
日時:(木)19:15~20:15
料金:1,020円/回
1期間8回程度
定員:20名
場所:総合体育館(東大阪アリーナ)

総合体育館(東大阪アリーナ) の講座・イベント 問合せ先:TEL 06-6726-1995

FAX 06-6726-1994

初心者OK!

いきいき健康体操教室

椅子などを使い膝腰への負担がすくない初心者向け健康体操です。
対象:18歳以上
日時(月)10:00~10:45
料金:1,020円/回
1期間10回程度
定員:35名
場所:総合体育館(東大阪アリーナ)

姿勢改善ピラティス

筋肉を整え美しい姿勢をめざし床で行う全身運動です。
対象:18歳以上の女性
日時(木)11:15~12:25
料金:1,020円/回
1期間10回程度
定員:45名
場所:総合体育館(東大阪アリーナ)

水中健康運動

膝や腰に負担なく行う水中運動です。泳がない方にお勧めです。
対象:16歳以上
日時(木)10:00~11:00
(金)13:30~14:30の
2コース(日時)から1つを選択
料金:1,430円/回
1期間10回程度
定員:各10名
場所:総合体育館(東大阪アリーナ)



東体育館 の講座・イベント 問合せ先:TEL 072-982-1381 FAX 072-982-2768

初心者OK!

四柱推命教室

四柱推命は難しい占いと思われがちですが、大きな視点から基本的な内容を学びます。
対象:18歳以上
日時:第2(水)
5月~8月全4回
13:30~15:30
料金:受講料10,000円
教材費1,700円
定員:10名
場所:東体育館

初心者OK!

アロマテラピー教室

香りの力でさらに美しく元気に!知識を身につけ、ご自身の体調に合わせた香りのブレンドを作ります。
対象:18歳以上
日時:第3(金)10:00~11:40
料金:3,060円/月
定員:10名
場所:東体育館

初心者OK!

個人参加型卓球(個卓)

卓球台をセッティングしているので気軽にご友人とプレイできます。
※時間内一律同額になります。
対象:16歳以上
日時(火)13:00~16:00
料金:都度1,000円/回
定員:20名
場所:東体育館

初心者OK!

はじめてのタロット占い教室

タロットカードの基本である大アルカナ(22枚)の意味と基本的な占い方、解読法を数回に渡り学びます。
対象:18歳以上
日時:第2(土)全6回コース
10:00~11:40
料金:受講料15,300円
教材費500円
場所:東体育館

初心者OK!

はじめての太極拳

初心者クラスで安心して始められます。基本を中心に簡化(24式)太極拳を楽しみましょう。
対象:18歳以上
日時(金)13:15~14:30
料金:3,960円/月
定員:17名
場所:東体育館

初心者OK!

健康太極拳教室

柔軟な動きと緩やかな呼吸で健康を促進。年齢や経験不問で参加可能。リラックスとエネルギー向上を目指します。
対象:18歳以上
日時(木)10:00~11:15
料金:3,960円/月
定員:17名
場所:東体育館

初心者OK!

ZUMBA®教室

ZUMBA(ズンバ)はラテン音楽とダンスを取り入れたエクササイズで、楽しみながらダイエット効果が期待できます。
対象:18歳以上の女性
日時(火)13:30~14:20
料金:3,960円/月
定員:15名
場所:東体育館



初心者OK!

やさしいヨガ教室

年齢や体力に関係なく、どなたでも参加できるヨガのクラスです。冷えや肩こり、腰痛、運動不足、ストレスの緩和にも効果があります。
対象:18歳以上
日時(金)14:45~15:45
料金:3,960円/月
定員:14名
場所:東体育館

初心者OK!

ボディメイクヨガ教室

身体への意識を高めつつ、筋力と柔軟性を高め、ポーズの完成度を高めることで、ボディメイクをめざすヨガクラスです。
対象:16歳以上の女性
日時(火)19:30~20:30
料金:3,960円/月
定員:12名
場所:東体育館

初心者OK!

自己整体ヨガ&リズムステップ

音楽に合わせたウォーキングやステップにヨガを取り入れた筋力アップ運動で、歩くための筋肉を強化し、疲れにくい体を手に入れるプログラムです。
対象:16歳以上の女性
日時(火)15:30~16:30
料金:3,960円/月
定員:15名
場所:東体育館

初心者OK!

大人から始めるバレエ教室(初級)

ストレッチや柔軟運動などで、体をほぐして、少しずつバレエの動きを行っていきます。
対象:16歳以上の女性
日時(火)10:30~11:45
料金:6,800円/月
定員:10名
場所:東体育館

初心者OK!

エヴェツサジュニアバスケットボールスクール

基本スキルから学び、楽しみながらチームプレイを体験。経験豊富な指導者が、年代に合わせて指導します。
対象:小学1~3年生
日時(水)15:00~16:20
料金:6,600円/月
定員:25名
場所:東体育館

初心者OK!

ジュニアバントワリング教室

華やかで元気なバントワリング。技術だけでなく、協調性や表現力、正しい姿勢や柔軟性、リズム感、集中力も養います。
対象:4歳以上
日時(火)18:15~19:05
料金:4,400円/月
定員:20名
場所:東体育館

初心者OK!

体幹シェイプトレ

体幹の筋肉を鍛えて、引き締まった体型を目指す教室です。
対象:18歳以上
日時(水)15:45~16:30
料金:3,960円/月
定員:14名
場所:東体育館





**東体育館
の講座・イベント**

問合せ先:

TEL 072-982-1381

FAX 072-982-2768

初心者OK!

筆文字アート教室

筆文字アートは、上手下手は関係なく個性です。筆ペンを使って温かみを持たせ、絵が描けなくても大丈夫。あなたの文字をアートへ変身させます。

対象:18歳以上

日時:(水)14:00~15:30

料金:2,000円/月2回

定員:15名

場所:東体育館

初心者OK!

大正琴教室

大正琴の楽譜は数字なので、初心者や音符が苦手な方でも安心して始められます!

対象:18歳以上

日時:(木)10:00~12:00

料金:3,300円/月2回

別途教材費要

定員:10名

場所:東体育館

足腰元気貯筋体操

簡単な運動動作で、足腰の筋力が強化されます。いつまでも元気で長生きを目指す教室です。

対象:18歳以上

日時:(水)14:30~15:25

料金:3,960円/月

定員:14名

場所:東体育館

市民ふれあいホール の講座・イベント 問合せ先: TEL 072-982-6563 FAX 072-982-6563

初心者OK!

はじめてのヨガ教室

初心者大歓迎!全身の筋肉を動かして柔軟性アップ!体質改善や脂肪燃焼効果も期待できます。

対象:18歳以上

男性も参加可能

日時:(水)13:00~14:00

料金:3,960円/月

定員:30名

場所:市民ふれあいホール

初心者OK!

リラックスヨガ教室

ゆったりとした動きで初めての方も安心。全身の筋肉を動かすヨガは肩コリや腰痛に効果的です。

対象:18歳以上の女性

日時:(火)13:00~14:00

(金)10:00~11:00の

2コース(日時)から1つを選択

料金:3,960円/月

定員:各30名

場所:市民ふれあいホール

初心者OK!

エイジング美エクササイズ

股関節や骨盤を動かし、足腰鍛え下半身の筋力アップ!健康寿命を高めることを目指します。

対象:18歳以上の女性

日時:金曜日

①9:45~10:40

②10:50~11:45

料金:3,960円/月

定員:各10名

場所:市民ふれあいホール



初心者OK!

ZUMBA®教室

ZUMBA(ズンバ)はラテン音楽とダンスを取り入れたエクササイズで、楽しみながらダイエット効果が期待できます。

対象:18歳以上の女性

日時:(水)14:10~15:00

料金:3,960円/月

定員:30名

場所:市民ふれあいホール

初心者OK!

ZUMBAGOLD®教室

初心者向けのラテン音楽とダンスを取り入れたエクササイズです。楽しく運動できて、脂肪燃焼にも効果的です。

対象:18歳以上の女性

日時:(金)11:10~12:00

料金:3,960円/月

定員:30名

場所:市民ふれあいホール

初心者OK!

ジュニアバレエ教室

バレエの基本動作を学ぶことで姿勢を整え美しい体を作り、リズム感や表現力も育みます。

対象:3歳~小学生

日時:(土)

①10:00~11:00

②11:10~11:55(未就学児童)

料金:2,200円/月

定員:各10名

場所:市民ふれあいホール

初心者OK!

ジュニアチアダンス教室

チアの要素を基礎から練習!楽しみながら表現力・柔軟性・体力・リズム感を向上させます。

対象:5歳~小学校低学年

日時:(火)16:30~17:30

料金:5,500円/月

定員:30名

場所:市民ふれあいホール

初心者OK!

花づくり学習会

種から花への育て方や、花苗の維持管理方法について学びます。受講後、4万円程度の園芸資材を提供いたします。

対象:自治会などの地域で緑化活動を行うグループ

日時:令和9年2月下旬 定員:最大10団体

場所:花園中央公園温室

問合せ先:みどり景観課

TEL 06-4309-3227 FAX 06-4309-3836



野球教室(硬式)

長瀬青少年センター

野球を通して礼儀やスポーツマンシップを学びます。

対象:小・中学生

日時:原則(土・日・祝)9:00~

(火~金)15:00~

場所:長瀬青少年運動広場

問合せ先:長瀬青少年センター

TEL 06-6727-1200

FAX 06-6729-9787

荒本青少年センター

野球を通して礼儀やスポーツマンシップを学びます。

対象:中学生

日時:原則(土・日・祝)9:00~

(水・木)18:00~

場所:荒本青少年運動広場

問合せ先:荒本青少年センター

TEL 06-6788-8451

FAX 06-6789-2502



児童文化スポーツセンター(ドリーム21) の講座・イベント 問合せ先:TEL 072-962-0211 FAX 072-962-0810

初心者OK!

ダンス教室

リズムに合わせて体を動かし、ダンスを通じて仲間との協調性や楽しむ気持ちを育みます。
対象:小学1～3年生コース
小学4～6年生コース
日時:第1・3(土)午前
料金:6,600円(10回分)
定員:8名
場所:ドリーム21

初心者OK!

けん玉教室

初めての方も安心してできるようけん玉の持ち方から学びます。技の取得にもチャレンジしていきます。(認定会も実施)
対象:小学1～6年生
日時:第2・4(日)午後
料金:6,600円(10回分)
定員:10名
場所:ドリーム21

初心者OK!

バレエ教室

初めての方も安心して楽しくバレエを学べ、柔軟性と身体表現を身に付けます。
対象:年中～年長コース
小学1～2年生コース
小学3～6年生コース
日時:第2・4(土)午後
料金:6,600円(10回分)
定員:8名
場所:ドリーム21

ベビーバレエ教室

リズムに合わせて、親子でバレエのおけいこと一緒に始めてみませんか。簡単な動きから始めます。
対象:2～3歳児の親子
日時:第2・4(水)午後
料金:6,600円(10回分)
定員:8組
場所:ドリーム21



ものづくりひろば

毎月テーマを設け、子どもたちが材料を使って自由に思考し、創作できる工作の場を提供いたします。
日時:第3(日)
9:30～15:30当日受付
料金:1個 330円
定員:材料が無くなり次第終了
場所:ドリーム21

モノづくり東大阪
×ドリーム21

東大阪市内に工場を持つ、地元企業をものづくりを通してご紹介。企業独自の材料で、ものづくりを体験することができます。
日時:第1(日)
10:00～15:00受付
料金:1個 550円
定員:材料が無くなり次第終了
場所:ドリーム21

キッズマネー教室

学校では教えてくれないお金のことや、正しい金銭感覚とたくましく生きる力を親子で一緒に身につけましょう。
対象:4歳～小学生の親子
日時:偶数月第1(日)
料金:親子 1,100円
定員:8組
場所:ドリーム21

長瀬人権文化センター

の講座・イベント

問合せ先:
TEL 06-6720-1701
FAX 06-6729-9171

初心者OK!

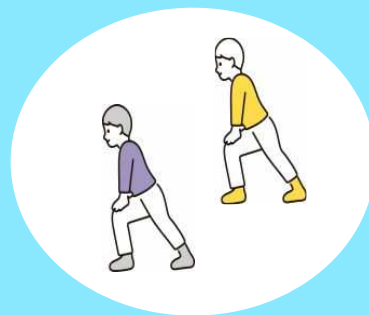
ヨガストレッチ

ストレッチポールとボールを使い体幹を鍛えます。(全9回)
対象:市内在住・在勤・在学の方
日時:(土)10:00～11:00
料金:3,000円(9回分)
定員:20名
場所:長瀬人権文化センター

初心者OK!

トランポリンエクササイズ

ミニトランポリンで姿勢を整え、生活習慣病予防、肩こり、腰痛、膝痛知らずを目指します。(全9回)
対象:市内在住・在勤・在学の方
日時:(水)10:00～11:00
料金:3,000円(9回分)
定員:20名
場所:長瀬人権文化センター



図書館に行かなくても本が読める
「ひがしおおさか電子図書館」。
お持ちのパソコンやタブレット端末、スマートフォンを使って、貸出・返却予約などができるインターネット上の図書館です。24時間いつでも無料で電子書籍を読むことができます。

※電子図書館で読める電子書籍は、図書館の所蔵内容とは異なります。



利用できる方

市内に在住・在勤・在学の方で、市立図書館の利用登録がお済みの方。



利用登録の方法

各市立図書館窓口などのほかに、市の電子申請システムを使って、図書館で「利用カード」を受け取らずに登録することも可能です。



利用ルール

貸出点数	ひとり3点まで
貸出期間	14日間 (貸出期間を過ぎると自動返却されます)
貸出延長	1回のみ 14日間 ※次の予約者がいない場合のみ可能



いつでもどこでも
本を読もう。

ひがしおおさか電子図書館

総合体育館(東大阪アリーナ)の講座・イベント
問合わせ先:TEL 06-6726-1995 FAX 06-6726-1994

四柱推命

基礎から学べる占い教室です。
対象:18歳以上
日時:(水)10:00~11:00
料金:1回あたり1,020円
1期間あたり8回予定
定員:20名
場所:総合体育館
(東大阪アリーナ)

かんたん手相

基礎から学べる占い教室です。
対象:18歳以上
日時:(水)11:15~12:15
料金:1回あたり1,020円
1期間あたり8回予定
定員:20名
場所:総合体育館
(東大阪アリーナ)

こどもフラワーアレンジメント

親子またはお孫さんと参加できる
お花の教室です。
対象:3歳~小学生とその保護者1
組
日時:(土)13:30~14:30
料金:1回あたり1,020円
1期間あたり4回予定
定員:20名
場所:総合体育館(東大阪アリーナ)



楽しいビーズレッスン教室

自分らしいアクセサリを楽しみながら手作りできます。
編み方やデザインを学んで、オリジナル作品を作りましょう。
対象:16歳以上
日時:第3(火)10:00~12:00
料金:2,200円/月
定員:20名
場所:市民ふれあいホール
問合せ先:市民ふれあいホール
TEL 072-982-6563 FAX 072-982-6563

館内ガイドツアー

国史跡・重要文化財の鴻池新田会所の
歴史や建物に関するガイドツアーです。
日時:第3(土)14:00~ 1時間程度
定員:15名
場所:鴻池新田会所
問合せ先:鴻池新田会所
TEL 06-6745-6409
FAX 06-6745-6409
<https://www.konoike-kaisho.jp/>
休館日(月)、但し(月・祝)は開館し翌
日休館

パソコン初級

ワードの基礎とエクセル3級
対象:母子家庭の母・父子家庭の父・寡婦
日時:令和9年1月23日~3月13日の
(土)10:00~16:00(全8回)
料金:教材費8,000円
定員:20名
場所:大阪府立母子・父子福祉センター
問合せ先:
大阪府立母子・父子福祉センター
TEL 06-6748-0263
FAX 06-6748-0264

初心者OK!

要約筆記体験講座

話の内容をその場で文字にして、難聴者・中途失聴者の方
などに伝える「要約筆記」を体験してみませんか?
知らなかった方、今まで興味があったけど機会がなかった
方など、どなたでもお気軽にご参加ください!
対象:市内在住・在勤・在学の18歳以上
日時:10月24日(土)13:30~16:30※予定
定員:10名程度
場所:市役所 総合庁舎 9階会議室※予定
問合せ先:障害施策推進課
TEL 06-4309-3183
FAX 06-4309-3856



初心者から中級者向け スマホ教室

スマホの使い方について、専門の講師が
わかりやすく解説します。
対象:市内在住の方
日時:月20日程度 午前と午後で各90分
定員:各回15名※申込先着順
場所:市役所本庁舎6階OALーム
または市内の一部市民プラザ(月替わり)
問合せ先:情報政策課
TEL 06-4309-3108
FAX 06-4309-3816



長瀬人権文化センターの講座・イベント
問合せ先:TEL 06-6720-1701 FAX 06-6729-9171

初心者OK!

絵てがみ教室

水彩絵の具、色エンピツ、クレヨンで
好きな絵を描きます。(全6回)
対象:市内在住・在勤・在学の方
日時:(土)13:30~15:00
料金:2,000円(6回分)
定員:20名
場所:長瀬人権文化センター



初心者OK!

着付教室

着物の基礎を習得します。初心者の方でも、
講師が丁寧に指導します。(全9回)
対象:市内在住・在勤・在学の方
日時:(月)19:00~21:00
料金:3,000円(9回分)
定員:10名
場所:長瀬人権文化センター



児童文化スポーツセンター(ドリーム21) の講座・イベント 問合せ先:TEL 072-962-0211 FAX 072-962-0810

初心者OK!

バイオリン教室

バイオリンの持ち方や弾き方から始まり、音出し、音階、楽譜を読む、と段階的に楽しく学びます。
対象:小学2~6年生
日時:第1・3(土)午後
料金:6,600円(10回分)
定員:10名
場所:ドリーム21

初心者OK!

キーボード教室

鍵盤の上で指の使い方と動かし方、音符の読み方やリズムの取り方を楽しく学びます。
対象:小学2~6年生
日時:第1・3(土)午前
料金:6,600円(10回分)
定員:8名
場所:ドリーム21

初心者OK!

絵手紙教室

「絵と短い言葉で」あたたかい想いを伝えましょう。個性あふれる絵手紙をかきます。
対象:小学生
日時:第1・3(土)午後
料金:6,600円(10回分)
定員:8名
場所:ドリーム21



初心者OK!

囲碁教室

ルールは簡単。たくさん石と陣地を取れるかな。囲碁で創造力、判断力を養い、コミュニケーション力を伸ばします。
対象:小学生
日時:第1・3(土)午前
料金:6,600円(10回分)
定員:8名
場所:ドリーム21

初心者OK!

かるた教室

百人一首を使う競技かるたです。少ない札から始めます。人気マンガの世界を楽しみましょう。
対象:小学生
日時:第2・4(土)午前
料金:6,600円(10回分)
定員:8名
場所:ドリーム21

初心者OK!

習字教室

学年に応じて硬筆や毛筆を使い、字を書くコツを学びます。
対象:小学1~2年生コース
小学3~6年生コース
日時:第2・4(土)午前
料金:6,600円(10回分)
定員:10名
場所:ドリーム21

初心者OK!

将棋教室

初心者コースでは駒の名前、使い方、基本の指し方から学び、対局実践コースでは実践的な駒の進め方を学べます。
対象:小学生
日時:第2・4(土)午後
料金:6,600円(10回分)
定員:8名
場所:ドリーム21

初心者OK!

水彩画アート教室

水彩絵の具を使って題材の絵を描きます。描く手順、塗り方を学び、絵を書くことに自信を持ち、楽しく取り組みます。
対象:小学3~6年生
日時:第1・3(土)午前
料金:6,600円(8回分)
定員:10名
場所:ドリーム21

初心者OK!

演劇教室

「演じる」という体験を通して、未来の子どもたちに重要な自己表現する力を育みます。発表会も計画いたします。
対象:小学2~6年生
日時:第2・4(土)午前
料金:13,200円(10回分)
定員:8名
場所:ドリーム21

初心者OK!

ハンドベル教室

楽譜を読み仲間の音を聞きアンサンブルを楽しみます。
対象:小学1・2年生(ミュージックベル)/小学3~6年生(ハンドベル)
日時:第2・4(日)午前
料金:6,600円(10回分)
定員:8名
場所:ドリーム21

初心者OK!

子ども麻雀教室

麻雀は自分の置かれた状況を分析し戦略を選択して決断を重ねる頭脳スポーツです。
対象:漢数字が読める小・中学生
日時:第1・3(日)午前
料金:6,600円(10回分)
定員:8名
場所:ドリーム21

初心者OK!

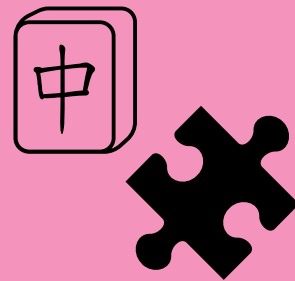
世界のボードゲーム教室

世界で遊ばれているボードゲームを紹介し、実際に遊びを体験します。学習を通じて、世界の遊びを学びます。
対象:小学生
日時:第2・4(日)午後
料金:6,600円(10回分)
定員:8名
場所:ドリーム21

初心者OK!

キッズピースワーク教室

色の美しさ、素材合わせの面白さ、仕上げる喜びまた着ける楽しさを感じましょう。
対象:小学生
日時:月1回(土)午後
料金:6,600円(5回分)
※教材費含む
定員:8名
場所:ドリーム21



初心者OK!

子どもフラワーアレンジメント教室

生花やドライフラワーを使って一つの作品を作ります。お花に親しみ、やさしさや美しさを感じる心を育てます。
対象:3歳~小学6年生
日時:月1回(土)午後
料金:6,600円(5回分)
※教材費含む
定員:16名
場所:ドリーム21

初心者OK!

カリンバ教室

持ち方や弾き方を学び、仲間とアンサンブルを楽しみます。簡単に音が出て、自宅でも手軽にできる楽器です。カリンバの持参または購入(3,300円程度)をお願いします。
対象:小学生
日時:第2・4(日)午前
料金:6,600円(10回分)
定員:8名
場所:ドリーム21

初心者OK!

DJ教室

DJは音楽と音楽を結びつける役割があり、どんな音楽も柔軟に結びつけられます。技を身に付け、仲間の音楽も楽しめます。
対象:小学1~3年生コース
小学4~6年生コース
日時:第2・4(日)午前
料金:6,600円(10回分)
定員:8名
場所:ドリーム21

初心者OK!

パズル教室

【たのしいパズルで頭のトレーニング】数や図形の問題を解いたり、パズルを作り、答えを考える事で「手順を踏む/物事を幅広く/じっくり考える」力を養います。
対象:小学3~6年生
日時:第2・4(日)午後
料金:6,600円(10回分)
定員:8名
場所:ドリーム21

初心者OK!

子ども絵画造形教室

紙や絵の具にとらわれず、いろいろな素材で「つくる楽しさ」をひろげる教室です。
対象:年少~1年生(親子教室)/小学2~6年生
日時:第2・4(日)午前
料金:6,600円(8回分)
定員:8名
場所:ドリーム21

初心者OK!

色鉛筆アート教室

色鉛筆を使って題材の絵を描きます。描く手順を学び、絵を描くことに自信を持つことで、楽しく取り組みます。
対象:小学1~2年生コース
小学3~6年生コース
日時:第2・4(土)午前
料金:6,600円(8回分)
定員:8名
場所:ドリーム21

サイエンスゲーツ教室
【理科実験実施型教室】

科学の驚きや感動、発見する楽しさを通じて知識や課題発見・探究する力を育みます。
対象:初級 小学1~2年生
中級 小学3~4年生
日時:第1・3(日)午後
料金:初回キット代9,252円
月額7,150円(2,200円のテキスト代含む)
定員:6名 場所:ドリーム21



石切子育て支援センター の講座・イベント

問合せ先:TEL 072-940-7009 FAX 072-940-7014

発達ダンス

親子のスキンシップや遊び、音楽を通じて心身の成長と脳の発達を促します。親子でレッツダンス!!

対象:①首のすわった未歩行児

②歩行が確立している就学前乳幼児

日時:①10月14日(水)14:00~15:00

②12月2日(水)10:00~11:00

定員:各先着7組

申込:①9月30日(水)~ ②11月18日(水)~

場所:石切子育て支援センター

クリスマス会

スキップ楽団の歌や演奏を楽しみましょう♪サントさんもくるかも?

対象:就学前乳幼児

日時:12月17日(木)10:15~11:15

受付10:00~

定員:先着40組

申込:12月3日(木)~

場所:ゆうゆうプラザ(日下)2階 多目的ホール



ミニ運動会

身体を動かしていっぱい遊びましょう!

対象:就学前乳幼児

日時:令和9年2月24日(水)

10:30~11:30

受付10:15~

定員:先着20組

申込:令和9年2月10日(水)~

場所:ゆうゆうプラザ(日下)

2階 多目的ホール



旭町子育て支援センター の講座・イベント

問合せ先:TEL 072-980-8871 FAX 072-985-1055

あさひっこミニ運動会

玉入れやパラバルーンなど、一緒に身体を動かして楽しみましょう。

対象:就学前乳幼児

日時:10月2日(金)

10:15~11:00

場所:旭町子育て支援センター

クリスマス会

竹とんぼの会の方と簡単なおもちゃ作りをしたり、ハンドベル演奏もあります。

対象:就学前乳幼児

日時:12月11日(金)午前中

場所:旭町子育て支援センター

荒本子育て支援センター の講座・イベント

問合せ先:TEL 06-6788-1055 FAX 06-6788-2597

クリスマスコンサート

おひさま楽団さんによる、親子で楽しむクリスマスコンサートです。

対象:就学前乳幼児

日時:12月4日(金)

10:30~11:15(予定)

10:15~(受付開始)

定員:先着70組

申込:11月20日(金)~

場所:ヴェル・ノール布施 5階

夢広場の多目的ホール

音とあそぼう

隅田先生による、音楽や身体を使ってお子さんと楽しめる講座です。

対象:1歳6か月~2歳11か月の幼児

日時:令和9年1月14日(木)

10:00~10:45

11:00~11:45

定員:各先着8組

申込:12月31日(木)~

場所:布施子育て支援センター

ふれあいまつり

楽しいお店やさんや、素敵なコンサートを親子で一緒に楽しみましょう。

対象:就学前乳幼児

※小学生のきょうだいもOK

日時:11月15日(日)

10:00~11:30

場所:荒本子育て支援センター

保育所1階

クリスマス会

クリスマスコンサート「うまちゃんとおそぼっか」を開催します。

対象:未就園児

日時:12月21日(月)

10:15~11:00

10:00~(受付開始)

定員:先着25組

申込:12月7日(月)~

場所:荒本子育て支援センター

2階広場

鴻池子育て支援センター の講座・イベント

問合せ先:TEL 06-6748-8251 FAX 06-6743-0577

青空ミニ運動会

ボール入れや簡単なサーキットあそびなどで身体を動かしてみんなで遊びましょう♪

対象:歩き始めた1歳3か月~就学前乳幼児

日時:11月11日(水)10:30~11:30

定員:先着20組

申込:10月14日(水)~

場所:グリーンパル

(中鴻池リージョンセンター1階多目的ホール)



キッズヨガ&ママヨガ

対象:1歳6か月~3歳6か月の幼児

日時:12月4日(金)

10:00~11:00

定員:先着12組

申込:11月20日(金)~

場所:鴻池子育て支援センター

多目的ホール

くりのき楽団のクリスマスコンサート♪

子どもたちが楽しみにしているクリスマス♪素敵な演奏を聴いて楽しみましょう!!サントさんにもあえるかな。

対象:就学前乳幼児

日時:12月9日(水)10:30~11:30 (予定)

定員:先着80組

申込:11月11日(水)~

場所:グリーンパル

(中鴻池リージョンセンター1階多目的ホール)

長瀬子育て支援センター の講座・イベント

問合せ先:TEL 06-6728-1800 FAX 06-6728-2413

HALLOWEEN PARTY

親子で楽しむ年に1度のハロウィンパーティー!写真撮影可能なフォトブースもあるよ。仮装して遊びに来てね。

対象:就学前乳幼児

日時:10月30日(金)10:30~11:30

定員:先着25組

申込:10月16日(金)~

場所:長瀬子育て支援センター



クリスマス会

遊んで歌って踊ってすごすクリスマス会。サントさんにプレゼントもらえるかな~。

対象:就学前乳幼児

日時:12月11日(金)10:30~11:30

定員:先着30組

申込:11月27日(金)~

場所:長瀬子育て支援センター

ベビーピクス&ママヨガ

産後の運動不足解消&ママのリラックスにピッタリ

対象:首のすわっている未歩行児

日時:12月16日(水)

14:00~15:00

定員:先着15組

申込:12月2日(水)~

場所:長瀬子育て支援センター



楠根子育て支援センター の講座・イベント 問合せ先:TEL 06-4306-4151 FAX 06-4306-3080

パラコードストラップを作ろう

パパママのリフレッシュ講座です。パラコードを編んでおしゃれなストラップを作しましょう。
対象:就学前乳幼児の保護者(保育あります)
日時:11月12日(木)
1回目 14:00~14:30
2回目 14:40~15:10
料金:200円
定員:各先着4組
申込:10月29日(木)~
場所:楠根子育て支援センター

あそびパーク

親子で一緒に楽しくからだを動かしてあそびましょう!
対象:1歳6か月~就学前の幼児
日時:12月9日(水)
10:00~11:00
定員:先着25組
申込:11月25日(水)~
場所:楠根リージョンセンター
4階多目的ホール

クリスマス会

クッキーズ(うたのお姉さん)と一緒にクリスマスコンサートを楽しみましょう。
対象:就学前乳幼児
日時:12月15日(火)
10:30~11:30
定員:先着50組
申込:11月24日(火)~
場所:楠根リージョンセンター
4階多目的ホール



オレンジリボンこどもすこやかフェスティバル

ヒーローショーによる子ども虐待防止の啓発やペンシルバルーンなど親子で遊べるイベントです。
日時:11月12日(木)10:00~13:00
場所:市役所 本庁舎 1階
問合せ先
所属:はぐくむこどもセンター
TEL 06-4309-3197
FAX 06-4309-3818



教育講演会

本市立幼稚園等における保育の見学や保育に関わる講演会を通じて、子育ての楽しさや喜びを感じることができます。
日時:11月24日(火)
9:30~12:00
定員:約100名
場所:枚岡幼稚園
問合せ先:教育センター
TEL 06-6727-0112
FAX 06-6729-8261

高校友の会(高友)

落ち着いた環境で学習をしたい高校生のみなさん。長瀬青少年センターに来てみませんか♪
対象:高校生
日時:(木)19:00~20:30
※7月、8月、年末年始を除く
場所:長瀬青少年センター
問合せ先:長瀬青少年センター
TEL 06-6727-1200
FAX 06-6729-9787

くらし・健康

東保健センター の講座・イベント 問合せ先:TEL 072-982-2603 FAX 072-986-2135

歯科相談

歯科医師の診察と歯科衛生士の指導を行います。
対象:市内在住で15歳以上
日時:10月6日、11月10日、12月1日、令和9年1月26日、2月2日、3月2日(火)
9:30~11:30
定員:9名(予約制)
場所:東保健センター

初心者OK!

やまなみ歩こう会

自然を楽しみながら皆でウォーキング。年に1回の日帰りバス旅も計画しています!
日時:月3回(会報でお知らせ)
料金:入会金800円
年会費1,500円
場所:らくらく登山道、公園や神社など(会報でお知らせ)

健推会

ラジオ体操、タオル体操、健脳エクササイズ、健康チェックのための測定などを通して、地域で健康づくりの啓発を行っています。
対象:20歳以上
日時:おおむね第1(金)
13:30~15:00
場所:東保健センター



いま知りたい! 食を学ぶ講座

食に関するテーマ「見直そう! 備えよう!防災食~ご存じですか?バッククッキング~」について学びます。
対象:市内在住の方
日時:12月2日(水)
13:30~15:00
定員:20名(予約制)
場所:東保健センター

血糖値を下げる教室

血糖値を改善するための生活習慣や食事、運動実習などを学びます。(全3回)
対象:市内在住の血糖値が高めの方やその家族
日時:11月16日・30日、12月14日(月)
13:30~15:30
定員:12名(予約制)
場所:東保健センター

カラダに良い食べ方&運動講座

フレイルを予防し、いつまでも健康で元気に過ごすための食事や運動について学びます。筋肉量のチェックもあります!(全2回)
日時:令和9年2月1日・15日(月)13:30~15:00
定員:20名(予約制)
場所:東保健センター

中保健センターの講座・イベント

問合せ先:
TEL 072-965-6411
FAX 072-966-6527



血糖値を下げる教室

血糖値を改善するための医師の講話、生活習慣や食事の話、運動実習などをします。
対象:血糖値が高めの方やその家族
日時:令和9年2月2日(火)・9日(火)・24日(水)
13:30~15:30
※3日1コース
定員:12名(予約制)
場所:中保健センター

カラダに良い食べ方&運動講座

60代からの健康づくりとしてフレイル予防の食事と自宅で行える筋トレ等の運動について学習します。
対象:市内在住で65歳以上
日時:10月14日・28日(水)
13:30~15:00
※2日1コース
定員:20名(予約制)
場所:中保健センター

カラダ改善 リフレッシュダイエット教室

生活習慣病を予防する為の食事の話や運動実習をします。カラダの改善を目指しましょう。
対象:市内在住で40歳以上73歳以下
日時:10月~令和9年2月の第3(木)13:30~15:00
定員:15名(予約制)
場所:中保健センター

健康ごはんクッキング

栄養バランスを考えた野菜たっぷり、うす味の昼食を作ります。糖尿病食を体験してください。
対象:血糖値が高めの方やその家族
日時:令和9年3月10日(水)
10:30~13:30
料金:700円(食材料費)
定員:12名(予約制)
場所:中保健センター

中保健センターの講座・イベント

問合せ先:TEL 072-965-6411 FAX 072-966-6527 **初心者OK!**

歯科相談

歯科医師の診察と歯科衛生士の指導を行います。

対象:市内在住で15歳以上
日時:第1(木)9:30~11:30
定員:10名(予約制)
場所:中保健センター

初心者OK!

ラジオ体操の会

実は、奥が深くてもおもしろい!正しいラジオ体操を学び、実践します。健康づくりにも効果的です。

対象:市内在住の方
日時:毎月最終(月)
10:00~11:30
場所:中保健センター

きらりウォーク短距離コース

身近なウォーキングコースを歩き、健康の維持増進と親睦を深める活動を行います。

対象:市内在住の方
日時:8月以外の第1(水)
料金:1回半日50円
1日100円(保険代)
場所:集合場所、ウォーキングコースについてはお問い合わせください。



西保健センターの講座・イベント

問合せ先:
TEL 06-6788-0085
FAX 06-6788-2916

歯科相談

歯科医師の診察と歯科衛生士の指導を行います。

対象:市内在住で15歳以上
日時:第4(水)9:30~11:30
定員:10名(予約制)
場所:西保健センター

血糖値を下げる教室

血糖値を改善するための生活習慣や食事の話、運動実技などを行います。(全3回)

対象:血糖値が高めの方とその家族
日時:10月1日(木)・15日(木)・29日(木)
13:30~15:30
定員:12名(予約制)
場所:西保健センター

健康トライ応援隊

健康づくりの輪を広げるためつんく体操の普及活動や、定例日にはウォーキング、健脳エクササイズ、折り紙など健康に関する活動を通して隊員同士の親睦を深めます。

対象:市内在住の方
日時:第3(水)※8月は休み
場所:西保健センター

健康ウォーキングやまぶみ会

生駒山系や奈良方面などの多様なコースを楽しくウォーキングします。

対象:市内在住の方
日時:月3回(水)
会報でお知らせ
料金:年会費900円
(保険代・名札代別途)
集合場所・ウォーキングコースについてはお問い合わせください。

今知りたい!

食を学ぶ講座(11月)

食に関する様々なテーマが学べる講座です。

11月のテーマは「知って納得!食品表示」です。

対象:市内在住の方
日時:11月5日(木)
13:30~15:00
定員:20名(申込先着順)
場所:西保健センター

今知りたい!

食を学ぶ講座(令和9年2月)

食に関する様々なテーマが学べる講座です。

令和9年2月のテーマは「最近の食生活事情」です。

対象:市内在住の方
日時:令和9年2月4日(木)
13:30~15:00
定員:20名(申込先着順)
場所:西保健センター

男性のための自炊入門講座

調理実習を通して自炊の基礎を学びます。(全3回)

対象:市内在住で60歳以上の男性
日時:令和9年2月17日(水)、3月3日(水)・10日(水)
10:30~13:30
料金:500円/回
定員:12名(抽選制)
場所:西保健センター

健康ごはんクッキング教室

調理実習を通して1食分の栄養バランスや適切な量、味付けなどを学びます。

対象:市内在住の方
日時:令和9年1月21日(木)
10:30~13:30
料金:700円
定員:12名(申込先着順)
場所:西保健センター

健康づくり課の講座・イベント

問合せ先:TEL 072-960-3802 FAX 072-970-5821

水中ウォーキング同好会

水中を歩くことで普段使わない筋肉を動かします。泳げなくても大丈夫!血流改善や生活習慣病の予防にも効果があります。

対象:75歳未満で健康な方
日時:詳細は健康づくり課まで
料金:500円/回
(別途入会金・年会費必要)
定員:10名
場所:総合体育館(東大阪アリーナ)



健康トライ21市民連絡会 健康フェスティバル in イコーラム

健康づくり市民グループの集合体「健康トライ21市民連絡会」の楽しい活動紹介と一部体験、武庫川女子大学名誉教授 内藤義彦先生の講演があります!
日時:12月5日(土)12:00~16:00
定員:200名
場所:男女共同参画センター(イコーラム)ホール・ギャラリー



肺の健康づくり講座 COPD講演会

最新の肺の健康づくりについての呼吸器内科専門医の講話と肺年齢測定が受けられます。

対象:市内在住・在勤・在学の方
日時:11月19日(木)14:00~15:30
定員:30人※要予約
場所:男女共同参画センター(イコーラム)第1・2研修室

消費生活センターの講座・イベント

問合せ先:TEL 072-965-6002
FAX 072-962-9385

くらしの情報セミナー

快適な消費生活を送るための、くらしに役立つ講座です!

対象:市内在住の方
日時:10月、12月、令和9年1月
定員:10月 40名
12月・令和9年1月 各30名
場所:消費生活センター

消費生活展

「みんなで考えよう 賢い消費者になるために」をテーマに、消費者団体等によるパネル展示や体験コーナー、子ども向けゲーム、喫茶コーナー、野菜等の販売等を実施します。
日時:11月14日(土)
10:00~15:00
場所:消費生活センター

くらし・健康

耐震改修セミナー

昭和56年5月以前に建てられた木造住宅の耐震対策や、耐震診断・耐震改修工事等に使える市の補助制度を紹介します。
日時:令和9年3月20日(土)
10:00~12:00
定員:約30名
※令和9年2月から予約受付
場所:
本庁舎 18階会議室1・2
問合せ先:建築安全課
TEL 06-4309-3245
FAX 06-4309-3829

初心者OK!

普通救命講習I

心肺蘇生法やAEDの使用法、異物除去等の応急手当を学べます。
対象:市内在住・在勤・在学で原則中学生以上 定員:各回30名程度

中消防署

日時:10月11日(日)
9:30~12:30
場所:防災学習センター
問合せ先:中消防署
TEL 072-966-0119
FAX 072-966-6465

西消防署

日時:11月23日(祝・月)
13:00~16:00
令和9年2月7日(日)
9:30~12:30
場所:西消防署3階会議室
問合せ先:西消防署
TEL 06-6788-0119
FAX 06-6788-1374

東消防署

日時:12月13日(日)
9:30~12:30
令和9年3月6日(土)
13:00~16:00
場所:東消防署2階研修室
問合せ先:東消防署
TEL 072-983-0119
FAX 072-985-6503

初心者OK!

普通救命講習III

小児、乳幼児に対する心肺蘇生やAEDの使用法、異物除去等の応急手当を学べます。

対象:市内在住・在勤・在学で原則中学生以上
日時:令和9年1月23日(土)
13:00~16:00
定員:30名程度
場所:防災学習センター
問合せ先:中消防署
TEL 072-966-0119
FAX 072-966-6465

歴史・文学

旧河澄家の講座・イベント 問合せ先:TEL 072-984-1640 FAX 072-984-1640
HP <https://www.kyu-kawazumike.jp> 休館日(月)、但し(月・祝)は開館し翌日休館

論語の素読会

論語は孔子とその優れた弟子たちのことばをまとめた書物で、人生に役立つ教訓の宝庫です。声に出して文字を読む素読(そどく)の楽しさを一緒に味わいませんか。

日時:第2・4(土)
13:00~14:00 随時受付
場所:旧河澄家 樓鶴楼

秋季ウォーキング

日下・石切周辺の史跡や名所を探索します。
日時:11月14日(土)※予定
9:30~12:30
定員:20人
集合:近鉄石切駅北改札口
申込:10月14日(水)9:30~
電話又はHPお問い合わせ
フォームより



河内の古民家御財印めぐり

御財印が頒布されている河内の古民家を4軒を講師の解説付きで巡ります。

日時:10月17日(土)
12:30~16:00
集合:新石切駅に12:30集合
定員:20名
申込:9月17日(木)9:30~
電話又はHPお問い合わせ
フォームより

文学講座「石上露子と女流歌人のやまなみ」

旧河澄家ゆかりの石上露子をはじめ、女流歌人について理解を深める講座です。

日時:10月25日(日)
13:00~15:00
定員:20人
場所:旧河澄家
申込:9月25日(金)9:30~
電話又はHPお問い合わせ
フォームより

鴻池新田会所の講座・イベント 問合せ先:TEL 06-6745-6409 FAX 06-6745-6409
HP <https://www.konoike-kaisho.jp> 休館日(月)、但し(月・祝)は開館し翌日休館

秋季古文書入門講座

江戸時代の古文書を中心に地域の資料を読みすすめる古文書解読の入門編です。

日時:未定
料金:未定
定員:20名
場所:鴻池新田会所

河内木綿体験

河内木綿の歴史や特徴を学びながらモノづくりをする体験型のイベントです。

対象:小学生以上
日時:未定
料金:未定
定員:未定
場所:鴻池新田会所

冬季古文書入門講座

江戸時代の古文書を中心に地域の資料を読みすすめる古文書解読の入門編です。

日時:未定
料金:未定
定員:20名
場所:鴻池新田会所

おはなしの会

語り部による昔懐かしい民話・童話のおはなしの会です。

対象:未定
日時:10月29日(木)
開催時間未定
料金:未定
定員:未定
場所:鴻池新田会所

歌舞伎衣装の源流・変遷について

江戸時代に発展した歌舞伎衣装の変遷の解説により、参加者には昔の衣装や衣文化への理解と関心を深めていただきます。

対象:高校生以上
日時:11月15日(日)
13:30~14:30
料金:500円
定員:15人
場所:鴻池新田会所

河内木綿を運んだ新綿番船

河内木綿の流通で使用された「新綿番船」の立体ペーパークラフトをつくり、紐を通して走らせるワークショップです。

対象:小学生以上
日時:12月6日(日)
13:30~14:30
料金:300円
定員:15人
場所:鴻池新田会所



ゆとりーと寄席

落語を聞いたことがない方も、普段から落語を聞かれている方も楽しめる会です。

日時:第2(金)
料金:700円/回
場所:ユトリート東大阪3階ホール

問合せ先:勤労市民センター(ユトリート東大阪)
TEL 06-6721-6000
FAX 06-6721-1212

【コラム】市の職員等が出向き講座を実施!生涯学習出前講座をぜひ活用ください!

東大阪市では、市の職員などが市内各所にある公民分館などの公共施設へ出向き講座を行う、生涯学習出前講座を実施しています。講座は、全部で約70講座もあります。あなたの学びたい講座を探してみてください!

○申込の条件:

市内に在住、在勤または在学する5名以上で構成された団体や学習グループ

○申込の手順

- ①「**出前講座ガイドブック・一覧**」より、希望の講座を選んでください。
- ②各講座の申込窓口へご連絡いただき、担当と講座の実施を希望する日程を調整してください。
- ③調整ができれば、正式に申込窓口へ「**申込書**」を提出してください。



出前講座ガイドブック・一覧はこちらから↓



社会教育課が申込窓口のものはこちらから申込可↓



人権・平和・男女共同参画

人権啓発課 の講座・イベント

問合せ先:TEL 06-4309-3156 FAX 06-4309-3823

平和と人権展 & 識字展

市内園児・小学生・高校生の人権作品展及び識字学級生等の作品展
日時:11月28日(土)・30日(月)~12月2日(水)
場所:本庁舎1階多目的ホール

平和と人権のつどい

人権意識と平和意識の普及高揚を図るため講演会などを開催します。
日時:11月17日(火)

市民人権講座第3期

身近な人権問題を取り上げた講座を開催します。
日時:令和9年1~2月

拉致問題啓発上映会

2005年(平成17年)12月16日の国際連合総会(国連)において採択された北朝鮮の人権状況に関する決議を踏まえ、人権侵害問題に関する国民(市民)世論の啓発を図るため、拉致問題啓発上映会等を実施します。
日時:12月19日(土)

識字展

さまざまな理由により文字の読み書きに不自由されている方々の日ごろの学習成果である作品を展示します。

日時:

- ①11月28日(土)・29日(日)
- ②11月30日(月)~12月2日(水)
- ③12月3日(木)・4日(金)

場所:

- ①永和図書館 1階マルチホール
- ②本庁舎 1階市民ロビー
- ③花園図書館 3階視聴覚室

問合せ先:社会教育課

TEL 06-4309-3279

FAX 06-4309-3835

【昨年の様子】
(市役所本庁1階)



男女共同参画センター(イコーラム) の講座・イベント

問合せ先:TEL 072-960-9201 FAX 072-960-9207

DV・子ども虐待対策講座3

あらゆる人が加害者にも傍観者にもならないため、暴力のない社会を実現するために、それぞれのジェンダー意識とDVの関係を学びます。

日時:10月1日(木)
14:00~15:45

定員:20名

場所:男女共同参画センター(イコーラム)

セクシュアル&リプロダクティブ・ヘルス/ライツ講座

セクシュアル&リプロダクティブ・ヘルス/ライツの考え方や、その視点に立ったプレコンセプションケアについて学びます。

日時:10月7日(水)
14:00~15:45

定員:20名

場所:男女共同参画センター(イコーラム)

こころとからだの休憩室2

さまざまな要因により困難を抱える女性や同じような気持ちの人たちが安心していられる場を提供します。

対象:女性

日時:10月28日(水)
13:00~16:00

定員:ミニ講座&座談会 20名

パステルアートミニ講座 10名

場所:男女共同参画センター(イコーラム)

人生100年計画

人生100年時代に備え、自身だけでなく家族が安心して対応できるような制度を学びます。

日時:11月18日(水)
14:00~16:00

定員:20名

場所:男女共同参画センター(イコーラム)

文化国際・芸術

東大阪市文化創造館 の講座・イベント

問合せ先:TEL 06-4307-5772 FAX 06-4307-5778

ひがしおおさか狂言会

大蔵流茂山千五郎家による狂言会です。曲目「二人袴」「千鳥」「金藤左衛門」を上演します。

対象:小学生以上
日時:10月31日(土)

14:00開演

料金:大人2,000円、高校生1,000円、小・中学生500円、車椅子席:介助者席1,000円(全席指定)

定員:974名

場所:東大阪市文化創造館 Dream House 大ホール



第2回東大阪市オリジナル市民ミュージカル

東大阪を舞台にした完全オリジナル脚本・楽曲によるミュージカルの第2回公演です。一般公募で集まった東大阪市内外の市民が出演します。

対象:小学生以上

日時:11月28日(土)15:00開演・29日(日)13:00開演

料金:

【一般】S席3,500円・A席2,500円

【高校生以下】1,200円

【車椅子席・介助者席】一般2,000円、高校生以下500円

定員:各回1,500名

場所:東大阪市文化創造館 Dream House 大ホール

初心者OK!

やぶって完成させるクリスマス絵本を作ろう

「体感(アートデビュー)」をテーマに、様々な画材を使って模様を作り、ページの一部を破ってオリジナルのクリスマス絵本を作るワークショップを開催します。

対象:3歳~小学生

日時:12月13日(日)

10:30~11:30、13:30~14:30

料金:500円

定員:各回6組

場所:東大阪市文化創造館

2階 創造支援室A1



初心者OK!

サンドアートワークショップ

「工作」をテーマに、様々な色の砂を使用して、ガラス容器に絵や模様を作り出すアート作品を制作します。

対象:小学生以上

日時:12月19日(土)
10:30~12:00、13:30~15:00

料金:1,500円

定員:各回7名

場所:東大阪市文化創造館

2階 創造支援室A1



東大阪市文化創造館 の講座・イベント

問合せ先: TEL 06-4307-5772 FAX 06-4307-5778

サクソとピアノのひととき

サクソとピアノ伴奏によるコンサートを開催します。

対象:小学生以上
日時:令和9年1月19日(火)
14:00開演定員:約100名
場所:東大阪市文化創造館
1階 多目的室

歌い継がれる日本の歌

歌とヴァイオリンによる童謡・昭和歌謡のコンサートを開催します。

対象:小学生以上
日時:令和9年2月3日(水)
14:00開演定員:約100名
場所:東大阪市文化創造館
1階 多目的室みんなで楽しむ落語講座
～大人・子ども編～

「伝統芸能」をテーマに、プロの落語家による座学や小噺体験を交えながら落語体感ができます。

対象:①大人編 高校生以上
②子ども編 小・中学生日時:
①令和9年1月23日(土)・24日(日)13:30～15:00

②令和9年3月20日(土)・21日(祝・日)13:30～15:00

料金:①1,000円 ②500円

定員:各回20名
場所:東大阪市文化創造館
1階 多目的室地域音楽コーディネーター
講座

地域音楽コーディネーターの認定資格が取得でき、コンサート等を企画・提案・実施するスキルを身につける講座を開催します。

対象:18歳以上
日時:令和9年2月14日(日)
10:00～17:00料金:16,500円
定員:50名
場所:東大阪市文化創造館
2階 創造支援室C1

特別展「放浪の天才画家 山下清展」

放浪の天才画家として知られる山下清の幼少期から晩年に至るまでの作品と言葉を年代順に展示します。

日時:10月30日(金)～12月20日(日)

10:00～17:00 ※休館日は除く

料金:一般1,000円、市内在住65歳以上・高校生等500円、
中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介助者1名を含む)
は無料

場所:市民美術センター第1・2・3展示室

問合せ先:市民美術センター

TEL :072-964-1313

FAX:072-964-1596

安全・安心まちづくりコンサート in 東大阪

大阪府警察の防犯教室、
大阪府警察音楽隊の
コンサートを行います。
対象:市内在住・在勤・
在学の方

日時:令和9年2月

定員:1,400名

場所:東大阪市文化創造館

問合せ先:危機管理室

TEL :06-4309-3130

FAX:06-4309-3858



旧河澄家 の講座・イベント 問合せ先:TEL 072-984-1640 FAX 072-984-1640

HP <https://www.kyu-kawazumike.jp> 休館日:月曜日と祝日の翌日

押し花展

地域の押し花アート作家の来
田容子氏と生徒たちによる作
品の展示です。展示期間:10月3日(土)～
28日(水)
9:30～16:30

場所:旧河澄家

初心者OK!

押し花アート体験

押し花作品の展示に合わせた、
押し花アートの体験会です。対象:小学生以上
日時:10月4日(日)
料金:500円 定員:15名
申込:9月4日(金)9:30～
場所:旧河澄家

初心者OK!

折花体験 全2回講座

折り紙や切り絵の技術を活かし
て、季節に合わせた作品づくり
を楽しむ全2回の折花講座です。対象:小学生以上
日時:11月1日、12月6日(日)
料金:500円 定員:10名
申込:10月3日(土)9:30～
場所:旧河澄家

筑前琵琶弾き語り

筑前琵琶奏者による筑前琵琶の
弾き語りと解説です。日時:11月7日(土)
※開催時間は後日ウェブサイトに
掲載します。
定員:20人
申込:10月7日(水)9:30～
場所:旧河澄家

書道展

地域の書家と生徒による作品
の展示です。展示期間:
12月12日(土)～令和9年1月
17日(日)9:30～16:30
場所:旧河澄家

初心者OK!

書道体験

地域の書家指導による書道作品
づくり体験です。日時:12月13日(日)
13:00～15:00
定員:12人
申込:11月12日(木)9:30～
場所:旧河澄家

初心者OK!

古民家で餅つき

カマドで蒸したもち米を臼と杵
でつく餅つきの体験会です。日時:12月20日(日)
13:00～15:00
定員:20人
申込:12月1日(火)9:30～
場所:旧河澄家

桃の節句展

日本の伝統行事である桃の節句
に因んで、主屋に約10組の雛飾り
を展示します。展示期間:令和9年2月14日(日)
～3月6日(土)
9:30～16:30
場所:旧河澄家

東大阪市 あなたにピッタリな情報をお届け!

LINE 公式アカウント

防災情報

イベント

ごみの
案内

長瀬障害者センター
の講座・イベント

問合せ先:

TEL 06-6720-5382

FAX 06-6720-5700



絵画教室

絵を描きます(講師あり、スタッフの補助あり)。
対象:18歳以上で身体障害者手帳または療育手帳をお持ちの方
日時:(月)10:00~11:30
場所:長瀬障害者センター

書道教室

筆で字を書きます(講師あり、スタッフの補助あり)。
対象:18歳以上で身体障害者手帳または療育手帳をお持ちの方
日時:第1・3(木)
10:00~11:30
場所:長瀬障害者センター

レザークラフト教室

課題作品を作ります(講師あり、スタッフの補助あり)。
対象:18歳以上で身体障害者手帳または療育手帳をお持ちの方
日時:第2・4(月)
13:30~15:30
料金:材料費の一部負担
場所:長瀬障害者センター

荒本障害者センター の講座・イベント 問合せ先:TEL 06-6788-7577 FAX 06-6782-3709



レザークラフト教室

講師指導によるレザークラフト教室を実施します。
対象:18歳以上65歳未満で身体障害者手帳をお持ちの方(利用契約あり)
日時:10月~12月の(金)
14:00~15:00
場所:荒本障害者センター

お菓子・パン作り教室

講師指導によるお菓子・パン作り教室を実施します。
対象:18歳以上65歳未満で身体障害者手帳をお持ちの方(利用契約あり)
日時:令和9年2・3月の第1(金)
14:00~15:00
場所:荒本障害者センター

健康教室

講師指導による健康体操教室を実施します。
対象:18歳以上65歳未満で身体障害者手帳をお持ちの方(利用契約あり)
日時:第1(水)
14:00~15:00
場所:荒本障害者センター

フェルトマスコット教室

それぞれ好きなキャラクターを作成するフェルトマスコット教室を実施します。
対象:18歳以上65歳未満で身体障害者手帳をお持ちの方(利用契約あり)
日時:12月(金)
14:00~15:00
場所:荒本障害者センター

クラフトバンド教室

講師指導によるクラフトバンド教室を実施します。
対象:18歳以上65歳未満で身体障害者手帳をお持ちの方(利用契約あり)
日時:令和9年2・3月の第2・3・4(金)
14:00~15:00
場所:荒本障害者センター

歌声教室

通信機器を用いて歌声教室を実施します。
対象:18歳以上65歳未満で身体障害者手帳をお持ちの方(利用契約あり)
日時:11月の第3(水)、12月の第3・4(水)、令和9年1・2月の第2・3(水)14:00~15:00
場所:荒本障害者センター



リージョンセンター 企画運営委員会

近江堂リージョンセンター
休館日:第2・4(木)、年末年始
(12月29日~翌年1月3日)
TEL 06-6730-5723

はすの広場フェスタ2026

対象:市内在住・在勤・在学の方
日時:10月2日(金)~4日(日)
2日(金)・3日(土) 作品展示
3日(土) 舞台発表
4日(日) 昔遊び、ゲーム、木工作、鉄道模型、模擬店 等
場所:近江堂リージョンセンター
(はすの広場)

楠根リージョンセンター
休館日:第1・3(水)、年末年始
(12月29日~翌年1月3日)
TEL 06-6745-9141

こども書道教室

対象:小学生~大学生
日時:(土)9:00~
料金:3,000円/月
定員:20名
場所:楠根リージョンセンター
(ももの広場)2階会議室

布施駅前リージョンセンター
休館日:第2・4(水)、年末年始
(12月29日~翌年1月3日)
TEL 06-6784-2014

クリスマスコンサート

地域の方々によるクリスマスにちなんだ演奏などで、楽しいひとときをお楽しみください!
日時:12月20日(日)13:30開演
定員:先着170名
場所:布施駅前リージョンセンター
(夢広場)

四条リージョンセンター
休館日:第1・3(水)、年末年始
(12月29日~翌年1月3日)
TEL 072-988-3107

やまなみ 歴史講座

郷土の歴史や文化を多彩な講師を招き楽しく勉強します。
対象:市内在住・在勤・在学(高校生以上)の方
日時:令和9年2月21日(日)
定員:20人
場所:四条リージョンセンター
(やまなみプラザ)

若江岩田駅前リージョンセンター
休館日:第2・4(水)、年末年始
(12月29日~翌年1月3日)
TEL 072-967-6565

くすのき歌声広場

なつかしい歌をみんなで楽しく歌います。
対象:市内在住・在勤の方
日時:11月15日(日)14:00~16:30
料金:300円
歌集を持っていない方は歌集代200円
定員:120名
場所:若江岩田駅前リージョンセンター
(くすのきプラザ)6階イコラホール

日下リージョンセンター
休館日:第2・4(木)、年末年始
(12月29日~翌年1月3日)
TEL 072-986-9293

文化祭(くじらまつり)

ゆうゆうプラザでサークル活動をされている方達の発表会です。
対象:市内在住・在勤・在学の方
日時:令和9年3月13日(土)・14日(日)
10:00~16:00
定員:各日200名
場所:日下リージョンセンター
(ゆうゆうプラザ)

中鴻池リージョンセンター
休館日:第1・3(木)、年末年始
(12月29日~翌年1月3日)
TEL 06-6744-2748

年忘れ演芸のつどい

日時:12月19日(土)13:30
料金:500円(中学生以下無料)
定員:100名
出演:旭堂 南龍(講談) 桂 文三(落語)
場所:中鴻池リージョンセンター(グリーンパル)
※チケットの前売り・予約(当日精算)は11月2日(月)から当委員会事務局にて(売切れ御免)。



趣味



リージョンセンター 企画運営委員会

老人センター

休館日:日・祝・年末年始 (12月29日～翌年1月3日)

※老人センターをご利用になる際は、原則利用者証が必要となります。当日、窓口でお作りできますので本人確認ができる身分証明等をお持ちください。(ただし、下記の講座・イベントでは利用者証がなくても入場できるものが一部あります。)

長瀬老人センター TEL 06-6720-5653

健康麻雀、カラオケ、 囲碁将棋、卓球、eスポーツ

特定の日に健康麻雀、カラオケ、
囲碁将棋、卓球、eスポーツをお
楽しみいただけます。
対象:市内在住で60歳以上
日時:利用可能日はお問合せく
ださい。
場所:長瀬老人センター

みんなで歌おう!笑おう! 「歌カツ」

みんなで歌って笑って心身とも
に健康的になるイベントです。
対象:市内在住で60歳以上
時間:10:00～11:00
日曜:毎月不定期開催。詳しい日
程はお問合せください。
場所:長瀬老人センター

詩吟教室

講師指導による詩吟教室を実施
します。講師と一緒に漢詩をリス
ムに合わせて朗読します。
対象:市内在住で60歳以上
日時:第1・3(水)
13:30～15:00
定員:16名
場所:長瀬老人センター

フラダンス教室

千穂モアニレフ森先生による
ハワイアンミュージックに合わせ
たフラダンス教室を実施します。
対象:市内在住で60歳以上
日時:第1・3(木)
10:00～11:30
定員:20名
場所:長瀬老人センター

荒本老人センター TEL 06-6788-2214

初心者OK! 民謡教室

お腹から声を出すことにより、健
康を促進します。
対象:市内在住で60歳以上
日時:第2(水)13:30～15:00
※3月は休み
料金:教材は実費
定員:15名
場所:荒本老人センター



第40回クラブ活動発表会

クラブ活動の日頃の稽古の成果を
披露します。
対象:市内在住で60歳以上
日時:①舞台発表 11月6日(金)
11:00～14:50
②作品展示 11月11日(水)10:00
～16:00 11月12日(木)10:00
～15:00
③お茶席 11月11日(水)11:30～
※先着順
場所:五条老人センター

五条老人センター TEL 072-985-3751

音楽療法

童謡、唱歌など懐かしい曲を歌いま
す。
対象:市内在住で60歳以上
日時:令和9年2月18日(木)
13:30～14:30
定員:25名
申込期間:令和9年1月5日(火)～
12日(火)※申込後抽選
場所:五条老人センター

バランス健康体操

ストレッチを意識した体操を行いま
す。
対象:市内在住で60歳以上
日時:①12月23日(水)、令和9年1
月27日(水)10:00～11:30
②12月23日(水)、令和9年1月
27日(水)13:00～14:30
定員:各20名
申込期間:12月1日(火)～8日(火)
※申込後抽選
場所:五条老人センター



高井田老人センター TEL 06-6789-3751



笑えて楽しい レクリエーション講座

レクリエーションを通じて、
笑えて楽しい仲間づくりを
しましょう。
対象:
市内在住で60歳以上
日時:第2(水)(8月休み)
13:00～14:00
定員:10名※申込先着順
場所:高井田老人センター

第39回クラブ発表会

クラブ活動での日頃の稽古の成果を
披露します。(舞台発表・お茶席・作
品展示)
日時:【①舞台発表会】令和9年2月
15日(月)10:00～15:00
【②お茶席】令和9年2月18日(木)
※要事前予約・対象は市内在住で
60歳以上
【③展示会】令和9年2月18日(木)
10:00～16:00・
19日(金)10:00～12:00
場所:高井田老人センター

高齢者生きがい教室(クラブ活動)

趣味の活動を通じて健康で生きがい
のある生活を営むことを目的としてい
ます。(歌体操・民謡・華道・絵画・フラ
ワーアレンジメント・詩吟・新舞踊・フラ
ダンス・茶道・俳句・絵手紙)
対象:市内在住で60歳以上
日時:定員:各教室ごとに設定(材料費
等が必要な教室もあります)
申込期間:令和9年2月1日(月)～
27日(土)※活動期間は1年
場所:高井田老人センター

健康のついで 「笑い健康体操」

笑いを通じて脳と身体を活性化
するための落語と健康トレーナ
による和手拭を使ったオリジ
ナルのタオル体操をします。
日時:12月8日(火)
13:30～15:00
定員:40名(先着順)
※申込期間は未定
場所:高井田老人センター

角田総合老人センター TEL 072-962-8011

申込期間は各講座・イベントにより異なりますので、
お問合せください。



歴史探訪ウォーク

市内の史跡を散策しながらみん
なで歩きます。
対象:市内在住で60歳以上
日時:10月21日(水)
9:30～12:00
定員:20名※申込先着順
場所:俊徳道～長瀬近辺

クラブ活動発表会 弥生祭り

日頃のクラブ活動の成果を発表
します。展示や舞台発表など、さ
まざまな催しをぜひお楽しみくだ
さい。
日時:令和9年3月12日(金)・
13日(土)10:00～15:00
場所:角田総合老人センター

八戸の里老人センター TEL 06-6724-6220

八戸の里老人センター文化祭

各種教室や同好会の舞台発表、
作品展示および茶席の提供を実
施します。
日時:11月25日(水)・26日
(木)10:00～12:00
13:00～16:00
(茶席は13:00～先着順
12:30頃より整理券配布)
場所:八戸の里老人センター

ワンコイン生活サポーター養成講座

ワンコインで地域の人たちをお手伝いする有償ボランティアの養
成講座です。
対象:市内在住・在勤・在学の方
日時:10月26日(月)13:00～16:00
料金:サポーター登録料500円(保険代を含む)
定員:20名※申込先着順
場所:市民多目的センター大会議室1



けんこう運動見本市

市内の介護予防ボランティアグ
ループの活動披露を中心に「健
康」に関する様々な体験型プロ
グラムを開催します。
対象:市内在住・在勤の方
日時:11月15日(日)
13:30～15:30
定員:100名※申込先着順
場所:若江岩田駅前市民プラザ

老人センター

休館日:日・祝・年末年始 (12月29日～翌年1月3日)

※老人センターをご利用になる際は、原則利用者証が必要となります。当日、窓口でお作りできますので本人確認ができる身分証明等をお持ちください。(ただし、下記の講座・イベントでは利用者証がなくても入場できるものが一部あります。)

角田総合老人センター
TEL 072-962-8011

令和8年度シニア地域活動実践塾「悠友塾」シンポジウム

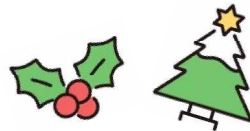
悠友塾で1年間学んだ方の発表の場です。展示や体験など様々なブースがあります。来年度受講を考えておられる方もそれ以外の方もぜひお越しください。
対象:市内在住・在勤の方
日時:令和9年1月28日(木)
定員:30名※申込先着順
場所:布施駅前市民プラザ5階

そば打ち体験教室

そば打ち職人の方を講師にお呼びしてそば打ち体験。自分で打ったそばの味をぜひお楽しみください。
対象:市内在住で60歳以上
日時:11月24日(火)
1部 10:00～12:00
2部 13:00～15:00
※2部は男性のみ
料金:800円(予定)
定員:各部16名※申込先着順
場所:角田総合老人センター

折り紙教室

四季にちなんだ折り紙を作ります。ぜひお家にお飾りください。
対象:市内在住で60歳以上
日時:12月9日(水)
料金:700円
定員:8名※申込先着順
場所:角田総合老人センター



笑っていこうや！ 楽らくトライ体操

ボランティアグループによる楽らくトライ体操で健康な身体づくりを目指します。
対象:市内在住で60歳以上
日時:第3(金)
10:00～11:00
定員:40名
※申込多数の場合抽選
場所:角田総合老人センター

3B体操

「遊びの要素」「気軽に」「体に無理なく」をキーワードに、老若男女問わず、誰でも楽しめるように考案された体操講座です。ボール、ベル、ペルターといった用具を使用します。
対象:市内在住で60歳以上
日時:11月18日(水)、令和9年1月20日(水)、3月17日(水)
13:30～14:30
定員:30名※申込多数の場合抽選
場所:角田総合老人センター

だん・DAN！・ダンスJ体操

音楽に合わせて体を動かし、楽しみながら運動ができます。ダンスを通して体力づくりや健康維持を図るとともに、気分もリフレッシュできます。
対象:市内在住で60歳以上
日時:11月6日(金)、令和9年1月8日(金)、3月5日(金)
14:00～15:30
定員:40名※申込多数の場合抽選
場所:角田総合老人センター

ボードゲームを楽しもう！

さまざまなボードゲームを楽しみながら、参加者同士の会話や交流を深めます。みんなで協力したり競い合ったりしながら、心豊かなひとときを過ごしましょう。
対象:市内在住で60歳以上
日時:10月28日(水)、12月23日(水)、令和9年2月24日(水)
13:30～15:00
定員:20名
※申込多数の場合抽選
場所:角田総合老人センター

eスポーツ同好会

スポーツや脳トレ等のテレビゲームを通して、仲間たちとわいわい楽しめます。
対象:市内在住で60歳以上
日時:①第2・4(月)
②第1・3(火)
③第2・4(金)
各10:00～12:00
定員:16名※申込先着順
場所:角田総合老人センター

セルフケアヨガ教室

ヨガを通して、心身の健康づくりを行います。初心者の方も安心して参加できる教室です。
対象:市内在住で60歳以上
日時:10月5日(月)、12月7日(月)、令和9年2月1日(月)
14:00～15:00
定員:25名※申込多数の場合抽選
場所:角田総合老人センター

座ってできる！いすヨガ教室

いすに座って行うやさしいヨガ教室です。無理のない動きで体をほぐし、心身のリフレッシュや健康づくりにつながります。
対象:市内在住で60歳以上
日時:11月9日(月)
定員:40名※申込多数の場合抽選
場所:角田総合老人センター

ユッキーズダンス教室

「笑顔、楽しむ、創造性」をモットーに、年齢・性別・障害の有無に関わらず、様々なジャンルのダンスを踊ります。
対象:市内在住で60歳以上
日時:12月16日(水)
13:30～15:00
定員:30名
※申込多数の場合抽選
場所:角田総合老人センター

DVD健康体操

DVDを見ながら体操を行い、健康づくりを推進しています。
対象:市内在住で60歳以上
日時:第3(月)
10:00～11:00
定員:30名※申込先着順
場所:角田総合老人センター

プリザーブドフラワーアレンジメント教室

プリザーブドフラワーやかわいらしい装飾品を使って、華やかな作品づくりを行います。
対象:市内在住で60歳以上
日時:12月1日(火)
①10:30～12:00
②13:00～14:30
料金:1,000円(予定)
定員:各12名(予定)
場所:角田総合老人センター



脳活エンジョイピアノ

ピアノの音色を楽しみながら、指先を動かし脳を活性化させるピアノ教室です。無理なく取り組みながら、楽しい時間を過ごします。
対象:市内在住で60歳以上
日時:12月14日(月)
定員:16名※申込多数の場合抽選
場所:角田総合老人センター

みんなの体操ひろば

ボランティアによる健康体操(ヨガ)を実行し、健康づくりを推進しています。
対象:市内在住で60歳以上
日時:第4(金)
10:00～11:30
定員:25名※申込先着順
場所:角田総合老人センター

ニコニコ体操

ボランティアグループによる健康体操を実施し、健康づくりを推進しています。
対象:市内在住で60歳以上
日時:第1(水)10:00～11:30
※令和9年1月を除く
定員:25名※申込先着順
場所:角田総合老人センター

カフェ悠友

ボランティアの皆さんが心を込めて淹れるコーヒーや紅茶を、ぜひお楽しみください。
対象:市内在住で60歳以上
日時:第1(月)・第4(金)
11:00～15:00
料金:飲み物 全120円
場所:角田総合老人センター



認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、地域で認知症の人を支えていくための講座です。
対象:市内在住の方

日時:第4(水)
14:00～15:30
定員:8名(申込先着順)
場所:ながせのながや
東大阪市菱屋西1-19-4

日時:10月25日(日)、11月12日(木)、12月10日(木)、令和9年1月14日(木)、2月28日(日)、3月11日(木)
14:00～15:30
定員:15名※申込先着順
場所:神田会館
東大阪市神田町2-12



後期市民講座(主催:社会教育センター)

申込・問合せ先

〒577-0056 東大阪市長堂1-17-29 近鉄奈良線「布施」駅下車 徒歩約5分
東大阪市民社会教育センター TEL 06-6789-4100 FAX 06-6789-5212
申込方法:ハガキまたはインターネット

各講座の申込方法や
詳細はこちらから



講座・イベント	内容【対象】	日時	備考
落語にチャレンジ～オリジナルの落語を作って演じてみよう～	座布団に座り、こちらで用意した小話や短い落語を人前で演じてもらいます。後半には、オリジナルの落語作りにチャレンジしましょう! 定員:12名	11月4日・11日・18日・25日 (水)10:00～11:30	申込期日:9月18日(金)～10月7日(水)
あまり経験できない『お金』の話と体験	【1回目】「クイズで学ぼう」お金のイロイロ」クイズでお金の色々な事を知ろう!!一度でも耳にする事が大事です。 【2回目】「体験学習 為替 円高と円安」ゲームで為替の世界とビジネス(投資)のリアル体験を楽しみましょう。 【3回目】「麻雀マージャン」は「投資」を学ぶ最強ツール」麻雀で「自己分析」と「投資の心得」について学び、知ることが出来ます。 【4回目】「『お金(投資)』いい話と怖い話」いい話と怖い話は紙一重。大切なお金を守り増やす為には…。 定員:20名	11月5日・12日・19日・26日 (木)13:30～15:00	
東大阪市民立野外活動センターで自然を満喫!薪を使ったピザ作り体験	大阪平野を一望できる市立野外活動センター(現地へはバスで移動)で、アウトドアクッキングを体験してみませんか? 対象:4歳児以上(要保護者同伴、但し中学生以上は同伴不要) 受講料:1,500円(交通費・食料費・施設使用料) 定員:18名	11月7日(土)9:00～17:00	
シニアのおしゃれ講座 ～おしゃれは心と身体のビタミン剤～	人生100年時代、生涯、年齢や性別、障害の有無に関わらず、誰もがおしゃれに装う工夫を学ぶ講座です。おしゃれが心身のビタミン剤となり、日々の暮らしを快適にする効果や必要性をお伝えします。 定員:40名	11月16日(月)13:30～15:00	

大阪樟蔭女子大学

〒577-8550 東大阪市菱屋西4-2-26
近鉄奈良線「河内小阪」駅下車 徒歩4分

申込・問合せ先

くすのき地域協創センター【E-mail】k-kusunoki@osaka-shoin.ac.jp
【申込先:Peatixページ】<https://osaka-shoin-kusunoki.peatix.com/>
【実施内容報告:大学ホームページ】<https://univ.osaka-shoin.ac.jp/event/archives/>

各講座の
申込方法や
詳細は
こちらから



講座名	講師	日時	備考
「見て、動いて、わかりあう一身体から考える美術鑑賞の可能性」子ども研究所シンポジウム	栗川 直子 准教授・坂本健 先生(尚絅大学短期大学部教授) 森 みゆき 先生(尚絅大学こども教育学部准教授) 山崎 浩隆 先生(熊本大学教育学部教授)	10月10日(土) 14:00～16:00	申込締切:10月5日(月)
「ひかりと色であそぼうー光のシアターあそびー」児童学リカレント講座	丸山 磨美 准教授	10月25日(日)[大学祭同日開催] 11:00～12:30	受講料:1,500円(材料費込み) 申込締切:10月20日(火)
「精進料理とマインドフル・イーティング:食べる瞑想が育む心の豊かさ」	藤井 まり 氏(料理研究家) 中川 明子 教授 辻 弘美 教授	11月7日(土) 10:30～14:00	受講料:4,000円(材料費込み) 申込締切:10月22日(木)
太夫のひとり言ー島原の太夫文化と「よそおい」ー第45回樟蔭ファッションセミナー	花扇太夫	12月5日(土) 14:00～16:00	申込締切:12月2日(水)
ファッションビジネスと生活者ニーズー大学院化粧ファッション学専攻・化粧ファッション学科スペシャル講座 2026	岸本 泰蔵 教授	令和9年1月9日(土) 13:00～14:30	申込締切: 令和9年1月6日(水)
人間関係に生かすカウンセリングのエッセンス(第25回心の相談クリニック)	桑原 知子 氏(放送大学教授・京都大学名誉教授)	令和9年1月30日(土) 13:30～15:30	受講料:1,200円 申込締切: 令和9年1月25日(月)
英語で遊ぼう! Kid's English ★バレンタイン クッキング!	Tony Minotti 准教授	令和9年2月13日(土) 13:00～14:30	受講料: 各回1,500円(材料費込み) 申込締切: 令和9年2月8日(月)
「仮名の書」の魅力について ～平安期に発展した仮名の書を中心として～	八巻 敏幸 教授	令和9年2月20日(土) 13:00～14:30	受講料:1,200円 申込締切: 令和9年2月15日(月)

大阪商業大学

〒577-8505 東大阪市御厨栄町4-1-10
近鉄奈良線「河内小阪」駅下車 徒歩5分

申込・問合せ先

(公開講座) 総合交流センター 総合交流支援課
【TEL】06-6785-6286 【FAX】06-6785-6133
【E-mail】react@oucow.daishodai.ac.jp
(大学院公開講座) 教務課
【TEL】06-6781-8816 【FAX】06-6785-6156
【E-mail】gsouckym@oucow.daishodai.ac.jp
(頭脳スポーツ講座) 学術研究事務局
【TEL】06-4307-6570 【FAX】06-4306-3035
【E-mail】koza@oucow.daishodai.ac.jp

公開講座の
申込方法や
詳細は
こちらから



大学院
公開講座の
申込方法や
詳細は
こちらから



頭脳スポーツ
講座の
申込方法や
詳細は
こちらから



講座名	講師	日時	備考
【公開講座】 「地域産業振興論」	①馬袋 真紀 氏(朝来市役所 こどもみらい部 子育て支援課 副課長) ②磯田 憲一 氏(公益財団法人 北海道文化財団 理事) ③森 賢一 氏(東大阪市異業種交流グループ創遊夢 代表幹事/株式会社ネクサス 代表取締役) ④小出 道子 氏(株式会社松よし人形 代表取締役) ⑤中原 さくら 氏(税理士法人 中原会計事務所 代表税理士) ⑥福島 達夫 氏(福島労務サポートオフィス 代表) ⑦山崎 恵子 氏(株式会社京都リビング新聞社 取締役編集部長) ⑧森下 裕之 氏(株式会社田園紳士 代表取締役)	①10月1日 ②10月8日 ③10月29日 ④11月5日 ⑤11月19日 ⑥11月26日 ⑦12月3日 ⑧12月17日 (全8回) (木)14:40~16:10	(申込み締切) 各受講日の前日まで ※各回申込み可 (会場) 大阪商業大学 ユニバーシティホール蒼天 申込み方法ほか詳細は、HPをご覧ください。
【大学院公開講座】 地域共創によるまちづくり —モノづくり・商店街・まちごととホテルが 連携する東大阪の可能性—	①岡本 香乃 氏(SEKAI HOTEL FUSE/株式会社クジラ支配人) ②草場 寛子 氏(盛光SCM代表取締役/「こーばへ行こう」実行委員会 委員長) ③加茂 守一 氏(布施商店街連絡会 会長) ④池田 潔 教授(大阪商業大学大学院 地域政策学 研究科) ⑤加藤 司 教授(大阪商業大学大学院 地域政策学 研究科)	令和9年1月23日(土) 13:00~17:00 (開場:12時30分)	(申込期間) 11月2日(月)~ 令和9年1月22日(金) ※定員200名 (申込方法) 大学院HPをご覧ください。 (会場) 大阪商業大学 ユニバーシティホール蒼天
【頭脳スポーツ講座】 囲碁講座①無料講座:一から始める 囲碁入門/②1日講座:一目強くなる 囲碁講座/③入門~初級/④レベルアップ]	森野 節男 氏(関西棋院棋士九段)	10月から開講(各講座120分) ①②は、1回のみ ③④は、全10回	受講料・日程等詳細は、HPをご覧ください。 無料講座もあります。
【頭脳スポーツ講座】 将棋講座①無料講座:駒の動かし方から 始める超入門/②1日講座:プロ棋士から 学ぶ!将棋上達の道/③入門~初 級/④レベルアップ/⑤詰将棋を楽しん で解こう]	①③⑤寺谷 睦 氏(日本将棋連盟公認将棋指導員) ②④増田 裕司 氏(日本将棋連盟棋士七段)	10月から開講(各講座120分) ①②は、1回のみ ③⑤は、全5回 ④は、全10回	受講料・日程等詳細は、HPをご覧ください。 無料講座もあります。
【頭脳スポーツ講座】 将棋・囲碁[無料子ども企画:将棋入門 (どうぶつしょうぎ)&囲碁入門(ななろ のご)をやってみよう!]	古作 登 主任研究員(大阪商業大学 アミューズメン ト産業研究所)	10月開講(将棋・囲碁各60分) 1回のみ	日程等詳細は、HPをご覧ください。

東大阪大学・東大阪大学短期大学部

〒577-8567 東大阪市西堤学園町3-1-1
地下鉄中央線「高井田」駅下車 徒歩14分

申込・問合せ先

公開講座係【TEL】06-6782-2824

受講方法など
詳細は
こちらから



講座名	講師	日時	備考
昆虫食が人類・地球を救う!?~虫ってど んな味?~	松井 欣也 教授(実践食物学科)	10月24日(土) 10:00~12:00	定員20名 小学生以上参加可
現代社会とメンタルヘルス	木下 雅博 准教授(実践保育学科)	12月5日(土) 10:30~11:30	定員20名
認知症サポーター養成講座	傘 郁子 教授(介護福祉学科)	令和9年1月16日(土) 10:00~11:30	定員20名 小学生以上参加可 ※小学生は保護者同伴
2027年世界はどう動くか~経済ニユー スから読み解く国際情勢のゆくえ~	登り山 和希 教授(国際教養こども学科)	令和9年1月21日(木) 16:20~17:50	定員25名
子どもたちから学んだ特別支援教育	布本 肇 准教授(こども学科)	令和9年2月17日(水) 10:00~11:30	定員20名

近畿大学

〒577-8502 東大阪市小若江3-4-1
近鉄大阪線「長瀬」駅下車 徒歩15分
近鉄奈良線「八戸ノ里」駅下車・近鉄バス約7分

申込・問合せ先

近畿大学アンチエイジングセンター
【TEL】06-4307-3058
【E-mail】antiaging@itp.kindai.ac.jp

詳細は
こちらから



講座名	講師	日時	備考
近畿大学アンチエイジングセンター 第41回市民公開講座	関西テレビ放送株式会社 関 純子 氏 近畿大学吹奏楽部	11月28日(土) 14:00~16:20	定員:350名(先着順)

大阪府立中央図書館

〒577-0011 東大阪市荒本北1-2-1
近鉄けいはんな線「荒本」駅下車 徒歩7分

大阪府立
中央図書館
HP 

申込・問合せ先 【TEL】06-6745-0170(代表) 【FAX】06-6745-0262

講座名	講師	日時	備考
読書週間記念講演会 ※講演テーマ未定	湯浅 邦弘 氏(大阪大学名誉教授)	11月1日(日) 14:00~15:30	定員:70名・事前申込 ※申込が定員を超える場合は 抽選。 ※詳しくは当館HPをご覧ください。
税のまなびフェア 〜クイズや1億円の重さを体験して税を 楽しく学ぼう!〜	東税務署・堺税務署 税務広報広聴官	11月21日(土) 9:30~12:00(予定)	対象:小学生及びその保護者 ※詳しくは当館HPをご覧ください。

市立図書館のご案内

市立図書館
HP 

永和図書館 【TEL】06-6730-6677 【FAX】06-6727-5568

名称	内容	定員	日時
おはなしのじかん(OSAKA PAGE ONE)	絵本の読み聞かせなど	10名	第1(土)14:00~14:30
親子でたのしむえほんとうらべうた	おはなし・絵本の読み聞かせ・手遊び・わらべうた	10名	第1(水)11:00~11:30
おとなも子どももよっといで	絵本の読み聞かせ・手遊びなど	10名	隔月(偶数月)第3(土)14:00~14:30
えいごのえほんでたのしくあそぼう	英語の絵本の読み聞かせ	10名	第3(日)11:00~11:30
おはなしパーティ	パネルシアター・ペープサート・おはなし・絵本の読み聞かせ・紙芝居	10名	第3(日)14:30~15:00
えほんはともだち	絵本紹介・絵本の読み聞かせ・わらべうた	10名	第4(土)11:00~11:30
リサイクルブックフェア	図書館で不要になった本の譲渡	整理券 入替制	11月8日(日)10:00~15:45
冬子どもまつり	絵本の読み聞かせ・工作など	20名	12月5日(土)14:00~15:00
新春カルタ大会	絵本の読み聞かせ・カルタ遊び	20名	令和9年1月9日(土)13:30~15:00
ベビータ임のおはなし会	小さな子どもと保護者のためのおはなし会と体あそび	8組程度	12月16日(水)、令和9年3月17日(水)10:30~11:00

花園図書館 【TEL】072-965-7700 【FAX】072-965-9212

名称	内容	定員	日時
はなぞのワクワクどようび	紙芝居・絵本の読み聞かせ・本の紹介・工作等	30名	第4(土)15:00~16:00 ※12月休み
書庫見学ツアー(OSAKA PAGE ONE)	書庫内の見学	5名	第1(土)14:30~15:00
おやこであそぼ う・ふ・ふ	絵本の読み聞かせ・手遊び	15名	第2(金)10:30~11:00 ※令和9年1月休み
おはなしのへや	ストーリーテリング・絵本の読み聞かせ	15名	第1(土)10:30~11:00
そらとがじゅうたんおはなし会	絵本の読み聞かせ・紙芝居	15名	第1・3(水)15:30~16:00
えほんだいすき! でんでん太鼓		15名	第2・4(水)10:30~11:00
えほんであそぼうきりっこ		15名	第3(木)11:00~11:30
紙芝居会		15名	第1(日)14:30~15:00
秋のおはなし会	絵本の読み聞かせ等	30名	11月8日(日) ※時間未定
冬子どもまつり		30名	12月19日(土) ※時間未定
健康情報講座	石切生喜病院の医師による健康講座	30名	11月18日(水)14:00~15:00

四条図書館 【TEL】072-982-1235 【FAX】072-984-6079

名称	内容	定員	日時
ベビータ임	小さな子どもと保護者のための図書館開放時間(時間内でベビーマッサージやおはなし会を実施)	—	第2・4(水)9:00~12:00
おはなしのとびら0・1・2	0~2歳向け絵本の読み聞かせ、手遊び	10名	第4(水)10:30~11:00 ※12月休み
四条ワークショップ	工作や折り紙、役立つ講座など、大人向け・子ども向けワークショップを月替わりで実施	15名	第2(日)14:00~15:30
お話大好きおむすびころりん	絵本の読み聞かせ、手話、紙芝居、手遊びなど	15名	第3(日)14:00~14:30
おはなしのへや	絵本の読み聞かせ、わらべうた、ストーリーテリング(語り聞かせ)	15名	第2(土)10:30~11:00 ※12月休み
キューたんおはなし会	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び、ストーリーテリング(語り聞かせ)	15名	第1(土)14:30~15:00

四条図書館(つづき)

名称	内容	定員	日時
英語であそぼう！	初めて英語に接する子ども向けに、クイズやビンゴ、読み聞かせなど	8名	第4(土)14:00～14:30
いっしょに脳活！大人のお話会	みんなで楽しむ参加型のおはなし会。読み聞かせのほか、体操やクイズ、歌など	10名	第3(木)14:00～14:30
科学の絵本で遊ぼう	動物や昆虫、植物のことなど、楽しく学べるおはなし会。折り紙やミニ工作も	15名	第3(日)11:00～11:30
冬の子どもまつり	絵本の読み聞かせ等	50名	12月6日(日) ※時間未定

大蓮分室 [TEL]06-6728-0200 [FAX]06-6730-7337

名称	内容	定員	日時
えほんでわくわく	絵本の読み聞かせ、手遊びなど	10名	第1(土)10:30～11:00
おはなしのへや	絵本の読み聞かせ、ストーリーテリング(語り聞かせ)など	10名	第4(土)14:30～15:00
おおはす図書館であそぼ	科学工作	20名	10月24日(土)10:30～11:30
工作教室	工作	10名	11月21日(土)、令和9年3月20日(土)10:30～11:00
えほんとおりがみ	絵本の読み聞かせ・おりがみ	10名	12月19日(土)10:30～11:00
コマ回し大会	コマ回し大会	10名	令和9年1月16日(土)10:30～11:00

石切分室 [TEL]072-982-1030 [FAX]072-982-1030

名称	内容	定員	日時
おはなしのへや	絵本の読み聞かせ、わらべうた、ストーリーテリング(語り聞かせ)	15名	第1(日)11:00～11:30 ※11月・令和9年1月は休室のため、実施日の変更もしくは中止となります。詳細は図書館HPをご確認ください。
お話大好きおむすびころりん	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び、ミニ工作など	15名	第2(水)15:00～15:30
冬のこどもまつり	絵本の読み聞かせ等	30名	12月開催予定

移動図書館 [TEL]06-6728-0202 [FAX]06-6730-7337

名称	内容	定員	日時
秋のとくべつおはなし会	絵本の読み聞かせ	10名	10月15日(木)大和公園14:10～14:25 10月22日(木)稲田公園15:30～15:45 10月27日(火)新喜多公園15:30～15:45

令和7・8年度東大阪市民講座講師登録制度 (まちのすぐれもの)講師候補者一覧

”まちのすぐれもの”は、生涯学習の各分野において、経験や知識、技術、技能を持つ市民の方々の中から、ボランティアとして活動をしようとする人を登録し、広く紹介することで、市民相互の自発的な学習活動を支援することを目的としています。音楽や手芸、健康体操、語学、美術等さまざまなジャンルにおいて、50人以上の講師がいます。

みなさまの地域での生涯学習活動にご活用ください。講師をお探しの場合には、お問い合わせください。



↑ 講師一覧はこちら



◆ 問合せ先 ◆

東大阪市民教育委員会 社会教育部 社会教育センター
〒577-0056

東大阪市 長堂一丁目17番29号

☎ 06-6789-4100 Fax 06-6789-5212

✉ shakyocenter@city.higashiosaka.lg

あなたの chocoっと気になる講座を choice !

行こうぜ!

OSAKA SHOIN WOMEN'S UNIV OSAKA UNIV COMMERCE KINDAI UNIV Higashiosaka College OSAKA SANGYO UNIV OSAKA UNIV OF ECONOMICS AND LAW

ひがしおおさかし

6

大学公開講座

HIGASHIOSAKA CITY SIX UNIVERSITIES PUBLIC LECTURES

「おとなのま・な・Bee」

応援 PROJECT

受講料無料

「まなびにトライ!」

詳細は、市政
だより「令和
9年新年号」
等でお知らせ
します

6大学が、それぞれのテーマで
“知る楽しさ・学ぶよろこび”をお届けします!



6大学
って?

大阪樟蔭女子大学/近畿大学/大阪商業大学
東大阪大学/大阪産業大学/大阪経済法科大学



開催日 令和 **9**年 **2**月 **16**日(火) **17**日(水) **18**日(木)

AM・PM 1日2講座開催



場所 若江岩田駅前 希来里6F イコーラムホール



申込開始 12月下旬頃



★前回のようす★