

街かどデイハウス お達者くらぶ

お達者くらぶは、平成 21 年 2 月に開設し、13 年目を迎えます。

ラクビー仕様で有名な花園商店街の中程にあります。

商店街の街路樹支柱に備えたフラワースタンドに季節の花を飾り、利用者さんがそのお世話をされています。

「百円笑店街」などのイベントにもバザーを出店するなど、地域と密着、社会貢献活動を行っています。

【名称】	お達者くらぶ
【開催場所】	東大阪市吉田 1 丁目 3-22
【連絡先】	072-963-2282
【開催日時】	月・火・金 9:30 ~ 15:30
【利用料（給食費を含む）】	800 円
【その他の費用の有無】	無
【主な活動内容】	口腔・認知・身体の機能向上に効く体操や活動

お達者くらぶは『楽しく、カラダを動かし、ココロもイキイキ』をモットーにしています。介護予防・レクリエーションのプログラム(ネタ)は80程あり、工夫して手作りしたものなどをおり混ぜて行っています。

又、令和2年はコロナ禍にあっても感染予防対策を行いつつ、地域の公民館や集会に行き、「出前介護予防教室」を月2回続けて開催しています。

ご興味のある方は、上記の連絡先にお電話ください！