

令和2年度

個人住民税の税制改正

平成31年1月1日、令和元年12月31日の間に得た収入にかかる令和2年度の個人住民税(市・府民税)から適用される主な改正点は次の①②のとおりです。

1 ふるさと納税制度の見直し

ふるさと納税の対象となる地方自治体、一定の基準に基づき、総務大臣が指定します。対象となる地方自治体は、総務省ふるさと納税ポータルサイトで確認してください。これに伴い、6月1日以降に対象外の地方自治体に寄附を行った場合、寄附金税額控除の特例控除および申告特例控除(ワンストップ特例制度)の適用を受けることができません。

2 住宅借入金等特別税額控除(住宅ローン控除)の見直し

取得した住宅に10月1日〜来年12月31日に居住した場合、控除期間が現行の10年間から13年間に3年間延長されます。ただし、住宅の取得などにかかる対価の額または費用の額に含まれる消費税の税率が10%の場合に限ります。1年目〜10年目は、従来の住宅ローン控除と同様の控除額となります。11年目以降の3年間の住宅ローン控除可能額は次のいずれか少ない額になります。

▽住宅ローンの年末残高の1%、▽建物の取得価格の2%÷3 ※住民税の住宅ローン控除の限度額は、変更ありません。「所得税の住宅ローン控除可能額のうち所得税において控除しきれない額」または「所得税の課税総所得金額等の7%、最高13万6500円」のいずれか少ない額を適用します。

マイナンバー制度に伴う個人住民税関係書類の手続き

個人番号(マイナンバー)が記載された申告書などを提出する際は、第三者によるなりすましを防止するため、番号法に基づき本人確認が必要です。本人確認

額または費用の額に含まれる消費税の税率が10%の場合に限ります。1年目〜10年目は、従来の住宅ローン控除と同様の控除額となります。11年目以降の3年間の住宅ローン控除可能額は次のいずれか少ない額になります。

▽個人番号カード番号・身元確認)▽通知カードまたは個人番号が記載された住民票の写し(番号確認)と運転免許証やパスポートなどの顔写真付き証明書(身元確認) ※顔写真付き証明書をお持ちでない場合は、健康保険証・年金手帳・児童扶養手当証書などのうちいずれか1点、もしくは顔写真なしの社員証・学生証、納税通知書、税や公共料金の領収書などのうち2点以上が必要です。

申告受付の日程など詳しくは、来年2月の市政だよりに掲載する予定です。また、事業主(給与支払者)から市町村へ提出する給与支払報告書(1月31日提出期限)などの個人住民税関係書類にも、個人・法人番号の記載が必要です。

個人番号(マイナンバー)が記載された申告書などを提出する際は、第三者によるなりすましを防止するため、番号法に基づき本人確認が必要です。本人確認

個人住民税の特別徴収

大阪府および府内全43市町村は、平成30年度から、原則として法定要件に該当する事業主全てを特別徴収義務者に指定し、個人住民税の給与からの特別徴収(給与から差引き)を徹底しています。

特別徴収は、事業主(給与支払者)が所得税の源泉徴収と同様に、従業員(納税義務者)に代わり、毎月の従業員に支払う給与から個人住民税を差し引いて納入する制度で、地方税法で義務づけられています。

個人住民税は、税額が400万円以下で、それ以外の所得金額が20万円以下であれば、所得税の確定申告書の提出は不要です。ただし、所得税の還付を受ける場合は確定申告をすることができ、そので税務署にご相談ください。

なお、確定申告書が提出不要でも、年金から差引きされていない社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除、医療費控除などがある場合は、個人住民税申告書の提出が必要になる場合があります。

年末年始は火災にご注意！ 火災予防に取り組もう



年に一度の大チャンス 大掃除で火災ゼロ！

大掃除のとき、忘れてはいけないのがコンセントに被ったほこりの掃除です。ほこりの掃除は、湿気などで通電して発火することがあります。これをトランキング現象といい、大変危険です。大掃除は、普段目にするこ

市内の火災発生件数は11月末現在146件で、そのうち54件が住宅で発生しています。慌ただしくなる年末、しっかりと火災を防ぎましょう。

このように急激な温度変化でヒートショックが生じます。入浴の際には、脱衣場や浴室を暖かくして寒暖差をなくしましょう。また、体調が万全でないときや、お酒を飲んだ直後には入浴を控えるようにしましょう。

脱衣場でヒヤリ、お風呂でぼかぼか ヒートショックにご注意

「ヒートショック」とは寒暖差によって血圧が変動し、脳梗塞や心筋梗塞を引き起こす症状のことです。特に冬の風呂場で起こりやすく、寒い脱衣場で血圧が上がった直後、熱い風呂に長時間浸かって血圧が下がります。

家族が入浴中に異常を感じたときは、すぐに様子を見に行きましょう。万一、浴槽内で意識をなくしていたら、顔が浸からないように浴槽の栓を抜いて、す



【意外に多い入浴中の事故「今日はずいぶん危険信号」】

別です。しかし、カセットボンベの処分には充分注意してください。使い終わったボンベの穴あけを台所で行い、残っていたガスがこるの火や静電気で引火するケースが発生しています。

- 市市民税課 06(4)309(3)135、R006(4)309(3)809

- 消防局警備課 072(966)9664、R0072(966)9669

国保

**来年4月1日から
人間ドックの助成手続きが変わります**

市では国民健康保険加入者を対象に、人間ドック費用の一部を助成しています。

昨年4月1日から、左のとおり人間ドックの助成手続きが変更となります。人間ドック受診希望の方は、受診前に「人間ドック受診券」を申請してください。

また、40歳～74歳の方は、人間ドックを受診することで、特定健康診査を同時に受診したことになります。

なお、来年4月～5月に人間ドックの受診を希望する方は、来年3月から資格給付課または行政サービスセンターで受付を開始します。

また、40歳～74歳の方には、「人間ドック受診券」を送付しますので、受診当日に持参してください。なお、助成対象外の方は、「人間ドック受診非該当通知書」を送付します。

人間ドックは、健康の状態を知り、日頃の生活習慣を振り返る良

い機会となります。病気の早期発見・治療のためにもぜひご利用ください。

対受診時に納期がきている保険料を完納している74歳以下の市国民健康保険加入者※40歳～74歳の方は年度内に特定健康診査を受診していただくこと。受診券を発行後、受診当日までに資格を喪失した場合は対象外。対象外の方が受診した場合も全額自己負担となります。



令和2年度から変わること

- ① 人間ドック受診前に申請が必要になります。
- ② 受診医療機関窓口での支払額が軽減されます。
- ③ 同一年度には人間ドックと特定健診のいずれか一方しか受診できません。

人間ドック助成手続きの流れ

令和元年度まで(～来年3月31日)	令和2年度以降(来年4月1日～)
指定医療機関(下表参照)に「国保の人間ドック」と予約する	人間ドック受診前に、資格給付課または行政サービスセンターで人間ドック受診券を申請
受診当日、被保険者証を持参し、受診費用全額を医療機関に支払う	助成対象となる方には、人間ドック受診券を交付(行政サービスセンターで申請した場合は後日郵送)
資格給付課または行政サービスセンターで人間ドックの助成を申請	人間ドック受診券を受け取った後、指定医療機関(下表参照)に「国保の人間ドック」と予約する
後日、助成額が指定された口座に振り込まれる	受診当日、人間ドック受診券、被保険者証、特定健康診査受診券(40歳～74歳の方のみ)を持参し、自己負担額(受診費用全額から助成額を引いた額)を医療機関に支払う

指定医療機関一覧

(令和元年12月1日現在)

医療機関名		電話番号	脳MR検査
市内医療機関	池田病院	06(6721)0151	有
	石切生喜病院	072(988)3121	有
	市立東大阪医療センター	06(6781)5101	有
	なかほら病院	06(6744)0111	無
	森本記念クリニック 健診センター	072(966)8166	有
市外医療機関	あけぼのGMクリニック	06(6323)2650	無
	アムスニューオータニ クリニック	06(6949)0305	無
	飯島クリニック	06(6243)5401	無
	大阪警察病院付属 人間ドッククリニック	06(6775)3131	有
	大野クリニック	06(6213)7230	有
	中之島クリニック	06(6451)6100	有

助成額▽人間ドック日帰りコース受診費用の2分の1(上限2万円)

指定医療機関契約について 医療保険室 06(4309)3051、保険管理課 06(4309)3800、06(4309)3805

対受診時に納期がきている保険料を完納している74歳以下の市国民健康保険加入者※40歳～74歳の方は年度内に特定健康診査を受診していただくこと。受診券を発行後、受診当日までに資格を喪失した場合は対象外。対象外の方が受診した場合も全額自己負担となります。



保険料の納期限は毎月末です。必ず納期限までに納めてください。納め忘れていたり、遅れている方は、速やかに医療保険室保険料課または行政サービスセンターで納めてください。保険料を滞納すると、財産(預貯金、給与、不動産など)の差押えなどの滞り処分を行います。特別な事情により、保険料の納付が困難な方は、必ずご相談ください。

**国保・後期高齢
納付が困難な方は
相談を**

かに医療保険室保険料課または行政サービスセンターで納めてください。保険料を滞納すると、財産(預貯金、給与、不動産など)の差押えなどの滞り処分を行います。特別な事情により、保険料の納付が困難な方は、必ずご相談ください。

を除く)9時から17時30分まで、納付相談を行っています。相談の際は、収入・支出の生活状況をお聞きします。印鑑と被保険者証または保険料決定通知書(納付書)を持参してください。

今年1月～12月に口座振替で納付された保険料額をお知らせする「口座振替済額通知書」を来年1月中旬に送付します。所得申告のときに社会保険料控除の対象となりますので、大切に保管してください。

医療保険室保険料課 06(4309)3168、06(4309)3807

国保 特定健診+がん検診

1月26日(日)に集団セット健診を実施

来年1月26日(日)に特定健診とがん検診の集団セット健診を実施します。希望者は特定健診とともに大腸がん・肺がん検診当日40歳以上で今年度未受診の方のみ、乳がん(平成31年4月1日現在、40歳以上で偶数年齢の女性のみ)検診も受診できます。がん検診のみ受診はできません。

時間 来年1月26日(日) 9時～12時
所 保健所大会議室
対 40歳～74歳の市国民健康保険加入者

国民健康保険加入者で、今年度特定健診を受けていない方を対象に実施します。希望者は特定健診・大腸がん検診・肺がん検診各30人▽乳がん検診10人※いずれも申込先着順。

内容 問診、診察、測定(身長、体重、腹囲、血圧、血液検査(血糖・脂質・肝機能・腎機能検査)尿検査など)※大腸がん検診受診者は200円、乳がん検診受診者は800円が必ず。

定健診受診券・がん検診受診証(手元のない方はご連絡ください)、高齢受給者証(お持ちの方)

基本事項(11面に掲載)と大腸がん・肺がん・乳がん検診希望の有無を12月23日(月)までに電話で(ファクス、Eメール、直接も可)

医療保険室保険管理課 06(4309)3051、06(4309)3800、06(4309)3805、06(4309)3806、06(4309)3807

お問い合わせ先
anri@city.higashinari.jp
hisaka.ig.jp

いっしょに働きませんか 令和2年度採用 市職員を募集

市職員を募集

参考資料とします。

来年4月採用の市職員を募集します。職種や採用予定人数などは表のとおりです。

いずれも日本国籍の有無にかかわらず受験でき、申込み時の請求に基づいて不合格者のみ試験成績を開示します。

土木(民間企業等経験者)

試験日・内所▽一次
来年1月12日(日)(専門試験択一式、小論文)

一次試験合格者のみ回答結果を読み取り、二次試験の個別面接時の

試験日・内所▽一次
来年1月12日(日)(業務適性検査択一式、

文、適性検査) / 盾津中学校 ▽二次11月下旬予定(個別面接) / 東大阪市内 ※二次試験は一次試験合格者のみ実施。小論文は一次試験日に実施し、その得点を二次試験の結果に反映します。また適性検査についても一次試験日に実施しますが、一次試験合格者のみ回答結果を読み取り、二次試験の個別面接時の

一般職非常勤職員

任用期間 令和3年3月31日まで ※勤務成績に応じて1年を超えない範囲で任期を更新する場合あり。ただし、65歳に達する日以降の最初の3月31日を超えて任期の更新はできません。

試験日・内所▽一次
来年1月12日(日)(業務適性検査択一式、

試験日・内所▽来年1月12日(日)(専門試験

任期付職員

任用期間 ▽昭和30年4月2日〜昭和31年4月1日生まれの方 ▽令和3年3月31日まで ▽昭和31年4月2日〜昭和32年4月1日生まれの方 ▽昭和32年4月2日〜昭和33年3月31日まで ▽昭和33年4月2日〜昭和34年3月31日まで ▽昭和34年4月2日〜昭和35年3月31日まで

試験日・内所▽来年1月12日(日)(S P I 3 (基礎能力検査) / 盾津中学校 ▽二次11月下旬予定(個別面接) / 東大阪市内

合格発表(予定)

▽一次11月22日(水) ▽二次11月27日(金) ※任期付職員(福祉・生活保護ケースワーカー、保健師)は2月7日(金)合格発表。

全職種共通事項

〔福祉(生活保護ケースワーカー)・保健師〕

〔保健師〕

職種	採用予定人数	年齢	資格など
土木(民間企業等経験者)	6人	昭和35年4月2日〜平成10年4月1日に生まれた方	学校教育法による大学の専門課程を修了程度の学力がある方で民間企業などにおいて、平成26年4月1日〜令和元年12月31日に3年以上の継続した勤務経験がある方

【一般職非常勤職員】 ☆勤務形態は週35時間勤務(週5日)となります

職種	採用予定人数	年齢	業務内容
清掃作業員	3人	昭和30年4月2日〜平成14年4月1日に生まれた方	家庭ごみなどの収集に関する業務
学校校務員	5人	昭和30年4月2日〜平成14年4月1日に生まれた方	校舎内外の清掃、ごみの処理、設備の点検および軽易な維持補修、草木の管理など、市立学校の環境整備に関する業務

【任期付職員】 ☆勤務形態は週31時間勤務(週4日)となります

職種	採用予定人数	年齢	資格など
福祉(生活保護ケースワーカー)	48人	昭和30年4月2日以降に生まれた方	社会福祉主事の任用資格を取得または令和2年3月31日までに取得見込みの方
事務	7人	昭和30年4月2日〜平成14年4月1日に生まれた方	パソコンの基本操作(文書作成や表計算処理など)ができる方
保育士	3人	昭和30年4月2日以降に生まれた方	保育士資格および幼稚園教諭免許を取得または令和2年3月31日までに取得見込みの方
保健師	3人	昭和30年4月2日以降に生まれた方	保健師免許を取得または令和2年3月31日までに取得見込みの方

申請 0778521市役所人事課 06(4309)3117、FAX 06(4309)3819

【活動日数】1年に1人〜2人程度の利用者を担当し、

ホームスタート 家庭訪問型 子育て支援ボランティアを募集

子育て中の保護者は「初めての子育てで誰かいっしょにいてほしい」「子どもを連れて外出がしづらく親子で家にこもりがち」など、さまざまな悩みや不安を抱えています。市では、それらの不安を少しでも解消するため、平成30年7月からホームスタート事業を始め、子どもを育てながら、あなたも子育てが楽になるように、ホームスタートとは、未就学児がいる家庭を訪問し、保護者の話を聞きながら、いっしょに家事や育児をするボランティア活動です。

とき	内容
1月16日(木)	①10時〜12時30分 オリエンテーション ②13時30分〜16時 ホームスタートの役割と意義
1月20日(日)	③10時〜12時30分 家庭とは何か、親とは何か ④13時30分〜16時30分 子どもの理解
1月27日(日)	⑤10時〜12時15分 傾聴の意義と方法1 ⑥13時15分〜16時30分 傾聴の意義と方法2
2月3日(日)	⑦10時〜12時30分 家庭で活動するときのポイント ⑧13時30分〜16時30分 ホームピジターの実務
2月10日(日)	⑨10時〜12時30分 問題や悩みのある家庭への理解 ⑩13時30分〜16時 地域の子育て支援の実際と連携
2月17日(日)	⑪10時〜12時45分 家庭の中で活動する1 ⑫13時45分〜16時30分 家庭の中で活動する2
3月2日(日)	⑬10時〜12時30分 シェアリング・修了テスト ⑭13時30分〜16時 修了式・登録・交流会
3月3日(火・5日(木))	⑮10時〜16時の間で20分程度 修了後の個別面談

※①②⑧⑬⑭のうち1つのみ補講可能。都合が悪い場合は、ご相談ください。

1人の利用者に対して、週に2時間×4回〜6回訪問します。【安心安全のフロー体制】▽調整スタッフ、利用者とボランティアをマッチングします▽訪問のたびに、調整スタッフがボランティアの報告を受け、次の訪問の活動内容をいっしょに決めます▽利用者とはボランティアは、連絡先の交換を一切しません。連絡は全て調整スタッフを介します【ボランティアとして活動するためには】子育て経験があり、養成講座(無料・7日間)と別日に20分程度の面談)を受講、修了することが必要です。また、訪問活動に協力いただくことが前提となります。講座の日程は表のとおりです。希望者(若江岩田駅前)。

【ボランティアとして活動するためには】子育て経験があり、養成講座(無料・7日間)と別日に20分程度の面談)を受講、修了することが必要です。また、訪問活動に協力いただくことが前提となります。講座の日程は表のとおりです。希望者(若江岩田駅前)。

申し込み方法など詳しくは東大阪子育てほっとネットウェブサイトをご覧ください。左のQRコードからアクセス可、お問い合わせください。

ホームスタート 東大阪 070(2311)9891 ▽子ども見守り課 06(4309)3197、FAX 06(4309)3817

ラグビースピリッツで新たな価値を創造

品位

情熱

結束

規律

尊重

所信表明

市長 野田 義和

1面のおつき

3つの改革

1 市役所をさらに進化する

子どもたちの教育環境を整備し、学力向上に努めることは、子どもの未来を明るくするとともに本市の都市としての品格を高めることにつながることを考えております。

中小学校等の老朽化対策予算を増額するなど子どもたちが、快適に学び、成長できる教育環境の改善・充実を努めてまいります。また、屋内運動場の暑さ対策につきましても、実施手法と財源の確保を併せて検討してまいります。

2 学校をさらに進化する

本市の将来を支える子どもたちの育育環境を整備し、学力向上に努めることは、子どもの未来を明るくするとともに本市の都市としての品格を高めることにつながることを考えております。

3 地域をさらに進化する

まちづくりのあり方につきましては、引き続き、これまで市民の皆さまと培ってきた各種の取組みを糧とし、企業の社会貢献活動の支援などの公民連携や、民間連携を加えた、新たな仕組みの構築に努めてまいります。

4 暮らしやすく、まちがよくなる

市民の皆さまにとっていつまでも暮らしやすいまちであるためには、子育て世代が安心して暮らせる子育て環境を整備し、子どもから大人まで、全世代がともに楽しめる、新たな魅力の創出が必要であると考えております。

5 人に優しいまちづくり

誰もが住み慣れた地域で生きがいをもって暮らしたい、未来に希望がもてるまちであるためには、全世代が支えられる地域づくりが必要であると考えております。

4 健康に生活できるまちづくり

市民の皆さまがともに支えあい、健康で心豊かに生活できる活力ある社会の実現のために、「第2次大阪府健康増進計画 健康トライン21」の取組みを着実に進めてまいります。

5 中小企業が元気になるまちづくり

本市産業の重要な存在基盤である市内企業の維持および発展のために、引き続き、事業承継に関する相談や外国人労働者の受入れを希望する企業への支援を行ってまいります。

おわりに

以上、3期12年で積み上げてまいりました3つの改革と5つの基本政策の実績をさらに進化・加速させ、活力と魅力溢れる東大阪を創造することが、私の使命であると考えております。



10月19日、花園ラグビー場で開催された「ワールドマスターズゲームズ2021」関西のラグビーフットボール競技のプレーシーン



10月4日、市文化創造館で米国航空宇宙局(NASA)のチーフ・サイエンティストのジェームズ・クリン博士が市内の中学生らに講演を行いました

ラグビー日本代表 トンプソン ルーク選手 花園友情大使に就任



ラグビー日本代表として大活躍し、史上初のベスト8進出に貢献したトンプソン・ルーク選手が花園友情大使に就任しました(左上写真)。市では、スポーツを活用した地域活性化を進めるにあたり、特にラグビーの聖地である花園ラグビー場を核とする取組みを効果的に推進するため、花園大使を設置しています。

ラグビー日本代表として大活躍し、史上初のベスト8進出に貢献したトンプソン・ルーク選手が花園友情大使に就任しました(左上写真)。市では、スポーツを活用した地域活性化を進めるにあたり、特にラグビーの聖地である花園ラグビー場を核とする取組みを効果的に推進するため、花園大使を設置しています。



式典でトンプソン選手は「ワールドカップでは、とてもすばらしい経験ができた。チームで結果を出すことができて良かった」と熱戦を振り返り、「花園は特別な場所。14年間花園でプレーし、たぐさんの思い出がある。すばらしいファンやサポーターに感謝しています。また花園に戻って

式典でトンプソン選手は「ワールドカップでは、とてもすばらしい経験ができた。チームで結果を出すことができて良かった」と熱戦を振り返り、「花園は特別な場所。14年間花園でプレーし、たぐさんの思い出がある。すばらしいファンやサポーターに感謝しています。また花園に戻って

また、学校協議会の機能と役割を強化するとともに、地域とともにある学校づくりをめざし、「コミュニティスクール(学校運営協議会)の導入について検討してまいります。

また、学校協議会の機能と役割を強化するとともに、地域とともにある学校づくりをめざし、「コミュニティスクール(学校運営協議会)の導入について検討してまいります。

また、学校協議会の機能と役割を強化するとともに、地域とともにある学校づくりをめざし、「コミュニティスクール(学校運営協議会)の導入について検討してまいります。

また、学校協議会の機能と役割を強化するとともに、地域とともにある学校づくりをめざし、「コミュニティスクール(学校運営協議会)の導入について検討してまいります。

また、学校協議会の機能と役割を強化するとともに、地域とともにある学校づくりをめざし、「コミュニティスクール(学校運営協議会)の導入について検討してまいります。

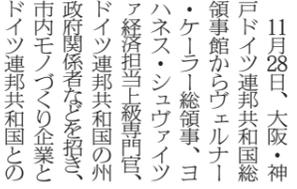
また、学校協議会の機能と役割を強化するとともに、地域とともにある学校づくりをめざし、「コミュニティスクール(学校運営協議会)の導入について検討してまいります。

また、学校協議会の機能と役割を強化するとともに、地域とともにある学校づくりをめざし、「コミュニティスクール(学校運営協議会)の導入について検討してまいります。

「モノづくりのまち」を世界にアピール

ドイツ連邦共和国と

ビジネスミートアップを開催



11月28日、大阪・神戸ドイツ連邦共和国総領事館からヴェルナー・ケラー総領事、ヨハネス・シュヴァイツァー経済担当副専任官、ドイツ連邦共和国の州政府関係者らを迎え、市内モノづくり企業とドイツ連邦共和国との

11月28日、大阪・神戸ドイツ連邦共和国総領事館からヴェルナー・ケラー総領事、ヨハネス・シュヴァイツァー経済担当副専任官、ドイツ連邦共和国の州政府関係者らを迎え、市内モノづくり企業とドイツ連邦共和国との

11月28日、大阪・神戸ドイツ連邦共和国総領事館からヴェルナー・ケラー総領事、ヨハネス・シュヴァイツァー経済担当副専任官、ドイツ連邦共和国の州政府関係者らを迎え、市内モノづくり企業とドイツ連邦共和国との

11月28日、大阪・神戸ドイツ連邦共和国総領事館からヴェルナー・ケラー総領事、ヨハネス・シュヴァイツァー経済担当副専任官、ドイツ連邦共和国の州政府関係者らを迎え、市内モノづくり企業とドイツ連邦共和国との



また、11月24日に、花園ラグビー場で行われたトンプソン選手が所属する近鉄ライナーズのリーグ戦には、1万5000人を超えるファンやサポーターが訪れ、トンプソン選手の花園での最後の試合を見守りました(右写真)。

また、11月24日に、花園ラグビー場で行われたトンプソン選手が所属する近鉄ライナーズのリーグ戦には、1万5000人を超えるファンやサポーターが訪れ、トンプソン選手の花園での最後の試合を見守りました(右写真)。

また、11月24日に、花園ラグビー場で行われたトンプソン選手が所属する近鉄ライナーズのリーグ戦には、1万5000人を超えるファンやサポーターが訪れ、トンプソン選手の花園での最後の試合を見守りました(右写真)。

また、11月24日に、花園ラグビー場で行われたトンプソン選手が所属する近鉄ライナーズのリーグ戦には、1万5000人を超えるファンやサポーターが訪れ、トンプソン選手の花園での最後の試合を見守りました(右写真)。

ワールドマスターズゲームズ 2021関西 エントリーが始まります

生連スポーツの国際総合競技大会で、30歳以上なら誰でも参加できる「ワールドマスターズゲームズ2021関西」のエントリー受付が始まります。

Team Do Sports Portalの会員登録者を対象にしたアー

お問い合わせ先: 企画室 06(43)09(3)101, 06(43)09(3)847

相談のつづき

司法書士による相談

12月19日(木)14時～15時30分(受付は13時30分から) 市役所本庁舎1階相談室 10人(当日先着順)
相続・売買・贈与の登記や供託、訴訟・調停の裁判手続き、成年後見など
市政情報相談課 06(4309)3104、R06(4309)3801

その他

鴻池新田会所～クチナシの実を配布

期間中に入館した方にクチナシの実を配布します(先着100人)。正月の定番料理の栗きんとんのほか、さまざまな料理の色付けに使用できます。
12月24日(木)～28日(日) 市内在住の方 ※入館料(大人300円、小・中学生200円)が必要。
鴻池新田会所 06(6745)6409、R06(6744)7498

償却資産の申告は1月31日まで

市内で事業のために使用することができる事業用償却資産(土地・家屋以外)を所有する法人または個人は、来年1月1日現在の所有状況を、1月31日までに申告してください。
固定資産税課 06(4309)3145、R06(4309)3810

固定資産税・都市計画税第3期分納期限は12月25日

固定資産税・都市計画税第3期分の納期限は12月25日(木)です。納期限までに市税取扱金融機関や郵便局またはコンビニエンスストア(バーコードの印字されている納付書に限る)で納めてください。なお、納付書を紛失した場合は再発行しますので、ご連絡ください。

口座振替を利用している方は、預金残高を確認してください。残高不足などで引落しができなかった場合は、後日納付書(督促状)を送付します。この場合、延滞金がかかることがありますので、残高には充分ご注意ください。

納税課 06(4309)3148、R06(4309)3808

郷土博物館～開館時間の延長

12月19日(木)～22日(日)は、開館時間を17時まで延長します。 ※入館料(一般50円、高校・大学生30円、小・中学生20円)が必要。

郷土博物館 072(984)6341、R072(986)1432

傍聴しませんか～自立支援協議会

来年1月31日(金)15時～17時 所レピラ(市立障害児者支援センター)
市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 5人(抽選) 地域における相談支援ネットワークの構築、具体的な困難事例への対応のあり方についての指導・助言、地域の社会資源の検証・開発など
基本事項(11面に掲載)と手話通訳の要否を1月24日(金)(必着)までにハガキで(ファクス、Eメールも可)

〒577-8521市役所障害施策推進課 06(4309)3183、R06(4309)3813、shogaishisaku@city.higashiosaka.lg.jp

イノシシ捕獲用「わな」を設置 野生動物の出没にご注意

生駒山麓を中心に市内では、イノシシやアライグマの農作物被害や目撃情報が寄せられています。イノシシについては大阪府猟友会枚岡支部に依頼し、捕獲用の「わな」を来年3月31日まで生駒山麓一帯に設置しています。わなはハイキング道などから外れたけもの道に仕掛け、「わなに注意」の表示板を周辺に設置していますので、近づかないようにしてください。万が一わなに足を挟まれたときは、慌てずワイヤーを手で広げると簡単に外れます。また、家庭の敷地や農地の雑草を刈ること、出没を防ぐ効果があります。アライグマについては捕獲器の貸出しを行っています。

野生動物は人間が食べ物を与えてしまうと、動物本来の自然生活ができなくなり、エサを求めて出没を繰り返します。次のことに気をつけてください。
▷生ごみなどエサになるものを屋外に放置しない
▷食べ物を与えない・見せない
▷窓などの戸締りを確実に行う
▷見かけても近寄らない
▷目をあわせない
▷大声を出したりして刺激を与えない

農政課 06(4309)3180、R06(4309)3817

子育て支援センター&子育てのつどいの催し

※車での来場はご遠慮ください。記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。子どもについての記載はありますが、全て保護者が同伴してください。申込方法の記載のない催しは申込不要です。

荒本子育て支援センター

【リフレッシュ講座～フェルトケーキ作り】

来年1月8日(木)10時～11時30分
2歳以上の幼児 7組(申込先着順) ※子どもは別保育。
12月16日(月)10時から電話で

【人形劇～きりりっこ】

来年1月15日(木)10時～11時30分
1歳以上の乳幼児 30組(申込先着順)
12月23日(月)10時から電話で

【かわいいべんぎん人形を作ろう】

来年1月22日(木)10時～11時30分
2歳以上の幼児 10組(申込先着順)
1月6日(月)10時から電話で

荒本子育て支援センター 06(6788)1055、R06(6788)2597

鴻池子育て支援センター

【城東工科高校で赤ちゃんタイム】
来年1月10日(金)15時15分～16時30分
所府立城東工科高校 未歩行児 ※2月・3月は休み。

【心理職による発達相談】

子育ての悩みや子どもの発達の相談に応じます。
来年1月14日(木)13時30分～16時
就学前乳幼児 ※別室で個別相談あり(要予約)。

【リフレッシュ講座～ハーバリウムを作ろう】

来年1月22日(木)10時～11時
就学前乳幼児 7組(初めての方を優先して抽選)
12月23日(月)13時～1月10日(金)17時に電話で

鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、R06(6743)0577

長瀬子育て支援センター

【よっといで広場 de お正月遊び! (自由来館)】

来年1月6日(月)=福笑い、こま回し
10日(金)=凧作り ☆いずれも9時30分～16時
就学前乳幼児 ※お弁当持参。

【親子広場～ニコニコクラス】

来年1月15日～2月12日の水曜日10時～11時30分(計5日間)
平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの子 15組(初めての方を優先して抽選)
100円
12月16日(月)～来年1月7日(木)9時30分～17時に電話で

長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、R06(6728)2413

ももっこ

【心理職による相談】

子どもの発達や子育ての不安などの相談に応じます。
12月24日(木)13時～16時
就学前乳幼児

【身体測定】

来年1月10日(金)11時～11時30分・14時～14時30分
就学前乳幼児

【深谷先生のリトミック】

来年1月15日(木)10時30分～11時15分
8か月以上の未歩行児 12組(申込先着順)
12月23日(月)10時から電話で

ももっこ(楯根子育て支援センター) 06(4306)4151、R06(4306)3080

ゆめっこ

【ようこそ令和2年～年越し飾り】

12月26日(木)10時30分～11時15分
1歳6か月以上の乳幼児 10組(申込先着順)
12月17日(火)10時から電話で

【教えて離乳食】

栄養士に相談できます。
来年1月6日(月)14時～15時
就学前乳幼児

【身体測定】

来年1月14日(火)10時～11時30分、23日(木)14時～15時30分
就学前乳幼児

ゆめっこ(布施子育て支援センター) 06(6748)0210、R06(6748)0257

あさひっこ

【ふれあい&ダンス】

来年1月16日(木)=繩手南公民分館
24日(金)=ゆうゆうプラザ(日下) ☆いずれも10時～11時
0歳児 各10組(申込先着順)
12月26日(木)14時から電話で

【親子クッキング～豚汁を作って食べよう】

来年1月29日(木)10時～11時
2歳以上の幼児 10組(申込先着順)
150円
1月15日(木)14時から電話で

【げんきお兄さんの親子遊び歌ライブ】

来年2月6日(木)10時45分～11時30分
1歳6か月以上の乳幼児 30組(申込先着順)
1月9日(木)14時から電話で

あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、R072(985)1055

子育てのつどい

【ママといっしょににっこにこ!】

来年1月17日(金)10時～11時30分
市民多目的センター
就学前乳幼児 30組(申込先着順)
12月23日(月)以降の10時～17時に電話または直接

御厨保育所 06(6789)0260、R06(6789)8596

来年1月13日

令和2年成人祭



新成人を祝う成人祭を開催します。ぜひ、ご参加ください。案内状を送付しますので、12月15日(日)を過ぎても届かない場合は、お問合せください。

来年1月13日(木)11時～12時
所東大阪アリーナ
平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方(令和元年11月30日現在、市

内に住民登録している方) ※市外へ転出した方で参加希望の方は直接会場へお越しください。車での来場はご遠慮ください。また、会場周辺への路上駐車は近隣住民の迷惑となり、交通渋滞の原因にもなりますのでおやめください。

青少年スポーツ室 06(4309)3281、R06(4309)3835

お知らせコーナー

学ぶ

イコラム

女性のための講座

【ここから講座】

女性のための心と体を大切に
するヒントを学びます。 来
年1月11日(日)10時~12時 申
込1月4日(出)まで

【女性応援セミナー~仕事編】

女性が自分らしく働き、生き
るためのコツを学びます。 来
年1月25日(土)=コミュニケーション
スキルアップ ▶2月1日(日)=タイム
マネジメント ▶8日(土)=顔ヨガで
ステキな笑顔に ☆いずれも10時~
12時で計3日間 申込1月18日(出)まで

市内在住・在勤・在学(いずれ
か)の女性 定20人(抽選。女性
応援セミナーは全日程参加できる方を
優先) ※1歳6か月以上の就学前
乳幼児の保育あり(定員10人で申
込先着順。1人200円)。 基本事項
(11面に掲載)と受講動機、保育が
必要な方は子どもの氏名・生年月日
を各申込期限(必着)までにEメール
で(ハガキ、電話、ファクス、直
接も可)

申込先 578-0941 岩田町4-3-22-600
イコラム(男女共同参画センター)
072(960)9201、FAX072(960)9207、
✉ikoramu@nifty.com

枚岡公園~ミニ門松作り

12月22日(日)9時30分~12時 所
枚岡公園森の工作室 定20歳以上の
方 定15人(申込先着順) 料1000
円 汚れてもよい服、持ち帰り用
袋 申込12月15日(日)10時から電話で
申込 枚岡公園管理事務所 072(981)
2516、FAX072(982)8725

東体育館の教室

【はじめてのハワイアンフラ教室】

火曜日10時30分~11時40分(月
3回) 定16歳以上の女性 定25人
料3300円(月3回) 持タオル、飲
み物 ※無料体験あり。

【ロコモ予防体操&ひめトレ】

毎週水曜日10時~11時15分 定
女性 定10人 料3960円(月4回)
※体験1回500円。 持バスタオルま
たはヨガマット、フェイスタオル

※いずれも申込先着順。 申電話
 申込 東体育館 072(982)1381、
FAX072(982)2768

五条老人センターの教室

【スマホ教室(初級)】

来年1月14日(火)・28日(火)10時~
11時30分 定各10人

【ミックスみゅーじっく体操】

来年1月17日(金)・31日(金)10時~
11時30分(計2日間) 定30人 持
手拭い、5本指の靴下(あれば)

【ストレッチウォーキング教室】

来年1月22日・2月12日・3月
11日・25日の水曜日13時30分~14時
30分(計4日間) 定20人 持滑り
にくい靴下

市内在住の60歳以上の方 ※い
ずれも申込先着順。 申12月16日(月)
から電話または直接
申込 五条老人センター 072(985)
3751、FAX072(986)7592

婚活・結婚を家族が応援!

婚活当事者の親族向けセミナー

結婚を希望する方の親族を対象
とした参加者交流会(代理婚活)、
個別相談会を実施します。

家族だからこそできる結婚応援
として家族に期待される役割や効
果的なバックアップ方法について
学びます。交流会では参加者同士の
意見交換や代理婚活、相談会では
セミナー講師と個別に婚活相談が
できます。

来年1月25日(日)10時~12時
申 市役所本庁舎22階会議室 定婚

活イベントの参加資格を有する独
身者(おおむね25歳~45歳の方)
の家族など 定30組(抽選) 申基
基本事項(11面に掲載)を1月19日
(日)17時までにファク
スマまたは専用ウェブ
サイト(右のコード
からアクセス可)で

申 関ヒューマンアカデミー(株)
06(6360)6741、FAX06(6282)6002
申 企画室 06(4309)3101、FAX
06(4309)3826



みんなの体操広場

12月20日(金)10時~11時30分 定
市内在住の60歳以上の方 持ヨガマ
ットまたはバスタオル、タオル、飲
み物

申 角田総合老人センター 072
(962)8011、FAX072(963)2020

ミュージカル創作にチャレンジ! つくって演じちゃおう

ミュージカルをつくるワークショ
ップです。 来年1月4日(土)・5
日(日)10時~16時(計2日間) 定全
日程参加できる小学校3年生~高校
生 定20人(申込先着順) 料5000
円 持運動靴、弁当、飲み物 申基
基本事項(11面に掲載)と学校名、学
年を1月2日(日)までにEメールで
申 申 ドリム21 072(962)0211、
FAX072(962)0810、✉info@dream
21.higashiosaka.osaka.jp

市立障害児者支援センター 作業療法士

レビラ(市立障害児者支援センタ
ー)で勤務する作業療法士を募集し
ます。 定1人 雇用開始日 来
年4月1日 ※受験資格や勤務条件、
申込方法など詳しくは募集要項を
ご覧いただくか、お問合せください。
募集要項は市社会福祉事業団ウェブ
サイトからダウンロード可。

申 (社福)市社会福祉事業団総
務課 072(975)5700、FAX072(966)1011
申 子ども家庭課 06(4309)3194、
FAX06(4309)3817

市民ふれあい祭り参加者

市民ふれあい
祭りの出店お
び出演者を募
集します。参加
希望者は必ず説
明会に出席して
ください。



【説明会】

直接会場へお越しください。 申
1月28日(火)14時から・19時から ※
いずれかに出席。 申 夢広場(布施
駅前) 申 市内在住・在勤・在学(い
ずれか)の方 ※手話通訳あり。車
での来場はご遠慮ください。出店・
パレード・ステージいずれの出演希
望者も説明会に欠席するとふれあい
祭りに参加できません。詳しくは東
大阪市民ふれあい祭りウェブサイト
をご覧ください。

申 大阪市民ふれあい祭り実行
委員会 06(6618)4146、FAX06(7492)
5444 ▶地域コミュニティ支援室
06(4309)3161、FAX06(4309)3861

相談

不動産相談

12月24日(水)10時~14時(受付は
13時30分まで) 申 市役所本庁舎1
階相談室 定10人(当日先着順)
申 土地、建物など
申 空家対策課 06(4309)3244、
FAX06(4309)3829

募集

(公財)市産業創造勤労者支援機構職員

市内中小企業および勤労者の支援
にかかわる事業の一般事務職員を募集
します。 申 昭和55年4月2日以降
生まれで大学を卒業し、普通自動車
免許(AT限定可、ペーパードライ
バー不可)がある方 定1人 選考日
・方法 ▶一次=来年1月12日(日)/
SPI3(基礎能力検査、適性検査)、小
論文 ▶二次=1月25日(出)(予定)/
面接 勤務時間 9時~17時30分
勤務条件 通勤手当別途支給、各種社
会保険完備など 雇用開始日 来
年3月1日 申 応募用紙を12月9日(月)
~1月6日(月)(消印有効)に郵送ま
たは直接 ※応募用紙は同機構ウェブ
サイトからダウンロード可。詳しくは
同ウェブサイトをご覧ください。

申 577-0011 荒本北1-4-17 クリ
エイション・コア東大阪北館3階
(公財)市産業創造勤労者支援機構
06(4309)2301、FAX06(4309)2303
(土・日曜日、年末年始を除く)
申 モノづくり支援室 06(4309)
3177、FAX06(4309)3846



緊急情報 架空請求にご注意!

事例1 スマートフォンに「大
手通販会社の料金が未納である。
電話するように」という内容のシ
ョートメッセージが届いた。いつ
も利用している通販会社だったた
め、電話してしまった。調査後、
折り返し電話する」と言われ、電
話番号を伝えてしまった。

事例2 携帯電話に「有料動画
の未納料金がある。至急連絡せよ。
連絡がない場合は法的手続きをと
る」というメールが届いたが、身
に覚えがない。会社名、担当者名、
電話番号が書かれているが連絡し
た方がいいのか。

解説 身に覚えのない料金をス
マートフォンや携帯電話などのメ
ッセージを通じて請求される「架
空請求」の相談が後を絶ちません。

事例1のように大手の通販会社
や宅配業者を名乗るもの以外に、
省庁や裁判所などの公的機関を名
乗る場合もありますが、このよう
な会社や機関などとは無関係です。
また事例2のように「法的手段」
「民事訴訟」「差押え」という
文言で受け取った人の不安をあお
り、請求金額や内容を書かずに、
連絡をさせようとする手口もあり
ます。

支払い期限や「本日中に連絡す
るよう」と書かれている場合でも、
請求に覚えがない場合や内容
に不明点がある場合は、相手に
連絡を取らないでください。また、
お金を払う前にご相談ください。
申 消費生活センター 072(965)
0102、FAX072(962)9385



古文書が語る東大阪の歴史と魅力 江戸時代の「ハンコ社会」の始まりと「村」の運営

古文書を通して東大阪の歴史や魅力について考えます。また、古文書に関するパネルを展示します。
時 来年1月26日(日)13時～16時(開場は12時30分)
所 市民美術センター
定 100人(当日先着順) ※手話通訳あり(12月27日(金)までに電話またはファクスで要予約)。

文化国際課 市史史料室 06(4309)3212、R06(4309)3823

東大阪アリーナの催し&教室

【新春初泳ぎ会～プール無料開放】 幼児遊びコーナー、浮島走り(9時～9時50分)、タイム測定コーナー(10時～11時)も開催します。
時 来年1月5日(日)9時～11時30分
定 200人(当日先着順) ※ロッカー代100円が必要。
持 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル ※小学校3年生以下は18歳以上の保護者同伴(保護者1人につき子ども2人まで可)。

【親子で話そうお金のこと「お年玉会議」】

お年玉を題材にお金について学びます。
時 来年1月5日(日)13時～14時30分
対 小学生とその保護者
定 10組(申込先着順)
料 1組1020円(子ども2人目以降は1人510円追加)
持 鉛筆、色鉛筆、ハサミ、のり
申 電話予約のうえ、料金を直接

所 申 東大阪アリーナ 06(6726)1995、R06(6726)1994

自由の森なるかわ

【なるかわもりあそびクラブ】

時 来年1月18日(土)10時30分～15時
所 枚岡公園
対 年中児～小学校1年生
※保護者同伴。
定 20人
内 自然体感ゲーム、自然クラフトなど
料 1500円
持 弁当、飲み物、タオル、帽子、軍手、雨具

【なるかわスプリングキャンプ】

時 来年3月25日(水)9時～27日(金)16時(2泊3日)
所 自由の森なるかわ(市立野外活動センター)
対 小学生
定 30人
内 アウトドアクッキング、森遊び、自然クラフト、パンガロー宿泊
料 1万8840円(市内在住の方は1万7340円)

※いずれも申込先着順。
申 12月15日(日)から電話で
申 自由の森なるかわ 072(986)1551、R072(986)1550

旧河澄家の催し&教室

【かまどで七草粥】

時 来年1月12日(日)10時～14時
※材料がなくなり次第終了。また、南京玉すだれなどの大道芸を3回(10時30分～11時、11時30分～12時、12時30分～13時)行います。
※申込不要。

【おもちゃ作り体験～サブローごまを作ろう】

ビー玉と厚紙で「サブローごま」を作ります。
時 来年1月13日(祝)13時～15時
対 3歳以上の方
※未就学児は保護者同伴。
定 30人(申込先着順)
料 100円
申 12月18日(木)から

【古民家の建築意匠展】

旧河澄家の建築意匠の紹介や屋敷絵図、屏風などの資料を展示します。
時 来年1月16日(水)～2月11日(祝)9時30分～16時30分
※申込不要。

【古民家再生講座】

時 来年1月26日(日)13時～15時
定 40人(申込先着順)
内 古民家の歴史についての講演、再生技術の解説など
申 12月20日(金)から

各申込開始日9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイト

所 申 旧河澄家(日下町7) 072(984)1640 (R兼用)

冬季市民グラウンド・ゴルフ大会



時 来年2月12日(水)8時30分から(15日(土)予備日)
所 吉田春日グラウンド
対 市グラウンド・ゴルフ協会登録者以外の市内在住・在勤(いずれか)の方
定 60人(申込先着順)
料 300円
申 1月10日(金)10時～11時30分に東大阪アリーナに直接
所 市グラウンド・ゴルフ協会「金光」072(987)1834
▷青少年スポーツ室 06(4309)3282、R06(4309)3835

やまなみ「うたごえ広場」

昔懐かしい歌を歌います。



時 来年1月25日(土)14時～16時
対 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方
定 150人(抽選)
料 200円
持 歌集、飲み物
申 基本事項(11面に掲載)を12月27日(金)(必着)までに往復ハガキで
所 申 579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (R兼用)

文化創造館 関西二期会オペラ公演レクチャーコンサート・陸上自衛隊中部方面音楽隊コンサート

関西二期会オペラ公演 スペシャルレクチャーコンサート

2月に開催される「関西二期会オペラ公演 歌劇「カヴァレリア・ルスティカーナ」/マスカーニ作曲、歌劇「パリアッチ(道化師)」/レオンカヴァッロ作曲」に先駆けて、レクチャーコンサートを開催します。公演よりも前に、見どころがわかるため、より一層オペラを楽しむことができます。ぜひお越しください。

時 来年1月31日(金)18時30分開演(開場は18時)
所 市文化創造館ジャットーハーモニー小ホール
定 250人(申込先着順)
※自由席。
申 12月16日(日)10時から市文化創造館窓口にて整理券を配布
※翌日以降は9時～20時に配布。なくなり次第終了。



陸上自衛隊中部方面音楽隊 スペシャルコンサート

「陸自の歌姫」と呼ばれるソプラノ歌手・嶋真衣さんを擁する陸上自衛隊中部方面音楽隊(写真)によるコンサートを開催します。「Stand Alone」など東大阪に縁のある曲を演奏します。

時 来年2月8日(土)14時開演
所 市文化創造館 Dream House 大ホール
定 1500人(市内在住・在勤・在学(いずれか)の方を優先して抽選)
※全席指定。
申 基本事項(11面に掲載)と性別、市外在住の方は勤務先または学校名、参加者全員の年齢・性別を1月8日(祝)(必着)までに往復ハガキで※1枚に4人まで。車いす席希望の場合は明記してください。詳しくは募集チラシまたは市文化創造館ウェブサイトをご覧ください。
か、お問合せください。

※未就学児入場不可。

申 577-0034御厨南2-3-4 市文化創造館 06(4307)5772、R06(4307)5778(9時～20時)

市役所本庁舎の一部窓口業務

12月28日(土)9時～12時に開設

12月28日(土)9時～12時に市役所本庁舎2階・3階の一部窓口業務を開設します。

手続きの際には、運転免許証やパスポート、健康保険証など本人確認ができる書類をお持ちください。また、住所の変更や戸籍の届出により氏名が変更になる場合は、マイナンバーカード(個人番号カード)やマイナンバー通知カードの記載変更手続きが必要となりますので当該カードを持参してください。

他市町村や警察署への確認などが必要な場合は、取扱いができませんことや手続きが完了しないことがありますので、詳しくは担当課へ事前にお問合せください。

なお、土曜開庁日も、英語、韓国・朝鮮語、中国語、ベトナム語での通訳業務を行っています。

【住民関係】

戸籍届、住民異動届、印鑑登録などの届出や住民票、印鑑証明などの各種証明書交付など

市 市民課 06(4309)3172、R06(4309)3804

【国民健康保険・後期高齢者医療保険関係】

加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など

市 医療保険室資格給付課 06(4309)3167、R06(4309)3804
▷医療保険室保険料課 06(4309)3168、R06(4309)3807

【医療助成関係】

子どもや重度障害者などの医療費助成にかかる医療証の申請、医療費の払戻しの申請など

市 医療助成課 06(4309)3166、R06(4309)3805

【児童手当などの関係】

児童手当や児童扶養手当などの

申請
市 国民年金課 06(4309)3165、R06(4309)3805

【市税関係】

市税の各種証明書発行や納付・相談・申告受付・申請受付・閲覧・届出、原動機付自転車および小型特殊自動車の登録・廃車

市 税制課 06(4309)3131、R06(4309)3810
▷市民税課 06(4309)3135、R06(4309)3809
▷固定資産税課 06(4309)3143～3144、R06(4309)3811
▷納税課 06(4309)3147～3152、R06(4309)3808

市 政策調整室 06(4309)3016、R06(4309)3847

保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
 中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
 西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916
 健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご遠慮ください。

ふたごの交流会



【所内】▷来年1月8日(木)9時45分～11時＝中保健センター／みんなでおしゃべり ▷10日(金)9時45分～11時15分＝西保健センター／ママのリフレッシュ～おしゃべり会 ▷17日(金)9時45分～11時＝東保健センター／新聞紙で遊ぼう、シール貼り 【所内】市内在住のふたご、みつこを妊娠・出産している方とその子ども 【電話】

【所内】東・中・西保健センター

骨密度測定検査

【所内】来年1月9日(木)9時20分～10時30分 【所内】市内在住の20歳以上の方 【定員】40人(申込先着順) 【内容】検査、講話 【電話】

【所内】中保健センター

血糖値を下げる教室

【所内】来年1月9日(木)・23日(木)・2月6日(木)13時～16時(計3日間) 【所内】血糖値が高め(HbA1c6.5%以上)の方とその家族 【定員】20人(申込先着順) 【内容】医師による講演、保健師・栄養士による講話、運動実習など 【持ち物】飲み物・運動靴(23日のみ) 【電話】1月7日(木)までに電話または直接

【所内】東保健センター

2歳児歯科健康相談



【所内】▷来年1月16日(木)＝西保健センター ▷20日(月)＝東保健センター ▷28日(木)＝中保健センター ※時間は申込み時に伝えます。 【所内】市内在住の平成30年1月生まれの幼児 【定員】各24人(申込先着順) 【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ 【電話】

【所内】東・中・西保健センター

49 Medical News

市立東大阪医療センター
心臓血管外科 山内 孝 部長

その息切れ、大丈夫ですか？

最近息切れの原因が心臓弁膜症によるものかもしれないと注意喚起するテレビCMをご覧になった方も多いかもしれません。年齢を重ねると労作時に、肩で息をするような感じがしたり、息切れがしたりすることがあります。「年をとったから」と加齢に伴う変化が原因の場合もありますが、心臓弁膜症が原因でそのような症状が出ることもあります。心臓弁膜症は放置しておくことだんだん心臓の機能が悪くなり、風邪を引いたり、その他なんらかの原因で体調不良になったりしたときに、急激に呼吸困難や浮腫(足が腫れる)などの症状がでることがあります。ひどい場合は救急車を呼ばなければいけないほど苦しくなることもあり、ほぼ寝たきり

になるくらい悪くなることもあります。治療法としては薬でコントロールできるものから、弁を修理したり、取り替えたりする心臓手術が必要になるものまでさまざまですが、早めの診断、治療が肝要です。もし気になる息切れがあれば、一度近くの医療機関に相談しましょう。

【所内】(地独)市立東大阪医療センター・事務局医療情報管理課 06(6781)5101、FAX06(6781)2194

●記号の見方
 時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数 内 内容 料 料金(表示のないものは無料) 持 持ち物 申 申込方法・申込み先など 問 問合せ先 Eメールアドレス

●申込みの基本事項
 ▷行事名または教室名
 ▷住所(郵便番号も)
 ▷氏名(ふりがなも)
 ▷年齢
 ▷電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ

35歳からのお産が楽になる マタニティ講座

【所内】来年1月22日(木)13時30分～15時30分 【所内】あさひっこ(旭町子育て支援センター) 【所内】市内在住の35歳以上の妊婦および産婦と生後4か月までの乳児 【定員】妊婦8人および産婦と乳児6組(申込先着順) 【持ち物】母子健康手帳、タオル、飲み物、すくすくトライ(妊娠届出時配付冊子) 【基本事項】(左に掲載)を電話で(ファクス、Eメールも可) 【電話】東保健センター higashi hoken@city.higashiosaka.lg.jp

みんなでマタニティ教室

【所内】来年1月27日(月)13時30分～16時 【所内】妊婦とそのパートナー・祖父母など(妊婦のみも可) 【定員】12組(申込先着順) 【内容】赤ちゃんとの生活、赤ちゃんのお風呂体験 【持ち物】母子健康手帳 【電話】

【所内】東保健センター



定員がある催しもあります。料金表示のないものは無料です。詳しくは問合せ先へ。

- 健康プロ－**
 【所内】12月24日(木)10時～11時30分 【所内】社会教育センター 【所内】高齢者心臓筋力・呼吸筋力・呼吸法強化運動など 【料】100円 【所内】12月20日(金)までに電話で 【所内】元気クラブ「橋本」06(6781)9006
- たまがわランド～地域交流**
 【所内】来年1月23日(木)・29日(木)12時から ※売り切れ次第終了 【所内】定食や食品生産品、木工製品、野菜、布製品などの販売、喫茶(29日のみ) 【所内】府立たまがわ高等支援学校(稲葉2)072(961)4730
- ガールスカウト～クリスマス会**
 【所内】12月15日(木)13時30分～15時30分 【所内】菱屋西公民分館永和分室 【所内】5歳～12歳の女兒 【所内】ゲーム、クラフト 【電話】 【所内】澤井090(5163)7700
- 日下コーラス体験会**
 【所内】来年1月9日(木)10時～11時30分 【所内】孔舎衛公民分館 【所内】500円 【所内】中村090(3671)8044

- ネパール文化を楽しむ**
 【所内】12月22日(木)13時10分～15時 【所内】あいも文化交流会館(御厨中1) 【所内】民謡演奏、演劇、文字を書いてみよう 【所内】12月18日(木)までに電話で 【所内】N.G.O.びしゅわ「小尾」090(9618)5415
- 歌うクリスマスパーティ**
 【所内】12月22日(木)11時～13時 【所内】あいも文化交流会館(御厨中1) 【所内】1500円(ランチ付き) 【所内】12月18日(木)までに電話で 【所内】古典の名曲を歌う会「峰」090(8822)3031
- ボーイスカウトとXmas&お餅つき**
 【所内】12月22日(木)14時～17時＝Xmas/12月15日(木)まで▷来年1月13日(木)10時～12時＝餅つき/1月6日(月)まで 【所内】石切剣神社(菱水会館) 【所内】年長児～小学校3年生 【所内】300円 【所内】基本事項(左に掲載)を各申込期限までにファクスまたはEメールで 【所内】090(1138)2765、FAX072(987)3771、E takamijin@ezweb.ne.jp

- 「集いの場」の集い**
 サロンの先達に学ぼう
 【所内】来年2月9日(木)14時～16時 【所内】東体育館 【所内】公開座談会、情報・意見交換会 【所内】基本事項(左に掲載)を2月2日(日)までにファクスで 【所内】080(3843)9769、FAX072(985)6010
- 近畿大学文化会交響楽団**
 定期演奏会
 【所内】12月21日(土)13時30分～16時(開場は13時) 【所内】プリズムホール(八尾市文化会館) 【所内】ラフマニフ交響曲第2番、ビゼー「アルルの女」第1組曲など 【所内】高桑080(2508)9799
- NewYearConcert 乾杯・春の海**
 【所内】来年1月13日(木)15時30分～17時・18時～19時30分 【所内】オカリナ・ピアノ・歌によるクラシックコンサート 【所内】1000円(1ドリンク付き) 【電話】 【所内】06(6782)3566
- 伝統芸能コーディネーター**
 育成プログラム特別公演
 【所内】来年1月24日(金)18時30分から 【所内】市文化創造館 Dream House 大ホール 【所内】講演、雅楽演奏、オーケストラ演奏など 【所内】相愛大学ウェブサイトから 【所内】相愛大学「伝統芸能コーディネーター育成プログラム」事務局06(6612)5902

市政だより「ふれあいの広場」

来年1月6日～17日に受付

市政だよりで趣味のクラブやサークルなどの会員募集や定期的な会合(月例会など)を案内する「ふれあいの広場」のコーナーを3月15日号に設けます。

なお、「ふれあいの広場」と、イベント情報などを掲載する「掲示板」(偶数月の15日号に掲載)の併用はできませんので、ご注意ください。

【所内】申込書を来年1月6日(月)～17日(金)(必着)にファクスで(郵送、直接も可) ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。

【所内】〒577-8521市役所広報課 06(4309)3102、FAX06(4309)3821

年末年始のごみ・資源の収集

年末は12月31日(火)まで、年始は1月6日(月)から

年末年始のごみ・資源の収集は、年末が12月31日(火)まで、年始は来年1月6日(月)からです。月曜日～金曜日の稼働日は、年末年始ともに通常収集を実施します。ごみ・資源は、決められた日の9時（不燃の小物は13時）までに決められた場所に出してください。理解と協力をお願いします。

家庭ごみ、あきかん・あきびん、不燃の小物・ペットボトル

家庭ごみ収集日が月・木曜日の地域

家庭ごみ	年末	12月30日(月)に最終収集	年始	1月6日(月)から通常収集
かん・びん	年末	12月18日(火)に最終収集	年始	1月15日(火)から通常収集
不燃の小物・ペットボトル	年末	12月25日(火)に最終収集	年始	1月8日(火)から通常収集

家庭ごみ収集日が火・金曜日の地域

家庭ごみ	年末	12月31日(火)に最終収集	年始	1月7日(火)から通常収集
かん・びん	年末	12月25日(火)に最終収集	年始	1月8日(火)から通常収集
不燃の小物・ペットボトル	年末	12月18日(火)に最終収集	年始	1月15日(火)から通常収集

プラスチック製容器包装 (資源ステーションに出してください)

収集日が月曜日の地域	年末	12月30日(月)に最終収集	年始	1月6日(月)から通常収集
収集日が火曜日の地域	年末	12月31日(火)に最終収集	年始	1月7日(火)から通常収集
収集日が木曜日の地域	年末	12月26日(木)に最終収集	年始	1月9日(木)から通常収集
収集日が金曜日の地域	年末	12月27日(金)に最終収集	年始	1月10日(金)から通常収集

大型ごみ (大型ごみ受付センターへ申込み)

年末 12月27日(金)まで 年始 1月6日(月)から

受付時間 9時～17時 ※12月中に受け付けても、年内に収集できない場合があります。

申込み・問合せ先 大型ごみ受付センター 072(962)5374
※聴覚障害のある方はFAX072(962)1673

※間違い電話が多く、相手方に迷惑がかかっています。番号をよく確かめてからおかけください。

焼却工場への直接持込み

家庭ごみや大型ごみ（粗大ごみ）の水走焼却工場への直接持込み（10kgにつき90円）には、持込み予定日の2日前までに電話予約（072-975-5341）が必要です（予約受付日時は月曜日～金曜日9時～16時）。

年末 12月30日(月)まで 年始 1月6日(月)から

搬入時間 12時45分～15時30分 ※12月28日(土)～30日(月)は、左記搬入時間に加えて9時30分～11時30分も持込み可能です。

問合せ先 東大阪都市清掃施設組合(水走4-6-25)
072(962)6021、FAX072(962)6125

※年末は大変混雑し近隣の方に迷惑がかかりますので、早めの持込みにご協力ください。なお、予約状況により年内の持込みができない場合があります。

問合せ先

家庭ごみ、あきかん・あきびん、不燃の小物

▷環境事業課
06(4309)3200、FAX06(4309)3818
※収集については、「ごみの分け方・出し方」パンフレットに掲載している環境事業所にお問合せください。

プラスチック製容器包装、ペットボトル

▷中部環境事業所
072(963)3210、FAX072(966)6355
▷北部環境事業所
06(6789)1851、FAX06(6789)9044
▷循環社会推進課
06(4309)3199、FAX06(4309)3818

ごみ分別アプリのご利用を!

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」をご利用ください。収集日のプッシュ通知や品目ごとの分別方法の検索機能などがあり、便利です。下のコードを読み取るとダウンロードできます。
※通信料は、利用者負担となります。



年末年始の臨時くみ取り (12月18日(水)～25日(水)に受付)

くみ取り式便所の家庭で、定期収集日以外に12月27日(金)と来年1月6日(月)の臨時収集を希望する場合は電話申込みが必要です。

簡易水洗や便槽が小さいくみ取り式便所を使用している家庭は、臨時収集をおすすめします。年末年始（12月28日(土)～来年1月5日(日)）の収集はありませんので、ご注意ください。

料金（1便槽1回）は表のとおりです。

項目 収集量	定期収集あり			定期収集なし
	普通便槽	無臭便槽	簡易水洗便槽	全便槽
400ℓ以下	1500円	2400円	3300円	3300円
401ℓ以上	3300円に400ℓを超える100ℓごとに600円を加算			

申込み・問合せ先 市公園環境協会 072(966)6675、FAX072(966)6683

【収集作業にご協力を】

年末年始の収集作業を円滑に進めるため、次のことにご協力ください。

- ▷くみ取り口付近や収集通路にものを置かない
- ▷飼いは離れた場所につなぐ
- ▷バキュームカーの進入の妨げになるので付近に駐車しない
- ▷ホースが詰まる原因になるので便槽内に落としたりものは取り除く

問合せ先 環境企画課 06(4309)3198、FAX06(4309)3818