



対象

40歳以上の
大阪府の市町村国保加入者

特定健診を受診して

プレゼント!

QUO Pay
クオ・カード ペイ

※QUOカードも
選べます



合計

全員もれなくもらえる特典

4,000円分を
GETしよう!

大阪府から1,000円
東大阪市にお住まいの方は+3,000円

受け取るには、2026年9月末までに
アスマイル国保会員（東大阪市会員）登録
が必要です!

※アスマイルアプリの登録が必要となりますので、
裏面の国保会員登録方法を参照の上で登録ください。

先にアスマイルにご登録ください!

アスマイル国保会員の方は

申請は
こちらから!

QUOカードPayご利用方法

URLを受け取って、
店頭でバーコードを見せるだけ!

ひらく



つかう



コンビニ等
色々な店舗で
使えます!



締切:2027年6月20日

申請方法は
裏面へ



東大阪市国保に加入している方へ

特定健診は生活習慣病のリスクを高めるメタボリックシンドロームに着目した健診です。

早めの生活習慣改善・重症化予防につなげるために、特定健診を毎年必ず受けましょう!

これからの方も

登録した方も



カンタン! 3STEP!!

対象

40歳以上の大阪府の市町村国保加入者

おさか健康マイレージ アスマイル 登録方法



「アスマイル」は2027年2月の新アプリ移行に伴い、現行アプリの新規登録における本登録の受付を、**2026年9月30日で終了**します。

STEP 1

アスマイル未登録の方

アスマイル
新規登録



アスマイルに
登録したら

STEP 2

アスマイル登録済みで国保会員未登録の方

アスマイル
国保会員
登録



右上「三本線のマーク」をタップ

「本登録はこちら」より進みます

本人確認用の書類をご用意
必要書類の詳細はアプリをご参照ください

健康保険の種類を選択

40歳以上の市町村国民健康保
険に加入している方



登録内容の確認を行いますので、登録完了までしばらくお待ちいただきます。



アプリをインストールして新規登録

●「Apple」および「Appleロゴ」は米国その他の国で登録されたApple Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。●「Google Play」および「Google Playロゴ」はGoogle Inc.の商標です。

詳しい登録方法は FAQの「お手続きについて」－「どうすれば参加できますか?(アプリ申込)」をご確認ください。

アスマイルに関するお問い合わせ

TEL 06-6131-5804

受付 9:00～17:00
(土・日・祝日 及び12/29～1/3除く)

STEP 3

アスマイル国保会員の方

特典
申請



申請は
こちらから!



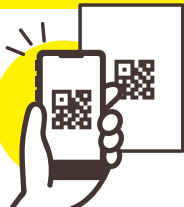
締切:2027年6月20日

アスマイル国保会員登録が
完了したら

特典申請方法

1

申請用
QRコードを
読み取り



※アスマイル番号が
必要です。

2

受診結果通知表等を
アップロードして申請



※受診結果通知表等は、「受診日」や「氏名」が
わかるように撮影してください。
※QUOカードPayがQUOカードが選べます。

3

特典受取



※審査に2週間程度かかる
場合がございます。

●特定健診受診の特典を受け取るには、国保会員としての本登録を完了させ、受け取り時に国保会員である必要があります。●特典GETは対象者本人に1回限り。●QUOカードも選択できますが、郵便での対面受取となり、お届けまでに2か月程度を要することがありますのでご了承ください。

※申請に不備があった場合、ご登録いただいたメールアドレスにお知らせいたします。
※申請の際は、申請フォーム内に記載されている注意事項を必ずご確認ください。

お問い合わせの際には10桁のアスマイル番号をお伝えください

お問い合わせ TEL 050-3816-6710 受付 9:00～17:30 (土・日・祝日 含む)