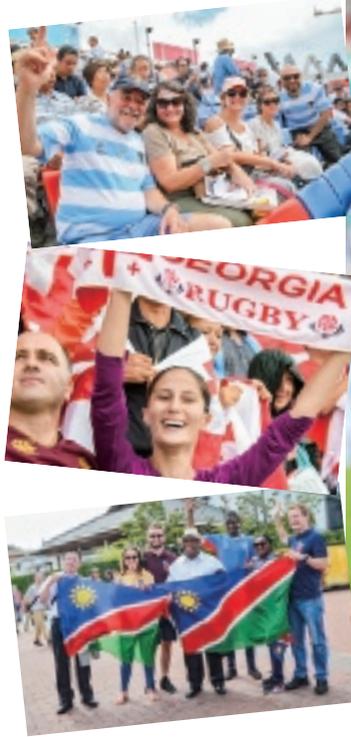


発行：東大阪市長公室広報聴室広報課 〒577-8521東大阪市荒本北一丁目1番1号 人口 49万4640人 世帯数 23万0057世帯(令和元年10月1日現在)  
電話 06(4309)3000 FAX 06(4309)3821 市ウェブサイト <https://www.city.higashiosaka.lg.jp/> 市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/higashiosaka.city>



9月28日に行われたアルゼンチンvsトンガの試合(右上)、さまざまな国からたくさんのお客様が市花園ラグビー場を訪れました(上)



©World Rugby via Getty Images

## ラグビーワールドカップ2019™日本大会 ラグビーファイバー巻き起こる!

ラグビーワールドカップ2019™日本大会は10月13日に全てのプール戦が終了し、いよいよ大詰めを迎えています。市花園ラグビー場でも4試合が開催され、目の前で行われる世界レベルの試合に聖地花園は興奮が包まれました。



クレーホール・ふせで行われたパブリックビューイング(上)、本市出身で元日本代表の木津選手も訪れ、会場は大いに盛り上がりました(左)



TM©RWCL2015

### 台風第19号 義援金への協力をお願いします

市では、台風第19号により甚大な被害を受けた方々を支援するため、義援金募金箱を市内10か所に設置しています(表参照)。義援金は、中央共同募金会を通じて被災された方々に届けられます。

☎政策調整室 06(4309)3016、FAX06(4309)3847

募金箱設置施設	所在地
市役所本庁舎1階市政情報相談課	荒本北1-1-1
日下行政サービスセンター	日下町3-1-7
四条行政サービスセンター	南四条町1-7
中鴻池行政サービスセンター	中鴻池町2-3-13
若江岩田駅前行政サービスセンター	岩田町4-3-22(希来里5階)
楠根行政サービスセンター	楠根1-12-12
布施駅前行政サービスセンター	長堂1-8-37(ヴェル・ノール布施5階)
近江堂行政サービスセンター	近江堂3-12-15
上下水道局水道庁舎	若江西新町1-6-6
市立東大阪医療センター	西岩田3-4-5

☆受付時間は月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日を除く)



©World Rugby via Getty Images

### 日本代表プール戦全勝！ 史上初！ 決勝トーナメント進出

スコットランド戦に28対2で勝利し、プール戦4連勝で史上初の決勝トーナメント進出を決めました



©World Rugby via Getty Images

記号の見方は15面に掲載

### 国民健康保険・後期高齢者医療保険

## 整骨院や接骨院、 はり・灸・あんま・マッサージのかかり方

整骨院や接骨院で柔道整復師による施術を受ける場合や、はり・灸・あんま・マッサージを受ける場合は、適切な受診に協力をお願いします。

【健康保険が適用される場合】  
▽骨折  
▽脱臼  
▽打撲および捻挫など肉離れを含む ※骨折・脱臼は、応急手当をする場合を除き、事前に医師の同意が必要です。

【注意事項】  
単なる肩こり、筋肉疲労などに対する施術は保険の対象とならず、全額自己負担になります。

【健康保険が適用される場合】  
▽はり・灸  
▽神経痛  
▽リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症、その他慢性的な疼痛を主症とする疾患  
▽あんま・マッサージ  
▽筋麻痺、筋萎縮、関節拘縮などで医療上マッサージを必要とする症例 ※いづれも医師の発行した同意書または診断書が必要で

【健康保険が適用される場合】  
▽はり・灸・あんま・マッサージなどの施術を受けるとき

保険を適用して施術を受けた場合は「療養費支給申請書」の施術箇所や回数を確認し、署名または押印してください。

### ひとり親家庭の年金受給者へ

## 18歳以下の子どもを養育している

児童扶養手当を受けることができる方は、本人または手当の対象の子どもが公的年金などを受給している場合でも、年金額が児童扶養手当額を下回るときはその差額分の手当を受給できます。次の要件を満たす場合は、

申請してください。  
【例】18歳以下の児童を養育するひとりの親家庭の父・母または父母に代わって養育する方  
▽公的年金などの月額が児童扶養手当月額を下回る方 ※18歳以下とは、満18歳になった後の最初の3月までをい

います(今年度は平成13年4月2日以前生まれの方)。ただし、一定の障害がある方は、満20歳の誕生日の前日の属する月までとなります。  
【申請国民年金課】  
06(4309)3165、FAX06(4309)3805

## 国保・後期高齢者医療料の納付 口座振替にご協力を

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付には、納期ごとに指定口座から引き落とされる便利な口座振替をご利用ください。口座振替の申込みは、保険料決定通知書、預貯金通帳、通帳印を持って、銀行や郵便局などの金融機関または医療保険室保険料課、行政

なお、柔道整復や、はり・灸などの施術を受けた場合、医療費控除の対象となりますので、必ず領収書を受け取ってください。  
【注意事項】  
単なる疲労回復や慰安・予防を目的としたマッサージなどは保険の対象とならず、全額自己負担になります。  
病院・診療所と同じ部位の治療を受けている間は、施術を受けても保険の対象となりません。

【後期高齢者に移行したら再度申込みを】  
国民健康保険料を口座振替で納めていた方も、後期高齢者医療

サービスセンターで手続きをしてください。手続き後、振替開始月の20日ごろに「保険料口座振替決定のお知らせ」を送付します。それまでは納付書で納付してください。  
【Web口座振替受付サービス】  
Web口座振替受付サービスでは、パソコンやスマートフォンから口座振替の申込み手続きができますので、ぜひご利用ください。申込方法については、市ウェブサイトをご覧いただくか左のコードからアクセス可、お問合わせください。

【納付方法を口座振替に変更できます】  
今年度中に後期高齢者医療保険の資格を取得した方または取得する方は、原則来年度からは年金からの特別徴収となりますが、手続きをするとき口座振替に変更できます。

【医療保険室保険料課】  
06(4309)3168、FAX06(4309)3807

国民健康保険  
交通事故の治療で  
国保を使うときは届出を

交通事故のように、第三者の行為によって受けた傷病の医療費は、

政サービスセンターで手続きしてください。

【医療保険室資格給付課】  
06(4309)3167、FAX06(4309)3804



## 非課税者・子育て世帯主対象 プレミアム付商品券の 申請はお済みですか

消費税率10%への引上げによる低所得者・子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えするため、対象者限定のプレミアム付商品券を販売しています。

対象は、1月1日現在、本市の住民基本台帳に登録されている方で、今年度分の市・府民税均等割が課税されていない方(課税されている方と生計が同一の配偶者・扶養親族、生活保護被保護者などは除く)です。

申請期間は11月30日(消印有効)です。申請期限を過ぎると受付できませんので、早めに申請してください。申請書を紛失などした場合は、再送付をいたします。申請書は、市内の郵便局で10月1日から販売

【プレミアム付商品券】  
06(4309)3008、FAX06(4309)3832



【申請期間】  
11月23日・12月28日(9時~17時)には市役所本庁舎1階でも販売します。ぜひ、ご利用ください。

原則として加害者側が全額負担すべきものです。ただし、国保の被保険者が「第三者行為による傷病届」を提出すると、保険証を使って国保で治療を受けることができます。この場合、国保が一時的に医療費を立て替え、その後加害者側に費用を請求します。

【医療保険室資格給付課】  
06(4309)3167、FAX06(4309)3804

# 11月は児童虐待防止推進月間

## 189(いちはやく)ちいさな命に待ったなし

児童虐待は子どもの心身の発達や人格形成に重大な影響を与えます。子どもたちを守るためには、より早く虐待に気づき、支援につなぐことが重要です。

### 「オレンジリボン」の普及を



市では、児童虐待防止推進月間にあわせて、さまざまな取組を行います(左参照)。この機会に理解を深めましょう。

### 1人で抱え込まず相談を

虐待はどの家庭でも起こりうる問題です。1人で抱え込まず、家族や友人、相談窓口にご相談してください。

市では、児童虐待防止推進月間にあわせて、さまざまな取組を行います(左参照)。

オレンジリボン(画像)の普及活動に取り組んでいます。オレンジリボンは市役所本庁舎7階子ども見守り課、東・中・西保健センターで配布しています。

### 気づいていますか虐待のシグナル

次に当てはまる子どもを見かけたら、速やかに児童虐待相談・通告先へ連絡してください。

- ▽不自然な外傷(打撲、火傷など)が見られる
- ▽衣服が汚れている、元気がなく表情が暗い
- ▽虚言、万引き、家出などの問題行動を繰り返す
- ▽年齢にそぐわない性的な言動が見られる
- ▽保護者が長期間不在でいつも子どもだけにいる
- ▽登校させず、食事を与えられていない
- ▽大声をあげ、子どもや家族に暴力を振るっている様子が見られる

子どもが自分から助けを求めることは困難です。虐待かどうかははっきりしなくても、気がかりな家庭があれば、お知らせください。あなたの相談や連絡が子どもを助けることにつながり、子育てに苦しんでいる保護者が支援を受けやすくなります。

### 子ども見守り課

06(4309)3197、RX06(4309)38817

※申込不要。

### 子育て講演会

自身の虐待の実体験をもとに、虐待やDVの防止に向けて私たちにできることについて講演活動をしている島田妙子さん(写真)を招き、「子どもたちの笑顔を守るために私たちにできること」をテーマに講演していただきます。



11月24日(日)14時~15時30分 夢広場(布施駅前) 150人(申込先着順) ※保育(定員30人で申込先着順)と手話通訳あり。基本事項(15面に掲載)を電話またはファクスで

子ども見守り課

### 子ども虐待防止街頭キャンペーン

啓発グッズを配布します。11月1日(金)8時から 近鉄瓢箪山駅・若江岩田駅・布施駅 ※申込不要。

### オレンジリボンウォーキング

オレンジリボンの普及啓発をするウォーキングに参加しませんか。11月19日(木)=近鉄瓢箪山駅周辺 20日(木)=近鉄河内小阪駅周辺 21日(木)=近鉄若江岩田駅周辺 ☆いずれも16時30分から 基本事項(15面に掲載)を各開催日の前日までに電話またはファクスで

### 展示コーナー

子ども虐待防止を啓発するポスターやパネルの展示、啓発グッズの配布を行います。11月1日(金)~29日(土・日曜日、祝日を除く) 市役所本庁舎7階、東・中・西保健センター

### 児童虐待相談・通告先

児童相談所全国共通ダイヤル 189(いち・はやく) 東=072(988)6619、RX072(988)6671 中=072(960)9274、RX072(964)7110 西=06(6784)7982、RX06(6784)7677 府東大阪子ども家庭センター 06(6721)1966、RX06(6720)3411 通告専用・虐待110番=06(6721)5336 夜間・休日(月曜日~金曜日17時45分~翌朝9時、土・日曜日・祝休日24時間)=072(295)8737

## 助け合い 争いなくそう 世界から

小学校6年生(人権作品集)

11月12日~25日

## 「女性に対する暴力をなくす運動」期間



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

DV(配偶者などからの暴力)や性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などは女性の人権を著しく侵害するものです。市では「女性に対する暴力をなくす運動」期間にあわせて、11月16日(土)に講演やギャラ

リー展示などを開催します(詳しくは市政だより10月15日号14面を参照)。

### DVの種類と特徴

DVには次のような種類・特徴があります。▽身体的暴力(殴る、蹴る、突き飛ばすなど) ▽精神的暴力(大声でどなる、無視する、おどすなど) ▽経済的暴力(生活費を渡さない、お金を取り上げる、仕事をさせないなど) ▽性的暴力(性行為の強要、避妊に協力しないなど) ▽社会的暴力(行動を制限する、交友関係を細かく監視するなど)

### DV被害を受けたら

あなたがDV被害を受けたときは、決して自分を責めず、我慢しないでください。そして、身の危険を感じたときは、迷わず警察に連絡してください。国や地方公共団体でも一時保護施設や相談機関を設け、被害者支援に取り組んでいます。

### 相談を受けたら

友人や周囲の人から

市DV専門相談電話 06(4309)3191(月曜日~金曜日9時~12時・12時45分~17時。祝休日、12月29日~1月3日を除く) 府東大阪子ども家庭センター(DV相談専用電話) 06(6721)2077(月曜日~金曜日9時~17時45分。祝休日、年末年始を除く) 府女性相談センター 06(6949)6022、06(6946)7890(9時~20時。祝休日、年末年始を除く) 男性相談窓口・イコラム(男女共同参画センター) 072(966)5002(第1土曜日13時~17時、第3水曜日19時~21時)

### 「女性の人権ホットライン」強化週間 0570(070)810

11月18日(月)~22日(金)8時30分~19時(女性のさまざまな人権問題の相談) 23日(祝)・24日(日)10時~17時(人権擁護委員などが応じます)

男女共同参画課 06(4309)3300、RX06(4309)38823

DV被害の相談をされたときは、まず相手の話をよく聞いてあげてください。また、相談者に子どもがいる場合は、子どもへの直接的な暴力がなくても、子ども目の前で暴力を振るうことは虐待と同じであり、子どもの安全な生活と発達に脅かされていることを伝えてください。

被害者とその子どもの安全を第一に考え、支援機関の連絡先など適切な情報提供をしてあげることが重要です。



# おれんじ通信

27

知って支える認知症

## 運転免許の自主返納②

運転免許の自主返納制度とは、「高齢のため、運転が不安」という方が、運転免許を自主的に返納できる制度です。免許を自主返納すると、運転経歴証明書の交付が受けられます。 ※運転経歴証明書の発行は、失効した免許を返納した方は対象外です。免許の返納を考えている方は、必ず有効期限内に返納手続きを行ってください。

運転経歴証明書を所持すると、公的身分証明として生涯使えたり、サポート企業に提示することで、タクシーや飲食店の割引の特典が受けられたりします。

### 【免許を返納した人の声】

「返納前は家族の心配の種でしたが、返納したことで家族の心配ごとが減っ

たようです(80歳代女性)」「1年も経てば判断力などは落ちます。更新を待たずに、自分の能力を見直す必要があると思います(80歳代男性)」

### 【サポート企業を募集！】

この制度に協力いただける事業者を募集しています。高齢者の皆さんに喜んでいただけるユニークな特典をご提案ください。高齢者が充実した生活を続けられるよう、協力ををお願いします。

自主返納に関して、詳しくは大阪府警察ウェブサイトをご覧ください。

今回は「ほっとひと息(家族介護教室)」です。なお、おれんじ通信への意見をお寄せください。

地域包括ケア推進課 06(4309)3013、RWO6(4309)3848



## 糖尿病食は健康食

このコーナーでは、糖尿病を予防するため、また糖尿病と上手に付きあっていくうえで役立つ献立を紹介しています。糖尿病食は健康食ですので、体重が気になる方にもおすすめです。糖尿病の方は必ず主治医の指示に従いましょう。

### 適度な運動を続けましょう

健康にはウォーキングやラジオ体操など全身の筋肉を用いる有酸素運動がおすすめです。運動には血圧を下げたり、HDLコレステロールを増やしたり、脂肪を燃焼させてインスリンの働きを改善させ、血糖値を下げたりする効果が期待できます。適度な運動を続けることで筋肉はインスリンの作用を受けやすくなり、血液中のブドウ糖を取り込む働きが高まります。また、筋力トレーニングで筋肉量を増加させることも、肥満解消や血糖コントロールに有効です。運動は血糖値が上がる食後1時間～2時間後に行うのが効果的です。

### 和風きのこサラダ

1人分の栄養価：エネルギー35kcal、塩分0.6g、野菜55g、きのこ・海藻51g

材料(2人分) なめこ60g、えのきだけ40g、きゅうり50g、レタス40g、ミニトマト2個、わかめ(乾)2g、A(しょうゆ小さじ1と1/3、砂糖小さじ2/3、酢小さじ2、オリーブ油小さじ1/2)



①なめこをさっと洗って水気を切り、えのきだけは根元を除いて半分に切る。いっしょにゆで、ざるにあげておく

②わかめは水で戻し、湯通しして水気を絞る。Aをあわせた中に漬けておく

③きゅうりは乱切りにし、レタスは一口大にちぎる。トマトは4つ割にする

④なめこえのきだけ、きゅうりを②に加えてあえる

⑤器にレタスを敷き、④とトマトを盛りつける

(東大阪地域活動栄養士会糖尿病食献立集より)

健康づくり課 072(960)3802、RWO6(960)3809

## おおさか健活マイレージ

### 「アスマイル」が始まります

大阪府が提供する「おおさか健活マイレージアスマイル」は、府民の健康づくりをサポートするアプリで、10月下旬から府内全域での本格実施が始まります。

利用の流れは下図のとおりです。【対府内市町村に住民登録がある18歳以上の方】  
【市国保に加入の40歳から74歳の方限定で特典があります】

市国民健康保険の被保険者は特定健診を受診すると、抽選なしで電子マネーやQUOカードなどの特典と交換できるポイントが付与されます。初回のみ300ポイント、2回目以降は1000ポイント。降は1000ポイント。【市町村の保有する個人情報への提供同意の同意が必要】

詳しくはアスマイル公式ウェブサイトをご覧ください(下のコードからアクセス可)。



### 利用の流れ

- ①申込み**  
【スマートフォンアプリで参加】アスマイル公式ウェブサイトからアプリをダウンロードして登録。  
【専用の歩数計で参加】申込書を郵送すると専用の歩数計が着払いで届きます(郵送料：〒530-8692日本郵便(株)大阪北郵便局私書箱386号おおさか健活マイレージアスマイル事務局)。  
専用リーダーにかざすと、歩数が記録され抽選ポイントが貯まります(専用リーダーは保険管理課窓口、ローソン(Loppi 端末)に設置)。  
※申込書はアスマイル公式ウェブサイトからダウンロード可。歩数計のみで参加する場合は、取得できるポイント項目に制限があります。申込みには本人確認書類が必要です。
- ②ポイントを貯める**  
毎日の生活習慣を記録するだけで、毎日ポイントが貯まります。
- ③毎週・毎月抽選 /**  
貯めたポイントに応じて、抽選で特典を獲得できます。抽選は毎週1回の抽選と、毎月1回の抽選の2種類があります。
- ④特典がもらえる /**  
毎週の抽選でコンビニで使えるクーポンが、毎月の抽選で電子マネーなどが当たります。

成人歯科健康相談



【場所】▷11月22日(金)=東保健センター  
▷27日(水)=西保健センター ☆  
いずれも9時30分~11時30分 対市  
内在住の20歳以上の方 定各8人(申  
込先着順) 電話で  
【時間】東・西保健センター

しなやかBodyに近づける美ママ講座  
ストレッチ&ダンス

【時間】11月12日(火)・26日(火)9時30分~  
12時 対市内在住の1歳以上の乳幼  
児がいる母 定20人(申込先着順)  
【服装】素足になれる服装、タオル、飲み  
物 ※保育あり(定員10人で申込先  
着順)。【基本事項】(15面に掲載)  
を11月1日(金)から電話で(ファクス、  
直接も可)

【場所】西保健センター

11月14日は世界糖尿病デー

毎年11月14日は「世界糖尿病デー」  
です。糖尿病は、血糖を下げるイン  
スリンがうまく動かなくなり発症し  
ます。日本の糖尿病患者数は328万9000  
人(平成29年患者調査)と年々増加  
しています。糖尿病は病気特有の自  
覚症状がなく、知らない間に進行す  
るため、少しずつ血管を傷つけ、目  
や腎臓などに合併症を発症します。

「血糖値が高い」と言われても受診  
せずに放置したままの人も多く、自  
覚症状が現れたときには、症状がかなり  
進行しています。早期発見・治療、  
生活習慣を見直すことが大切です。

市では、糖尿病の重症化予防の取  
組みとして、保健センターで「血糖  
値を下げる教室」や「糖尿病個別食  
事相談」を実施しています。また、  
食事療法に役立つ「糖尿病食事学習  
会」も実施しています。詳しくは、  
市政だよりをご覧いただくか、お問  
合せください。

【健康フェスタを開催】

【時間】11月3日(木)10時~15時 所  
希来里(若江岩田駅前) 対糖尿病  
予防啓発の展示・相談コーナー

◇ ◇

【時間】健康づくり課 ▷東・中・西  
保健センター

食中毒にご注意を

【ふぐの素人調理は危険】

ふぐがもつテトロドトキシンとい  
う毒はキモ(肝臓)やマコ(卵巣)、  
腸などに含まれ、ふぐの種類によっ  
ては皮や身の部分にも含まれる場合  
があります。毒力は青酸カリの約1000  
倍といわれ、加熱してもなくなりま  
せん。ふぐの食中毒は呼吸困難を起  
こし、高い確率で死亡する怖いもの  
です。店でふぐを処理するには、「ふぐ処  
理業」の許可と「ふぐ処理登録者」  
の資格が必要です。家庭で食べる場  
合は、店で適切に処理されたふぐを  
使用してください。釣ってきたふぐ  
を素人が調理することは絶対にやめ  
ましょう。また、豆アジなどの小魚  
にふぐの稚魚が混入している場合も  
ありますので、購入した魚の中に、  
形の異なる魚が混じっていないか確  
認してから調理しましょう。

【カキの生食に注意】

冬はカキの生食による食中毒が増  
加します。これはノロウイルスに汚  
染された二枚貝を生で食べたり、充  
分に加熱調理せずに食べたりした場  
合に起こります。潜伏期間は1日~  
2日で吐き気や嘔吐、下痢、腹痛な  
どが起こり、2日~3日後に回復に向  
かいます。カキは生食用でもノロウ  
イルスが含まれていないという保証  
はありません。特に加熱用は絶対に  
生で食べずに充分加熱してください。  
調理するときは手洗いを入念に行  
い、専用のまな板やボウルなどを  
使用しましょう。使用した調理器具  
は洗浄した後に熱湯か塩素系漂白剤  
で消毒してください。

◇ ◇

【食品衛生課 072(960)3803、FAX  
072(960)3807

乳幼児健康相談

【場所】▷11月1日(金)10時~11時=東  
保健センター ▷8日(金)9時30分~  
11時30分=西保健センター ▷13日  
(火)10時~11時=はすの広場(近江堂)  
▷21日(水)9時30分~10時30分=中保  
健センター ▷22日(金)10時~11時=  
森河内公民分館 ▷25日(月)13時30分  
~14時30分=大蓮公民分館 対3歳  
未満の乳幼児 対身体測定、育児相  
談など

【時間】東・中・西保健センター



ところ	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
行事			
専門相談 [クラミジア・梅毒・ エイズ検査 (証明書の発行はありません)]	15日(金) 9:30~11:00	13日(水)・27日(水) 9:30~11:00	11日(月)・25日(月) 9:30~11:00
精神保健相談(予約制)	6日(水)・7日(木)・21日(木) 14:00~16:00	21日(水)・26日(火)・28日(木) 14:00~16:00	5日(水)・19日(水)・21日(木) 14:00~16:00
骨密度測定(予約制) (市内在住の20歳以上の 方・年1回)	22日(金) 9:30~10:00	14日(水) 9:20~10:30	27日(水) 9:10~10:00
電話健康相談	月曜日~金曜日 9:00~12:00・12:45~17:30		
4か月児健康診査 (令和元年7月生まれ) ※個別に通知しています。	12日(水)・26日(水) 13:10~14:10	12日(水)・26日(水) 9:10~10:10	13日(木)・20日(水)・27日(水) 13:20~14:30
1歳6か月児健康診査 (平成30年4月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。	20日(水)・27日(水) 13:15~14:30	8日(金)・22日(金) 13:00~14:30	5日(水)・19日(水) 13:15~14:30
3歳6か月児健康診査 (平成28年5月生まれ) ※個別に通知しています。	8日(金)・22日(金) 13:15~14:30	1日(金)・15日(金) 13:00~14:30	12日(水)・26日(水) 13:15~14:30
離乳食講習会	21日(水)13:00~15:00	20日(火)13:30~15:30	8日(金)13:00~15:00
糖尿病個別食事相談 (予約制)	20日(水)・27日(水) 9:30~11:00	1日(金)・15日(金) 9:30~12:00	6日(水)9:30~11:00 27日(水)13:00~15:00
BCG接種 (5か月から1歳の誕生 日の前日までの乳児)	5日(水)・19日(水) 13:45~14:30	5日(水)・19日(水) 9:10~10:00	6日(水)・18日(月) 13:20~14:20
▶犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。 ▶就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。 ▶昨年度まで実施していた北部(首津湖池公民分館分室)での乳幼児健診は、今年度から全てなくなります。 ▶西保健センターへの車での来所はご遠慮ください。 ▶東保健センターは旭町1-1に移転しました。			

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ菌、大腸菌O157)	5日(水) 19日(水) 9:30 11:00	2640円	環境衛生検査センター 06(6788)4483 RNV06(6787)7404
水道法に基づく 飲用水水質検査(予約制)	5日(水)	平常項目 176800円	06(6787)5004 RNV06(6787)7404
▶受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。			



# 保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135  
 中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527  
 西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916  
 健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご遠慮ください。

## 11月の献血



【時】▷11月2日(土)=新喜多中学校(教育フェスタ)▷5日(火)=イオン鴻池店▷10日(日)=加納小学校、JR長瀬駅▷12日(火)=イズミヤ若江岩田店▷15日(金)=フレスポ東大阪▷23日(水)=石切劔箭神社▷24日(木)=大阪シティ信用金庫枚岡支店 ※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。

【場】▷大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、FAX 06(6968)4900▷地域健康企画課 072(960)3801、FAX 072(960)3806

## 「劇回くり〜ん」団員募集!

劇や人形劇を通して、禁煙や生活習慣病予防、認知症予防などに関する啓発を行っています。【時】毎月最終月曜日午後【場】基本事項(15面に掲載)を電話またはファクスで

【場】中保健センター

## カラダ若返りお役立ち講座〜血圧編

【時】▷11月28日(木)=健康講話▷12月5日(木)=栄養講話▷来年1月23日(木)=運動実践 ☆いずれも13時30分〜16時【場】市内在住の40歳〜74歳の方【定】各20人(申込先着順)【料】運動靴、タオル、飲み物【場】電話で【場】西保健センター

## 食育メイトおすすめ

### 骨を食べて骨を元気にする料理教室

【時】11月28日(木)13時〜15時30分【定】20人(申込先着順)【料】調理実習と試食、栄養講話【料】350円【場】エプロン、三角巾、手ふき2枚【場】11月25日(月)までに電話で【場】西保健センター

## パーキンソン病の方のための講演会

【時】▷11月18日(月)・12月16日(月)14時〜16時=中保健センター/パーキンソン病の日常生活動作の工夫▷11月30日(土)・12月7日(土)10時〜12時=保健所大会議室/パーキンソン病の状態に応じた食事の工夫【場】市内在住の難病患者とその家族【定】各45人(申込先着順)【場】電話または直接【場】健康づくり課

## 肺がん・結核エックス線検診

【時】▷11月15日(金)9時20分から・10時10分から=中保健センター/40人▷15日(金)14時から=東保健センター/50人▷19日(火)9時10分から・10時から=西保健センター/40人 ☆いずれも申込先着順【場】▷肺がん検診=市内在住の40歳以上の方▷結核検診=市内在住の65歳以上の方【場】各実施日の2日前までに電話または直接【場】東・中・西保健センター

## 安心・安全・清潔を約束 Sマークをご存じですか



11月はSマーク(標準営業約款制度)の普及登録促進月間です。標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した「理容所」「美容所」「クリニック所」「めん類飲食店」「一般飲食店」では、店頭でSマークを掲げています(画像)。Sマーク登録店は、安心・安全・清潔を約束する信頼できる店です。

【場】▷(公財)大阪府生活衛生営業指導センター 06(6943)5603、FAX 06(6946)9306▷環境業務課 072(960)3804、食品衛生課 072(960)3803 ☆FAXはいずれも072(960)3807

## 歯っぴい 歯みがき教室

【時】11月29日(金)14時〜15時30分【場】ゆうゆうプラザ(日下)【場】市内在住の歯が生え始めた平成30年7月〜令和元年6月生まれの乳児とその保護者【定】15組(申込先着順で初めての方を優先)【場】講話、実習(希望者のみ)【場】母子健康手帳、タオル、歯ブラシ(あれば)【場】基本事項(15面に掲載)を11月5日(火)から電話またはファクスで【場】東保健センター

## 早期発見・治療のために 乳がん(マンモグラフィ)検診

【時】▷12月11日(火)13時から=東保健センター/30人/電話または直接▷12日(水)13時から・13時30分から・14時から=中保健センター/35人/電話▷12日(水)13時30分から・14時から・14時30分から=西保健センター/30人/電話または直接 ※いずれも申込先着順。【場】平成31年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の市内在住の女性【料】800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。【場】問診票、市がん検診受診証、健康手帳、バスタオル【場】東・中・西保健センター

## まちづくり応援隊と若返りへGO!教室 アタマとカラダの楽しくトレーニング

【時】11月20日(木)13時30分〜15時30分【場】市内在住の方【定】30人(申込先着順)【場】11月1日(金)から電話で【場】中保健センター

## 健康・禁煙相談広場

【時】▷11月12日(火)=①やまなみプラザ(四条)、③ももの広場(楠根)▷13日(水)=③中保健センター▷14日(木)=③グリーンパル(中鴻池)、③夢広場(布施駅前)▷15日(金)=①東体育館▷18日(月)=①中保健センター▷19日(火)=①ゆうゆうプラザ(日下)、②(はすの広場(近江堂))▷25日(月)=②大連公民館 ☆①は11時〜12時、②は13時30分〜15時、③は15時〜16時【場】市内在住の20歳以上の方【場】健康・禁煙相談、血圧測定など【場】東・中・西保健センター

## まちかど測定〜気軽に健康チェック

【時】11月29日(金)13時30分〜15時(受付は14時まで)【場】五条老人センター【場】市内在住の方(ペースメーカーを使用している方を除く)【定】40人(当日先着順)【場】健康トライ21推進市民グループによる体組成測定、健脳エクササイズ体験、保健師による測定結果の説明 ※素足になれる服装でお越しください。【場】東保健センター

## アルコールの問題で困っている方へ 11月10日から アルコール関連問題啓発週間

お酒の飲み過ぎは、自身の健康のみならず、飲酒運転や暴力、虐待、自殺など家族や社会へ計り知れない影響をおよぼします。また、適量以上の飲酒を繰り返している、知らず知らずのうちにアルコール依存症になってしまいます。アルコール依存症は、誰でもなる可能性のある病気ですが、回復が可能な病気です。専門の医療機関もありますし、お酒をやめ続けている仲間もたくさんいます。あなたもつらい日々を終わりにしませんか。一人だけ、家族だけで抱え込まずに、保健センターや専門

の医療機関へ相談してください。府ウェブサイトには、相談先や医療機関などを掲載しています(右のコードからアクセス可)。



### 【休日相談】

月曜日〜金曜日に相談をする時間がない方は、「おおさか依存症土日ホットライン」をご利用ください。

ホットライン 0570(061)999(土・日曜日13時〜17時)

◇ ◇

【場】▷東・中・西保健センター▷健康づくり課



昨年12月25日のクリスマスの夜に行われた届け出挙式。幻想的な夜景の中で永遠の愛を誓いました



届け出挙式のメリット

- ・夫婦の誓いの機会がもてる
- ・必要なアイテムは準備されているので、準備がいらず、費用もかからない
- ・住まいの近くで、短時間でできる



発売します

オリジナル年賀ハガキ

見本

市では、今年も東大阪商工会議所の協力で行うオリジナル年賀ハガキの発売を行います。市役所本庁舎1階ロビーに於いて、11月16日(日)9時～12時、17日(月)10時～12時、18日(火)10時～12時の3日間、市役所本庁舎10階企画室にて、オリジナル年賀ハガキの発売を行います。

早めの購入を！

販売日・場所：11月16日(日)9時～12時、17日(月)10時～12時、18日(火)10時～12時。市役所本庁舎10階企画室。販売価格：1枚63円。販売枚数：3万枚。企画画室。

**届け出挙式**  
クリスマス夜の夜と、幻想的な夜景  
市役所で愛を誓いませんか

市では、婚姻届を提出いただいた後に、市役所内で簡易な挙式を行う「届け出挙式」を実施します。一定の条件を満たせば気軽に利用できます。費用は一切かかりません。挙式では、司式者市長の前で誓いの言葉を読む、結婚誓約書にサインをしていただきます。また、次の中から好きな項目を追加できます。

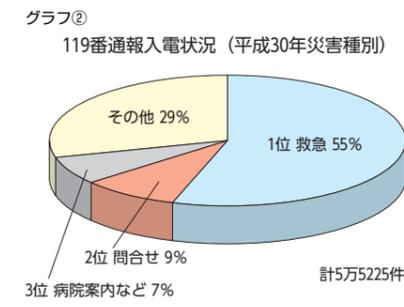
※挙式で使用するブライダルコート、ヴェール、花冠、リングピローなどについては、市から貸し出します。

12月25日(火)18時～18時15分・18時30分

市役所本庁舎22階会議室 ※夜景遺産に認定された展望フロアの部屋で、夜景を楽しむながら挙式できます。

12月11日(木)までに応募者全員に結果を通知します。

12月11日(木)までに応募者全員に結果を通知します。



11月9日から秋の全国火災予防運動が始まります  
ひとりずつ いいね！で確認 火の用心

11月9日から15日まで秋の全国火災予防運動期間です。この時期は空気が乾燥するうえ、暖房器具を使用し始めるため、火災が多く発生します。本格的な寒さを前に火災への備えも確実にしましょう。

今年9月末までの火災件数は1244件で、昨年の同時期より18件増加しています。原因別にみると「放火(疑いを含む)」の25件が最も多く、「たばこ」の18件、「こんろ」の14件と続いています。

火災原因のトップは「放火」です。2月に発生した連続放火では、家の周りに置いていた自転車やバイク、夜間帯に出されたゴミなどが燃やされました。バイクはバイクカバー、自転車は前かごのカバーなどが燃やしやすいナイロン製のものなどが狙われたので、防災製品の使用をおすすめします。また、家の周りに燃やしやすいものを



放火で燃やされたバイクカバー

11月9日は「119番の日」です。通報の際は、まずは安全な場所に移動し、自身の安全を最優先してください。次に、通報は必ず住所から伝えてください。住所が確定した時点で、消防車・救急車は現場に向かいます。焦って病状から話す人が多く、また、急に住所が思い出せなくなってしまうこともよくあります。情報を正しく伝えるために、「住所」「氏名」などを記載した通報メモを電話や普段よく目にする場所に貼っておきましょう。

【救急出動件数が増加】「119番」の救急車出動件数は、全国で10年連続で増え、昨年は660万2千582件と年々増加しています(グラフ①参照)。

【救急車を呼ぶべきか迷ったときは救急安心センターにおおさかへ】病気の発症やケガの緊急性に関する相談と症状に応じた救急病院の案内を行っています。また相談中に緊急性が高いと判断したときは、消防局に付随して救急車を発動させます。

119(携帯電話、プッシュ回線)または06(6582)7111 ※24時間365日。問合せの119番は「問合せ」の119番通報入電件数の中で2番目に多いのが「問合せ」によるものです。

特に、台風接近に伴い風雨が強くなると非常に多くなります。しかし、内容は、停電に関する苦情、建物の補修がけの処分など、緊急性のない問合せが7割以上を占めました。緊急通報以外の問合せが相次ぐと、火災や救急など緊急を要する通報の支障になります。

119番は、問合せには使用しないでください。また、ライフラインの情報は、消防局ではお答えできませんので、事前に正しい問合せ先を調べておきましょう。

【全国火災予防運動について】消防局予防課 072(966)9662、9662(966)3、RX072(966)9669、119番通報について 消防局通信指令室 072(966)9665、RX072(966)8884

**Town Topics Higashiosaka City**

**フィジー、サモア、トンガの中学生が東大阪市を訪問 国際交流プログラムを実施**

スポーツ庁が取り組む「2019年ラグビーワールドカップ普及啓発事業」において、ラグビーフットボール競技を通じた国際交流を促進するためのプログラムが東大阪市内で実施され、フィジー、サモア、トンガの中学生15人が市役所を訪れました。

この中学生15人は各国でラグビー経験がある子どもたちで、ラグビーワールドカップ2019日本大会にあわせて来日。市役所を訪れた10月3日にはスポーツ庁の鈴木大地長官や野田市長と面会しました(上写真)。面会後は、市花園ラグビー場で開催されたジョージアvフィジー戦を観戦。また、10月4日には上小阪中学校、7日に小阪中学校を訪問し、タグラグビーや柔道、調理実習などを通して市内の中学生と交流しました。

折り紙をいっしょに楽しむ来日中の学生と小阪中学校の生徒ら

**アルゼンチン代表選手と市内中学生が交流**

ラグビーワールドカップ2019日本大会の出場国であるアルゼンチン代表の選手8人が、9月26日、長瀬中学校を訪れ、生徒と交流しました。

代表選手が体育館に現れると、吹奏楽部によるアルゼンチン国歌の演奏の中、全校生徒が拍手で選手を出迎えました。その後、日本の昔遊びであるお手玉やけん玉などを生徒らが紹介すると、選手らはとても楽しそうに体験していました。また、ラグビー部の生徒らは、選手とパスやスクラムなどの貴重な体験もしました。

アルゼンチン代表選手と市内中学生が交流の様子

**NHKスポーツパーク “五郎丸歩のラグビーパーク in 東大阪” を開催**

講師にラグビー選手五郎丸歩さんを迎えて、NHKスポーツパーク「五郎丸歩のラグビーパーク」を開催します。

12月8日(日) 10時～11時25分開場は9時30分(親子クリニック(ラグビー未経験・初心者)の小学校1年生～3年生とその保護者対象。定員は50組100人(抽選)。

申込みは11月15日(金)12時までにNHKウェブサイトから(右下のコード)

会場は、市花園ラグビー場練習グラウンド ※雨天時は英田北小学校で開催(入場制限の可能性あり)。荒天時の開催情報、整理券の配布については詳しくは、開催日前日に同ウェブサイトを確認ください。

駐車料金は無料です。公共交通機関を利用して会場へお越しください。

お問い合わせ先 06(4309)3011、RX06(430)3847

**市文化創造館 ロビーコンサート**

**木管五重奏の響き**

オーブニングイベントとして、1階エントランスロビーでロビーコンサートを開催します。

「組曲『展覧会の絵』や『川の流れるように』など、さまざまなジャンルのお名曲を木管五重奏のあたたかな響きでお楽しみください。

11月16日(日)14時～15時 ※いす席は数に限りあり(先着50人程度)。

出演 アンサンブル「武」写真館からクラリネット・船隈慶さん、フルート・井上登紀さん、ホルン・浦生純子さん、ファゴット・日比野からラクス可) 11時40分～13時 ラグビー体験コーナー、スベシャルス テーブル

希美さん、オホエ大島弥州夫さん) 市文化創造館 06(4307)5772、RX06(4307)5778(9時～20時)

その他のつぎ

保育所(園)および認定こども園の保育料  
児童手当から特別徴収

市の歳入と利用者の公平性を確保するため、市では保育料の滞納が続く方を対象に、児童手当からの特別徴収を実施しています。対象者には11月末ごろに特別徴収予告通知書を送付し、来年2月の振込み分から特別徴収を行います。

●保育料について＝子育て支援課 06(4309)3195、FAX06(4309)3817  
▷児童手当について＝国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

青少年健全育成強調月間

本市は未来を担う青少年が健やかに育つまちづくりを進めていくため、昭和60年11月に「青少年健全育成都市」を宣言しました。また、毎年11月を青少年健全育成強調月間として、さまざまな事業を実施しています。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

【ダンスフェスタを開催】

青少年健全育成強調月間の一環として、青少年によるダンスフェスタを開催します。●11月10日(日)13時～16時 市文化創造館ジャトーハーモニー小ホール

◇

●青少年スポーツ室 06(4309)3281、FAX06(4309)3835

10月からスタート

地方税共通納税システム(電子納税)

10月1日から、地方税共通納税システムがスタートしました。地方税ポータルシステム(eLTAX)を利用すると市役所や金融機関の窓口に向くことなく、自宅や職場のパソコンから複数の地方公共団体へ一括で電子納税することができます。

●電子納税が可能な税目 ▷法人市民税 ▷事業所税 ▷個人市・府民税(特別徴収分、退職所得分) ※地方税共通納税システムは地方税共同機構が運営しています。詳しくはeLTAXウェブサイトをご覧ください。

●地方税共通納税システムについて＝eLTAX ヘルプデスク 0570(081459)(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く9時～17時) ▷収納について＝納税課 06(4309)3147、FAX06(4309)3808

個人事業税第2期分

納期限は12月2日

個人事業税第2期分の納期限は12月2日(月)です。8月に第1期分とあわせて送付している第2期分の納付書で納めてください。年間の税額が1万円以下の場合には第2期分の納付書はありません。

納税通知書に記載の金融機関や府内の郵便局のほか、コンビニエンスストア、府税事務所でも納付できます。また、府税収納を取り扱う金融機関(ゆうちょ銀行を除く)のPay-easy(ペイジー)やスマートフォン決済アプリ「PayB」で納付することもできます。納付には便利で安心な口座振替をご利用ください。

●中河内府税事務所 06(6789)1221、FAX06(6789)7442

傍聴しませんか  
高齢者福祉専門分科会

●11月18日(月)14時～16時 市役所本庁舎1階多目的ホール ●5人(抽選) ●高齢者保健福祉計画、介護保険事業計画について ●基本事項(15面に掲載)を11月11日(日)(必着)までに郵送で(ファクス、Eメールも可) ※当選者へのみ通知。

●〒577-8521市役所高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848、●koreikaigo@city.higashiosaka.lg.jp

多文化共生情報プラザ

外国人のための1日相談サービス

Consultation Service Day for Foreign Residents

외국인을 위한 1일 상담서비스

为外国人举办 1日咨询服务

Dịch vụ một ngày tư vấn cho người nước ngoài

Isang araw na serbisyo sa pag konsulta para sa dayuhang naninirahan

多文化共生情報プラザでは、在留外国人に対し、生活に関する情報提供や相談窓口の案内を多言語で行っています。ぜひ、ご利用ください。

●11月23日(木)9時～12時(受付は11時30分まで) ●ところ

市役所本庁舎1階多目的ホール

●内容 ビザ・帰化、年金・社会保障、市・府民税、国民健康保険、児童手当・児童扶養手当など

●対応言語 英語、韓国・朝鮮語、中国語、ベトナム語、タガログ語

【外国人のための相談窓口】

●とき 月曜日～金曜日10時～12時30分、第4土曜日9時～12時

●ところ 市役所本庁舎12階文化国際課内多文化共生情報プラザ

●対応言語 英語、韓国・朝鮮語、中国語、ベトナム語(毎週火・金曜日、第4土曜日)、その他の言語(翻訳機での対応)

◇ ◇

●問合せ先 文化国際課内多文化共生情報プラザ 06(4309)3311、FAX 06(4309)3823

募集 市営住宅(空き家)入居者

応募可能区分や間取りは世帯構成により異なります(表参照)。詳しくは応募用紙に添付のしおりをご覧ください。

●応募資格 次の要件を全て満たす方 ▷市内在住(住民登録)または在勤 ▷同居親族がいる(婚約者、内縁者も可) ※単身者でも60歳以上や障害者などの条件を満たせば可。▷住宅に困っている(持家がある方は原則不可) ▷所得が基準額以内(一般階層15万8000円以内、裁量階層21万4000円以内) ●期限付き若年者・一般世帯の応募可能間取り ▷単身者＝1DK、2DK ▷2人世帯＝2DK ▷3人以上世帯＝2DK、3DK ●応募用紙と必要書類を11月14日

(木)(消印有効)までに所定の封筒で郵送(1世帯1通のみ) ※年齢などの要件は令和元年11月14日現在。重複および暴力団員の応募不可。12月

6日(金)10時から夢広場(布施駅前)で公開抽選のうえ仮当選者を決定し、後日入居審査。応募用紙は11月1日(金)～14日(木)に市営住宅管理センター、市役所本庁舎住宅政策室・市政情報コーナー、行政サービスセンター、福祉事務所配布。

●市営住宅管理センター 06(6788)8001、FAX06(6788)8005

区分	期限付き若年者世帯向け住宅*	一般世帯向け住宅	シルバーハウジング	車いす常用者世帯向け住宅
対象	ともに35歳以下の夫婦、ともに35歳以下の夫婦と子または非婚を含む35歳以下のひとり親と子からなる世帯	応募資格を満たす単身者以上	65歳以上の人からなる2人以上の世帯(配偶者の場合は60歳以上)	下肢や体幹に程度の高い機能障害があり、身体障害者手帳または戦傷病者手帳をもつ車いす常用者がいる3人以上
	3DKは3人以上			
高井田	2DK(1戸) 3DK(1戸)	1DK(1戸) 2DK(2戸)	—	3DK(1戸)
稲田鷺島	2DK(1戸) 3DK(2戸)	2DK(3戸) 3DK(5戸)	2DK(1戸)	—

※入居承認から10年後に返還が必要です。  
☆家賃は住宅と収入により異なり、敷金は家賃の3か月分です。  
(家賃の例) 高井田住宅2万1500円～6万1900円程度、稲田鷺島住宅2万4900円～5万9200円程度



# 募集

## 保育士

### アルバイト・パート登録者

☑保育士資格のある方 勤務時間  
▷アルバイト=原則 8時45分～17時  
15分 ▷パート=朝または夕の2時  
間程度 雇用期間 勤務可能日～来  
年3月31日 甲履歴書(写真貼付)  
と保育士証の写し(お持ちの方は幼  
稚園教諭免許も)を直接

甲園保育室 06(4309)3196、R06  
(4309)3817

### スクールヘルパー登録者

市立小・中学校で障害のある子  
どもを支援するスクールヘルパーの  
新規登録者を募集します。 選考日  
11月16日(土) 選考方法 作文、面接  
勤務時間 月曜日～金曜日 8時30分  
～15時25分 甲応募用紙を11月1日  
(金)～11日(月)(必着)に郵送または直  
接 ※応募用紙や募集要項は市ウェブ  
サイトからダウンロード可。

甲学校教育推進室 06(4309)  
3269、R06(4309)3838

# 相談

## 離婚・養育費・ひとり親家庭の ための法律相談

☑11月28日(木)13時～15時50分(1人  
30分) 市役所本庁舎1階相談室  
市内在住のひとり親家庭の母・父、  
寡婦 ※20歳未満の子どもがいる方  
の離婚前の相談も可。 定5人(申  
込先着順で今年度内初めての方を優  
先) 甲11月1日(金)から電話で

甲子ども家庭課 06(4309)3194、  
R06(4309)3817

## 花とみどりの相談室

☑11月12日(水)13時30分～16時30分  
市役所本庁舎1階相談室 市内在  
住の方 植物の育て方や管理方  
法など ※当日先着順。  
甲みどり景観課 06(4309)3227、  
R06(4309)3831

## 不動産相談

土地、建物などの相談に専門家が  
応じます。 ☑11月8日(金)10時～12時  
(受付は11時30分まで) 市役所本  
庁舎1階相談室 ※当日先着順。  
甲空家対策課 06(4309)3244、R06  
(4309)3829

## 福祉なんでも相談

☑所▷11月1日(金)ニグリーンパル  
(中鴻池) ▷5日(水)ニやまなみプ  
ラザ(四条)、くすのきプラザ(若江  
岩田駅前) ▷6日(木)ニ夢広場(布  
施駅前) ▷7日(金)ニはすの広場(近  
江堂) ▷20日(水)ニゆうゆうプラザ  
(日下) ▷21日(木)ニももの広場(楠  
根) ☆いずれも13時30分～16時  
甲福祉企画課 06(4309)3181、R06  
(4309)3815

## ひとり親家庭のための出張就業相談

求人情報の提供や履歴書の書き方  
などのアドバイスをします。 ☑11  
月28日(木)10時～16時 市役所本  
庁舎1階相談室 市内在住のひとり  
親家庭の母・父、寡婦 定5人(申  
込先着順) 甲11月1日(金)から電話で  
甲母子家庭等就業・自立支援セン  
ター 06(6762)9498、R06(6762)3796  
甲子ども家庭課 06(4309)3194、  
R06(4309)3817

## 行政書士・社会保険労務士による相談

### 【行政書士】

☑11月5日(水)13時～15時30分 遺  
言・相続・内容証明・各種契約書  
の作成、建築業などの許認可申請、  
会社設立、外国人の帰化など

### 【社会保険労務士】

☑11月14日(木)13時～15時30分 定  
10人 年金・健康保険・労災保険・雇  
用保険の手続き、労働トラブルなど  
◇ ◇  
市役所本庁舎1階相談室 ※当  
日先着順。 甲市政情報相談課 06(4309)3104、  
R06(4309)3801

# 11月の移動図書館

甲移動図書館 06(6728)0202、R06(6730)7337

日下町丹波神社西側	13:20～13:50	12日(水)	花園西町公園	13:20～13:50	13日(木)
駅前公園(上石切町2)	14:00～14:30	26日(水)	若江本町北公園	14:00～14:40	27日(木)
タイアパレス横(西石切町2)	15:00～15:40		イズミヤ若江岩田店	15:20～16:10	
横小路メイ・トラス	13:20～13:40	8日(金)	東楠風荘公園稲荷神社横	13:20～14:20	13日(木)
上六万寺児童遊園	14:00～14:30	22日(金)	寺嶋公園	15:00～16:00	27日(木)
桜井児童遊園	15:00～15:40		春光園(横枕)	13:20～13:50	6日(水)
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20～13:50	7日(木)	加納アメリア集会所前	14:10～14:50	20日(木)
大池公園	14:00～14:30	21日(木)	府営加納住宅集会所前	15:10～15:50	
新池島町児童遊園	15:10～15:50		三ノ瀬公民分館	13:10～13:50	7日(木)
オーク新石切(西石切町7)	13:20～13:50	1日(金)	大和公園	14:00～14:40	21日(木)
豊浦公民分館	14:10～14:40	15日(金)	はすの広場(近江堂)北側	15:20～16:00	
シャルマンコーポ枚岡公園	15:10～15:40		市営島町住宅	13:20～13:50	12日(水)
東体育館前	13:20～13:50	14日(木)	市営鷺島住宅集会所前	14:00～14:40	26日(木)
マンハイム石切(日下町4)	14:20～15:00	28日(木)	新喜多公園	15:20～16:00	
J A孔舎衛(日下町6)	15:30～16:00		金岡公園	13:40～14:30	5日(水)
鴻北公園西側	13:20～14:00	5日(水)	柏田公園	14:40～15:10	19日(水)
府営東鴻池第二住宅	14:10～14:40	19日(水)	岸田堂南公園	15:40～16:20	
ヌーブルコート(島之内1)	15:30～16:00		西堤神社境内	13:30～14:10	14日(木)
玉串西団地集会所前	13:20～14:00	1日(金)	川俣処理場東※	14:20～14:50	28日(木)
府営東大阪玉串住宅	14:10～14:40	15日(金)	稲田公園	15:20～16:10	
ライオンズマンション(若江東町2)	15:20～16:00		御厨天神社境内	13:20～13:50	8日(水)
角田総合老人センター	13:20～13:50	6日(木)	新家西町第2公園	14:00～14:30	22日(金)
プレゼント東大阪(岩田町6)	14:10～14:50	20日(木)	五百石公園(御厨東2)	15:30～16:10	
八戸の里公園相撲場西側	15:30～16:20				

※「川俣水みらいセンター西」から名称を変更しています。なお、場所の変更はありません。

## 建築士による相談

☑11月19日(水)13時～16時 市役  
所本庁舎1階相談室 定6人(申  
込先着順) 住宅の設計やリフォー  
ム、欠陥住宅など 甲電話または直接  
甲指導監察課 06(4309)3245、  
R06(4309)3829

## 人権相談

### 【特設人権相談】

人権擁護委員が相談に応じます。  
☑11月12日(水)14時～16時 市社会  
福祉協議会  
甲市社会福祉協議会内人権擁護委  
員会 06(6789)7201、R06(6789)  
2924

### 【常設人権相談】

人権擁護委員(火・水・木)と法  
務局職員(月・金)が相談に応じま  
す。 ☑月曜日～金曜日 9時～16時  
(祝休日、年末年始を除く)  
甲大阪法務局東大阪支局 06  
(6782)5563  
◇ ◇  
甲人権啓発課 06(4309)3156、R06  
(4309)3823

## 税理士による税務相談

☑11月13日(水)・27日(水) 9時～12時  
(受付は11時30分まで。1人30分)  
市役所本庁舎1階相談室 定10人  
(当日先着順) 新規開業、相続、  
贈与 ※近畿税理士会東大阪支部(永  
和2)では、月曜日～金曜日午後に  
常設相談会を実施しています(祝休  
日を除く)。

甲近畿税理士会東大阪支部 06  
(6725)7708、R06(6722)2170 ▷税  
制課 06(4309)3131、R06(4309)3810

# その他

## キキョウの宿根を配布

東大阪市を緑にする市民の会では、  
市民の花「キキョウ」の宿根を11月15  
日(金)から市役所本庁舎1階市政情報  
コーナー、行政サービスセンターで配  
布します(1人1袋で各施設先着350  
人)。  
甲みどり景観課 06(4309)3227、  
R06(4309)3831

学ぶのつづき

ペアレント・トレーニング

発達に課題のある子どもに行動変容を促す方法を学びます。 11月21日～12月19日・来年2月20日の木曜日10時～11時30分(計6日間) 全日程参加でき、市内在住の発達に課題のある4歳～6歳児の保護者6人(申込先着順) ※就学前乳幼児の保育あり(要予約)。 11月1日(金)～15日(金)に電話で ※詳しくは11月1日(金)以降の市ウェブサイトをご覧ください。 所 申 西福祉事務所家庭児童相談室 06(6784)7982、FAX06(6784)7677

リズム体操教室

11月2日(土)・16日(土)・30日(土)10時～11時15分または7日(休)・14日(休)・21日(休)19時～20時＝東体育館 12日(火)・19日(火)・26日(火)10時30分～11時30分＝市民ふれあいホール(鳥居町) ※いずれも計3日間。 女性 ※子ども同伴不可。 料2000円 ※当初に年会費1000円が必要。無料体験あり。 室内用シューズ、飲み物

市リズム体操協会事務局「近藤」 072(981)6290 青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

健康料理教室～クリスマスの食卓に

12月1日(日)10時30分～13時30分 市内在住・在勤(いずれか)の方 16人(抽選) サクサクツリーのミルフィーユパイなど ※変更する場合あり。 料1000円 エプロン、三角巾 基本事項(15面に掲載)を11月15日(金)(必着)までに往復ハガキで 所 申 578-0975中鴻池町2-3-13グリーンパル(中鴻池) 06(6744)2748 (R兼用)

高井田老人センターの教室&催し

【気功体操(後半)】 11月～来年3月の第2木曜日10時～11時30分(計5日間) 高井田老人センター 全日程参加できる市内在住の60歳以上の方 ※今年度気功体操(前半)に参加した方を除く。 料 タオル、飲み物 申 11月5日(火)から

【東大阪の歴史や文化を学ぶ～まちあるき】

11月19日(火) ☆近鉄東花園駅駅札口前に9時集合、12時解散 市内在住の60歳以上の方 東花園～池島周辺 料 飲み物、タオル、雨具(雨天時) 申 11月1日(金)から 30人(申込先着順) 各申込開始日から電話または直接 申 高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174

イコーラムの講座

【防災講座～防災を始めよう!「マイ減災グッズ」リストをつくる】



12月1日(日)10時～12時 20人(抽選) 申 11月24日(日)まで

【翔塾「人を巻き込むヒトになる!～多様な個性を活かせる「場」をつくろう!】

地域の皆さんが参加しやすい「場」を作るためのファシリテーションを学びます。 12月7日(土)・14日(土)10時～15時(計2日間) 20人(全日程参加できる方を優先して抽選) 申 11月30日(土)まで

市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※1歳6か月以上の就学前乳幼児の保育あり(定員10人で申込先着順。1人200円)。 基本事項(15面に掲載)と受講動機、保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を各申込期限(必着)までにEメールで(ハガキ、電話、ファクス、直接も可) 所 申 578-0941岩田町4-3-22-600 イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、Eikoramu@nifty.com

水走ルーフテニス場 テニススクール

12月10日(日)10時30分～12時＝初級/月7000円 12月10日(日)10時～12時＝初級/月5000円 12月9日(土)10時30分～10時30分・10時30分～12時、日曜日9時～10時30分＝中級/月8000円 各若干名 ※入会金2000円が別途必要。ピジター会員や、11月までの日曜日7時～9時の早朝練習会もあります(いずれも1回2000円)。 申 月初めに電話または直接 所 申 水走ルーフテニス場 072(963)8878、FAX072(965)8743

東大阪アリーナの教室

【トレーニングルーム登録講習】 毎月第2・3日・月・木曜日＝19時～19時30分 水曜日＝13時30分～14時 金・土曜日＝10時30分～11時 日曜日＝14時～14時30分・15時～15時30分 各10人(申込先着順) 料510円 申 前月の4日曜日(日)から電話で

【プールの休館】 11月22日(金)～24日(日)は競技大会のためプールは終日休館します。 ※詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。 所 申 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

Table of various municipal services including social welfare, health, and sports centers with their respective addresses and phone numbers.

Table of various municipal services including disaster prevention, health, and sports centers with their respective addresses and phone numbers.

Table of various municipal services including disaster prevention, health, and sports centers with their respective addresses and phone numbers.

Table of various municipal services including disaster prevention, health, and sports centers with their respective addresses and phone numbers.

テレホンガイド

番号はよく確かめて かけましょう

# お知らせコーナー

## 学ぶ

### 仕事で使えるパソコン講座

【時内】11月21日(木)10時～13時＝ワ  
ード 11月21日(木)13時30分～16時30分  
＝パワーポイント 11月22日(金)10時～15  
時＝エクセル 15歳～39歳の求職  
中の方 定各6人(申込先着順)  
【申】11月1日(金)から電話で  
【申】中河内地域若者サポートス  
テーション(高井田元町2) 06(6787)  
2008、RⅩ06(6787)2018  
【申】労働雇用政策室 06(4309)3178、  
RⅩ06(4309)3846

### 五条老人センターの教室

【スマホ利用者向け～アルバム作  
り】

【時内】11月29日(金)10時～11時30分 定  
20人 【持】写真データが入ったスマ  
ートフォンまたは携帯電話 【申】11月1  
日(金)から

### 【ミックスみゅーじっく体操】

【時内】12月5日(木)10時～11時30分 定  
30人 【持】手拭い、5本指の靴下(あ  
れば) 【申】11月1日(金)から

### 【ちぎり絵教室～干支「子」の色紙】

【時内】12月6日(金)10時～11時  
30分 定30人 料770円 ※  
色紙掛けは別  
途500円が必  
要。【持】ハサ  
ミ、のり、目打ち(竹串も可)、手ふ  
き 【申】11月1日(金)～21日(木)



作品例

【申】市内在住の60歳以上の方 ※い  
ずれも申込先着順。【申】各申込期間  
に電話または直接  
【申】五条老人センター 072(985)  
3751、RⅩ072(986)7592

### 角田総合老人センター 教室&催し

#### 【初めてのスマートフォン】

【時内】11月の火曜日10時30分～11時30  
分 【所】角田総合老人センター 【対】市  
内在住の60歳以上の方 定各10人(申  
込先着順) 【申】11月1日(金)から

#### 【手作り作品教室】

干支の「子」の絵馬を作ります。  
【時内】11月12日(木)・13日(木)13時30分～15  
時30分 【所】角田総合老人センター  
【対】市内在住の60歳以上の方 定各10  
人(申込先着順) 料1188円 【持】ハサ  
ミ、接着剤、目打ち、セロハンテー  
プ 【申】11月1日(金)から

#### 【運動・体操教室】

【時内】11月14日(木)・27日(木)13時30分  
～15時＝メロディうんどう 11月15日  
(金)10時～11時＝楽しくトライ体操  
【所】角田総合老人センター 【対】市内在  
住の60歳以上の方 定タオル、飲み  
物 ※申込不要。

#### 【終活に関する教室(セミナー)】

東大阪市マイエンディングノート  
を使用します。【時内】11月20日(木)13時30  
分～15時 【所】角田総合老人センター  
【対】市内在住の60歳以上の方 定50人  
(申込先着順) 【申】11月1日(金)から  
【元気らくらく体操】

【時内】11月21日(木)13時30分～14時30分  
【所】角田総合老人センター 【対】市内在  
住の60歳以上の方 定30人(抽選)  
【持】タオル、飲み物 【申】11月5日(火)～  
18日(月)

#### 【歴史探訪ウォーク】

歴史探索をしながらウォーキング  
を楽しみます。【時内】11月12日(火) ☆  
近鉄河内小阪駅西改札口前に8時45  
分集合、司馬遼太郎記念館で11時45  
分ごろ解散 【対】市内在住の60歳以上  
の方 定30人(申込先着順) 【持】タ  
オル、飲み物、雨具 【申】11月1日(金)  
から

#### 【来て/見て/体験して/健康づ くり～けんこう運動見本市】

【時内】12月8日(日)13時30分～15時30分  
【所】夢広場(布施駅前) 【対】市内在住  
の方 定120人(申込先着順) 【内】  
介護予防活動の体験、3B体操、抽  
選会 【持】タオル、飲み物 【申】11月15日  
(金)～28日(木)

【申】各申込期間に電話または直接  
【申】角田総合老人センター 072  
(962)8011、RⅩ072(963)2020

### 子育て教室～子育ての輪

少人数のグループでお話しします。  
【時内】11月13日(木)・27日(木)10時～11時45  
分、15日(金)19時～20時45分 ※個別相  
談はありません。  
【所】長瀬青少年センター 06(6727)  
1200、RⅩ06(6729)9787

### くすのきプラザの教室&催し

#### 【クレイクラフト教室】

樹脂粘土で干支の「子」を作りま  
す(写真)。



【時内】12月7日(土)13時～15時30分 【所】  
くすのきプラザ(若江岩田駅前) 【対】  
市内在住・在勤(いずれか)の方 定  
25人(抽選) 料1500円 【申】11月12日  
(火)まで

#### 【健康料理教室】

【時内】12月14日(土)10時30分～13時30分  
【所】くすのきプラザ 【対】市内在住・在  
勤(いずれか)の20歳以上の方 定20  
人(抽選) 【内】簡単おせち(黒豆の  
シロップ漬け、松風焼き、レンジで  
ごまめ、ぶりのボン酢照り焼き)  
料1000円 【持】エプロン、三角巾、手ふ  
き 【申】11月11日(月)まで

#### 【健康づくり講座】

【時内】12月14日(土)14時～15時30分 【所】  
くすのきプラザ 【対】20歳以上の方  
定40人(申込先着順) 【内】前立腺肥  
大・過活動ぼうこうについて 【申】11  
月11日(月)まで

#### 【史跡めぐり】

【時内】12月12日(木) ☆南海七道駅に9  
時30分集合、堺駅で12時ごろ解散 ※  
荒天延期。【対】市内在住・在勤(い  
ずれか)の方 定40人(抽選) 【内】清  
学院-鉄砲鍛冶屋敷-山口家住宅-本願  
寺堺別院-堺奉行所跡-菅原神社-開口  
神社-宿院頓宮(約6km) 料300円  
【持】飲み物 【申】11月11日(月)まで

◇ ◇  
【申】基本事項(15面に掲載)を各申  
込期間(必着)までに往復ハガキで  
(健康づくり講座はファクスも可)  
【申】〒578-0941岩田町4-3-22-500  
くすのきプラザ 072(967)6565(RⅩ  
兼用)

### 就活ファクトリー東大阪の講座

#### 【今日から始めるポジティブシン キング】

【時内】11月7日(木)15時～16時30分 【所】  
就活ファクトリー東大阪 【対】求職中  
の女性または39歳以下の男性 定15  
人

#### 【すぐに役立つ/再就職をめざす 人の応募書類の書き方】

【時内】11月13日(木)14時～16時 【所】就活  
ファクトリー東大阪 【対】求職中の女  
性または39歳以下の男性 定15人  
※保育あり。

#### 【子連れOK・みんなでおしゃべ り～自分らしい仕事と子育て】

【時内】11月14日(木)10時～11時30分 【所】  
ゆめっこ(布施子育て支援センター)  
【対】求職中の女性 定6人  
◇ ◇

※いずれも申込先着順。【申】電話  
または直接  
【申】就活ファクトリー東大阪 06  
(4306)5360、RⅩ06(4306)5160

### 東体育館の教室

#### 【ZUNBA 教室】

【時内】毎週火曜日13時30分～14時20分  
【対】18歳以上の女性 定30人 料3300円  
(4回) ※体験1回500円。【持】  
室内用シューズ、タオル、飲み物

#### 【ジュニアバトントワリング教室】

【時内】毎週火曜日16時45分～17時  
35分＝4歳児～小学生 18時15分  
～19時5分＝小学生 定各20人 料  
4400円(4回) ※体験1回500円。  
【持】バトン、室内用シューズ、タオル、飲  
み物

#### 【はじめてのヨガ教室】

【時内】毎週木曜日19時30分～20時30分  
【対】16歳以上の女性 定16人 料3300円  
(月4回) ※体験1回500円。  
【持】ヨガマット、タオル、飲み物

#### 【タロット占い教室(中級)】

【時内】11月～4月の第4日曜日(12月は  
第3、3月は第5)10時～12時(計6日  
間) 【対】16歳以上で大アルカナの意味  
と基本的な占い方、解説法を理解し  
ている方 定10人 料1万5300円  
※一括払い1万4100円、別途教材費  
500円が必要。【持】タロットカード(ウ  
ェイト版)、タロットクロス  
◇ ◇

※いずれも申込先着順。【申】電話で  
【申】東体育館 072(982)1381、  
RⅩ072(982)2768

催しのつづき

ヤングフェスタ

11月10日(日)12時30分～16時30分 定150人(当日先着順) 高校生による音楽フェスティバル 所 岡やまなみプラザ(四条) 072(988)3107(既兼用)

親子DE楽しむ辞書の会

国語辞典をゲーム感覚で学びます。 11月16日(土)14時～15時 小学生とその保護者 定20組(当日先着順) 所 国語辞典(あれば) 所 花園図書館 072(965)7700、R072(965)9212

ドリーム21の催し

【星をみる会】



11月9日(土)18時～19時30分(受付は17時45分) ※雨天・曇天時は中止(当日16時以降にお問合せください)。小学生以下は保護者同伴。申込不要。

【子ども文化劇場】

劇団飛行船「忍たま乱太郎キャラクターショー～お残しは許しまへんて～の段&歌のお姉さんとお歌で遊ぼう」を上演します。 12月1日(日)11時～12時・14時～15時(開場は各20分前) 定各189人 料1000円(前売り800円) ※ドリーム21窓口で発売。電話予約可。

【冬休み星空たんけん隊】

宿泊して望遠鏡で星の観望をします。 12月26日(木)～27日(金)(1泊2日) 所 都利リゾート奥志摩アクアフォレスト(三重県志摩市) 小学生の親子・グループ(1組5人まで) ※未就学児同伴可。1組が2人～3人の場合、相部屋になる可能性あり。 定5組(抽選) 料一般1万5000円、小学生1万円、未就学児5000円 基本事項(15面に掲載)と参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・生年月日を11月10日(日)必着までに往復ハガキで(Eメール、直接も可)

【子ども文化祭参加者募集】

来年3月29日(日)に開催する「子ども文化祭」の参加者を募集します(リハーサルは3月28日(土)に実施)。 高校生までの個人またはグループ 定8組(抽選) 楽器演奏、研究発表、ダンス、パレエ、民族舞踏、歌唱、合唱、ジャグリング、手品など舞台上で表現できるもの 30分1万円 申込用紙を11月1日(金)～17日(日)(必着)に往復ハガキで(Eメール、直接も可) ※詳しくはドリーム21ウェブサイトをご覧ください。

11月9日(土)18時～19時30分(受付は17時45分) ※雨天・曇天時は中止(当日16時以降にお問合せください)。小学生以下は保護者同伴。申込不要。

郷土博物館の催し

【秋の体験イベント】

秋の自然素材を使ってリースやツリー作りを体験します。 11月23日(木)10時30分～14時30分 小学生とその保護者 定15人(申込先着順) 弁当、飲み物、エプロン、汚れてもよい服 ※入館料(一般100円、高校・大学生50円、小・中学生30円)が必要。 11月2日(土)から電話で

11月9日・17日は入館料無料 関西文化の日に伴い、11月9日(土)・17日(日)は入館料が無料になります。

所 甲郷土博物館 072(984)6341、R072(986)1432

発掘ふれあい館 催し&講座

【収蔵品展「弥生人の美」】

弥生時代の出土品を取り上げた資料展です。 11月9日(土)～来年11月3日(木)9時30分～16時30分(月曜日と祝休日の翌日、12月29日(日)～来年1月3日(金)は休館)

【歴史講演会】

11月24日(日)13時30分～15時30分 定90人(当日先着順) 堺市文化観光局世界文化遺産推進室の十河良和さんによる講演「百舌鳥・古市古墳群世界遺産登録へのあゆみ」

所 発掘ふれあい館(埋蔵文化財センター) 072(983)2340、R072(982)9411

四条図書館の催し

【四条奇席～瓢箪山で笑おう】

桂紋四郎さんによる落語会です。 11月14日(木)14時～15時 小学生以上の方 定38人 料500円 随時

【子育て支援ほっこりライブラリ】

11月19日(火)10時30分～11時30分 4か月以上の就学前乳幼児とその保護者 定18組 入ベビーマッサージ、ふれあい遊び、読み聞かせなど 所 バスタオル、飲み物 11月1日(金)から

※いずれも申込先着順。 各申込期間に電話または直接 所 甲四条図書館 072(982)1235、R072(984)6079

生駒花屏風ハイキング 交野市 星のブランコ

11月9日(土)10時～14時30分(受付は星の里いわふね(京阪私市駅から約600m)で9時30分から) ※雨天時は翌日に順延。 府民の森ほした園地森林鉄道風歩道橋-星のブランコ-やまびこ広場-星の里いわふね(約6km、初級者向け) ※植樹、記念品抽選会あり。 弁当、飲み物、敷物、タオル、雨具 所 交野市環境衛生課 072(892)0121 大阪府中部農と緑の総合事務所 072(994)1515 どりどり景観課 06(4309)3227、R06(4309)3831

みんなで遊ぼう！ 子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください。の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法の記載のない催しは申込不要です。



荒本子育て支援センター

【アーリー赤ちゃんタイム】

11月2日(土)はちよこっと製作もあり。 11月2日(土)13時30分～15時、11日(月)・25日(日)13時30分～16時 5か月までの乳児

【あいあい広場】

11月7日(木)11時～11時30分・14時30分～15時=壁面制作 15日(金)11時～11時30分=ミニ制作 21日(日)11時20分～40分=11月のお誕生日会 26日(火)10時～11時=人形劇 ※29日(金)12時～17時は連携事業のため休館。 就学前乳幼児

【ペットボトル太鼓を作ろう】

11月30日(土)13時30分～15時 1歳6か月以上の乳幼児 定8組(申込先着順) 11月11日(月)10時から電話で

所 荒本子育て支援センター 06(6788)1055、R06(6788)2597

ゆめっこ

【身体測定】

11月5日(火)10時～11時30分、21日(木)14時～15時30分 就学前乳幼児 【子育て仲間プログラム】

いっしょに話しあいながら、自分らしい子育ての方法を見つけませんか。 11月11日～12月9日の月曜日と12月17日(火)10時～11時30分(計6日間) 2歳以上の幼児 定10組(抽選) ※子どもは別保育。 11月1日(金)10時～7日(木)17時に電話で 所 ゆめっこ(布施子育て支援センター) 06(6748)0210、R06(6748)0257

鴻池子育て支援センター

【アーリー赤ちゃんタイム】

11月8日(金)・25日(月)9時30分～11時30分 5か月までの乳児 所 名札、お茶

【親子広場(めだか組)】

11月27日(木)・12月4日(木)10時～11時(計2日間) 6か月までの乳児 ※きょうだいの参加不可。 8組(抽選) 11月5日(火)13時～8日(金)17時に電話で

【ベビーマッサージ】

11月29日(金)10時～11時 3か月～7か月の乳児 ※きょうだいの参加不可。 8組(申込先着順) 11月15日(金)13時から電話で

所 鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、R06(6743)0577

ももっこ

【親子でリズム遊び】

11月8日(金)10時30分～11時30分 所 ももの広場(楠根) 1歳6か月以上の乳幼児 定20組(申込先着順) 11月1日(金)10時から電話で

【アーリー赤ちゃんおもちゃ作り】

11月11日(月)10時30分～11時30分(受付は11時まで) 5か月までの乳児

【深谷先生のリトミック】

11月20日(水)10時30分～11時15分 1歳6か月～2歳11か月の乳幼児 定12組(申込先着順) 11月6日(木)10時から電話で

長瀬子育て支援センター

【親子広場(スキスキラス)】

11月20日～12月18日の水曜日10時～11時30分(計5日間) 平成30年4月2日～9月30日生まれの乳児 定12組(初めての方を優先して抽選) 料100円 11月1日(金)9時30分～13日(火)17時に電話で

【ペンギン形を作ろう！】

11月22日(金)10時～11時30分 2歳以上の幼児 定12組(申込先着順) 11月6日(火)13時から電話で

【ワイワイランチタイム(給食試食会)】

11月25日(月)10時30分～12時30分 1歳6か月～2歳11か月の乳幼児 定10組(申込先着順で初めての方を優先) 料親子で300円 11月8日(金)13時～18日(月)17時に電話で

所 長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、R06(6728)2413

あさひっこ

【ふれあい&ダンス】

11月21日(木)=繩手南公民分館 22日(金)=ゆうゆうプラザ(日下) ☆いずれも10時～11時 0歳児 定各10組(申込先着順) 11月7日(木)14時から電話で

【おむつはずれの話】

11月26日(火)10時～10時45分 1歳6か月～2歳11か月の乳幼児 定8組(申込先着順) 11月7日(木)14時から電話で

所 甲あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、R072(985)1055

# お知らせコーナー

## 催し

### 移動図書館

#### 秋のとくべつおはなし会

【開所】▷11月8日(金)=五百石公園  
▷12日(火)=新喜多公園 ▷14日(木)=  
稲田公園 ☆いずれも15時30分~45  
分 【対象】市内在住の子ども 【定員】各20人  
(当日先着順) 【内容】絵本の読み聞かせ  
【移動図書館】06(6728)0202、R06  
06(6730)7337

### 若手アーティスト支援事業

#### 冬木遼太郎

“それも美しい”

“Difference is Beautiful”

#### 【展覧会】

公募・審査を経て選出された作家の冬木遼太郎さんによる社会の多面的な価値について考察したインスタレーション作品を展示します。



冬木遼太郎  
作品「クルマ」  
(2019)

【開所】11月20日(火)~12月1日(日)10時~  
17時(入館は16時30分まで) ※11月  
25日(月)は休館。11月30日(土)はナイトミ  
ュージアムのため21時まで。同日19時  
~19時40分に作家によるギャラリート  
ークあり。

【アートを知る、見る、語る(市民美術教養講座)】

作家の冬木遼太郎さんと選考委員  
によるギャラリートークを行います。  
【開所】11月23日(木)14時~15時30分 【定員】20  
人(当日先着順)

【開所】市民美術センター 072(964)  
1313、R06072(964)1596

#### ●記号の見方

【時】とき 【所】ところ 【対】対象 【定】  
定員・定数 【内】内容 【料】料金(表  
示のないものは無料) 【持】持ち物  
【申】申込方法・申込み先など 【問】  
問合せ先 【E】Eメールアドレス

#### ●申込みの基本事項

- ▷行事名または教室名
- ▷住所(郵便番号も)
- ▷氏名(ふりがなも)
- ▷年齢
- ▷電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ

### 秋の自然観察会

生駒山を散策しながら、秋の自然  
を探します。



【開所】11月17日(日)9時30分~15時30分  
※前日17時の天気予報で当日の降水  
確率が60%以上の場合は中止。 【定員】  
25人(申込先着順) 【料】一般300円、  
小学生100円 【備】弁当、飲み物、雨具  
【開所】11月1日(金)10時から電話で

【開所】枚岡公園管理事務所 072  
(981)2516、R06072(982)8725

### 鴻池新田会所の催し

#### 【鴻池新田会所寄席】

素人寄席・天満天神の会が落語を  
披露します。【開所】11月3日(木)13時~15  
時30分(開場は12時30分) 【開所】鴻池新  
田会所 【定員】80人(当日先着順)

#### 【史跡ハイキング~鴻池新田周 辺の堤と洪水跡をたどる】

かつての水辺を想像しながら新開  
池堤防をたどり、洪水関連の史跡を  
訪ね歩きます(約6km)。【開所】11月  
20日(火) ☆JR 徳庵駅に13時集合。鴻  
池新田会所で16時ごろ解散。 【定員】20人  
(申込先着順) ※入館料(一般300  
円、小・中学生200円)が必要。

【開所】11月1日(金)10時から電話または鴻  
池新田会所ウェブサイト

【開所】鴻池新田会所 06(6745)6409、  
R0606(6744)7498

### 消費生活センター

#### 催し&教室

#### 【消費生活展】

「語ろう 学ぼう 楽しもう かしこ  
い消費者になるために!」をテーマ  
に消費生活展を開催します。【開所】11  
月9日(土)10時~15時 【備】パネル展示、  
防火衣を着て記念撮影(子ども限定)、  
自転車シミュレーター体験、食器の  
物々交換、手作りコーナー、紙すき  
ハガキ作り、体脂肪測定コーナー、  
スーパーボールすくい、ごみ分別ゲ  
ーム、昔の遊び(コマ回しなど)な  
ど ※申込不要。スタンプラリー参  
加者には記念品を進呈(小学生以下  
にはお菓子。なくなり次第終了)。エ  
コバッグをお持ちください。車での  
来場はご遠慮ください。

#### 【くらしの情報セミナー~シニア 向けスマートフォン教室(Android)】

タッチパネルで簡単に使える教材  
を使って、初めてのインターネット  
体験をしませんか。【開所】11月26日(木)13  
時30分~15時30分 【備】スマートフォ  
ンを持っていないまたは購入を検討  
している市内在住の方 【定員】20人(抽  
選) 【開所】11月1日(金)~11日(月)に電話  
で

【開所】消費生活センター 072(965)  
6002、R06072(962)9385

### 東大阪産業展 テクノメッセ東大阪

東大阪が世界に誇る製品や技術、  
ドローンなどさまざまな先端技術の  
展示・実演を行います。(一財)日本  
総合研究所会長で多摩大学学長の寺  
島実郎さんによる特別講演も行いま  
す。【開所】11月6日(木)10時~17時、7日  
(木)9時30分~16時 【開所】マイドームお  
おさか(大阪市中央区本町橋)

【開所】東大阪商工会議所 06(6722)  
1151、R06(6725)3611 ▷モノづく  
り支援室 06(4309)3177、R06(4309)  
3846

### クロスカントリー競走大会

【開所】来年1月19日(日)11時40分から  
※雨天時は2月16日(日)に順延。当日  
9時からテレホンサービス(06-4309  
-3282)あり。 【開所】枚岡公園 【開所】  
男子 ▷一般40歳以上、40歳未満、高  
校生=3km、5km ▷中学校2・3  
年生=3km ▷中学校1年生=2km  
女子 ▷一般、高校生=2km、3km  
▷中学生=2km 【料】一般・高校生1500  
円、中学生1000円 【申】申込用紙をEメ  
ールで送信のうえ、11月29日(金)17時ま  
でに料金と94円切手を貼った返信用  
封筒(住所・氏名を記入)を直接ま  
たは現金書留で郵送(郵便小為替同  
封も可) ※要項などは市ウェブサ  
イトからダウンロード可。青少年ス  
ポーツ室、東大阪アリーナ、東体育  
館、行政サービスセンターでも配布。  
必ず要項を確認のうえ、お申込みく  
ださい。

【開所】〒577-8521市役所青少年ス  
ポーツ室内枚岡公園クロスカントリー  
競走大会実行委員会事務局 06(4309)  
3282、R06(4309)3835、E:sports  
-sanka@city.higashiosaka.lg.jp

### 寝屋川流域協議会~冬の施設見学会 地下河川プロジェクトマッピング

寝屋川流域の治水施設と下水処理  
場を見学します。全国で初めて地下  
河川でプロジェクトマッピングも  
実施します。【開所】来年1月11  
日(土)▷10時~13時=年齢不問/80人  
▷15時~18時=15歳以上の方(ホラ  
ーを体感するため心臓の弱い方や暗闇  
が苦手な方は不可)/60人 ※京阪  
萱島駅東改札口に集合。いずれも抽  
選。大雨・洪水注意報などが発令ま  
たは発令が見込まれるときは1月13  
日(日)に順延。小学生以下は保護者同  
伴。40mの階段昇降あり。 【開所】な  
わて水みらいセンター(四條畷市砂  
4)、北部地下河川讀良立坑(南寝屋  
川公園地下) 【開所】車手 ※スカ  
ート不可。 【開所】基本事項(左に掲載)と参  
加者全員の氏名・年齢・性別、希望  
時間、駐車の有無(台数も)、順延時  
の参加の可否を12月11日(木)(必着)ま  
でに往復ハガキまたはEメールで

【開所】〒570-8666守口市京阪本通2-5  
-5 守口市下水道管理課 06(6992)  
1748、E:Mori\_gesuikan@city-mo  
riguchi-osaka.jp

【開所】下水道計画総務室 06(4309)  
3247、R06(4309)3827

### シルバー会員作品展

シルバー人材センターの会員によ  
る手芸などの作品の展示や手作りお  
もちや実演、パザーを行います。

【開所】11月9日(土)・10日(日)10時~15時  
【開所】(公社)市シルバー人材セン  
ター(永和1) 06(6224)2408、R06  
06(6224)2409

【開所】労働雇用政策室 06(4309)3178、  
R06(4309)3846

### 長瀬老人センターの催し&教室

#### 【あるこう会】

バスで万博記念公園を訪れ、散策  
します。太陽の塔の内部も見学しま  
す。【開所】11月19日(火) ☆長瀬老人セ  
ンターを9時30分出発、15時30分ごろ解  
散 【定員】43人(申込先着順) 【料】1500円  
【備】弁当、飲み物(アルコール類不可)  
【開所】本人確認書類と料金を11月6日(火)  
~15日(金)に直接

#### 【終活セミナー】

参加者には「東大阪市マイエン  
ディングノート」を配布します。【開所】  
11月26日(火)13時30分~15時 【開所】長瀬  
老人センター 【定員】50人(当日先着順)

▷市内在住の60歳以上の方  
【開所】長瀬老人センター 06(6720)  
5653、R06(6724)9869

### 介護保険事業者連絡協議会 フェスティバル

【開所】▷①11月11日(月)13時~17時・12  
日(火)9時30分~12時=福祉用具の展  
示 ※申込不要。▷②11日(月)18時30  
分~20時30分=福祉用具を活用した  
ケア ▷③12日(火)18時30分~20時30  
分=福祉用具の使い方、選び方 ▷  
④13日(水)18時30分~20時30分=ホ  
ワートボード・ミーティング~カン  
パレンスの進め方 ▷⑤12日(火)18時  
30分~20時=認知症における医療・  
介護連携 ▷⑥13日(水)18時30分~20  
時30分=東大阪市の災害対策と高齢  
者・障害者の防災行動 【開所】▷①=市  
役所本庁舎1階多目的ホール ▷②  
~④=クリエーション・コア東大阪  
南館3階クリエイターズプラザ ▷  
⑤⑥=市役所本庁舎18階大会議室  
【開所】基本事項(左下に掲載)と②~⑥  
の希望研修会名、参加人数をファク  
スまたはEメールで

【開所】高齢介護課内市介護保険事  
業者連絡協議会事務局 06(4309)3185、  
R06(4309)3848、E:kaigorenrak  
u@city.higashiosaka.lg.jp

### 中河内防災フェア× イザ!カエルキャラバン

大人も子どもも楽しく学べる防災  
イベントです。炊出しや防災グッズ  
の展示、消防車などの特殊車両乗  
車体験、「イザ!カエルキャラバン」の  
開催などもあります。【開所】11月16日(土)  
11時30分~14時30分 ※雨天中止。

【開所】久宝寺緑地修景広場周辺  
【開所】▷大阪府八尾土木事務所 072  
(994)1515、R06072(924)2466 ▷  
久宝寺緑地管理事務所 072(992)  
2489、R06072(924)9664

# Town Topics

## Higashiosaka City

### 東地域の新たなランドマークに 旭町庁舎竣工式典を開催

平成29年度から庁舎整備工事を行ってきた旭町庁舎がこのたび完成し、10月10日、竣工式典を行いました。

野田市長は式典で、「自然にやさしく、環境負荷も低減した造りになっています。東地域の新たなランドマークに、また、災害時に市民の安全・安心を守る施設になると考えています」と挨拶しました。式典後は内覧会も行われ、訪れた人は明るく、緑も多く配置された新しい旭町庁舎を見学していました。

新たな旭町庁舎では、土木公営所（東分室）や東保健センター、



竣工式典でのテープカット  
(上)と内覧会(右)



東福祉事務所、水道東連絡所が業務を行います。

### 街なかでスポーツを楽しもう！

#### 体験型スポーツイベント“スポーツパーク布施”を開催

開催中のラグビーワールドカップ2019日本大会を盛り上げるため、10月5日に体験型スポーツイベント“スポーツパーク布施”を開催しました。

これは布施一条通りを会場とし、街なかでラグビーやサッカーを楽しむことができるイベントで、小学生を対象とした近鉄ライナーズの選手によるラグビークリニックやFC大阪の選手によるサッカークリニック(下写真)、ウィルチェアスポーツ体験(右写真)などが行われました。

この日は天候にも恵まれ、小学



生やその保護者などを含め約200人が参加。クリニックに参加した子どもらは選手のプレーを間近で見たり、アドバイスを熱心に聞いたりして、選手らとの貴重な交流の時間を過ごしました。

車いすバスケットボールを体験した小学生は「ボールを持って、車いすを進みたい方向に進めるのは難しいけれど、車いすに乗っての方が楽しい」と普段はあまり体験できないウィルチェアスポーツに夢中になっていました。



### 陸上 多田修平選手

#### 世界陸上男子400mリレーで銅メダルを獲得！

本市出身の陸上競技選手・多田修平さんが、10月5日にカタールのドーハで行われた世界陸上競技選手権大会の男子400mリレーの決勝に出場し、見事アジア新記録で銅メダルを獲得しました。

スタートが得意な多田さんは第1走者として出場し、日本の攻めのパトンプラスが銅メダル獲得につながりました。

世界陸上の男子400mリレーで日本チームがメダルを獲得したのは昨年に引き続き2度目となりま

す。  
多田さんは平成29年に、本市のスポーツみらいアンバサダーに就任し、スポーツを通じた市の魅力発信にご協力いただいています。



### NASAチーフ・サイエンティストによる

#### アポロ11号月面着陸50周年記念講演を開催

駐大阪・神戸米国総領事館などの協力のもと、米国航空宇宙局(NASA)のチーフ・サイエンティストを招いた講演会が10月4日、市文化創造館で開催されました(写真)。

グリーンさんは2006年から2018年4月までNASA 惑星科学部門の最高責任者を務めた、地球や木星の磁気圏研究のスペシャリストです。

ラグビーワールドカップ2019日本大会において、アメリカ代表の試合が市花園ラグビー場で行われた縁で今回の講演会が実現しました。

講演会には中学・高校・大学生や市民らが参加し、2024年までに再び月面着陸をめざす計画などに

ついて聞き入っていました。  
グリーンさんは、月に水が存在していると判明したこと、人が月で持続可能な活動ができる可能性があることなどを説明しました。また、参加した学生らに「月の上を人が歩くというエキサイティングな経験を皆さんは目の当たりにするでしょう」と話し、宇宙に興味をもってほしいと語りかけました。



### ワールドカップ出場！

#### 本市出身の空手家・芦高侑平さんが表敬訪問

本市出身の空手家・芦高侑平さんが、6月に大阪で開催されたオープンーナメント全日本ウエイト制大会に出場し、男子超重量級の部で優勝という素晴らしい成績を収め、このほど野田市長を表敬訪問しました(写真)。この結果により、芦高さんは10月5日にロシアで開催されたワールドカップの日本代表にも選出されました。

芦高さんは「海外の大会では、空手の母国・日本の選手として厳しいマークを受けますが、必ず表彰台に日の丸を掲げたいです」と意気込みを語り、野田市長は「厳しい対戦もあると思いますが日頃の練習の成果を発揮し、ぜひメダルを持ち帰ってきてください」

とエールを送りました。  
10月5日に開催されたワールドカップでは、芦高さんは惜しくも優勝は逃したものの、見事準優勝を果たしました。

