

- **もくじ**
- 2 東大阪市議会議員 選ばれた38人を紹介
- 3 新入学生の就学・進級通知書を送付
- 8・9 詐欺の電話が多発 / 被害に遭わないようにしましょう
- 16 ラグビーワールドカップ2019™日本大会 日本各地で熱戦続く

発行：東大阪市長公室広報広聴室広報課 〒577-8521東大阪市荒本北一丁目1番1号 人口 49万4688人 ■世帯数 22万9892世帯(令和元年9月1日現在)  
電話 06(4309)3000 ■FAX 06(4309)3821 ■ウェブサイト <https://www.city.higashiosaka.lg.jp/> ■市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/higashiosaka.city>

## 日本一の都市をめざして

市政発足以来初の4期目を担う

## 野田市長、初登庁!

9月29日、東大阪市議会議員および市長選挙が行われ、市長には野田義和氏が当選されました。野田市長は、平成19年、23年、27年に引き続きの当選で、4期目の市政を担うこととなりました。(関連2面)



支持者から花束を手渡され、笑顔を見せる野田市長



市職員らを前に挨拶をする野田市長

10月1日、野田市長は支持者や市職員など、たくさんの方が出迎える中、初登庁を行いました。市役所本庁舎1階で行われた挨拶では「3期12年間の市政運営の礎にたち、このすばらしい東大阪をもっと飛躍させるためにがんばっていききたい。また、地域の皆さまの声を謙虚に聞きながら、一つひとつ丁寧に市政運営を行っていききたい。そして、『東大阪が大阪・関西・日本を支える都市だ』、その誇りを胸に名実ともに日本一の都市をめざしてがんばりたい」と4期目の意気込みを話しました。なお、市長の任期は令和元年10月28日から令和5年10月27日までの4年間です。

10月15日から業務を開始

## 新たな旭町庁舎が完成!



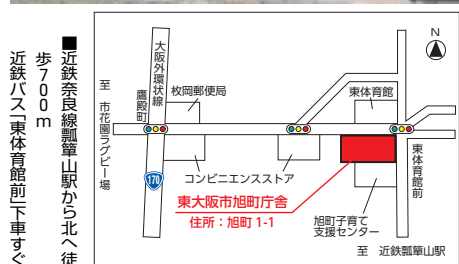
旭町庁舎の外観(左)と緑があしらわれた庁舎内(下)

平成29年度から建替え工事を進めてきた旭町庁舎(旭町1-1)がこのたび完成し、東福祉事務所などの部局が10月15日(火)から業務を開始します(下表参照)。新たな場所に移っても、電話・ファクス番号は変更ありません。なお、四条図書館は、引き続き東部地域仮設庁舎にて開館しています。

新庁舎で業務を開始する部局

2階	東福祉事務所、水道東連絡所、土木工営所東分室
1階	東保健センター

※東部地域仮設庁舎(南四条町1-1)で業務を行っていた東福祉事務所・東保健センター・水道東連絡所が戻ってきます。



■近鉄奈良線御薗山駅から徒歩700m  
近鉄バス「東体育館前」下車すぐ




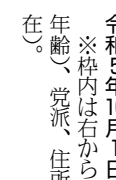




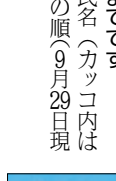





























記号の見方は11面に掲載

東大阪  
市議会議員

選ばれた38人を紹介

9月29日の選挙で選ばれた市議会議員38人を紹介します(敬称略・50音順)。任期は令和元年10月2日から令和5年10月1日までです。  
※枠内は右から氏名(カッコ内は年齢)・党派、住所の順(9月29日現在)。

 右近徳博(46) 自由民主党 金岡3-23-2-203	 上原賢作(54) 日本共産党 近江堂3-14-39	 井越智嘉代(46) 大阪維新の会 四条町10-1-A棟203	 浅川健造(76) 自由民主党 三ノ瀬2-3-6	 川光英士(66) 公明党 四条町9-19
 川口泰弘(36) 自由民主党 六万寺町1-22-36	 金沢大貴(45) 大阪維新の会 大蓮南1-1-18	 岡修一郎(45) 自由民主党 御幸町17-4	 大野一博(75) 無所属 吉田2-3-40	 嶋谷昌美(48) NHKが国を NHKが国を守る党 長堂3-12-10-702
 嶋倉久美子(64) 日本共産党 水走1-1-10	 塩田清人(63) 日本共産党 日下町8-6-33	 笹谷勇介(55) 大阪維新の会 岸田堂北町3-9	 木村芳浩(46) 自由民主党 新池島町2-1-13	 嶋谷昌美(48) NHKが国を NHKが国を守る党 長堂3-12-10-702
 樽本丞史(51) 無所属 川田2-21-18	 谷口勝司(57) 自由民主党 宝町7-10	 高橋正子(47) 大阪維新の会 東上小阪9-29-203	 十鳥雅雄(56) 公明党 池之端町1-18	 鳥居善太郎(64) 自由民主党 旭町18-45
 那須宏幸(48) 大阪維新の会 北石切町22-17	 中原健氏(39) 大阪維新の会 岩田町4-3-46-810	 中西進泰(67) 無所属 瓢箪山町2-14	 長岡嘉一(50) 日本共産党 上小阪3-12-7	 鳴戸鉄哉(66) 無所属 南荘町9-3
 馬場徳子(55) 公明党 新家西町14-19	 野田彰子(62) 無所属 菱屋西4-5-12	 西村潤也(39) 自由民主党 若江南町3-8-11	 西田和彦(62) 公明党 新庄2-14-19	 菱田英継(59) 公明党 吉田1-11-4
 森田典博(60) 大阪維新の会 小阪本町1-13-7	 松平要(61) 新社会党 永和2-20-21	 松川啓子(57) 公明党 中石切町2-1-58	 松尾武(56) 公明党 岸田堂南町1-28	 森脇啓司(57) 大阪維新の会 東上小阪8-6
 吉田聖子(63) 公明党 小阪1-4-16	 横田信一(46) 自由民主党 中石切町4-11-29	 山崎毅海(60) 公明党 近江堂3-13-20	 安田秀夫(59) 公明党 若江東町4-5-12	

市役所本庁舎の一部窓口業務

10月26日(土) 9時~12時に開設

10月26日(土)9時~12時に市役所本庁舎2階・3階の一部窓口業務を開設します。手続きの際には、運転免許証やパスポート、健康保険証など本人確認ができる書類をお持ちください。

また、住所の変更や戸籍の届出により氏名が変更になる場合は、マイナンバーカード(個人番号カード)やマイナンバー通知カードの記載変更手続きが必要となりますので当該カードを持参してください。他市町

村や警察署への確認などが必要な場合は、取扱いができないことや手続きが完了しないことがありますので、詳しくは担当課へ事前にお問合せください。

なお、土曜開庁日も、英語、韓国語、朝鮮語、中国語、ベトナム語での通訳業務を行っています。

【住民関係】

戸籍届、住民異動届、印鑑登録などの届出や住民票、印鑑証明などの各種証明書交付など

市民課 06(4309)3172、FAX06(4309)3804

【国民健康保険・後期高齢者医療保険関係】

加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など

医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804  
医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

【児童手当などの関係】

児童手当や児童扶養手当などの申請

国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

【医療助成関係】

子どもや重度障害者などの医療費

助成にかかる医療証の申請、医療費の払戻しの申請など

医療助成課 06(4309)3166、FAX06(4309)3805

【市税関係】

市税の各種証明書発行や納付・相談・申告受付・申請受付・閲覧・届出、原動機付自転車および小型特殊自動車の登録・廃車

税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810  
市民税課 06(4309)3135、FAX06(4309)3809  
固定資産税課 06(4309)3143~3144、FAX06(4309)3811  
納税課 06(4309)3147~3152、FAX06(4309)3808

政策調整室 06(4309)3016、FAX06(4309)3847



# 新入学生の 就学・進級通知書を送付します



来年4月に小・中学校および義務教育学校へ入学・進級する子どもがいる家庭に就学・進級通知書を送付します。

支援学校などへの入学手続きは12月中旬までに

市では、障害のある子どもの入学について

## 令和2年度 幼稚園児・認定こども園児（4歳児） 二次募集します

〔公立幼稚園・認定こども園〕  
定27年4月2日〜平成28年4月1日に生まれ、市内に住民登録を...  
〔私立幼稚園・認定こども園〕  
定27年4月2日〜平成28年4月1日に生まれ、市内に住民登録を...  
〔認定こども園〕  
定27年4月2日〜平成28年4月1日に生まれ、市内に住民登録を...

公立幼稚園・認定こども園の募集人数・連絡先

園名	募集人数	電話番号
幼稚園		
枚岡	33人	072(981)2874
石切	45人	072(981)3520
若江	49人	06(6721)3613
英田	43人	072(961)6665
認定こども園		
北宮	34人	072(961)4174
縄手南	2人	072(982)1471
小阪	29人	06(6721)0931
大蓮	21人	06(6728)1001
孔舎衛	15人	072(981)2538 (孔舎衛幼稚園)

応募できなかった方のために二次募集をします。受付日や定員などは各園で異なりますので直接各園へお問合せください。

## 就学前の健康診断

来年4月に小学校・義務教育学校前期課程へ入学する子どもの就学前の健康診断を市内の小学校・義務教育学校前期課程および市役

本庁舎で表のとおり行います。この健康診断は法律に基づいて行うものですが、どうしても受けなければならない義務であったり、受診を強制したりするものではありません。また、この結果によって入学する学校を指定するものでもありません。

### 就学前健康診断実施日程

とき	ところ (小学校・義務教育学校)
11月20日(木)	玉川
21日(木)	荒川
22日(金)	長瀬西、鴻池東
25日(月)	加納、北宮、枚岡東、高井田東
26日(火)	花園北、長瀬東、英田南、藤戸
27日(水)	八戸の里東、八戸の里、弥刀東、池島学園(前期)、石切、若江
28日(木)	高井田西、八戸の里、弥刀東、池島学園(前期)、石切、若江
29日(金)	西堤、上小阪、布施、成和
12月2日(月)	長堂、孔舎衛、英田北、柏田、意岐部
3日(火)	長瀬南
4日(水)	上四条、岩田西、玉串、長瀬北、孔舎衛東
5日(木)	弥刀、桜橋
6日(金)	大阪、楠根東
9日(月)	縄手東、くすは縄手南校(前期)、森河内、花園、縄手
10日(火)	弥栄
11日(水)	玉美
12日(木)	石切東、楠根
17日(火)	意岐部東 ※会場は市役所本庁舎。

☆いずれも14時〜15時30分(受付は13時50分〜15時15分)

越境入学はできません。通学区域は、全ての児童・生徒に教育を受ける権利を保障するために、学校規模や通学の距離、地域のつながりなどを考慮して決められています。

経済的に困っている保護者の方へ 入学準備費(就学援助)を 入学前に支給します。経済的な理由で、子どもに義務教育を受けさせることが困難な保護者を対象に、所得などを審査したうえで、就学費用のうち入学準備費を援助します。支給時期は入学前の3月上旬となり、4月以降の申請・手続きはできません。詳しくは就学・進級通知書に同封するお知らせをご覧ください。

市では、障害のある子どもの入学について、支援学校などへの入学手続きは12月中旬までに。申請書は11月上旬〜来年1月10日(金)に各市立小・中学校および義務教育学校へ申請してください。今回の申請や認定結果は、入学後の就学援助には引き継がれません。

経済的に困っている保護者の方へ 入学準備費(就学援助)を 入学前に支給します。経済的な理由で、子どもに義務教育を受けさせることが困難な保護者を対象に、所得などを審査したうえで、就学費用のうち入学準備費を援助します。支給時期は入学前の3月上旬となり、4月以降の申請・手続きはできません。詳しくは就学・進級通知書に同封するお知らせをご覧ください。

# 医工連携プロジェクト創出事業

## ビジネスチャンスを

### 広げませんか

医療機器企業とのビジネスチャンスを創出し、自社の魅力を発信したい企業を募集！

医療機器企業への参入は、直接の取引先と



医療機器企業を招いて行った企業ツアー

なる医療機器メーカーなどとのつながりを構築し、継続的な関係性の強化を行い、ビジネスにつなげていくことが重要です。市では、市内企業のPRのため、医療機器企業をメインターゲットにした「市内モノづくり企業ツアー」や「製品・技術展示会」を12月6日(金)に実施します。

医療機器企業に対し、情報を発信したい、自社の魅力や強みを伝えたい企業は、ぜひご参加ください。

医療機器の製造・設計に関する「アジア最大級」の展示会「Medtec Japan 2020」チーム東大阪共同出展企業を募集！

18日(水) 所東京ビッグサイト(東京都) ②次の全てに当てはまり、市内に事業所があるモノづくり企業

▽自社の製品や技術を活かし、医療機器ビジネスへの参入や販路開拓に意欲的である

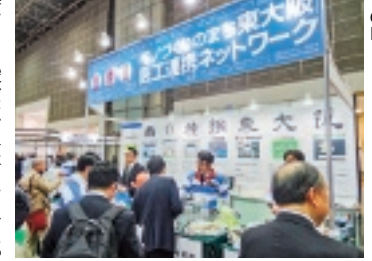
▽展示会開催までに実施する出展者同士の準備会議や勉強会に参加できる ⑤社程度(申込先着順) ⑥25万円程度 ※マッチング支援や基本装飾費、基本展示台、広報費含む

▽展示会出展に伴う人件費や交通費、宿泊費運賃など(含まれません) 来場者数 3万人(予定) 出展企業数 530社(予定) 主催 UBJMジャパン

⑦10月18日(金)まで ⑧申込方法など詳しくはお問合せください。

⑨モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX 06(4309)3846

医療機器メーカーで賑わった過去 Medtec Japan



## ご活用ください 市民活動情報サイト 「スクラムは〜と」



市では、市民活動を行う団体やボランティア団体をインターネットで検索できる市民活動情報サイト「スクラムは〜と」(写真)を開設しています。登録団体の活動内容やメンバー募集、市内のイベント情報などを掲載しています。

「スクラムは〜と」で検索または市ウェブサイト(左下のコードからアクセス)から閲覧することができ、ぜひご活用ください。

簡単に情報発信できる！ 登録団体を募集中

「スクラムは〜と」に登録すると簡単に団体の紹介ページを作成することができ、さまざまな情報発信が可能になります。

⑩次の全てに当てはまる団体 ⑪市内に活動拠点があり、非営利の公益的な市民活動

⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳

⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

## 重度障害者医療証・ひとり親家庭医療証 10月下旬に対象者へ送付

### 重度障害者医療証Ⅱうぐいす色 ひとり親家庭医療証Ⅱ浅黄色

【ひとり親家庭医療証】 注意 身体障害者手帳の再認定年月、療育手帳の「次の判定年月」、精神障害者保健福祉手帳の「有効期限」が過ぎている重度障害者医療証を交付する際に、医療証を送付することができません。

【ひとり親家庭医療証】 注意 遺族年金受給またはそれに準ずる基準を満たすひとり親家庭医療証受給者で更新手続きをしていない方は、医療証を送付することができません。

【ひとり親家庭医療証】 費用助成制度 ①市内に居住する健康保険加入者のうち、所得が所得制限額(表1)以下で、次のいずれかに該当する方

▽身体障害者手帳1級または2級所持者

▽療育手帳(A)所持者

▽療育手帳(B)と身体障害者手帳の両手帳所持者

▽精神障害者保健福祉手帳1級所持者

▽特定医療費(指定難病)受給者証または特定疾患医療受給者証をお持ちの方で、障害年金1級または特別児童扶養手当1級該当者 ※生活保護受給者を除く。

②母子家庭医療証(表2)未満の方

▽父母が婚姻を解消した子または母が婚姻によらないで出産した子

▽父または母が死亡した子

▽父または母が重度障害の状態にある子

▽父または母が生死不明である子

▽父または母が1年以上遺棄されている子

▽父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている子

▽父または母が配偶者からの暴力(DV)で裁判所からの保護命令を受けている子

(表1) 平成31年(令和元年)度 重度障害者医療所得制限額

扶養人数	所得制限額
0人	462万1000円以下
1人	500万1000円以下
2人	538万1000円以下

※以降1人増すごとに38万円を加算。

(表2) 平成31年(令和元年)度 ひとり親家庭医療所得制限額

扶養人数	父・母または養育者	扶養義務者など
0人	192万円未満	236万円未満
1人	230万円未満	274万円未満
2人	268万円未満	312万円未満

※以降1人増すごとにそれぞれ38万円を加算。養育費の8割相当額は所得に算入されます。



国保

入院時の食事負担額

市民税非課税世帯は減額に



入院時に負担する食事は1食当たり460円ですが、市民税非課税世帯の方は、申請

により1食当たり210円または1000円に減額される「標準負担額減額認定証」があります。必要

ただし、入院時の窓口での支払いが自己負担限度額まで

特別徴収制度

65歳以上の年金受給者対象年金から住民税を引落とし

65歳以上(4月1日現在)の年金受給者で住民税(市・府民税)を納める義務のある方を対象に、年金から住民税を引き落とし特別徴収制度を実施していま

年金記録の再裁定

年金記録の再裁定により年金支払額が変更され、年税額に変更が生じる場合は、税額変更を通知する

賦課期日(1月1日)後に市外へ転出した場合や特別徴収税額が変更された場合においても、一定要件を満たすと特別徴収を継続していま

- 市民税課 06 (4309) 313 5、R06 (4309) 3809

療養費や葬祭費などを給付

国民健康保険の被保険者は、次のような給付を受けることができます。該当するときは、必要書類を持って医療保険室資格給付課または行政サービスセンターで手続きを行ってください。

【療養費】緊急またはやむを得ない事情で保険証の提示ができず、医療費を全額自己負担したときは、申請してください。

【葬祭費】被保険者が亡くなった場合、葬儀を行った方に5万円を支給します。

【高額療養費】医療機関の窓口で支払った1か月当たりの一部負担金、自己負担限度額を超えたとき、超えた額を支給します。

届いたら確認を

新しい国民健康保険証を送付

新しい国民健康保険証を9月末に簡易書留郵便で世帯主あてに送付しました。届きましたら、名前・住所・生年月日など記載内容に間違いがないか確認してください。

有効期間は原則来年10月31日までです。なお、75歳になる方

は誕生日から後期高齢者医療制度に移行するため、誕生日の前日が有効期限です。また、有効期間内に65歳を迎える退職被保険者およびその被扶養者の方は、有効期限がその方の誕生日の末日(1日生ま

れたとき)や海外渡航中の受診も、審査のうえ療養費として支給します。

【高額療養費】医療機関の窓口で支払った1か月当たりの一部負担金、自己負担限度額を超えたとき、超えた額を支給します。

【葬祭費】被保険者が亡くなった場合、葬儀を行った方に5万円を支給します。

- 国民健康保険課 06 (4309) 313 5、R06 (4309) 3809

消費税軽減税率制度説明会およびe-taxのID・パスワードの臨時発行受付

消費税軽減税率制度についての説明会を表のとおり実施します。説明会当日は、自宅からスマートフォンやパソコンにより確定申告を行えるe-taxに必要なID・パスワードの臨時発行の受付も行います。発行を希望する方は、運転免許証などの本人確認書類をご持参ください。

Table with columns: 実施日, 場所. Rows include dates from 10/29 to 12/9 and locations like ゆうゆうプラザ, はすの広場, etc.

国保・後期高齢 保険料の納付が 困難な方は相談を

保険料を滞納すると、滞納している方の財産(預貯金、給与、不動産など)に対して差押えなどの滞納処分を行います。特別な事情により保険料を納めることが困難な方は、医療保険室保険料課にご相談ください。

方は、休日納付相談をご利用ください。【休日納付相談】10月26日(土)9時~12時 市役所本庁舎2階医療保険室保険料課



- 国民健康保険課 06 (4309) 3168、R06 (4309) 3807

10月21日からは精神保健福祉普及運動期間

ストレスさんと上手に付きあいましよう

仕事や人間関係など、日頃からストレスを抱えていませんか。10月21日からは精神保健福祉普及運動期間です。この機会に、ストレスとの上手な付き合い方を考えてみましょう。

仕事や人間関係など全てがストレス。そんなストレスさんは、あなたの側にずっといると良いお付き合いを続

けていくためには、「こちらが主導権を握る」ことが大切です。主導権を握るためには、気づきと対処が重要になります。

不眠やイライラなど過度なストレスさんへの反応に早く気づき、それに対して自分なりの方法で対処することです。

自分が主導権を握り親友が亡くなった多忙により心身の疲労が重なった病氣やケガをした多額のローンを組んだ

- ▽東保健センター 072(982)26
▽中保健センター 1072(965)
▽西保健センター 06(6788)0085
健康づくり課 072(960)3802、ℒ072(960)3809



ストレスチェックをしよう!

次の質問で当てはまる項目にチェックし、AとBそれぞれ数えてみてください。

A あなたの体調は最近1か月のあなたの体調はどうですか?

- 胃がよく痛む
下痢や便秘が続く
目が疲れやすい
よく頭痛がする
肩や腰が凝る
よく風邪をひく
イライラする
寝つきが悪い、眠りが浅い
落ち込んだ気分になる
いつも仕事に追われているように感じる

A チェック合計( )点

B この1年間に次のようなできごとがありましたか?

- 昇進した
転職した
労働条件が変わった
就職した
引越しをした
食事の習慣が変化した
仕事でミスが生じた
家族の看病をした
夫または妻と離別した
子どもが独立した
近親者が亡くなった

B チェック合計( )点

あなたのストレス度 A+B( )点

- ▽0点 過小ストレス状態
▽1点 2点 適度なストレス状態
▽3点 4点 やや過剰なストレス状態
▽5点以上 過剰なストレス状態
※大阪府このころの健康総合センター「ストレス」をもちこに作成。

「ストレスさん」と上手に付きあう10の方法(例)

- 1. 体の疲れを癒す。十分な睡眠、明日へのパワー。
2. バランスのとれた食事。食二体調＝気持ち。
3. 適度な運動。ちょっと階段、ちょっと早歩きだけでもいいじゃない。
4. 楽しみの時間。音楽・読書・映画など気持ちも体もリラックス。
5. 自分の性格を知る。完璧を求めすぎではありません。
6. 自分にご褒美。たまにはお風呂あがりにはアイスでも。
7. 熱中できるものを探そう。今だ!興味があること始めてみよう。
8. 愚痴や文句を聞いてもらう。「なあなあちょっと聞いて一やあー」。
9. 自分に素直に。たまには言いたい大きな声で「NO」。
10. どうしようもないときは専門家に相談。荷物は重すぎると歩けません。

あなたの薬の飲み方大丈夫?

薬剤師が健康維持・増進を支援します!

日常生活において薬を服用する機会が多いと思います。処方時に医師や薬剤師から説明があるものの、なんとなく聞き流して適当に飲んでしまったり、自己判断で服用量を増減したりしていませんか。その判断が大きな健康被害につながる可能性があります。

かかりつけ薬剤師・薬局をもちましよう

複数の医療機関を利用している場合、処方箋に同じ名前の薬がなくても、似た作用のものや全く同じ成分のものがある場合があります。

薬局では、利用者の体質や薬の履歴などを記録した「薬歴」を管理しています。それぞれの医療機関の近くの薬局で薬をもらうのではなく、かかりつけ薬剤師・薬局を決めておくこと、薬の重複や飲み合わせのほか、薬が効いているか、副作用がないかなどを継続的に確認してもらえます。



維持・増進を積極的に支援する機能を備えた「健康サポート薬局」(左上表)もあります。薬に関する講習会などを実施

また、かかりつけ薬剤師・薬局の基本的な機能に加え、地域住民による主体的な健康の

ポスターカレンダーを配布

保健所では、「薬と健康の週間」がテーマのポスター原画応募作品を使用した来年のカレンダーを11月3日(例)の健康フェスタで配布します。また、翌日から環境業務課でも配布します。※数に限りがあります。東・中・西保健センターでは配布しませんがご注意ください。

環境業務課 072(960)3804、ℒ072(960)3807

健康サポート薬局 (9月10日現在)

Table with 3 columns: 東地区, 中地区, 西地区. Rows list pharmacy names and addresses.



# 保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135  
 中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527  
 西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916  
 健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご遠慮ください。

## 成人歯科健康相談

【時】11月7日(日)9時20分～11時 【対】市内在住の20歳以上の方 【定】8人(申込先着順) 【申】電話で  
 【所】中保健センター

## 骨密度測定検査

【時】11月7日(日)9時20分～10時30分 【対】市内在住の20歳以上の方 【定】40人(申込先着順) 【申】検査、講話 【申】電話で  
 【所】中保健センター

## マタニティキッチン

【時】11月19日(火)13時30分～16時 【対】妊娠中の食事をひと工夫で離乳食に【申】母子健康手帳、エプロン、三角巾、手ふき2枚 【申】電話で  
 【所】東保健センター

## ママとベビーのための歯みがき教室

【時】11月1日(金)13時30分～15時 【対】昨年11月～5月生まれの歯が生え始めた乳児とその保護者 【定】15組(申込先着順) 【申】母子健康手帳、タオル、歯ブラシ(あれば) 【申】基本事項(11面に掲載)を10月15日(火)から電話で(ファクス、直接も可)  
 【所】西保健センター

## 2歳児歯科健康相談

【時】11月18日(月)＝東保健センター ▶21日(木)＝西保健センター ▶26日(月)＝中保健センター ※時間は申込み時に伝えます。【対】市内在住の平成29年11月生まれの幼児 【定】各24人(申込先着順) 【申】母子健康手帳、歯ブラシ 【申】電話で  
 【所】東・中・西保健センター

## がん講演会

【時】11月13日(火)13時30分～15時30分 【所】イコラーム(男女共同参画センター) 【定】240人(当日先着順) 【対】講演「乳がんを患う者からサバイバーへ」、コンサート  
 【申】NPO 法人東大阪エイフボランタリーネットワーク 06(6722)0977(既兼用) ▶健康づくり課

## 中河内合同サロン

中河内地区(東大阪市・八尾市・柏原市)にある「がん相談支援センター」が合同で、がん患者サロンを開催します。【時】11月13日(火)14時～15時30分 【所】八尾市立病院(八尾市龍華町1) 【定】50人(申込先着順) 【対】講演、交流会 【申】基本事項(11面に掲載)を電話またはファクスで  
 【所】市立東大阪医療センターがん相談支援センター 06(6783)3466、FAX06(6781)2322

## 肺がん・結核エックス線検診

【時】11月5日(日)9時10分から・10時から＝西保健センター ▶6日(日)9時20分から・10時10分から＝中保健センター 【対】肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方 ▶結核検診＝市内在住の65歳以上の方 【申】各日40人(申込先着順) 【申】電話で  
 【所】中・西保健センター

## 糖尿病食事学習会

薄味でおいしく作るコツ教えます



【時】11月7日(日)10時30分～13時30分 【対】血糖値が気になる方とその家族 【定】24人(申込先着順) 【申】調理実習と講話 【申】700円 【申】エプロン、三角巾、手ふき2枚 【申】基本事項(11面に掲載)を11月5日(日)までに電話で(ファクス、直接も可)  
 【所】中保健センター

## 11月20日は世界 COPD デー

肺の生活習慣病「COPD」を知っていますか。  
 「COPD」の患者数は530万人と推定され、日本人男性の死因の第8位(平成29年)と上位ですが、治療をしている人は約26万人とあまり知られていない病気です。日本語では「慢性閉塞性肺疾患」といい、別名は「たばこ病」です。放置しておく、息切れや咳、たんなどの症状が進行し、強い息苦しさが生じる病気です。  
 肺には寿命があります。一度壊れてしまうと元に戻すことはできません。早めに気づくことで、息苦しさを感じることなく生活することも可能です。

次のような症状はありませんか。  
 ▶階段の上り下りで息切れがする  
 ▶咳やたんが出る ▶風邪が治りにくい ▶呼吸のたびにゼーゼー、ヒューヒューいう  
 特に40歳以上の方で、喫煙歴のある方は要注意です。軽く考えずに呼吸器専門医にご相談ください。

【COPD 講演会】  
 【時】11月21日(木)13時30分～15時30分 【所】イコラーム(男女共同参画センター) 【定】240人(当日先着順) 【対】講演「知っていますか?肺の生活習慣病について～COPDとぜん息のあれこれ」 ※13時から肺年齢測定あり(当日先着順)。

◇ ◇  
 【健康づくり課】

## みんなでマタニティ教室

【時】11月5日(日)13時30分～16時 【対】妊婦とそのパートナー・祖父母など(妊婦のみ可) 【定】12組(申込先着順) 【申】赤ちゃんとの生活、赤ちゃんのお風呂体験 【申】母子健康手帳 【申】電話で  
 【所】中保健センター

## お昼ごはんのつどい

バランス良く食べて、元気に動いて!

【時】11月29日(火)＝グリーンパル(中鴻池) / 15人 / 10月25日(金)までに中保健センターへ ▶11月15日(金)＝東保健センター / 16人 / 11月13日(木)まで ☆いずれも10時30分～14時で申込先着順 【対】市内在住の65歳以上の方 【申】講話、調理実習、体操実習など 【申】500円 【申】エプロン、三角巾、手ふき2枚、タオル 【申】基本事項(11面に掲載)を各申込期限までに電話または直接(中保健センターはファクスも可)  
 【所】東・中保健センター

## 食生活改善推進員養成講座

地域で食生活改善を中心とした健康づくりをすすめるボランティアを養成します。【時】11月21日・12月5日・12日・19日・来年1月16日・30日・2月6日・20日・3月5日の木曜日13時30分～16時(計9日間。2月6日のみ10時30分～14時) 【所】保健所大会議室など 【対】全日程受講できる市内在住の方 【定】32人(申込先着順) 【申】栄養・食生活に関する講話、調理実習、運動実習など 【申】2000円 【申】基本事項(11面に掲載)を11月15日(金)までに電話で(ファクス、Eメール、直接も可)  
 【所】健康づくり課 【申】eiyou-kendu@city.higashiosaka.lg.jp ▶東・中・西保健センター

## 血糖値を下げる教室

あなたにあったコツが見つかる

【時】11月11日(月)・25日(月)・12月2日(月)13時～16時 【対】血糖値が高め(HbA1c6.5%以上)の方とその家族 【定】各20人(申込先着順) 【申】医師の講演、運動実習など 【申】最近の血液検査結果 【申】基本事項(11面に掲載)を11月7日(木)までに電話で(ファクス、直接も可)  
 【所】西保健センター

## ふたごの交流会

【時】11月1日(金)9時45分～11時15分＝西保健センター / ママのリフレッシュおしゃべり会 ▶13日(日)9時45分～11時＝中保健センター / みんなでおしゃべり ▶15日(金)9時45分～11時＝東保健センター / 鳥居保育所の園庭へお出かけ 【対】市内在住のふたご、みつごを妊娠・出産している方とその子ども 【申】電話で  
 【所】東・中・西保健センター

## 健康フェスタ～日曜肺がん検診

【時】11月3日(日)11時～14時30分 【対】市内在住の40歳以上の方 【定】30人(申込先着順) 【申】胸部レントゲン撮影 【申】健康手帳 【申】基本事項(11面に掲載)を10月15日(火)から電話で(ファクス、直接も可)  
 【所】中保健センター

## 子どものスキンケア講座

【時】11月18日(月)13時30分～15時30分 【対】アトピー、湿疹、乾燥肌などのスキンケアがある市内在住の就学前乳幼児の保護者 【定】15人(申込先着順) ※保育あり(定員10人で要予約)。抱っこしての参加も可。【申】スキンケアの講話と実技 【申】タオル 【申】10月15日(火)～11月15日(金)に電話で  
 【所】西保健センター

47

Medical News

市立東大阪医療センター  
循環器内科

市川 稔 部長

### 心臓の病気 狭心症・心筋梗塞

狭心症は、心臓を取り巻く冠動脈の血液の流れが滞り、心筋が酸欠状態になるために起こる病気です。冠動脈の血流不足の多くは動脈硬化によるもので、さらにストレス、入浴、運動、興奮、緊張などによる負担が心臓に加わったときに起こります。

激しい運動や坂道を急に登るなど、動いているときに起こる狭心症を「労作性狭心症」といいます。就寝時などじっとしているときに起こる発作は「安静時狭心症」といい、冠動脈のけいれんによるものが多いです。発作が起こると、心臓やみぞおちから心臓周辺の肩や喉などに激しい痛みや息苦しさを感ずりますが、安静にしていれば数分で治ります。発作が数分以上長引く場合は、冠動脈が完全に詰まって心臓の筋肉が死ぬ、生命

に関わる心筋梗塞が疑われます。予防は動脈硬化を防ぐことです。動脈硬化は加齢による動脈の老化現象ですが、動脈硬化を促進させる危険因子を除去することで、進行を遅らせることができます。危険因子は、ストレスや睡眠不足、肥満、たばこなどです。また、脂質異常症や糖尿病、高血圧で引き起こされる場合もあり、これらの病気の予防や治療を行うことも必要です。

【(地独)市立東大阪医療センター事務局医療情報管理課 06(6781)5101、FAX06(6781)2194



# Town Topics Higashiosaka City

## CMC美容容世界大会ブライダル部門で金メダル 美容師の平瀬絢佳さんが喜びを報告

市内のヘアサロンに勤務する美容師の平瀬絢佳さんが、5月に日本で開催された美の技術を競うCMC世界大会の個人戦ブライダル部門で金メダルを獲得し、このほど野田市長を表敬訪問しました(写真)。

CMC世界大会は2年に1度開催され、平瀬さんは40分という限られた時間の中で手作りのオーナメントをあしらい、日本人の髪を美しく見事に表現しました。

平瀬さんは「長年願っていた世

界大会に出場でき、世界チャンピオンになれてとてもうれしく思っています。2021年の世界大会も個人戦はもちろん、団体戦においても日本チームでがんばっていきたいです」と意気込みを語り、野田市長は「世界大会での金メダルは荣誉のあることで、東大阪の誇りです。これからもさまざまなことにチャレンジしてください」と激励しました。



## ラグビーワールドカップ2019日本大会をきれいなまちで迎えよう 市内いっせいきリーンアップ大作戦!

ごみのないきれいなまちでラグビーワールドカップ2019日本大会を迎えるため、市内各所で清掃活動を行いました。

『ごみのないきれいなまち』をスローガンに平成29年度から始まったこの取組みは今年で3回目となります。今年は実施期間を延ばし、9月14日～20日に多数の学校園や自治会、企業、市民団体など約

9200人が参加しました。

ラグビーワールドカップ2019日本大会の開幕日にあたる20日は、市役所本庁舎や、東花園駅とスクラムロードなど5か所で清掃活動を行いました。市役所本庁舎前では市職員や働ジョイコムウエスト東大阪局のスタッフなど約50人が、歩道や植込みに落ちているビニール、空きかんなどのごみを拾い、市オリジナルの袋に集めました(写真)。

また、市花園ラグビー場近くの会場には市職員や地元小・中学生らが集まり、小・中学生らは赤と白の横縞模様のラグーTシャツを着て、元気に清掃活動を行っていました。



## いきいき長寿表彰 95歳以上の元気な高齢者を表彰

市内在住の95歳以上の要介護認定などを受けていない元気な高齢者33人を表彰しました。

9月7日に市役所本庁舎で行った表彰式には、13人が出席し、野田市長から表彰状が贈呈されました。野田市長は「元気で長生きすることが一番だと思います。若い人たちに長い人生の中で得た経験など

を教えてください」とお祝いの辞を述べました。

表彰式に参加した100歳の勝井オトエさんは「健康の秘訣は何でもよく食べて、よく動くことです」と話していました。

受賞者の「健康の秘訣」など詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

## ラグビーワールドカップ2019日本大会を契機に 在大阪イタリア総領事が日新高校で講義を実施

9月13日、在大阪イタリア総領事館からルイージ・ディオダーティ総領事が日新高校を訪問し、2年生の生徒(英語科・普通科文理コース)に講義を行いました(写真)。

これはラグビーワールドカップ2019日本大会で、イタリア代表が市花園ラグビー場で試合を行うことから、在大阪イタリア総領事館の厚意により実現し

たもので、総領事が学校を訪問して講義を行うことは極めて珍しく、同総領事館にとっても初めての取組みとのことです。

講義はイタリア語(逐次通訳)で、ローマ帝国に始まるイタリアの歴史や文化などについて映像を交えながら行われ、生徒らは、総領事から紹介されるイタリアの魅力に聞き入っていました。講義を受けた佐藤裕人さんは「総領事が自分たちに直接教えてくださいました。機会がなかなかないので、忘れられない授業になりました」と話していました。

日新高校は、公費による短期語学留学を行うなど、国際理解教育を積極的に進めており、4月にも駐大阪・神戸米国総領事館のかれん・ケリー総領事による講義を実施しています。



たもので、総領事が学校を訪問して講義を行うことは極めて珍しく、同総領事館にとっても初めての取組みとのことです。

## 空手全国大会入賞 金森汐さんが市長を表敬訪問

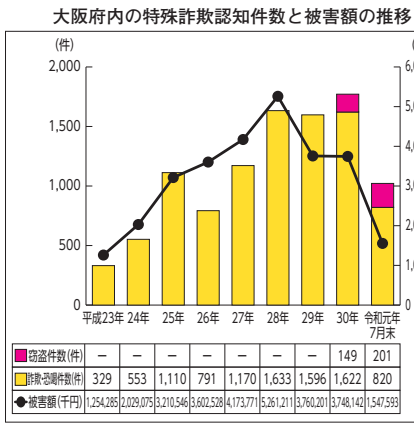
石切中学校1年生で、全世界空手道連盟新極真会大阪東部支部の金森汐さんが、8月に東京で開催された「カラテドリームフェスティバル2019全国大会」組手部門中学1年生女子重量級の部で3位という素晴らしい成績を収め、9月12



日、野田市長を表敬訪問しました(写真)。

出場階級では小柄な金森さんは、「武道は小よく大を制す」と信じ、日々西石切町にある道場で練習に励んでいます。

金森さんは「悔しい気持ちもありますが、今回4度目の挑戦となる全国大会で3位になったことはとてもうれしい。次の大会でも良い結果が出せるようにがんばりたいです」と意気込みを話しました。



市内では、昨年中、74件の被害が発生しており、今年は上半期(1月～6月)だけですでに

特殊詐欺とは、面識のない不特定の者に対し、電話などの通信手段を使って相手のだまし、現金を振り込ませたり、キャッシングカードを手渡させたりするなどの手口でお金をだまし取る詐欺で、被害者の80%以上が65歳以上の高齢者です。

最近多くみられる手口は次のとおりです。

- ▽息子になりすまし「会社のお金を使い込みたい」とお金を返さない」と訴えられて「な」と電話をかけたお金を要求する
- ▽百貨店や家電量販店の店員になりすまし「あなたのクレジットカードが悪用されています」とキャッシングカードも悪用される恐れがある「悪用されないよう銀行協会に伝えておくれ」と電話をかけた後、銀行協会職員になりすまして犯人がキャッシングカードをだまし取りに来る
- ▽市役所や年金事務

# 詐欺の電話が多発! 被害に遭わないようにしましょう

特殊詐欺とは、面識のない不特定の者に対し、電話などの通信手段を使って相手のだまし、現金を振り込ませたり、キャッシングカードを手渡させたりするなどの手口でお金をだまし取る詐欺で、被害者の80%以上が65歳以上の高齢者です。

最近多くみられる手口は次のとおりです。

- ▽息子になりすまし「会社のお金を使い込みたい」とお金を返さない」と訴えられて「な」と電話をかけたお金を要求する
- ▽百貨店や家電量販店の店員になりすまし「あなたのクレジットカードが悪用されています」とキャッシングカードも悪用される恐れがある「悪用されないよう銀行協会に伝えておくれ」と電話をかけた後、銀行協会職員になりすまして犯人がキャッシングカードをだまし取りに来る
- ▽市役所や年金事務

近年、詐欺の電話が多発しており、市内でも被害が発生しています。詐欺の手口などを知り、被害に遭わないよう注意しましょう。

安全・安心な

まちづくりを推進

特殊詐欺の手口

犯人グループはさまざまな手口で高齢者のお金をだまし取ろうとします。

最近多くみられる手口は次のとおりです。

- ▽息子になりすまし「会社のお金を使い込みたい」とお金を返さない」と訴えられて「な」と電話をかけたお金を要求する
- ▽百貨店や家電量販店の店員になりすまし「あなたのクレジットカードが悪用されています」とキャッシングカードも悪用される恐れがある「悪用されないよう銀行協会に伝えておくれ」と電話をかけた後、銀行協会職員になりすまして犯人がキャッシングカードをだまし取りに来る
- ▽市役所や年金事務

所などの職員になりすまし「税金(保険料・医療費)を払いきていたので返金する」とお電話をかけてATM(現金自動預払機)に誘い出し、携帯電話で指示しながら被害者にATMを操作させ、犯人の口座にお金を振り込ませる。※ATMで税金、保険料、医療費が返ってくることはありません。

被害に遭わないためには、次のような対策が有効です。

- ▽家族を名乗る電話にだまされないよう、あらかじめ家族にしかわからない「合言葉」を決めておく
- ▽お金やカードに関する電話については決して一人で判断しない
- ▽必ず家族や知人に相談する
- ▽防犯対策機器や防犯機能付きの携帯電話を利用する

▽留守番電話やナンバーディスプレイ機能を活用し、知らない電話には出ないようにする

▽多額の出入金はATMでなく、金融機関の窓口で行う

大切なお金をだまし取られないよう、「私は大丈夫」と考えず、「私も被害に遭うかもしれない」という気持ちを持ち、しっかり対策してください。

◇ 危険管理室 06(4300)3130、06(4300)3858

特殊詐欺の未然防止方法

## 子どもを犯罪から守るために 5つの約束

親の目の届かない場所には、危険がたくさん潜んでいます。子どもたちにも防犯意識を身につけさせ、被害に遭わないよう次のことにご注意ください。

- ▽屋外で幼児などを一人遊ばせない
- ▽幼児などの遊び場や、友達などをよく把握しておく
- ▽通学はグループ単位で集団登下校させる
- ▽家庭において子どもたちに「5つの約束」を繰り返し話す

約束1 1人で遊ばない

約束2 知らない人について行かない

約束3 連れて行かれそうになったら、大声で知らせる

約束4 「誰と」「どこで」「いつ帰る」を、お家の人に言うから出かける

約束5 友達と連れられて行かれそうになったら、すぐに大人に知らせる

## 大規模災害に備えて 避難行動要支援者名簿への登録案内を送付

市では、大規模災害の発生時に、身体が不自由などの理由により自力で避難することが困難な方の支援に役立てるため「避難行動要支援者名簿」を作成しています。これは申出により名簿に登録された方の情報を、自治会長や校区福祉委員長、民生委員などに提供し、災害時の地域での安否確認や、消防局による火災時の避難支援に役立てるための制度です。

この名簿を地域の支援者に提供するに、事前に本人による同意の申出(登録)が必要です。ただし、登録によって災害時の支援を必ずしも保障するものではありません。

【登録案内の送付対象者】

本制度の対象者のうち、8月末までに「同意・登録申出書」を提出していない方に送付します。

▽身体障害者手帳1級または2級

▽療育手帳(A重度)

▽精神障害者保健福祉手帳1級

市役所福祉企画課 06(4300)3181、06(4300)3815

【登録案内の送付先】

市役所福祉企画課 06(4300)3181、06(4300)3815

【登録案内の送付先】

市役所福祉企画課 06(4300)3181、06(4300)3815

## 婚活イベント モノづくり婚活&親族向けセミナー

モノづくり体験をしながら男女の仲を深めていくワークショップ型の婚活イベントです。また同日、親族向けの結婚応援セミナーや交流会も実施します。セミナーでは当事者が主体的に婚活に取り組めるよう家族からこそできる結婚応援として、家族に期待される役割や効果的なバックアップ方法について学びます。交流会では参加者同士の意見交換や代理婚約相談会では「マッチメーカー」と個別に婚活に関する相談が可能です。

【モノづくり婚活】

時11月30日(土)13時30分～17時

対市内在住または市内での居住を検討している30歳～45歳の独身の男女各20人

料2,500円

※年齢確認ができる身分証明

382626

【親族向けセミナー】

時11月30日(土)10時～12時

対婚活イベントの参加資格を有する独身者の家族など

料30組(1組2人まで)

市役所本庁舎22階会議室 ※いすれも抽選

【申込用紙】

11月24日(木)までにファクスまたは専用ウェブサイト左のコピーからアクセス可

※抽選結果はEメールで通知します

のv@athuman.com)を受信できるように設定

【申込用紙】

市役所本庁舎22階会議室 ※いすれも抽選

【申込用紙】

11月24日(木)までにファクスまたは専用ウェブサイト左のコピーからアクセス可

※抽選結果はEメールで通知します

のv@athuman.com)を受信できるように設定



その他のつぎ

納期限は10月31日  
市・府民税第3期分

市民税・府民税第3期分の納期限は10月31日(休)です。納期限までに市税取扱金融機関や郵便局、コンビニエンスストア(バーコードの印字されている納付書に限る)で納めてください。なお、納付書を紛失した場合は再発行しますので、ご連絡ください。

口座振替を利用している方は、口座の残高確認をお願いします。残高不足などで引落しができなかった場合、後日納付書(督促状)を送付します。この場合延滞金がかかることがありますので、残高には充分ご注意ください。

【夜間納付相談】

納付が困難な方を対象に、夜間納付相談を行います。来庁または電話でご相談ください。来庁の際は、納税通知書と印鑑を持参してください。

10月28日(月)・29日(火)17時30分～20時 市役所本庁舎3階納税課

◇ ◇

納税課 06(4309)3148、R06(4309)3808

検察審査員へ選ばれたらご協力を

検察審査会は、検察官の行った不起訴処分が正しかったかどうかを審査する機関で、11人の審査員が審査を行います。審査員は、国民の代表として選挙人名簿の中から20歳以上の方がクジで選ばれますので、選ばれた際には協力をお願いします。なお、この制度をドラマ形式で紹介したDVDを貸し出しています。

大阪第一・第二・第三・第四検察審査会事務局 06(6316)2984、R06(6363)1240 選挙管理委員会事務局 06(4309)3287、R06(4309)3849

都市計画公聴会を開催  
立地適正化計画の変更案

立地適正化計画は、人々の居住などを誘導する区域や医療・福祉・商業施設などの都市機能を誘導する区域を定め、コンパクトシティの実現に向け、ゆるやかに誘導していくものです。

現在、市では大阪モノレール南伸事業の具体化に伴い、立地適正化計画の一部変更を検討しています。このたび、変更案を作成するにあたり、次のとおり公聴会を開催します。なお、公聴会は意見を述べていただくもので、説明会ではありません。

11月15日(金)14時から 市役所本庁舎14階第1会議室 公述希望の方は公述申出(様式指定)を、傍聴希望の方は基本事項(11面に掲載)を10月23日(火)～11月6日(必着)にハガキまたはEメールで ※案の概要は、都市計画室で閲覧できます。

☎577-8521市役所都市計画室 06(4309)3211、R06(4309)3831、✉toshiikeikaku@city.higashiosaka.lg.jp

コンビニ交付が一時停止

マイナンバーカード(個人番号カード)を利用して、全国のコンビニエンスストアなどに設置しているマルチコピー機で各種証明書(住民票の写しなど)が取得できるコンビニ交付サービスを次の期間、メンテナンス作業のため一時停止します。

停止期間中は、セブン・イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、イオンリテールのいずれの店舗でも各種証明書を取得することができません。

ご理解のほどよろしくお祈いします。

停止期間 10月28日(月)13時～30日(水)6時30分、11月4日(木)13時～5日(金)6時30分

市民室 06(4309)3163、R06(4309)3012

歳末たすけあい募金  
配分申請を受け付けます

歳末たすけあい運動で集まった募金を、年末年始に取り組む地域福祉活動などの活動費の一部として配分します。

校区福祉委員会 1年以上の活動実績がある就学前乳幼児を対象とする10人以上の子育て支援グループ 1年以上の活動実績があるボランティアグループまたは当事者団体 対象事業 ふれあいききサロン、世代間交流、子育て支援、地域交流、ふれあい交流

10月15日(火)～11月15日(金) ※団体や事業内容により、配分額の上限などがある場合があります。詳しくはお問合せください。

市社会福祉協議会 06(6789)7204、R06(6789)2924

福祉企画課 06(4309)3181、R06(4309)3815

大阪府最低賃金を改正

10月1日から府内で働く労働者の最低賃金額が改正されました。府内の使用者はパートタイマーやアルバイトなどを含む全ての労働者に、時間額964円以上の賃金を支払う必要があります。また、特定の産業の労働者については、別に「特定最低賃金」が定められています。

大阪労働局賃金課 06(6949)6502、R06(6949)6034 最寄りの労働基準監督署 労働雇用政策室 06(4309)3178、R06(4309)3846

イノシシ捕獲用「わな」を設置

市では、イノシシによる農作物の被害を防ぐため、大阪府猟友会枚岡支部に依頼し、捕獲用の「わな」を10月から来年3月まで設置します。わなは、ハイキング道などから外れたけもの道に仕掛け、「わなに注意」の表示板を周辺に設置しますので近づかないようにしてください。万一わなに足を挟まれたときは、慌てずワイヤーを手で広げると簡単に外れます。

農政課 06(4309)3180、R06(4309)3817

定例相談

※いずれも無料。原則祝休日  
は行いません。

弁護士による法律相談

1週間先までの予約が可能。1人30分。同一内容の相談は1か月以上あけてください。

【本庁1階相談室】月・水・金曜13時～16時30分、第2火曜17時～20時 06(4309)3104、R06(4309)3801

【巡回法律相談・リージョンセンター】いずれも13時～16時 06(4309)3104、R06(4309)3801(本庁1階相談室) 日下=奇数月の第2火曜 四条=第2・4木曜 中鴻池=偶数月の第4火曜 若江岩田駅前=第1・3木曜 楠根=偶数月の第2火曜 布施駅前=第1・3火曜 近江堂=奇数月の第4火曜

司法書士による相談

【本庁1階相談室】相続登記、裁判手続き、成年後見など。第3木曜14時～15時30分(当日先着8人。9人目以降は受けられません) 06(4309)3104、R06(4309)3801

行政書士による相談

【本庁1階相談室】相続、遺言の書類作成など。第1火曜13時～15時30分(当日先着順) 06(4309)3104、R06(4309)3801

社会保険労務士による労働・年金相談

【本庁1階相談室】各種社会保険の手続き、労働トラブルなど。第2木曜13時～15時30分(当日先着10人) 06(4309)3104、R06(4309)3801

税理士による税務相談

【本庁1階相談室】新規開業、相続、贈与など。第2・4水曜9時～12時(当日先着10人。1人30分) ※近畿税理士会東大阪支部(永和2-3-7)では平日午後、常設相談会を実施。06(6725)7708、R06(6722)2170(近畿税理士会東大阪支部)

消費生活相談

【消費生活センター】月～金曜9時30分～16時(来所相談は予約制) 072(965)0102、R06(962)9385

総合生活・人権・進路選択支援相談

【人権文化センター】いずれも月～金曜9時～17時で予約不要 荒本=06(6788)7424、R06(6788)2456 長瀬=06(6720)1701、R06(6729)9171

弁護士による人権法律相談

【人権文化センター】いずれも13時～16時で予約制 荒本=第2火曜06(6788)7424、R06(6788)2456 長瀬=第4火曜06(6720)1701、R06(6729)9171

コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談

【市民プラザ】いずれも13時30分～16時で予約不要 06(4309)3181、R06(4309)3815(福祉企画課) 日下=第3火曜 四条=第1火曜 中鴻池=第1金曜 若江岩田駅前=第1月曜 楠根=第3木曜 布施駅前=第1水曜 近江堂=第1木曜

交通事故相談

【道路管理室】月・火・水・金曜9時～16時で予約制 06(4309)3223、R06(4309)3836

救急車の要請相談

【救急安心センターおおさか】病気やケガで救急車を呼ぶかどうか迷った場合などに、24時間365日対応 #7119または06(6582)7119

医療相談

【地域健康企画課】医療機関利用のための相談。月～金曜10時～16時 072(960)3801、R06(960)3806

【市立東大阪医療センター看護相談】健康上の不安や悩みなどの相談(対面で行います)。11時～16時 06(6781)5101、R06(6781)2271

教育・子育て相談など

【教育センター】月～金曜 第2・3土曜9時～17時30分で予約制 06(6727)0113、R06(6729)8261

【子どもの悩み相談(保護者・市民専用)】月～金曜9時～17時30分 06(6720)7867

【いじめ・悩み110番(子ども専用)】月～金曜9時～17時30分 06(6732)0110

【すこやかテレホン】火～土曜10時～16時 06(6721)9174、R06(6721)9874 ※Eメールや留守番電話(時間外)でも受付可。詳しくは東大阪市青少年補導センターウェブサイトをご覧ください。4月から永和2-15-25(旧永和小学校跡地)に移転。

【子育て相談ダイヤル】24時間365日対応 072(961)0178

【子育て支援センター】来所・電話相談(随時)、面接相談(予約制)=月～土曜9時～17時 ※発達相談(予約制)は月1回。 鴻池=06(6748)8251、R06(6743)0577 あさひっこ(月曜は休館)=072(980)8871、R06(985)1055 長瀬=06(6728)1800、R06(6728)2413 荒本=06(6788)1055、R06(6788)2597 ももっこ=06(4306)4151、R06(4306)3080 ゆめっこ(日曜・祝日も)=06(6748)0210、R06(6748)0257

39歳以下の若者・女性の就労相談

【就活ファクトリー東大阪】職業紹介や斡旋は行いません。月～金曜9時～17時30分 06(4306)5360、R06(4306)5160

若者の自立・就労相談

【イコラーム】職業紹介や斡旋は行いません。第2水曜13時～17時 06(6787)2008、R06(6787)2018(中河内地域若者サポートステーション)

就職が困難な方の雇用・就労相談

【就労支援センター】職業紹介や斡旋は行いません。受付曜日は各センターにお問合せください 意枝部=06(6784)5811、R06(6784)5822 永和=06(6727)1920、R06(6727)1925

労働問題の相談

職業紹介や斡旋は行いません。

【労働雇用政策室】月～金曜9時～16時 06(4309)3179、R06(4309)3846

【ユトリート東大阪】火・水・金・土・日曜9時～17時(土・日曜は火・水・金曜に要予約) 06(6721)6000、R06(6721)1212

女性のための相談

【イコラーム】月曜休館(祝休日の場合は翌平日が休館)。R06はいずれも072(960)9207 電話相談=火～日曜10時～16時 072(960)9206 面接相談(予約制)=火・木・土曜(5週目を除く)10時～12時・13時～16時(第4火曜は18時～20時も。休館の場合第3火曜)072(960)9205 労働相談(予約制)=第2土曜13時30分～16時20分 072(960)9205 法律相談(予約制)=原則第1水曜13時～16時 072(960)9205

男性のための電話相談

第1土曜13時～17時、第3水曜19時～21時 072(966)5002

# お知らせコーナー

## 募集

### 保育士

アルバイト・パート登録者



**関**保育士資格のある方 **勤務時間**  
 ▷アルバイト＝原則 8時45分～17時15分  
 ▷パート＝朝または夕の2時間程度 **雇用期間** 勤務可能日～来年3月31日 **関**履歴書(写真貼付)と保育士証の写し(お持ちの方は幼稚園教諭免許も)を直接 ※詳しくはお問合せください。

**関**保育室 06(4309)3196、**関**06(4309)3817

### ●記号の見方

**時**とき **所**ところ **対**対象 **定**定員・定数 **内**内容 **料**料金(表示のないものは無料) **持**持ち物 **申**申込方法・申込み先など **関**問合せ先 **E**Eメールアドレス

### ●申込みの基本事項

- ▷行事名または教室名
- ▷住所(郵便番号も)
- ▷氏名(ふりがなも)
- ▷年齢
- ▷電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ

### 障害者総合支援法にかかる非常勤嘱託員

障害支援区分の認定調査を行う非常勤嘱託員を募集します。 **関**昭和29年4月2日以降生まれで、ワード・エクセルができ、職種による資格要件を満たす方 **関**1人 **選考日** 10月26日(土) **関**応募用紙を10月23日(木)(必着)までに郵送または直接 ※資格要件など詳しくは募集要項をご覧ください。応募用紙や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。



**関**〒577-8521市役所障害福祉認定給付課 06(4309)3184、**関**06(4309)3813

### 学校給食パート配膳員登録者

**勤務時間** ▷センター対象校＝10時30分～14時30分 ▷共同調理場対象校＝11時～15時 **関**小学校に配送される給食を学年・クラス別に仕付ける作業など **関**履歴書(写真貼付)を郵送または直接

**関**〒577-8521市役所学校給食課 06(4309)3276、**関**06(4309)3867

### 説明会を実施 大阪府講師登録者

学校現場で講師としての勤務に興味をもつ方に向けた講師登録説明会を実施します。当日は個別相談にも応じます。 **関**11月14日(木)15時～16時＝高槻市教育会館(高槻市城内町) ▷18日(月)13時～14時・16時～17時＝府庁新別館北館(大阪府中央区) ※その場で登録を希望する方は証明用写真(4cm×3cm)をご持参ください。講師登録は随時受付しています。教員免許取得見込みの方については11月ごろから受付する予定です。

**関**▷府教育庁教職員人事課 06(6944)6893～6894 ▷教職員課 06(4309)3273、**関**06(4309)3838

### 預かり保育協力登録者

市立幼稚園・こども園の教育時間終了後の預かりができる方を募集します。 **関**幼稚園教諭免許または保育士資格がある大学生以上の方 **活動時間** 週1日～3日で1日3時間30分程度(14時以降) **謝金** 1時間1200円(交通費含む) **関**電話連絡のうえ、履歴書と資格に関する証明書の写しを直接 **関**学校教育推進室 06(4309)3269、**関**06(4309)3838

### 保育士(一時預り保育など)非常勤嘱託

**関**保育士の資格があり保育所(園)などで1年以上の保育経験のある60歳未満の方 **関**若干名 **選考日** 10月20日(日) **勤務場所** 公立保育所、こども園、子育て支援センター **勤務条件** 給与月額20万円、週31時間勤務(週4日) **関**履歴書と保育士証の写しを10月17日(木)までに直接 ※詳しくはお問合せください。

**関**保育室 06(4309)3196、**関**06(4309)3817

### 新水道ビジョン懇話会公募委員

市水道事業の中長期的な理想および事業運営の指針となる新水道ビジョンの策定にあたり、広く意見を聴取するために開催する新水道ビジョン懇話会の公募委員を募集します。 **関**平日の会議(来年2月頃～令和3年3月の間に4・5回程度)に出席できる市内在住の18歳以上(令和元年10月15日現在)の方 **関**1人 **選考方法** 書類 **報酬** 1日8000円(交通費含む) **関**申込書と「これからの東大阪市の水道について」をテーマにした作文(800字以内)を10月31日(必着)までに郵送(ファクス、Eメール、直接も可) ※申込書・作文用紙は10月15日(火)から市ウェブサイトダウンロード可。

**関**〒578-0944若江西新町1-6-6 市上下水道局経営企画室 06(6724)1221、**関**06(6721)2374、**関**suido.keiei@city.higashiosaka.lg.jp

## 相談

### 司法書士による相談

**関**10月17日(木)14時～15時30分(受付は13時30分から) **関**市役所本庁舎1階相談室 **関**10人(当日先着順) **関**相続・売買・贈与の登記や供託、訴訟・調停の裁判手続き、成年後見など **関**市政情報相談課 06(4309)3104、**関**06(4309)3801

### 行政なんでも相談

10月7日からの行政相談週間にあわせて、市と行政相談委員、近畿管区行政評価局が「行政なんでも相談」を開催します。 **関**10月18日(金)10時～16時(受付は15時30分まで) ※当日先着順。 **関**夢広場(布施駅前) ※車での来場はご遠慮ください。 **関**宅地建物の登記、税金、国民年金、厚生年金、介護保険、教育一般、建築基準、上下水道、公害、建物などの売買取引・賃貸借、不法駐車・駐輪や通行規制などの交通、不当販売など **相談員** 大阪法務局、日本年金機構、大阪弁護士会、近畿税理士会、大阪司法書士会、大阪府宅地建物取引業協会、大阪府行政書士会、大阪府マンション管理士会、東大阪調停協和会、東大阪市(関係係局)、行政相談委員、近畿管区行政評価局 **関**▷近畿管区行政評価局 06(6941)8358 ▷市政情報相談課 06(4309)3104、**関**06(4309)3801

## その他

### 天皇の即位礼正殿の儀により「国民の祝日」となり市役所閉庁

今年10月22日は即位礼正殿の儀が行われるため、祝日になります。市役所本庁舎および行政サービスセンターなどは通常の祝日同様、業務は行いませんのでご注意ください。

**関**政策調整室 06(4309)3016、**関**06(4309)3847

### (特別)児童扶養手当の現況届・所得状況届提出はお済みですか

児童扶養手当受給者は現況届、特別児童扶養手当受給者は所得状況届の提出が必要です。未提出の方は、期限が過ぎますので早急に提出してください。

**関**国民年金課 06(4309)3165、**関**06(4309)3805

### 保健師が家庭を訪問します

東大阪市国民健康保険では、加入者の健康づくりのため、身分証明書を携帯した保健師が10月から12月にかけて一部の家庭を訪問し、健康や生活、受診状況などを尋ねます。保健師が訪問した際には、協力をお願いします。

**関**医療保険室保険管理課 06(4309)3051、**関**06(4309)3805



### ～緊急度レベル★★★★☆

## 「商品が届かない!」「偽物だ!」 なくなるネットショッピングのトラブル

**事例1** 好みのワンピースをインターネットで見つけたので申し込んだ。「銀行で代金を支払うように」というメールが届き、振り込んだが商品が届かない。

ウェブサイトに住所や電話番号は書かれておらず、メールを送っても返信がない。

**事例2** ブランドのスニーカーをインターネットで検索し、安い店があったので申し込んだ。支払いはカード決済できると書かれていたが、銀行振込しか選べなかった。

届いた商品が偽物だったので、ウェブサイトに書かれている電話番号

にかけてみたが、全く違う会社につながり、住所も存在しなかった。

**解説** インターネット通販が身近になりましたが、24時間申し込めて便利な反面、「商品が届かない」「偽物だった」という相談が後を絶ちません。このようなインターネット通販では、代金を支払った場合、返金されることが多いため、トラブルを未然に防止することが重要です。利用する場合、次のような点を確認・注意しましょう。

▷正確な運営情報(運営者氏名、住所、電話番号など)が書かれているか。連絡手段がメールしかないウ

ェブサイトは危険です。住所や電話番号が実在するものか確認しましょう。▷正規販売店の販売価格よりも極端に安くないか。▷日本語の表現に不自然なところはないか。▷インターネットで事業者名やURLを検索して悪い評判はないか。インターネット上の書込みや評判が参考になる場合もあります。▷前払いの現金取引はできるだけ避ける

通信販売、特にインターネット通販はトラブルに遭うリスクが高い販売形態です。少しでも不審な点があれば、購入は控えたほうがいいでしょう。

消費者庁のウェブサイト、「悪質な海外ウェブサイト一覧」が掲載されていますので、参考にしてください。

**関**消費生活センター 072(965)0102、**関**072(962)9385



学ぶのつづき

「楽しくトライ体操」推進員養成講座

楽しくトライ体操を習得し、介護予防普及活動ができる指導者を養成します。11月7日～12月19日の木曜日(11月14日、12月12日を除く)10時～12時と11月15日(金)9時30分～12時(計6日間) 所府立中央図書館ライティホール 楽らくトライ体操推進員としてボランティア活動が可能な市内在住の方 定30人(申込先着順) 10月31日(木)までに電話または直接 申角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

認知症予防のための 健脳エクササイズ普及員養成講座

11月22日(金)・29日(金)・12月6日(金)10時～12時(計3日間) 所市民多目的センター 楽全日程参加でき、健脳エクササイズ普及員としてボランティア活動が可能な市内在住の方 定45人(初めて受講する方を優先して抽選) 基本事項(11面に掲載)と性別、参加動機、教室に期待することを10月25日(金)(必着)までにハガキで 申〒577-8521市役所地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3848

傾聴ボランティア養成講座

不安や悩みを抱える高齢者や障害者の心に寄り添い、耳を傾ける傾聴ボランティアを養成するための講座です。11月11日(月)・18日(月)・25日(月)13時30分～16時(計3日間) 所市社会福祉協議会 楽全日程受講でき、講座修了後ボランティアとして登録できる方 定30人(抽選) 内講義、ロールプレイ 料100円 申基本事項(11面に掲載)と受講動機、所属団体名(加入者のみ)を10月31日(木)までに電話で(ファクス、Eメールも可) 申福社企画課 06(4309)5550、FAX06(4309)2924、Ehosi01@cap.ocn.ne.jp 福社企画課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

くすのきプラザの教室&催し

【木目込みで干支「子」作り】

11月5日(月)・19日(木)13時30分～16時(計2日間) 楽全日程参加できる市内在住・在勤(いずれか)の方 定25人 料2700円 楽木目込み専用平目打ち、先の切れるハサミ、手ふき

【くすのき歌声広場】

11月17日(日)14時～16時30分 楽市内在住・在勤(いずれか)の方 定100人 料300円(歌詞のない方は500円) 楽飲み物

◇ ◇

※いずれも抽選。 申基本事項(11面に掲載)を10月25日(金)(必着)までに往復ハガキで 申〒578-0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ(若江岩田駅前)072(967)6565 (FAX兼用)



布市福寿苑ファミリー祭り

11月10日(日)10時～15時 楽屋台、吹奏楽演奏、コーラス、ピンゴ大会 楽特別養護老人ホーム布市福寿苑072(983)2255

大人のための

英会話・韓国語入門講座

11月7日～12月26日の木曜日14時～15時＝英会話・15時30分～16時30分＝韓国語 11月8日～12月27日の金曜日18時～19時＝英会話・19時30分～20時30分＝韓国語 ※各計8日間 楽夢広場(布施駅前) 各6000円 ※別途教材費必要 申電話で 楽国際文化交流協会「前田」090(6489)2803、FAX0725(23)1268

からだを動かして健康になる!

10月19日(土)15時～16時30分 楽高校生以上 基本事項(11面に掲載)を電話またはファクスで(大阪樟蔭女子大学ウェブサイトからも可) 楽大阪樟蔭女子大学大学院人間栄養学専攻事務センター-06(7507)1045 (FAX兼用)

気軽に学ぼう!大人の英会話

11月8日(金)・22日(金)19時～20時35分(計2日間) 楽イコラム(男女共同参画センター) 10月31日(木)までに電話で 楽Etry「山下」080(3868)8257

フォトクラブジール写真展

10月30日(木)～11月3日(日)10時～17時(3日は15時まで) 楽イコラム(男女共同参画センター) 楽フォトクラブジール「石井」06(6931)8510

東大阪登校拒否を克服する会

10月27日(日)13時～16時 楽市民多目的センター 料500円 申基本事項(11面に掲載)を電話またはファクスで 楽東大阪登校拒否を克服する会「井川」090(6061)8675、FAX06(4309)3842

東大阪さきり俳句教室

11月14日(木)・28日(木)9時～12時 楽くすのきプラザ(若江岩田駅前) 料600円 申電話で 楽東大阪さきり俳句教室「滝本」06(6789)9418(16時以降)

チビッコ無料の

社交ダンスパーティー

11月17日(日)18時～20時45分 楽くすのきプラザ(若江岩田駅前) 楽大人500円 楽社交ダンスサークルチームトライ「後藤田」090(8129)3777

若草会グループ展 Look

12月5日(木)～7日(土)10時～17時(7日は15時まで) 楽市役所本庁舎1階多目的ホール 楽美術作品展示 楽(社福)若草会若草工房「浜崎」072(960)5400

ガールスカウト

親子でチャレンジ!

10月27日(日)10時～12時 楽社会教育センター 楽5歳～12歳の女兒 申10月25日(金)までに電話で 楽ガールスカウト大阪府第8団「澤井」090(5163)7700

定員がある催しもあります。料金表示のないものは無料です。詳しくは問合せ先へ。

自分のセクシュアリティを

知ろう・考えよう

10月30日(木)13時30分～15時30分、11月30日(土)10時～11時30分＝くすのきプラザ(若江岩田駅前) 11月20日(木)13時～14時30分＝イコラム(男女共同参画センター) 各500円 基本事項(11面に掲載)を10月29日(水)までに電話またはファクスで 楽NPO法人シスターフード大阪「田中」090(3820)4038、FAX0721(33)5040

情報発信セミナー

10月27日(日)＝ポータルサイトで無料のウェブサイト作成 11月10日(日)＝キンドルで電子書籍を出版 ☆いずれも10時～12時 楽明洋ライセンススクール(小阪1) 楽ワードを使ったことがある方 各3000円 申電話で 楽NPO法人ITブレーン東大阪「南口」06(6618)6900

コーラスティアラ

10月23日(木)13時～14時30分 申電話で 楽コーラスティアラ「山本」(稲田本町3)06(6746)8302

プリマ&ライブ

11月9日(土)・10日(日)10時～16時 楽小阪メルシィ街商店会「原田」090(5655)7161

えいごであそぼう! HighFive

10月19日(土)・26日(土) 10時30分～11時＝幼稚園児 11時10分～40分＝小学生 楽市民多目的センター 料500円 申電話で 楽えいごであそぼう! HighFive「中村」070(1825)4778

アロマと塗り絵セラピー

10月27日(日)13時～15時 楽イコラム(男女共同参画センター) 楽女性 料1300円 楽色鉛筆 申基本事項(11面に掲載)を10月25日(金)までに電話またはEメールで 楽Naturalleef「安達」080(1417)0376、Eleef1275j@gmail.com

くすのき秋の食育まつり

11月10日(日)11時～15時 楽くすのき健康栄養センター(長栄寺) 楽栄養・健康チェック、栄養相談、味噌作り、調理デモ・試食 楽くすのき健康栄養センター「山本」06(7506)9780

家事家計講習会

11月11日(月)10時15分～12時＝くすのきプラザ(若江岩田駅前) 12日(火)10時～12時＝グリーンパル(中溝池) 各400円 ※託児あり(200円。要予約) 申電話で 楽大阪友の会「種村」06(6784)7075

オカリナ入門

10月25日(金)・26日(土)19時～20時30分 楽あいも文化交流会館(御厨中1) 楽オカリナ AC 10月19日(土)までに電話で 楽オカリナサークルのみんなと「西江」090(4493)8344

囲碁将棋 Bar

10月27日(日)13時～20時 楽あいも文化交流会館(御厨中1) 楽飲食1品300円より 楽棋楽会「明石」090(7552)7394

味噌作り

11月28日(日)9時30分～12時 楽くすのきプラザ(若江岩田駅前) 楽市内在住 料1800円 楽基本事項(11面に掲載)を10月31日(木)までに往復ハガキで 楽〒578-0925稲葉1-4-55東大阪消費者団体協議会「池田」090(6322)3914

親子囲碁教室

無料体験

11月9日(土)・12月14日(土)9時45分～12時 楽大阪商業大学 楽親子(子どものみも可) 申基本事項(11面に掲載)を10月31日(木)までにハガキで(電話、ファクスも可) 楽〒530-0001大阪府北区梅田1-1駅前第3ビル17階 楽東大阪こども囲碁普及会「森野」06(4796)4115 (FAX兼用)

講演会「生きることは考えること」

11月18日(日)18時30分～20時20分 楽市文化創造館 DreamHouse 楽大ホール 楽「漫画 君たちはどう生きるか」作者・羽賀翔一さんによる講演 11月4日(木)までに東大阪青年会議所ウェブサイトから 楽(一社)東大阪青年会議所「木村」06(6722)4000(月曜日～金曜日10時～15時)

オーガニック布ナブキンを作ろう

11月14日(木)10時～12時 楽くすのきプラザ(若江岩田駅前) 料800円 申基本事項(11面に掲載)を10月25日(金)までに電話またはEメールで 楽生活クラブ大阪東大阪地区072(641)5547、Eseikatsukurabuhigashiosaka@gmail.com

遊びフェスタ

11月17日(日)10時～12時30分 楽カトリック布施教会(永和1) 楽年長～中学生 楽フィールドゲームやクラブなど 楽ボイスカウト東大阪第4団「中平」090(1908)4593

風船で作るクリスマスリース

12月5日(木)18時30分～20時 楽イコラム(男女共同参画センター) 料1500円 ※別途材料費1500円 申基本事項(11面に掲載)を12月1日(日)までに電話またはEメールで ※保育あり 楽ぴーちゃんのパルーンアート「藤木」080(4643)0765、Epiiicyan@gmail.com

民博准教授講演

ヒマラヤの吟遊詩人

11月16日(土)15時～17時 楽あいも文化交流会館(御厨中1) 申電話で 楽協力隊ネパール会「金子」080(6115)5929

ゆる体操

10月23日(木)13時30分～14時30分 楽英田公民館 楽体力に不安のあるシニア 楽バスタオル、飲み物 申電話で 楽ゆる体操「下田」090(9059)5648

わくわくえほんのせかい

11月17日(日)10時～11時50分 楽ももの広場(楠根) 楽ピノキオ絵本で遊ぼう会「樋口」090(8759)9211





からだの歪み・バランス改善BB教室

10月23日～来年1月8日の第2・4水曜日13時30分～15時(計6日間)...

老舗花屋に学ぶ白味噌作り教室

作った味噌(2kg)は持ち帰りができます。10月29日(水)～やまなみプラザ(四条)...

子育て講座

親子学習「親をまなぶ・親をつたえる」

11月9日(土)10時～12時 市社会福祉協議会 市内在住の子育て中または子育てに関心のある方...

歴史講座

記紀万葉の「難波」の世界

10月20日(日)14時～15時30分 定30人(当日先着順) ※入館料(一般300円、小・中学生200円)が必要。

保育ボランティア養成講座

受講後は子育て支援センターで、子育て中の親子と交流するなどの活動を行います。

東体育館の教室

【初めてのタロット占い】

11月～来年4月の第2土曜日10時～12時(計6日間) 16歳以上の方 定10人 料1万5300円

【ママのためのリラックスヨガ】

第1・3または第2・4金曜日10時30分～11時30分 6か月以上の未就園児とその母親 定10組 料1650円(月2回) ※体験1回500円。

【大人から始めるバレエ教室】

毎週火曜日10時30分～11時45分 16歳以上の方 定15人 料6420円(月4回) 持バレエシューズまたは靴下、タオル、飲み物

【リラックスヨガ】

毎週火曜日19時15分～20時15分 16歳以上の女性 定15人 料3300円(月4回) ※体験1回500円。

◇ ◇

※いずれも申込先着順。 電話で 東体育館 072(982)1381、NPO 072(982)2768

グリーンパルの教室

【源氏物語の解説】

11月10日(日)13時30分～15時30分 定20人 料300円 10月25日(金)まで

【折り紙教室】

11月24日(日)13時30分～16時 定12人 料300円 11月8日(金)まで

◇ ◇

市内在住・在勤(いずれか)の方 ※いずれも抽選。 基本事項(11面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで

創業支援セミナー 創業はここから始めよう!

創業前に知っておきたい最初の一步をお伝えします。 10月24日(水)・11月7日(水)・21日(水)18時15分～20時15分(計3日間) ※1日のみの参加も可。

市民活動スタートアップ講座 市民活動を始めたいと考えている方向けに、市民活動を始めるための“コツ”を学ぶ「市民活動スタートアップ講座」を開講します。

市民活動スタートアップ講座

市民活動を始めたいと考えている方向けに、市民活動を始めるための“コツ”を学ぶ「市民活動スタートアップ講座」を開講します。

森林整備体験講座

11月17日(日) ☆上石切会館に9時30分集合、15時30分ごろ解散 ※荒天中止。 高校生以上の健康な方 定20人(申込先着順) 講義、実習 料200円 持長袖、長ズボン、厚底靴、滑り止め付き軍手、タオル、雨具、弁当、飲み物 参加者全員(2人まで)の基本事項(11面に掲載)と性別、血液型を10月13日(日)～11月3日(火)(消印有効)に往復ハガキで(ファクス、Eメールも可)

〒579-8035鳥居町3-21 東大阪フォレストクラブ事務局「豆井」072(981)1047(19時～22時、既兼用)、forest2007hfc@yahoo.co.jp 岡みどり景観課 06(4309)3227、RNO6(4309)3831

角田総合老人センターの教室

【体操・運動教室】

10月25日(金)10時～11時30分ニみんなの体操広場 11月6日(木)10時～11時30分ニニコ体操 ヨガマットまたはバスタオル(みんなの体操広場のみ)、タオル、飲み物 ※申込不要。

【リフレッシュヨガ教室】

10月25日(金)13時30分～15時 定35人(抽選) 持ヨガマット(あれば)、タオル、飲み物 10月15日(水)～21日(月)

【90分でわかる おもしろ仏像講座】

11月13日(水)13時30分～15時 定50人(申込先着順) 10月16日(火)から

◇ ◇

市内在住の60歳以上の方 各申込期間に電話または直接 角田総合老人センター 072(962)8011、RNO72(963)2020

五条老人センターの教室&催し

【ミックスみゅーじっく体操】

11月1日(金)・22日(金)10時～11時30分 市内在住の60歳以上の方 定30人 持タオル、5本指の靴下(あれば)

【自然素材でクリスマスリースを作ろう!】

11月21日(水)13時30分～15時30分 市内在住の60歳以上の方 定20人 料1200円

【クラブ活動発表会】

11月8日(日)10時～14時ニ舞台発表 13日(木)10時～16時ニ作品展示、茶席(11時30分からは、茶菓子がなく次次終了) 14日(木)10時～15時ニ作品展示 ※申込不要。

◇ ◇

※いずれも申込先着順。 10月15日(火)から電話または直接 五条老人センター 072(985)3751、RNO72(986)7592

ご協力ありがとうございました



都市鉱山から作る! みんなのメダルプロジェクト

(公財)東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会 は、使用済小型家電から回収したリサイクル材を用いて、東京オリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルを製作します。

これにより、東京2020大会でアスリーの胸に輝くメダルは、全て皆さんから集められた金属で作られることとなります。ご協力ありがとうございました。



NPO・市民活動支援課 06(4309)3350、RNO6(4309)3812、np-shimin@city.higashiosaka.lg.jp



催しのつづき

しんぐるマザー  
ばわーあっぷのつどい

親子で自然素材を使ってクリスマスリースを作ります。



11月17日(日)14時～16時 所イコ  
ーラム(男女共同参画センター)

市内在住の母子家庭の母とその子ども(小学生) 定15組(申込先着順) 基本事項(11面に掲載)と子どもの氏名・学年を10月15日(火)～11月12日(火)に電話で(ファクス、Eメールも可)

申込子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817、✉kodomokatei@city.higashiosaka.lg.jp

関東・中・西福祉事務所子育て支援係 ▶東=072(988)6619、FAX072(988)6671 ▶中=072(960)9274、FAX072(964)7110 ▶西=06(6784)7982、FAX06(6784)7677

見えない縛り「言葉の暴力」を知る

11月16日(日)10時～12時 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定40人(抽選) 講演「その言葉や態度で暴力じゃない!?～モラハラに気づく」、二胡とギターの演奏 ※11月12日(火)～24日(日)に展示あり。1歳6か月以上の就学前乳幼児の保育あり(定員10人で申込先着順。1人200円)。基本事項(11面に掲載)と受講動機、保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を11月9日(土)までにハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可)

所 申込 578-0941 岩田町4-3-22-600 イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、✉ikoramu@nifty.com

【親子クッキング】

11月8日(金)10時～11時 2歳以上の幼児 定10組(申込先着順) 豚汁作り 料150円 10月25日(金)14時から電話で

申込 あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、FAX072(985)1055

ゆめっこ

【誕生日会】

▶赤ちゃんタイム=10月21日(月)15時～15時15分 ▶ゆめっこ広場=29日(火)11時30分～45分 ※誕生日会は誕生日カードを取りに来てください。

【三ノ瀬公園で遊ぼう！】

体操やゲームを楽しみます。 10月23日(水)10時30分～11時 ※雨天中止。 三ノ瀬公園 就学前乳幼児 10月15日(火)10時～22日(水)17時に電話または直接

夢広場の催し

【秋の歩こう会】

11月4日(休) ☆イオン布施駅前店前に8時30分集合、薬師寺南門で12時ごろ解散 市内在住の方 大和西大寺駅-西大寺-菅原天満宮-喜光寺-垂仁天皇陵-唐招提寺-薬師寺 弁当、飲み物 ※交通費が必要。申込不要。

【年忘れ演芸フェスティバル】

12月1日(日)12時～16時 夢広場(布施駅前) 市内在住の個人またはグループ 定50組(抽選) 舞踊、カラオケ、落語、漫才、手品など(1組5分程度) 基本事項(11面に掲載)と演目(カラオケの場合は2曲分の曲名・歌手名)を11月4日(休)(必着)までに往復ハガキで

申込 577-0056 長堂1-8-37 夢広場 06(6784)2014 (FAX兼用)

秋季市テニス選手権大会



11月17日(日)=初級・中級の男女 ▶24日(日)=上級・年令別45歳以上・55歳以上の男女 ☆いずれも7時～17時 ※ダブルスのみ。55歳以上の人数が少ない場合は45歳以上に含めます。 中部緑地公園テニスコート 市内在住・在勤・在学(いずれか)の15歳以上または市テニス協会加盟・登録団体の方 料1組3000円 申込書と料金を11月1日(金)18時(必着)までに現金書留で郵送または直接 ※申込書などは市テニス協会ウェブサイトからダウンロード可。

申込 579-8013 西石切町5-2-41 インドアテニスワールド石切内市テニス協会 072(980)7530 青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

【教えて離乳食】

栄養士に相談できます。 10月28日(月)14時～15時 就学前乳幼児

ゆめっこ(布施子育て支援センター) 06(6784)0210、FAX06(6784)0257

ももっこ

【子育てふれあい祭り】

10月27日(日)10時～12時 所ももの広場(楠根) 就学前乳幼児 遊びコーナー&スライドショー

【親子広場】

11月5日～12月3日の火曜日10時30分～11時30分(計5日間) 1歳6か月～2歳の乳幼児 定8組(申込先着順) 10月21日(月)10時から電話で

【グリム絵本館へようこそ】

大阪樟蔭女子大学の学生による催しです。 11月16日(土)14時～16時 就学前乳幼児

生駒景観クリーンハイキング

枚岡公園内でごみ拾いをしながら景観を楽しみます。 11月17日(日) ☆枚岡公園管理事務所前に9時30分集合、12時ごろ解散 ※前日19時前のNHK気象情報で当日午前の降水確率が40%以上の場合は中止。 定100人(申込先着順) 飲み物、雨具、タオル 基本事項(11面に掲載)を11月8日(金)17時までに電話またはEメールで

申込 6(4309)3227、FAX06(4309)3831、✉midorikeika@city.higashiosaka.lg.jp

ひょうたん山夢街道まつり

11月3日(祝)10時～12時 所内

あさひっこ(旭町子育て支援センター)～やまなみプラザ(四条)＝時代行列パレード ▶近鉄瓢箪山駅前せせらぎ広場＝大道芸、ジャズ演奏、河内音頭など 所 11月1日(金)9時45分～11時30分 対就学前乳幼児 定8組(申込先着順で初めての方を優先) 10月15日(火)10時～25日(金)17時に電話で 申込 長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413



スポーツ・文化の秋に

東大阪アリーナの教室&催し

【スポーツ・文化教室(12月～来年3月)】

スポーツ・文化教室(表参照)の会員を募集します。 基本事項(11面に掲載)と小・中学生は学年を11月6日(土)(必着)までに往復ハガキで ※いずれも抽選で、応募が少ない教室は中止する場合があります。

【アリーナカップ卓球大会】

ダブルスの練習試合を開催します。 11月23日(祝)9時30分～15時

スポーツ・文化教室(いずれも料金が必要)

教室名	対象	教室名	対象
成人女子バスケット	16歳以上の方	HOSバスケット	小・中学生
成人バドミントン	16歳以上の方	プログラミング	小学生
成人卓球	16歳以上の方	ケイキ(子ども)フラダンス	年長～小学生
操体法	18歳以上の方	ミニバスケット	小学校3年生～6年生
はじめてのヨガ	18歳以上の方	子どもフラワーアレンジメント	3歳以上の子ども(保護者同伴可)
太極拳	18歳以上の方	四柱推命	18歳以上の方
ママのエアロビクス	出産後、1か月検診を終了している方	半紙に描く「書と季節絵」	16歳以上の方
姿勢改善ピラティス	18歳以上の女性	写真教室	一眼レフカメラを使いこなしたい方
ハワイアンフラ	16歳以上の方		
はじめてのハワイアンフラ	中学生以上の女性		

30分 卓球経験者のペア(男性同士を除く) 定75組(申込先着順) 料1組2000円 11月15日(金)までに電話予約のうえ、料金を直接

申込 577-0804 中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

申込 578-0941 岩田町4-3-22-600 イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、✉ikoramu@nifty.com

ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、FAX06(4306)3080

荒本子育て支援センター

【ミニカーで遊ぼう！】

10月26日(土)13時30分～15時 就学前乳幼児

【親子広場(にじ組)】

10月30日～11月27日の水曜日10時～11時(計5日間) 2歳～2歳11か月の幼児 定15組(申込先着順) 料100円 10月15日(火)10時～24日(月)17時に電話で

【親子広場～ママと赤ちゃんのハッピータイム】

10月29日～11月19日の火曜日13時30分～14時30分(計4日間) 2か月～7か月の乳児 定5組(申込先着順) 料100円 10月15日(火)13時から電話で

荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597

長瀬子育て支援センター

【赤ちゃんタイム de 手形アート】

10月9日(木)・16日(火)13時30分～16時 未歩行児 【おでかけ広場】

所内 10月18日(金)10時30分～11時30分＝金岡公園/ばらばらーん ※10時の時点で雨の場合は中止。 ▶21日(月)10時～11時30分＝はすの広場(近江堂)/大ジュシユ遊び 就学前乳幼児

【牛乳パック de イス・机作り】

11月1日(金)9時45分～11時30分 就学前乳幼児 定8組(申込先着順で初めての方を優先) 10月15日(火)10時～25日(金)17時に電話で

申込 長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413



催し

いきいきながせまつり

時内▷10月31日(木)・11月1日(金)9時~17時=作品展示▷2日(土)10時~13時=作品展示、模擬店、コンサート 所長瀬人権文化センター、長瀬障害者センター、長瀬老人センター、長瀬青少年センター、蛇草障害者作業所バオ

所長瀬人権文化センター 06(6720)1701、PAV06(6729)9171

9人制男子市民バレーボール大会

所11月17日(日)9時から 所東体育館 対市内在住・在勤(いずれか)の方で構成する市バレーボール協会登録チーム 所1チーム3000円 ※11月8日(金)19時45分から(受付は19時30分から)イコラム(男女共同参画センター)で行う説明会・抽選会に必ず出席してください。

▷市バレーボール協会「向井」090(9879)6248▷青少年スポーツ室 06(4309)3282、PAV06(4309)3835

ドリーム21の催し

【大学生プラネタリウム】

大学生による投影イベントです。所10月19日(土)13時15分~45分・14時15分~45分・15時15分~45分・16時15分~45分(開場は各15分前) 所ドリーム21 所260人(当日先着順) 所一般200円、4歳児~大学生100円(大学生は学生証の提示が必要)

【ハロウィンスタンプラリー】

花園図書館と他2か所のスタンプでお菓子をプレゼントします(お菓子配布は22日のみ)。所10月20日(日)・22日(火)10時~16時 所花園図書館、花園中央公園、発掘ふれあい館(埋蔵文化財センター)、市民美術センター、ドリーム21

【仮装&撮影コーナー】

所10月20日(日)~27日(日)9時30分~16時30分 所ドリーム21

【おたのしみ会&ハロウィンパレード】

所所内10月22日(火)▷11時~11時30分=市民美術センター/おたのしみ会▷11時30分~12時=花園中央公園多目的芝生広場(参加希望者は、仮装をして市民美術センターに集合)/ハロウィンパレード ※雨天時はハロウィンパレードのみ中止。

▷ドリーム21 072(962)0211、PAV072(962)0810

東大阪ぎせんこう 施設見学・訓練体験会

東大阪ぎせんこう(府立東大阪高等職業技術専門学校)は、モノづくりに必要な知識や技術を身につけることができる専門学校です。電気工事や機械加工、溶接板金、機械CAD設計の科目があります。所10月27日(日)・11月15日(金)・12月16日(月)・来年1月19日(日)・2月19日(木)・3月3日(火)13時30分~15時50分

所府立東大阪高等職業技術専門学校(菱江6) 072(964)8836、PAV072(964)8904

所労働雇用政策室 06(4309)3178、PAV06(4309)3846

旧河澄家の催し

【菊花展】

所10月19日(土)~11月17日(日)9時30分~16時30分 所旧河澄家(日下町7) ※申込不要。

【河内木綿展】

所11月9日(土)~12月15日(日)9時30分~16時30分 所旧河澄家 ※申込不要。

【河内木綿糸紡ぎ機織り体験会】

コースターを作ります。所11月10日(日)13時~15時 所旧河澄家 対小学生以上の方 所20人 所10月16日(木)から

【雨月物語朗読劇】

所11月17日(日)13時~14時30分 所旧河澄家 所40人 所菊花の約 所10月17日(木)から

【秋季ウォーキング】

日下周辺の上田秋成ゆかりの史跡を巡ります(約2km)。所11月24日(日)☆近鉄石切駅北改札口に9時45分集合、旧河澄家で12時ごろ解散 対中学生以上の方 所30人 所丹波神社-御所が池跡-正法寺跡-大龍寺唯心尼墓-森家鳴鶴園跡 所100円 所帽子、タオル、飲み物 所10月22日(火)から

※いずれも申込先着順。所各申込開始日9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイト

所旧河澄家 072(984)1640 (PAV兼用)

東大阪国際交流フェスティバル

76か国・約1万8000人の外国籍住民が暮らす本市で、「わたしのまちはアジアのまち わたしのまちは世界のまち」を合言葉に開催します。



昨年の様子

所11月3日(日)10時~16時 所三ノ瀬公園 対世界の歌や踊り、楽器演奏、パレード、世界の食べ物や民芸品ブース、ウェルカム・ニューフレンド・フェア&子どもワールドなど ※運営ボランティアも募集。

▷東大阪国際交流フェスティバル実行委員会 06(6721)6670▷文化国際課 06(4309)3155、PAV06(4309)3823

図書館クイズ&スタンプラリー

分類クイズや図書館クイズに挑戦して、スタンプを集めます。所10月23日(木)~11月9日(土)10時~17時 対幼児、小学生

所永和図書館大蓮分室 06(6728)0200、PAV06(6730)7337

高井田寄席



所10月29日(火)10時30分~11時30分 対市内在住の60歳以上の方

所高井田老人センター 06(6789)3751、PAV06(6789)9174

郷土博物館の催し

【秋の史跡ハイキング「古都探訪」】

平城宮周辺の史跡を訪ねます(約6km)。所11月4日(日)10時30分~14時30分 ※雨天中止。集合時間・場所は返信用ハガキでお知らせします。対市内在住・在勤(いずれか)の20歳以上の方 所30人(抽選) 所弁当、飲み物、敷物、雨具など 所基本事項(11面に掲載)を10月25日(金)(必着)までに往復ハガキで(1枚に4人まで)

【記念講演会】

特別展示「トライイとの共生」に関連して講演会を行います。所内▷11月9日(土)=大阪歴史博物館の寺井誠さんによる「調理具から見た河内の渡来人のふるさと」▷17日(日)=京都橋大学教授の一瀬和夫さんによる「ゴロランドが調査した東大阪の古墳」 ☆いずれも13時30分~15時30分 所郷土博物館 対20歳以上の方 所各40人(申込先着順) 所10月16日(木)から電話

所〒579-8052上四条町18-12 郷土博物館 072(984)6341、PAV072(986)1432

ゆとりー人秋まつり

所10月27日(日)10時30分~15時 対講演「人生を楽しむための終活について」、Kuni Dance Collection秋まつり、ネイル体験、展示コーナー、カレーパン販売、お楽しみ抽選会など 所間ユトリート東大阪 06(6721)6000、PAV06(6721)1212

市民美術センターの催し&教室

【夢をかたちに展】

創作講座修了生の人物油絵制作風景写真や水彩画などを展示します。所10月30日(木)~11月4日(日)10時~17時(4日は16時まで) ※申込不要。

【はじめてのバスTEL・水彩画教室】

所▷来年1月8日~3月4日の水曜日=バスTEL▷来年1月9日~3月5日の木曜日=水彩画 ☆いずれも13時~16時で各計9日間 対全日程受講できる初心者 所各12人 所静物画など 所各2000円程度 所「夢をかたちに展」開催中、会場にある申込用紙を直接

【ひるさがりロビーコンサート】

所11月10日(日)13時30分~14時15分 所110人 所古楽アンサンブルプチ・フルによる演奏 ※2歳以上の就学前幼児の保育あり。所基本事項(11面に掲載)と希望人数(3人まで)・全員の氏名、保育が必要な方は子どもの年齢を10月20日(日)~28日(日)(消印有効)に往復ハガキで

◇ ◇

※いずれも抽選。

所〒578-0924吉田6-7-22 市民美術センター 072(964)1313、PAV072(964)1596

恩智川クリーン・リバープロジェクト美化活動

恩智川沿いの清掃活動や河川内で菜の花の種植えなどを行います。所10月26日(土) ☆新池島ポンプ場に10時集合、12時解散 ※雨天中止。所▷公害対策課 06(4309)3206、PAV06(4309)3818▷河川課 06(4309)3263、PAV06(4309)3836

子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください。所の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。所は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法の記載のない催しは申込不要です。

鴻池子育て支援センター

【チェリーさんのサンサンコンサート】

所11月15日(金)10時30分~11時30分 対1歳6か月以上の乳幼児 所20組(申込先着順) 所11月1日(金)13時から電話

【サークル活動部屋のご利用を】

市内在住の子育て中の親子が3組以上集まると、サークルをつくるができます。まずはお問合せください。所月・金曜日(不定期)・毎週土曜日の13時~14時30分または14時30分~16時

◇ ◇

所鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、PAV06(6743)0577

あさひっこ

【まんぼーリトミック】

所11月5日(火)10時~11時 対2歳7か月以上の幼児 所10組(申込先着順) 所10月23日(木)14時から電話

【五条老人センターの皆さんといっしょに作って遊ぼう】

所11月7日(日)10時~11時 所五条老人センター 対就学前乳幼児 所10組(申込先着順) 所10月17日(木)14時から電話





# 初戦を迎えた“花園” 熱気に包まれる

TM©RWC L2015



市花園ラグビー場で世界トップレベルの戦いを見ようと、国内外からたくさんの方が訪れました



## ラグビーワールドカップ2019™日本大会

### 日本各地で熱戦続く

9月22日、市花園ラグビー場での初戦となるイタリアvナミビア戦が行われました。会場には約2万人のラグビーファンが訪れ、スタンドはほぼ満員となり、市花園ラグビー場は歓声と熱気に包まれました。また9月28日には、日本代表がアイルランド代表を破る大金星を飾るなど、大会は盛り上がりが増すばかりです。



©World Rugby via Getty Images



9月28日に行われた日本vアイルランド戦では、日本代表が19-12で逆転勝利(上)。てんしば(大阪市天王寺区)で行われたパブリックビューイングでは、訪れたファンらは日本代表の歴史的勝利に歡喜していました(左)

みんなで盛り上がりましょう！

### パブリックビューイング 花園ラグビー場で開催！

新設した大型ビジョンで観戦しますので、ぜひご来場ください。

10月19日(土) 準々決勝

プールC1位vプールD2位 16時15分キックオフ

プールB1位vプールA2位 19時15分キックオフ

## 東大阪産業フェア2019 モノづくりのまち東大阪の 魅力を国内外に発信

ワークショップに参加する親子



モノづくりのまち東大阪の魅力を国内外に発信するとともに、市域を盛り上げ、賑わいを創出するため、ラグビーワールドカップ2019日本大会の開催にあわせ、9月20日~11月2日、東大阪産業フェア



職人技Liveパフォーマンスで披露された「タキ板金」(上)、教わりながら真剣にモノづくり体験を行う子ども(右)



ア2019を開催しています。9月21日・22日、東大阪産業フェアのメインイベントを近鉄布施駅周辺の3会場で開催。近鉄布施駅北口交通広場では、市内モノづくり企業による子ども向けの体験型ワークショップや地場産野菜などの販売、近鉄ライナースによるトークショーなどが行われ、多くの来場者で賑わいました。またクレアホール・ふせでは、市内工場の職人が匠の技のパフォーマンスを披露、布施駅北部三番街商店街特設会場では、本格的なモノづくり体験ができるワークショップも開催され、訪れた人は東大阪のモノづくりの魅力を体感していました。