

頂点に立つのは どこの国か!?

9月20日(金)にラグビーワールドカップ2019™日本大会が開幕しました。市花園ラグビー場で開催される4試合のほか、全国12会場で熱戦が繰り広げられます。(関連8・9面)
市花園ラグビーワールドカップ
2019 推進室 06(4309)
3020、FAX 06(4309)3847

ラグビーワールドカップ2019™日本大会開幕
「世界一」をめざす熱き戦い

意地とプライドを
かけた戦いが
感動を生む!!



パブリックビューイング

パブリックビューイングは、「クリアホール・ふせ」と「市花園ラグビー場」で開催します。市花園ラグビー場でのパブリックビューイングは、大型ビジョンで観戦します。

次の日程で開催しますので、ぜひご来場ください。

クリアホール・ふせ

- 10月5日(土) 日本vサモア 19時30分キックオフ
※整理券は17時から配布(当日先着順)。
10月13日(日) 日本vスコットランド 19時45分キックオフ
※整理券は17時30分から配布(当日先着順)。

市花園ラグビー場

- 10月19日(土) 準々決勝 プールC 1位vプールD 2位 16時15分キックオフ
プールB 1位vプールA 2位 19時15分キックオフ



TM©RWCL2015

さあ投票 選挙の主役はあなたです!

東大阪市議会議員および市長選挙

投票日 9月29日(日)

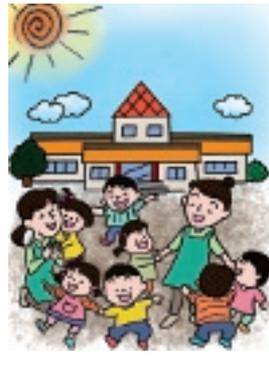
あなたの大切な一票を生かすためにも、必ず投票しましょう。当日投票に行けない方は、期日前投票に行きましょう。

選挙管理委員会事務局 06(4309)3287、FAX06(4309)3849

10月1日から

保育料の無償化が始まります！

10月1日から、幼稚園、保育所、認定こども園などを利用する3歳～5歳の子どもの利用料が無償化されます。また、住民税非課税世帯の0歳～2歳の子どもも認可外保育施設を利用する子どもも対象となります。



保育所（園）の保育料

児童手当から特別徴収しています

市の歳入と利用者の公平性を確保するため、保育料の滞納が続く方を対象に、児童手当からの特別徴収を実施しています。なお、対象者には10月10日(木)に児童手当(特例給付)にかかる保育料特別徴収通知書を送付します。

【児童手当は10月15日振込み】
 児童手当の10月期(6月～9月分)は10月15日(木)に振り込みます。ただし、9月19日まで今年度の現況届の提出がなかった方は、11月以降の振込みとなりますので、ご注意ください。現況届が未提出の方は速やかに提出してください。

無償化制度を利用するための申請は済んでいますか？

幼稚園、保育所、認定こども園、認可外保育施設などを利用する子どもの利用料が無償となります。幼児教育・保育の無償化制度を利用するためには申請が必要なおおありませぬので、対象の可否、申請の要否、無償化の範囲など詳細については表をご覧ください。

申請が必要な場合は、申請をしないと無償化の対象になりません。10月1日を過ぎてから申請した場合、遡って10月1日から無償化制度の対象とすることはできませんので、ご注意ください。

なお、申請は現在通っている施設を経由しての申請となります。詳しくはお問合せください。

【給食費は直接施設へ(認可外施設などを除く)】
 給食費は、主食費、副食費をあわせて直接施設へ支払っていただきます。ただし、副食費の免除対象者(年収360万円未満相当世帯の子どもと全ての世帯の第3子以降の子ども)は、今までもあり、主食費のみ直接施設へ支払います。副食費の免除対象者には、市から免除対象である旨の通知を送付します。

【認可外施設などを利用する子ども】
 支払った預かり保育の利用料を市から給付します。手続きは、在籍する施設を通じて市へ請求します。

【上限額】
 3歳～5歳 1万1300円
 0歳～2歳非課税世帯 1万6300円
 必要書類 請求書、領収書・提供証明書

【認可外施設などを利用する子ども】
 支払った預かり保育の利用料を市から給付します。手続きは、在籍する施設を通じて市へ請求します。

【上限額】
 3歳～5歳 1万1300円
 0歳～2歳非課税世帯 1万6300円
 必要書類 請求書、領収書・提供証明書

【認可外施設などを利用する子ども】
 支払った預かり保育の利用料を市から給付します。手続きは、在籍する施設を通じて市へ請求します。

【上限額】
 3歳～5歳 1万1300円
 0歳～2歳非課税世帯 1万6300円
 必要書類 請求書、領収書・提供証明書

【認可外施設などを利用する子ども】
 支払った預かり保育の利用料を市から給付します。手続きは、在籍する施設を通じて市へ請求します。

【上限額】
 3歳～5歳 1万1300円
 0歳～2歳非課税世帯 1万6300円
 必要書類 請求書、領収書・提供証明書

【認可外施設などを利用する子ども】
 支払った預かり保育の利用料を市から給付します。手続きは、在籍する施設を通じて市へ請求します。

【上限額】
 3歳～5歳 1万1300円
 0歳～2歳非課税世帯 1万6300円
 必要書類 請求書、領収書・提供証明書

【認可外施設などを利用する子ども】
 支払った預かり保育の利用料を市から給付します。手続きは、在籍する施設を通じて市へ請求します。

【上限額】
 3歳～5歳 1万1300円
 0歳～2歳非課税世帯 1万6300円
 必要書類 請求書、領収書・提供証明書

【認可外施設などを利用する子ども】
 支払った預かり保育の利用料を市から給付します。手続きは、在籍する施設を通じて市へ請求します。

【上限額】
 3歳～5歳 1万1300円
 0歳～2歳非課税世帯 1万6300円
 必要書類 請求書、領収書・提供証明書

【認可外施設などを利用する子ども】
 支払った預かり保育の利用料を市から給付します。手続きは、在籍する施設を通じて市へ請求します。

【無償化分の給付・手続き方法など】
 無償化分の給付・手続き方法などは、利用

		認定こども園(教育部分)		私立幼稚園(就園奨励費対象施設)		認可外保育施設など
		教育部分	預かり保育	教育部分	預かり保育	
3歳～5歳児クラス	対象かどうか	○	○	○	○	○
	申請の要否	不要	必要 ※保育認定要	必要	必要 ※保育認定要	必要 ※保育認定要
満3歳児(3歳になった日から最初の3月31日までの子ども)	市民税課税世帯	○	×	○	×	○
	市民税非課税世帯	○	○	○	○	○
0歳～2歳児クラス(市民税非課税世帯のみ)	対象かどうか	○	○	○	○	○
	申請の要否	不要	必要 ※保育認定要	必要	必要 ※保育認定要	必要 ※保育認定要

※保育認定要…申請をするときに保育の必要性(保護者が就労などで居間家庭で保育できない状態)の認定が必要になります。(注意)無償化の対象となる利用料は、上限額の設定があります。

【無償化分の給付・手続き方法など】
 無償化分の給付・手続き方法などは、利用

無償化にかかる給付方法

	保育所・認定こども園(教育部分)・小規模保育施設	認定こども園(教育部分)		私立幼稚園(就園奨励費対象施設)		認可外保育施設など	
		教育部分	預かり保育	教育部分	預かり保育	(一時預かり事業、ファミリー・サポート・センター事業などを含む)	
保護者	保育料0円	保育料0円	①利用料を施設に支払い ③領収書・提供証明書を添付し給付申請 ④給付金受取り	利用料から上限2万5700円を引いた分を施設に支払い	①利用料を施設に支払い ③領収書・提供証明書を添付し給付申請 ④給付金受取り	①利用料を施設に支払い ③領収書・提供証明書を添付し給付申請 ④給付金受取り	①利用料を施設に支払い ③領収書・提供証明書を添付し給付申請 ④給付金受取り
事業者	給付申請	給付申請	① ↓ ② ↑ 利用料徴収 ②保護者に領収書・提供証明書発行	保護者から差引分徴収給付申請	① ↓ ② ↑ 利用料徴収 ②保護者に領収書・提供証明書発行	① ↓ ② ↑ 利用料徴収 ②保護者に領収書・提供証明書発行	① ↓ ② ↑ 利用料徴収 ②保護者に領収書・提供証明書発行
市	施設に給付	施設に給付	④領収書などを確認し保護者に直接給付	施設に給付	④領収書などを確認し保護者に直接給付	④領収書などを確認し保護者に直接給付	④領収書などを確認し保護者に直接給付

文化創造館

本市で初!!

総合舞台芸術

オペラ公演 開催決定!

関西二期会 オペラ公演「カヴァレリア・ルスティカーナ」バリアッチ(道化師)



イタリアから指揮者と演出家を招き、関西二期会によるオペラ公演を行います。演目はイタリアが舞台となっている「カヴァレリア・ルスティカーナ」。

指揮者のガイド・マリア・グイター(右)と演出家のバオロ・パニツァ(左)



リアッチ(道化師)です。この機会に、ぜひ本格的なオペラを鑑賞してみませんか。※イタリア語上演、日本語字幕付き。

開演年2月22日(土)16時開演・23日(祝)14時開演 所市文化創造館 Dream House 大ホール(最大収容人数1500人) 特S席1万2000円

馬場俊英 LIVE ET TOUR 2019「落書きとマスターピース」 時12月8日(日)17時開演 所市文化創造館 Dream House 大ホール(最大収容人数1500人) 甲10月12日(土)10時から左上のチケット販売へ

※いずれも全席指定未就学児入場不可。 所市文化創造館チケットセンター 0570(08)1511(10時~18時) 所市文化創造館 06(4307)5772、FAX 06(4307)5778(9時~20時)

チケット販売

【関西二期会 オペラ公演】 ター
▷市文化創造館チケットセンター 0570(08)1515(第2火曜日を除く10時~18時)
▷市文化創造館オンラインチケット(右のコードからアクセス可)
▷関西二期会チケットセンター 06(6360)4651(月曜日~金曜日10時~18時)
【馬場俊英 LIVE TOUR】
▷市文化創造館チケットセンター



※市文化創造館窓口は、販売開始翌日10時から残席がある場合のみ販売。市文化創造館オンラインチケットは、2時~6時はシステムメンテナンスのためチケット申込み不可。

▽D席1100円
▽A席8000円
▽B席5000円
▽C席3000円
▽D席1100円
市文化創造館スクラムイットおよび関西二期会愛好会先行販売日10月30日(火)10時から上のチケット販売へ

市文化創造館x大阪樟蔭女子大学コラボ企画

「スタツフユニフォームデザインお披露目」ラグビーに関連したドレス展示
時9月23日(祝)11時~10月14日(祝)16時 ※10月8日(火)は休館。

インド7大古典舞踊の1つ マニプリ舞踊を紹介!



北東インドのアッサム地方に位置し、ミャンマーと国境を接するマニプル州には日本人に似た顔立ちの人たちが暮らし、州都インパールは第二次世界大戦の記憶とともに日本人にとつてなじみが深い地域です。州名は「宝石」を意味する言葉に由来し、その舞踊はインド7大古典舞踊の1つで、女性ダンサーの動きにあわせて、衣装にちりばめられた鏡や宝石が美しい輝きを放ちます。また、太鼓を持つ男性がアクロバティックな踊りを演じます。



時10月10日(木)19時~20時30分(開場は18時30分)
所市文化創造館シャトーハルモニー小ホール 定300人(当日先着順) 主催 在大阪・神戸インド総領事館、インド文化関係館、インド文化関係評議会(ICCR)、マニプル州政府、後援 協力 東大阪市、NPO法人日印交流を盛り上げる会

10月10日(木)19時~20時30分(開場は18時30分)
所市文化創造館シャトーハルモニー小ホール 定300人(当日先着順) 主催 在大阪・神戸インド総領事館、インド文化関係館、インド文化関係評議会(ICCR)、マニプル州政府、後援 協力 東大阪市、NPO法人日印交流を盛り上げる会

市文化創造館ロビーイベントスペース・ギャラリースペース
【体験「ロココ時代」の復元衣装とヘアの試着体験】
時10月13日(日)13時~15時 所市文化創造館

神戸ファッション美術館が連携して復元制作したロココ時代の衣装とヘアを身に付けてみませんか。
時10月13日(日)13時~15時 所市文化創造館

創造支援室M3 15人(当日先着順)
市文化創造館 06(4307)5772、FAX 06(4307)5778

最近、胃がん検診受けていますか？ 胃内視鏡検査（胃カメラ）も 受診できます

胃がん検診（胃内視鏡検査）医療機関

医療機関	電話
ふじい消化器内科・内視鏡クリニック	072 (980) 6655
恵生会病院	072 (982) 5101
西川クリニック	072 (983) 7088
石切生喜病院	072 (988) 3121
若草第一病院	072 (988) 1409
東大阪山路病院	072 (961) 3700
喜馬病院	072 (961) 6888
生協加納診療所	072 (968) 3577
市立東大阪医療センター	06 (6781) 5101
金沢内科	072 (963) 8855
東大阪徳洲会病院	072 (962) 2280
河内総合病院	072 (965) 0731
おさかクリニック	072 (940) 7777
津森医院	06 (6729) 6020
つめぐちクリニック	06 (6781) 2788
平松医院	06 (6721) 0268
奥医院	06 (6721) 1324
あさくま医院	06 (6721) 7100
のしクリニック	06 (6725) 8258
たに内科クリニック	06 (6618) 5050
石橋クリニック	06 (6618) 1484
東大阪生協病院	06 (6727) 3131
池田病院	06 (6721) 0151

市が実施する胃がん検診は昨年1月から、従来の胃エックス線検査に加え、胃内視鏡検査（胃カメラ）が受診できるようにになりました。

胃内視鏡検査（胃カメラ）とは、胃を空っぽにした状態で口または鼻から内視鏡を入れて、直接胃の粘膜を観察する検査です。がんは早期発見・治療が重要です。定期的ながん検診を受診しましょう。

※4月1日現在、50歳以上で偶数年齢の方は今年度すでに市胃がん検診（胃エックス線検査）を受診した方やすでに胃の治療中で、医師から定期的な内視鏡検査が必要とされている方は対象外。

※胃内視鏡検査により異常が見つかったとき、事前に同意いただいている方のみ、病変の一部を取り出し、詳しく検査（組織診）できます。その場合、保険診療となり、組織診の場合は自己負担金とは別に、おおよそ4000円～6000円（保険診療における3割負担）がかかります。



料1000円 ※ただし、次の方は胃がん検診（胃内視鏡検査）の自己負担金が無料になります。▽後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証をお持ちの方は市生活保護受給者証は市市民税非課税世帯に属する方で、事前に保健センターで無料受診券の交付を受けた方が、市ががん検診受診証、健康保険証

※胃内視鏡検査により異常が見つかったとき、事前に同意いただいている方のみ、病変の一部を取り出し、詳しく検査（組織診）できます。その場合、保険診療となり、組織診の場合は自己負担金とは別に、おおよそ4000円～6000円（保険診療における3割負担）がかかります。

担の方が必要。
 健康づくり課
 072(960)3800
 2、FAX072(960)38009

楽しい行楽シーズンです

食中毒にご注意！

秋の行楽シーズンは、やってくる。この季節は、真夏に比べて気温は低くなりますが、食中毒菌が増えるには充分な温度です。また、夏の暑さで体力や抵抗力が落ちているため、食中毒が発生しやすくなっています。運動会やバーベキューなど屋外で食事をすると、は次のことに注意してください。

▽当日の作り、充分冷ましてから弁当箱に詰める。▽車内など高温になる場所に放置しない。
 ▽屋外での調理。▽食材はクーラーボックスなどで低温保管する。▽生肉などは中心部まで充分に加熱する。▽箸は調理用と食事に分ける。

その他 ▽調理・食事前には手を洗う。▽調理後はなるべく早く食べ、食べ残しを持ち帰って食べない。▽山菜などを見つけてもむやみに食べない。▽わき水などの生水は飲ま

ない。キノコによる食中毒にも注意。毎年、全国各地でキノコによる食中毒が発生しています。毒キノコの食中毒は嘔吐、下痢などの胃腸炎症状や冷や汗、めまい、耳鳴りなどの神経症状などさまざまです。生命に関わることもあります。また、触れるだけで皮膚の炎症を引き起こすキノコ「カエンタケ」(写真)が生駒山系で



キノコによる食中毒にも注意

見つかっています。毒キノコの簡単な見分け方はありません。確実に食用と鑑別されたキノコ以外は「採らない、食べない、人にあげない」を徹底しましょう。万一、キノコを食べた場合、体調が悪くなった場合は、すぐに医師の診察を受けてください。

家庭ごみに入っていた手付かすの食品

2(960)3803、
 F072(960)3807

国内で年間643万t 食品ロスの削減にトライ！

削っていますか？ 食品の期限表示

「食品ロスト」は、食べ残しや、期限切れで捨てられる食品、冷蔵庫で腐らせてしまった食品など、本来食べられたはずなのに廃棄されてしまう食品のことです。国内で発生する食品ロスは年間約643万tと推計されており、全世界の食糧援助量約320万tの約2倍にあたります。食品ロスの削減のため、次のことに注意しましょう。

▽買入物の前に、冷蔵庫を確認する。▽食材の買い過ぎを控える。▽ばら売り、量り売りの商品を選ぶ。▽野菜などの食材はできるだけ無駄なく使い切る。▽必要な分だけ料理を作る。▽消費期限が近い食材から

一度開封した食品は、期限にかかわらず、早めに食べるようにしましょう。▽賞味期限「おいしく食べる」ことができる期限(期限を過ぎたとしても、すぐに食べられないということではありません)▽消費期限「安全性を欠く恐れがない」と認められる期限(期限を過ぎたら食べない方がよいもの)

環境社会推進課
 06(4309)3199、F06(4309)3818

06(4309)3199、F06(4309)3818

肺がん・結核エックス線検診

■所定▷10月15日(火)9時10分から・10時から=西保健センター/40人
▷18日(金)9時20分から・10時10分から=中保健センター/40人
▷18日(金)14時から=東保健センター/50人 ※東保健センターは10月15日(火)から旭町1-1へ移転します。☆いずれも申込先着順 **■**▷肺がん検診=市内在住の40歳以上の方
▷結核検診=市内在住の65歳以上の方 **■**電話または直接

■東・中・西保健センター

成人病公開講座

最新の乳がん予防・検診・そして治療

■10月27日(日)14時~16時 **■**市文化創造館創造支援室 **■**100人(申込先着順) **■**講演「乳がんの予防と乳がん検診について」最新乳がん治療(サブタイプからゲノム医療まで)※手話通訳あり。 **■**基本事項(15面に掲載)をファクスで

■ (地独) 市立東大阪医療センター医療の質・安全管理部 06(6781)5101、RX06 (6781) 2194

猫の譲渡会

■10月13日(日)10時~13時 **■**次の全てに該当する方▷営利や他人への譲渡を目的としない▷家族全員の賛同を得ており愛情と責任をもって適正に室内で終生飼養ができる▷動物の飼養が認められた住宅に住んでいる▷原則、現在犬・猫を飼養していない **■**住所・氏名が確認できる運転免許証など公的機関発行の証明書、集合住宅または賃貸住宅に居住の場合は動物の飼養を認めることを証明する書類、譲渡を受けた方が病気などで飼養できなくなった場合に代わりに飼養できる方の住所・氏名・電話番号 ※自宅の調査などが必要となるため、猫の譲渡は後日になります。同一の猫に複数希望者がいる場合は当日13時30分から抽選。当日は猫を譲りたい方の申請受付はありません。譲渡対象猫の画像など詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。なお、譲渡会当日までの間に譲渡対象猫が譲渡されている場合があります。

■動物指導センター(水走3-12-32) 072 (963) 6211、RX072 (963) 1644

食育メイトおすすめ 大人のおやつ教室

■10月24日(木)13時~15時30分 **■**20人(申込先着順) **■**調理実習と試食、講話 ※持ち帰りはできません。 **■**350円 **■**エプロン、三角巾、手ふき2枚 **■**電話で **■**東・中・西保健センター

乳がん(マンモグラフィ)検診

■所定 **■**▷11月7日(木)13時30分から・14時から・14時30分から=はすの広場(近江堂)/30人/10月1日(火)から西保健センターへ電話または直接▷11月13日(木)13時から=東保健センター/30人/電話または直接※東保健センターは10月15日(火)から旭町1-1へ移転します。▷11月14日(木)13時30分から・14時から・14時30分から=西保健センター/30人/電話または直接▷11月28日(木)13時から・13時30分から・14時から=中保健センター/35人/電話で ※いずれも申込先着順。 **■**平成31年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の市内在住の女性 **■**800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。 **■**問診票、市がん検診受診証、健康手帳、バスタオル

■東・中・西保健センター

浄化槽の適正な維持管理を

浄化槽は微生物の働きを利用してトイレなどの生活排水をきれいにする設備です。微生物は生き物のため、維持管理を怠ると浄化されず、水質汚染や悪臭が発生します。次のことを守り、適正に維持管理しましょう。▷年1回以上清掃し、溜まった汚泥を抜き取る▷定期的に保守点検を行う▷年1回定期検査を受ける 維持管理は市の許可・登録を受けた業者に委託してください。また、浄化槽の廃止や管理者の変更などがあった場合は届出が必要です。

■▷保守点検・届出について=環境業務課 072(960)3804、RX072(960)3807▷清掃について=環境企画課 06(4309)3198、RX06(4309)3818▷定期検査について=(一社)大阪府環境水質指導協会 072(257)3531



行事	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
専門相談 〔クラミジア・梅毒・エイズ検査〕 (証明書の発行はありません)	18日(金) 9:30~11:00	9日(火)・23日(木) 9:30~11:00	28日(月) 9:30~11:00
精神保健相談(予約制)	2日(火)・3日(水)・17日(木) 14:00~16:00	17日(木)・24日(木) 14:00~16:00	1日(火)・15日(火)・17日(木) 14:00~16:00
骨密度測定(予約制) (市内在住の20歳以上の方・年1回)	25日(金) 9:30~10:00		30日(木) 9:10~10:00
電話健康相談	月曜日~金曜日 9:00~12:00・12:45~17:30		
4か月児健康診査 (令和元年6月生まれ) ※個別に通知しています。	8日(火)・29日(火) 13:10~14:10	8日(火)・29日(火) 9:10~10:10	9日(水)・16日(水)・23日(水) 13:20~14:30
1歳6か月児健康診査 (平成30年3月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。	16日(木)・23日(木) 13:15~14:30	11日(金)・25日(金) 13:00~14:30	1日(火)・15日(火) 13:15~14:30
3歳6か月児健康診査 (平成28年4月生まれ) ※個別に通知しています。	11日(金)・25日(金) 13:15~14:30	4日(金)・18日(金) 13:00~14:30	8日(火)・29日(火) 13:15~14:30
離乳食講習会		16日(木)13:30~15:30	11日(金)13:00~15:00
糖尿病個別食事相談 (予約制)	16日(木)・23日(木) 9:30~11:00	4日(金)・18日(金) 9:30~12:00	2日(火)9:30~11:00 28日(月)13:00~15:00
BCG接種 (5か月から1歳の誕生日の前日までの乳児)	1日(火)・15日(火) 13:45~14:30	1日(火)・15日(火) 9:10~10:00	2日(水)・21日(月) 13:20~14:20

▷犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。
▷就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。
▷昨年度まで実施していた北部(首津湖池公民館分室)での乳幼児健診は、今年度から全てなくなります。
▷西保健センターへの車での来所はご遠慮ください。
▷東保健センターは10月15日から旭町1-1に移転します。

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、大腸菌O157)	1日(火) 15日(火) 9:30 11:00	2640円	環境衛生検査センター 06(6788)4483 RX06(6787)7404
水道法に基づく 飲用水水質検査(予約制)	7日(月)	平常項目 176800円	06(6787)5004 RX06(6787)7404

▶受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。

保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
 中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
 西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916
 健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご遠慮ください。

生活習慣を見直す講座 健康楽会

10月～来年3月の第3木曜日13時30分～15時30分(計6日間。途中参加も可) 市内在住の方 定25人(申込先着順) 簡単カロリー計算、効果的な運動実技、血液検査の見方
 10月1日(火)から電話または直接
 西保健センター

10月の献血

10月20日(日)＝長瀬中学校
 21日(月)＝枚岡病院 ※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合もあります。受付時に健康保険証などで本人確認をします。
 大阪府赤十字血液センター
 06(6962)7654、FAX 06(6968)4900
 地域健康企画課 072(960)3801、FAX 072(960)3806

麻薬・覚醒剤乱用防止運動期間

毎年10月と11月は、麻薬・覚醒剤乱用防止運動期間です。薬物乱用もたらす弊害は、単に乱用者自身の健康を損なうだけでなく、さまざまな犯罪の要因となり、大きな社会問題となっています。最近では、全国的に青少年の間で大麻やMDMA(錠剤型の合成麻薬)、危険ドラッグ(麻薬と同様の有害性をもつものもある)の乱用が大きな問題となっており、これらの薬物から覚醒剤への移行も懸念されています。
 麻薬や覚醒剤など薬物乱用のない社会環境を築くため、一人ひとりが薬物の正しい知識をもちましよう。薬物乱用防止啓発DVDを貸し出していますので、ご利用ください。
 環境業務課 072(960)3804、FAX 072(960)3807

ご相談ください 健康・禁煙相談広場

10月8日(火)＝①やまなみプラザ(四条)、②ももの広場(楠根)
 9日(水)＝②中保健センター
 10日(木)＝②夢広場(布施駅前)、②グリーンパル(中鴻池)
 15日(火)＝①ゆうゆうプラザ(日下)、②はすの広場(近江堂)
 18日(金)＝①東体育館
 25日(金)＝①中保健センター
 ☆11時～12時、②は15時～16時
 市内在住の20歳以上の方 健康・禁煙相談、血圧測定など
 東・中・西保健センター

日曜日乳がん(マンモグラフィ)検診

11月3日(祝)9時～10時30分 平成31年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性または無料クーポン券対象者 35人(申込先着順) 800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。
 問診票、市がん検診受診証、健康手帳、バスタオル
 健康づくり課

あなたにもできる！ 健康ダイエット

10月～来年2月の第3金曜日9時15分～11時30分(計5日間) 全日程参加できる体重の増加やお腹まわりが気になる75歳未満の方 ※運動制限のある方は除く。定20人(申込先着順) ストレッチと筋トレ、栄養講話 タオル、飲み物
 10月1日(火)～15日(火)に電話または直接
 西保健センター

乳幼児健康相談

10月4日(金)10時～11時＝あさひっこ(旭町子育て支援センター)
 9日(木)10時～11時＝ゆうゆうプラザ(日下)
 11日(金)9時30分～10時30分＝西保健センター
 17日(木)9時30分～10時30分＝中保健センター
 23日(水)10時～11時＝ももの広場(楠根)
 3歳未満の乳幼児 身体測定、育児相談など
 東・中・西保健センター

10月は骨髄バンク推進月間

骨髄移植や末梢血幹細胞移植の対象となる主な病気は白血病や再生不良性貧血です。(公財)日本骨髄バンクへのドナー登録者数は8月末現在、約52万人です。ドナーになれる年齢は18歳から54歳までと制限があるため、毎年2万人以上の方がドナーから引退します。骨髄移植などを待つ患者とHLA型(白血球の型)があう必要があるため、1人でも多くのドナー登録が必要です。
 市では、骨髄移植などを推進するため市骨髄移植ドナー等支援助成事業として、(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、骨髄などを提供した方(以下「ドナー」)およびドナーを雇用している事業所に対し助成金を交付します。
 助成額 ▶ドナー＝1日2万円(上限7日) ▶事業所＝ドナー1人につき7万円 ▶ドナー助成＝骨髄などの提供時に市内に住所があり、かつ(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において骨髄などの提供を完了し、これを証明する書類の交付を受けた方 ▶事業所助成＝ドナー助成対象者を雇用している事業所 ※事業所助成のみの申請は不可。
 健康づくり課



糖尿病食は健康食

ヘルスアップクッキング

このコーナーでは、糖尿病を予防するため、また糖尿病と上手につきあっていくうえで役立つ献立を紹介しています。糖尿病食は健康食ですので、体重が気になる方にもおすすめです。なお、糖尿病の方は必ず主治医の指示に従いましょう。

減塩の基本は「今より減らす」

和食は、ごはんを中心とした「一汁三菜」が基本で、「主食」「主菜」「副菜」がそろった栄養バランスの良い食事です。しかし、しょうゆや味噌などで味付けをするため、塩分が多くなりがちです。塩分を摂り過ぎると、体内のナトリウムと水分の量を調整するために血液量が増え、高血圧の原因になり、血管にダメージを与えます。また、野菜や海藻類

に含まれるカリウムは体内のナトリウムを排出する働きがあります。食べ方や料理にひと工夫しておいしく減塩することが大切です。

こしょう、唐辛子、わさびなど塩分をほとんど含まない香辛料や青じそ、三つ葉などの香味野菜を使ったり、レモンや酢などの酸味を効かせたり、香りや風味を生かしたりすることが減塩のコツです。

鶏肉となすのさっぱり煮

(1人分の栄養価：エネルギー171 kcal、塩分1.1g、野菜63g)
 材料(2人分) 鶏もも肉(皮なし)160g、なす120g、ごま油小さじ1、こしょう少々、A(酢大さじ2、しょうゆ小さじ2、砂糖小さじ1と1/3、みりん小さじ2、片栗粉小



昨の酸味を生かしたところによって、薄味でも充分満足できます

- さじ1)、青ねぎ3g
- ①なすは乱切りにして水にさらし、青ねぎは小口切りにする
- ②鶏肉は一口大のそぎ切りにし、こしょうをふっておく
- ③Aをあわせておく
- ④フライパンにごま油を熱して鶏肉の表面を焼き、水気を切ったなすを入れ、全体に油が回ったら、蓋をして弱火で蒸し焼きにする
- ⑤鶏肉に火が通れば、Aの調味料を入れて、汁気がほぼなくなるまで煮る
- ⑥皿に盛り付けて青ねぎを散らす(東大阪地域活動栄養士会糖尿病食献立集より)

健康づくり課



【収集した資源の再生利用例】

Recycling examples: PET bottles, plastic packaging, food waste, and their uses like pet bottles, plastic containers, and fertilizer.

10月は3R推進月間です。限りある資源を大切に使い、循環型社会をめざして3Rを実践しましょう(左図参照)。

限りある資源を大切に 10月は3R推進月間

10月は3R推進月間です。限りある資源を大切に使い、循環型社会をめざして3Rを実践しましょう(左図参照)。

袋は、日本中で年間約300億枚使用されており、1人当たりすると約250枚です。そして、そのほとんどがごみとして出されています。ごみの発生抑制と資源の有効利用を進めるため、買い物にはマイバッグを持って行きましょう。

【リユースショップを活用しよう】 リユースショップとは中古品を扱う店舗のことです。条件にあえば、中古品を扱う店舗と提携し、タンホール、古布、紙パック、アルミ缶リターナルパックなどを活用し、日常生に併って排出される再生可能な資源(新聞、雑誌類、タンホール、古布、紙パック、アルミ缶リターナルパック)を回収し、資源として分別収集しています。

【再生資源集団回収】 市では、日常生活に併って排出される再生可能な資源(新聞、雑誌類、タンホール、古布、紙パック、アルミ缶リターナルパック)を回収し、資源として分別収集しています。

ジョージアvフィジー アフターマッチファンクション 10月3日(休)~5日(休)の期間、「ジョージアvフィジー」のアフターマッチファンクションがクリアホール・ふせで開催されます。

Ecoファミリーフェスタ2019 ラグビーワールドカップ2019日本大会が行われる花園で、花づくりを進めるために多くの方に身近な「みどり」への関心を高め...

お越しの際は家庭の不用品をお持ちください。お越しの際は家庭の不用品をお持ちください。お越しの際は家庭の不用品をお持ちください。

さまざまなイベントを開催! ラグビーワールドカップ2019™日本大会

9月20日、いよいよラグビーワールドカップ2019™日本大会が開幕しました。11月2日の決勝まで世界一を決める戦いが続きます。

おもてなしで彩る花園 グリーンフェスタ

ラグビーワールドカップ2019日本大会が行われる花園で、花づくりを進めるために多くの方に身近な「みどり」への関心を高め...

花園開催試合の見どころ 10月3日(休)14時15分 ジョージアvフィジー 鋭角的なステップと変幻自在のパスワーク、長い手足を器用に使うフィジー代表のプレースタイルは「フィジアンマジック」と称されます。

デザインを募集します ワールドマスターズゲームズ 2021関西公式競技メダル おおむね30歳以上であれば、誰でも参加できる世界最大級の国際スポーツ大会「ワールドマスターズゲームズ2021関西」の公式競技メダル(金・銀・銅)のデザインを募集します。

本市初開催! ビジネスミートアップ 8月30日(米)米商連事務所と市内企業の交流会「ビジネスミートアップ」を開催しました。

特製ラグーTシャツ 「東大阪のビジョンを考える会」から寄贈 ラグビーワールドカップ2019日本大会が市花園フットボール場で行われるにあたり、「東大阪のビジョン」を考える会が...

アメリカvトンガ 10月13日(日)14時45分 アメリカ代表の注目選手 ジョセフ・タウフェテ 強靱な肉体をもつ マルチ・フロントロー トンガ代表の注目選手 シアレ・ピウタウ 突破力に優れたCTB

募集のつづき

自動販売機の設置事業者(旭町庁舎)

市の施設(旭町庁舎)に自動販売機を設置する事業者を募集します。公募への参加を希望する方は、10月1日(火)以降の市ウェブサイトをご覧ください。お問合せください。

管財室 06(4309)3125、Rv06(4309)3820

その他

「赤い羽根」共同募金運動

毎年10月～12月は「赤い羽根」共同募金運動期間です。集まった募金は、地域福祉活動の充実のために役立てられます。協力をお願いします。

市社会福祉協議会内東大阪地区募金会 06(6789)7204、Rv06(6789)2924 ▶福祉企画課 06(4309)3181、Rv06(4309)3815

私たちみんなの力で
笑顔のあふれる社会に
なくそう部落差別調査

10月は「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間です。



結婚差別や就職差別などは重大な人権侵害をもたらします。この条例は、部落差別を防止し、基本的人権を擁護するため、部落差別を引き起こす恐れのある個人や土地に関する調査・報告などの行為を規制しています。

「差別につながる個人調査や土地調査の依頼はしない」「依頼があっても調査・報告はしない」など、条例の趣旨を充分理解し、差別のない人権の尊重される社会を築きましょう。また、戸籍・住民票は、原則として本人以外は弁護士や司法書士などが職務目的で入手することしかできません。委任状の偽造などによる不正取得は違法行為です。

人権啓発課 06(4309)3156、Rv06(4309)3823

たばこが原因の火災が増えています



たばこが原因の火災が多発しています(写真)。原因は、「吸い殻の不始末」「気づかない間に火種を落としてしまう」がほとんどです。これは、喫煙者が「気をつける」「意識を変える」ことで防ぐことができます。

「吸ったら、確実に消す」は当たり前。たばこは、あなたが思っているよりも燃えます。灰皿を使用し、吸い殻の火は確実に消してください。また、寝たばこや歩きながらの喫煙は大変危険ですのでやめましょう。

住宅用火災警報器は、たばこ火災にも非常に有効です。住宅用火災警報器の警報音に気付いて、火災の拡大を防ぐことができた事例もあります。火災を早期に発見し、被害を最小限に抑えるためにも設置してください。詳しくは、消防局ウェブサイトをご覧ください。お問合せください。

消防局予防広報課 072(966)9663、Rv072(966)9669

国民年金保険料
産前産後期間は免除

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(以下「産前産後免除期間」)の国民年金保険料を申請により免除します。出産日とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます(死産、流産、早産した方を含む)。産前産後免除期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。産前産後免除期間に国民年金第1号被保険者の期間を有する方 ※出産日が今年2月1日以降の方が対象で、遡って申請可。

④ 出産予定日の6か月前から年金手帳、本人確認書類、印鑑(認印)、母子健康手帳などを持って国民年金課、行政サービスセンターまたは東大阪年金事務所へ直接

⑤ 国民年金課 06(4309)3165、Rv06(4309)3805 ▶東大阪年金事務所 06(6772)6001

10月の移動図書館

移動図書館 06(6728)0202、Rv06(6730)7337

日下町丹波神社西側	13:20~13:50	8日(火)	花園西町公園	13:20~13:50	9日(水) 23日(木)
駅前公園(上石切町2)	14:00~14:30		若江本町北公園	14:00~14:40	
ダイヤパレス横(西石切町2)	15:00~15:40		イズミヤ若江岩田店	15:20~16:10	
横小路メイ・トラス	13:20~13:40	11日(金) 25日(金)	東楠風荘公園稲荷神社横	13:20~14:20	9日(木) 23日(木)
上六万寺児童遊園	14:00~14:30		寺嶋公園	15:00~16:00	
桜井児童遊園	15:00~15:40	3日(水) 17日(水)	春光園(横枕)	13:20~13:50	2日(火) 16日(火)
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20~13:50		加納アメリカ集会所前	14:10~14:50	
大池公園	14:00~14:30		府営加納住宅集会所前	15:10~15:50	
新池島町児童遊園	15:10~15:50	4日(金) 18日(金)	三ノ瀬公民館	13:10~13:50	3日(水) 17日(水)
オーク新石切(西石切町7)	13:20~13:50		大和公園	14:00~14:40	
豊浦公民館	14:10~14:40	10日(水) 24日(水)	はすの広場(近江堂)北側	15:20~16:00	8日(火)
シャルマンコート・ポ枚岡公園	15:10~15:40		市営島田住宅	13:20~13:50	
東体育館前	13:20~13:50	1日(火) 15日(火)	市営鷺島住宅集会所前	14:00~14:40	1日(火) 15日(火)
マンハイム石切(日下町4)	14:20~15:00		新喜多公園	15:20~16:00	
J A孔舎館(日下町6)	15:30~16:00	4日(金) 18日(金)	金岡公園	13:40~14:30	10日(水) 24日(水)
鴻北公園西側	13:20~14:00		柏田公園	14:40~15:10	
府営東鴻池第二住宅	14:10~14:40	2日(水) 16日(水)	岸田堂南公園	15:40~16:20	11日(金) 25日(金)
メーブルコート(島之内1)	15:30~16:00		西堤神社境内	13:30~14:10	
玉串西団地集会所前	13:20~14:00	2日(水) 16日(水)	川俣水みらいセンター西	14:20~14:50	11日(金) 25日(金)
府営東大阪玉串住宅	14:10~14:40		稲田公園	15:20~16:10	
ライオンマンション(若江東町2)	15:20~16:00	2日(水) 16日(水)	御厨天神社境内	13:20~13:50	11日(金) 25日(金)
角田総合老人センター	13:20~13:50		新家西町第2公園	14:00~14:30	
プレジデント東大阪(岩田町6)	14:10~14:50		五百石公園(御厨東2)	15:30~16:10	
八戸の里公園相撲場西側	15:30~16:20				

民有地の植樹資金を助成

工事の前にお問合せください。なお、助成を受けた植栽は5年間変更できません。

【個人住宅】

④ 道路に面している長さが3m以上の生垣 助成額 1件1万円以上かかる植樹費用の2分の1(上限20万円)

【事業所】

④ 職場と住居が同じ場合は職場に比重が大きいもの(規模不問) ※工場立地法に規定する特定工場(製造業で敷地面積が9000㎡以上または建築面積が3000㎡以上)を除く。助成額 1件10万円以上かかる植樹費用の3分の1(上限50万円) ※低木類を除く。

【住宅団地など】

④ 住宅団地などの共有地または自治会が借りている私有地 助成額 1件10万円以上かかる植樹費用の3分の1(上限50万円)

④ 園みどり景観課 06(4309)3227、Rv06(4309)3831

市文化創造館開館に伴う
組織機構の見直し

9月1日に市文化創造館がオープンしました。このことから、9月30日で文化創造館開設準備室を廃止し、10月1日から市文化創造館に関することは文化国際課が担当します。文化国際課 06(4309)3155、Rv06(4309)3823

④ 行財政改革室 06(4309)3105、Rv06(4309)3826

旭町庁舎がリニューアル
東保健センター・東福祉事務所・水道東連絡所移転

リニューアルした旭町庁舎(旭町1-1)が10月15日(火)に開館します。このことから東部地域仮設庁舎(南四条町1-1)で業務を行っていた東保健センター・東福祉事務所・水道東連絡所が旭町庁舎で業務を開始します。

10月11日(金)までは東部地域仮設庁舎で業務を行います。

なお、電話・ファクス番号は変更ありません。詳しくは次号の市政だよりに掲載する予定です。

④ 管財室 06(4309)3125、Rv06(4309)3820

お知らせコーナー

募集

市立学校園ケアアシスタント

医療的ケアが必要な子どもを支援するケアアシスタント(医療介助員)を募集します。看護士または准看護士の資格がある、配属される年度の4月1日現在20歳～64歳の方 勤務時間 8時30分～15時15分 勤務地 市立学校園 ※社会保険適用あり。

☎学校教育推進室 06 (4309) 3269、FAV06 (4309) 3838

瓢箪山音楽祭のど自慢出場者

☎11月10日(日)11時～18時 近鉄瓢箪山駅前せせらぎ広場特設会場 ④10月1日(火)～17日(木)10時～17時に電話で

☎瓢箪山音楽祭実行委員会事務所 072(982)0411、FAV072(982)0824 ④商業課 06 (4309) 3176、FAV06 (4309) 3846

保育士・調理員 アルバイト・パート登録者



☎保育士=保育士資格のある方 ▷調理員=不問 勤務時間 ▷アルバイト保育士・調理員=原則8時45分～17時15分 ▷パート保育士=朝または夕の2時間程度 雇用期間 勤務可能日～来年3月31日 ④履歴書(写真貼付)と保育士証の写し(お持ちの方は幼稚園教諭免許も)を直接

④保育室 06 (4309) 3196、FAV06 (4309) 3817

こんにちは赤ちゃん事業訪問員

生後4か月未満の赤ちゃんのいる家庭を訪ね、子育ての相談などに応じる訪問員を募集します。☎昭和29年11月2日以降生まれで保育士、助産師または保健師の資格と3年以上の実務経験がある方 ②2人 選考日 10月19日(土) 雇用期間 11月1日～来年3月31日 ④申込書を10月1日(火)～8日(火)(消印有効)に郵送または9日(水)までに直接 ※申込書は10月1日(火)から市ウェブサイトダウンロード可。

④〒578-0941岩田町4-3-22-300 母子保健・感染症課 072(960)3805、FAV072 (960) 3809

あなたの力を地域で生かしてみませんか

シルバー人材センター会員募集

シルバー人材センターは、地域の高齢者が会員となり、ライフスタイルにあわせた「臨時的かつ短期的またはその他の軽易な就業」を提供するとともに、高齢者の健康で生きがいのある生活の実現と、地域福祉向上への貢献をめざす大阪府知事の認可を受けた公益社団法人です。仕事の依頼があると、内容や条件などを考慮して、会員の中から適任者を選んで仕事にあたります。仕事を発注した方と会員との間には雇用関係は生じません。なお、職種や時間、曜日、居

住地域により、仕事の依頼がない場合があります。

☎市内在住の60歳以上の方 ④年会費2000円

【入会説明会】

☎第2・4火曜日10時から(12月は10日のみ) ☎市シルバー人材センター(永和1)

④(公社)市シルバー人材センター 06(6224)2408、FAV06(6224)2409

④労働雇用政策室 06 (4309) 3178、FAV06 (4309) 3846

保育経験を生かしませんか 保育士(一時預り保育など)非常勤嘱託

☎保育士資格があり保育所(園)などで1年以上の保育経験のある60歳未満の方 ②若干名 選考日 10月20日(日) 勤務地 公立保育所、こども園、子育て支援センター 勤務条件 給与月額20万円、週31時間勤務(週4日) ④履歴書と保育士証の写しを10月17日(木)までに直接 ※詳しくはお問合せください。

④保育室 06 (4309) 3196、FAV06 (4309) 3817

市民ふれあい祭り実行委員

来年5月9日(土)・10日(日)に開催予定の市民ふれあい祭りの実行委員を募集します。☎市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ④基本事項(15面に掲載)を10月18日(金)(必着)までにハガキまたはファクスで ※詳しくは東大阪市民ふれあい祭りウェブサイトをご覧ください。

④〒577-0801小阪2-1-6 東大阪市民ふれあい祭り準備委員会 06 (6618) 4146、FAV06 (7492) 5444

④地域コミュニティ支援室 06 (4309) 3161、FAV06 (4309) 3861

市民懇談会の参加者

市では、環境基本計画および地球温暖化対策実行計画の改定を予定しており、市域から広く意見を聴取するため、市民懇談会(ワークショップ)を開催します。環境づくりのアイデアや提案をお聞かせください。☎10月20日(日)▷10時～12時=東大阪の環境 ▷13時～15時=東大阪市の地球温暖化適応策 ☎市役所本庁舎22階会議室 ☎市内在住の18歳以上の方 ④各25人程度(抽選) ④基本事項(15面に掲載)と希望時間帯を10月11日(金)までにファクスまたはEメールで ※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

④環境企画課 06 (4309) 3198、FAV06 (4309) 3818、☎kankyokikaku@city.higashiosaka.lg.jp



～緊急度レベル★★★★★

スマホでうっかり?! 定期購入にご注意

事例 スマートフォンで「初回お試し価格300円」の育毛剤の広告を見て商品注文した。一度だけの注文のつもりが、翌月にまた商品が届いたので、慌てて業者に返品を申し出ると「いつでも解約できる定期購入だが、次回商品発送日の10日前までに解約を申し出る必要がある。すでに発送した後のので今回は請求する」と言われた。2回目以降の支払いは高額で、そのような条件があるとは気がつかなかった。

解説 ネット通販の定期購入のト

ラブルが絶えません。消費者がスマートフォンSNSなどに載っている「初回お試し〇〇円」という格安の広告に誘われて、事業者のサイトに入って契約する事例がほとんどです。サイトをよく見ると、下の方に小さく「〇回購入が条件」と表示されていたり、「いつでも解約できる」と記載があっても、実は解約期間に制限があったり、また、解約しようとしても業者に電話がつかないなどといったトラブルがあります。

通信販売では、表示されている条

件で取引されるので、「条件を見ていなかった」という理由だけでは、解約は難しいでしょう。解約に応じるかどうかは事業者により対応が異なります。

通常価格が高額なのに、格安で商品が売られている場合は、それなりの理由がありますので気をつけましょう。通信販売の場合、サイト上に「特定商取引法上の表記」を記載しなければならず、その中には業者の連絡先や、購入時の条件、返品規定などが記載されています。「お試し価格」だからといってすぐに契約するのではなく、サイト画面を下まで確認し、「特定商取引法上の表記」の契約条件をしっかりと確認しましょう。

④消費生活センター 072 (965) 0102、FAV072 (962) 9385

学ぶのつづき

盲ろう者通訳・介助者
養成研修

時11月15日(金)～来年1月23日(土) 計18日間 府障がい者社会参加促進センター(大阪市天王寺区) 定60人 選考方法 書類 ※テキスト代などが必要。 甲 申込書を10月1日(火)～25日(金)(必着)に郵送(ファクス、Eメールも可) ※申込書は10月1日(火)から障害施策推進課、福祉事務所障害福祉係で配布。

甲 申 543-0072 大阪市天王寺区生玉前町5-33 (社福)大阪障害者自立支援協会 06(6775)9115、FAX06(6775)9116、E haken@daisyokyo.or.jp 障 害 策 推 進 課 06(4309)3183、FAX06(4309)3813

長瀬人権文化センターの教室

【絵手紙教室】

時10月12日・26日・11月9日・16日・30日・12月14日の土曜日13時30分～15時30分(計6日間) 全日程参加できる市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定20人(抽選) 料1000円 申10月7日(月)まで

【歴史講演～東大阪・語り継ぐ町の歴史】

時10月15日(火)13時30分～15時 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定30人(当日先着順)

【和太鼓づくり教室】

命の話についての講演と、本皮革を使って和太鼓作りをします(写真)。 時10月19日(土)13時～15時30分 市内在住・在勤・在学(いずれか)の個人またはグループ ※11歳以下の方は保護者同伴。 定20組(抽選) 料1500円 持 持 ち 帰 り 用 袋 申10月14日(火)まで



基本事項(15面に掲載)と参加人数・希望太鼓数(和太鼓づくり教室のみ)を各申込期限(必着)までにハガキで(電話、ファクス、直接も可)

申 申 577-0832 長瀬 3-4-3 長瀬人権文化センター 06(6720)1701、FAX06(6729)9171

応急手当普及員講習

時11月9日(土)・10日(日)9時～17時30分(計2日間) 消防局防災学習センター 全日程参加でき、過去に普通救命講習(3時間)以上の受講歴のある市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定30人程度(申込先着順) 電話連絡のうえ、10月1日(火)～11月1日(金)(消印有効)に申込用紙を郵送またはファクスで ※申込用紙は消防局ウェブサイトからダウンロード可。 申 申 578-0925 稲葉 1-1-9 消防局警備課 072(966)9664、FAX072(966)9669

就活ファクトリー東大阪の講座

【子連れOK・ママの就活大作戦】

時10月8日(火)10時～11時30分 求職中の女性 定6人

【再就職をめざす人の面接対策】

時10月8日(火)15時～16時30分 求職中の女性または39歳以下の男性 定15人

【人間関係を円滑に進める「ソーシャルスタイル理論」を学ぼう!】

時10月23日(木)15時～16時30分 39歳以下の求職中の方 定15人

※いずれも申込先着順。 電話または直接

申 申 就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

やまなみプラザの教室&催し

【健康講座「ズンパゴールド」】

時11月14日(木)13時30分～15時 定40人 室内用シューズ、タオル、飲み物 申10月18日(金)まで

【着物リメイク】

フード付きロングベストを作ります。 時11月18日(日)13時～15時 定25人 料500円 持 反 物 に し た 着 物、裁縫道具 申10月26日(土)まで

【やまなみ「うたごえ広場」】

時11月16日(土)14時～16時 定150人 料200円 持 歌 集、飲 み 物 申10月18日(日)まで

市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※いずれも抽選。 基本事項(15面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで

申 申 579-8054 南四条 1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (FAX兼用)

ワーク・ライフ・バランス

仕事と生活の調和の実現について考えよう

ワーク・ライフ・バランスとは、「仕事」と「仕事以外の生活」の調和をさします。ワーク・ライフ・バランスが実現した社会とは「一人ひとりがかりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できる社会」です。

昨年実施した「平成30年度東大阪男女共同参画に関する市民意識調査」によると、男女ともに「家庭生活、個人生活」を第一に考えたいと希望する割合が高いにもかかわらず、実際の生活では「仕事」の割合が高くなっており、仕事と生活の調和の実現が難しい状況にあります。

働き方・暮らし方を見直そう

仕事と生活の調和がとれた環境を整えるために、今一度、家族や職場で現在の働き方や暮らし方について話しあい、見直してみませんか。「男性だから、女性だから」といった、性別による固定的な役割分担意識に捉われることなく、仕事や家事、育児、介護、地域活動などさまざまな場面で協力・分担しあい、多様な働き方や生き方が選択できる社会をめざしましょう。

※市の取組みや市民意識調査の結果など詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

申 男女共同参画課 06(4309)3300、FAX06(4309)3823

今ここにわたしがいるのは きせきだよ

小学校3年生(人権作品集)

子育て教室～子育ての輪

少人数のグループでお話します。 時10月9日(火)・23日(木)10時～11時45分 ※個別相談はありません。 申 長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787

園芸スキルアップ講座

多肉植物の育て方や増やし方を学びます。 時10月24日(木)10時～12時 申 花園中央公園(地図参照) 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定20人(抽選) 料200円 持 車 手 申10月16日(火)17時までに電話で



申 申 677-3227、FAX06(4309)3831

ドリーム21の教室&催し

【ハロウィンものづくりひろば】 カラーポリ袋でハロウィンの衣装を作ります。 時10月14日(木)10時30分～12時・13時30分～15時30分 定4歳以上の方 各50人(当日先着順) 料300円

【子ども映画サロン】

「えいが それいけ! アンパンマン かがやけ! クルンといのちの星」を上映します(写真)。



時11月3日(火)・4日(水)▷11時～12時 ▷14時30分～15時30分 定各189人 料前売り500円(当日600円) ※ドリーム21窓口で発売中。電話予約可。

申 申 ドリーム21 072(962)0211、FAX072(962)0810



高井田老人センターの教室

【女性の貯筋体操（後半）】 ゆっくりと筋肉をほぐし貯めていく体操です。 10月～来年3月の第4金曜日10時50分～12時(12月を除く計5日間) 市内在住の60歳以上の女性 ※今年度女性の貯筋体操(前半)に参加した方を除く。 定40人 料ヨガマットまたはバスタオル、タオル、飲み物 10月7日(月)から 【救急講習～AEDの使い方】 いざという時のために役立つ救命方法などを学びます。 10月31日(木)13時30分～14時30分 市内在住の60歳以上の方 定30人 10月1日(火)から ※いずれも申込先着順。 各申込開始日から電話または直接 高井田老人センター 06(6789) 3751、06(6789) 9174

旧河澄家の講座

【歴史講座～江戸時代の疫病-抱瘡】 10月27日(日)13時30分～15時30分 10月1日(火)から 【文学講座～万葉の世界に遊ぶ-一日を詠んだ歌など】 11月4日(木)13時～15時 10月1日(火)から 定40人(申込先着順) 各申込開始日9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイト 高井田河澄家(日下町7) 072(984) 1640 (R兼用)

若者サポートステーションの教室

【仕事で使えるパソコン講座】 10月17日(木)10時～13時=ワード 17日(木)13時30分～16時30分=パワーポイント 18日(金)10時～15時=エクセル 中河内地域若者サポートステーション(高井田元町2) 15歳～39歳の求職中の方 各6人(申込先着順) 10月1日(火)から電話で 【中河内サポステフェスタ「サポフェスノ」～知る触れる多様な「働く」】 10月25日(金)14時～16時15分 市民多目的センター 定30人(当日先着順) 内講話、メイク講座など 中河内地域若者サポートステーション 06(6787) 2008、06(6787) 2018 労働雇用政策室 06(4309) 3178、06(4309) 3846

歴史講演会

10月6日(日)13時30分～15時30分 定90人(当日先着順) 古墳時代の東大阪 所 発掘ふれあい館(埋蔵文化財センター) 072(983) 2340、072(982) 9411

歴史講座

歴史資料からみた淀川の蛇行や分流 10月6日(日)14時～15時30分 定30人(当日先着順) ※入館料(一般300円、小・中学生200円)が必要。 所 鴻池新田会所 06(6745) 6409、06(6744) 7498

レッツ体操

10月25日(金)10時～11時30分 市内在住の60歳以上の方 定40人(申込先着順) 5本指の靴下、タオル、飲み物 10月1日(火)から電話または直接 所 五条老人センター 072(985) 3751、072(986) 7592

東体育館の教室

【硬筆教室】 10月1日・8日・11月12日・19日・12月3日・17日の火曜日16時～17時50分のうち1時間(計6日間) 5歳以上の方 定20人 料子ども7020円、一般1万800円、親子1万5840円 料子ども=鉛筆(4B)、消しゴム、下敷き、10マス練習帳 一般=筆ペン 【おもしろ仏像講座】 10月30日～11月27日の水曜日10時～11時30分=座学 11月20日(日)13時30分～16時、12月10日(火)9時30分～15時30分=課外授業 ※計6日間。 18歳以上の方 定20人 料4000円 ※課外授業のみの参加は1回1500円が必要。 【アロマテラピー教室】 毎月第3金曜日10時～11時40分 定15人 料3060円 【ゆったりヨガ】 毎週火曜日15時45分～16時30分 18歳以上の女性 定16人 料3300円(月4回) 料ヨガマットまたはバスタオル、タオル、飲み物 ※体験1回500円。 ※いずれも申込先着順。 電話で 所 東体育館 072(982) 1381、072(982) 2768

運動・体操教室

10月10日(木)・23日(日)13時30分～15時=メロディうんどう 18日(金)10時～11時=楽しくトライ体操 市内在住の60歳以上の方 料タオル、飲み物 所 角田総合老人センター 072(962) 8011、072(963) 2020

市民福祉講座

変わるひきこもり支援

10月31日(木)13時～16時30分 市内在住の方 定80人(申込先着順) 料500円 ※手話通訳あり。 基本事項(15面に掲載)と職業、手話通訳の可否を10月27日(日)17時(必着)までにハガキで(電話、ファクス、直接も可) 所 577-0054高井田元町1-2-13 市社会福祉協議会内ボランティア・市民活動センター 06(6789) 5550、06(6789) 2924 福祉企画課 06(4309) 3181、06(4309) 3815

東大阪アリーナの教室

【おもしろ仏像講座】 11月14日(木)・28日(木)・12月19日(木)・26日(木)13時30分～15時=座学 11月20日(日)13時30分～16時、12月10日(火)9時30分～15時30分=課外授業 ※計6日間。 18歳以上の方 定20人(申込先着順) 料4000円 ※課外授業のみの参加は1回1500円が必要。 電話で 【トレーニングルーム登録講習】 毎月第2・3日曜日=19時～19時30分 水曜日=13時30分～14時 木曜日=19時～19時30分 金・土曜日=10時30分～11時 日曜日=14時～14時30分・15時～15時30分 各10人(申込先着順) 前月の第4日曜日から電話で 【プールの無料開放・休館】 10月20日(日)はスポーツの祭典のため、プール無料開放(利用は2時間以内)となります。また、26日(土)・27日(日)は水泳競技大会のためプールは終日休館します。 ※詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。 所 東大阪アリーナ 06(6726) 1995、06(6726) 1994

令和2年度生徒募集

日新高校へ体験入学しませんか

【オープンスクール】 10月26日(土)、11月23日(木)9時30分から(受付は8時45分から) 学校説明会、授業体験、施設見学、部活動見学・体験 ※各開催日の8日前までに中学校を通じて要申込み(学校説明会のみの方は申込不要)。 【学校説明会】 12月21日(土)、来年1月25日(土)=学校説明会、施設見学、部活動見学 ※申込不要。 2月29日(土)=学校説明会、施設見学 ※申込不要。 ☆いずれも9時30分から(受付は8時45分から) 【学校見学会】 来年2月10日(月)・12日(水)~14日(金) ※いずれも午後実施。要申込み。上記日程以外でも随時受付。 日新高校 072(985) 5551、072(985) 3276 学校教育推進室 06(4309) 3268、06(4309) 3838

催しのつづき

どんぐり遊びをしよう

10月20日(日)9時30分~12時 ※前日17時の天気予報で当日午前中の降水確率が60%以上の場合は中止。
親子15組(申込先着順) 料一般300円、小学生100円 飲み物、雨具、持ち帰り袋
10月1日(火)10時から電話で
所 岡 枚岡公園管理事務所 072(981)2516、FAX072(982)8725

長瀬川 川・まち歩き

長瀬川にまつわる史跡やゆかりの深い企業などを訪ね歩きます(約6km)。
10月26日(土) ☆①近鉄河内小阪駅または②大和川河川敷公園(柏原市役所前)に9時集合、八尾市安中町5丁目公園で12時30分ごろ解散 ※当日7時の気象情報で午前中の降水確率が60%以上の場合は中止。
①②各50人(申込先着順) 10月18日(金)までに府中部農と緑の総合事務所ウェブサイトから(電話も可)
岡 河川課 06(4309)3263、FAX06(4309)3836

歴史の宝庫日下のまち・ぶらり

11月2日(日) ☆近鉄石切駅北側改札口前に13時集合、旧河澄家が16時ごろ解散
小学生以上の方 ※小・中学生は保護者同伴。定30人(申込先着順)
日下新池-丹波神社-大龍禅寺、講演「河内音頭今・昔」(旧河澄家)
500円 基本事項(15面に掲載)を10月1日(火)から電話で(ファクス、Eメールも可)
岡 東大阪物産観光まちづくりセンター 072(970)5771、FAX072(970)5662、info@maido-higashiosaka.jp
商 業 課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

大人が楽しむおはなし会

10月21日(月)10時30分~11時45分
15歳以上の方 定30人(当日先着順)
「指輪」「さるのひとりごと」など
岡 花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

くすのきプラザの催し

おもちゃの病院
壊れたおもちゃを修理します(特殊部品は要実費)。10月~来年3月の第1水曜日15時~16時30分・第3土曜日13時~15時30分
絵本で遊ぼう
10月~来年3月の原則第1水曜日15時~16時30分
親子 絵本の読み聞かせ、季節のイベントなど
くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565 (FAX兼用)

生駒山麓ウォーク

生駒山系ハイキングガイド「いこいまっぷ」に掲載されている約10kmのコースをたどります(約4時間。健脚の方向け)。参加者にはエコバッグを、ゴール先着100人には東大阪市と生駒市の特産品をプレゼントします。
11月3日(日) ☆石切駅前公園に10時集合、近鉄宝山寺駅で15時30分ごろ解散 ※前日19時のNHK気象情報で当日午前中の大阪府東部の降水確率が60%以上の場合は中止。
定300人(申込先着順)
府民の森ぬかた園地-暗峠-宝山寺
300円(中学生以下無料)
弁当(飲食店あり)、飲み物、雨具
10月31日(木)までにぐるり生駒山系ウェブサイトから(当日受付も可)
府みどり企画課内生駒山系広域利用促進協議会事務局 06(6210)9555
みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3831

長瀬子育て支援センター

アーリー赤ちゃんタイム
10月7日(月)・28日(月)9時30分~11時30分
5か月までの乳児
子育てふれあい祭り
10月27日(日)10時~12時
就学前乳幼児
ミニカーでGOGO、サファリガーデン、おもちゃの病院、ピリーのお話劇場など
心理職による子育て・発達相談
第4木曜日13時~16時
就学前乳幼児 ※別室で個別相談あり。

荒本子育て支援センター

アーリー赤ちゃんタイム
10月12日(土)はちよこっと製作もあります。
10月12日(土)13時30分~15時、28日(月)13時30分~16時
5か月までの乳児
ハロウィンの衣装を作っておぼけになろう
10月23日(木)10時~11時30分
就学前乳幼児



鴻池子育て支援センター

【東工科大高校で赤ちゃんタイム】
10月11日(金)15時15分~16時30分
府立城東工科大高校
未歩行の0歳児
【スカイランドで小運動会】
子育てサロン「ゲンキッズ」も参加します。
10月25日(金)10時30分~11時30分
鴻池スカイランド
就学前乳幼児
20組(申込先着順)
10月11日(金)13時から電話で
【産後ヨガ】
10月28日(月)14時~15時
首の座った乳児~未歩行児
8組(申込先着順)
10月15日(火)13時から電話で

おれんじ通信 26 知って支える認知症

運転免許証の自主返納①

近年、70歳以上の高齢ドライバーによる交通事故が社会問題化しています。特に、高齢ドライバーのハンドル・ブレーキ操作不適による死亡事故は、高齢ドライバー以外の約1.6倍にもなります。加齢に伴い、視野障害などでミスが起りやすくなります。
歩行者や他の車に注意がいかない
車庫入れで壁にこすることが増えた
ウインカーを間違っている
カーブをスムーズに曲がれない
少しでも「おかしいな」と感じることがあれば、運転免許証の自主返納について、家族で話しあ

ましよう。高齢や病気などで運転を続けることに不安のある方や、その家族のための相談窓口を設けています。詳しくは最寄りの警察署または運転免許試験場にお問合せください。

布 施 警 察 署 06(6727)1234、FAX06(6727)7578
河 内 警 察 署 072(965)1234、FAX072(963)4823
枚 岡 警 察 署 072(987)1234、FAX072(981)0377
門 真 運 転 免 許 試 験 場 06(6908)9121
光 明 池 運 転 免 許 試 験 場 0725(56)1881
次回は「運転免許証の自主返納②」です。なお、おれんじ通信への意見をお寄せください。
地 域 包 括 ケ ア 推 進 課 06(4309)3013、FAX06(4309)3848

古墳の定期見学会

10月13日(日)10時30分~14時30分
※集合時間・場所は申込時に伝えます。
20歳以上の方 定15人(申込先着順)
弁当、飲み物、雨具、敷物、軍手
10月2日(火)から電話で
岡 郷土博物館 072(984)6341、FAX072(986)1432

戦没者追悼のつどい

10月23日(木)13時~15時30分
所 イコラーム(男女共同参画センター)
市内在住の戦没者の遺族
200人
追悼式典、映画「そして父になる」
市 社 会 福 祉 協 議 会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924
生 活 福 祉 室 06(4309)3182、FAX06(4309)3815

四条図書館の催し

【四条寄席~瓢箪山で笑おう】
10月10日(木)14時~15時
小学生以上の方 定38人
桂紋四郎さんによる落語会
500円
随時
【子育て支援ほっこりライブ!】
10月15日(火)10時30分~11時30分
4か月以上の就学前乳幼児とその保護者
18組
ベビーマッサージ、ふれあい遊び、読み聞かせなど
絹バスタオル、飲み物
10月1日(火)から
※いづれも申込先着順。
各申込期間に電話または直接
所 岡 四条図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

【子育てふれあいまつり~秋祭りを楽しもう】

10月27日(日)10時~11時45分
就学前乳幼児
ペンシルパレオン、スクラップブック(写真持参)、だんじり体験など
10月3日(日)10時から電話で ※当日券あり。
岡 荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597

ももっこ

【クラテ赤ちゃん人形劇】
10月10日(木)10時30分~11時15分
所 ももの広場(楠根)
就学前乳幼児
20組(申込先着順)
10月1日(火)10時から電話で
【親子クッキング】
10月11日(金)10時~11時
2歳以上の幼児
9組(申込先着順)
料100円
10月1日(火)10時から電話で
【深谷先生のリトミック】
10月16日(木)10時30分~11時15分
8か月以上の未歩行児
12組(申込先着順)
10月7日(日)10時から電話で

【子育てふれあいまつり~秋祭りを楽しもう】

ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、FAX06(4306)3080
子育てのつどい
【みんなよっといで】
10月24日(木)10時~11時30分
所 金岡公園(雨天時は長瀬子育て支援センター-保育所)
就学前乳幼児
親子でダンス、魚つり、ホールブル、おもちゃ作りなど
10月1日(火)から電話または直接
岡 友井保育所 06(6723)0070、FAX06(6722)4888
大 蓮 こ ど も 園 06(6728)1001、FAX06(6728)4540
小 阪 こ ど も 園 06(6721)0931、FAX06(6721)8397
長 瀬 子 育 て 支 援 セ ン タ ー 保 育 所 06(6729)1800、FAX06(6729)0961
【いっぱい動いて遊ぼう!】
健康・育児相談コーナーもあります。
10月29日(火)10時~11時15分
所 五 石 公 園 (雨 天 時 は 御 厨 保 育 所)
就 学 前 乳 幼 児
岡 荒 本 子 育 て 支 援 セ ン タ ー 保 育 所 06(6789)5295、FAX06(6789)8661
御 厨 保 育 所 06(6789)0260、FAX06(6789)8596

お知らせコーナー

相談

行政書士・社会保険労務士による相談

【行政書士】
 10月1日(火)13時～15時30分 因 遺言・相続・内容証明・各種契約書の作成、建築業などの許認可申請、会社設立、外国人の帰化など

【社会保険労務士】
 10月10日(水)13時～15時30分 定 10人 因 年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続き、労働トラブルなど

市役所本庁舎1階相談室 ※当日先着順。
 市政情報相談課 06(4309)3104、R06(4309)3801

人権相談

【特設人権相談】
 人権擁護委員が相談に応じます。
 10月8日(水)14時～16時 所 角田総合老人センター
 市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、R06(6789)2924

【常設人権相談】
 人権擁護委員(火・水・木)と法務局職員(月・金)が相談に応じます。
 月曜日～金曜日9時～16時(祝休日、年末年始を除く)
 所 大阪法務局東大阪支局 06(6782)5563

市権啓発課 06(4309)3156、R06(4309)3823

●記号の見方

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数 内 内容 料 料金(表示のないものは無料) 持 持ち物 申 申込方法・申込み先など 問 問合せ先 Eメールアドレス

●申込みの基本事項

- ▶ 行事名または教室名
- ▶ 住所(郵便番号も)
- ▶ 氏名(ふりがなも)
- ▶ 年齢
- ▶ 電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ

ハロウィンジャンボ宝くじ

■発売期間 9月24日(火)～10月18日(金)

■抽選日 10月30日(水)

宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

■(公財)大阪府市町村振興協会 06(6941)7441

不動産相談

10月11日(金)10時～12時(受付は11時30分まで) 所 市役所本庁舎1階相談室 ※当日先着順。 因 土地、建物など
 空家対策課 06(4309)3244、R06(4309)3829

建築士による相談

10月15日(火)13時～16時 所 市役所本庁舎1階相談室 定 6人(申込先着順) 因 住宅の設計やリフォーム、欠陥住宅など 申 電話または直接
 指導監察課 06(4309)3245、R06(4309)3829

離婚・養育費・ひとり親家庭のための法律相談

10月24日(水)13時～15時50分(1人30分) 所 市役所本庁舎1階相談室 対 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 ※20歳未満の子どもがいる方の離婚前の相談も可。 定 5人(申込先着順で今年度内初めの方を優先) 申 10月1日(火)から電話で
 子ども家庭課 06(4309)3194、R06(4309)3817

ひとり親家庭のための出張就業相談

求人情報の提供や履歴書の書き方などのアドバイスをします。 10月24日(水)10時～16時 所 市役所本庁舎1階相談室 対 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 定 5人(申込先着順) 申 10月1日(火)から電話で
 母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、R06(6762)3796
 子ども家庭課 06(4309)3194、R06(4309)3817

税理士による税務相談

10月9日(水)・23日(水)9時～12時(受付は11時30分まで。1人30分) 所 市役所本庁舎1階相談室 定 10人(当日先着順) 因 新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部(永和2)では、月曜日～金曜日午後1時に常設相談会を実施しています(祝休日を除く)。
 近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、R06(6722)2170 ▶ 税制課 06(4309)3131、R06(4309)3810

福祉なんでも相談

10月1日(火)～やまなみプラザ(四条) ▶ 2日(水)＝夢広場(布施駅前) ▶ 3日(木)＝はすの広場(近江堂) ▶ 4日(金)＝グリーンパル(中鴻池) ▶ 7日(月)＝くすのきプラザ(若江岩田駅前) ▶ 16日(水)＝ゆうゆうプラザ(日下) ▶ 17日(木)＝ももの広場(楠根) ☆いずれも13時30分～16時
 福祉企画課 06(4309)3181、R06(4309)3815

催し

ヤングフェスタ

10月13日(日)13時～16時 定 170人(当日先着順) 出演 樟蔭ダンスクラブジュニア、長栄中学校吹奏楽部、サウンドハート・バレエ&ダンス、愛元麻樹 J & A DANCE STUDIO、近畿大学ダンスサークル KID
 所 夢広場(布施駅前) 06(6784)2014 (R兼用)

ボランティア研究会

軽減税率について学びます。 10月26日(土)13時30分～15時 定 50人(申込先着順) 申 基本事項(左下に掲載)と職業(所属)を10月15日(火)までに電話で(ファクス、直接も可)
 所 市社会福祉協議会内ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、R06(6789)2924
 福祉企画課 06(4309)3181、R06(4309)3815

はすの広場の催し&教室

【はすの広場「フェスタ」】
 10月5日(土)10時～16時＝舞台発表など ▶ 6日(日)10時～15時30分＝模擬店 ※6日9時30分からは映画「若おかみは小学生!」(「日日是好日」)を上映(映画鑑賞を希望する方は電話連絡のうえ要申込み)。
【こころからだの養生訓講座】
 11月1日(金)13時30分～15時30分 対 市内在住・在勤(いずれか)の20歳以上の方 定 40人(当日先着順) 因 食生活と老化防止対策、運動実技 所 室内用シューズ、タオル
 所 是の広場(近江堂) 06(6730)5723 (R兼用)

車のナンバープレート盗難防止ネジ取付けキャンペーン

ナンバープレート盗難防止ネジの説明後、ネジの取付けを行います(写真)。 ※車種によっては取付けできない場合があります。 10月18日(金)10時から ※なくなり次第終了。 所 市役所本庁舎西側地上駐車場 ※雨天時は地下駐車場。
 危機管理室 06(4309)3130、R06(4309)3858



イコーラムの催し&講座

【いこうらむシネマ】
 自分の進むべき道が見つからない1人の女性が、茶道を通じて、人生の生きがいや目的を見つけ、成長していく作品「日日是好日」(字幕付き)を鑑賞します。 10月24日(水)10時～12時・14時～16時 定 各40人(当日先着順)
【いこうらむカレッジ】
 不妊治療を経験した方から話を聞き、不妊治療とその後の人生について考えます。 11月4日(水)14時～16時 定 20人(抽選) 申 基本事項(左下に掲載)と受講動機、保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を10月27日(日)(必着)までにハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可)
 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※1歳6か月以上の就学前乳幼児の保育あり(定員10人で申込先着順。1人200円。開催日1週間前までに要予約)。
 所 電話 578-0941 岩田町4-3-22-600 イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、R06(960)9207、✉ikoramu@nifty.com

子育て支援センター & 子育てのつどいの催し

※車での来場はご遠慮ください。所の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。因は子どもについての記載はありますが、全て保護者が同伴してください。申込方法の記載のない催しは申込不要です。

あさひっこ

【中石切公園で遊ぼう】
 10・11月の第1・3水曜日10時30分～11時30分 ※雨天中止。 所 中石切公園 対 就学前乳幼児 内 製作、紙芝居、体操など
【縄手南公民館でふれあい&ダンス】
 10月17日(水)10時～11時 所 縄手南公民館 対 0歳児 定 10組(申込先着順) 申 10月3日(日)14時から電話で
【子育てふれあい祭り】
 10月20日(日)10時～12時 対 就学前乳幼児 因 エアーマット、人形劇など
 所 是の広場(近江堂) 06(6730)5723 (R兼用)

ゆめっこ

【Let's make friends! (メクフレ)～外国にルーツのある子どもたち待ってるよ!】
 10月7日(日)10時～11時 対 外国にルーツのある未就園児 定 10組(当日先着順)
【教えて離乳食】
 栄養士に相談できます。 10月7日(日)14時～15時 対 就学前乳幼児
【3B体操】
 10月30日(水)10時～10時30分＝1歳3か月～1歳11か月の乳児 ▶ 11時～11時30分＝2歳～2歳11か月の幼児 定 各10組(申込先着順) 申 10月16日(水)10時から電話で
 所 電話 578-0941 岩田町4-3-22-600 イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、R06(960)9207、✉ikoramu@nifty.com

市民に愛され地域に根ざした子育てを

孔舎衛子ども園が完成

8月24日、孔舎衛子ども園の竣工記念式典が開催されました。

孔舎衛子ども園は市立孔舎衛幼稚園を増改築し、外光を多く取り入れ、明るく清潔に、園児たちが安全にのびのびと過ごせるように建てられました。

今年度は2学期から孔舎衛幼稚園の園児が使用し、来年4月からは石切保育所の園児も加わり、0歳児から5歳児までの園児たちがこの新園舎で新たな生活をスタートさせます。



新しくできた孔舎衛子ども園(左)と保育室

Town Topics
Higashiosaka City

ICOM Kyoto 2019に出展

市内企業とバーチャル博物館を開発

市ではこのほど、市内企業である(株)相互技研と共同で、3D化された文化財をバーチャル博物館で鑑賞することができる手法を開発し、9月1日から7日まで日本で初めて開催されたICOM Kyoto(国際博物館会議京都大会)に中核市規模の自治体としては唯一の出展を行いました。

ICOMとは、世界138の国や地域のおよそ4万4500人の博物館

関係者からなる博物館の進歩発展を目的とした国際的な組織で、3年に一度「国際博物館会議」大会を開催しています。

市が出展したバーチャル博物館は、三次元化された文化財を鑑賞できるほか、展示品を手にとって持ち上げたり、普段入れない場所に入れたり、現実の博物館ではできないことが体験できます(写真)。また、今回開発したフォトグラメトリー(三次元写真測量)とVR技術を融合し、展示手法として用いることは世界でもまれな取り組みであり、市では今後、この手法を用いて市民の文化財への関心の惹起や文化財保護に関する啓発に取り組んでいきます。



勇気ある救助活動が高く評価

消防団員が大阪の消防大賞を受賞

本市消防団西方面隊第12分団の二階堂倫久さんが、府内の消防本部や消防団などで顕著な活動を行った者に対して贈られる「大阪の消防大賞」を受賞しました(下写真)。

昨年10月、市内で発生した建物火災に遭遇した二階堂さんは、避難した家人からまだ逃げ遅れた人がいるとの情報を得て、建物から黒煙と炎が激しく噴出する中、建物内に残り残された男性を小さな窓から救出しました。的確な状況判断と迅速な救助活動は誠に立派で、その功労は多

大なものです。危険を顧みず勇気ある行動が高く評価され、大阪の消防大賞に選ばれました。

水上の部・溺者搬送種目で入賞
全国消防救助技術大会

8月25日に岡山県で行われた全国消防救助技術大会に、近畿地区代表として本市の消防職員の高橋慶さんと金子洋介さんが出場しました。

水上の部の溺者搬送に出場した結果、見事入賞しました(下写真)。



全日本中学生男女ソフトボール大会で3位

大阪プリムローズメンバーが市長を表敬訪問

8月にセレッソスポーツパーク舞洲で開催された全日本中学生男女ソフトボール大会に出場し、見事3位に輝いた大阪プリムローズソフトボールクラブのメンバーが8月29日、野田市長を表敬訪問しました(写真)。

大阪プリムローズソフトボールクラブは同大会に府代表として出場し、全国の予選を勝ち抜いた全46チームによるトーナメント戦で3位の好成績を収めました。

同クラブは松原市を拠点に活動する中学生女子のソフトボールチームで、東大阪市内の中学生7人



が所属しています。

キャッチャーの枚岡中学校3年生の齋藤雪乃さんは「今までやってきたことが全て出せた大会だったと思う」と話し、野田市長は「君たちの年齢で緊張感を感じるのには良いこと。それだけ打ち込んでいる証拠」と選手らの姿勢を讃えました。

めざすはオリンピック

弥刀少年柔道クラブが全国大会結果を報告

柔道の全国大会に出場した弥刀少年柔道クラブ部員の小・中学生5人が9月5日、野田市長を表敬訪問しました(写真)。

横田ひかりさんと山出咲子さんは8月17日～20日に兵庫県で開催された全国中学校柔道大会に府代

表の女子団体のメンバーとして出場。さらに横田さんは個人戦の女子52kg級でも見事優勝しました。

また、8月11日に愛媛県で開催された全国小学生学年別柔道大会には河田直人さん、大西七海さん、森田七海さんの3人が出場し、河田さんは男子50kg超級で優勝し、見事大会2連覇を成し遂げました。

野田市長は「これからも基礎を大切に練習に励んでオリンピックに出られるような選手になってください」とエールを送りました。



空き家問題の解消に向けて

3団体と連携協定を締結

このほど市と大阪司法書士会、(一社)大阪府宅地建物取引業協会、(公社)全日本不動産協会は、空き家対策などに関する連携協定を締結しました(写真)。

市は全国に先駆け、平成26年に大阪府宅地建物取引業協会および全日本不動産協会と、平成27年に大阪司法書士会と、空き家対策の推進を図るために協定を締結。これまで空き家に関する所有者からの相談対応や、放置空き家の流通を促進するために個別に連携を行い、活動していました。

今後は、単身高齢者の増加や権利関係・活用

できない敷地などの問題により、市内の空き家が急増する可能性があります。管理不全な空き家の発生を抑制するためにも、新たに四者協定を締結することで、各土業団体相互間での連携が可能となることから、空き家問題の解消に向け、総合的な取り組みを行っていきます。

