

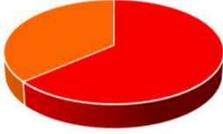
タイトル	スポーツ実施実態およびスポーツのまちづくり施策に関するアンケート
概要	<p>スポーツを通じたまちづくりを進めるにあたり、市民のスポーツ実施実態とスポーツに対する関心、ワールドマスターズゲームズ2021関西の認知度と参加意向、その他スポーツのまちづくり施策の推進に必要な調査を行うためのアンケートです。</p> <p>ワールドマスターズゲームズとは、概ね30歳以上のスポーツ愛好家なら誰でも参加できる国際総合競技大会です。第10回目となる2021年大会は35競技59種目が関西一円で開催され、東大阪市花園ラグビー場ではラグビーフットボール競技を開催します。</p> <p>[http://www.wmg2021.jp/]</p>

対象者数：300人 回答者数：270人 回答率：90.0%

1. 会員番号を入力してください。
(会員番号はメール本文に記載しています) (必須。4文字以内。半角英数(記号))

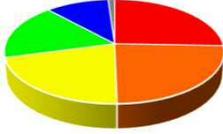
2. 性別を教えてください。(必須)

回答	選択人数	%	
男性	98人	36.3%	女性 63.7%
女性	172人	63.7%	男性 36.3%



3. 年齢を教えてください。(必須)

回答	選択人数	%	
10代	3人	1.1%	60代以上 25.6%
20代	29人	10.7%	40代 24.1%
30代	47人	17.4%	50代 21.1%
40代	65人	24.1%	30代 17.4%
50代	57人	21.1%	20代 10.7%
60代以上	69人	25.6%	10代 1.1%



4. あなたは運動やスポーツを「する」ことが好きですか。(必須)

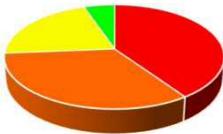
回答	選択人数	%	
好き	71人	26.3%	どちらかと言えば好き 42.2%
どちらかと言えば好き	114人	42.2%	好き 26.3%
どちらかと言えば嫌い	71人	26.3%	どちらかと言えば嫌い 26.3%
嫌い	14人	5.2%	嫌い 5.2%



スポーツを「する」ことが「どちらかと言えば好き」「好き」と回答した方が全体の約69%であり、「どちらかと言えば嫌い」「嫌い」と回答した方の割合を大きく上回りました。

5. あなたは運動やスポーツを「見る」ことが好きですか。(必須)

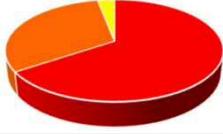
回答	選択人数	%	
好き	90人	33.3%	どちらかと言えば好き 40.4%
どちらかと言えば好き	109人	40.4%	好き 33.3%
どちらかと言えば嫌い	57人	21.1%	どちらかと言えば嫌い 21.1%
嫌い	14人	5.2%	嫌い 5.2%



スポーツを「見る」ことが「どちらかと言えば好き」「好き」と回答した方が全体の約74%であり、「どちらかと言えば嫌い」「嫌い」と回答した方の割合を大きく上回りました。

6. あなたはこの1年間で運動やスポーツをしましたか。(必須)

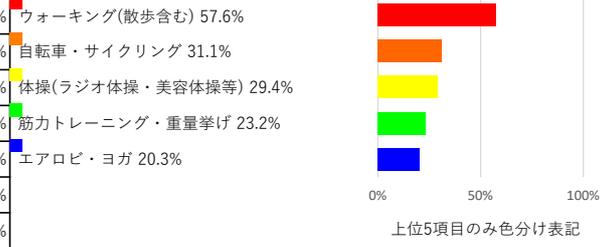
回答	選択人数	%	
運動やスポーツをした	177人	65.5%	運動やスポーツをした 65.5%
運動やスポーツをしなかった	85人	31.5%	運動やスポーツをしなかった 31.5%
分からない	8人	3.0%	分からない 3.0%



この1年間で運動やスポーツをした方は全体の約66%で、スポーツを「する」ことが「どちらかと言えば好き」、「好き」と回答した方の割合とほぼ同じ割合でした。

7. 問6で「運動やスポーツをした」と回答された方に質問です。
 あなたがこの1年間で実施した運動やスポーツをすべて教えてください。(複数回答可) (22個以内)

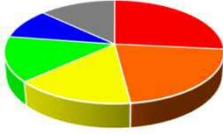
回答	選択人数	%
エアロビ・ヨガ	36人	20.3%
体操(ラジオ体操・美容体操等)	52人	29.4%
筋力トレーニング・重量挙げ	41人	23.2%
ダンス(社交ダンス・フラダンス等)	10人	5.6%
ウォーキング(散歩含む)	102人	57.6%
ランニング・マラソン・駅伝	22人	12.4%
水泳(飛込・シンクロ等含む)	30人	16.9%
スキー・スノーボード	12人	6.8%
登山・トレイルラン	14人	7.9%
ハイキング・オリエンテーリング	26人	14.7%
釣り	15人	8.5%
野球・ソフトボール	12人	6.8%
テニス(硬式・軟式)	8人	4.5%
バドミントン	10人	5.6%
卓球	20人	11.3%
ゴルフ(コース・練習場)	14人	7.9%
サッカー・フットサル	7人	4.0%
ラグビー・タグラグビー	3人	1.7%
ボウリング	22人	12.4%
自転車・サイクリング	55人	31.1%
ウィルチェアー(車いす)スポーツ	0人	0.0%
その他	15人	8.5%
未回答	0人	0.0%



「運動やスポーツをした」と回答した方177人のうち、102人が「ウォーキング(散歩含む)」をしたと回答しており、次いで、「自転車・サイクリング」が55人でした。球技やチーム競技より、個人で取り組むことができる運動・スポーツの実施率が高い傾向が見られました。

8. 問7で「その他」と回答された方に質問です。 具体的な内容を教えてください。（40文字以内）	
回答（一部抜粋）	回答数：15
バレーボール	
バスケットボール	

9. 問6で「運動やスポーツをした」と回答された方に質問です。 あなたがこの1年間に運動やスポーツを実施した日数を教えてください。		
回答	選択人数	%
週に5日以上(年251日以上)	17人	9.6%
週に3日以上(年151日～250日)	25人	14.1%
週に2日以上(年101日～150日)	27人	15.3%
週に1日以上(年51日～100日)	47人	26.6%
月に1～3日(年12～50日)	38人	21.5%
3カ月に1～2日(年4日～11日)	15人	8.5%
年に1～3日	7人	4.0%
分からない	0人	0.0%
未回答	1人	0.6%



週に1日以上(年51日～100日) 26.6%

月に1～3日(年12～50日) 21.5%

週に2日以上(年101日～150日) 15.3%

週に3日以上(年151日～250日) 14.1%

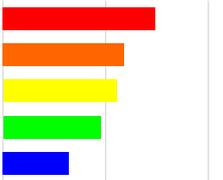
週に5日以上(年251日以上) 9.6%

上記以外の回答 13.0%

上位5項目のみ色分け表記

「運動やスポーツをした」と回答した方177人のうち、少なくとも週に1日以上運動やスポーツをした方は約66%でした。また全回答者270人のうち、少なくとも週に1回以上運動やスポーツをした方の割合は約43%でした。

10. 問6で「運動やスポーツをした」と回答された方に質問です。 あなたが運動やスポーツをする目的を教えてください。（複数回答可）（13個以内）		
回答	選択人数	%
健康のため	131人	74.0%
体力増進・維持のため	98人	55.4%
筋力増進・維持のため	57人	32.2%
楽しみ、気晴らしとして	104人	58.8%
運動不足を感じるから	84人	47.5%
精神の修養や訓練のため	8人	4.5%
自己の記録や能力を向上させるため	11人	6.2%
家族のふれあいとして	30人	16.9%
友人・仲間との交流として	49人	27.7%
美容のため	17人	9.6%
肥満解消・ダイエットのため	56人	31.6%
分からない	1人	0.6%
その他	4人	2.3%
未回答	1人	0.6%



健康のため 74.0%

楽しみ、気晴らしとして 58.8%

体力増進・維持のため 55.4%

運動不足を感じるから 47.5%

筋力増進・維持のため 32.2%

上位5項目のみ色分け表記

「運動やスポーツをした」と回答した方177人のうち、「健康のため」と回答した方が131人で最も多く、次いで「楽しみ、気晴らしとして」（104人）、「体力増進・維持のため」（98人）、「運動不足を感じるから」（84人）と続きました。

11. 問6で「運動やスポーツをした」と回答された方に質問です。
この1年間にどこで運動やスポーツを実施したか教えてください。(複数回答可) (13個以内)

回答	選択人数	%
公共体育・スポーツ施設	58人	32.8%
学校体育施設	18人	10.2%
民間インドア施設(フィットネスクラブ等)	53人	29.9%
民間アウトドア施設(レジャープール、スキー場等)	14人	7.9%
職場の体育・スポーツ施設	5人	2.8%
企業保有のスポーツ施設	5人	2.8%
公園	61人	34.5%
公民館	10人	5.6%
空き地	4人	2.3%
道路	54人	30.5%
山岳・森林・海・湖・川等の自然環境	47人	26.6%
分からない	1人	0.6%
その他	15人	8.5%
未回答	2人	1.1%

0% 20% 40%

上位5項目のみ色分け表記

「運動やスポーツをした」と回答した方177人のうち、「公園」と回答した方が61人で最も多く、次いで「公共体育・スポーツ施設」(58人)、「道路」(54人)と続き、身近な場所で行っていることが分かりました。

12. 問6で「運動やスポーツをした」と回答された方に質問です。
この1年間に運動やスポーツをどのような形で実施したか教えてください。(複数回答可) (13個以内)

回答	選択人数	%
職場のクラブや同好会に所属して	6人	3.4%
学校のクラブや同好会に所属して	7人	4.0%
おおむね同じ県内の人が加入しているクラブや同好会に所属して	11人	6.2%
おおむね同じ市町村内の人が加入しているクラブや同好会(地域総合スポーツクラブを含む)に所属して	12人	6.8%
公共施設で行われる運動・スポーツや体力づくりの教室で	18人	10.2%
フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで	40人	22.6%
個人で自由に	108人	61.0%
地域の友人と自由に	25人	14.1%
職場の友人と自由に	13人	7.3%
地域のイベントで	10人	5.6%
職場のイベントで	8人	4.5%
家族と	51人	28.8%
その他	4人	2.3%
未回答	1人	0.6%

個人で自由に 61.0%
家族と 28.8%
フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで 22.6%
地域の友人と自由に 14.1%
公共施設で行われる運動・スポーツや体力づくりの教室で 10.2%

上位5項目のみ色分け表記

「運動やスポーツをした」と回答した方177人のうち、「個人で自由に」と回答した方が108人で最も多く、次いで「家族と」(51人)との回答が多い結果であり、職場や地域単位のクラブで運動やスポーツを実施する人数が少ない傾向が見られました。

13. あなたがしてみたい運動・スポーツを教えてください。(複数回答可) (必須。23個以内)

回答	選択人数	%
エアロビ・ヨガ	101人	37.4%
体操(ラジオ体操・美容体操等)	55人	20.4%
筋力トレーニング・重量挙げ	41人	15.2%
ダンス(社交ダンス・フラダンス等)	38人	14.1%
ウォーキング(散歩含む)	86人	31.9%
ランニング・マラソン・駅伝	22人	8.1%
水泳(飛込・シンクロ等含む)	59人	21.9%
スキー・スノーボード	26人	9.6%
登山・トレイルラン	29人	10.7%
ハイキング・オリエンテーリング	57人	21.1%
釣り	33人	12.2%
野球・ソフトボール	20人	7.4%
テニス(硬式・軟式)	30人	11.1%
バドミントン	36人	13.3%
卓球	30人	11.1%
ゴルフ(コース・練習場)	26人	9.6%
サッカー・フットサル	7人	2.6%
ラグビー・タグラグビー	3人	1.1%
ボウリング	30人	11.1%
自転車・サイクリング	51人	18.9%
ウィルチェアー(車いす)スポーツ	6人	2.2%
してみたい運動・スポーツはない	11人	4.1%
その他	14人	5.2%

エアロビ・ヨガ 37.4%
ウォーキング(散歩含む) 31.9%
水泳(飛込・シンクロ等含む) 21.9%
ハイキング・オリエンテーリング 21.1%
体操(ラジオ体操・美容体操等) 20.4%

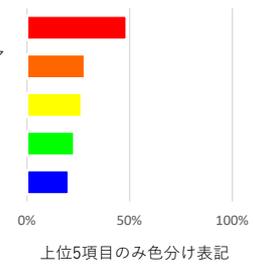
上位5項目のみ色分け表記

全回答者270人のうち、してみたい運動・スポーツは「エアロビ・ヨガ」が101人で最も多く、次いで「ウォーキング(散歩含む)」(86人)、「水泳(飛込・シンクロ等含む)」(59人)と続きました。

14. 問13で「その他」と回答された方に質問です。
具体的な内容を教えてください。(40文字以内)

回答 (一部抜粋)	回答数: 14
バスケット	
ボウリング	

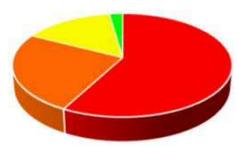
15. あなたがよく観戦するスポーツを教えてください。(テレビ観戦等を含む)(複数回答可) (必須。22個以内)		
回答	選択人数	%
野球	131人	48.5%
サッカー・フットサル	72人	26.7%
ラグビー	36人	13.3%
アメリカンフットボール	8人	3.0%
バレーボール	49人	18.1%
バスケットボール	11人	4.1%
大相撲	62人	23.0%
テニス	55人	20.4%
バドミントン	13人	4.8%
ゴルフ	27人	10.0%
体操・新体操	27人	10.0%
水泳	43人	15.9%
マラソン・駅伝	42人	15.6%
陸上競技	35人	13.0%
武道・ボクシング・レスリング	34人	12.6%
自転車競技・スケートボード・インラインスケート	2人	0.7%
ヨット・ボート・カヌー・サーフィン等マリンスポーツ	0人	0.0%
スキー・スノーボード	9人	3.3%
フィギュアスケート・スピードスケート・アイスホッケー	76人	28.1%
障害者スポーツ(車いすスポーツ等)	2人	0.7%
観戦しない	47人	17.4%
その他	10人	3.7%



全回答者270人のうち、よく観戦するスポーツは、「野球」と回答した方が131人で最も多く、次いで「フィギュアスケート・スピードスケート・アイスホッケー」(76人)、「サッカー・フットサル」(72人)と続きました。

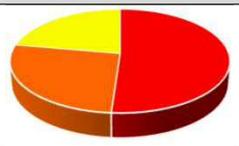
16. 問15で「その他」と回答された方に質問です。具体的な内容を教えてください。(40文字以内)	
回答 (一部抜粋)	回答数: 10
格闘技	
卓球	

17. あなたは1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度は増えましたか、減りましたか? (必須)		
回答	選択人数	%
増えた	41人	15.2%
変わらない	156人	57.8%
減った	67人	24.8%
分からない	6人	2.2%



1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が「変わらない」と回答した方の割合が約58%と最も高く、また、「減った」と回答した方が約25%、「増えた」と回答した方が約15%でした。

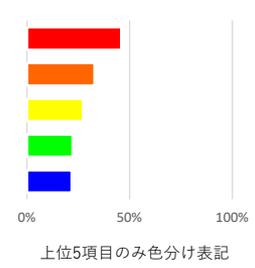
18. あなたは現在の運動・スポーツの実施状況に満足していますか? (必須)		
回答	選択人数	%
満足している	72人	26.7%
満足していない	138人	51.1%
どちらとも言えない	60人	22.2%



現在の運動・スポーツの実施状況に「満足していない」と回答した方の割合が約51%と最も高く、「満足している」と回答した方の割合が約27%であり、現在の運動・スポーツの実施状況に「満足していない」方が多いとの結果になりました。

19. 問18で「満足していない」「どちらとも言えない」と回答された方に質問です。
 あなたがスポーツを満足にできない理由は何ですか。(複数回答可) (14個以内)

回答	選択人数	%
仕事や家事が忙しいから	91人	46.0%
子どもに手がかかるから	43人	21.7%
病气やけがをしているから	12人	6.1%
年をとったから	54人	27.3%
場所や施設がないから	44人	22.2%
仲間がないから	31人	15.7%
指導者がいないから	4人	2.0%
お金に余裕がないから	65人	32.8%
運動・スポーツが嫌いだから	16人	8.1%
面倒くさいから	40人	20.2%
運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	13人	6.6%
生活や仕事で体を動かしているから	9人	4.5%
分からない	1人	0.5%
その他	6人	3.0%
未回答	3人	1.5%



現在の運動・スポーツの実施状況に「満足していない」「どちらとも言えない」と回答した方198人のうち、「仕事や家事が忙しいから」と回答した方が91人と最も多く、次いで「お金に余裕がないから」(65人)と続きました。

20. あなたが知っている世界大会を教えてください。(複数回答可) (必須、10個以内)		
回答	選択人数	%
オリンピック・パラリンピック	261人	96.7%
デフリンピック	19人	7.0%
ワールドマスターズゲームズ	75人	27.8%
ラグビーワールドカップ	235人	87.0%
FIFAワールドカップ(サッカー)	228人	84.4%
ワールドベースボールクラシック	164人	60.7%
ユニバーシアード	81人	30.0%
世界陸上競技選手権大会	217人	80.4%
世界水泳選手権	209人	77.4%
いずれも知らない	7人	2.6%

上位5項目のみ色分け表記

「オリンピック・パラリンピック」が世界大会として最も知名度が高く、261人が知っているという回答で、次いで「ラグビーワールドカップ」(235人)、「FIFAワールドカップ(サッカー)」(228人)と続きました。

21. ワールドマスターズゲームズ2021関西の魅力は、初心者から元プロまで個人の實力やキャリアに応じて参加することができ、世界各国のスポーツ愛好家と競い合える点です。 あなたはワールドマスターズゲームズ2021関西に参加したいと思いませんか? (必須)		
回答	選択人数	%
是非参加したい	8人	3.0%
機会があれば参加したい	70人	25.9%
ボランティアとして参加したい	31人	11.5%
参加したいと思わない	161人	59.6%

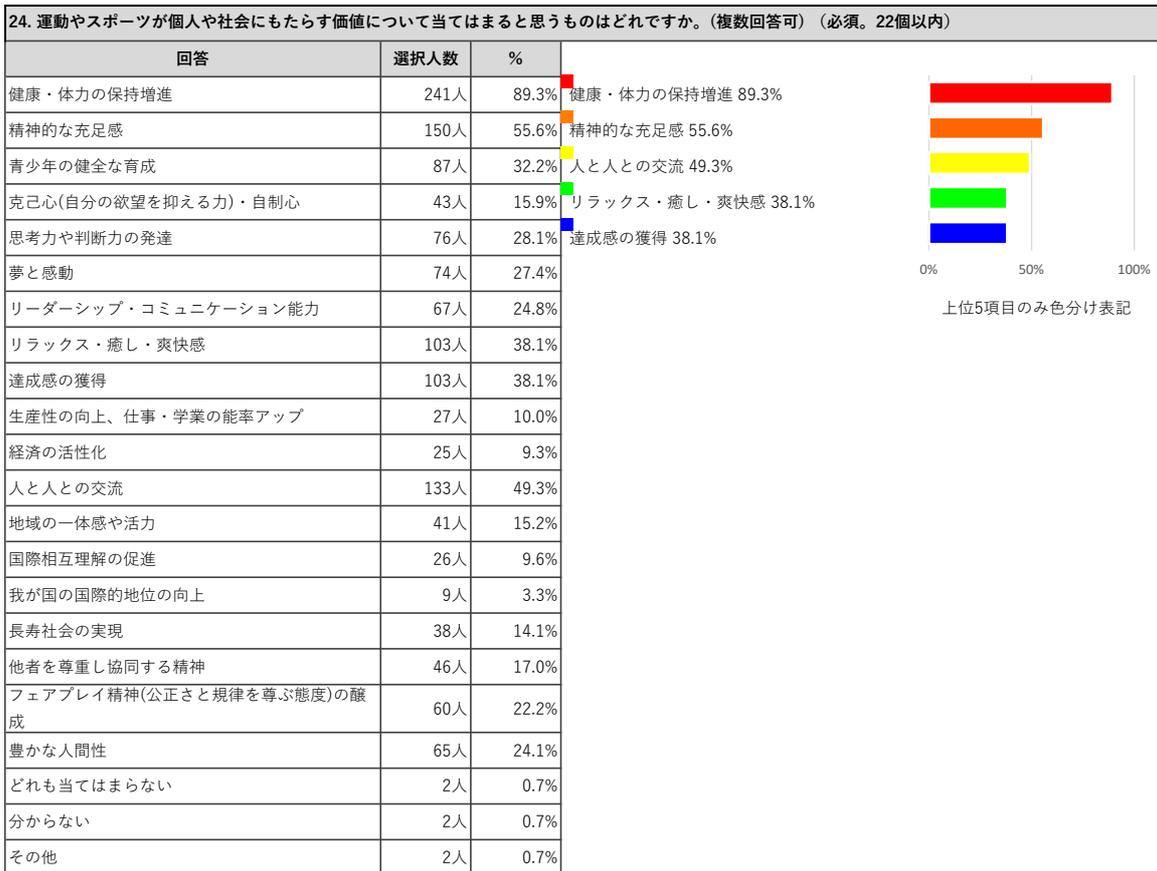
ワールドマスターズゲームズ2021関西に「是非参加したい」または「機会があれば参加したい」と回答した方は約29%で、「ボランティアとして参加したい」と回答された方の割合は約12%でした。参加したいと考えている人が、昨年度に比べ増えました。

22. 問21で「是非参加したい」「機会があれば参加したい」と回答された方に質問です。 ワールドマスターズゲームズ2021関西では35競技59種目が開催されます。選手として参加したい競技を教えてください。 (複数回答可) (18個以内)		
回答	選択人数	%
ラグビー	5人	6.4%
野球(硬式・軟式)	11人	14.1%
ソフトボール	7人	9.0%
サッカー・フットサル	5人	6.4%
テニス(硬式・軟式)	13人	16.7%
バドミントン	18人	23.1%
バスケットボール	3人	3.8%
バレーボール	7人	9.0%
ゴルフ・グラウンドゴルフ	7人	9.0%
水泳	11人	14.1%
トライアスロン	1人	1.3%
自転車	6人	7.7%
陸上(マラソン等)	8人	10.3%
陸上(トラック等)	6人	7.7%
卓球	8人	10.3%
ボート・カヌー	2人	2.6%
柔道・空手	3人	3.8%
その他	5人	6.4%
未回答	1人	1.3%

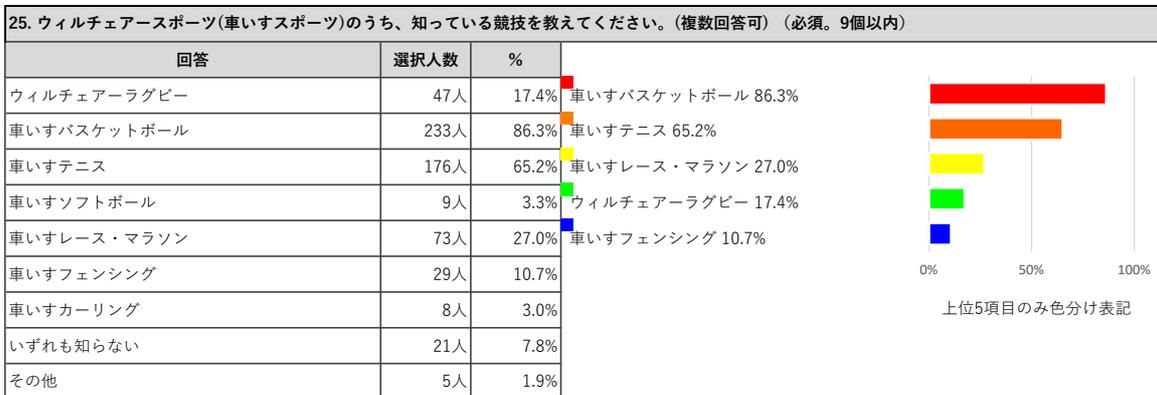
上位4項目のみ色分け表記

ワールドマスターズゲームズ2021関西に「是非参加したい」または「機会があれば参加したい」と回答した方78人のうち、選手として参加したい競技は「バドミントン」が18人で最も多く、次いで「テニス(硬式・軟式)」(13人)との結果でした。「バドミントン」は昨年度に引き続き、参加したい競技の第一位となりました。

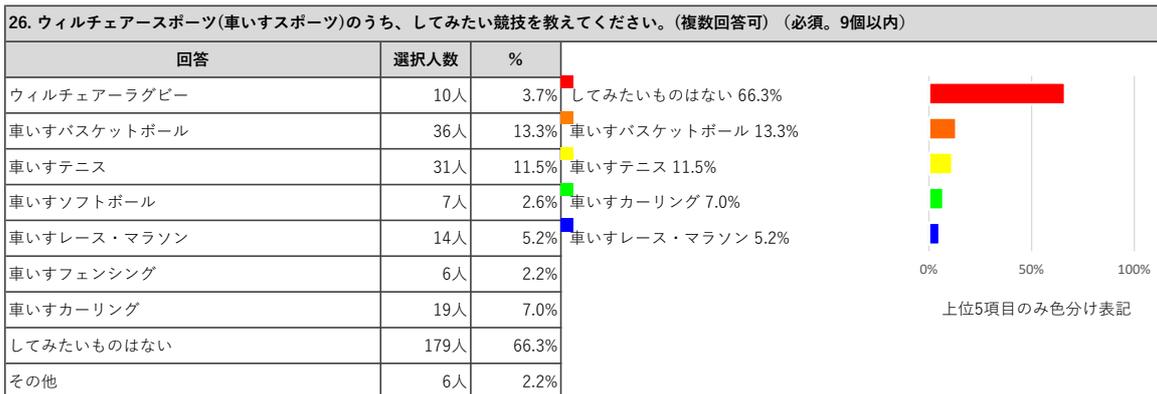
23. 問22で「その他」と回答された方に質問です。 具体的な内容を教えてください。(40文字以内)	
回答 (一部抜粋)	回答数: 5
ハンドボール	



運動やスポーツが個人や社会にもたらす価値として「健康・体力の保持増進」と回答した方が最も多く241人であり、次いで「精神的な充足感」(150人)、「人と人との交流」(133人)と続きました。



ウィルチェアースポーツの競技として「車いすバスケットボール」を知っていると回答した方が最も多く233人であり、「車いすテニス」(176人)が続きましたが、上位2競技が他の競技に比べて非常に知名度が高い結果でした。



してみたいウィルチェアースポーツの競技として「車いすバスケットボール」と回答した方が36人で最も多く、次いで「車いすテニス」が31人でしたが、「してみたいものはない」と回答した方が過半数を占めていました。

27. この1年間に、スポーツ観戦や大会出場、スポーツ体験、スポーツに関係するボランティアのために旅行をしましたか。 (複数回答可) (必須。13個以内)		
回答	選択人数	%
スポーツを観戦した(国内で、日帰り)	42人	15.6%
スポーツを観戦した(国内で、宿泊を伴って)	8人	3.0%
スポーツを観戦した(海外で)	2人	0.7%
スポーツ大会等に出場した(国内で、日帰り)	2人	0.7%
スポーツ大会等に出場した(国内で、宿泊を伴って)	0人	0.0%
スポーツ大会等に出場した(海外で)	0人	0.0%
スポーツを体験した(国内で、日帰り)	9人	3.3%
スポーツを体験した(国内で、宿泊を伴って)	5人	1.9%
スポーツを体験した(海外で)	0人	0.0%
スポーツに関わるボランティアを行った(国内で、日帰り)	6人	2.2%
スポーツに関わるボランティアを行った(国内で、宿泊を伴って)	1人	0.4%
スポーツに関わるボランティアを行った(海外で)	1人	0.4%
いずれもない	217人	80.4%

上位5項目のみ色分け表記

この1年間に「スポーツを観戦した(国内、日帰り)」と回答した方は42人、「スポーツを体験した(国内、日帰り)」と回答した方が9人いた一方で、「いずれもない」と回答した方が217人であり、スポーツを目的のひとつに旅行した方は5人に1人程度に留まる結果でした。

28. スポーツ実施実態およびスポーツのまちづくり施策についてご意見・ご要望等がございましたら、ご自由にご記入ください。 (1000文字以内)	
回答 (要旨抜粋)	回答数: 119
<p>誰でも気軽に運動やスポーツを楽しめるようにして欲しいというニーズを背景に、運動やスポーツをするための場所や施設、イベントに関するご要望やご意見が多く出されました。以下、回答要旨を抜粋して紹介します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・リージョンセンター等では子供やシニア向けの習い事が盛んだが、仕事をしている世代が参加しやすい時間帯などの習い事があればうれしい。 ・スポーツを身近に感じるためにはウォーキングやジョギングができる街づくりが必要。東大阪市は歩道が狭く危険な場所も多い。 ・高齢者・障害者が楽しめるスポーツがあればいいと思う。 ・スポーツを自由に楽しめる場所が少ない。子ども達が遊べる公園は減っているし、公園を見つけても球技禁止の看板が立てられている。子供が外で楽しく遊べる場所を整備してほしい。 ・スポーツが苦手な人も参加できるような講座を開いてほしい。 ・球技場やスポーツ施設だけを整備するのではなく、スポーツした後にも楽しめる施設(温泉・シャワー室・飲食店など)も整備しなければ、継続的な集客は出来ない。また仮設ではなくデザインされた空間/建物でないとダメ。 ・スポーツをまちづくりに取り入れることは市の活性化に良いこと。マイナースポーツや伝統スポーツも体験できるよう機会があればなお良い。 ・ひとりでも気軽に参加できるイベントや、スポーツを楽しめる環境があると良い。 	

【総括】

- ・今回のアンケートでは、約69%の方がスポーツをすることが「好き」「どちらかと言えば好き」と回答した一方で、週に1回以上運動やスポーツを行う方は全体の約43%でした。加えて、現在のスポーツ実施状況に「満足していない」方が約51%いることから、十分に運動やスポーツを実施できる環境(場所や施設)や条件(時間や経済的理由)が整っていないことが分かりました。
- ・2021年に開催するワールドマスターズゲームズ関西大会の認知度は約28%でしたが、大会への参加意向は選手とボランティアを併せて約41%でした。このことから大会の傾向として認知度は低いものの、潜在的な大会参加意向は比較的高くなっています。2021年開催に向けて周知の拡大が課題と考えられます。
- ・ウィルチェアスポーツの各競技は、車いすバスケットボールと車いすテニスの認知度が非常に高いものの、どの競技でもしてみたいと回答した方の割合が低く、障害の有無などに関わらず誰もが共に楽しめる"する"スポーツとしての周知拡大が課題だと考えられます。

※「%」は小数点第2位を四捨五入しているため、合計値に+0.1%~0.3%の誤差が生じる場合があります。