

サービス等利用計画案（セルフプラン①）

利用者氏名	障害支援区分	生年月日	昭和・平成	年	月	日	電話番号	()
受給者番号		計画作成日	令和	年	月	日	作成補助者	利用者との関係 ()

○あなたが希望する生活や目標、現在の生活で困っていることを記入してください。

希望する生活・目標	困っていること・解決したいこと

○「あなたが希望する生活や困っていることの解決」を実現するために必要なサービスについて記入してください。

サービス	サービス名	利用意向	希望する利用時間数等	利用する事業所名（担当者・電話）
訪問系サービス	<input type="checkbox"/> 居宅介護（身体介護）	(継続・新規・変更・取消)	() 時間 / 月	事業所名 () 担当者 () 電話番号 ()
	<input type="checkbox"/> 居宅介護（家事援助）	(継続・新規・変更・取消)	() 時間 / 月	事業所名 () 担当者 () 電話番号 ()
	<input type="checkbox"/> 居宅介護（通院等介助）	(継続・新規・変更・取消)	() 時間 / 月	事業所名 () 担当者 () 電話番号 ()
	<input type="checkbox"/> 居宅介護（通院等乗降介助）	(継続・新規・変更・取消)	() 回 / 月	事業所名 () 担当者 () 電話番号 ()
	<input type="checkbox"/> 重度訪問介護	(継続・新規・変更・取消)	() 時間 / 月	事業所名 () 担当者 () 電話番号 ()
	<input type="checkbox"/> 同行援護・行動援護	(継続・新規・変更・取消)	() 時間 / 月	事業所名 () 担当者 () 電話番号 ()
	<input type="checkbox"/> 重度障害者等包括支援	(継続・新規・変更・取消)	() 単位 / 月	事業所名 () 担当者 () 電話番号 ()
	<input type="checkbox"/> 短期入所	(継続・新規・変更・取消)	() 単位 / 月	事業所名 () 担当者 () 電話番号 ()
	<input type="checkbox"/> 就労定着支援	(継続・新規・変更・取消)	当該月の日数・() 日 / 月	事業所名 () 担当者 () 電話番号 ()
<input type="checkbox"/> 自立生活援助	(継続・新規・変更・取消)	当該月の日数・() 日 / 月	事業所名 () 担当者 () 電話番号 ()	
日中活動	<input type="checkbox"/> 就労移行支援	(継続・新規・変更・取消)	原則の日数・() 日 / 月	事業所名 () 担当者 () 電話番号 ()
	<input type="checkbox"/> 就労継続支援(A型・B型)	(継続・新規・変更・取消)	原則の日数・() 日 / 月	事業所名 () 担当者 () 電話番号 ()
	<input type="checkbox"/> 自立訓練(生活訓練・機能訓練)	(継続・新規・変更・取消)	原則の日数・() 日 / 月	事業所名 () 担当者 () 電話番号 ()
	<input type="checkbox"/> 生活介護	(継続・新規・変更・取消)	原則の日数・() 日 / 月	事業所名 () 担当者 () 電話番号 ()
	<input type="checkbox"/> 療養介護	(継続・新規・変更・取消)	当該月の日数・() 日 / 月	事業所名 () 担当者 () 電話番号 ()
居住系	<input type="checkbox"/> 共同生活援助・施設入所支援	(継続・新規・変更・取消)	当該月の日数・() 日 / 月	事業所名 () 担当者 () 電話番号 ()
	<input type="checkbox"/> 宿泊型自立訓練	(継続・新規・変更・取消)	当該月の日数・() 日 / 月	事業所名 () 担当者 () 電話番号 ()

○他に利用しているサービス、これから利用したいサービスを記入してください。

その他	サービス名	希望する利用時間数等	その他留意事項

※この様式に準じた様式を使うこともできます。

サービス等利用計画案（セルフプラン②）

しゅうかんけいかくひょう
週間計画表

セルフプラン①と併せて提出してください。

時間	月	火	水	木	金	土	日	主な日常生活上の活動
0:00								
2:00								
4:00								
6:00								
8:00								
10:00								
12:00								
14:00								
16:00								
18:00								
20:00								
22:00								
24:00								
								週単位以外のサービス

関係者に知っておいて欲しいこと
(留意事項)