

NPO法人ニッポン・アクティブ・ライフ・クラブが東大阪市の介護予防・生活支援サービス事業のボランティア団体向け要綱に呼応して、2017年4月から実施している、要支援1・2及び事業対象者向け、訪問型助け合いサービスを実施する団体名です。2019年2月現在、22名の有資格支援者を要し、活動対象地域は、石切、枚岡、孔舎衛、縄手北、池島、新喜多、意岐部、楠根、小阪、若江の各中学校区です。

日々、会員同志の助け合いで家事援助に精通している「めざま」のスタッフならではの思いやりのこもったサービスをご利用ください。



グループ名称： めざま訪問型お助け隊

連絡場所住所： 〒579-8015 東大阪市北石切町 4番42号

連絡先携帯： 080-6224-2200

Eメール：kenseikitamura@gmail.com

Webサイト：nalc.mez@axel.ocn.ne.jp

対象者： 要支援1・2及び事業対象者

活動日時： 利用者の必要に応じ相談可能

利用料： 25円/15分

その他の費用： 200円/15分（月4回を超えた場合や対象外項目サービス）

主な活動内容： 声かけ見守り訪問、ごみ出し、古紙運搬、簡単な修繕など15分で行える範囲のサービス

NPO法人ニッポン・アクティブ・ライフ・クラブ（NALC）は、全国113拠点、海外4拠点で時間預託ボランティア活動する団体です。日頃は、会員同志の家事援助、主に賛助会員や高齢者施設向けの奉仕活動、手芸やパソコン勉強会などの同好会活動、日帰りバス旅行やバザーなど退職後の「生きがい」を求めて活発な活動を行っています。

NALC東大阪・大東拠点（愛称：めざま）は、東大阪市からの委託事業「街かどディハウス」を新石切駅前で行っています。

そして、東大阪市の総合事業が開始された2017年4月より積極的にボランティアとして参加し、今後の超高齢化社会の課題克服の一助となることを目指しています。

ご興味のある方は、上記の連絡先またはお住まいの地域を管轄する地域包括支援センターに「助け合いサービスのことで・・・」とお電話してください！