

上ーサロンは、高齢者が楽しく
すごせる場になりたい、と

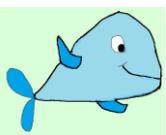
- ①筋力アップ体操と昔懐かし手作り
りでのおもちゃ作り。その後、
おやつをつまみながら、和気あ
いあいとお茶会と会話
- ②2時間程度のビデオ上映会
を楽しんでいます。

少しでも地域の皆様の健康のお
手伝いができるようにとスタッフ
一同頑張っております。山手の会
館ですが、ぜひお越しください。



【グループ名称】	石切幸齢上ーサロン	代表：佐川信子
【開催場所】	①東石切自治会館別館	②旧寺田醫院
【連絡先】	072-981-0201 (石きり居宅介護支援事業所 脇田寛史)	
【Eメール】	cphna245waki@jcom.zaq.ne.jp	
【対象者】	事業対象者・要支援1・要支援2の方、総合事業の対象者以外の方	
【開催日時】	①毎月第2・4土曜日 10時～12時 ②毎月第2水曜日 10時～12時	
【利用料】	総合事業の対象者：参加費(100円)	
【その他の費用】	イベント時に別途料金徴収する場合有り	
【主な活動内容】	①筋力アップ体操や手作りおもちゃ ②映画会	

身体を動かし、おしゃべりを楽しみ、地域を
超えてご参加いただければとスタッフ一同
願っております。



ご興味のある方は、上記の連絡先又は下記地域包括支援センターに
「つどいサービスのことで・・・」とお電話ください！

【開催場所を管轄している地域包括支援センター】 地域包括支援センター布市福寿苑

〒579-8014 東大阪市中石切町 3-5-12-101 072-987-8012