

こんにちは！竹とんぼです！

平成31年4月から「つどいサービス」を始めました。

初めは桜町にお住いの方対象にはじめますが、徐々に範囲を広げて参加者を受け入れる予定です。

「元気で長生き」、「びんぴんころり」を目指して、皆さんが楽しめるプログラムを考えています。

ぜひ、一度見学にお越しください～い！



【グループ名称】 竹とんぼ

【開催場所】 桜町自治会館（東大阪市桜町 6-14）

【連絡先】 072-985-6389（吉川）、072-984-3814（小堀）

【Eメール】 なし

【対象者】 事業対象者・要支援1・要支援2の方、総合事業の対象者以外の方

【開催日時】 毎月第2日曜日 9：30～14：00

【利用料】 総合事業対象者100円（ケアプランがある場合のみ）総合事業対象者以外300円

【その他の費用】 必要時、材料費をいただく場合があります

【主な活動内容】 健康体操、健康レシピ紹介、試食、脳トレなど

## ～スタッフ募集～

自治会女性部のOBで結成した福祉活動グループ「竹とんぼ」はサロン開催、子育て支援センターでの催し、他開催のサロンへのお手伝い、体操の講座などいろいろなところで活動しています。

パソコンのできる方！書類づくりのできる方！募集します！！

ご興味のある方はお気軽にご連絡ください～い♪（吉川：072-985-6389）



【開催場所を管轄している地域包括支援センター】

地域包括支援センター福寿苑

〒579-8041 東大阪市喜里川町2-18

TEL 072-985-8884 FAX 072-985-8885

ご興味のある方は、上記の連絡先又は地域包括支援センターに  
「つどいサービスのことで・・・」とお電話ください！