

私たちは、ドイツで考案された「**シニアティラピスト**」という傷病人や老人でも体力向上が図られる体操をやっています。

住民主催で続けたいとの熱意のもとで、地域包括及び石切幸齢サロン協議会の支援の下、立ち上がった体操教室です。

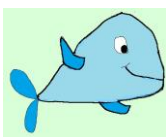
少しでも地域の皆様の健康のお手伝いができるようにとスタッフ一同頑張っております。

体操終了後には**カーリンコン**を楽しんだりもしています。



【グループ名称】	石切幸齢 A サロン体操教室	代表：田口榮美子
【開催場所】	東石切自治会館別館	
【連絡先】	072-981-0201 (石きり居宅介護支援事業所 脇田寛史)	
【Eメール】	cphna245waki@jcom.zaq.ne.jp	
【対象者】	事業対象者・要支援1・要支援2の方、総合事業の対象者以外の方	
【開催日時】	毎月第4木曜日	10時～12時
【利用料】	総合事業の対象者：参加費(100円)+講師謝礼不足分(200円)・・・ 300円 その他：参加費(100円)+講師謝礼不足分(400円)・・・500円	
【その他の費用】	イベント時に別途料金徴収する場合有り	
【主な活動内容】	介護予防体操 と カーリンコン など	

身体を動かし、おしゃべりを楽しみ、地域を超えてご参加いただければとスタッフ一同願っております。



ご興味のある方は、上記の連絡先又は下記地域包括支援センターに「つどいサービスのことで・・・」とお電話ください！

【開催場所を管轄している地域包括支援センター】 地域包括支援センター布市福寿苑

〒579-8014 東大阪市中石切町 3-5-12-101 072-987-8012