

通所型つどいサービス

当長瀬南校区第2自治会は平成28年9月より月2回地域の高齢者が集い楽しく過ごせる場所をと「げんき会」と名付け発足して3年目を迎えています。地域の人々と繋がりを持つ場所としてスタッフ（平均年齢元気な78歳）9名が一緒になって楽しんでます。平成31年度の目標は皆さん各自「今年こそ友達10人できるかな」です。主に、簡単エクササイズ、簡単な脳トレ、講師をお願いして時々役立つオレオレサギのお話を笑いながら学んでいます。カラオケタイムは皆さんとても盛り上がります。楽しい一時を過ごして貰うを第一目標にスタッフ一同頑張ってます。そんな「げんき会」に一度是非お気軽にお越し下さい。



- 【グループ名称】 げんき会
- 【開催場所】 東大阪市大蓮東 4-10-19
- 【連絡先】 090-3722-0093
- 【Eメール】 yts@cameo.plala.or.jp
- 【対象者】 事業対象者・要支援1・2の方総合事業対象者以外の方
- 【開催日時】 ※「げんき会」毎月第二日曜日午後1:00~3:00、
※「げんき会カフェ」毎月第四土曜日午前9:00~午前11:00
- 【利用料】 1回100円
- 【その他の費用】 なし
- 【主な活動内容】 楽々トライ体操、月々レクリエーション・カラオケ・お茶会

私達「げんき会」につどいサービスを盛り上げて頂ける方。レクリエーションの講師としてご参加頂ける方ご協力頂けませんか。

連絡先 ☎ 090-3722-0093 清水迄 是非宜しくお願ひします。

【開催場所を管轄している地域包括支援センター】

地域包括支援センター イースタンピラ

〒577-0834 東大阪市柏田本町7-8

TEL06-6728-3099 FAX06-6728-3092

ご興味のある方は、上記の連絡先又は地域包括支援センターに「つどいサービスのことで・・・」とお電話ください！