

私たち土曜クラブB参加者メンバーは、元気に明るく、お互いが声を掛けあい、映画鑑賞やカラオケ、麻雀、手芸そしてカーリンコンなど

各部門の指導者も居て、半日楽しく過ごせるクラブ（サロン）です。

近隣、お声かけ合い、多数の方々の参加をお待ちしております。



【グループ名称】	石切幸齢山麓クラブ土曜クラブB	代表：中村健
【開催場所】	石切山麓自治会館（1階・2階）	
【連絡先】	072-981-0201（石きり居宅介護支援事業所 脇田寛史）	
【Eメール】	cphna245waki@jcom.zaq.ne.jp	
【対象者】	事業対象者・要支援1・要支援2の方、総合事業の対象者以外の方	
【開催日時】	毎週土曜日 12時50分～16時	
【利用料】	どなたでも1回100円	
【その他の費用】	飲食代として100円徴収	
【主な活動内容】	1階・・・カラオケ・映画上映会・カーリンコン・楽しくトライ体操 Vol.1 2階・・・麻雀・手芸・トランプ、布わらじ作り など	

### カーリンコン参加者募集・・・足腰の鍛錬になりますよ

カーリンコンとは、赤と緑のチームに分かれ、コートの中に黄色い小さなポイント(的)を投げ入れます。その的の近くに赤と緑のディスク（大きな円盤）を交互に投げ入れ、近い方が勝ちという**シンプル**な**スポーツ**です。



ご興味のある方は、上記の連絡先又は下記地域包括支援センターに「つどいサービスのことで・・・」とお電話ください！

