

石切幸齢山麓土曜クラブ A は、平成 30 年 10 月から、どなたでも気楽に楽しく過ごせ、健康維持に役立てられるようにと、始めました。

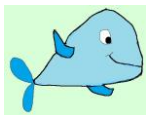
簡単にできる体操やピンポン（卓球）で体を動かし、囲碁や麻雀で脳トレを実施しています。



- | | | |
|----------|---------------------------------|--------|
| 【グループ名称】 | 石切幸齢山麓土曜クラブ A | 代表：中村健 |
| 【開催場所】 | 石切山麓自治会館（1階・2階） | |
| 【連絡先】 | 072-981-0201（石きり居宅介護支援事業所 脇田寛史） | |
| 【Eメール】 | cphna245waki@jcom.zaq.ne.jp | |
| 【対象者】 | 事業対象者・要支援1・要支援2の方、総合事業の対象者以外の方 | |
| 【開催日時】 | 毎週土曜日 9時20分～12時 | |
| 【利用料】 | 1回100円 | |
| 【その他の費用】 | 飲食代として100円徴収 | |
| 【主な活動内容】 | 1階・・・卓球・楽しくトライ体操 vol.2 ティータイム | |
| | 2階・・・囲碁・将棋・トランプ | など |

卓球台は2台、麻雀台は3台、囲碁盤は1台用意しています。卓球は順番で、仲良く楽しんでもらっています。

近隣の方、お越しをお待ちしています。



ご興味のある方は、上記の連絡先又は下記地域包括支援センターに「つどいサービスのことで・・・」とお電話ください！

