

石切幸齢山麓土曜クラブ A は、平成 30 年 10 月から、どなたでも気楽に楽しく過ごせ、健康維持に役立てられるようにと、始めました。

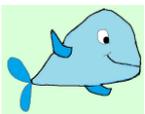
簡単にできる体操やピンポン（卓球）で体を動かし、囲碁や麻雀で脳トレを実施しています。



【グループ名称】	石切幸齢山麓土曜クラブ A	代表：中村健
【開催場所】	石切山麓自治会館（1階・2階）	
【連絡先】	072-981-0201（石きり居宅介護支援事業所 脇田寛史）	
【Eメール】	cphna245waki@jcom.zaq.ne.jp	
【対象者】	事業対象者・要支援1・要支援2の方、総合事業の対象者以外の方	
【開催日時】	毎週土曜日 9時00分～12時	
【利用料】	1回 100円	
【その他の費用】	飲食代として 100円徴収	
【主な活動内容】	1階・・・卓球・楽しくトライ体操 vol.2 ティータイム	
	2階・・・囲碁・将棋・トランプ	など

卓球台は2台、麻雀台は3台、囲碁盤は1台用意しています。卓球は順番で、仲良く楽しんでもらっています。

近隣の方、お越しをお待ちしています。



ご興味のある方は、上記の連絡先又は下記地域包括支援センターに「つどいサービスのことで・・・」とお電話ください！

