

“ゆ〜ゆ〜足湯サロン”は平成30年10月から、地域の高齢者が気軽に立ち寄れる場所として、月に1度永和湯でつどいサービスをしています。

ふと不安に感じるときに相談できる場所  
介護の疲れが癒される場所  
みんな笑顔になれる場所  
そして ”足湯” で体を温めホっこりできる場所  
それが ”ゆ〜ゆ〜足湯サロン” です。

楽しくトライ体操、ストレッチ、脳トレなど  
ゆっくりしたペースで楽しめます。  
どうぞお気軽にご参加ください。



【グループ名称】 ゆ〜ゆ〜足湯サロン

【開催場所】 永和湯（東大阪市永和2-19-12）

【連絡先】 06-721-8229

【対象者】 事業対象者、要支援1・2の方、総合事業の対象者以外の方

【開催日時】 毎月第2水曜日 午前10時～（11:40より足湯タイム 12時終了）

【利用料】 100円

【主な活動内容】 楽しくトライ体操、月替りのレクリエーション（脳トレ）、足湯

“ゆ〜ゆ〜足湯サロン”ではボランティアスタッフを募集しています。

私たちと一緒につどいサービスを盛り立てていただける方、

レクリエーションの講師として参加いただける方、

連絡先 06-6721-8229までご連絡ください。

【開催場所を管轄している地域包括支援センター】

地域包括支援センター 上小阪

〒577-0813 東大阪市新上小阪 11-2

TEL06-6726-3040 FAX06-6730-7168

ご興味のある方は、上記の連絡先又は地域包括支援センターに  
「つどいサービスのことで・・・」とお電話ください！