



管理栄養士が運営するつどいサービスです。
いつも管理栄養士が居て、食事のことや身体について気軽にお尋ねいただいています。
毎週 楽しくトライ体操をしてから、栄養講座、脳トレ、読み聞かせ、クラフトを週替わりで、そして、時間に余裕があるときにはおりがみや間違い探し、ぬりえなどを行っています。
皆さま、ここに来るのが楽しみ、元気になると、喜んで参加してくださっています。

- 【グループ名称】 一般社団法人食べるサポート
- 【開催場所】 五百石公園集会所（東大阪市御厨東 2-1-15）
- 【連絡先】 食べるサポート 向井 06-7897-5155
- 【Eメール】 info@tabesapo.or.jp
- 【対象者】 65歳以上の方
- 【開催日時】 原則として 毎週木曜日 午後1時30分から3時30分
- 【利用料】 事業対象者 100円（地域包括支援センターにてケアプラン作成された方）
一般利用者 300円
- 【その他の費用】 特別に必要な場合以外ありません。
- 【主な活動内容】 楽しくトライ体操、栄養講座、脳トレーニング、おはなしを聞く、クラフト、折り紙、ちぎり絵、ぬりえ、粘土細工など



【開催場所を管轄している地域包括支援センター】

地域包括支援センター サンホーム

〒577-0034 東大阪市御厨 3-1-18

TEL 06-7670-3700 FAX 06-6787-3885

ご興味のある方は、上記の連絡先又は地域包括支援センターにお問い合わせください