

通所型つどいサービス 加納すこやかサロン「虹」(加納すこやか生活応援隊)

「住み慣れた地域でいつまでも暮らすことができるまちづくり」これが私たちの願いです。

私たち加納すこやか生活応援隊は、これまでの会員向け「困りごと支援 支え合い活動」を地域の要支援高齢者に広げようと老人クラブ「加納末広会」を母体に設立され、平成30年1月から月2回つどいサービスを提供しています。

2グループ(19名)のスタッフが交代でサービスに従事し「ペットボトルの蓋があげられるようになった。」「同じ境遇の人たちとの会話が楽しく、生活に張り合いができた。」など好評をいただいています。



【グループ名称】加納すこやかサロン「虹」(実施主体・加納すこやか生活応援隊)

【開催場所】加納集会所・加納7丁目26番11号(アメリカ北側)

【連絡先】代表者 勝田 邦夫(090-2283-7836)

【Eメール】cpgkv409@hct.zaq.ne.jp

【対象者】事業対象者・要支援1、2認定の方、左記に準ずる総合事業対象以外の高齢者

【開催日時】原則として毎月第2、第4金曜日14:00~16:00

【利用料】総合事業対象者100円、総合事業対象者以外200円

【その他の費用】コーヒー代100円 その他年2回Xmas会、花見会の特別負担有り

【主な活動内容】介護・転倒予防体操、口腔嚥下・脳トレ体操、喫茶タイム、週替わりレクリエーション

現在サロンは、要支援認定の方、認定外の方それぞれ6名計12名にご利用いただいています。下肢の痛みにお悩みの方、認知症予防に関心をもつ方、体力を保ちたい方などぜひご見学ください。各種の体操を約1時間、トランプ、かるた、折り紙、ぬり絵、オセロ、積み木くずし、歴史講話、歌声、輪投げ、ボール回し、節分豆まき、七夕やひな飾りづくりなど週替わりのレクリエーションと挽きたて淹れたてコーヒーでおしゃべりタイムを約1時間楽しんでいただいています。

訪問型助け合いサービスは、加納小学校区内の要支援の方を対象にお引き受けできます。

【開催場所を管轄している地域包括支援センター】

地域包括支援センター みのわの里

〒578-0915 東大阪市古箕輪 1-3-28

TEL072-964-0308 FAX072-964-3060

ご興味のある方は、上記の連絡先又は地域包括支援センターに「つどいサービスのことで・・・」とお電話ください!