

OJTA整骨院・接骨院体操教室グループは、あなたの町の
整骨院・接骨院の先生方有志が、介護事業の一環の総合事業の
始まりに伴い、利用者の身体能力改善・向上を目的に
利用者の身体能力改善・向上を目的に、
結成されたグループです。

OJTA大蓮南接骨院体操教室では、鼻式呼吸を基本に、
笑顔でできる運動が、日常動作の向上なることを目指しています。
お気軽に、相談ください。
責任者 山本 勉 (やまもと つとむ)

【グループ名称】 OJTA大蓮南接骨院体操教室

【開催場所】 大蓮南接骨院内 (大蓮南2-12-24) (06-6720-4687)

【連絡先】 山本勉 050-7132-1584

【Eメール】 hone_thy8@leto.eonet.ne.jp

【対象者】 要支援1・2の方、総合事業対象の方、一般の方

【開催日時】 各週、水曜日 (運動機能の非対称の方優先)・金曜日

【利用料】 総合事業対象者・ケアプランのある方=100円自己負担
上記以外の方=1,000円

【その他の費用】 水又はお茶 500ml=100円 (希望者のみ)
体操に必要な物が発生したとき=500円程度

【主な活動内容】 健康体操

【開催場所を管轄している地域包括支援センター】

地域包括支援センター イースタンピラ

〒577-0834 東大阪市柏田本町7-8

TEL06-6728-3099 FAX06-6728-3092

ご興味のある方は、上記の連絡先又は地域包括支援センターに
「つどいサービスのことで・・・」とお電話ください!