

OJTA 整骨院体操教室グループは  
あなたの町の整骨院の先生が  
専門的な指導の下に身体能力改善・  
向上を目的とした機能訓練や体操指  
導を行っています。  
是非お気軽にご相談ください。



【グループ名称】 OJTA 大木整骨院体操教室

【開催場所】 大木整骨院内

【連絡先】 072-962-5130

【Eメール】 なし

【対象者】 事業対象者、要支援1・2の方、総合事業の対象者以外の方。

【開催日時】 毎週水曜日(月4回) 13:30~15:30

【利用料】 総合事業対象者 100円(ケアプランがある場合のみ) 総合事業対象者以外 500円

【その他の費用】 特になし

【主な活動内容】 健康体操 (スパイラル体操)

【開催場所を管轄している地域包括支援センター】

地域包括支援センター アーバンケア島之内

〒578-0982 東大阪市吉田本町1-10-13

TEL 072-960-6072 FAX 072-960-6080

ご興味のある方は、上記の連絡先又は地域包括支援センターに  
「つどいサービスのことで・・・」とお電話ください！