

通所型つどいサービス

OJTA 整骨院体操教室グループはあなたの町の整骨院の先生が
専門的な指導の元に身体能力の改善・体力の向上を目的とした
機能訓練や体操指導を行っています。
先ずはお気軽にお問い合わせください。

【グループ名称】 OJTA 菊本整骨院体操教室

【開催場所】 菊本整骨鍼灸院 院内

【連絡先】 06-6727-7003

【Eメール】 kikumoto@kikumoto-s.com

【対象者】 事業対象者、要支援1・2の方、総合事業の対象者以外の方。

【開催日時】 毎週月水金（週3回） 13：15～14：15

【利用料】 総合事業対象者 100円（ケアプランがある場合） 総合事業対象者以外 300円

【その他の費用】 特になし

【主な活動内容】 健康体操（上肢・下肢・体幹など全身的に行います）

【ラインでのお問合せ】

※ 右の二次元バーコードを読み取りのうえ、ご連絡ください



体操や機能訓練を通じて体力の向上を目指し、
いつまでも元気な体を手に入れられるようお手伝いをします。
まずは、お気軽にお問い合わせください。

【開催場所を管轄している地域包括支援センター】

地域包括支援センター イースタンピラ

郵便番号 577-0834

所在地 東大阪市柏田本町7-8

TEL 06-6728-3099

FAX 06-6728-3092

ご興味のある方は、上記の連絡先又は地域包括支援センターに
「つどいサービスのことで・・・」とお電話ください！