

OJTA 整骨院体操教室グループは  
あなたの町の整骨院の先生が  
専門的な指導の下に身体能力改善・  
向上を目的とした機能訓練や体操指  
導を行っています。  
是非お気軽にご相談ください。



【グループ名称】 OJTA 菊本整骨院体操教室

【開催場所】 菊本整骨・鍼灸院内

【連絡先】 06-6727-7003

【Eメール】 mecha-49kiku@nifty.com

【対象者】 事業対象者、要支援1・2の方、総合事業の対象者以外の方。

【開催日時】 毎週水・金曜日(月8回) 13:30~15:30

【利用料】 総合事業対象者 100円(ケアプランがある場合のみ) 総合事業対象者以外 300円

【その他の費用】 特になし

【主な活動内容】 健康体操 脳トレ

体操は上肢・下肢・体幹の全身的なものを行っています。

その他、バランス能力・視力・誤嚥防止の咀嚼運動などを行います。

プリントで脳トレも行っています！

お気軽にお問い合わせください！

【開催場所を管轄している地域包括支援センター】

地域包括支援センター イースタンピラ

〒577-0834 東大阪市柏田本町7-8

TEL 06-6728-3099 FAX 06-6728-3092

ご興味のある方は、上記の連絡先又は地域包括支援センターに  
「つどいサービスのことで・・・」とお電話ください！