

通所型つどいサービス

OJTA整骨院体操教室グループは、あなたの町の整骨院の先生が専門的な指導の下に身体能力改善・向上を目的とした機能訓練や体操指導を行っています。是非お気軽にご相談ください。

【グループ名称】 OJTA松永栄整骨院体操教室

【開催場所】 松永栄整骨院内

【連絡先】 06-6725-7701

【Eメール】 teyangu@hct.zaq.ne.jp

【対象者】 事業対象者、要支援1・2の方、総合事業の対象者以外の方

【開催日時】 毎週水曜日と毎週金曜日(月8回) 13:00~15:00

【利用料】 総合事業対象者100円(ケアプランがある場合のみ) 総合事業対象者以外500円

【その他の費用】 用途に応じて徴収する場合があります。

【主な活動内容】 機能訓練運動 転倒予防・介護予防・嚥下体操

介護予防・転倒予防を中心に機能訓練運動を指導します。

介護にならない身体づくり・転倒しない身体づくりを目的に機能訓練運動を指導しております。

機能訓練運動の目的・・・疼痛緩和目的

- ・・・将来介護を必要としない身体づくり
- ・・・転倒しない身体づくり
- ・・・血管・循環器の流れ促す
- ・・・内科的疾患予防

【開催場所を管轄している地域包括支援センター】

地域包括支援センター たちばなの里

〒577-0846 東大阪市岸田堂北町 6-1

TEL06-6224-5112 FAX06-6724-8232

ご興味のある方は、上記の連絡先またはお住まいの地域を管轄する地域包括支援センターに「つどいサービスのことで・・・」とお電話してください！