

OJTA 整骨院体操教室グループは、あなたの町の整骨院の先生が専門的な指導の下に身体能力改善・向上を目的とした機能訓練や体操指導を行っています。是非お気軽にご相談ください。



【グループ名称】 OJTA 松永栄整骨院体操教室

【開催場所】 松永栄整骨院内

【連絡先】 06-6725-7701

【Eメール】 teyangu@hct.zaq.ne.jp

【対象者】 事業対象者、要支援1・2の方、総合事業の対象者以外の方。

【開催日時】 毎週水曜日(月4回) 13:00~15:00

【利用料】 総合事業対象者 100円(ケアプランがある場合のみ) 総合事業対象者以外500円

【その他の費用】 お茶・お菓子代 50円

【主な活動内容】 健康体操 脳トレ・嚙下体操・唄体操

健康づくりしませんか？

介護予防運動・転倒予防・運動不足解消など運動療法専門家の機能訓練指導

加齢・運動不足による痛みの筋力強化

運動以外に大きなプロジェクターの画面を見ながら

唄体操や嚙下運動などをします。

地域に密着した集いの場を提供します。

【開催場所を管轄している地域包括支援センター】

地域包括支援センター たちばなの里

〒577-0846 東大阪市岸田堂北町6-1

TEL 06-6224-5112 FAX 06-6724-8232

ご興味のある方は、上記の連絡先又は地域包括支援センターに「つどいサービスのことで・・・」とお電話ください！