

石切地区で、高齢のために閉じこもりがちになられている方々の居場所を作りたいと平成25年4月から始めたサロン活動も早いもので10年が過ぎ、11年目へと入りました。

午前中は介護予防教室としていろいろな講師をお呼びして勉強しています。

午後はお茶会を中心に素敵な音楽（レクリエーション）を楽しんでいただいております。



- 【グループ名称】 石切幸齢いきいきサロン 代表：中里見順子
- 【開催場所】 東石切自治会館
- 【連絡先】 072-981-0201 (石きり居宅介護支援事業所 脇田寛史)
- 【Eメール】 cphna245waki@jcom.zaq.ne.jp
- 【対象者】 事業対象者・要支援1・要支援2の方、総合事業の対象者以外の方
- 【開催日時】 ①毎月第4火曜日 10時～12時
②毎月第4火曜日 13時～15時
- 【利用料】 どなたでも1回100円
- 【その他の費用】 イベント時に別途料金徴収する場合有り
- 【主な活動内容】 ①介護予防講座等(健康講座、演奏会、折り紙教室、認知症勉強会など)
②介護予防体操・お茶会・季節のイベント

石切東校区の各自治会女性部委員の有志が地域の居場所づくりに取り組んでいるグループです。
スタッフも募集しています。ぜひ、お立ち寄りください。



ご興味のある方は、上記の連絡先又は下記地域包括支援センターに「つどいサービスのことで・・・」とお電話ください！

【開催場所を管轄している地域包括支援センター】 地域包括支援センター布市福寿苑

〒579-8014 東大阪市中石切町3-5-12-101 072-987-8012