



山麓和の会では、コロナ禍においても感染に対して注意を払いながら場を開いております。小人数ではありますが、それ故に相手を理解し思いやる事が出来るのだと思います。物忘れがあり心配な方、耳の遠い方など。年を重ねると元気に見えても様々な体調の変化がそれぞれにあります。介護予防という体操や歩く事が浮かびますが、全身の機能を低下させない為には、お口を使うという事も大切です。口腔体操もしますが会話が大切。

つどいでは折り紙を折りながらお話。紙芝居の後にお話。演奏に合わせて歌も歌います。

体操の先生に姿勢や歩行の指導を受ける日もあります。

最近ではフラダンスの先生にも来て頂いています。

どうぞお気軽にご参加ください。

左の写真は地域の方の作品展を開いた日の様子です。

【グループ名称】 山麓和の会

【開催場所】 東大阪市立花町9-10 きらく庵

【連絡先】 080-5345-2119 (Tel/FAX 072-988-5635)

【Eメール】 kawasemi7q@yahoo.co.jp

【対象者】 どなたでも（総合事業対象者を含む）

【開催日時】 毎週木曜日 13:30~16:00 (コロナや天候から早めに終える事あり)

第3火曜日 13:30~16:00 (フラダンス&おしゃべり会の日です)

【利用料】 100円

【その他の費用】 お茶代100円 (抹茶の日は抹茶菓子代別)

【主な活動内容】 折り紙、紙芝居、体操、フラダンス、演奏、抹茶会など

つどいの参加者の多くが介護を経験してきているので、自身が介護予防と言えるうちに「自分がどうありたいか色々な情報を得て考えておきたい」と思っている方もあります。介護保険の事業をされている方々、いま介護に直面されている方も、お越し頂いて是非お話を聞かせていただければと願っています。若い方のご参加も大歓迎です！お子様と一緒に紙芝居などはいかがですか？宜しく！

【開催場所を管轄している地域包括支援センター】

地域包括支援センター 千寿園

〒579-8024 東大阪市南荘町13-38

TEL072-983-7725 FAX072-983-7701



ご興味のある方は、上記の連絡先又は地域包括支援センターに「つどいサービスのことで・・・」とお電話ください！