



きてね
きてね
まってるね



山麓和の会では、介護予防として生命の貯蓄体操の呼吸法を取り入れており、体操をする時の肝心要である丹田呼吸法を皆で行います。そのあとは、俳句を作る日、ハーモニカ・大正琴などの演奏に合わせて歌う日、ゲームをしたり、時には食事もしています。皆で一緒に出来る事を考えてするようにしています。ですが中々“なんでもみんな一緒”は難しい中で、別の日に同好会（編み物、フラダンス）で集まったり、気の合う者同士で出かけたりする事もあるようなこの頃です。出会いの場としての役割もあるかなと思っています。色々な経験や趣味を持つ方にも是非お越しただいて、見せて頂いたり聞かせて頂き、是非輪をつなぎ和を広めていきたいと願っています。

【グループ名称】 山麓和の会

【開催場所】 東大阪市立花町9-10 きらく庵

【連絡先】 080-5345-2119 (TEL/FAX 072-988-5635)

【Eメール】 kawasemi7q@yahoo.co.jp

【対象者】 どなたでも（総合事業対象者を含む）

【開催日時】 毎週木曜日（月4回）13:30~16:00 ※原則第5週は無し

【利用料】 100円

【その他の費用】 お茶代100円

【主な活動内容】 体操、脳トレ、演奏、歌、レコード鑑賞、ゲーム等の他作品展を開くこと有り

上記内容を読まれて関心を持たれた方は、悩まず、迷わずお越しください！

明日のために、お互いに何か良いことが生まれるかも知れないし、生まれないかも知れないけれど、一期一会と思ってお運び頂ければ嬉しいです。

いつでもどなたでも歓迎！

また地域の方の作品展は、地域の中で楽しめる事の一つとしてサロンと共に続けてきました。

あなたの作品展をしませんか？個展に私達が協力いたします！

詳細は東大阪市民活動情報サイト“スクラムは〜と”を御覧頂くか、お越しください！

【開催場所を管轄している地域包括支援センター】

地域包括支援センター 千寿園

〒579-8024 東大阪市南荘町13-38

TEL072-983-7725 FAX072-983-7701

ご興味のある方は、上記の連絡先又は地域包括支援センターに
「つどいサービスのことで・・・」とお電話ください！