

東石切会館という身近な場所で誰でも好きな時間に自由に参加できる高齢者のつどいです。健康長寿を目指し、笑いあり、声援あり、感動あり、また相談し合ったり、教え合ったり、助け合ったりと、こんな近くでとても楽しい有意義な一時を過ごせるサロンです。

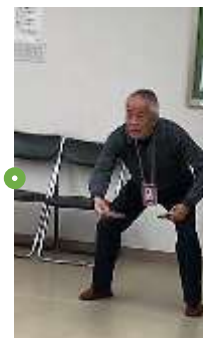
今楽しまなくて、いつ楽しむ！  
ここで楽しまなくて、どこで楽しむ！  
気軽にお越しください。

ただし、100円は忘れずに



- 【グループ名称】 石切幸齢Dサロン 代表：田辺武士
- 【開催場所】 東石切自治会館
- 【連絡先】 072-981-0201 (石きり居宅介護支援事業所 脇田寛史)
- 【Eメール】 cphna245waki@jcom.zaq.ne.jp
- 【対象者】 事業対象者・要支援1・要支援2の方、総合事業の対象者以外の方
- 【開催日時と  
主な活動内容】 ①毎月第1・第3月曜日 9時半～12時  
・・・**楽しくトライ体操・カーリンコン**  
②毎月第2火曜日 10時～12時  
または、毎月第3もしくは第4金曜日 13時～15時  
・・・**体操・卓球・脳トレ・手芸・輪投げ・合唱など**
- 【利用料】 どなたでも1回100円
- 【その他の費用】 イベント時に別途料金徴収する場合有り

盛りだくさんな内容で、体力・健康維持や  
認知症予防に地域で取り組んでいます。  
ぜひ、覗きにきて下さい



ご興味のある方は、上記の連絡先又は下記地域包括支援センターに  
「つどいサービスのことで・・・」とお電話ください！

【開催場所を管轄している地域包括支援センター】 地域包括支援センター布市福寿苑

〒579-8014 東大阪市石切町3-5-12-101 072-987-8012