

この地域が抱える課題は、坂道が多くて外出が困難であること。その中で私達「ぼちぼちサロン」は、地域の親睦を深める場所として平成26年9月当時の自治会長や老人クラブ会長はじめ住民有志で開始しました。

筋力は鍛える事で姿勢が良くなり、自分の足で歩ける。動ける体づくりを目指して介護予防体操を続けています。

是非、東石切6丁目の方はもちろん、4丁目・5丁目、北石切、日下の方々など、遊びにきてください。



- | | | |
|----------|--------------------------------------|---------|
| 【グループ名称】 | 石切幸齢ぼちぼちサロン | 代表：伊藤初枝 |
| 【開催場所】 | (東石切6丁目) 桂川集会所 | |
| 【連絡先】 | 072-981-0201 (石きり居宅介護支援事業所 脇田寛史) | |
| 【Eメール】 | cphna245waki@jcom.zaq.ne.jp | |
| 【対象者】 | 事業対象者・要支援1・要支援2の方、総合事業の対象者以外の方 | |
| 【開催日時】 | 毎月第2火曜日 13時~15時 | |
| 【利用料】 | どなたでも1回100円 | |
| 【その他の費用】 | イベント時に別途料金徴収する場合有り | |
| 【主な活動内容】 | 楽しくトライ体操 vol.1・vol.2 を中心に脳トレ・お茶会も・・・ | |

スタッフ募集 ぼちぼちサロンのボランティアスタッフを募集しています。
私達と一緒に盛り立てて頂ける方、ご連絡頂けませんか。



ご興味のある方は、上記の連絡先又は下記地域包括支援センターに「つどいサービスのことで・・・」とお電話ください！

