

石切幸齢 A サロンでは、カラオケや介護予防の体操（近隣医療機関や市保健所から専門講師の指導有り）、小物づくり（講師をお招きしています）、脳トレなど、またお茶会でゆったりとした時間を楽しく過ごしたりと、内容盛りだくさんです。



- 【グループ名称】 石切幸齢 A サロン 代表：西村清 副代表：宝田淳代、橋本一三
- 【開催場所】 ①③東石切自治会館別館 ②上石切会館
- 【連絡先】 072-981-0201 (石きり居宅介護支援事業所 脇田寛史)
- 【Eメール】 cphna245waki@jcom.zaq.ne.jp
- 【対象者】 事業対象者・要支援1・要支援2の方、総合事業の対象者以外の方
- 【開催日時】 ①毎月第4土曜日 10時～12時  
②毎月第1日曜日 10時～12時  
③毎月第1・第3土曜日 13時半～17時
- 【利用料】 どなたでも1回100円
- 【その他の費用】 イベント時に別途料金徴収する場合有り
- 【主な活動内容】 ①介護予防体操・お茶会 ②健康教室・手芸、囲碁・お茶会  
③カラオケ・ストレッチ体操・カーリンコン

山手の皆さん、この地でこれからも力を合わせて頑張っていきましょう！一度覗きにきてください。



ご興味のある方は、上記の連絡先又は下記地域包括支援センターに「つどいサービスのことで・・・」とお電話ください！