

北石切コミュニティ茶論



「靴の正しい履き方」を教えてくださいました。面倒だけどきちんと紐を結びましょう。
毎月午後のイベントで少し学びながら楽しんでいます

午前は産業大学生の運動、午後はクリスマス会、ビンゴやプレゼント交換もありました



東大阪市の北石切町で開催しているサロンです。介護予防・日常生活支援総合事業に参加し、地域住民の親睦、助け合いなど地域の中核場所を作ることを目指しています。

月に一度 10時から 15時までの開催で、お茶お菓子をいただきながら久しぶりの知人との話に花が咲いたり、カードゲームや囲碁将棋で競い合ったり、布わらじもしています。ランチの注文もできます。

午後からは毎回素敵なイベントがあります。ちょっと学びながら、自分のこれからの役に立つ情報を提供しています。

グループ名	北石切コミュニティ茶論(さろん)
開催場所	北石切自治会館 (北石切町 17-11)
連絡先	080-6224-2200 (北村)
E-メール	kenseikitamura@gmail.com
対象者	どなたでも OK (近所の住民、事業対象者、要支援1, 2の方も)
開催日時	毎月第3水曜日 (祭日も開催) 10時~15時
利用料	200円 (事業対象者は100円)
その他の費用	特になし
主な活動内容	午前:トライ体操、脳トレ、嚙下体操、各種ゲーム 午後:毎回違ったためになるイベント開催
ウェブサイト	https://kitaishikiri.com



この^{さろん}茶論の特徴

私たちボランティアスタッフ一同のモットーは「楽しい場所でないとは人は集まらない」という常識を踏まえて、スタッフが率先して楽しんでいます。茶論が始まればだれが支援者か利用者かわからない状態になります。スタッフがゲームに夢中になっている時、利用者が台所で食器洗いをしている光景をよく見かけます。

お世話させていただくことも、お世話になることも「生きがい」の源です。いろいろな形の一日を、じっくり五感を使ってつくってください。そんなお手伝いになれば幸いです。

顔見知りになっていくつか部ができています。参加自由です。

グランドゴルフ(火曜日午前9時~自治会館前公園)

ウォーキング(水曜日午前7時~、金曜日午後3時~)