



通所型つどいサービスの制度開始当初（2018年）から開いているグループです。

木曜日の月4回は地域交流の場として、折り紙、演奏&歌、ゲームなどを参加者同士とする他に、外部からボランティアの方にギター演奏や演芸などで来てもらっています。

また、生活に役立つ情報を得るために、消防署、警察、保健センター、地域包括支援センター等からお話を聞く事もあります。

さらに、火曜日の月4回は生命の貯蓄体操（会員制）で開いており、その他にも不定期的ですが“地域の人作品展”を開催しています。

地域における介護予防とは、つどいの場を通じて交流の機会を増やす事にとどまらず、外で出会った時に話が出来人、聞ける人が増えることで、孤立化せずに安心した生活を送る事ができれば、それこそが広い意味での介護予防であると考えております。

【グループ名称】 山麓和の会（担当：柳瀬^{やなせ}）

【開催場所】 東大阪市立花町9-10 きらく庵

【連絡先】 080-5345-2119（TEL/FAX 072-988-5635）

【Eメール】 kawasemi7q@yahoo.co.jp

【対象者】 どなたでも（総合事業対象者を含む）

【開催日時】 木曜日 13:30~15:30

火曜日 10:00~12:00

【利用料】 100円

【その他の費用】 お茶代100円（抹茶の日は抹茶菓子代別）

【主な活動内容】 折り紙、演奏&歌、ゲームなど

2023年11月より山麓和の会として Instagram に活動を投稿しています。今後地域の若い世代（子供含む）ともつながりを持ちたい中で、マンパワーが不足しています。

どんな協力でも有難いです。

是非ご覧ください。

連絡をお待ちしています。



@SANROKUJWANOKAI368



【開催場所を管轄している地域包括支援センター】

地域包括支援センター 千寿園

〒579-8024 東大阪市南荘町13-38

TEL072-983-7725 FAX072-983-7701



ご興味のある方は、上記の連絡先又は地域包括支援センターに「つどいサービスのことで・・・」とお電話ください！