

発行：東大阪市長公室広報広聴室広報課 〒577-8521東大阪市荒北一丁目1番1号
電話 06(4309)3000 FAX 06(4309)3821 市ウェブサイト <http://www.city.higashiosaka.lg.jp/> 市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/higashiosaka.city>

人口 49万6133人 世帯数 22万7913世帯(平成30年11月1日現在)



新しい歴史を刻む

12月27日開幕!

全国高校ラグビー大会

市花園ラグビー場で、12月27日(木)から全国高校ラグビー大会が開催されます。また開催大会が繰り広げられる花園ラグビー大会が12月27日に開幕します。また開催大会が繰り広げられる花園ラグビー大会が12月27日に開幕します。また開催大会が繰り広げられる花園ラグビー大会が12月27日に開幕します。

毎年、熱戦が繰り広げられる全国高校ラグビー大会が12月27日に開幕します。また開催大会が繰り広げられる花園ラグビー大会が12月27日に開幕します。また開催大会が繰り広げられる花園ラグビー大会が12月27日に開幕します。



昨年の高校ラグビー大会決勝戦(写真上・右)、市花園ラグビー場周辺を掃除するボランティアサポーター(写真右)

全国高校ラグビー大会日程

と	き	内 容
12月27日(木)	10時30分から	開会式
	12時から	1回戦
28日(金)	10時から	1回戦
30日(日)	9時から	2回戦
来年1月1日(祝)	10時30分から	3回戦
3日(火)	10時30分から	4回戦
5日(木)	12時45分から	準決勝
7日(土)	14時から	決勝
	決勝終了後	閉会式

同時開催

と	き	内 容
12月27日(木)	11時20分から	女子15人制(20分ハーフ)
来年1月7日(日)	12時15分から	U18東西対抗戦

※申込用紙は、市ウェブ

申込用紙は、市ウェブ

申込用紙は、市ウェブ

申込用紙は、市ウェブ

申込用紙は、市ウェブ

申込用紙は、市ウェブ

申込用紙は、市ウェブ

申込用紙は、市ウェブ

申込用紙は、市ウェブ

申込用紙は、市ウェブ

申込用紙は、市ウェブ

市民美術センター

子どもラグビー絵画公募展・

ラグビーのまち百景～東大阪思い出のアルバム

ラグビーのまち東大阪を担う子どもたちが、ラグビーの魅力・イメージを描いた作品を展示します。「子どもラグビー絵画公募展」では、応募された全作品を展示します。



昨年の子どもラグビー絵画公募展の受賞作品

また、「ラグビーのまち百景～東大阪思い出のアルバム」では、過去の花園ラグビー場や、そこで開催された試合、懐かしの市内の写真などを展示します。

ぜひお越しください。

12月20日(木)～来年1月7日(日)10時～17時(月曜日・年末年始(12月29日(土)・1月3日(木))は休館、1月7日は15時まで。12月30日(日)、来年1月1日(祝)・3日(木)・7日(日)は臨時開館)

所 市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596



記号の見方は14面に掲載



年末・年始の 市役所窓口業務

**年末は12月28日まで
年始は1月4日から**

市役所の一般窓口業務は、12月28日(金)までです。年末は大変混みあいますので、手続きはできるだけ早めに済ませてください。
また、年始は来年1月4日(金)から業務を行います。

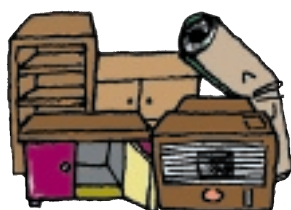
**印鑑登録証明書が
年内に必要な方は
12月14日までに申請を
してください。**
新しく印鑑登録をして、年内に印鑑登録証明書が必要な方は、12月14日(金)までに申請してください。
印鑑登録の申請をした方には、照会書を送付します。12月14日

毎年12月28日～30日は、多くの方が水走の焼却工場へごみを持込みに来られるため、大変混雑し近隣の方に迷惑がかかっています。
焼却工場へのごみの直接持込みは予約が必要です。予約状況により年内の持込みができない場合がありますので、早めの予約・持込みにご協力ください。
予約専用ダイヤル
072(975)53072

焼却工場へのごみの直接持込み

年末年始は早めの予約を

41(月曜日～金曜日9時～16時。祝日を除く)
直接持込みは、10kg当りの90円の処理手数料がかかります。
※詳しくは東大阪都市清掃施設組合ウェブサイトをご覧ください(左のコードからアクセス可)。お問合せください。
東大阪都市清掃施設



設組合(水走4625)
072(962)60072
21、FAX072(962)6125

家庭ごみや大型ごみ(粗大ごみ)の水走焼却工場への直接持込み

	12月28日(金)	12月29日(土)	12月30日(日)	12月31日(月)～1月3日(木)	1月4日(金)
予約受付期間	12月31日(月)から持込日の2日前まで				12月21日(金)～12月28日(金)
予約電話受付時間	9時～16時	休み		休み	9時～16時
受入時間	9時30分～11時30分、12時45分～15時30分				12時45分～15時30分

※事業系ごみの直接持込みは、会社・店舗・工場などから排出される木くず・紙くずのみで、12月28日まで。

パスポート

**年内交付は
12月14日までに申請を**

日本国籍と市内に住民登録(または居所)のある方は、市役所本庁舎5階のパスポート窓口でパスポートの申請・受取りができます。
年内(12月28日(金)まで)にパスポートの受取りを希望する方は、12月14日(金)までに申請

12月17日(月)以降に申請をした場合は、来年1月4日(金)以降の受取りとなりますのでご注意ください。
また、年末年始は窓口が混雑することがありますので、余裕をもってお越しください。
申請受付時間 月曜日～金曜日9時～16時30分(祝休日、年末年始(12月29日(土)～来年1月3日(木))を除く)
※交付は17時30分まで。

台風第21号などの「防災証明書」の発行受付は、12月28日(金)に終了します。住家の被害に遭われた方で、防災証明書が必要な方は、市役所本庁舎5階の発行受付窓口までお越しください。
市民生活総務室
06(4309)3158、FAX06(4309)3812

り災証明書

**発行受付は
12月28日まで**



パブリックコメント

計画などへの意見を募集します

市では次の条例や計画を策定するにあたり意見を募集します。案は各閲覧開始日から、市ウェブサイトのパブリックコメント（意見募集）または各担当課と市役所本庁舎1階市政情報相談課でご覧になれます。

幼保連携型認定こども園以外の認定こども園の認定

来年度から幼保連携型以外の認定こども園の認定などに係る権限が都道府県から中核市へ移譲されることに伴い、市では認定の要件を定める「幼保連携型認定こども園以外の認定こども園の認定の要

件を定める条例（仮称）の制定を予定しています。このほか、条例の骨子案がまとまりましたので、意見を募集します。

閲覧開始日 12月3日（月）
提出期限 来年1月4日（金）
提出先・園〒578521 市役所子ども子育て室施設指導課 06(4309)3206
shiosaka.lg.jp

1、R06(4309)3817、kotomoshietsu@city.higashiosaka.lg.jp

子ども読書活動推進計画

市では、子どもの読書活動を積極的に推進するため、第2次子ども読書活動推進計画を策定します。このほか、素案がまとまりましたので、意見を募集します。

市は、平成23年に子ども読書活動推進計画を策定し、取組みの成果と課題 あわせ

事業者の方へ

消費税軽減税率実施に伴う準備はお済みですか？

来年10月1日から、消費税の税率が10%に引き上げられるのと同じく、軽減税率制度が実施され、消費税の税率は軽減税率（8%）と標準税率（10%）の複数税率になります。軽減税率制度は、税率ごとに区分経理を行う必要が生じるなど全ての事業者に関係します。特に、飲食料品を取り扱う事業者は税率ごとの商品管理やレジ・受発注システムの整備などの事前準備に相当

な時間が必要な場合がありますので、早めにご準備ください。詳しくは、国税庁ウェブサイトをご覧ください。消費税率軽減税率電話相談センター（軽減コールセンター）専用ダイヤル 0570(030)456(月曜日～金曜日9時～17時。休日を除く)へお問合せください。

図▽東大阪税務署 06(6724)0000
1▽税調課 06(4309)3131、R06(4309)3810

スポーツ推進計画

市では現在、「市スポーツ推進計画」を作成しています。このほか、案がまとまりましたので、意見を募集します。

来年のラグビーワールドカップを皮切りに国際スポーツ大会が連続するゴールデン・スポーツイヤーが始まります。スポーツによる地域活性化の絶好の機会だと言われるこの期間に、スポーツを活用したまちづくりを推進するため、本計画を策定するものです。

閲覧開始日 12月3日（月）
提出期限 来年1月4日（金）
提出先・園〒578521 市役所社会教育課 06(4309)3279、R06(4309)3835、shakyo@city.higashiosaka.lg.jp

地域防災計画・国民保護計画

大阪府の地域防災計画や国民保護計画などの修正に伴い、本市においても「地域防災計画」および「国民保護計画」の修正を進めています。このほか、これらの計画修正案がまとまりましたので、意見を募集します。

閲覧開始日 12月7日（金）
提出期限 来年1月7日（月）
提出先・園〒578521 市役所危機管理室 06(4309)3130、R06(4309)3827

06(4309)3019、R06(4309)3847、sportsmachidukuri@city.higashiosaka.lg.jp

市内在住・在勤・在学（いずれか）の方、市内に事業所がある事業者・法人・その他団体

提出方法 意見書に意見と住所、氏名（団体は団体名、所在地、代表者名）、電話番号を書いて各提出期限（必着）までに郵送（ファクス、Eメール、直接も可）

※来庁による閲覧・提出は土・日曜日、祝休日、年末年始（12月29日（土）～来年1月3日（木）を除く9時から17時30分まで。意見書の書式は問いませんが、閲覧場所には用紙を用意しています。

平成31・32年度

入札参加資格審査申請を受付

平成31・32年度の入札参加資格審査申請受付を開始します。建設工事や測量・コンサルタント業務、物品販売、役務の提供で市と契約を希望する業者は、必ず申請をしてください。

来年度から調度課へ入札参加資格審査

申請書を提出するのと調度課、水道事業および下水道事業のそれぞれに業者登録されます。

なお、申請書の提出先は調度課に限りです。

申請書と必要書類を12月3日（月）～来年1月22日（火）消印有効に簡易書留または一般書留で郵送 ※申請書などは12月3日（月）から市ウェブサイト「ダウロード」にてダウンロード可。

市役所調度課 ▽工事、コンサルタント 06(4309)3128 ▽物品、3827

役務 06(4309)3129 ☆R06(4309)3819

▽水道部門の契約に関すること

下水道局管財課 06(6724)1221、R06(6724)2374 ▽下水道部門の契約に関すること 下水道計画総務室 06(4309)3246、R06(4309)3827

12月3日からは障害者週間 誰もがいきいきと



暮らせるまちへ

市では、障害者の自立と社会参加を進めるために、さまざまな制度やサービスなどで支援を行っています。

12月3日からは障害者週間です。誰もがいきいきと暮らせるまちをめざして、障害者を取り巻く課題への理解と認識を深めましょう。

65歳以上の障害者は、障害者総合支援法上のサービスに優先して介

【高齢障害者】
事務所障害福祉係

【高年齢障害者】
事務所障害福祉係

【高年齢障害者】
事務所障害福祉係

【高年齢障害者】
事務所障害福祉係

【高年齢障害者】
事務所障害福祉係

【高年齢障害者】
事務所障害福祉係

【高年齢障害者】
事務所障害福祉係

【高年齢障害者】
事務所障害福祉係

【高年齢障害者】
事務所障害福祉係

【高年齢障害者】
事務所障害福祉係

【高年齢障害者】
事務所障害福祉係

【高年齢障害者】
事務所障害福祉係

【高年齢障害者】
事務所障害福祉係

【高年齢障害者】
事務所障害福祉係

【高年齢障害者】
事務所障害福祉係

【高年齢障害者】
事務所障害福祉係

【高年齢障害者】
事務所障害福祉係

【高年齢障害者】
事務所障害福祉係

【高年齢障害者】
事務所障害福祉係

【高年齢障害者】
事務所障害福祉係

【高年齢障害者】
事務所障害福祉係

【高年齢障害者】
事務所障害福祉係

【高年齢障害者】
事務所障害福祉係

【高年齢障害者】
事務所障害福祉係

【高年齢障害者】
事務所障害福祉係

【高年齢障害者】
事務所障害福祉係

【高年齢障害者】
事務所障害福祉係

【高年齢障害者】
事務所障害福祉係

【高年齢障害者】
事務所障害福祉係

【高年齢障害者】
事務所障害福祉係

【高年齢障害者】
事務所障害福祉係

【高年齢障害者】
事務所障害福祉係

【高年齢障害者】
事務所障害福祉係

【高年齢障害者】
事務所障害福祉係

制度

【手当支給】

① 特別障害者手当
② 身体障害者手当

③ 知的障害者手当
④ 知的障害者手当

⑤ 知的障害者手当
⑥ 知的障害者手当

⑦ 知的障害者手当
⑧ 知的障害者手当

⑨ 知的障害者手当
⑩ 知的障害者手当

⑪ 知的障害者手当
⑫ 知的障害者手当

⑬ 知的障害者手当
⑭ 知的障害者手当

⑮ 知的障害者手当
⑯ 知的障害者手当

⑰ 知的障害者手当
⑱ 知的障害者手当

⑲ 知的障害者手当
⑳ 知的障害者手当

㉑ 知的障害者手当
㉒ 知的障害者手当

㉓ 知的障害者手当
㉔ 知的障害者手当

㉕ 知的障害者手当
㉖ 知的障害者手当

㉗ 知的障害者手当
㉘ 知的障害者手当

㉙ 知的障害者手当
㉚ 知的障害者手当

㉛ 知的障害者手当
㉜ 知的障害者手当

㉝ 知的障害者手当
㉞ 知的障害者手当

㉟ 知的障害者手当
㊱ 知的障害者手当

㊲ 知的障害者手当
㊳ 知的障害者手当

㊴ 知的障害者手当
㊵ 知的障害者手当

㊶ 知的障害者手当
㊷ 知的障害者手当

㊸ 知的障害者手当
㊹ 知的障害者手当

㊺ 知的障害者手当
㊻ 知的障害者手当

㊼ 知的障害者手当
㊽ 知的障害者手当

㊾ 知的障害者手当
㊿ 知的障害者手当

障害者週間 問合せ先

【身体・知的障害のある方】

▷ 東・中・西福祉事務所障害福祉係

東=072 (988) 6628、FAX072 (988) 6671

中=072 (960) 9285、FAX072 (964) 7110

西=06 (6784) 7980、FAX06 (6784) 7677

【精神障害のある方】

▷ 東・中・西保健センター

東=072 (982) 2603、FAX072 (986) 2135

中=072 (965) 6411、FAX072 (966) 6527

西=06 (6788) 0085、FAX06 (6788) 2916

▷ 健康づくり課 072 (960) 3802、FAX072 (960) 3809

【身体・知的・精神障害のある方】

▷ 障害施策推進課 06 (4309) 3183、FAX06 (4309) 3813

▷ 障害福祉認定給付課 06 (4309) 3184、FAX06 (4309) 3813

5面につづく

(表①) 障害福祉サービス 障害福祉認定給付課

サービス名	内 容	サービス名	内 容
居宅介護（身体介護、家事援助、通院介助など）	自宅で入浴・排せつ・食事の介護、調理、洗濯、掃除、生活必需品の買い物などをします。	自立訓練	自立した日常生活や社会生活ができるよう、一定期間、身体機能や生活能力の向上のために必要な訓練をします。
重度訪問介護	重度の肢体不自由者や知的障害、精神障害により重度の行動障害があり常に介護が必要な方に、自宅で入浴・排せつ・食事の介護や外出時の移動支援などを総合的に行います。	就労移行支援	一般企業などへの就労を希望する方に、一定期間、就労に必要な知識や能力の向上のために必要な訓練をします。
同行援護	視覚障害により移動が困難な方に、外出するときに必要な援助や情報の提供を行います。	就労継続支援 A（雇用）型	雇用契約に基づき働きながら、一般就労に必要な知識や能力の向上のために必要な訓練をします。
行動援護	知的障害や精神障害により行動が困難で常に介護が必要な方に、行動するときに必要な介助や外出時の移動の補助などをします。	就労継続支援 B（非雇用）型	一般企業などでの就労が困難な方に、働く場の提供と知識や能力の向上のために必要な訓練をします。
重度障害者包括支援	常に介護が必要な方の中でも介護の必要性が非常に高いと認められた方に、居宅介護などの障害福祉サービスを包括的に提供します。	就労定着支援	訓練等給付を受け、一般就労へ移行した方で、生活面の課題が生じている方に企業や自宅への訪問などにより必要な支援をします。
短期入所	自宅で介護する方が病気の場合などに短期間（夜間も含む）、施設で入浴・排せつ・食事の介護などをします。	共同生活援助	共同生活する住居で、夜間や休日、相談や日常生活の援助をします。
生活介護	常に介護が必要な方に、昼間、入浴・排せつ・食事の介護などを行うとともに、創作・生産活動などの機会を提供します。	自立生活援助	施設入所や精神科病院に入院していた方が一人暮らしを始めたときに、生活や健康面などに問題がないか訪問し、必要な支援を一定期間行います。
療養介護	医療と常に介護が必要な方に、医療機関での機能訓練や療養上の管理、看護、介護や日常生活の世話をします。	地域移行支援	障害者支援施設などに入所している障害者または精神科病院に入院している精神障害者に、住居の確保その他地域における生活に移行するための活動に関する相談などを行います。
施設入所支援	施設に入所する方に、夜間や休日、入浴・排せつ・食事の介護などをします。	地域定着支援	居宅において単身などで生活する障害者に、常時の連絡体制を確保し、障害の特性に起因して生じた緊急事態の相談などの支援を行います。



4面のつづき

通訳者または要約筆記者を派遣します。利用料は無料です。

【国】東・中・西福祉事務所障害福祉係

サービス

障害者総合支援制度は、介護給付と訓練等給付などからなる全国共通の「障害福祉サービス」(表①参照)と、地域に応じた「サービ

ス」(表②参照)とを組み合わせ、地域生活支援事業(表③参照)とで成り立っています。サービ

スを受けるために必要な受給者証の発行には3か月程度かかる場合があります。詳しくはお問合せください。【利用期限があります】

障害支援区分や利用するサービスには、利用期限があるため、更新手続きが必要です。対象者には、更新時期の約4か月前に申請書類を送付し、更新希望者は速やかに提出してください。期限が過ぎた後に更新申請書類を提出すると、新規申請扱いとなりますので、ご注意ください。

【利用者負担】

サービスの利用には、利用者負担が必要なものがあります。また、毎年6月末に新年度の

大阪ろうあ者成人式



【期】来年1月13日(日)11時～15時30分 【所】大阪府谷町福祉センター(大阪府中央区谷町5) 【対】府内の学校を卒業もしくは在学した平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの人とその家族 【甲】基本事項(14面に掲載)を電話またはファクスで 【甲】(公社)大阪聴力障害者協会 06(6761)1394、FAX06(6768)3833 【関】障害施策推進課

課税状況をもとに負担額を決定するものもありますので、年度途中で課税状況に変更がある方は申請してください。申請日の翌月1日から変更します。

【医療費】

障害にかかる医療費、精神通院医療、育成医療は保健センター、更生医療は福祉事務所障害福祉係までお問合せください。

【国】東・中・西福祉事務所障害福祉係

▽東・中・西保健センター ▽健康づくり課 ▽障害福祉認定給付課

障害者差別をなくそう

相談窓口のご利用を

障害を理由とする差別には、「不当な差別的取扱い」と「合理的配慮の不提供」があります。

不当な差別的取扱いとは、障害者に対して、正当な理由なくサービスの提供を拒否したり、制限したり、条件をつけたりすることです。

合理的配慮の不提供とは、障害者から何らか

助成

【住宅改修費を助成】

身体障害者が住み慣れた地域で安心して生活するために必要な住宅改修に要する費用を助成します。ただし、既存住居設備の最低限のバリアフリー化を目的とした工事に限りま

す。【身体障害者手帳1級または2級の認定を受けた方がいる世帯助成額 上限50万円(所得に応じて助成。1世帯1回限り) ※介護保険の住宅改修が利用できる場合は、そちらが優先となります。毎月第3木曜日に事前相談会を実施しています。詳しくはお問合せください。

【国】東・中・西福祉事務所障害福祉係

▽東・中・西保健センター ▽健康づくり課 ▽障害福祉認定給付課

【福祉タクシー利用料金を助成】

重度の歩行機能障害により、車いすなどの補助用具を使用しなければ外出が困難な在宅障害者の移動を支援するため、リフト付福祉タクシーの利用料金を助成します。

【身体障害者障害程度等級表に定める下肢・体幹・四肢機能・運動機能(移動機能)1級の身体障害者手帳の交付を受けている重度の身体障害者(児)助成額 1回660円(月4回まで) 【国】東・中・西福祉事務所障害福祉係

▽東・中・西保健センター ▽障害福祉認定給付課

(表②) 地域生活支援事業

事業名	内 容	問合せ先
地域活動支援センター	創作・生産活動の機会の提供、社会との交流などをします。	障害施策推進課
相談支援	障害者(児)の地域での生活を支援するため、情報提供や関係機関との連絡調整、権利擁護などの相談に応じます。	
意思疎通支援	手話通訳者や要約筆記者の派遣などをします。	
日常生活用具給付等	障害者(児)の日常生活に必要な用具の給付などをします。	障害福祉認定給付課
移動支援	余暇活動などの社会参加が円滑にできるように支援します。	
その他(市の任意事業)	訪問入浴サービスや日中一時支援(日中短期入所)などをします。	

発見者の義務です

「虐待かも？」は通報を

障害者虐待防止法では、虐待を受けたと思われる障害者を見かけたら、速やかに通報しなければならぬとされています。障害者への次のような虐待を見かけた場合や虐待を受けた場合は、相談・通報窓口へ連絡してください。

相談・通報窓口

▽市障害者虐待防止センター 072(976)4300(限兼用) ▽障害施策推進課 ▽東・中・西福祉事務所障害福祉係 ▽東・中・西保健センター

こんなことは虐待です

▽身体的虐待 ▽身体的虐待 ▽身体的虐待

【国】障害施策推進課

みんな集まれ！2019

わくわく 家族de災害脱出ゲーム

市内初開催！ 楽しく防災学習を



大きなスクリーンで迫力のある映像を楽しめる！



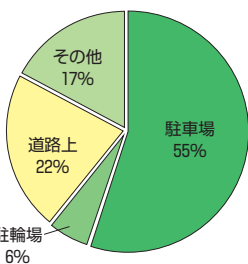
災害現場で重要なことも説明します

地域コミュニティにおける住民主体の防災活動を行っている市自治協議会・防災対策部会が、子育て中の市民を中心とした多様な世代が楽しみながら防災知識を自ら考え習得することができる「みんな集まれ！2019 わくわく家族de災害脱出ゲーム」を開催します。

この機会に「防災」について楽しみながら学びませんか。
※当事業は、(公財)地域社会振興財団からの補助金の交付を受け、長寿社会づくりソフト

事業として実施します。
時 来年1月26日(土) 10時～12時・13時～15時
所 東大阪アリーナ ※市内在住の方 ※子育て中の市民を主な対象としています。中学生以下は保護者同伴。
定 各150人(申込先着順) 申 12月3日(月)10時～来年1月18日(金)17時にフラップゼロウエブサイト(左下のコードからアクセス可)または電話で ※申し込んだ後、申込み完了メールが届かない場合はフラップゼロウエブサイトへお問合せください。
申 12月3日(月)10時～12時・13時～15時
所 東大阪アリーナ ※市内在住の方 ※子育て中の市民を主な対象としています。中学生以下は保護者同伴。
定 各150人(申込先着順) 申 12月3日(月)10時～来年1月18日(金)17時にフラップゼロウエブサイト(左下のコードからアクセス可)または電話で ※申し込んだ後、申込み完了メールが届かない場合はフラップゼロウエブサイトへお問合せください。
申 12月3日(月)10時～12時・13時～15時
所 東大阪アリーナ ※市内在住の方 ※子育て中の市民を主な対象としています。中学生以下は保護者同伴。
定 各150人(申込先着順) 申 12月3日(月)10時～来年1月18日(金)17時にフラップゼロウエブサイト(左下のコードからアクセス可)または電話で ※申し込んだ後、申込み完了メールが届かない場合はフラップゼロウエブサイトへお問合せください。

平成29年大阪府内の車上ねらい発生場所



平成29年大阪府内の被害の多いもの順

1. バッグ・財布類
2. 工具類
3. カーナビ

工具類の例
インパクトドライバー



工具類は高価で取引されるため被害対象に...

車上ねらいとは、車内に置いたままのバッグや財布を盗む犯罪で、ガラス窓が破壊されることもあります。
大阪府内の車上ねらいの被害状況は、今年9月末現在で6108件(前年比1254件減少)、また市内では、

5000件(前年比129件減少)と減少傾向ですが、依然として多くの被害が発生しています。
府内の車上ねらい発生場所と被害品については、左図のとおりです。
※統計件数などは大

阪府警ウエブサイト参照。
車上ねらいでよく盗まれる物は？
バッグ・財布類が最も多く、次にインパクトドライバーなどの工具類となっています。また、この他にも車

「車内からっぽ」を徹底する！
犯人は、車内にバッグや財布があるのを確認して、窓ガラスを割るなどして盗みを働きます。
被害防止の最大のポイントは、車の中にバッグなど物を置いたままにしないことです。車の中に置いたバッグに大切なものが入っていないか、犯人は金目のものが入っていると見て、犯行におよびます。たとえば、ドアをロックしていたとしても安心はできません。車内に物が置いてあれ

「防犯設備の整った駐車場を利用する」
車上ねらい被害の半分以上が、駐車場内で発生しています。特に夜間などは、防犯照明や防犯カメラ、出入口のチェーンなど、防犯設備の整った駐車場を利用しましょう。
◇ 危険機管理室 ◇

市内で車上ねらい被害が500件 車を離れるときは「車内からっぽ」に！

「車内からっぽ」に！

特殊詐欺対策 まだ間にあいます！ 振り込め詐欺等防止対策機器の 無料貸出し

警告メッセージ機能



この電話は、振り込め詐欺などの犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます……



市では、高齢者を振り込め詐欺などから守るため、固定電話に取り付ける振り込め詐欺等防止対策機器を無料で貸し出しています。
この機器を取り付けることで、電話の着信前に警告アラウンスが流れ、振り込め詐欺などによる被害を未然に防止できます。
貸与期間や申込み

方法など詳しくはお問合せください。
※市内在住の65歳以上の方がいる世帯
貸与数 200台
(申込先着順)
申 田角田総合老人センター 072(962) 8011、R 072(963) 2020
問 高齢介護課 06(4309) 3185、R 06(4309) 3848



火災発生危険性が増大！

歳末の火災予防に

取り組もう

これからの季節は、空気が乾燥し、また暖房機器を使用する機会も増えることから、火災が発生する危険性が高まります。

少しの工夫で火災を防ぐことができます。この機会にできることから取り組みましょう。

火災現場から間一髪の救出

人命救助を行った市民を表彰

人命救助を行った市内在住の辻西剛さん(56歳・写真⑥)に対し、11月9日、西消防署長から表彰状が贈られました。辻西さんは外出先で火災を知り、状況をよく見て、火柱や黒煙が噴出して

非常に危険な状態でした。消防隊がまだ到着していない状況で、住人の女性から「中に主人がいる」と知らされ、トイレの窓を叩くと、火事やという声とともに高齢の男性を発見。そこで、邪魔になつていない窓枠から外し、同じく現場に駆けつけた消防団員とともに無傷で救出しました。消防隊到着時には男性がいたトイレの周囲は炎に包まれた状態でしたが、西さんの勇気ある行動に敬意を表し、表彰状を贈りました。



西消防署では、辻

8) 1374

9、R06(678

(6788) 011

西消防署 06

市内の今年10月末現在の火災発生件数は112件で、そのうち52件が住居で発生しています。慌ただしくなる年末、しっかりと火災を防ぎましょう。

大掃除のとき、忘れてはいけないのがコンセントに被ったほこりの掃除です。ほこりの被ったコンセントを放置しておくと、温気などで通電し発火することがあります。これをトラッキング現象といい、大変危険です。大掃除は、家具や家電の裏に隠れたコンセントを掃除する絶好のチャンスです。

大掃除

少しの工夫で 火災ゼロ！

店舗では

利用者の安全最優先で！



店舗では、年末年始のセールやイベントに備え、多くの商品などが準備されます。しかし、それらを避難口の近くや通路などで保管すると、万一のときに逃げ遅れなどの原因になることがあります。大変危険です。店舗では、利用者への安全の取組みを最優先にしましょう。

寒い日の鍋料理は格別ですね。しかし、カセットガスの処分には充分注意してください。使い終わったボンベの穴あけ(写真)を台所で行い、残っていたガ

鍋料理、

カセットガスに注意！

スに引火するケースが発生しています。室内でボンベの穴あけ作業は絶対にしないでください。



72(966)9669

62(966)9669

072(966)9669

西消防局予防広報課



ンスですので、忘れずに行いましょう。また、家具などを移動させるときは、電気コードを踏みつけないように注意してください。傷ついたコードも火事の元です。そして、大掃除で踏み台を用意したときこそ、住宅用火災警報器点検のチャンスです。点検は、ひもを引くかボタンを押すことで簡単にできます(右写真)。アラームが鳴れば正常です。この機会に忘れずに行いましょう。なお、10月末現在の

火災原因の2位は放火です。大掃除で出たごみは家の周りに放置せず、指定された日の朝に出すなど処分方法を守りましょう。

点検方法



ひもを引く

ボタンを押す



「ヒートショック」とは寒暖差によって血圧が変動し、脳梗塞や心筋梗塞を引き起こす症状のことです。特に冬の風呂場で起こりやすく、寒い脱衣場で服を脱いだ際に血圧が上がり、熱い風呂に長時間つかって血圧が下がることによってヒートショックが生じます。入浴の際には脱衣場や浴室を暖かくして寒暖差をなくしましょう。また、体調が万全でないときや、お酒を飲んだ直後には入浴を控えるようにしましょう。

脱衣場でヒヤリ、お風呂でぽかぽか

ヒートショックにご注意

起りやすく、寒い

う。

入浴中の事故は、意外に多く発生しています。家族が入浴中に異変を感じたときは、すぐに様子を

見に行きましょう。

万一、浴槽内で意識をなくしていたら、顔がつかないよう

に浴槽の栓を抜いて、すぐに119番通報してください。

西消防局警備課

072(966)9669

664、R072(966)

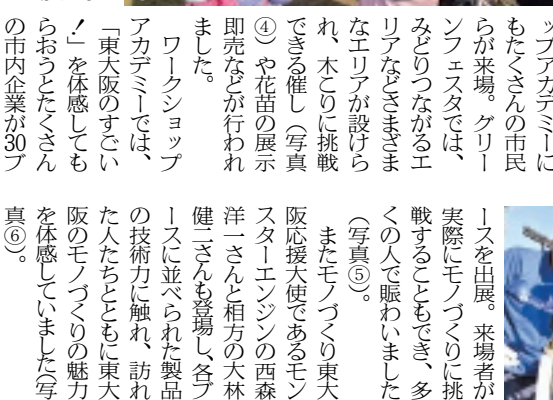
669

全国から3.8万人が花園に！

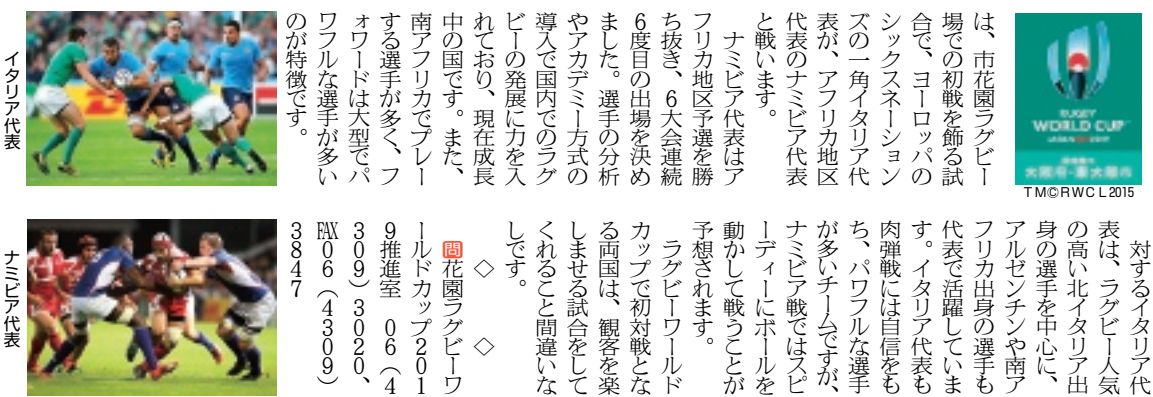
ゆるキャラグランプリ2018

全国のご当地や企業などのキャラクターが人気を競う、ゆるキャラグランプリ2018 in花園の決戦投票が、11月17日と18日に花園中央公園多目的芝生広場で行われ、全国から約3万8000人が来場しました。

ランプリには、909体のキャラクターが参戦。結果は、ご当地部門では埼玉県の(公財)志木文化スポーツ振興公社の「カバル」が逆転で、企業・その他部門では関西電力の「びっパミ」が、それぞれグランプリに輝きました。



また、ゆるキャラグランプリと同時に開催されたグリーンフェスタと、東大阪ワークショッパカデミーにもたくさんの方々が参加しました。



全国で活躍する市民が市長を表敬訪問

芦高侑平さん 全日本空手道選手権大会で2連覇！

東京都駒沢オリンピック公園総合運動場で9月30日に開催されたオープントーナメント全日本空手道選手権大会の男子・無差別の部で昨年に引き続き2連覇を成し遂げた市内在住の芦高侑平さんが野田市長を表敬訪問しました。

野田市長は「ぜひ3連覇をめざしてほしい。今後の活躍に期待しています」と話していました。



大会で果敢に攻める芦高さん(右)

坂上綸さん 空手道選手権女子団体形で全国優勝！

10月12日、大阪学芸高校附属中学校3年生の空手道部に所属する坂上綸さん(写真④)が野田市長を表敬訪問しました。

開催された全国中学生空手道選手権大会の女子団体形の部で見事優勝。この日は、同じ空手道部に所属し、大阪府空手道選手権大会において好成績を収めた片岡瑠斐さんと岡藍さんとともに市役所を訪れました。



坂上さんは「今回の優勝を自信にして、高校でももっと努力し続けてがんばります」と力強く話し、市長は「オリンピック出場をめざしてがんばってください」とエールを送りました。

市内最高齢者

109歳の岡井さんを表彰

10月12日、市内の最高齢者で、109歳の岡井ヤスエさんを野田市長が訪問し、市内最高齢を記念して表彰状と記念品が贈られました。

岡井さんは、明治41年11月25日生まれで、現在は市内の特別養護老人ホームに入所されています。



野田市長から表彰状を贈られる岡井ヤスエさん(左から2番目)

12月は「地球温暖化防止月間」です。一昨年11月にパリ協定が発効され、地球温暖化を防止するためには、今後より一層、太陽光発電設備をはじめとする再生可能エネルギーの普及や自動車利用の抑制、省エネルギー化が求められています。

12月は地球温暖化防止月間

CO₂削減にご協力を

区域施策編を策定し、計画に基づいた施策を着実に実行し、温室効果ガス削減に取り組んでいます。

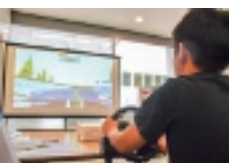
市では太陽光発電設備などを設置した場合に費用の一部を補助する制度を実施しています。

市役所では、温室効果ガス削減に力を入れています。また、発電した電気を全て家庭で使用した場合、年間約11万8000円の電気代節約になります。

ECOポスターコンクール

表彰式と作品展

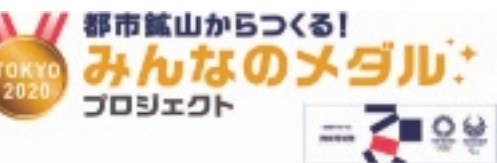
市内小・中学校の児童と生徒を対象に募集したECOポスターコンクールの表彰式と作品展を開催します。



12月15日(土)は、子ども用品のリユースなどのお楽しみコーナーも開催します。

12月15日(土)は、子ども用品のリユースなどのお楽しみコーナーも開催します。

12月15日(土)は、子ども用品のリユースなどのお楽しみコーナーも開催します。



(公財)東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会は、使用済小型家電から回収したリサイクル材を用いて、東京オリンピック・パラリンピックの入賞メダルを製作します。

市文化創造館イベント

関西フィル弦楽四重奏コンサート

来年9月にグランドオープン予定の市文化創造館のイベントとして、関西フィルハーモニー管弦楽団による弦楽四重奏コンサートを開催します。

学校名、参加希望者全員の氏名・年齢(4人まで)、希望公演回を12月28日(金)必着までに往復ハガキで ※重複申込不可。

市文化創造館受付事務 06 (4307) 5772 (9時～19時30分)

文化創造館開設準備室 06(4309)3018、06(4309)3823

申込期限まであと1か月

市花園ラグビー場への

ネームプレートの掲出

「ラグビーのまち 東大阪基金」に寄附をいただいた方(個人・企業)を対象に市花園ラグビー場へネームプレート(写真)を掲出します。

ネームプレートの掲出は、12月31日までに5万円以上の寄附をいただいた方に限ります。掲出を希望する方は早めにお申込みください。

市花園ラグビー場に名前を刻めるチャンスは今しかありません。ラグビーファンだけでなく、東大阪に縁のある方や花園に思い出がある方など、ぜひ皆さん手数料の

お、ネームプレート掲出の受付終了をもって、手数料の

無料期間も終了しますのでご注意ください。

ネームプレートイメージ

東大阪 太郎

ネームプレートイメージ

東大阪 太郎

食育メイトといっしょに 小学生クッキング

12月25日(木)10時30分～14時
市内在住の小学校4年生～6年生
16人(申込先着順) 調理実習
と試食、食育学習など 500円
エプロン、三角巾、手ふき2枚
12月3日(月)～21日(金)に電話または
直接

所 東保健センター

子どもの食物アレルギー講演会

12月19日(木)10時～11時30分
希来里3階大会議室 食物アレルギー
が心配な市内在住の乳幼児の保
護者または関心のある方 30人(申
込先着順) ※保育あり(定員10人)。
12月3日(月)から電話または直接
中保健センター

家庭用化学製品は正しく使用を

洗剤や防水スプレーなどの家庭
用化学製品は正しく使用しないと健康
を害することがあります。これか
らの季節は、大掃除やスキーなどで
家庭用化学製品を使う機会が多くな
ります。使用するときは、次のこと
を守りましょう。

【洗剤】

酸性タイプと塩素系タイプの製品
を混ぜると有毒ガスが発生し、大変
危険です。注意書きをよく読み、メ
ガネや手袋、マスクをして、換気
をしながら適量を使用し、使用後は
十分に洗い流しましょう。また、幼
児の手が届かない場所に保管し、専
用容器以外への移し替えは危険で
すので絶対にしないでください。

【防水スプレー】

閉め切った場所で使用すると、呼
吸困難などの中毒症状を起こし、死
に至る危険もあります。必ず屋外で
使用しましょう。また、スキーウエ
アなどを着たままかけたり、子ども
や高齢者、ペットなどの近くで使用
したりするのは絶対にやめましょう。

◇ ◇
環境業務課 072(960)3804、FAX
072(960)3807

めざせ/マイナス5kgダイエット



12月21日(金)・来年1月～3月の
第4金曜日9時30分～12時(計4日
間) BMIが23以上で血圧・血糖
・HbA1c・LDLコレステロール値
(いずれか)が高い75歳未満の方
30人(申込先着順) 体脂肪・
腹囲・血圧測定、運動実習、保健師
・栄養士による講話など 特定健
診などの結果(あれば) 基本事
項(14面に掲載)を電話で(ファク
ス、Eメール、直接可)
所 東保健センター higas
hihoken@city.higashiosaka.lg.jp

歯科医師による 成人歯科健康相談



12月26日(木)9時10分～10時
市内在住の20歳以上の方 12人(申
込先着順) 電話で
所 西保健センター

食事故にご注意 年末食品一斉取締り期間

市では年末食品一斉取締り期間と
して、12月から市内のスーパーや食
品販売店などを対象に、衛生状態の
監視指導や食品検査を実施し、不良
な食品の発見、排除に努めます。

年末年始は、食品を長期間保存す
ることが増えるため、食中毒などの
食事故が発生しやすくなります。
次のことに気をつけてください。

購入時 ▶ 生鮮食品などは計画的
に購入する ▶ 消費期限や賞味期限
などの表示をよく確認する

保存時 ▶ 食品に適した温度や場
所で保存する ▶ 冷蔵庫に食品を詰
めすぎない(全体の7割程度が目安)

調理時 ▶ 調理前後や生ものを扱
った後は必ず手を洗う ▶ 加熱が必
要な食品は中心部までよく加熱する
▶ 卵やカキ、肉類の生食は避ける

食品衛生課 072(960)3803、FAX
072(960)3807

ご注意ください ノロウイルスによる感染症と食中毒

ノロウイルスによる感染性胃腸炎
や食中毒は冬場に多く発生します。
ノロウイルスは感染力が強く、汚染
された食品からの感染や患者の便、
おう吐物からの二次感染で広がるこ
とがあります。感染すると1日～2
日の潜伏期間を経て、おう吐や下痢、
腹痛などの急性胃腸炎の症状がみら
れます。微熱を伴うこともあります
が、通常2日～3日で治ります。症
状が治ってから、しばらくはウイル
スの排泄が続きますので注意が必
要です。

感染症や食中毒にならないために
次のことに注意し、予防してくださ
い。 ▶ おう吐物の処理やトイレの
清掃などには、使い捨て手袋とマス
クを着用し、塩素系漂白剤で殺菌す
る ▶ 帰宅後やトイレの後、調理の
前後、食事前は必ず石けんで手を洗
う ▶ おう吐や下痢など体調が悪い
ときは、できるだけ食品に直接触れ
ない ▶ カキなどの二枚貝を調理し
たときは、使用した調理器具をよく
洗浄し、熱湯または漂白剤で殺菌す
る ▶ 生食用カキでもできるだけ加
熱処理する

食品衛生課 072(960)3803、
FAX072(960)3807 ▶ 母子保健・感染
症課 072(960)3805、FAX072(960)
3809

小児初期救急診療 輪番担当曜日が変わります

中河内地域での小児初
期救急診療は、これまで
3病院の当番制で取り組
んできましたが、来年1
月からは、表のとおり4
病院の当番制で取り組み
ます。

地域健康企画課 072
(960)3801、FAX072(960)
3806

小児初期救急協力医療機関(輪番制)

変更前	医療機関	月	火	水	木	金	土	日
	市立東大阪医療センター			○		○		○
	八尾市立病院		○				○	
	河内総合病院	○			○			



変更後	医療機関	月	火	水	木	金	土	日
	市立東大阪医療センター			○		○		○
	八尾市立病院		○				○	
	河内総合病院				○			
	市立柏原病院	○						

12月

保健センターの
ごあんない

行 事	ところ	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
専門相談 [クラミジア・梅毒・ エイズ検査 B型・C型肝炎ウイル ス検査 (証明書の発行はありません)]		7日(金)・14日(金) 9:30～11:00	12日(木) 9:30～11:00	3日(月)・10日(月) 9:30～11:00
精神保健相談(予約制)		5日(木)・6日(木)・14日(金)・ 20日(木)・25日(木) 14:00～16:00	11日(木)・12日(木)・20日(木)・ 25日(木)・27日(木) 14:00～16:00	4日(木)・18日(木) 14:00～16:00
骨密度測定(予約制) (市内在住の20歳以上の 方・年1回)				26日(木) 9:10～10:00
電話健康相談		月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30		
4か月児健康診査 (平成30年8月生まれ) ※個別に通知しています。		11日(木)・25日(木) 13:10～14:10	11日(木)・25日(木) 9:10～10:00 18日(木)(北部) 13:30～45	12日(木)・19日(木)・26日(木) 13:20～14:30
1歳6か月児健康診査 (平成29年5月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。		19日(木)・26日(木) 13:15～14:30	14日(金)・26日(木) 13:00～14:20 12日(木)(北部) 13:30～14:30	4日(木)・18日(木) 13:15～14:30
3歳6か月児健康診査 (平成27年6月生まれ) ※個別に通知しています。		14日(金)・21日(金) 13:15～14:30	7日(金)・21日(金) 13:00～14:20	11日(木)・25日(木) 13:15～14:30
離乳食講習会			19日(木)13:30～15:30	14日(金)13:00から
糖尿病個別食事相談 (予約制)		19日(木)・26日(木) 9:30～11:00	7日(金)・21日(金) 9:30～12:00	5日(木)9:30～11:00 17日(木)13:00～16:00
BCG接種 (5か月から1歳の誕生 日の前日までの乳児)		4日(木)・18日(木) 13:45～14:30	4日(木)・18日(木) 9:10～10:00	5日(木)・17日(木) 13:20～14:20

- ▶ 犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。
- ▶ 就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。
- ▶ (北部)は香津鴻池公民館分室です。
- ▶ 西保健センターへの車での来所はご注意ください。

検査の種類	受付日・時間	料 金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ菌、大腸菌O157)	4日(木) 18日(木) 9:30 11:00	2640円	06(6788)4483 FAX06(6787)7404 環境衛生検査センター
水道法に基づく 飲用水水質検査(予約制)	3日(月)	平常項目 1万6800円	06(6787)5004 FAX06(6787)7404

▶ 受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。



保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135

中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527

西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916

健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご遠慮ください。

献血にご協力を

12月是大阪府献血推進月間

【所】▷12月2日(日)＝近鉄布施駅北側バスロータリー ▷8日(土)＝英田北小学校 ▷9日(日)＝額田グラウンド ▷11日(火)＝イズミヤ若江岩田店 ※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合もあります。受付時に保険証などで本人確認をします。

【所】▷大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、FAX 06(6968)4900 ▷地域健康企画課 072(960)3801、FAX 072(960)3806

早期発見のために

肺がん・結核エックス線検診

【所】▷12月18日(火)9時10分から・10時から＝西保健センター ▷21日(金)9時20分から・10時10分から＝中保健センター 【所】▷肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方 ▷結核検診＝市内在住の65歳以上の方 【所】▷各日40人(申込先着順) 【所】電話または直接

【所】東・中・西保健センター

自分の体を大切に 健康・禁煙相談広場

【所】▷12月11日(火)＝

①東保健センター、②

ももの広場(楠根)

▷12日(水)＝

②中保健センター ▷13日(木)＝②グ

リーンパル(中鴻池)、②夢広場(布

施駅前) ▷18日(火)＝①ゆうゆうプラ

ザ(日下)、②はすの広場(近江堂) ▷

21日(金)＝①東体育館、①中保健セン

ター ☆①は11時～12時、②は15時～

16時 【所】市内在住の20歳以上の方

【所】健康・禁煙相談、血圧測定など

【所】東・中・西保健センター

今日から始めるカラダ若返り

お役立ち講座～年末年始の食生活予防編

【所】12月20日(木)13時30分～16時 【所】

市内在住の40歳～74歳の方 【所】20人

(申込先着順) 【所】タオル、飲み物

【所】12月3日(月)から電話で

【所】西保健センター



おれんじ通信

19

知って支える認知症

認知症高齢者等支援対象者 情報提供制度

近年、認知症高齢者が警察署に保護されたり行方不明となったりする事案が増加しています。

市では、日頃より警察署と連携して、認知症になっても安心して外出できる地域づくりを進めており、その取り組みのひとつが、「認知症高齢者等支援対象者情報提供制度」です。

この制度は、警察署で対応した認知症またはその疑いのある高齢者の保護や行方不明などの事案について、本人または家族の同意を

得て認知症高齢者への支援を行う市町村や地域包括支援センターなどに情報提供を行い、必要な支援につなげることで、保護や行方不明事案の未然防止を図るものです。

大阪府では府内全域で昨年4月からこの制度に基づいて情報提供が実施されています。本市では昨年1月から運用を開始しており、昨年度の受件件数は333件でした。

◇ ◇
今回は「SOS オレンジネットワークについて」です。なお、おれんじ通信への意見をお寄せください。

【所】地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX 06(4309)3848

乳がん(マンモグラフィ)検診

【所】所定日▷来年1月17日(木)13時30分から・14時から・14時30分から＝夢広場(布施駅前)／30人／西保健センターへ電話または直接 ▷1月22日(火)9時30分から＝東保健センター／30人／電話または直接 ▷1月24日(木)13時から・13時30分から・14時から＝中保健センター／35人／電話で ※いずれも申込先着順。【所】平成30年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性 【所】800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。【所】問診票、市がん検診受診証、健康手帳、パスポート 【所】東・中・西保健センター

乳幼児健康相談



【所】▷12月7日(金)10時～11時＝あさひっこ(旭町子育て支援センター) ▷12日(木)10時～11時＝ゆうゆうプラザ(日下) ▷14日(金)9時30分～10時30分＝西保健センター ▷20日(木)9時30分～10時30分＝中保健センター ▷26日(木)10時～11時＝ももっこ(楠根子育て支援センター) 【所】3歳未満の乳幼児 【所】身体測定、育児・栄養相談など 【所】母子健康手帳 【所】東・中・西保健センター

かかりつけ

■ 医・歯科医・薬局を
もちましよう



【所】東・中・西保健センター

糖尿病食は健康食



このコーナーでは、糖尿病を予防するため、また糖尿病と上手に付きあっていくうえで役立つ献立を紹介しています。

糖尿病食は健康食ですので、体重が気になる方にもおすすめです。なお、糖尿病の方には必ず主治医の指示に従いましょう。

摂りすぎに注意

アルコールは高エネルギー

アルコールには1g当たり7kcalのエネルギーがあります。これは脂質(1g当たり9kcal)に次ぐ高エネルギーです。他の食品と交換することができないので、食事とは別と考えなければなりません。エネルギーを抑えるために、糖質ゼロやカロリーオフのお酒を選ぶことも有効ですが、食品表示基準に基づく栄養成分表示では、飲料100ml当たり糖質0.5g未満は「糖質ゼロ」、20kcal未満は

「カロリーオフ」と表示できるので、必ずしも「ゼロ」ではありません。

アルコールにはエネルギー以外の栄養素はほぼ含まれていないので、低脂肪で高たんぱくの豆腐や枝豆、魚類、野菜のおかずといっしょに、主治医が指示した量を楽しむように心がけてください。

大根のラザニア

主食のパスタを大根に置き換えるというアレンジで、炭水化物の摂りすぎが心配なラザニアも、野菜がしっかり摂れる主菜に変わります(写真)。

(1人分の栄養価：エネルギー190kcal、塩分1.1g、野菜138g)

材料(2人分) 大根120g、ひき肉(合挽き)80g、しょうが4g、にんにく2g、たまねぎ30g、にんじん20g、オリーブ油小さじ2/3、塩0.6g、こしょう少々、トマト缶100



g、ケチャップ大さじ1、濃厚ソース小さじ2/3、ピザ用チーズ20g

①大根を薄く輪切りにして、ゆでる
②しょうが、にんにく、たまねぎ、にんじんをみじん切りにする

③鍋にオリーブ油を熱し、しょうがとにんにくを炒める。香りが出たら、たまねぎ、にんじん、ひき肉を入れてさらに炒め、塩、こしょう、トマト缶を加えて7分～8分煮る。ケチャップと濃厚ソースを加え、ひと煮立ちさせてから火を止める

④グラタン皿に①の大根、③のソースを交互に重ね入れ、最後にチーズを乗せて、200℃のオーブンで5分焼く

(東大阪地域活動栄養士会糖尿病食献立集より)

◇ ◇

【所】健康づくり課

健康ライ21市民連絡会

ラジオ体操拠点マップを配布

市内でラジオ体操ができる15拠点を掲載した「健康ライ21市民連絡会ラジオ体操拠点マップ」を希望者に配布します。ぜひ、ご利用ください。【所】市内在住の20歳以上の方

【所】健康づくり課 ▷東・中・西保健センター

募集します

こにちは赤ちゃん事業訪問員

生後4か月未満の赤ちゃんがいる家庭を訪ね、育児に関する情報提供や子育ての相談などに応じる訪問員を募集します。【所】昭和29年1月2日以降生まれで保育士、助産師または保健師の資格と3年以上の実務経験がある方 【所】1人 【所】選考日 12月15日(出) 【所】雇用期間 来年1月1日～3月31日(実勤務は1月4日(金)から) 【所】申込書を12月3日(月)～7日(金)(消印有効)に郵送または直接 ※申込書は12月3日(月)から市ウェブサイトダウンロード可。

【所】〒578-0941岩田町4-3-22-300 母子保健・感染症課 072(960)3805、FAX 072(960)3809

その他のつづき

お貸します～入学準備金

経済的な理由で、私立高校や大学、短大への入学が困難な方を対象に、選考のうえ入学準備金をお貸します。**図・貸付額** ▶私立高校＝20人程度／15万円 ▶大学、短大＝25人程度／20万円 ※公立高校、専修学校、各種学校および通信制課程は除く。**図・願書、推薦調書、市・府民税証明書**を在学している学校が指定する期日までに各学校へ直接 ※願書、推薦調書は行政サービスセンター、在学している学校などでも配布。

図学事課 06 (4309) 3272、R06 (4309) 3838

市議会手帳を廃止

毎年、議会議務局および行政サービスセンターで販売していた市議会手帳を廃止することとなりました。長期に渡り、ご利用いただきまして、ありがとうございました。

図議事調査課 06 (4309) 3294、R06 (4309) 3868

先端設備等導入計画

工業会の証明書の写しの提出を

生産性向上特別措置法に基づく先端設備等導入計画の認定を受け、固定資産税の特例措置を利用するためには、設備取得年度の固定資産税の賦課期日（今年中に取得した設備であれば来年1月1日）までに、工業会の証明書の写しを市役所本庁舎12階モノづくり支援室に提出が必要です。

工業会の証明書の写しは郵送、持参のどちらでも提出可能です。提出はお早めをお願いします。

図モノづくり支援室 06 (4309) 3177、R06 (4309) 3846

お詫びと訂正

11月15日号の市政だより2面に掲載しました拉致問題啓発講演会の記事に誤りがありました。「新潟大学准教授の蓮池薫さん」と掲載しましたが、正しくは「新潟産業大学経済学部准教授の蓮池薫さん」です。お詫びして訂正します。

図人権啓発課 06 (4309) 3156、R06 (4309) 3823

12月の移動図書館

図移動図書館 06 (6728) 0202、R06 (6730) 7337

日下町丹波神社西側	13:20～13:50	11日(水)	花園西町公園	13:20～13:50	12日(木)
駅前公園(上石切町2)	14:00～14:30	25日(水)	若江本町北公園	14:00～14:40	26日(木)
ダイアパレス横(西石切町2)	15:00～15:40		イズミヤ若江岩田店	15:20～16:10	
横小路メイ・トラス	13:20～13:40	14日(金)	東楠風荘公園稲荷神社横	13:20～14:20	12日(木)
上六万寺児童遊園	14:00～14:30	28日(金)	寺嶋公園	15:00～16:00	26日(木)
桜井児童遊園	15:00～15:40		春光園(横枕)	13:20～13:50	
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20～13:50	6日(水)	加納アメリカ集会所前	14:10～14:50	5日(水)
大池公園	14:00～14:30	20日(水)	府営加納住宅集会所前	15:10～15:50	19日(水)
新池島町児童遊園	15:10～15:50		三ノ瀬公民分館	13:10～13:50	
オーク新石切(西石切町7)	13:20～13:50	7日(金)	大和公園	14:00～14:40	6日(木)
豊浦公民分館	14:10～14:40	21日(金)	はすの広場(近江堂)北側	15:20～16:00	20日(木)
ジャルマンコーポ校岡公園	15:10～15:40		市営島町住宅	13:20～13:50	
東体育館前	13:20～13:50	13日(水)	市営島島住宅集会所前	14:00～14:40	11日(木)
マンハイム石切(日下町4)	14:20～15:00	27日(水)	新喜多公園	15:20～16:00	25日(木)
J A孔舎衛(日下町6)	15:30～16:00		金岡公園	13:40～14:30	
鴻北公園西側	13:20～14:00	4日(水)	柏田公園	14:40～15:10	4日(木)
府営東鴻池第二住宅	14:10～14:40	18日(水)	岸田堂南公園	15:40～16:20	18日(木)
メープルコート(島之内1)	15:30～16:00		西堤神社境内	13:30～14:10	
玉串西団地集会所前	13:20～14:00	7日(金)	川俣処理場東側	14:20～14:50	13日(木)
府営東大阪玉串住宅	14:10～14:40	21日(金)	稲田公園	15:20～16:10	27日(木)
ライオンマンション(若江東町2)	15:20～16:00		御厨天神社境内	13:20～13:50	
角田総合老人センター	13:20～13:50	5日(水)	新家西町第2公園	14:00～14:30	14日(金)
プレジデント東大阪(岩田町6)	14:10～14:50	19日(水)	五百石公園(御厨東2)	15:30～16:10	28日(木)
八戸の里公園相模場西側	15:30～16:20				

夢や希望の実現をサポートする日新高校へ

平成31年度の生徒を募集

市立日新高校は、将来の進路実現や部活動など、個々の目標に向かって「日に新たに」の気持ちでがんばる生徒を全力でサポートしています。日新高校でいっしょに夢や希望をかなえませんか。

外国の言葉や文化に興味のある生徒を応援するため、毎年6人の生徒を短期語学留学生としてニュージーランドに約2週間派遣しています。また、3学科併設の特色を活かし、他学科の専門教科も学習できます。簿記や情報処理など、さまざまな検定資格の取得が可能で、それを活かした有利な進学システムもあります。

学校の斡旋による就職内定率は100%を誇るほか、大学・短大・看護医療系を含む専門学校への進学など多様な進路選択が可能です。

クラブ活動では、ラグビー部をはじめ数多くのクラブが熱心に活動しています。今年は、吹奏楽部と陸上部が全国大会に、近年では女子バレーボール部、女子バスケットボール部、卓球部、水泳部などが近畿大会に出場するなど成果をあげています。また校内には、合宿所や2つのトレーニングルームを完備しています。

各学科の特徴

【商業科】

創造的な能力と実践的な態度を育て、実社会に貢献できる人材を育成します。3種類以上の検定1級合格を目標に、充実した施設を活かした少人数授業や特別講座を実施して生徒をサポートします。進路は就職だけでなく、取得した検定を活かして大学進学もめざします。

【英語科】

英語を総合的に学び、国際感覚に優れた人材を育成します。3人の外国人指導助手、英語学習専用のパソコン教室など、英語教育に最適な環境を整えています。進路は、主に大学進学をめざします。

【普通科】

文理専門コース

文系分野 難関大学文系学部をめざし、英語と国語を中心としたカリキュラムです。府立高校や私立高校

の特進コースと比較して、国語の時間数が多く、充実している点が特徴です。通常授業に加えて7限目の授業も実施します。

理系分野

難関大学の理系学部をめざし、数学と理科、さらに英語をバランス良く学ぶカリキュラムです。通常授業に加えて7限目の授業も実施します。

スポーツ専門コース

各種目の実技や体育理論などを専門的・体系的に学ぶカリキュラムです。また体育系大学をはじめ、各種の専門指導者、また公務員試験など幅広い進路の実現をめざします。

総合系

専門コースに所属しない生徒も幼児教育系や芸術系など希望進路に応じた科目を履修し、大学や短大、専門学校への進学をめざします。また商業科・英語科併設の利点を活かした検定対策指導など、希望進路の実現に向けた指導を行っています。

平成31年度生徒募集

【一般入学選抜】

図▶商業科＝80人 ▶英語科＝40人 ▶普通科＝160人 **出願期間** 来年3月1日(金)・4日(月)9時～16時、5日(火)9時～14時 **学力検査日** 3月11日(月) **検査科目** 国語、数学、英語、理科、社会 **合格発表** 3月19日(火)

【海外から帰国した生徒の選抜】

図▶外国に継続して2年以上在留し、帰国後2年以内の方 **募集学科** 英語科 **出願期間** 2月13日(火)・14日(水)9時～16時 **学力検査日** 2月19日(火) **検査科目** 面接、数学、英語 **合格発表** 2月27日(水)

◇

※詳しくは日新高校ウェブサイトをご覧ください。

図▶学校教育推進室 06 (4309) 3268、R06 (4309) 3838





催し

ひるさがりロビーコンサート

【時】12月22日(土)13時30分～14時15分
 定110人(抽選) 内フルート・ホルン・ピアノの調べ ※2歳以上の就学前幼児の保育あり。
 基本事項(14面に掲載)と希望人数(3人まで)・全員の氏名、保育が必要な方は子どもの年齢を12月10日(月)(消印有効)までに往復ハガキで

【所】〒578-0924吉田6-7-22 市民美術センター 072(964)1313、FAX 072(964)1596

ゆうゆうショウ学校

石切中学校、孔舎衛中学校、枚岡中学校のプラスバンドやエイサー太鼓をはじめ、地域住民による芸能の発表会です。
 【時】12月9日(日)12時～16時
 【所】ゆうゆうプラザ(日下) 072(986)9293 (FAX兼用)

やまなみロビーコンサート

【時】12月15日(土)13時30分～14時30分
 定100人(当日先着順) 内女性グループ「Ripple」と「Bon Voyage」によるクリスマスソング
 【所】やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (FAX兼用)

郷土博物館 催し&教室

【冬季企画展示「昭和の東大阪の名所案内」】

市民から寄贈された資料を通して、昭和の様子を振り返ります。
 【時】12月13日(木)～来年3月3日(日)9時30分～16時30分 ※申込不要。月曜日と祝休日の翌日、12月29日(土)～来年1月3日(木)は休館。また、企画展示の準備のため、12月3日(月)～12日(水)は休館します。

【干支の置物とミニ門松作り】
 紙や粘土を使って作ります。
 【時】12月23日(木)10時～14時30分 小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。
 定15人(申込先着順) 持弁当、飲み物
 【時】12月2日(日)9時から電話で
 【開館時間の延長】
 12月18日(火)～24日(木)は、開館時間を17時まで延長します(入館は16時30分まで)。

※入館料(一般50円、高校・大学生30円、小・中学生20円)が必要。
 【所】郷土博物館 072(984)6341、FAX 072(986)1432

クリスマス子ども映画サロン

映画「それいけ!アンパンマン ブルブルの宝探し大冒険!」を上映します。



【時】12月23日(木)・24日(金)11時～12時
 13時30分～14時30分 定各189人
 前売り500円(当日600円) ※ドリーム21窓口で発売中。
 【所】ドリーム21 072(962)0211、FAX 072(962)0810

クリスマス・コンサート

【時】12月16日(日)13時～16時 定170人(当日先着順) 内スマイルによる楽器演奏、伊藤かなさんによるハーモニカ演奏、レミームジカによる声楽とオーボエ演奏、Ono Akiさんによるジャズ

【所】夢広場(布施駅前) 06(6784)2014 (FAX兼用)

四条図書館の催し

【四条寄席】

【時】12月13日(木)14時～15時 小学生以上の方 定38人(申込先着順)
 内桂紋四郎さんによる落語会 定500円
 【時】12月4日(火)から電話または直接
 【子育て支援ほっこりライブラリ】
 【時】12月18日(火)10時30分～11時30分
 4か月以上の就学前乳幼児とその保護者 定15組(当日先着順) 内ベビーマッサージ、ふれあい遊び、読み聞かせ、子育ての悩み相談など
 持バスタオル、飲み物

【所】四条図書館 072(982)1235、FAX 072(984)6079

はすの広場 歌と体操

みんなで楽しく健康づくりしませんか。
 【時】来年1月17日(木)
 ・2月21日(木)13時30分～15時 市内在住・在勤・在学(いずれか)の20歳以上の方 定各40人(当日先着順)
 【所】はすの広場(近江堂) 06(6730)5723 (FAX兼用)

図書館「冬の子どもまつり」

【永和図書館(暫定施設)】

【時】12月1日(土)14時～15時30分 所夢広場(布施駅前) 定100人
 【所】永和図書館(暫定施設) 06(6781)5500、FAX 06(6784)5630

【花園図書館】

【時】12月15日(土)13時30分～15時 定100人
 【所】花園図書館 072(965)7700、FAX 072(965)9212

【四条図書館】

【時】12月19日(木)14時～15時30分＝石切公民分館/50人
 21日(土)14時～15時30分＝四条図書館/30人
 【所】四条図書館 072(982)1235、FAX 072(984)6079

その他

ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業給付金

就職や転職のために、高等学校卒業程度認定試験の合格をめざす対策講座などを受講した方に受講費用の一部を支給します。なお、受講前に相談・申請が必要です。
 【所】市内在住のひとり親家庭の母・父およびその扶養する子(20歳未満)で、次の全てに該当する方
 ▷大学入学資格を取得していない
 ▷児童扶養手当を受給している、または同様の所得水準にある
 ▷高等学校卒業程度認定試験に合格することが適職に就くために必要であると認められる
 ▷過去に当給付金を受給していない
 支給額 ▷受講修了時給付金＝受講費用の2割(4001円～10万円)
 ▷合格時給付金＝受講費用の4割 ※両給付金をあわせた給付額の上限は15万円。

【所】子ども家庭課 06(4309)3194、FAX 06(4309)3817
 ▷東・中・西福祉事務所子育て支援係(東＝072(988)6619、FAX 072(988)6671 中＝072(960)9274、FAX 072(964)7110 西＝06(6784)7982、FAX 06(6784)7677)

配偶者からの暴力(DV)に悩む方へ まずはお電話を

専門相談員が
応じます

専用ダイヤル

06(4309)3191

月曜日～金曜日9時～12時・12時45分～17時(祝休日、12月29日～翌年1月3日を除く)

来年
1月14日

平成31年成人祭

新成人を祝う成人祭を開催します。対象者には、12月上旬に案内状を送付します。ぜひ、ご参加ください。

【時】来年1月14日(木)11時～12時
 【所】東大阪アリーナ 定平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ

の方(今年11月30日現在、市内に住民登録している方) ※市外へ転出した方で参加希望の方は直接会場へお越しください。車での来場はご遠慮ください。

【所】青少年スポーツ室 06(4309)3281、FAX 06(4309)3835

学ぶのつづき

五条老人センターの教室

【校岡神社の歴史と雅楽への誘い】

時12月17日(月)13時～15時 定50人

【ロコモティブシンドローム予防体操】

介護予防をめざした体操をします(写真)。



時12月21日(金)10時～11時30分 定45人 持タオル、飲み物

市内在住の60歳以上の方 ※いずれも申込先着順。 時12月3日(月)から電話または直接

所申岡五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

ひとり親家庭のための
就労支援講座

【医師事務作業補助者養成講座】

時来年1月19日～3月9日の土曜日9時30分～15時30分(計8日間) 定25人 内医師が行う書類作成や入力などの代行・補助技能の習得 料8000円

【エクセル試験対策】

時来年1月19日～3月2日の土曜日10時～16時(計7日間) 定20人 内日商PC検定エクセル3級対策 料5000円

全日程受講できる市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦で求職中またはスキルアップをめざす方 ※いずれも抽選。2歳以上の就学前幼児の保育あり。 基本事項(右に掲載)と職業、受講動機、以前受講した方は講座名、保育の可否を12月19日(木)(消印有効)までに往復ハガキで

所申岡〒540-0012大阪市中央区谷町5-4-13 大阪府谷町福祉センター内 大阪府母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、FAX06(6762)3796

岡子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

就活ファクトリー東大阪の講座

【就活スタートアップセミナー】

時12月4日(火)10時～11時30分 定39歳以下の求職中の方

【みんなでトーク～就活カフェ】

時12月10日(月)10時～12時 定39歳以下の求職中の方

【しごと理解セミナー～職種や会社の仕組みを知ろう】

時12月11日(火)14時～16時 定39歳以下の求職中の方

【面接での印象アップ/声みがきセミナー】

時12月19日(水)14時～16時 定求職中の女性または39歳以下の男性

定各15人(申込先着順) 申電話または直接 所申岡就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

スポーツエリア花園クラブ
サッカースクール

毎週金曜日17時～18時30分(祝休日を除く) ※中学生は他の曜日も別グラウンドであり。 定5歳児～中学生 料月4500円(年会費1500円が必要) 申電話で ※開催場所など詳しくはお問合せください。

申岡サッカースクール担当(梶田) 090(2380)6226 岡青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

若者サポートステーションの講座

【応募書類セミナー(履歴書)】

応募書類(履歴書)の各項目の書き方から守るべきルールなど、書類作成の前に知っておきたい基本を学びます。 時12月6日(木)14時～15時30分

【仕事で使えるパソコン講座】

時内12月20日(木)10時～13時＝ワード 12月21日(金)13時30分～16時30分＝パワーポイント 21日(金)10時～15時＝エクセル

定15歳～39歳の求職中の方 定各6人(申込先着順) 申12月3日(月)から電話で

所申岡中河内地域若者サポートステーション(高井田元町2) 06(6787)2008、FAX06(6787)2018

岡労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

東大阪アリーナ
催し&教室

【フィットネスフェスタ】

フィットネスフェスタと題して、エアロビクスやヨガなどの教室を開催します。内容や対象などは表のとおりです。 時12月15日(土)10時～20時 定各200人 ※運動セミナーのみ30人。いずれも申込先着順。 持室内用シューズ、タオル、飲み物 申直接

【トレーニングルーム登録講習】

時12月22日(土)9時30分～10時30分、26日(木)13時30分～14時30分 定高校生以上の方 定各50人(抽選) 料500円 申基本事項(右下に掲載)と性別、希望日時(第2希望まで)を12月5日(火)(必着)までに往復ハガキで ※1人での受講・利用が困難な場合は、事前にお問合せください。

【営業日の確認を】

12月15日(土)・16日(日)は水泳大会開催のため、終日プールの一般利用ができません。

角田総合老人センター
教室&催し

【体操・運動教室】

介護予防と健康増進のための教室です。 時内12月12日(木)10時～11時30分＝ニコニコ体操 13日(木)・26日(木)13時30分～15時＝メロディうんどう 市内在住の60歳以上の方 持タオル、飲み物 ※申込不要。

【お孫さんとクリスマスツキング】

サバ缶で簡単ピザを作ります。 時12月15日(土)10時～13時 市内在住の60歳以上の方と小学生 定10組20人 料1人500円 持エプロン、三角巾、手ふき

【クリスマスコンサート】

時12月15日(土)13時30分～15時10分 市内在住の方 定100人 内サクソ演奏とジャグリング

※いずれも申込先着順。 申12月3日(月)から電話または直接 所申岡角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

また、東大阪アリーナは12月29日(土)～来年1月4日(金)、休館します。

所申岡〒577-0804中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

教室名	対象	時間
エアロビクス	初心者～経験者	10時～15時の毎時開始で45分間
		17時～19時の毎時開始で45分間
ZUMBA	初心者	15時～15時45分
ヨガ		10時30分～11時10分
瞑想	初級者	11時20分～20時
初級エアロ		12時10分～50分
初級ステップ	経験者	13時～13時40分
ダンス		13時50分～14時30分
中級ステップ		14時40分～15時30分
上級ステップ	どなたでも	15時40分～16時20分 16時30分～17時10分
トレーナーによる運動セミナー		12時～15時の間

校岡公園
正月飾り作り

おしゃれな正月飾りを作ります。

時12月16日(日)10時～12時 所校岡公園森の工作室 定15人(申込先着順) 料1000円 持軍手、ハサミ、エプロン、汚れても良い服装、持ち帰り用袋 申12月1日(土)10時から電話で 所申岡校岡公園管理事務所 072(981)2516、FAX072(982)8725

●記号の見方

時とき 所ところ 対対象 定定員・定数 内内容 料料金(表示のないものは無料) 持持ち物 申申込み方法・申込み先など 問問合せ先 電Eメールアドレス

●申込みの基本事項

- ▷行先名または教室名
- ▷住所(郵便番号も)
- ▷氏名(ふりがなも)
- ▷年齢
- ▷電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ



元気にトライ/ ステップアップ教室

バランス力や歩行に不安のある方のための短期集中筋力アップ教室です。 ①来月1月8日～2月8日の火・金曜日10時～12時(計10日間) ②所 クリアホール・ふせ(足代北2) ③立ったり座ったりの動作や階段の昇降、転倒などに不安のある65歳以上の方 ※病氣治療中の方は、必ず主治医に教室参加の適否を確認してください。 ④定30人(抽選) ⑤タオル、飲み物 ⑥基本事項(14面に掲載)と性別、会場名、参加動機、教室に期待することを12月17日(月)(必着)までにハガキで

⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㏀ ㏁ ㏂ ㏃ ㏄ ㏅ ㏆ ㏇ ㏈ ㏉ ㏊ ㏋ ㏌ ㏍ ㏎ ㏏ ㏐ ㏑ ㏒ ㏓ ㏔ ㏕ ㏖ ㏗ ㏘ ㏙ ㏚ ㏛ ㏜ ㏝ ㏞ ㏟ ㏠ ㏡ ㏢ ㏣ ㏤ ㏥ ㏦ ㏧ ㏨ ㏩ ㏪ ㏫ ㏬ ㏭ ㏮ ㏯ ㏰ ㏱ ㏲ ㏳ ㏴ ㏵ ㏶ ㏷ ㏸ ㏹ ㏺ ㏻ ㏼ ㏽ ㏾ ㏿ 㐀 㐁 㐂 㐃 㐄 㐅 㐆 㐇 㐈 㐉 㐊 㐋 㐌 㐍 㐎 㐏 㐐 㐑 㐒 㐓 㐔 㐕 㐖 㐗 㐘 㐙 㐚 㐛 㐜 㐝 㐞 㐟 㐠 㐡 㐢 㐣 㐤 㐥 㐦 㐧 㐨 㐩 㐪 㐫 㐬 㐭 㐮 㐯 㐰 㐱 㐲 㐳 㐴 㐵 㐶 㐷 㐸 㐹 㐺 㐻 㐼 㐽 㐾 㐿 㑀 㑁 㑂 㑃 㑄 㑅 㑆 㑇 㑈 㑉 㑊 㑋 㑌 㑍 㑎 㑏 㑐 㑑 㑒 㑓 㑔 㑕 㑖 㑗 㑘 㑙 㑚 㑛 㑜 㑝 㑞 㑟 㑠 㑡 㑢 㑣 㑤 㑥 㑦 㑧 㑨 㑩 㑪 㑫 㑬 㑭 㑮 㑯 㑰 㑱 㑲 㑳 㑴 㑵 㑶 㑷 㑸 㑹 㑺 㑻 㑼 㑽 㑾 㑿 㒀 㒁 㒂 㒃 㒄 㒅 㒆 㒇 㒈 㒉 㒊 㒋 㒌 㒍 㒎 㒏 㒐 㒑 㒒 㒓 㒔 㒕 㒖 㒗 㒘 㒙 㒚 㒛 㒜 㒝 㒞 㒟 㒠 㒡 㒢 㒣 㒤 㒥 㒦 㒧 㒨 㒩 㒪 㒫 㒬 㒭 㒮 㒯 㒰 㒱 㒲 㒳 㒴 㒵 㒶 㒷 㒸 㒹 㒺 㒻 㒼 㒽 㒾 㒿 㓀 㓁 㓂 㓃 㓄 㓅 㓆 㓇 㓈 㓉 㓊 㓋 㓌 㓍 㓎 㓏 㓐 㓑 㓒 㓓 㓔 㓕 㓖 㓗 㓘 㓙 㓚 㓛 㓜 㓝 㓞 㓟 㓠 㓡 㓢 㓣 㓤 㓥 㓦 㓧 㓨 㓩 㓪 㓫 㓬 㓭 㓮 㓯 㓰 㓱 㓲 㓳 㓴 㓵 㓶 㓷 㓸 㓹 㓺 㓻 㓼 㓽 㓾 㓿 㔀 㔁 㔂 㔃 㔄 㔅 㔆 㔇 㔈 㔉 㔊 㔋 㔌 㔍 㔎 㔏 㔐 㔑 㔒 㔓 㔔 㔕 㔖 㔗 㔘 㔙 㔚 㔛 㔜 㔝 㔞 㔟 㔠 㔡 㔢 㔣 㔤 㔥 㔦 㔧 㔨 㔩 㔪 㔫 㔬 㔭 㔮 㔯 㔰 㔱 㔲 㔳 㔴 㔵 㔶 㔷 㔸 㔹 㔺 㔻 㔼 㔽 㔾 㔿 㕀 㕁 㕂 㕃 㕄 㕅 㕆 㕇 㕈 㕉 㕊 㕋 㕌 㕍 㕎 㕏 㕐 㕑 㕒 㕓 㕔 㕕 㕖 㕗 㕘 㕙 㕚 㕛 㕜 㕝 㕞 㕟 㕠 㕡 㕢 㕣 㕤 㕥 㕦 㕧 㕨 㕩 㕪 㕫 㕬 㕭 㕮 㕯 㕰 㕱 㕲 㕳 㕴 㕵 㕶 㕷 㕸 㕹 㕺 㕻 㕼 㕽 㕾 㕿 㖀 㖁 㖂 㖃 㖄 㖅 㖆 㖇 㖈 㖉 㖊 㖋 㖌 㖍 㖎 㖏 㖐 㖑 㖒 㖓 㖔 㖕 㖖 㖗 㖘 㖙 㖚 㖛 㖜 㖝 㖞 㖟 㖠 㖡 㖢 㖣 㖤 㖥 㖦 㖧 㖨 㖩 㖪 㖫 㖬 㖭 㖮 㖯 㖰 㖱 㖲 㖳 㖴 㖵 㖶 㖷 㖸 㖹 㖺 㖻 㖼 㖽 㖾 㖿 㗀 㗁 㗂 㗃 㗄 㗅 㗆 㗇 㗈 㗉 㗊 㗋 㗌 㗍 㗎 㗏 㗐 㗑 㗒 㗓 㗔 㗕 㗖 㗗 㗘 㗙 㗚 㗛 㗜 㗝 㗞 㗟 㗠 㗡 㗢 㗣 㗤 㗥 㗦 㗧 㗨 㗩 㗪 㗫 㗬 㗭 㗮 㗯 㗰 㗱 㗲 㗳 㗴 㗵 㗶 㗷 㗸 㗹 㗺 㗻 㗼 㗽 㗾 㗿 㘀 㘁 㘂 㘃 㘄 㘅 㘆 㘇 㘈 㘉 㘊 㘋 㘌 㘍 㘎 㘏 㘐 㘑 㘒 㘓 㘔 㘕 㘖 㘗 㘘 㘙 㘚 㘛 㘜 㘝 㘞 㘟 㘠 㘡 㘢 㘣 㘤 㘥 㘦 㘧 㘨 㘩 㘪 㘫 㘬 㘭 㘮 㘯 㘰 㘱 㘲 㘳 㘴 㘵 㘶 㘷 㘸 㘹 㘺 㘻 㘼 㘽 㘾 㘿 㙀 㙁 㙂 㙃 㙄 㙅 㙆 㙇 㙈 㙉 㙊 㙋 㙌 㙍 㙎 㙏 㙐 㙑 㙒 㙓 㙔 㙕 㙖 㙗 㙘 㙙 㙚 㙛 㙜 㙝 㙞 㙟 㙠 㙡 㙢 㙣 㙤 㙥 㙦 㙧 㙨 㙩 㙪 㙫 㙬 㙭 㙮 㙯 㙰 㙱 㙲 㙳 㙴 㙵 㙶 㙷 㙸 㙹 㙺 㙻 㙼 㙽 㙾 㙿 㚀 㚁 㚂 㚃 㚄 㚅 㚆 㚇 㚈 㚉 㚊 㚋 㚌 㚍 㚎 㚏 㚐 㚑 㚒 㚓 㚔 㚕 㚖 㚗 㚘 㚙 㚚 㚛 㚜 㚝 㚞 㚟 㚠 㚡 㚢 㚣 㚤 㚥 㚦 㚧 㚨 㚩 㚪 㚫 㚬 㚭 㚮 㚯 㚰 㚱 㚲 㚳 㚴 㚵 㚶 㚷 㚸 㚹 㚺 㚻 㚼 㚽 㚾 㚿 㜀 㜁 㜂 㜃 㜄 㜅 㜆 㜇 㜈 㜉 㜊 㜋 㜌 㜍 㜎 㜏 㜐 㜑 㜒 㜓 㜔 㜕 㜖 㜗 㜘 㜙 㜚 㜛 㜜 㜝 㜞 㜟 㜠 㜡 㜢 㜣 㜤 㜥 㜦 㜧 㜨 㜩 㜪 㜫 㜬 㜭 㜮 㜯 㜰 㜱 㜲 㜳 㜴 㜵 㜶 㜷 㜸 㜹 㜺 㜻 㜼 㜽 㜾 㜿 㝀 㝁 㝂 㝃 㝄 㝅 㝆 㝇 㝈 㝉 㝊 㝋 㝌 㝍 㝎 㝏 㝐 㝑 㝒 㝓 㝔 㝕 㝖 㝗 㝘 㝙 㝚 㝛 㝜 㝝 㝞 㝟 㝠 㝡 㝢 㝣 㝤 㝥 㝦 㝧 㝨 㝩 㝪 㝫 㝬 㝭 㝮 㝯 㝰 㝱 㝲 㝳 㝴 㝵 㝶 㝷 㝸 㝹 㝺 㝻 㝼 㝽 㝾 㝿 㞀 㞁 㞂 㞃 㞄 㞅 㞆 㞇 㞈 㞉 㞊 㞋 㞌 㞍 㞎 㞏 㞐 㞑 㞒 㞓 㞔 㞕 㞖 㞗 㞘 㞙 㞚 㞛 㞜 㞝 㞞 㞟 㞠 㞡 㞢 㞣 㞤 㞥 㞦 㞧 㞨 㞩 㞪 㞫 㞬 㞭 㞮 㞯 㞰 㞱 㞲 㞳 㞴 㞵 㞶 㞷 㞸 㞹 㞺 㞻 㞼 㞽 㞾 㞿 㟀 㟁 㟂 㟃 㟄 㟅 㟆 㟇 㟈 㟉 㟊 㟋 㟌 㟍 㟎 㟏 㟐 㟑 㟒 㟓 㟔 㟕 㟖 㟗 㟘 㟙 㟚 㟛 㟜 㟝 㟞 㟟 㟠 㟡 㟢 㟣 㟤 㟥 㟦 㟧 㟨 㟩 㟪 㟫 㟬 㟭 㟮 㟯 㟰 㟱 㟲 㟳 㟴 㟵 㟶 㟷 㟸 㟹 㟺 㟻 㟼 㟽 㟾 㟿 㠀 㠁 㠂 㠃 㠄 㠅 㠆 㠇 㠈 㠉 㠊 㠋 㠌 㠍 㠎 㠏 㠐 㠑 㠒 㠓 㠔 㠕 㠖 㠗 㠘 㠙 㠚 㠛 㠜 㠝 㠞 㠟 㠠 㠡 㠢 㠣 㠤 㠥 㠦 㠧 㠨 㠩 㠪 㠫 㠬 㠭 㠮 㠯 㠰 㠱 㠲 㠳 㠴 㠵 㠶 㠷 㠸 㠹 㠺 㠻 㠼 㠽 㠾 㠿 㡀 㡁 㡂 㡃 㡄 㡅 㡆 㡇 㡈 㡉 㡊 㡋 㡌 㡍 㡎 㡏 㡐 㡑 㡒 㡓 㡔 㡕 㡖 㡗 㡘 㡙 㡚 㡛 㡜 㡝 㡞 㡟 㡠 㡡 㡢 㡣 㡤 㡥 㡦 㡧 㡨 㡩 㡪 㡫 㡬 㡭 㡮 㡯 㡰 㡱 㡲 㡳 㡴 㡵 㡶 㡷 㡸 㡹 㡺 㡻 㡼 㡽 㡾 㡿 㢀 㢁 㢂 㢃 㢄 㢅 㢆 㢇 㢈 㢉 㢊 㢋 㢌 㢍 㢎 㢏 㢐 㢑 㢒 㢓 㢔 㢕 㢖 㢗 㢘 㢙 㢚 㢛 㢜 㢝 㢞 㢟 㢠 㢡 㢢 㢣 㢤 㢥 㢦 㢧 㢨 㢩 㢪 㢫 㢬 㢭 㢮 㢯 㢰 㢱 㢲 㢳 㢴 㢵 㢶 㢷 㢸 㢹 㢺 㢻 㢼 㢽 㢾 㢿 㣀 㣁 㣂 㣃 㣄 㣅 㣆 㣇 㣈 㣉 㣊 㣋 㣌 㣍 㣎 㣏 㣐 㣑 㣒 㣓 㣔 㣕 㣖 㣗 㣘 㣙 㣚 㣛 㣜 㣝 㣞 㣟 㣠 㣡 㣢 㣣 㣤 㣥 㣦 㣧 㣨 㣩 㣪 㣫 㣬 㣭 㣮 㣯 㣰 㣱 㣲 㣳 㣴 㣵 㣶 㣷 㣸 㣹 㣺 㣻 㣼 㣽 㣾 㣿 㤀 㤁 㤂 㤃 㤄 㤅 㤆 㤇 㤈 㤉 㤊 㤋 㤌 㤍 㤎 㤏 㤐 㤑 㤒 㤓 㤔 㤕 㤖 㤗 㤘 㤙 㤚 㤛 㤜 㤝 㤞 㤟 㤠 㤡 㤢 㤣 㤤 㤥 㤦 㤧 㤨 㤩 㤪 㤫 㤬 㤭 㤮 㤯 㤰 㤱 㤲 㤳 㤴 㤵 㤶 㤷 㤸 㤹 㤺 㤻 㤼 㤽 㤾 㤿 㥀 㥁 㥂 㥃 㥄 㥅 㥆 㥇 㥈 㥉 㥊 㥋 㥌 㥍 㥎 㥏 㥐 㥑 㥒 㥓 㥔 㥕 㥖 㥗 㥘 㥙 㥚 㥛 㥜 㥝 㥞 㥟 㥠 㥡 㥢 㥣 㥤 㥥 㥦 㥧 㥨 㥩 㥪 㥫 㥬 㥭 㥮 㥯 㥰 㥱 㥲 㥳 㥴 㥵 㥶 㥷 㥸 㥹 㥺 㥻 㥼 㥽 㥾 㥿 㦀 㦁 㦂 㦃 㦄 㦅 㦆 㦇 㦈 㦉 㦊 㦋 㦌 㦍 㦎 㦏 㦐 㦑 㦒 㦓 㦔 㦕 㦖 㦗 㦘 㦙 㦚 㦛 㦜 㦝 㦞 㦟 㦠 㦡 㦢 㦣 㦤 㦥 㦦 㦧 㦨 㦩 㦪 㦫 㦬 㦭 㦮 㦯 㦰 㦱 㦲 㦳 㦴 㦵 㦶 㦷 㦸 㦹 㦺 㦻 㦼 㦽 㦾 㦿 㧀 㧁 㧂 㧃 㧄 㧅 㧆 㧇 㧈 㧉 㧊 㧋 㧌 㧍 㧎 㧏 㧐 㧑 㧒 㧓 㧔 㧕 㧖 㧗 㧘 㧙 㧚 㧛 㧜 㧝 㧞 㧟 㧠 㧡 㧢 㧣 㧤 㧥 㧦 㧧 㧨 㧩 㧪 㧫 㧬 㧭 㧮 㧯 㧰 㧱 㧲 㧳 㧴 㧵 㧶 㧷 㧸 㧹 㧺 㧻 㧼 㧽 㧾 㧿 㨀 㨁 㨂 㨃 㨄 㨅 㨆 㨇 㨈 㨉 㨊 㨋 㨌 㨍 㨎 㨏 㨐 㨑 㨒 㨓 㨔 㨕 㨖 㨗 㨘 㨙 㨚 㨛 㨜 㨝 㨞 㨟 㨠 㨡 㨢 㨣 㨤 㨥 㨦 㨧 㨨 㨩 㨪 㨫 㨬 㨭 㨮 㨯 㨰 㨱 㨲 㨳 㨴 㨵 㨶 㨷 㨸 㨹 㨺 㨻 㨼 㨽 㨾 㨿 㩀 㩁 㩂 㩃 㩄 㩅 㩆 㩇 㩈 㩉 㩊 㩋 㩌 㩍 㩎 㩏 㩐 㩑 㩒 㩓 㩔 㩕 㩖 㩗 㩘 㩙 㩚 㩛 㩜 㩝 㩞 㩟 㩠 㩡 㩢 㩣 㩤 㩥 㩦 㩧 㩨 㩩 㩪 㩫 㩬 㩭 㩮 㩯 㩰 㩱 㩲 㩳 㩴 㩵 㩶 㩷 㩸 㩹 㩺 㩻 㩼 㩽 㩾 㩿 㪀 㪁 㪂 㪃 㪄 㪅 㪆 㪇 㪈 㪉 㪊 㪋 㪌 㪍 㪎 㪏 㪐 㪑 㪒 㪓 㪔 㪕 㪖 㪗 㪘 㪙 㪚 㪛 㪜 㪝 㪞 㪟 㪠 㪡 㪢 㪣 㪤 㪥 㪦 㪧 㪨 㪩 㪪 㪫 㪬 㪭 㪮 㪯 㪰 㪱 㪲 㪳 㪴 㪵 㪶 㪷 㪸 㪹 㪺 㪻 㪼 㪽 㪾 㪿 㫀 㫁 㫂 㫃 㫄 㫅 㫆 㫇 㫈 㫉 㫊 㫋 㫌 㫍 㫎 㫏 㫐 㫑 㫒 㫓 㫔 㫕 㫖 㫗 㫘 㫙 㫚 㫛 㫜 㫝 㫞 㫟 㫠 㫡 㫢 㫣 㫤 㫥 㫦 㫧 㫨 㫩 㫪 㫫 㫬 㫭 㫮 㫯 㫰 㫱 㫲 㫳 㫴 㫵 㫶 㫷 㫸 㫹 㫺 㫻 㫼 㫽 㫾 㫿 㬀 㬁 㬂 㬃 㬄 㬅 㬆 㬇 㬈 㬉 㬊 㬋 㬌 㬍 㬎 㬏 㬐 㬑 㬒 㬓 㬔 㬕 㬖 㬗 㬘 㬙 㬚 㬛 㬜 㬝 㬞 㬟 㬠 㬡 㬢 㬣 㬤 㬥 㬦 㬧 㬨 㬩 㬪 㬫 㬬 㬭 㬮 㬯 㬰 㬱 㬲 㬳 㬴 㬵 㬶 㬷 㬸 㬹 㬺 㬻 㬼 㬽 㬾 㬿 㭀 㭁 㭂 㭃 㭄 㭅 㭆 㭇 㭈 㭉 㭊 㭋 㭌 㭍 㭎 㭏 㭐 㭑 㭒 㭓 㭔 㭕 㭖 㭗 㭘 㭙 㭚 㭛 㭜 㭝 㭞 㭟 㭠 㭡 㭢 㭣 㭤 㭥 㭦 㭧 㭨 㭩 㭪 㭫 㭬 㭭 㭮 㭯 㭰 㭱 㭲 㭳 㭴 㭵 㭶 㭷 㭸 㭹 㭺 㭻 㭼 㭽 㭾 㭿 㮀 㮁 㮂 㮃 㮄 㮅 㮆 㮇 㮈 㮉 㮊 㮋 㮌 㮍 㮎 㮏 㮐 㮑 㮒 㮓 㮔 㮕 㮖 㮗 㮘 㮙 㮚 㮛 㮜 㮝 㮞 㮟 㮠 㮡 㮢 㮣 㮤 㮥 㮦 㮧 㮨 㮩 㮪 㮫 㮬 㮭 㮮 㮯 㮰 㮱 㮲 㮳 㮴 㮵 㮶 㮷 㮸 㮹 㮺 㮻 㮼 㮽 㮾 㮿 㯀 㯁 㯂 㯃 㯄 㯅 㯆 㯇 㯈 㯉 㯊 㯋 㯌 㯍 㯎 㯏 㯐 㯑 㯒 㯓 㯔 㯕 㯖 㯗 㯘 㯙 㯚 㯛 㯜 㯝 㯞 㯟 㯠 㯡 㯢 㯣 㯤 㯥 㯦 㯧 㯨 㯩 㯪 㯫 㯬 㯭 㯮 㯯 㯰 㯱 㯲 㯳 㯴 㯵 㯶 㯷 㯸 㯹 㯺 㯻 㯼 㯽 㯾 㯿 㰀 㰁 㰂 㰃 㰄 㰅 㰆 㰇 㰈 㰉 㰊 㰋 㰌 㰍 㰎 㰏 㰐 㰑 㰒 㰓 㰔 㰕 㰖 㰗 㰘 㰙 㰚 㰛 㰜 㰝 㰞 㰟 㰠 㰡 㰢 㰣 㰤 㰥 㰦 㰧 㰨 㰩 㰪 㰫 㰬 㰭 㰮 㰯 㰰 㰱 㰲 㰳 㰴 㰵 㰶 㰷 㰸 㰹 㰺 㰻 㰼 㰽 㰾 㰿 㱀 㱁 㱂 㱃 㱄 㱅 㱆 㱇 㱈 㱉 㱊 㱋 㱌 㱍 㱎 㱏 㱐 㱑 㱒 㱓 㱔 㱕 㱖 㱗 㱘 㱙 㱚 㱛 㱜 㱝 㱞 㱟 㱠 㱡 㱢 㱣 㱤 㱥 㱦 㱧 㱨 㱩 㱪 㱫 㱬 㱭 㱮 㱯 㱰 㱱 㱲 㱳 㱴 㱵 㱶 㱷 㱸 㱹 㱺 㱻 㱼 㱽 㱾 㱿 㲀 㲁 㲂 㲃 㲄 㲅 㲆 㲇 㲈 㲉 㲊 㲋 㲌 㲍 㲎 㲏 㲐 㲑 㲒 㲓 㲔 㲕 㲖 㲗 㲘 㲙 㲚 㲛 㲜 㲝 㲞 㲟 㲠 㲡 㲢 㲣 㲤 㲥 㲦 㲧 㲨 㲩 㲪 㲫 㲬 㲭 㲮 㲯 㲰 㲱 㲲 㲳 㲴 㲵 㲶 㲷 㲸 㲹 㲺 㲻 㲼 㲽 㲾 㲿 㳀 㳁 㳂 㳃 㳄 㳅 㳆 㳇 㳈 㳉 㳊 㳋 㳌 㳍 㳎 㳏 㳐 㳑 㳒 㳓 㳔 㳕 㳖 㳗 㳘 㳙 㳚 㳛 㳜 㳝 㳞 㳟 㳠 㳡 㳢 㳣 㳤 㳥 㳦 㳧 㳨 㳩 㳪 㳫 㳬 㳭 㳮 㳯 㳰 㳱 㳲 㳳 㳴 㳵 㳶 㳷 㳸 㳹 㳺 㳻 㳼 㳽 㳾 㳿 㴀 㴁 㴂 㴃 㴄 㴅 㴆 㴇 㴈 㴉 㴊 㴋 㴌 㴍 㴎 㴏 㴐 㴑 㴒 㴓 㴔 㴕 㴖 㴗 㴘 㴙 㴚 㴛 㴜 㴝 㴞 㴟 㴠 㴡 㴢 㴣 㴤 㴥 㴦 㴧 㴨 㴩 㴪 㴫 㴬 㴭 㴮 㴯 㴰 㴱 㴲 㴳 㴴 㴵 㴶 㴷 㴸 㴹 㴺 㴻 㴼 㴽 㴾 㴿 㵀 㵁 㵂 㵃 㵄 㵅 㵆 㵇 㵈 㵉 㵊 㵋 㵌 㵍 㵎 㵏 㵐 㵑 㵒 㵓 㵔 㵕 㵖 㵗 㵘 㵙 㵚 㵛 㵜 㵝 㵞 㵟 㵠 㵡 㵢 㵣 㵤 㵥 㵦 㵧 㵨 㵩 㵪 㵫 㵬 㵭 㵮 㵯 㵰 㵱 㵲 㵳 㵴 㵵 㵶 㵷 㵸 㵹 㵺 㵻 㵼 㵽 㵾 㵿 㶀 㶁 㶂 㶃 㶄 㶅 㶆 㶇 㶈 㶉 㶊 㶋 㶌 㶍 㶎 㶏 㶐 㶑 㶒 㶓 㶔 㶕 㶖 㶗 㶘 㶙 㶚 㶛 㶜 㶝 㶞 㶟 㶠 㶡 㶢 㶣 㶤 㶥 㶦 㶧 㶨 㶩 㶪 㶫 㶬 㶭 㶮 㶯 㶰 㶱 㶲 㶳 㶴 㶵 㶶 㶷 㶸 㶹 㶺 㶻 㶼 㶽 㶾 㶿 㷀 㷁 㷂 㷃 㷄 㷅 㷆 㷇 㷈 㷉 㷊 㷋 㷌 㷍 㷎 㷏 㷐 㷑 㷒 㷓 㷔 㷕 㷖 㷗 㷘 㷙 㷚 㷛 㷜 㷝 㷞 㷟 㷠 㷡 㷢 㷣 㷤 㷥 㷦 㷧 㷨 㷩 㷪 㷫 㷬 㷭 㷮 㷯 㷰 㷱 㷲 㷳 㷴 㷵 㷶 㷷 㷸 㷹 㷺 㷻 㷼 㷽 㷾 㷿 㸀 㸁 㸂 㸃 㸄 㸅 㸆 㸇 㸈 㸉 㸊 㸋 㸌 㸍 㸎 㸏 㸐 㸑 㸒 㸓 㸔 㸕 㸖 㸗 㸘 㸙 㸚 㸛 㸜 㸝 㸞 㸟 㸠 㸡 㸢 㸣 㸤 㸥 㸦 㸧 㸨 㸩 㸪 㸫 㸬 㸭 㸮 㸯 㸰 㸱 㸲 㸳 㸴 㸵 㸶 㸷 㸸 㸹 㸺 㸻 㸼 㸽 㸾 㸿 㹀 㹁 㹂 㹃 㹄 㹅 㹆 㹇 㹈 㹉 㹊 㹋 㹌 㹍 㹎 㹏 㹐 㹑 㹒 㹓 㹔 㹕 㹖 㹗 㹘 㹙 㹚 㹛 㹜 㹝 㹞 㹟 㹠 㹡 㹢 㹣 㹤 㹥 㹦 㹧 㹨 㹩 㹪 㹫 㹬 㹭 㹮 㹯 㹰 㹱 㹲 㹳 㹴 㹵 㹶 㹷 㹸 㹹 㹺 㹻 㹼 㹽 㹾 㹿 㺀 㺁 㺂 㺃 㺄 㺅 㺆 㺇 㺈 㺉 㺊 㺋 㺌 㺍 㺎 㺏 㺐 㺑 㺒 㺓 㺔 㺕 㺖 㺗 㺘 㺙 㺚 㺛 㺜 㺝 㺞 㺟 㺠 㺡 㺢 㺣 㺤 㺥 㺦 㺧 㺨 㺩 㺪 㺫 㺬 㺭 㺮 㺯 㺰 㺱 㺲 㺳 㺴 㺵 㺶 㺷 㺸 㺹 㺺 㺻 㺼 㺽 㺾 㺿 㻀 㻁 㻂 㻃 㻄 㻅 㻆 㻇 㻈 㻉 㻊 㻋 㻌 㻍 㻎 㻏 㻐 㻑 㻒 㻓 㻔 㻕 㻖 㻗 㻘 㻙 㻚 㻛 㻜 㻝 㻞 㻟 㻠 㻡 㻢 㻣 㻤 㻥 㻦 㻧 㻨 㻩 㻪 㻫 㻬 㻭 㻮 㻯 㻰 㻱 㻲 㻳 㻴 㻵 㻶 㻷 㻸 㻹 㻺 㻻 㻼 㻽 㻾 㻿 㼀 㼁 㼂 㼃 㼄 㼅 㼆 㼇 㼈 㼉 㼊 㼋 㼌 㼍 㼎 㼏 㼐 㼑 㼒 㼓 㼔 㼕 㼖 㼗 㼘 㼙 㼚 㼛 㼜 㼝 㼞 㼟 㼠 㼡 㼢 㼣 㼤 㼥 㼦 㼧 㼨 㼩 㼪 㼫 㼬 㼭 㼮 㼯 㼰 㼱 㼲 㼳 㼴 㼵 㼶 㼷 㼸 㼹 㼺 㼻 㼼 㼽 㼾 㼿 㽀 㽁 㽂 㽃 㽄 㽅 㽆 㽇 㽈 㽉 㽊 㽋 㽌 㽍 㽎 㽏 㽐 㽑 㽒 㽓 㽔 㽕 㽖 㽗 㽘 㽙 㽚 㽛 㽜 㽝 㽞 㽟 㽠 㽡 㽢 㽣 㽤 㽥 㽦 㽧 㽨 㽩 㽪 㽫 㽬 㽭 㽮 㽯 㽰 㽱 㽲 㽳 㽴 㽵 㽶 㽷 㽸 㽹 㽺



募集

公立保育所・幼保連携型認定こども園
アルバイト・パート保育士登録者



保育士資格のある方 勤務時間
▷アルバイト＝原則 8時45分～17時15分
▷パート＝朝または夕の2時間程度 **雇用期間** 来年4月1日～平成32年3月31日 ※短期間もあり。
履歴書 (写真貼付) と保育士証の写し (お持ちの方は幼稚園教諭免許も) を来年2月15日(金)までに直接 ※今年度の欠員分についても随時受け付けています (雇用期間は勤務可能日～来年3月31日)。詳しくはお問合せください。
問 保育室 06(4309)3196、R06(4309)3817

ももっこ

【バースカードを作ろう】
時 12月17日(月)10時30分～11時30分
対 1月生まれの乳幼児 **対** 写真
【深谷先生のリトミック】
時 12月19日(水)10時30分～11時15分
対 8か月以上の未歩行児 **対** 12組(申込先着順) **申** 12月5日(水)10時から電話で
【誕生日会】
時 12月21日(金)11時45分～12時 **対** 12月生まれの乳幼児
申 問ももっこ (楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、R06(4306)3080

あさひっこ

【ハッピークリスマス】
時 12月18日(水)11時15分～12時＝クリスマスリトミック (申込不要) ▷19日(木)11時20分～50分＝ピアノコンサート (申込不要) ▷21日(金)10時30分～11時・11時15分～45分＝オルゴールコンサート／各15組 (申込先着順) / 12月4日(水)14時から電話で **対** 就学前乳幼児
【ゆうゆうプラザで遊ぼう】
時 来年1月16日(水)10時30分～11時30分 **対** ゆうゆうプラザ (日下)
対 1歳以上の乳幼児 **対** 20組(申込先着順) **申** 12月26日(水)14時から電話で

スクールヘルパー

市立小・中学校で障害のある子どもを支援するスクールヘルパーを追加募集します。 **定** 若干名 **選考日** 12月15日(土) **選考方法** 作文、面接 **勤務時間** 月曜日～金曜日 8時30分～15時25分 **申** 応募用紙を12月3日(月)～11日(水) (必着) に郵送または直接 ※応募用紙や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。
申 問 577-8521 市役所学校教育推進室 06(4309)3269、R06(4309)3838

シルバー人材センター職員

定 昭和58年4月2日以降に生まれ、大学卒業程度の学力を有し、自動車の普通免許 (AT 限定可) を取得している方 **定** 1人 **選考日(1次)** 来年1月20日(日) **申** 12月3日(月)～25日(水) ※申込方法など詳しくはお問合せください。

申 問 (公社)市シルバー人材センター 06(6224)2408、R06(6224)2409
問 労働雇用政策室 06(4309)3178、R06(4309)3846

官民協働発行业務～受託事業者

「東大阪市マイエンディングノート」を発行するための受託事業者を、プロポーザル方式により募集します。
申 企画提案書などを12月10日(月)までに直接 ※実施要領や仕様書など詳しくは11月26日(月)以降の市ウェブサイトをご覧ください。お問合せください。
申 問 高齢介護課 06(4309)3185、R06(4309)3848

高齢者への就労機会の確保を 随意契約可能事業者

市では、地方自治法の規定に基づき、シルバー人材センターなどに準ずる随意契約が可能な事業者を募集します。随意契約が可能な有効期間は1年間です (更新あり)。
申 シルバー人材センターおよびシルバー人材センター連合として指定されていないが、同等の実態を有する団体として高齢者などに対し就労機会の確保などの活動を行っている事業者
発注対象業務 屋内外の清掃、除草・草刈り、植木剪定・移植、筆耕など
申 申請書類と必要書類を12月3日(月)～28日(金)に直接 ※詳しくは12月3日(月)以降の市ウェブサイトをご覧ください。お問合せください。
申 問 労働雇用政策室 06(4309)3178、R06(4309)3846

相談

税理士による税務相談

時 12月12日(水)・26日(水)9時～12時 (1人30分) **申** 市役所本庁舎1階相談室 **定** 10人 (当日先着順) **内** 新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部 (永和2) では、月曜日～金曜日午後1時に常設相談会を実施しています (祝休日を除く)。
申 問 近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、R06(6722)2170 ▷税制課 06(4309)3131、R06(4309)3810

行政書士・社会保険労務士による相談

【行政書士】

時 12月4日(水)13時～15時30分 **内** 遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、建築業などの許認可申請、会社設立、外国人の帰化など

【社会保険労務士】

時 12月13日(木)13時～15時30分 **定** 10人 **内** 年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続き、労働トラブルなど

◇ ◇
申 問 市役所本庁舎1階相談室 ※当日先着順。
申 問 市政情報相談課 06(4309)3104、R06(4309)3801

人権週間特設人権法律相談

時 12月4日(水)13時～16時 **申** 市内在住・在勤・在学 (いずれか)の方 **定** 6人 (申込先着順) **申** 基本事項 (14面に掲載) を電話で (ファクス、直接も可)
申 問 長瀬人権文化センター 06(6720)1701、R06(6729)9171

離婚・養育費・ひとり親家庭のための法律相談

時 12月27日(木)13時～15時50分 (1人30分) **申** 市役所本庁舎1階相談室
申 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 ※20歳未満の子ともがいてる方の離婚前の相談可。
定 5人 (申込先着順) **申** 12月3日(月)から電話で
申 問 子ども家庭課 06(4309)3194、R06(4309)3817

【にっこにこクリスマス】

時 12月14日(金)10時～11時30分・12時～13時30分・14時～15時30分 ※自由遊びもあります。
申 就学前乳幼児 **定** 各30組 (申込先着順) **申** 12月3日(月)10時から電話で
◇ ◇
申 問 ゆめっこ (布施子育て支援センター) 06(6748)0210、R06(6748)0257

荒本子育て支援センター

【ベビータム】

時 12月10日(月)13時30分～16時 **対** 5か月までの乳児

【あいあい広場内で遊ぼう】

時 12月18日(水)11時～11時30分＝かわいい年賀状を作ろう ▷21日(金)11時20分～40分＝12月の誕生会 ▷27日(木)11時～11時30分＝枚岡樟風高校生による作って遊ぼう **対** 就学前乳幼児

【遊ぼう！】

時 12月19日(木)＝ちぎり紙、ふれあい遊び、パラバルーン ▷26日(水)＝シール貼り、ふれあい遊び、風船遊び ☆いずれも10時～11時で計2日間 **対** 1歳3か月～1歳11か月の乳児 **定** 20組 (申込先着順) **申** 12月3日(月)10時から電話で
◇ ◇

申 問 荒本子育て支援センター 06(6788)1055、R06(6788)2597

子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください。※の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。※は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法の記載のない催しは申込不要です。

◇ ◇
申 問 あさひっこ (旭町子育て支援センター) 072(980)8871、R072(985)1055

長瀬子育て支援センター

【みんなみんなよっといで！(自由来館)】

時 12月10日(月)＝シール de クリスマス ▷28日(金)＝自由遊び ☆いずれも9時30分～16時 **対** 就学前乳幼児 ※お弁当持参可。

【お正月飾り作り】

時 12月14日(金)10時～11時30分＝1歳～1歳11か月の乳児 / 15組 (申込先着順) ▷19日(水)10時～11時30分＝2歳以上の未就園児 / 20組 (申込先着順) **申** 12月3日(月)13時から電話で

【パラバルーン de 遊ぼう！】

時 12月21日(金)10時～11時30分 **所** はすの広場 (近江堂) **対** 就学前乳幼児
◇ ◇

申 問 長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、R06(6728)2413

鴻池子育て支援センター

【赤ちゃんタイム～健康相談日】

時 12月12日(水)13時30分～16時 **対** 未歩行児 **内** 身体測定、離乳食の展示、栄養士・保健師による相談 **持** 名札、お茶

【びよびよタイム】

時 12月14日(金)・26日(水)9時30分～11時30分 **対** 5か月までの乳児 **持** 名札、お茶

【み～んなあそび(自由来館)】

時 12月17日(月)13時30分～16時、19日(水)9時30分～11時30分 **対** 就学前乳幼児 **持** 名札、お茶
◇ ◇

申 問 鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、R06(6743)0577

ゆめっこ

【教えて離乳食】

栄養士に相談できます。 **時** 12月3日(月)14時～15時

【おはなしだ～いすき】

時 12月11日(水)14時30分～50分 **対** 就学前乳幼児