



井山 杯

新春囲碁フェスティバル

未経験者大歓迎

市役所に井山さんが登場!!

来年1月6日(日)

国民栄誉賞を受賞された本市出身の囲碁棋士で名誉市民でもある井山裕太さんを招いて、囲碁に親しむイベントを開催します。囲碁大会や指導碁のほか、入門教室ではインストラクターが優しく丁寧に基本ルールなどを指導します。この機会に、ぜひ家族で囲碁を始めてみませんか。

■時 来年1月6日(日)12時～17時 ■所 市役所本庁舎1階 ■内 井山さんとの記念対局・講演、囲碁大会(経験者対象(下に詳細))、指導碁(経験者対象(下に詳細))、入門教室(初心者対象)、囲碁ホール ※囲碁大会と指導碁は要申込み。

【囲碁大会】

■対局 小学生の部＝8人、中学生の部＝8人(無差別・高段者を優先して抽選)
◇中学生以下の有段者・級位者(1級～20級)・9路盤＝80人(抽選) ■料 800円

【指導碁】

初手から10手程度を井山さんと着手し、その後プロ棋士と指導碁を行います。 ■定 12人(抽選)

■申込み 申込書を11月30日(金)までに郵送(ファクス、Eメールも可) ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。市役所本庁舎1階市政情報コーナー、市民プラザ、日本棋院関西総本部(大阪府北区茶屋町19)、関西棋院(大阪市中央区北浜1)でも配布。

■申込 577-0843 荒川13-28-21 (公財)市文化振興協会 06(6736)3660、FAX 06(6736)3661、igo@hgso-bunka.or.jp

■問い合わせ 階級などについて＝日本棋院関西総本部 06(6136)8615、関西棋院 06(6231)0186 ◇イベントについて＝文化国際課 06(4309)3155、FAX 06(4309)3823



前回の新春囲碁フェスティバル

井山裕太さん

本市出身の井山さんは市立孔舎衛中学校在学中にプロ入りし、さまざまな最年少記録を樹立。平成28年4月には、史上初の七大タイトル同時制覇を達成し、同年8月に本市の名誉市民とされました。また、昨年10月に囲碁史上初の2度目の七冠制覇を達成し、今年2月には国民栄誉賞が授与されました。

昨年、ナガシマリゾート(三重県)で行われた決選投票イベント



要券が1

者1人に

対して投

票が1

票が1

票が1

票が1

票が1

票が1

票が1

票が1

票が1

票が1

票が1

票が1

票が1

票が1

票が1

票が1

票が1

票が1

票が1

票が1

票が1

票が1

票が1

票が1

票が1

票が1

票が1

ゆるキャラグランプリ2018 in 花園～ラグビーのまち東大阪～

11月17日(土)・18日(日)

9時～16時



会場ではP.R.をがんばっているゆるキャラが

記号の見方は11面に掲載

12月4日から人権週間

今年は世界人権宣言70周年

世界人権宣言が国際連合で採択されたことを記念して、毎年12月10日は人権デー、12月4日からは人権週間と定められています。

市では、この週間にあわせて、さまざまなイベントを開催します。この機会に身近にある人権について考えてみませんか。

■人権啓発課 06(4309)3156、FAX 06(4309)3823

街頭啓発

優しい言葉で書かれた世界人権宣言30条と人権作品集ポスターを組み合わせたパネルを盾津ふれあいフェスティバルの開催会場で展示します。
■11月18日(日)11時30分～15時30分
■盾津中学校

特設人権相談

■12月3日(月)・4日(火)14時～16時
■市社会福祉協議会
■市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX 06(6789)2924

平和と人権展&識字展

市内の小・中学生、高校生の人権作品や識字連絡会の作品を展示します。
■12月8日(土)9時30分～16時30分、9日(日)9時30分～16時
■ドリム21

平和と人権のつどい

世界人権宣言70周年記念式典と、YANO BROTHERS(写真)によるミニライブなどを行います。
■12月5日(火)13時30分～15時30分
■イコーラム(男女共同参画センター) 定244人(当日先着順)
※保育(1週間前までに要申込み)と手話通訳あり。



12月10日から

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

拉致問題啓発講演会

ジャーナリストの石高健次さんと拉致被害者で新潟産業大学准教授の蓮池薫さんが対談で拉致問題について語ります。本市出身の山口采希さんによるミニライブもあります。
■12月18日(火)14時～15時50分
■イコーラム(男女共同参画センター) 定244人(抽選) ※保育

(要申込み)と手話通訳あり。

■基本事項(11面に掲載)と参加希望者の氏名(2人まで)、保育が必要な方は子どもの氏名・年齢を12月7日(金)(消印有効)までに往復ハガキで

■申 06(4309)3156、FAX 06(4309)3823

はぐさ市民劇場

人権週間記念講演会

「可能性への挑戦」と題して、NHK相模原解説者・舞の海秀平さん(写真)が大型力士と戦い続けた現役時代のエピソードを交え、挑戦することの大切さについて講演します。
■12月8日(土)14時～15時30分
■定150人(抽選) ※保育(要申込み)と手話通訳あり。
■基本事項(11面に掲載)と保育が必要な方は子どもの氏名・年齢



手話通訳の要否を11月22日(火)必着までに往復ハガキで(1人1枚)
■申 06(4309)3156、FAX 06(4309)3823
長瀬町3-4-3 長瀬人権文化センター 06(6720)1701、FAX 06(6729)9171

識字展

読み書きを学ぶ仲間の輪を広げよう

本市では、蛇草識字学校や荒本識字学校、長栄中学校夜間学校、布施中学校夜間学校、NPO法人東大阪日本語教室、よみかき教室などで、多くの人が文字の読み書きを学んでいます。
市民の皆さんに「識字」に対する理解と認識を深めていただくために、学習者の作品や「識字」に関するパネルなどを展示する「識字展」を開催します。

12月3日(月)10時～17時、4日(火)9時～15時、夢広場(布施駅前) 5日(水)6日(木)9時～17時



昨年の識字展

今年も、大阪府教育委員会との連携で、日本語パネル展を同時開催。ぜひ来場いただき、文字の大切さ、読み書きの大切さ、一つひとつの文字に込められた思いを感じてください。

その勇気 みんなを助ける 鍵になる

中学校2年生(人権作品集)



人事行政の 運営状況

平成29年度の市職員の人数や給与などの概要は次のとおりです。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。たぐくか、お問合せください。

職員課 06(4309)3114、FAX06(4309) 3819

○採用・退職(平成29年4月1日～平成30年3月31日)

区 分	一般職員	再任用職員	任期付職員	一般職非常勤職員
採用者数	159人	77人	55人	0人
退職者数	267人	63人	0人	10人
	勤奨退職	0人		
	普通退職	36人	67人	
	その他	2人		

※一般職員は再任用職員、任期付職員を除く常勤職員です。
※他団体への派遣などについては退職者数に含まれません。
※教育公務員を除いています。
※任期の更新による採用および退職は含まれません。

○職員給与費(平成29年度普通会計決算)

常勤職員数(A)	給与費	(参考) 1人当たり給与費(B/A)	短時間勤務職員数(C)	(参考) 1人当たり給与費(B/A+C)
	給料	職員手当	期末・勤労手当	計(B)
2703人	101億7880万7	33億2832万5	43億2589万3	178億3302万5
	659万7	270人	599万8	

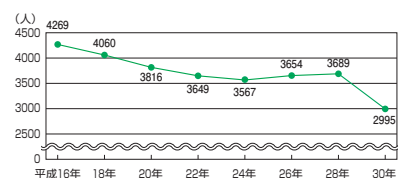
※職員手当には退職手当を含みません。
※職員数は、平成29年4月1日現在の人数です。
※給与費については、再任用短時間勤務職員および任期付短時間勤務職員の給与費が含まれており、職員数Aには当該職員を含みません。

【参考：一般職非常勤職員】

職員数 (D)	給と費				(参考) 1人当たり 給と費(E/D)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (E)	
281人	6億3567万	1億1800万2	2億6162万 6	10億1529万 8	361万 3

※保育に従事する一般職非常勤職員を除きます。

○常勤職員数の推移(各年4月1日現在)



※市立総合病院は、平成28年10月から地方独立行政法人市立東大阪医療センターへ移行し、本市の組織から分離して別法人となったことから、平成29年度の職員数から除いています。

○人件費(平成29年度普通会計決算)

(単位：千円)

歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考) 28年度の人件費率
1991億4885万	268億5322万4	13.5%	13.5%

【参考】

区 分	人件費(C)	人件費率(C/A)
上記のうち		
再任用短時間勤務職員および任期付短時間勤務職員	8億1342万3	0.4%
一般職非常勤職員	13億6077万3	0.7%

○一般行政職の平均年齢 および平均給料月額

(平成29年4月1日現在)

区 分	平均年齢	平均給料月額
東大阪市	41.7歳	31万4242円
大阪府	42.3歳	32万4082円
国	43.6歳	33万531円
類似団体	41.8歳	31万9632円

○一般行政職の初任給 (平成30年4月1日現在)

区 分	東大阪市	国
大学卒	19万2700円	17万9200円
高校卒	16万2700円	14万7100円

○手当の主な内訳(平成30年4月1日現在)

項 目	内 容
扶養手当	扶養親族のある職員に支給 ▷配偶者＝6500円 ▷子＝1万円 ▷父・母など＝6500円
地域手当	給与の地域間格差を調整するために支給するもの ▷給料、扶養手当、管理職手当の10% (医師および歯科医師については16%) の額
通勤手当	▷交通機関利用者＝定期代相当額 ▷交通用具利用者＝通勤距離に応じて支給 2000円～3万1600円
住居手当	家賃額に応じて借家の居住者に支給 ▷限度額 2万4500円
期末・勤労手当	民間企業のボーナスに相当し、職務上の段階や職務の級などによる加算措置あり 平成29年度支給割合
6月期	一般職員 1.225月分 0.85月分 再任用職員 0.65月分 0.4月分 一般職非常勤職員 2.075月分
12月期	一般職員 1.375月分 0.95月分 再任用職員 0.8月分 0.45月分 一般職非常勤職員 2.325月分
計	一般職員 2.6月分 1.8月分 再任用職員 1.45月分 0.85月分 一般職非常勤職員 4.4月分
退職手当	支給率 自己都合 勤奨・定年 最高限度額 47.709月分 47.709月分 勤続20年 19.6695月分 24.586875月分 勤続25年 28.0395月分 33.27075月分 勤続35年 39.7575月分 47.709月分 1人当たり平均支給額 308万円 1125万4千円 再任用職員および任期付短時間勤務職員については、退職手当を支給していません。

※職員手当はほか管理職手当、時間外勤務手当、特殊勤務手当などがあります。なお、各種職員手当は、職によって支給しない場合があります。

○人事評価

本市では、能力に応じた職員の適正配置や人材育成などに活用するため、人事評価を実施しています。

平成28年度に人事評価制度の全面的見直しを行い、平成29年度からは評価結果を給与などへ反映し、能力および実績に基づく人事管理を行っています。

○職員研修の状況(平成29年4月1日～平成30年3月31日)

区 分	主な研修など	受講人数
基本研修	新規採用職員研修、新任係長・総括主幹職・課長職研修など	1612人
特別・自主的参加研修	全職員普通救命講習履修事業など	762人
派遣研修	市町村職員中央研修所など	526人
職場集合研修	各職場単位で実施した研修	2501人

○勤務時間(平成30年4月1日現在)

月曜日～金曜日(祝休日、年末年始を除く)9時～17時30分(うち休憩45分) ※変則勤務などの場合を除く。

○退職管理

地方公務員法および市職員の退職管理に関する条例などにより、退職した職員のうち営利企業などへ再就職した者による現職職員への働きかけの規制などが定められており、適切な退職管理の確保を図っています。

○分限および懲戒処分(平成29年4月1日～平成30年3月31日)

分限処分 ▷休職＝15人(心身の故障) 懲戒処分 ▷免職＝2人(収賄・一般服務違反等) ▷減給＝2人(監督責任)・1人(公務外非行) ▷戒告＝5人(監督責任・一般服務違反等)

○職員の福利厚生の実況

地方公務員法により、職員の福利厚生計画を樹立し、実施することが義務づけられており、本市では職員厚済会において福利厚生事業を行っています。

○公平委員会

公平委員会は、地方公務員法第7条第2項の規定により設置されており、その権限は同法第8条第2項で定められています。主な内容は次のとおりです。

▷職員の給与、勤務時間その他の勤務条件に関する措置の要求を審査・判定し、必要な措置を執ること ▷職員に対する不利益処分についての審査請求に対する裁決または決定をすること ▷職員からの苦情を処理すること

なお、平成29年度の新規件数は、不利益処分に関する審査請求2件でした。

市役所本庁舎の一部窓口業務

11月24日(土)9時～12時に開設

11月24日(土)9時～12時に市役所本庁舎2階・3階の一部窓口業務を開設します。手続きの際には、運転免許証やパスポート、健康保険証など本人確認ができる書類をお持ちください。また、住所の変更や戸籍の届出により氏名が変更になる場合は、マイナンバーカードやマイナンバー通知カードの記載変更手続きが必要となりますので当該カードを持参してください。他市町村や警察署への確認などが必要な場合は、取扱いが

できないことや手続きが完了しないことがありますので、詳しくは担当課へ事前にお問合せください。

【住民関係】

戸籍届、住民異動届、印鑑登録などの届出や住民票、印鑑証明などの各種証明書交付など

市民課 06(4309)3172、FAX06(4309)3804

【国民健康保険・後期高齢者医療保険関係】

加入・脱退・変更の申請や各種療

養費の給付申請、保険料の納付・相談など

医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804 ▷医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

【医療助成関係】

子どもや重度障害者などの医療費助成にかかる医療証の申請、医療費の払戻しの申請など

医療助成課 06(4309)3166、FAX06(4309)3805

【児童手当などの関係】

児童手当・児童扶養手当などの申請

国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

【市税関係】

市税の各種証明書発行や納付・相談・申告受付・申請受付・閲覧・届出、原動機付自転車および小型特殊自動車の登録・廃車

税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810 ▷市民税課 06(4309)3135、FAX06(4309)3809 ▷固定資産税課 06(4309)3143～3144、FAX06(4309)3811 ▷納税課 06(4309)3147～3152、FAX06(4309)3808

◇

土曜開庁日も、英語・韓国・朝鮮語、中国語での通訳業務を行っています。

政策調整室 06(4309)3016、FAX06(4309)3847



保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
 中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
 西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916
 健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご遠慮ください。

ふたごの交流会

場所▷12月7日(金)9時45分～13時＝西保健センター／クリスマスランチ▷12日(木)9時45分～11時＝中保健センター／クリスマス会▷21日(金)10時～11時15分＝東保健センター／クリスマス会(茶話会)市内在住のふたご、みつこを妊娠・出産している方とその子ども

電話 東・中・西保健センター

マタニティキッチン

12月21日(金)13時30分～16時 妊娠中の食事をひと工夫で離乳食に 母子健康手帳、エプロン、三角巾、手ふき2枚 電話 東保健センター

みんなでマタニティ教室



12月21日(金)13時30分～16時 妊婦とそのパートナー・祖父母など(妊婦のみ可) 12組(申込先着順) 赤ちゃんとの生活、赤ちゃんのお風呂体験 母子健康手帳 電話 西保健センター

骨密度測定検査

12月6日(木)9時20分～10時30分 市内在住の20歳以上の方 40人(申込先着順) 検査、講話 電話 中保健センター

食育メイトのおすすめ料理講習会 旬菜料理教室



温かい料理を作ります。11月29日(木)13時～15時30分 20人(申込先着順) 調理実習と試食 350円 エプロン、三角巾、手ふき2枚 11月26日(月)までに電話で 西保健センター

食育メイトおすすめエコクッキング

11月29日(木)11時～14時 市内在住の方 12人(申込先着順) 調理実習と試食、講話 500円 エプロン、三角巾、手ふき2枚 基本事項(11面に掲載)を11月15日(木)～26日(月)に電話で(ファクス、直接可) 中保健センター

食事で血糖コントロール 糖尿病食事学習会

12月12日(木)10時30分～14時 血糖値が気になる方や糖尿病食事療法をしている方とその家族 20人(申込先着順) 調理実習と交流 700円 エプロン、三角巾、手ふき2枚 12月7日(金)までに電話で 西保健センター

歯科医師による 成人歯科健康相談

12月6日(木)9時20分～10時30分 市内在住の20歳以上の方 12人(申込先着順) 電話で 中保健センター

HIV感染を確認できるのは検査だけ

あなた自身のために受けましょう

エイズ(後天性免疫不全症候群)は、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染により免疫機能が破壊されて起こるさまざまな病気です。1人ひとりが「HIV」や「エイズ」について学び、感染予防の行動をとり、検査を受けることで感染拡大を防ぐことができます。

【HIV・エイズの流行は終わっていません】

新規 HIV 感染者数は、前年より減少傾向にありますが、依然として予断を許さない状況です。感染に気づかず生活を送ることで、二次感染に

よる感染者の潜在的増加が懸念されています。

HIVに感染していても自覚症状はほとんどなく、感染しているかどうかを確認する方法は検査しかありません。感染を早期に発見し、適切な治療を受けることでエイズの発症を抑えることができます。まず、検査を受けましょう。

【夜間即日エイズ抗原抗体検査】

匿名・無料で検査でき、その日に結果がわかります。12月4日(木)18時～19時30分 中保健センター 30人(当日先着順) ※希望者に

37 Medical News

市立東大阪医療センター
放射線科 井上 正義 副部長

最新の強度変調放射線治療を開始しました

放射線治療は、日本人にはなじみの少ない治療だと思います。しかし、現代のがん治療においては、外科手術、抗がん剤などの薬物療法と並んで、3本柱の1つとされています。特に、病気の領域に集中的に放射線を照射して、当てたくない正常組織への照射量を低減することができる強度変調放射線治療と呼ばれる照射方法が、コンピュータ技術の進歩により、身近なものとなってきています。

当院でも強度変調放射線治療を行ってきましたが、昨年より、回転型強度変調放射線治療と呼ばれる最新の強度変調放射線治療を開始しました。これにより、理想的

な放射線治療を、従来よりも短時間で実施できるようになり、この素晴らしい治療をたくさんの患者さんに提供できるようになりました。

今後、放射線治療の技術は、さらに進歩を続けていくものと思われます。放射線治療に興味がある方は、気軽にご相談ください。

問(地独) 市立東大阪医療センター事務総務課 06(6781)5101、RX06(6781)2194

まちかど測定～気軽に健康チェック

11月30日(金)13時30分～15時 五条老人センター 市内在住の方(ペースメーカーを使用している方を除く) 40人(当日先着順) 健康トライ21推進市民グループによる体組成測定、健脳エクササイズ体験、保健師による測定結果の説明 ※素足になれる服装でお越しください。 東保健センター

身体の変化に対応した 3つの簡単なエクササイズ

オリンピックの強化スタッフ、フィジカルコーチから学びます。



12月10日(月)14時～16時 所東大阪アリーナ 市内在住の65歳以上の方 50人(申込先着順) 講話、実技 室内用シューズ、飲み物 電話または直接 健康づくり課

2歳児歯科健康相談

12月17日(月)＝東保健センター▷20日(木)＝西保健センター▷25日(火)＝中保健センター ※時間は申込み時に伝えます。市内在住の平成28年12月生まれの幼児 各30人(申込先着順) 母子健康手帳 電話 東・中・西保健センター

肺がん・結核エックス線検診

12月4日(火)9時10分から・10時から＝西保健センター▷5日(水)9時20分から・10時10分から＝中保健センター▷6日(木)9時30分から・10時15分から＝東保健センター▷肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方▷結核検診＝市内在住の65歳以上の方 各日40人(申込先着順) 電話 東・中・西保健センター

風しんが流行しています 風しん抗体検査を受けましょう

市では大阪府の風しん抗体検査キャンペーンに参加し、12月1日(土)に風しん抗体検査を実施します。

風しんは妊娠中(特に妊娠初期)の女性が感染すると、生まれてくる子どもが疾患や白内障、聴力障害など「先天性風しん症候群」になる可能性が高くなります。

風しんの予防には、予防接種により免疫を得ることが有効です。まずは、十分な免疫があるか、抗体価を確認し、予防接種が必要かどうか判断するために検査を受けましょう。結果は後日郵送します。12月1日(土)12時30分～14時 30人(申込先着順) 11月19日(月)から電話で ※対象など詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)、お問合せください。



所 中保健センター母子保健・感染症課 072(960)3805、RX072(960)3809

は同時にB型・C型肝炎検査、梅毒検査、クラミジア検査も実施(結果は1週間後、中保健センターでお渡しします)。クラミジア検査は尿検査です。検査前1時間は排尿を控えてください。

【専門相談】

保健センターでは、エイズ抗原抗体検査、B型・C型肝炎検査、梅毒検査、クラミジア検査を実施しています。いずれも匿名・無料で検査できます(結果は1週間後、保健センターでお渡しします)。日程は保健センターへお問合せください。

◇ ※検査についての証明書の発行はありません。

問▷母子保健・感染症課 072(960)3805、RX072(960)3809▷東・中・西保健センター

平成31年度水道料金・ 下水道使用料・し尿処理手数料 納付相談および減免申請の受付

水道料金・下水道使用料・し尿処理手数料を納めることが困難で、減免基準に当てはまる方を対象に、来年度の納付額の一部を減免します。なお、生活保護世帯への減免はできません。申請の受付日と場所は、表①のとおりです。

■所得基準額(表②)以下の世帯 減免額 下水道料金=基本料金の5割 下水道使用料=基本料金 下水道処理手数料=普通便槽の手数料の8割

表① 受付日・場所

受付日	場所
11月22日(木)	東部地域仮設庁舎(旧東診療所)
26日(月)	ももの広場(楠根)
27日(火)	はすの広場(近江堂)
28日(水)	グリーンパル(中鴻池)、ゆうゆうプラザ(日下)
29日(木)	夢広場(布施駅前)
30日(金)	くすのきプラザ(若江岩田駅前)

☆いずれも10時～15時

表② 所得基準額

世帯 人数	平成29年中の 世帯全員の 総所得金額
1人	125万円
2人	158万円
3人	191万円
4人	224万円

☆1人増すごとに
33万円加算

その他のつづき

確定申告はe-Taxで ID・パスワード臨時発行受付

来年1月からは、マイナンバーカード(個人番号カード)やICカードリーダライタをお持ちでない方でも、税務署で発行した「ID」と「パスワード」があれば、自宅のパソコンやスマホからe-Taxで確定申告が可能になります。

その際に必要なIDとパスワードの臨時発行の受付を次のとおり行います。手続きの際には、運転免許証などの本人確認書類が必要になります。

■11月26日(月)・30日(金)10時～16時
■市役所本庁舎1階多目的ホール
■東大阪税務署 06(6724)0001
▷税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

傍聴しませんか～文化芸術審議会

■11月26日(月)10時から(受付は9時45分から) 市役所本庁舎18階研修室 10人(抽選) 市の文化芸術振興に関する審議など

■文化国際課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823

検察審査員～選ばれたらご協力を

検察審査会は、不起訴処分が正しかったかどうかを審査する機関で、11人の審査員が審査を行います。審査員は、国民の代表として選挙人名簿の中から20歳以上の方がクジで選ばれますので、選ばれた際には協力をお願いします。なお、この制度を紹介したDVDを貸し出しています。

■大阪第一・第二・第三・第四検察審査会事務局 06(6316)2982、FAX06(6363)1240 ▷選挙管理委員会事務局 06(4309)3287、FAX06(4309)3849

傍聴しませんか

社会福祉審議会地域福祉専門分科会

■11月27日(火)14時から 市役所本庁舎1階多目的ホール 3人(抽選) 地域福祉計画の素案の検討など 基本事項(11面に掲載)を11月20日(水)必着)までに郵送で(ファクス、Eメールも可)

■電話 577-8521 市役所福祉企画課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815、
fukushikikaku@city.higashiosaka.lg.jp

PCBを含む電気機器 所有者・保管者は届出を

一定濃度を超えるPCBを含む電気機器など(変圧器、コンデンサ、家庭用を除く照明用安定器など)を保管している事業者は、法律により前年度の状況を届け出なければなりません。保管機器があれば速やかに産業廃棄物対策課に届出をしてください。お持ちの機器が該当するかどうかは、機器メーカーや環境省のウェブサイトなどでも確認できます。

当該電気機器などは、通常の産業廃棄物として処分できません。該当機器がある場合は、適正に保管または処理してください。不法投棄や不適正な方法で処分した場合は、法律により厳しく罰せられることがあります。届出方法や処理方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

【PCBとは】

ポリ塩化ビフェニルの略。安定性、不燃性、電気絶縁性に優れた化学物質(液体)で、触れると皮膚障害や内臓障害、ホルモン異常を引き起こすともいわれています。

◇ ◇
■産業廃棄物対策課 06(4309)3207、FAX06(4309)3818

定例相談

※いずれも無料。原則祝休日
は行いません。

弁護士による法律相談

1週間先までの予約が可能。1人30分。同一内容の相談は1か月以上あけてください。

【本庁1階相談室】月・水・金曜13時～16時30分、第2火曜17時～20時 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

【巡回法律相談・リージョンセンター】いずれも13時～16時 06(4309)3104、FAX06(4309)3801(本庁1階相談室)▷日下=奇数月の第2火曜▷四条=第2・4木曜▷中鴻池=偶数月の第4火曜▷若江岩田駅前=第1・3木曜▷楠根=偶数月の第2火曜▷布施駅前=第1・3火曜▷近江堂=奇数月の第4火曜

司法書士による相談

【本庁1階相談室】相続登記、裁判手続き、成年後見など。第3木曜14時～15時30分(当日先着8人。9人目以降は受けられません) 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

行政書士による相談

【本庁1階相談室】相続、遺言の書類作成など。第1火曜13時～15時30分(当日先着順) 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

社会保険労務士による労働・年金相談

【本庁1階相談室】各種社会保険の手続き、労働トラブルなど。第2木曜13時～15時30分(当日先着10人) 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

税理士による税務相談

【本庁1階相談室】新規開業、相続、贈与など。第2・4水曜9時～12時(当日先着10人。1人30分) ※近畿税理士会東大阪支部(永和2-3-7)では平日午後、常設相談会を実施。 06(6725)7708、FAX06(6722)2170(近畿税理士会東大阪支部)

消費生活相談

【消費生活センター】月～金曜9時30分～16時(来所相談は予約制) 072(965)0102、FAX072(962)9385

総合生活・人権・進路選択支援相談

【人権文化センター】いずれも月～金曜9時～17時で予約不要▷荒本=06(6788)7424、FAX06(6788)2456▷長瀬=06(6720)1701、FAX06(6729)9171

弁護士による人権法律相談

【人権文化センター】いずれも13時～16時で予約制▷荒本=第2火曜06(6788)7424、FAX06(6788)2456▷長瀬=第4火曜06(6720)1701、FAX06(6729)9171

コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談

【市民プラザ】いずれも13時30分～16時で予約不要 06(4309)3181、FAX06(4309)3815(福祉企画課)▷日下=第3水曜▷四条=第1火曜▷中鴻池=第1金曜▷若江岩田駅前=第1月曜▷楠根=第3木曜▷布施駅前=第1水曜▷近江堂=第1木曜

交通事故相談

【道路管理室】月・火・水・金曜9時～16時で予約制 06(4309)3223、FAX06(4309)3836

救急車の要請相談

【救急安心センターおおさか】病気やケガで救急車を呼ぶかどうか迷った場合などに、24時間365日対応 #7119または06(6582)7119

医療相談

【地域健康企画課】医療機関利用のための相談。月～金曜10時～16時 072(960)3801、FAX072(960)3806

【市立東大阪医療センター看護相談】健康上の不安や悩みなどの相談(対面で行います)。11時～16時 06(6781)5101、FAX06(6781)2271

教育・子育て相談など

【教育センター】月～金曜・第2・3土曜9時～17時30分で予約制 06(6727)0113、FAX06(6729)8261

【子どもの悩み相談(保護者・市民専用)】月～金曜9時～17時30分 06(6720)7867

【いじめ・悩み110番(子ども専用)】

月～金曜9時～17時30分 06(6732)0110

【すこやかテレホン】火～土曜10時～16時 06(6721)9174、FAX06(6721)9874 ※Eメールや留守番電話(時間外)でも受付可。詳しくは東大阪市青少年補導センターウェブサイトをご覧ください。4月から永和2-15-25(旧永和小学校跡地)に移転。

【子育て相談ダイヤル】24時間365日対応 072(961)0178

【子育て支援センター】来所・電話相談(随時)、面接相談(予約制)=月～土曜9時～17時 ※発達相談(予約制)は月1回。▷鴻池=06(6748)8251、FAX06(6743)0577▷あさひっこ(月曜は休館)=072(980)8871、FAX072(985)1055▷長瀬=06(6728)1800、FAX06(6728)2413▷荒本=06(6788)1055、FAX06(6788)2597▷ももっこ=06(4306)4151、FAX06(4306)3080▷ゆめっこ(日曜・祝日も)=06(6748)0210、FAX06(6748)0257

39歳以下の若者・女性の就労相談

【就活ファクトリー東大阪】職業紹介や斡旋は行いません。月～金曜9時～17時30分 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

若者の自立・就労相談

【イコラム】職業紹介や斡旋は行いません。第2水曜13時～17時 06(6787)2008、FAX06(6787)2018(中河内地域若者サポートステーション)

就職が困難な方の雇用・就労相談

【就労支援センター】職業紹介や斡旋は行いません。受付曜日は各センターにお問合せください▷意地部=06(6784)5811、FAX06(6784)5822▷長瀬=06(6727)1920、FAX06(6727)1925

労働問題の相談

職業紹介や斡旋は行いません。

【労働雇用政策室】月～金曜9時～16時 06(4309)3179、FAX06(4309)3846

【コトリート東大阪】火・水・金・土・日曜9時～17時(土・日曜は火・水・金曜に要予約) 06(6721)6000、FAX06(6721)1212

女性のための相談

【イコラム】第4月曜休館(祝日の場合は翌火曜が休館)。FAXはいずれも072(960)9207▷電話相談=10時～17時 072(960)9206▷面接相談(予約制)=火・木・土曜(5週目を除く)10時～12時・13時～16時(第4火曜は18時～20時も。休館の場合第3火曜)

072(960)9205▷労働相談(予約制)=第2土曜13時30分～16時20分 072(960)9205▷法律相談(予約制)=原則第1水曜13時～16時 072(960)9205

男性のための電話相談

第1土曜13時～17時、第3水曜19時～21時 072(966)5002



お知らせコーナー

相談

司法書士による相談

■11月15日(木)14時～15時30分 所市役所本庁舎 1階相談室 定8人(当日先着順) ※受付は13時30分からで、9人目以降は受けられません。
 内相続・売買・贈与の登記や供託、訴訟・調停の裁判手続き、成年後見など
 所市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

NPO アドバイザーによる出張相談

NPO 法人の設立や各種手続きの方法、NPO 法人や市民活動の今後の進め方への悩みや課題などを NPO アドバイザーに相談してみませんか。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。
 所11月19日(木)＝ゆうゆうプラザ(日下) 29日(木)＝ももの広場(楠根) 12月3日(木)＝はすの広場(近江堂) ☆いずれも13時～16時 申電話で
 申NPO・市民活動支援課 06(4309)3350、FAX06(4309)3812

不動産相談

土地、建物などの相談に専門家が応じます。■11月27日(水)10時～14時(受付は13時30分まで) 所市役所本庁舎 1階相談室 定10人(当日先着順)
 所空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829

国民健康保険料納付相談

保険料の納期限は毎月末です。必ず納期限までに納めてください。納め忘れていたり遅れている方は、速やかに医療保険室保険料課または行政サービスセンターで納めてください。保険料を滞納すると、滞納している方の財産(預貯金、給与、不動産など)に対して差押えなどの滞納処分を行うことになります。特別な事情により保険料を納めることが困難な方は、保険料課へ必ずご相談ください。

保険料課では、月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日を除く)に納付相談を行っています。また、次のとおり休日納付相談も行いますので、ご利用ください。相談には、保険料決定通知書(納付書)または被保険者証と印鑑を持参してください。相談の際に収入・支出などの生活状況をお聞きします。

なお、行政サービスセンターで納付相談はできませんので、ご注意ください。

【休日納付相談】

■11月24日(土)9時～12時 所市役所本庁舎 2階医療保険室保険料課

◇

■医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

募集

非常勤嘱託訪問指導員(看護師)

家庭訪問による健康相談を行う指導員(看護師)を募集します。勤務条件など詳しくはお問合せください。

所看護師の資格がある方 定1人

申東保健センター 072(982)2603、FAX072(986)2135

医療相談員(嘱託職員)

保健所で医療相談業務に従事する医療相談員(嘱託職員)を募集します。詳しくはお問合せください。

所保健師または看護師の資格がある65歳以下の方 定1人 勤務時間 月曜日～金曜日10時～16時 勤務条件 給与月額16万円 履歴書(写真貼付)を郵送または直接

申〒578-0941岩田町4-3-22-300 保健所地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

保育士・看護師 アルバイト・パート登録者

所保育士＝保育士資格のある方 看護師＝看護師資格のある方 勤務時間

所アルバイト保育士・看護師＝原則8時45分～17時15分 パート保育士＝朝または夕の2時間程度 雇用期間 勤務可能日～来年3月31日 履歴書(写真貼付)と保育士証の写し(お持ちの方は幼稚園教諭免許も)または看護師免許の写しを直接 ※業務内容など詳しくはお問合せください。

申保育室 06(4309)3196、FAX06(4309)3817

その他

18歳以下の子どもを養育しているひとり親家庭の年金受給者へ

児童扶養手当を受けることができる方は、本人または手当の対象の子どもが公的年金などを受給している場合でも、年金額が児童扶養手当額を下回るときはその差額分の手当を受給できます。次の要件を全て満たす場合は申請してください。 所18歳以下の児童を養育するひとり親家庭の父・母または父母に代わって養育する方 公的年金などの月額が児童扶養手当月額を下回る方 ※18歳以下とは満18歳になった後の最初の3月までをいいます(今年度は平成12年4月2日以降生まれの方)。ただし、一定の障害がある方は、満20歳の誕生日の前日の属する月までとなります。

申国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

市民美術センター 施設利用申込み受付

所来年4月2日(水)～8月4日(日)(特別展などの期間を除く。月曜日は休館) 美術、書道、工芸、文学、茶花道、手芸などの発表・展覧会、茶会の開催 所第1～第3展示室、和室、茶室、会議室 ※会議室のみの利用は不可。 申12月1日(土)～7日(金)10時～17時に直接 ※抽選。申込締切後に空き施設がある場合は、来年1月4日(金)から受付(申込先着順)。

申市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596

ご活用ください 文化芸術人材バンク

市内で音楽や美術などの文化芸術活動を行う人材の登録情報を市ウェブサイトで公開しています。イベントの出演や講師の依頼などで活用ください。依頼する場合は、直接登録者へ連絡してください。

申文化国際課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823

ご協力ください 住生活総合調査

12月1日(土)、全国で住生活総合調査が行われます。この調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上にかかる総合的な施策を推進するうえで必要となる基礎資料を得ることを目的としています。今回は、10月に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から一部を選定し、全国で約12万世帯を対象に行います。

11月下旬からポスティングにより調査票を配布し、郵送・オンラインにより回収しますので、協力をお願いします。

申平成30年住生活総合調査事務局 0120(467)060 住宅政策室 06(4309)3232、FAX06(4309)3834

市民ふれあいホールと東体育館の教室



市民ふれあいホールと東体育館の教室(表参照)の会員を募集します。料金や申込方法など詳しくはお問合せください。

【体験会】

1人1回限り、体験受講することができます。 所500円 ※一部対象外あり。体験後入会すれば、体験料は返却します。 申電話予約のうえ、料金を各施設へ直接

◇

◇

申市民ふれあいホール 072(982)6563 (FAX兼用) 東体育館 072(982)1381、FAX072(982)2768

■市民ふれあいホール

教室名	とき	対象	教室名	とき	対象
リラックスヨガ	火曜日 13時～14時 19時15分～20時15分 金曜日 10時～11時	18歳以上の女性	ZUMBA GOLD	金曜日 11時10分～12時	18歳以上の女性
はじめてのヨガ	水曜日 13時～14時	18歳以上の女性	ピアノ	水曜日 13時～17時の間で30分間	4歳以上の方(18歳以上は女性のみ)
ZUMBA	水曜日 14時10分～15時	18歳以上の女性	ジュニアテニス	土曜日 9時～10時 10時～11時 11時～12時	年中～小学校6年生
姿勢改善体操	金曜日 10時30分～11時30分	18歳以上の女性	ジュニアバレエ	土曜日 10時～11時	3歳児～小学校6年生

■東体育館

教室名	とき	対象	教室名	とき	対象
大人から始めるバレエ	火曜日 10時30分～11時45分	16歳以上の女性	筆文字アート	第1・3水曜日 14時～15時	18歳以上の方
ZUMBA	火曜日 13時30分～14時20分	18歳以上の女性	ジュニアバドミントン	火曜日 16時45分～17時35分 18時15分～19時5分 19時10分～20時	4歳児～高校生
姿勢改善体操	火曜日 15時～16時	18歳以上の女性	エヴェッサバスケットボール	水曜日 15時～16時20分 16時30分～17時50分	5歳児～小学校6年生
ゆったりヨガ	火曜日 16時15分～17時	18歳以上の女性	ジュニアレッツダンス	水曜日 17時30分～18時30分	4歳児～小学校6年生
心と体をゆるめるヨガ	水曜日 14時～15時5分	16歳以上の女性	アロマテラピー	第3金曜日 10時～11時30分	どなたでも参加可能
機能改善体操	木曜日 13時30分～14時30分	18歳以上の女性	はじめてのタロット占い	第2土曜日 10時～12時	16歳以上の方
フープエクササイズ&ほめトレ	木曜日 15時～16時	18歳以上の女性	はじめてのハワイアンフラ	火曜日 10時～11時10分 ※12月4日に無料体験会あり。	16歳以上の女性
牽らく椅子ヨガ	金曜日 14時15分～15時	18歳以上の方			
やさしいヨガ	金曜日 14時～15時 15時20分～16時20分	18歳以上の方			

催しのつづき

くすのきプラザ企画運営委員会
作品展示・発表会

発足からの15年を振り返る展示と発表会を行います。 ㊦11月22日(木)・23日(金)10時～17時 ㊦市内在住・在勤(いずれか)の20歳以上の方 ㊦作品展示＝水彩画、生け花、クレイクラフト、干支の置物、陶芸、絵手紙、ちぎり絵 ㊦発表会＝フラダンス、ヨガ、コーラス、いきいき歌体操、ギター演奏、囲碁、将棋 ㊦園くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565(℡兼用)

9人制男子市民バレーボール大会

㊦12月16日(日)9時から ㊦東体育館 ㊦市内在住・在勤(いずれか)の方(高校生以下を除く) ㊦1組3000円 ※11月30日(金)19時15分から(受付は19時から)東体育館で行う組合せ抽選会に必ず出席してください。 ㊦市バレーボール協会「松澤」072(963)6021 ㊦青少年スポーツ室06(4309)3282、℡06(4309)3835

旭堂南龍の講談を聞く会

㊦12月22日(土)14時～15時30分 ㊦市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ㊦定100人(抽選) ㊦赤穂義士傳など ㊦300円 ㊦基本事項(11面に掲載)を12月1日(土)(必着)までに往復ハガキで ㊦申園〒579-8054南四条町1-7やまなみプラザ(四条) 072(988)3107(℡兼用)

ももっこ

【お誕生日会】

㊦11月16日(金)11時45分～12時 ㊦11月生まれの乳幼児

【バースデーカードを作ろう】

㊦11月19日(月)10時30分～11時30分 ㊦12月生まれの乳幼児 ㊦写真

【クリスマス会】

サンタさんといっしょにクリスマスソングをしよう。 ㊦12月3日(月)10時30分～11時30分 ㊦ももの広場(楠根)4階 ㊦就学前乳幼児 ㊦60組(申込先着順) ㊦11月15日(木)10時から電話で

◇ ◇

㊦園ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、℡06(4306)3080

鴻池子育て支援センター

【心理職による発達相談】

子育ての悩みや子どもの発達の相談に応じます。 ㊦11月19日(月)13時30分～16時 ㊦就学前乳幼児 ※別室で個別相談あり(要予約)。

【くりの木楽団のクリスマスコンサート】

㊦12月5日(木)10時30分～11時30分 ㊦グリーンパル(中鴻池) ㊦就学前乳幼児 ㊦80組(申込先着順) ㊦11月19日(月)13時～28日(木)17時に電話で

東大阪Rugbyパル&スタンプラリー

ラグビーグルメを食べ歩くパルイベントとスタンプラリーを開催します。スタンプラリーを達成した方には景品もあります。クーポンや対象店舗、スタンプラリー応募用紙を掲載したパンフレットを東大阪ツーリズム振興機構ウェブサイトに掲載していますので、ご覧ください(右下のコードからアクセス可)。 ※市役所本庁舎1階市政情報コーナー、行政サービスセンターでも配布。 ㊦11月25日(日)まで



㊦(一社)東大阪ツーリズム振興機構 06(4309)8083 ㊦企画室06(4309)3101、℡06(4309)3826

がん患者合同サロン中河内圏域

中河内圏域(東大阪市・八尾市・柏原市)にある「がん相談支援センター」が合同で、がん患者サロンを開催します。 ㊦12月11日(火)14時～15時30分 ㊦八尾徳洲会総合病院(八尾市若草町) ㊦定100人(申込先着順)

㊦講演、交流会 ㊦電話で

㊦園市立東大阪医療センターがん相談支援センター 06(6783)3466、℡06(6781)2322

石切さんで手づくり市

㊦11月23日(木)9時～16時 ※雨天時は24日(金)に順延。 ㊦石切剣箭神社境内(絵馬殿周辺) ㊦手作り雑貨やクラフトなどの出店(約60店舗)

㊦石切参道商店街振興組合 072(986)8660(℡兼用) ㊦商業課06(4309)3176、℡06(4309)3846

川中邸今米緑地
屋敷林の保全活動

「まちの中の森林」として知られる今米緑地(川中邸)は、江戸時代に大和川の付け替えに功績のあった中基兵衛翁ゆかりの旧家であり、全国的にも珍しい「市街地の屋敷林」です。貴重な屋敷林の保全活動に参加してみませんか。 ㊦11月30日(金)13時30分～15時 ☆今米公園(近鉄吉田駅から北東へ約250m)に集合 ※雨天中止。 ㊦市内在住・在勤・在学(いずれか)の18歳以上の方 ㊦竹林の清掃活動など ㊦軍手、飲み物 ㊦電話で ㊦園みどり景観課 06(4309)3227、℡06(4309)3831

旧河澄家の催し

【カマドで台湾の胡椒餅】

カマドで胡椒餅を作ります。外国人の参加も歓迎します。 ㊦12月9日(日)13時～15時 ㊦中学生以上の方 ㊦定30人 ㊦エプロン、三角巾、マスク、飲み物

【旧河澄家の餅つき大会】

杵と臼を使った餅つきの後、昔の人々の年越し準備に触れます。 ㊦12月16日(日)10時～12時・13時～15時 ㊦3歳以上の方 ※未就学児は保護者同伴。 ㊦各20人 ㊦エプロン、マスク、手ふき

◇ ◇

※いずれも申込先着順。 ㊦100円 ㊦11月20日(火)9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイト ㊦園旧河澄家(日下町7) 072(984)1640(℡兼用)

ボランティア・市民活動センターの催し

【ボランティアあいあいサロン】

来年の干支「亥」の小物をいっしょに作ります。 ㊦11月24日(土)13時30分～15時30分 ㊦定30人 ㊦350円 ㊦ハサミ ㊦11月22日(木)まで

【ボランティア研究集会】

㊦12月8日(土)13時30分～15時30分 ㊦定50人 ㊦講演「災害時に必要な『水・食』、グループワーク ㊦11月26日(月)まで

◇ ◇

※いずれも申込先着順。 ㊦基本事項(11面に掲載)を各申込期限までに電話で(ファクス、直接也可) ㊦園市社会福祉協議会内ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、℡06(6789)2924

㊦福祉企画課 06(4309)3181、℡06(4309)3815

障害者向け就職面接会
はたらく・くらすフォーラム

㊦12月5日(火)10時～13時＝障害者就職面接会 ㊦13時30分～15時30分＝講演会 ※いずれも手話通訳あり。 ㊦クリエイション・コア東大阪南館3階 ㊦履歴書(面接を希望する企業数分)、障害者手帳またはその写し

㊦面接会＝ハローワーク布施06(6782)4221(43#)、℡06(4308)7860 ㊦講演会＝労働雇用政策室 06(4309)3178、℡06(4309)3846 ㊦障害者就業・生活支援センターJ-W AT 072(975)5711、℡072(975)5718

ゆめっこ

【3B体操/心も体もリフレッシュ/】

㊦12月3日(月)10時～10時30分＝1歳3か月～1歳11か月の乳児 ㊦11時～11時30分＝2歳～2歳11か月の幼児 ㊦各10組(申込先着順) ㊦11月19日(月)10時から電話で

【子どものクリスマスバッグを作ろう/】

㊦12月10日(月)・17日(月)10時～11時 ㊦1歳6か月以上の乳幼児 ㊦各4組(抽選) ㊦11月26日(月)10時～12月3日(月)17時に電話で

◇ ◇

㊦園ゆめっこ(布施子育て支援センター) 06(6748)0210、℡06(6748)0257

あさひっこ

【縄北福祉委員OBの方といっしょに作って遊ぼう】

㊦12月4日(火)・5日(水)10時30分～11時30分 ㊦就学前乳幼児

【離乳食講座】

㊦12月14日(金)10時～11時 ㊦4か月～1歳3か月の乳児 ㊦定10組(申込先着順) ㊦100円 ㊦11月30日(金)14時から電話で

◇ ◇

㊦園あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、℡072(985)1055

子育て支援センターの催し

※車での来場をご遠慮ください。㊦の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。㊦は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法の記載のない催しは申込不要です。

【ばるおじさんの赤ちゃん人形劇&クリスマス】

㊦12月7日(金)10時15分～11時15分 ㊦3か月以上の未歩行児 ㊦定20組(申込先着順) ㊦11月21日(木)13時から電話で

◇ ◇

㊦園鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、℡06(6743)0577

長瀬子育て支援センター

【よちよちタイム de クリスマスリース作り】

㊦11月26日(月)9時30分～11時30分、30日(金)13時30分～15時30分 ㊦歩き始め～1歳11か月の乳児

【クリスマスツリー作り】

㊦11月30日(金)10時～11時30分 ㊦2歳以上の幼児 ㊦定15組(申込先着順) ㊦11月16日(金)13時から電話で

【クリスマスコンサート】

㊦12月3日(月)10時30分～11時30分 ㊦長瀬青少年センター ㊦就学前乳幼児 ㊦定150組(申込先着順) ㊦11月15日(木)13時から電話で

◇ ◇

㊦園長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、℡06(6728)2413

荒本子育て支援センター

【手形アートでクリスマス飾りを作ろう】

㊦12月5日(木)10時～11時30分 ㊦就学前乳幼児

【お話の会】

㊦12月12日(火)9時30分～11時 ㊦1歳6か月以上の乳幼児 ㊦定30組(申込先着順) ㊦11月26日(月)10時から電話で

【ハッピークリスマス会】

スキップ楽団による音楽会です。サンタクロースも遊びに来ます。 ㊦12月14日(金)10時30分～11時30分 ㊦荒本文化センター ㊦就学前乳幼児 ㊦11月26日(月)13時から電話で ※開催日当日、9時～13時は同支援センターは閉館します。

◇ ◇

㊦園荒本子育て支援センター 06(6788)1055、℡06(6788)2597



お知らせコーナー

学ぶ

鴻池新田会所 教室&催し

【体験学習「むかしことのワークショップ・チャレンジ編しごと」】

鴻池新田会所で収穫した綿から糸をつむぎ、機を織る伝統的な技術を体験します。■11月17日(土)・18日(日)10時～15時 ※関西文化の日に併い、入館は無料です。申込不要。

【体験学習「むかしことのワークショップ・正月飾り」】

しめ縄などを作ります。■12月8日(土)10時から・13時30分から ■高校生以下の子どもとその保護者 ■各20組(申込先着順) ■11月23日(金)10時から電話または鴻池新田会所ウェブサイト

【伝統芸能鑑賞会「山村流上方舞」】



山村流上方舞を演じる
越後獅子を演じる
山村謙江さん

■11月23日(金)13時30分～15時30分 ■100人(当日先着順)

※入館料(一般300円、小・中学生200円)が必要。

■所 鴻池新田会所 06 (6745) 6409、FAX06 (6744) 7498

発掘ふれあい館 歴史講演会

■12月9日(日)13時30分～15時30分 ■90人(当日先着順) ■倭国大乱～和泉市の高地性集落

■所 発掘ふれあい館(埋蔵文化財センター) 072 (983) 2340、FAX072 (982) 9411

●記号の見方

■とき ■所 ■ところ ■対象 ■定員・定数 ■内容 ■料金(表示のないものは無料) ■持ち物 ■申込方法・申込み先など ■問合せ先 ■Eメールアドレス

●申込みの基本事項

- ▷行事名または教室名
- ▷住所(郵便番号も)
- ▷氏名(ふりがなも)
- ▷年齢
- ▷電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ

親子&大人の年賀状講座

筆ペンや色鉛筆でオリジナルの年賀状を作ります。■所 12月1日(土)10時～11時30分＝東体育館 12月8日(土)10時～11時30分＝東大阪アリーナ ■対 大人＝高校生以上 ▷子ども＝5歳～中学生 ※子どもは大人同伴。■各20人(申込先着順)

■料 親子＝2000円 ▷大人＝1人1500円 ■筆ペン、半紙、色鉛筆、色筆ペン・書道具(あれば) ■電話予約のうえ、1週間以内に料金を直接 ■所 東体育館 072 (982) 1381、FAX072 (982) 2768 ▷東大阪アリーナ 06 (6726) 1995、FAX06 (6726) 1994

キッズ JAZZ HIP HOP 教室

■12月5日～来年3月20日の水曜日17時30分～18時30分(12月26日、来年1月2日、2月27日を除く計13日間) ■対 小学校3年生～6年生 ■20人(申込先着順) ■料 1万3000円 ■室内用シューズ、飲み物 ■電話予約のうえ、1週間以内に料金を直接

■所 東大阪アリーナ 06 (6726) 1995、FAX06 (6726) 1994

年賀状を作ろう

老人センターのパソコン教室

■所 12月4日(木)＝五条 ▷11日(木)＝角田総合 ▷18日(木)＝高井田 ☆いずれも13時～14時30分・14時45分～16時15分 ■市内在住のおおむね60歳以上の方 ■各7人(申込先着順) ■料 300円 ※11枚以上印刷希望の場合は、1枚につき10円追加。

■対 インクジェット用ハガキ10枚～20枚、年賀状の文章の下書き ■11月15日(木)から電話または直接

■所 五条老人センター 072 (985) 3751、FAX072 (986) 7592 ▷角田総合老人センター 072 (962) 8011、FAX072 (963) 2020 ▷高井田老人センター 06 (6789) 3751、FAX06 (6789) 9174

お絵かきエコバッグをつくろう

布製エコバッグにクレヨンで絵を描きます。■11月22日(木)14時～16時 ■30人(当日先着順) ■料 300円 ■所 花園図書館 072 (965) 7700、FAX072 (965) 9212

家でできる簡単体操教室

■12月7日(金)13時～15時30分 ■所 やまなみプラザ(四条) ■市内在住の障害児者 ■15人(抽選) ■飲み物 ■基本事項(左に掲載)を11月15日(木)～12月3日(日)に電話で(ファクス、直接も可) ■所 レビラ(市立障害児者支援センター) 072 (975) 5713、FAX072 (975) 5719

交通安全マナー講座

自転車や徒歩での交通安全マナーを学びます。■11月29日(木)13時30分～14時30分 ■市内在住の60歳以上の方

■所 高井田老人センター 06 (6789) 3751、FAX06 (6789) 9174

須田剋太 挿絵原画展

英国の街とアイルランドの空

大阪府20世紀美術コレクション 須田剋太「挿絵原画」アイルランド紀行の中から約40点を展示します。



■11月20日(火)～来年1月7日(月)10時～17時(入館は16時30分まで)

【若手アーティスト支援事業～Yukawa-Nakayasu「砂糖の甘さ」】 砂糖を巡るさまざまな関係性に焦点をあて「私たちの“豊かさ”に“甘さ”がどのように寄与するか」を考察するインスタレーション

ン作品を展示します。■11月21日(水)～12月2日(日)10時～17時(入館は16時30分まで) ※12月1日(土)はナイトミュージアムのため21時まで。同日18時～18時30分に作家によるギャラリートークあり。

【そうさく展】

創作講座修了生が受講後制作した絵画や立体作品を展示します。

■12月7日(金)～16日(日)10時～17時(16日は15時まで)

※月曜日(祝日の場合は翌日)、12月29日～来年1月3日は休館。12月30日、来年1月1日・3日・7日は臨時開館。

■所 市民美術センター 072 (964) 1313、FAX072 (964) 1596

創業支援セミナー

人生100年時代の創業戦略

■12月7日(金)・14日(金)18時～20時(計2日間) ■所 クリエイション・コア東大阪南館3階クリエイターズプラザ ■20人(申込先着順) ■創業するための基礎知識や方法 ■基本事項(左下に掲載)をファクスまたはEメールで ※詳しくは市産業創造労働者支援機構ウェブサイトをご覧ください。 ■所 (公財)市産業創造労働者支援機構 06 (4309) 2301、FAX06 (4309) 2303、Eseminar@hispa.biz-web.jp ■所 経済総務課 06 (4309) 3174、FAX06 (4309) 3846

消費税率軽減税率導入対策セミナー

市内事業者を主な対象としたセミナーです。■11月27日(火)15時～17時 ■所 東大阪商工会議所別館 ■50人(申込先着順) ■申込書をファクスまたはEメールで(電話も可) ※申込書は東大阪商工会議所ウェブサイトからダウンロード可。

■所 東大阪商工会議所 06 (6722) 1151、FAX06 (6725) 3611、Ehocc.or.jp ■所 商業課 06 (4309) 3176、FAX06 (4309) 3846

五条老人センターの教室

【スマホ体験会】

スマホの基本的な操作を学びます。■12月4日(木)・11日(木)・18日(木)10時～11時30分 ■各10人

【クリスマスリース作り】

木の実など自然のもので作ります。■12月7日(金)13時30分～15時30分 ■20人 ■料 1200円

※市内在住の60歳以上の方 ※いずれも申込先着順。■11月15日(木)から電話または直接

■所 五条老人センター 072 (985) 3751、FAX072 (986) 7592

子育て教室～子育ての輪

少人数のグループでお話しします。



■12月12日(木)10時～11時45分 ※個別相談はありません。

■所 長瀬青少年センター 06 (6727) 1200、FAX06 (6729) 9787

フラワーアレンジメント教室

東大阪産の菊を使ってクリスマス仕様に仕上げます。■12月9日(日)11時から・13時30分から ■所 イコラム(男女共同参画センター) ■市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ■各15人(抽選) ■料 1500円 ■所 エプロン ■基本事項(左下に掲載)と希望時間を11月28日(日)(必着)までにハガキで

■所 〒577-8521市役所農政課 06 (4309) 3180、FAX06 (4309) 3817

紫芳の字手紙教室～年賀状

■12月12日(木)13時30分～15時30分 ■市内在住の60歳以上の方 ■20人(申込先着順) ■料 300円 ■所 エプロン、雅印または消しゴム印(あれば)

■11月15日(木)から電話または直接 ■所 角田総合老人センター 072 (962) 8011、FAX072 (963) 2020

催し

ものづくりひろば

ペットボトルでクリスマスツリーを作ります。■12月1日(土)14時～16時、2日(日)10時～12時・13時30分～15時30分 ■4歳以上の方 ■各50人(当日先着順) ■料 100円

■所 ドリーム21 072 (962) 0211、FAX072 (962) 0810



新たな歴史を刻む 聖地“花園”で1万7000人が大熱狂!!

10月26日、市花園ラグビー場のオープンングマッチとして「日本代表VS世界選抜」の試合が行われ、雨の中訪れた約1万7000人のラグビーファンらは、生まれ変わった花園での試合観戦を楽しみました。



新しくなった市花園ラグビー場は照明設備を完備し、今回は花園初のナイトゲームを開催。試合の開催にあわせて、ライトアップ（左上写真）が行われた。

『マスターズ花園』大会創設へ

平尾さん、山中さんを花園大使に

市ではこのほど、元ラグビー日本代表監督の平尾誠二さんを「Hanazono Excitement Ambassador（花園感動大使）」に、山中伸弥さんを「Hanazono Cheer Ambassador（花園応援大使）」にそれぞれ委嘱しました。



「マスターズ花園」大会は、2021年に

です。

「マスターズ花園」大会は、2021年に

開催される「ワールドマスターズゲームズ2021関西」のレガシー大会として創設したもので、かつて聖地花園をめざした高校生ラグビーなど、マスターズ世代が再び花園をめざす大会として2022年の開催をめざします。オープンングマッチのハーフタイムで大使就任を発表した野田市長は、「花園はラグビーを愛する人にとって特別な場所。お二人の力を借りて、ラグビーのまち東大阪を盛り上げていきます」と話していました。

か、花園での試合が決まっているジョージアやトンガ、イタリアなど7か国のクルメスも来店され、いつもと違った景色を見せていました。

試合は日本代表が、ニュージーランドなど強豪国の元代表選手などを擁する世界選抜に28-31の3点差での惜敗となりましたが、後半に追い上げを見せるなど、来年に迫ったラグビーワールドカップ2019日本大会へ向け、熱い戦いを見せてくれました。



また、翌日の27日には、新たに設置された大型ビジョンを使用したパブリックビューイングを開催（左写真）。集まった約5000人を前に、フレディスローカップ2018（ニュージーランドVSオーストラリア）の試合が放映され、訪れた人たちは大画面に映し出された世界レベルの試合に目入っていました。



市花園ラグビー場へ寄贈～ありがとうございます

ライオンズクラブ 国際協会335-B地区11リジョンより寄贈 ミュージアム内展示用ケース

ライオンズクラブ国際協会335-B地区11リジョンより、地域貢献とクラブ創立100周年を記念し寄贈された展示用ケースが、新しく生まれ変わった市花園ラグビー場のミュージアムで使用されています（写真）。

この寄贈された展示ケースでは、市花園ラグビー場で大切に保管してきた貴重な資料を豪華に演出し、聖地花園の歴史の詰まった展示となっております。

市花園ラグビー場での観戦の際は、ラグビーの歴史が感じられるミュージアムにも、ぜひお立ち寄りください。



東大阪ロータリークラブからモニュメント寄贈 新たな花園の象徴へ！

東大阪ロータリークラブから、新たな花園の象徴となるようにと、市花園ラグビー場に展示するモニュメントが寄贈され、このほど除幕式が行われました（写真）。

このモニュメントは、ラグビー場正面玄関入場口すぐに設置されており、東大阪市のラグビーとモノづくりの融合を表そうと、生駒石をラグビーボール型のスクリーンが力強く貫き、そびえ立つ様子を示しています。また、輝きを放つ楕円のスクリーンには、試合後は敵味方を問わず手を取りあうラグビーのように、固有性を讃えあい、豊かな想像力を反映してほしいという願いが込められています。



平成30年度
保存版

受けましたか？ 特定健診

生活習慣病の芽を、小さなうちに見つけましょう

特定健診

特定健診は、血液検査と尿検査を中心とした検査です。
高血圧症や糖尿病をはじめとする「生活習慣病の兆候」
を調べます。

健診は約1時間で終わります。

※混雑状況により、健診にかかる時間が前後することがあります。あらかじめご了承ください。

<健診の内容>

血液検査※



血 圧



検 尿



身体計測



問 診



※今年度から大阪府内特定健診契約医療機関で腎機能検査(血清クレアチニン・eGFR・血清尿酸)を全員受けることができるようになりました。

8000円相当の検査が、市の全額負担で

年に1回 **無料** で受けられます。

特定健診の申し込みの流れ

受診期限は平成31年3月31日まで

①医療機関を選ぶ

保存版2・3面の「特定健診医療機関曜日別一覧表」から受診する医療機関をお選びください。

②医療機関へ電話(予約)をする

対象

今年度40歳～74歳の

東大阪市国民健康保険に加入の方

※対象者には4月下旬に受診券(ピンク色)を送付しています。

※受診券が手元にない方は、医療保険室保険管理課までご連絡ください。なお、国民健康保険以外の方は、加入している保険者に確認してください。

※社会保険など他の保険に加入した日から、東大阪市国保の受診券は使用できません。

問合せ先

医療保険室保険管理課

06(4309)3051、FAX06(4309)3805

受診に必要なもの

保険証

+

受診券

(今年度はピンク色)



平日は忙しくて健診を受ける暇がない！
という方へ

毎年大好評の

日曜健診があります

東大阪市国保の方対象

	実施日	医療機関名	受付時間	住所	電話番号	定員	同時にできるがん検診 (いずれも有料)
12月	2日(日)	かわぐち呼吸器内科クリニック	10時～12時	荒川1-4-23	06(6730)8259	10人	大腸・肺
		和田診療所	9時～11時30分	東山町4-8	072(986)0900	30人	大腸 肝炎ウイルス
	9日(日)	東大阪徳洲会病院	9時～10時30分	菱江3-6-11	072(962)2280	30人	大腸・肺・ 胃(エックス線検査のみ) 肝炎ウイルス
	16日(日)	若草第一病院	9時～12時	若草町1-6	072(988)1409	40人	大腸
来年2月	3日(日)	かわぐち呼吸器内科クリニック	10時～12時	荒川1-4-23	06(6730)8259	10人	大腸・肺
	10日(日)	おさかクリニック	10時～12時	吉田6-1-27	072(940)7777	20人	大腸
	24日(日)	若草第一病院	9時～12時	若草町1-6	072(988)1409	40人	大腸
3月	3日(日)	大熊内科医院	9時～12時	荒川2-22-1	06(6721)1905	15人	大腸・肺・ 胃(エックス線検査のみ) 肝炎ウイルス
	10日(日)	若草第一病院	9時～12時	若草町1-6	072(988)1409	40人	大腸

※必ず事前に

**医療機関に
ご予約ください**
(先着順)

予約はお早めに

対象：東大阪市国保に
加入の40歳～74歳の方
※がん検診は、検診当
日40歳に達していな
いと受けられません。
※がん検診について詳
しくは市ウェブサイト
をご覧ください(下
のコードからア
クセス可)、お問合
せください。



特定健診医療機関曜日別一覧表

平成30年
10月1日現在

【問合せ先】医療保険室保険管理課 06(4309)3051、FAX06(4309)3805
※特定健康診査は、大阪府内特定健診契約医療機関でも受診することができます。



がん検診を実施している医療機関については、市政だより 5月15日号保存版に掲載のリストまたは市ウェブサイトをご覧ください(左のコードからアクセス可)。

特定健診実施曜日の略記号の見方

○：午前・午後 ●：毎週ではない午前・午後 ★(医療機関名の前の)：事前予約の必要な医療機関
△：午前 ▲：毎週ではない午前
□：午後

受診上の注意

※一覧表の内容は変更される場合があります。また受付時間を設けている場合があります。受診の際には再度医療機関にご確認ください。

※健診前は、空腹10時間が条件ですのでご注意ください。

昨年度の混雑状況について

11月	12月	1月	2月	3月
余裕あり	空いています	混雑	大混雑	

毎年3月は大変混みあい、希望の医療機関で受診ができないことがあります。早めの受診をお勧めします。

枚岡医師会 (町名50音順)

医療機関名	所在地	電話番号	月	火	水	木	金	土	日
五島整形外科クリニック	旭町3-5	072(984)3600	○	○	△	△	○	○	
枚岡病院	出雲井本町3-25	072(982)1125	△	△	△	△	△	△	
門脇医院	神田町3-11	072(984)0330	△	○	△	△	○	△	
松浦医院	喜里川町1-24	072(988)0788	○	○	○	○	○	○	●
★すぎやま整形外科	日下町3-1-5	072(986)1374	△	△	△	△	△		
中川内科クリニック	日下町3-5-30	072(982)7714	○	○	○		○	△	
★ふい消化器科・内臓クリニック	日下町3-6-9	072(980)6655	○	○		○	△		
佐々木整形外科	四条町1-14	072(986)8288	○	○	△	○	○	△	
福田クリニック	四条町1-14	072(980)5585	△	△	△	△		△	△
★渡辺病院	四条町5-2	072(982)2012	○	△	○	△	○	△	
浅川クリニック	下六万寺町1-1-5	072(981)1008	○	○	△	○	○	△	
梅川医院	昭和町2-5	072(981)2724	△	△			△		
志野医院	昭和町5-26	072(984)2787	△		△	△	△	△	
★荒井医院	新池島町2-5-20	072(987)1506	△	△	△	△	△	△	
みすくクリニック	新池島町2-21-12	072(988)6706	△	△	△	△	△	△	
山崎クリニック	末広町3-7	072(986)5551	○	○		○	○	△	
横内内科	鷹殿町2-5	072(986)2780	○	○	○	○			
★恵生会病院	鷹殿町20-29	072(982)5101	△	△	△	△	△	△	
杉岡医院	豊浦町14-1	072(984)9386	○	△	△	○	△	△	
いわさきクリニック内科 呼吸器科	鳥居町8-6	072(986)1400	○	△	△	▲	△	▲	
田邊整形外科医院	中石切町1-9-18	072(988)5557	○	○	△	○	○	△	
森外科・内科クリニック	中石切町2-4-29	072(984)0777	△	△	△		△	△	
おしかわ内科医院	中石切町4-4-4	072(984)9800	○	○	○	△	△		
西村クリニック	南莊町1-19	072(981)4446	△	△	△		△	△	
金澤クリニック	西石切町1-11-18	072(985)6951	○	○	○	○	△		
石部医院	額田町4-38	072(987)5215	○	△		○	△	△	
はく診療所	額田町8-3	072(980)5890	△	△	△	△	△	△	
藤井外科	布市町3-6-21	072(985)3051	□	○	○	○	△	△	
西川クリニック	箱殿町5-1	072(983)7088	○	○	○	○	△	△	
中土井医院	東石切町1-4-9	072(981)3525	△	△	△		△	△	
★寺田・淡木ホームクリニック	東石切町3-2-1	072(988)1515	月・火・木・金曜日 9時						
★鹿浦診療所	東石切町4-5-16	072(981)1694	△					△	
田淵クリニック	東山町1-10	072(988)5727	△		△		△		
和田診療所	東山町4-8	072(986)0900	○	○	□	△	○	△	
樋口内科クリニック	瓢箪山町2-4	072(981)3526	○	△	○	△	○		
★はる診療所	瓢箪山町4-26	072(970)6625	○	△	○	△	○	△	
★松下リハビリクリニック	瓢箪山町6-21	072(984)4371	○	△	△	△	△		
坂本医院(毎月25日まで)	御幸町11-3	072(981)1551	○	○	○	▲	○	△	
★石切生喜病院	弥生町18-28	072(988)3121	△	△	△	△	△	△	
★家出医院	横小路町5-9-47	072(988)1033	△	△	△	△	○	△	
溝畑クリニック	六万寺町2-7-10	072(985)0032	○	○	○	△	○	△	
★若草第一病院	若草町1-6	072(988)1409					△		

河内医師会 (町名50音順)

医療機関名	所在地	電話番号	月	火	水	木	金	土	日
みどりクリニック	稲葉1-7-3	072(967)0160	○	○	○	○	○	△	
★東大阪山路病院	稲葉1-7-5	072(961)3700	△	△	△	△	△	△	
香山整形外科クリニック	稲葉3-12-30	072(967)5501	○	○	△	○	○	△	
つきやま内科	稲葉3-12-31	072(967)6668	○	○	○	△	○	△	
鎌田医院	岩田町3-8-4	06(6721)8855	○	○	○	○	○	△	
しおみ整形外科	岩田町3-11-1	072(966)5300	○	○	○	△	△	△	
喜馬病院	岩田町4-2-8	072(961)6888	△	△	△	△	△	△	
★尾崎医院内科	岩田町4-3-13	072(961)2519	○	△	△	○	○	△	
★若江岩田クリニック	岩田町4-3-14	072(965)3200	○	○	○				
西内科胃腸科	岩田町4-5-21	072(962)3085	○	○	△	□	○	△	
かめかわ医院	岩田町5-6-25	072(962)8998	○	△	○	△	○	△	
★篠原クリニック	岩田町5-17-10	072(962)0077	△	△	△	△	△	△	
切石医院	瓜生堂1-1-10	072(962)9062	△	△		△	△		
森田医院	瓜生堂1-2-10	072(962)1507	○	○		○	○	△	
★原クリニック	瓜生堂3-1-11	06(6748)0843	△				△		
つじかわ医院	瓜生堂3-1-11	06(4307)5817	○	○		○	○	△	
★生協加納診療所	加納3-5-1	072(968)3577	○	○	○	○	○	○	
西村クリニック	加納8-18-1	072(871)8818	○	△	○	○	○	△	
★よねた眼科・整形外科クリニック	鴻池町2-1-29	06(6748)7575	○	○		○	○		
整形外科やまだクリニック	鴻池本町1-22	06(6744)7722	○	○	△	○	○	△	
★泌尿器科いとうクリニック	鴻池本町6-32	06(6224)7400	△	△	△	△	△	△	
大西医院	鴻池元町5-20	06(6745)0716	○	○	△	○	○		
★東野医院	鴻池元町10-5	06(6744)1210	△	△		△	△		
片上クリニック	鴻池元町10-45	06(6744)1181	△	△	△	△	△	△	
はせがわ整形外科	鴻池元町11-7	06(6746)6000	○	○	△	○	○	△	
★鴻池クリニック	鴻池元町11-24	06(6745)6762	○	○	○	△	△	△	
高丘医院	古箕輪1-3-40	072(967)0560	○	○		○	○	△	
橋村医院	島之内2-12-3	072(965)1400	○	○		○	○	△	
川上クリニック	島之内2-13-14	072(940)6200	○	○	△	○	○	△	
★上田整形外科	角田1-7-15	072(961)4665	△	△	△	△	△		
★はなぞの生協診療所	玉串町西1-4-40	072(963)4360	○	○		○	△	▲	
			土曜日は第1・3のみ						
★木村クリニック	玉串元町1-2-41	072(967)6770	○	○	○		○	△	
大平耳鼻咽喉科	玉串元町2-11-60	072(961)3387	△	△	△	△	△	△	
★musubiのクリニック	中鴻池町1-7-30	06(6747)6366	△	△		△	△	△	
★西クリニック	中新開2-13-39	072(967)1570	○	○		○	○	△	
長谷川クリニック	西鴻池町1-3-7	06(6745)2057	○	△	△	△	○	△	
公文医院	西鴻池町1-7-8	06(6744)5086	○	○		○	○	△	
小泉内科小児科医院	西鴻池町2-2-1	06(6744)1310	○	○	△	○	○	△	
白百合診療所	花園東町1-16-4	072(966)2001	○	○	△	○	○	△	
★秋山内科医院	花園東町2-11-14	072(963)4171	○	△	△	○	○	△	
★松田医院	花園本町1-6-22	072(968)0118	△	△	△	△	△	△	
金沢内科	花園本町1-7-11	072(963)8855	△	△	△	△	△	△	
山下整形外科	花園本町1-7-11	072(968)1223	○	○	○	○	△	△	
★池田小児科内科医院	花園本町1-11-14	072(964)0080		△	△	△	△		
★さんだクリニック(毎月20日まで)	菱江1-2-33	072(968)1239	△			△			
★東大阪徳洲会病院	菱江3-6-11	072(962)2280	△	△	△	△	△	△	
長谷川医院	松原1-15-21	072(961)2074	○	○		○	○	△	
西岡ファミリークリニック	松原1-16-34	072(920)7368	○	○		○	○	○	
★森上内科糖尿病クリニック	南鴻池町2-2-12	06(6746)0555	○	○	○		○		
★森本記念クリニック	横枕1-7	072(966)8166	○	○	○	○	○	○	
福田クリニック	横枕西1-13	072(966)0500	△	△	△	△	△	△	
★陶山医院	吉田1-1-2	072(961)2176		□		□			
★堀田医院	吉田1-9-8	072(964)4332	△	△	△	△	△	△	
おさかクリニック	吉田6-1-27	072(940)7777	○	○	○	○	△	△	
みぞはた整形外科	吉田6-2-50	072(961)8522	○	○	○	△	○	△	
★塩路医院	吉原2-11-14	072(964)1637	○	○	○		○	△	
★松本クリニック	若江北町1-17-18	06(6723)4103	○	○	○		○	△	
東川クリニック	若江西新町3-6-17	06(6736)0775	△	△	△	△	△	△	
★山田クリニック	若江東町3-3-24	06(6726)5178	△	△		△	△		
津森医院	若江東町4-2-5	06(6729)6020	○	○	○	△	○	△	
大友医院	若江本町1-2-43	06(6721)8632	○	○	○	○	○	△	
大友クリニック	若江本町2-10-13	06(4309)8112	○	○	○	△	○	△	
にしおかクリニック	若江本町3-1-2	06(6730)6151	○	○	○	△	○	△	

布施医師会

(町名50音順)

医療機関名	所在地	電話番号	月	火	水	木	金	土	日
円尾クリニック	足代1-12-3	06(6727)6083	△	△		△	△	△	
黒田クリニック(毎月25日まで)	足代3-1-12	06(6721)8968	○	○	△	○	○	△	
★鈴木診療所	足代3-3-7	06(6720)3105	△	△	△	△	△		
東條医院	足代北1-16-20	06(6781)0076	○	△			○	△	
つゆぐちクリニック	足代新町3-16	06(6781)2788	○	○	○			○	△
富永クリニック	足代新町24-21	06(6781)8877	○	○			○	△	
原クリニック	足代南1-2-8	06(6726)2671	○	○	○			△	
龍神内科医院	足代南1-4-5	06(6730)5737	△	○	○	△	△	△	
かわぐち呼吸器内科クリニック	荒川1-4-23	06(6730)8259	○	○	△	○	△	△	
★真和整形外科	荒川1-5-24	06(6722)8510	○	○		△	○	△	
★白山医院	荒川1-15-21	06(6728)0166	○	○		△	○	△	
		第1・3木曜日のみ午後も実施							
大熊内科医院	荒川2-22-1	06(6721)1905	○	○	○	△	△	△	
★大山クリニック	荒川2-27-15	06(6736)6630	△	△	△		△		
東大阪市荒本平和診療所	荒本2-6-21	06(6787)1571		△					
★柏井医院	荒本北1-3-7	06(6746)0011	△			△			
★妻鹿整形外科	稲田新町2-30-13	06(6745)4143	△	△	△		△		
ながくら内科クリニック	稲田本町2-12-24	06(6746)5585	○	○	○	△	○	△	
原田整形外科	稲田本町3-3-13	06(6745)0088		△	△		△		
笠原産婦人科医院	稲田本町3-18-23	06(6745)6204	○	○	○		○	△	
平松医院	永和1-1-13	06(6721)0268	○	○	△	○	○	△	
★内田医院	永和1-26-13	06(6721)0091	△	△			△	△	
いけだクリニック	永和2-1-30	06(6727)2160	○	○	○	△	○	△	
池田診療所	大蓮北2-5-1	06(6728)7548	○	○	△	○	○		
左谷医院	大蓮北2-12-1	06(6722)2957	△	△	△	△	△	△	
宮崎医院	大蓮東5-12-18	06(6728)3295	○	△	○		○	△	△
廣川整形外科	柏田西1-11-30	06(6721)3830	△	△		△	△	△	
土井医院	柏田東町6-16	06(6727)0566	○		△	○	○	△	
たつの胃腸科整形外科	柏田東町9-20	06(6729)9200	○	○	△	△	△	△	
興医院	柏田本町3-8	06(6721)1324	○	○	○	△	○	△	
荒井医院	金岡1-17-7	06(6721)1920	△	△			△	△	
助永医院	金岡1-18-11	06(6729)2233	△	△			△	△	
すざわ内科小児科クリニック	上小阪2-2-18	06(6720)4095	○	○	○	△	○	△	
秦医院	上小阪2-3-12	06(6725)8267	○	○	△	○	○	△	
ふじた医院	川俣1-1-8	06(6788)1143	○	○	△	○	○		
安井クリニック	岸田堂西2-1-6	06(6721)0001	○	○	△	○	△	△	
はたまクリニック	衣摺2-15-4	06(6736)0696	○	○	△	○	○	△	
中川医院	衣摺4-1-7	06(4306)5851	○	○		△	○	△	
★おかクリニック	衣摺5-19-37	06(4308)5333	○	○		○	△	△	
★楠根診療所	楠根2-7-8	06(6746)1313	△	△		△	△	△	▲
			日曜日は第3のみ						
中村医院	源氏ヶ丘6-3	06(6728)0073	○		○		○		
梶診療所	源氏ヶ丘16-11	06(6727)1478	○	○		○	○	△	
みさきクリニック	小阪1-2-20	06(6782)7707	○	○	○	△	○	△	
中西医院	小阪2-4-23	06(6781)6406	○	○	○	○	○	△	
岩崎内科クリニック	小阪本町1-2-8	06(6722)1202	○	○	○	△	○	△	
小阪医院	小阪本町1-9-13	06(6722)5311	○	○			○	○	△
★ふじもとクリニック	小阪本町1-11-3	06(6720)0721	毎週金曜日12時						
やまもと内科クリニック	寿町3-12-3	06(6728)7724	○	○	△	○	○	△	
岸外科	寿町3-18-17	06(6722)2280	○	○	△	○	△	△	
さかもと内科クリニック	小若江1-15-20	06(6721)0491	△	△	△	△	△	△	
もとざわ医院	小若江1-24-11	06(6722)9070	△	○	○	△	○	△	
さきさかクリニック	小若江2-14-18	06(6729)2102	○	○			○	○	△
森下外科	小若江3-24-22	06(6724)6163	○	○	○	○	○	△	
荒川医院	三ノ瀬1-5-27	06(6721)3387	□	□	□		□	□	
前田内科クリニック	三ノ瀬2-5-12	06(6736)8123	△	△	△	△	△	△	
竹村医院	下小阪1-2-15	06(6725)3300	△	△	△	△	△	△	
★かわばた循環器内科	下小阪1-5-9	06(6730)0170	○	○	○	△	○	△	
★竹川内科クリニック	下小阪2-14-9	06(6732)2876				△			
★八戸の里病院	下小阪3-16-14	06(6722)7676	△	△	△	△	△		
丸山クリニック	下小阪4-5-15	06(6728)1551	○	○	△	○	○	△	
のしりクリニック	下小阪5-12-8	06(6725)8258	△	△	△		△	△	
駒田医院	俊徳町1-3-16	06(6728)7641	△	△	△	△	△	△	

こんなことまでわかる **特定健診**

年々増加する**糖尿病性腎症**とは

糖尿病性腎症は糖尿病の合併症の1つです。糖尿病は病気特有の自覚症状がなく、知らない間に進行するため、腎臓の機能が低下する「糖尿病性腎症」を引き起こすことがあります。

糖尿病性腎症になると

血液をきれいにする機能が低下

腎臓には、血液から尿を作って老廃物を排泄する重要な役割があります。しかし、高血糖の状態が長期間続くと細い血管が集まる腎臓は傷ついて能力が低下し老廃物を体の外へ出せなくなります。これが「糖尿病性腎症」です。

人工透析導入の原因の**50%**

糖尿病を放置したり、コントロール不良が続くと糖尿病性腎症になる可能性があります。腎臓の機能が衰えて、体の老廃物を出せなくなると、命に関わるため、最終的には人工透析が必要になります。

糖尿病性腎症が原因で人工透析が必要になる方が増えており、人工透析導入の原因の約半数を占めます。

糖尿病性腎症予防のために自分の**血糖検査結果**と**腎臓の状態**を把握しましょう。

	検査項目 <単位>	基準値	受診勧奨判定値	この検査でわかること
血糖検査	空腹時血糖値 <mg/dℓ>	100未満	126以上	血糖とは血液中のブドウ糖のこと。血糖値が上がると、すい臓から分泌されるインスリンというホルモンが血糖値を下げようとします。インスリンが不足したり、作用が足りなくなったりすると、血糖値は下がらず高血糖と判定されます。
	HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー) <%>	5.6未満	6.5以上	過去1か月～2か月の平均的な血糖の状態を調べることができます。また飲食によって変動する血糖値と異なり、HbA1cはほとんど影響を受けないので、糖尿病が疑われたときの検査として有効です。
	尿糖	陰性(－)	陽性(＋)以上	尿に含まれるブドウ糖のこと。血糖値が高くなり過ぎると、尿にもれ出てくるようになるため、糖尿病の進行具合を判断することができます。
腎機能検査	尿たんぱく	陰性(－)	陽性(＋)以上	たんぱくは通常尿に現れるものではありませんが、腎臓に異常がある場合に尿にもれ出てくる場合があります。
	eGFR <ml/min/1.73m ² >	60以上	45未満	クレアチニン値と年齢、性別から腎臓が老廃物を排泄する能力を推算した数値です。この値が低いと腎機能が低下していると考えられます。

受診勧奨判定値に該当する方は医療機関での受診が必要です。治療が必要となった場合、医師と今後の治療方針について話しあってください。また、生活習慣の改善に努めてください。

市国保加入の**糖尿病性腎症**と診断された方へ

糖尿病性腎症重症化予防プログラム

糖尿病性腎症と診断された方や特定健診の結果、糖尿病性腎症になる可能性の高い方へ、糖尿病性腎症から人工透析へ移行しないために、6か月間個別サポートをする糖尿病性腎症重症化予防プログラムを実施しています。

※今年度のプログラムの受付は終了しています。

※糖尿病性腎症重症化予防プログラムに参加するためには条件があります。

市国保加入の**特定健診**を受診した方へ

東大阪市国民健康保険では、特定健診の結果、糖尿病や高血圧、慢性腎臓病などの重症化を防ぐために、保健師や管理栄養士による電話や訪問などを実施しています。気軽にご相談ください。

血糖が高めの方、糖尿病治療中の方へ

市では、市内3か所の保健センターで糖尿病の個別食事相談(予約制)や各種教室(血糖値を下げる教室、糖尿病食事学習会など)を開催しています。

日程など詳しくは保健センターへお問合せください。

- ▷ 東保健センター 072 (982) 2603、FAX072 (986) 2135
- ▷ 中保健センター 072 (965) 6411、FAX072 (966) 6527
- ▷ 西保健センター 06 (6788) 0085、FAX06 (6788) 2916

特定保健指導を受けよう

特定健診の結果、生活習慣改善の必要性が高い方には「**特定保健指導利用券**」を送ります。医師、保健師、管理栄養士などから生活習慣を見直すためのサポートを**無料**で受けられます。生活習慣病のリスクが高い方は「積極的支援」、さらにリスクが高い方は「積極的支援」のサポートが受けられます。
※特定保健指導は生活習慣病治療中の方は対象外です。主治医に相談してください。